

TSUZUKI 11

2024



早期発見・早期治療って やっぱり大事

特集1

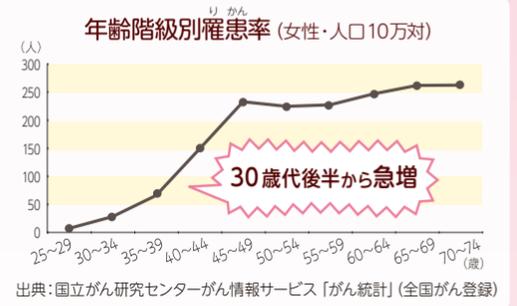


知ろう、自分と乳がんのこと

乳がんは日本人女性の9人に1人がかかる身近な病気です。乳がんを知り、行動することは、あなたらしい人生を送る第一歩。乳がんの早期発見・早期治療の大切さをお伝えしているさまざまな人・団体からのメッセージをお届けします。

【問合せ】健康づくり係 電話：948-2350 FAX：948-2354

乳がんは30歳代後半からかかる人が増え始めます。小さな乳がんのうち治療をすれば10年後の生存率は約9割。
また、早期であれば自分の希望する手術法や治療法を選択できる可能性も高く、生活の質(QOL)の向上につながります(乳がんのタイプによります)。



乳がん体験者



ふじわら みどり
藤原 緑氏
カンパニー デ カンパニー
Company de Company
ピンク リボン ヨコハマ
Pink Ribbon YOKOHAMA 代表

子育て中は自分のことが後回しになりがちですが、自分と家族の笑顔のために、自分の体も気にかけてください。

45歳の時、胸のしこりに気づきながらも放置。悪いものだと思わなかった...当時の私は、乳がんを何も知りませんでした。友人に勧められ受診し乳がんを診断。当時子どもは中学生と小学生。治療のこと、子どもの将来のこと、不安は尽きませんでした。がん治療が終わって9年。仲間と乳がんの啓発活動をしています。



Company de Company
Pink Ribbon YOKOHAMA

医師



はく えい
白 英氏
ハク プレスト ケア クリニック
HAKU Breast Care Clinic 院長

早期発見のためには自覚症状がなくても検診を受けることが大切です。そして、もし乳房に気になることがあったら、先延ばしにせず、医師に相談してください。

がん検診で「要精密検査」と判定されたり、乳房に変化を感じた場合は、乳腺外科を受診してください。乳がん以外の疾患も考えられるため、問診や触診に加え必要な検査をします。マンモグラフィ、乳腺エコー(超音波)検査や、針で病変部の組織を取り出し検査する細胞診や組織診等を行い、診断が確定します。

乳がんは自分で見つけることができる唯一のがんといわれています。ご自分とご家族のため、月に1回でも、乳房のセルフチェックをしましょう。



おの かずこ
大野 和子氏
都筑区保健活動推進委員会 会長

保健活動推進委員会は地域の健康づくりサポーターとして、地域で開催されるイベントや赤ちゃん会で、乳がんの「しこり」を体験してもらいながら、早期発見の大切さをお伝えしています。

乳がん啓発団体

他にもいっぱい

乳がん啓発活動

10月に都筑区ピンクリボンキャンペーンが開催され、さまざまな団体・事業所が「サムシングピンク」で乳がんの早期発見・早期治療の大切さをお伝えしました。



都筑区ピンクリボンキャンペーン

さっそく実践

ブレスト・アウェアネス

ブレスト・アウェアネスとは乳房を意識する生活習慣のこと

乳房のチェック

1. 乳房の状態を知る

入浴や着替えなど普段の生活の中で見たり触ったりして状態を確認



2. 乳房の変化に気をつける

痛み、しこり、赤み、ひきつれ・くぼみ、分泌液、ただれに注意

3. 変化に気づいたらすぐに医師に相談

次の検診を待たずに、すぐに乳腺外科などの乳腺を専門とする医療機関を受診



乳がん検診

40歳になったら2年に1回検診を受診



横浜市がん検診



都筑区役所

電話 948-2323 (代表)
受付時間 平日8時45分~17時
紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

土曜開庁日 毎月第2・4土曜

11月9日・23日 9時~12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

都筑区データ 2024年10月1日現在

人口 214,969人 (前月比42人増)

世帯数 89,294世帯 (前月比105世帯増)

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1
電話 948-2223 FAX 948-2228

ウェブページ [都筑区役所 検索](#)

No. 325

特集2

ドイツクリスマス マーケット in 都筑2024

ヴァイナハツマルクト

Weihnachtsmarkt

ドイツ語でクリスマスマーケットの意味です

センター北の冬の風物詩「ドイツクリスマスマーケットin都筑」を今年も開催します。このイベントは、区民とドイツの人たちが交流しながら互いの文化を理解する貴重な機会になっています。ぜひ、会場にお越しいただき、ドイツクリスマスマーケットの雰囲気をお楽しみください。

日時 **12/7(土)・8(日)**
10時～20時 10時～19時

会場 **センター北駅前芝生広場**

主催：都筑・ドイツ交流イベント実行委員会、センター北商業振興会
共催：都筑区
協力：センター北・中川中央町内会、東京横浜^{ドイツ}独逸学園 他
協賛：都筑区内企業、ドイツ系企業を含む複数社



グルメ・雑貨

東京横浜独逸学園などさまざまな店舗が出店します。本場ドイツの味やクリスマスにちなんだブースをお楽しみください。

クリスマス雑貨

アトリエ フラスペ ©atelier knospe

ステージ

ダンスや歌、演奏などさまざまなステージが繰り上げられます。

ドイツクリスマスマーケットの雰囲気を楽しめました!

昨年度 参加者の声

本場ドイツに根差しながらも、都筑区のいいところがたくさん詰まっています。都筑区でしか作り上げられない唯一無二のイベントだと感じました。出演者、出展者、スタッフの皆さんの都筑区愛を感じました。

都筑区とドイツのつながり

都筑区には東京横浜独逸学園やドイツに本社のある企業が複数社あり、市内でドイツ国籍の人が最も多く暮らしています。また、ボッシュ株式会社の新本社と一体的に整備している「都筑区民文化センター」においては、ネーミングライツの締結により、愛称を「ボッシュ ホール」とし、来年3月にオープンを予定しています。



ワークショップ

優れた技術により製品を生み出している区内の“ものづくり企業”がワークショップを開催します。

※写真の内容はイメージです

★ジュニア編集局が取材★

つづきジュニア編集局*がドイツクリスマスマーケット実行委員会にインタビューしました。詳細は8ページ都筑区制30周年記念コーナーをご覧ください!

※認定NPO法人ミニシティ・プラスが東京都市大学メディア情報学部中村研究室の協力を得て運営し、ジュニア記者が横浜と都筑の魅力を取材しています

イベント

アドベントクランツ*をつくらう!



※クリスマスに向けてロウソクを灯す数を少しずつ増やしていくドイツクリスマスの必須アイテム

※写真は昨年のイメージです。今年は蜜蝋キャンドルを使います。

日時 ● 12月1日(日)14時30分～16時30分
場所 ● モザイクモール港北1階 (センター北駅「バンケットルーム」内 下車すぐ)
定員 ● 15人(先着順)
申込開始日 ● 11月11日(月)10時～

料金や申込方法等の詳細は、区ウェブサイトまたはドイツクリスマスマーケットin都筑の公式ウェブサイトをご覧ください!

プレゼント

公式ウェブページから来場者アンケートに回答すると、抽選でプレゼントが当たります!

応募期間 12月7日～25日



ハリボー賞



イオンシネマ賞



フィッスラー賞



クナイプ賞

【問合せ】区民活動係 電話：948-2236 FAX：948-2239

詳細は [ドイツクリスマスマーケットin都筑](#) 検索



特集3

読書の秋



都筑図書館キャラクター
ちゅーず



都筑図書館キャラクター
みゃーこ

都筑図書館へようこそ!

毎年恒例の「つづきブックフェスタ」を都筑図書館からご紹介します。

つづき ブックフェスタ 11月29日(金)～30日(土) 2024

都筑図書館

区総合庁舎1階 電話:948-2424 FAX:948-2432

- 開館時間
土・日・月曜、祝休日 9時30分～17時
火～金曜(平日) 9時30分～19時
- 11月の休館日
11月 5日(火) 施設点検日
11月24日(日) 区総合庁舎の電気設備点検による臨時休館

都筑区読書活動推進講演会

トークトーク子どもと絵本

絵本・紙芝居作家の長野 ヒデ子さんと、「シンガーソング
絵本ライター」の中川 ひろたかさんに、「子どもと絵本」を
テーマに語り合ってください。

長野さんの読み聞かせや、中川さんの歌の実演もあります。

日時 11月30日(土) 13時30分～15時30分

会場 区役所6階大会議室

定員 先着80人

申込 ● 都筑図書館⑥⑦窓口
● 電話:948-2424

電子申請はこちら▶



託児あり
(5人まで)
※11月15日(金)まで
にお申込みください

講演会のほかにも...

講演会のほかにも区総合庁舎1階
区民ホールで、ワークショップや
「『おでかけ図書館』でよんであげま
すよー」を開催します。

詳細は都筑図書館ウェブページやチラシを
ご覧ください。



講師紹介



しなだ ひろみ
撮影・品田 裕美

ながの
長野 ヒデ子氏

愛媛県今治市出身。絵本『おかあさんがおかあさんになった日』(童心社・産経児童出版文化賞)、『せとうちたいこさんデパートいきタイ』(童心社・日本絵本賞)や、紙芝居『ころころじゃっぼーん』(童心社)など、多数の作品を手がける。2024年、児童文化功労賞を受賞。

日本ではじめての男性保育士として5年間勤務後、バンド「トラや帽子店」を結成。こどものうた、あそび歌を数多く手がける。代表曲に「世界中のこどもたちが」「にじ」など。絵本作家としても、『さつまのおいも』(童心社)、『ないた』(金の星社、日本絵本賞)など多数の作品がある。



なか がわ
中川 ひろたか氏

新図書取次所、愛称投票

実施中!

11月18日(月)まで

令和6年度中に「ららぽーと横浜」にオープン予定の横浜市立図書館の図書取次所の愛称投票を実施しています。
いいなと思った愛称に投票してください!

愛称案

- カリテコつづき
- つづきの本ばこ
- ほんともつづき
- ブックスポットつづき

投票方法 下記いずれかの方法で1人1票、投票してください。

- ① 二次元コードから電子申請により投票
- ② 都筑図書館、緑図書館に掲示している投票用ポスターにシールを貼ってください。



【問合せ】中央図書館企画運営課 電話:262-7334 FAX:262-0052

マスの説明

日 日時 所 場所 人 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ 〒 郵便番号・住所 名 氏名(ふりがな) 年 年齢 電 電話(番号) ファクス(番号) 往 往復はがき(返信名明記) 返 返信用はがき持参 はがき Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 窓 窓口 直 当日直接 先 先着 抽 抽選 要 要予約 ● 重要事項とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載 ● 料金の記載のないものは無料 ● 詳細は各問合せ先へお問い合わせください

トピックス

GREEN X EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

GREEN X EXPO 2027
～自然環境の保全・脱炭素社会の実現へ～

都筑区は都市としての利便性と自然の豊かさが共存しています。環境と共生し市民の皆さんと共につくる、「環共」をテーマに開催される「GREEN X EXPO 2027」をきっかけに、環境にやさしい暮らしや花と緑あふれる暮らしについて、皆さんと一緒に考えてみませんか？

今月は早瀬川・老馬谷ガーデン(HRG)プロジェクトをご紹介します。



全国都市緑化よこはまフェア(2017年3月～6月開催)を契機とし、「都筑区花いっぱい運動」をさらに盛り上げていく取組の一環として、地域、東京都市大学、区が協働でガーデンを整備したもので、その後も地域～東京都市大学からなる運営委員会を設立して、地域の魅力アップのため、早瀬川沿いの花壇の管理やイベントの開催等を行っています。

毎月第1土曜と第3水曜の10時～12時(暑い夏を除く)には、定例で花の植え込みや草刈り、せん定などを行っています。誰でも参加できますので直接現地へ来てください。

場所 中川3-18-1、18-2(早瀬川沿い鍛冶橋付近)
アクセス：市営地下鉄ブルーライン「中川駅」より徒歩約15分

春夏秋冬それぞれ美しい花壇をぜひ見に来てください！

☎ 企画調整係 ☎ 948-2226 ☎ 948-2399

これからの季節に気を付けたい！
インフルエンザと新型コロナウイルス感染症

冬場は気温が低くなり、乾燥するため、感染症が流行しやすくなります。昨シーズンは新型コロナウイルスに加えて、インフルエンザも流行しました。正しい知識をもって、「かからない」「うつさない」ようにしましょう。

感染ルート

- ◆ 感染者のくしゃみやせきのしぶき(飛沫)を吸い込んだとき
- ◆ ウイルスが付着したものを手で触れ、その手で口や鼻を触ったときに感染します。



「かからない」「うつさない」ポイント

- ① **こまめな手洗い** 石鹸でしっかり手洗いしましょう。
しっかり洗いたいタイミング 帰宅時・調理前・食事の前・トイレ後など
- ② **流行時は人混みを避ける、マスク着用**
- ③ **くしゃみや咳の症状がある場合は、咳エチケット**
- ④ **こまめな換気** (職場や人が集まる室内)
- ⑤ **予防接種** 感染症にかかりにくくする効果や、かかった場合でも重症化を防ぐ効果があります。

横浜市では、高齢者等を対象に新型コロナワクチンおよびインフルエンザワクチンの定期接種を行っています

対象 市内に住居登録のある65歳以上の人など
期間 新型コロナワクチン：2025年1月31日まで
インフルエンザワクチン：2024年12月31日まで

問 横浜市予防接種コールセンター
TEL 330-8561 **FAX** 664-7296

☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354




都筑区自立支援協議会つづきまるとプロジェクト
障がいのことを知る出前講座

つづきまるとプロジェクトでは、地域や行政の障害者支援に携わるメンバーが地域と障害者をつなぐため、さまざまな取組をしています。その中でも地域の方からの「障害について知りたい」「障害当事者の話を聞きたい」「避難所での障害のある方への接し方について知りたい」といったお声に応えるため実施している出前講座についてご紹介します。

「障害のことを知る出前講座」は、地域防災拠点や地域ケアプラザ、民生委員児童委員協議会など地域のさまざまな場所で開催しています。

今年6月に実施した都田地区福祉訪問員の方を対象とした出前講座では、地域で障害のある人の見守りの輪を広げる大切さについてお話ししました。多くの福祉訪問員の方に理解していただき、「あんしんキーパー」(障害のある人の日常をゆるやかに見守るボランティア)として登録していただくことにもつながりました。

7月には都田地区社会福祉協議会の研修の中で「ストレスとこころの病気」をテーマにした出前講座を実施しました。ここでは、精神障害のことを理解していただくため、中学生を対象とした福祉教育の内容を一般向けに改編してわかりやすくお話ししました。参加者からは「我が事として考えることができた」「わかりやすかった」などのご意見をいただきました。



出前講座は随時募集しております
ぜひお申込みください

あんしんキーパーとは→  つづきまるとプロジェクト出前講座のチラシはこちら→ 

☎ 都筑区基幹相談支援センターくさぶえ ☎ 590-6170 ☎ 577-1177

都筑区制30周年記念 **つづきジュニア編集局**

都筑区では12月のはじめに毎年、センター北駅前芝生広場で「ドイツクリスマスマーケットin都筑」が開かれています。どうしてドイツのクリスマスマーケットなのか？などの疑問を、つづきジュニア編集局のこども記者の皆さんからドイツクリスマスマーケット実行委員会の皆さんにインタビューを行いました。

なぜ都筑区ではドイツクリスマスマーケットを行うようになったのですか？

都筑区は、東京横浜独逸学園やドイツの企業が多くあり、ドイツとはとても縁の深い区です。そこでドイツとの交流をさらに深めようと、第1回目のドイツクリスマスマーケットを開催し、今年で13回目を迎えます。

ジュニア記者の皆さん **横浜 雅之** 会長

イベント当日はサンタクロースと一緒に写真を撮ることもできます。ドイツクリスマスマーケットで都筑区とドイツのすてきな関係を感じましょう。

インタビューの内容の詳細は、「つづきジュニア編集局」WEBをご覧ください。

☎ 広報相談係 ☎ 948-2223 ☎ 948-2228



都筑区に関する歴史コラム 第14回 **青葉・都筑区制30th 企画展**

丘のよこはま —近代の村の歴史と暮らし—

令和6年(2024)の都筑区制30周年を記念して、横浜市歴史博物館では企画展「丘のよこはま-近代の村の歴史と暮らし-」を開催します。

明治22年(1889)、都筑区域には中川村・都田村・山内村・新田村という4つの近代の村が誕生しました。これら近代国家の行政単位として編成された村では、戸籍や地租、防疫や教育などの新しい制度を推し進め、また産業振興に地域ぐるみで取り組みました。耕地の少ないこの地域では、明治時代には養蚕を、大正期以降には畜産や野菜・果樹の栽培を盛んに行っており、中川村ではタケノコ、都田村では苺や桃、また山内村ではビール麦を多く栽培していました。また都田村や中川村などでは、冬季に湧水から天然氷を製造し、夏季に横浜方面へ出荷していました。

昭和14年(1939)、村々は行政単位としての役目を終え、都筑郡下の他町村と共に横浜市に編入して港北区となりますが、村の名前は現在でも駅や学校、地区センターなどの名称に残っています。本展では近代から現代につながる地域の歴史をご紹介します。

☎ 横浜市歴史博物館 ☎ 912-7777 ☎ 912-7781

会期 **11月23日(祝・土)～12月15日(日)** ※月曜は休館

観覧料：一般500(800)円、高校・大学生300(400)円、小・中学生・市内在住65歳以上100(150)円 ※()内は常設展示との共通券の料金

開館時間：9時～17時(券売は16時半まで)

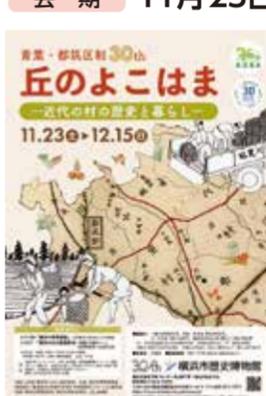
関連講演会

会場：博物館講堂 参加費：600円 定員 170人

①11月30日「横浜の茅葺建築」
講師：大野 敏氏(横浜国立大学大学院教授)

②12月7日「都筑の丘の農業前史-聖農から農会へ-」
講師：相澤 雅雄氏(地域史研究者)

申込方法など、詳細は横浜市歴史博物館 WEB をご覧ください。




区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1
都筑区役所 OO係(担当)へ

都筑図書館から

TEL 948-2424 FAX 948-2432
休館日 11月5日(火)・24日(日)

25 STORIES CHALLENGE!

25の物語をテーマにしたイラストを囲むオリジナルのフレームを作ろう!テーマになった物語の本も展示します。出演: BEYOND THE WORLD

日 11月30日(土) 10時~11時30分

所 区総合庁舎1階区民ホール / 画

12人 画

広報よこはまで見る都筑区の30年

都筑区制30周年を記念して昔の広報よこはまのパネル等を展示します。

日 11月29日(金)~11月30日(土)

所 区総合庁舎1階区民ホール / 画

新治恵みの里から

所 緑区新治町887 にいはる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)

問 北部農政事務所農業振興担当

TEL 948-2480 FAX 948-2488

藁細工教室

~横浜みどりアップ計画~

稲藁を使って「鍋敷き」作品を作ります。

日 11月30日(土) 10時30分~12時30分

1 市内在住の個人、家族・グループ(2人まで)、小学4年生以上10組 画

申 11月17日20時から新治恵みの里 WEB (https://www.niiharu.link) の申込フォーム

費 1組1,500円(藁細工体験、作品のお持ち帰り、保険代込み)

コンニャク作り教室

~横浜みどりアップ計画~

珍しいコンニャク芋を使って、ジューシーな生コンニャクを作ります。

日 ①12月7日(土) 10時30分~12時30分 ②12月21日(土) 10時30分~12時30分

1 市内在住の個人、家族・グループ(2人まで) 15組 画

申 ①11月15日20時から ②11月16日20時から新治恵みの里 WEB (https://www.niiharu.link) の申込フォーム

費 1組1,600円(コンニャク作り体験、コンニャク作り材料セット一式のお土産付、保険代込み)

~福祉農園~

障害者と地域の共生フェスタ

障害者週間にあわせて、区内の障害者施設のパネル展示等を行います。今年のテーマは区制30周年を記念して「つづきあい」です。書家の金澤翔子さんに揮毫していただいた書「都筑愛」を下記の時間に展示します。12月6日(金)と7日(土)には障害者施設等の自主製品の販売ブースが出店します。ぜひお立ち寄りください。

日 12月3日(火) 13時~7日(土) 15時
金澤翔子さんの書の展示時間: 3日13時~15時/6日・7日11時~15時

所 区総合庁舎1階区民ホール

問 都筑区社会福祉協議会

TEL 943-4058 FAX 943-1863

区民活動センターから

TEL 948-2237 FAX 943-1349
E tz-katsudo@city.yokohama.lg.jp
休館日 日曜、祝日、第3月曜

交流サロン

11月は『語る・おどる「都筑夏物語」』です。8月に中止となった『こころ躍る都筑の夏』の振替開催です。「おみこしや手作りの花籠でにぎわう伝統を受け継ぐ秋祭り」のお話と都筑区の阿波踊り団体の活動紹介とミニ体験を通じ、賑わった夏を振り返りながら楽しくおしゃべり交流をしましょう。荏田南連合自治会の協力による住民手作りの夏祭りの紹介もあります。ゲスト:池辺町杉山神社神輿保存会 中山 克己さん、都筑徳座連 徳田 淑恵さん

日 11月16日(土) 10時~12時

所 都筑区民活動センター

1 区内・近隣区に在住・在勤・在学の人優先15人 画

申 11月14日までに TEL か

画 か電子申請

確定申告は自宅からスマホで!マイナポータル連携を利用して更に便利に!

所得税の確定申告はスマホで申告(e-Tax)ができます。国税庁 WEB の「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで申告書の作成ができ、自動計算されるので計算誤りもありません。

また、マイナポータル連携を利用することで、「源泉徴収票」「ふるさと納税」「医療費」などの内容が自動入力され、更に便利になっています。

マイナポータル連携をご利用いただくためには事前準備が必要です。確定申告前に余裕をもって事前準備を行ってください。

確定申告書等作成コーナーはこちら

マイナポータル連携の詳細はこちら

マイナンバーカード受取時に設定したパスワードをお忘れの場合(外部サイト)

問 緑税務署個人課税第1部門
TEL 972-7771(内線215、216)

エンディングノート書き方講座「遺言づくりの下ごしらえ」

都筑区版エンディングノートを使って、書き方のポイントや活用方法を学ぶ講座です。講師:港大さん橋法律事務所 弁護士 佐藤 美由紀氏

日 12月1日(日) 14時~16時

所 区役所6階大会議室

1 60人 画

申 11月27日までに TEL か FAX か電子申請

問 高齢支援担当

TEL 948-2306 FAX 948-2490

11月24日(日)は都筑区総合庁舎 臨時休館日 です

電気設備点検のため、11月24日(日)は都筑図書館・都筑公会堂・都筑区民活動センターを休館します。終日、庁舎への立入りおよび駐輪場・駐車場の利用はできませんのでご注意ください。

問 予算調整係 TEL 948-2213 FAX 948-2208
都筑図書館 TEL 948-2424 FAX 948-2432
都筑公会堂 TEL 948-2400 FAX 948-2402
都筑区民活動センター TEL 948-2237 FAX 943-1349

区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

税の週間

日 11月11日(月) 13時~14日(木) 12時

問 市民税担当

TEL 948-2261 FAX 948-2277

緑のカーテンパネル展

日 11月12日(火) 13時~16日(土) 16時

問 企画調整係

TEL 948-2227 FAX 948-2399

ecoチャレ2024

日 11月16日(土) 10時~16時

問 企画調整係

TEL 948-2227 FAX 948-2399

サークル体験&展示

日 11月18日(月) 11時~20日(水) 15時

問 予算調整係

TEL 948-2213 FAX 948-2208

全市統一行動キャンペーン イラスト展

日 11月23日(祝・土) 10時~29日(金) 16時

問 区民活動係

TEL 948-2238 FAX 948-2239

こども虐待防止啓発パネル展

日 11月25日(月) 11時~29日(金) 12時

問 こどもの権利擁護担当

TEL 948-2588 FAX 948-2309

講演会「認知症と介護、歩いて予防!」

いつまでも楽しく歩こう

都筑区は緑道や公園などの豊かな自然が身近にあり、ウォーキングに恵まれた環境といえます。ポールウォーキングの開発者である杉浦先生による講演をもとに、皆さんのフレイル予防に役立てませんか。*フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します

講師 杉浦 伸郎先生

一般社団法人 ソーシャルフィットネス協会代表理事

日 12月9日(月) 14時~15時30分

所 都筑公会堂

申 11月1日から29日までに

TEL か FAX か電子申請

問 高齢支援担当 TEL 948-2306 FAX 948-2490

同時開催イベントのお知らせ

筋力・歩幅チェック、たんぱく質ちよい足しレシピ紹介イベント

日 13時~13時50分、15時30分~16時

所 区総合庁舎1階区民ホール / 画

問 健康づくり係 TEL 948-2350 FAX 948-2354

鶴見川流域バスツアー 上流域編

鶴見川や流域の森、生きものなどの自然環境、治水対策、体験学習施設などの見学を通じて、鶴見川や流域のことを楽しく学びます。

日 11月23日(祝・土) 13時~17時

1 24人 画

申 11月11日10時から16日17時までに TEL か 画

問 ふれあって流域鶴見川2024総合調整窓口:(株)ニデア

TEL 568-7159 E nidea@neo.nifty.jp

令和7年 都筑区新年賀詞交換会

日 2025年1月6日(月) 17時~18時30分

所 新横浜プリンスホテル(JR新横浜駅、市営地下鉄新横浜駅(3番出口)から徒歩約2分) *公共交通機関でご来場ください

1 区内在住・在勤・在学の人 費 8,000円

申 11月30日までに、総務課庶務係(区役所5階53番窓口)で配布する「払込取扱票」に必要事項を記入し、会費をゆうちょ銀行または郵便局の窓口で払込。

主催:都筑区賀詞交換会実行委員会(都筑区連合町内会自治会)

問 庶務係 TEL 948-2211 FAX 948-2208

子育てひろば

都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432
休館日 11月5日(火)・24日(日)

●クリスマス英語おはなし会

英語の絵本の読み聞かせ

☎ 12月14日(土)①10時~10時30分
②11時~11時30分 所 区役所5階
第一会議室 ①未就学児10人 ②小学生10人

☎ 11月29日から ☎ か ☎

●おでかけ図書館でよんであげますよ~

区民ホールに小さな図書館が開きます。つどおうJijiBaba隊のみなさんによる読み聞かせもありますよ。

☎ ①11月29日(金)13時~15時

☎ ②11月30日(土)10時~12時

所 区総合庁舎1階区民ホール / ☎

健康づくり係から

☎ 948-2350 ☎ 948-2354

●モグモグ離乳食とママ・パパのための健康講座 (予約制)

離乳食2回食ごろの赤ちゃん和妈妈・パパの毎日に元気をプラスするためのお役立ち講座です。気軽に参加してみませんか。①食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演および試食 ②赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操

☎ ①12月17日(火) ②2025年1月20日(月)いずれも10時30分~11時30分(2日間で1コース) 所 ①区役所1階福祉保健センター栄養相談室 ②区役所1階福祉保健センター多目的室 ③区内在住で離乳食2回食ごろの子と保護者15組 ④持 ①飲み物 ②バスタオル、飲み物

☎ 11月14日10時から電子申請

●はじめての離乳食 (予約制)

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方

の相談を行います。

☎ 12月17日(火)①13時30分~14時15分 ②14時30分~15時15分(各回同内容) 所 区役所1階福祉保健センター栄養相談室 ③4~6か月ごろの子と保護者 各10組 ④☎

☎ 11月13日10時から電子申請

●はじめての歯みがき教室

歯が生え始めの頃のお子さんのいろいろな悩みを、すっきり解決!今夜から実践できる仕上げみがきのコツをお伝えします。☎ ①12月5日(木)10時30分~11時30分 ※受付は10時15分から ②12月23日(月)10時~11時 ※受付は9時45分から 所 ①中川地域ケアプラザ ②区役所1階福祉保健センター多目的室 ③歯が生えだて~2歳前後の子と保護者 各15組 ④☎

持 普段お使いの歯ブラシ

☎ 11月12日8時45分から

☎ か電子申請

育児講座

保育園のいろいろな講座に参加してみませんか?①「離乳食講座」②「一緒に音あそび」☎ ①12月11日(水)10時~11時 ②12月19日(木)10時~11時 所 ①茅ヶ崎南保育園 ②大熊保育園 ③☎ ☎ か ☎ (受付時間 平日10時~16時) ④11月13日から 茅ヶ崎南保育園 ☎ 943-1285 ☎ 943-1228 ⑤12月5日から 大熊保育園 ☎ 942-9884 ☎ 942-9891

子育て座談会「ほっとタイム」

園長先生と一緒に、気楽におしゃべりしませんか?☎ 12月17日(火)10時~11時 所 中川西保育園 ③☎ ☎ 11月18日から ☎ か ☎ (受付時間 平日10時~16時)中川西保育園 ☎ 913-2060 ☎ 913-2072

届けてください あなたの声

11月は児童虐待防止月間です

あなたの周りに心配な親子はいませんか?子育てに悩んでいる人も一人で悩まず、ご相談ください。匿名でも相談できます。

◆都筑区子ども家庭相談 ☎ 948-2349

(月~金曜8時45分から17時 ※12時から13時を除く)

◆横浜市北部児童相談所 ☎ 948-2441

(月~金曜8時45分から17時15分)

◆よこはま子ども虐待ホットライン ☎ 0120-805-240

(24時間フリーダイヤル)

◆かながわ子ども家庭110番 相談LINE

相談受付時間 月~土曜 9時~21時(年末年始を除く)

登録方法

LINEアプリのホーム画面の検索で、ID[kana_kodomo110]で検索して追加できます。または、二次元コードから読み取り追加してください。

☎ 子どもの権利擁護担当 ☎ 948-2588 ☎ 948-2309



令和6年度 都筑区 人権啓発講演会

今の私がポジティブでいられる理由

幼少期から学生時代の自身の体験談を中心に、いじめなどの嫌な思い出エピソードをもとに、これまで実践してきたこと、今の私が輝いていると感じられる理由などをお話いただきます。

講師 川村 エミコ氏(お笑いタレント)

☎ 12月12日(木)14時~15時30分

所 都筑公会堂 ③500人 ④☎

☎ 11月29日までに電子申請か ⑤必要事項 およびメールアドレス、手話通訳・車いす・一時保育の有無等を記入して ☎

☎ 庶務係 ☎ 948-2211 ☎ 948-2208



両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
●ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーは自己管理をお願いします。

乳幼児健康診査 予約不要	4か月児	11月12日・26日の火曜	13時~13時45分受付
		12月 5日(木)	13時~13時45分受付
	1歳6か月児	11月21日・28日の木曜	10時~10時45分受付
	3歳児	11月21日・28日の木曜	13時~13時45分受付

女性の身体の相談 思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談
予約制

両親教室

予約制

2025年4月ごろ出産予定の人

☎ 第1回 12月 2日(月) 9時30分~11時30分

第2回 12月 2日(月)13時30分~15時30分

第3回 12月17日(火)13時30分~15時30分

③妊婦とその家族 ④事前に電子申請システムで予約

休日両親教室

予約制

☎ 12月14日(土)13時30分~16時

所 子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階)

③12組 ④☎ 11月12日12時から ☎ (507-6856)

☎ 12月28日(土)10時15分~12時30分

所 子育て支援センター ポポラ(あいたい5階)

③12組 ④☎ 11月12日12時から ☎ (912-5135)

☎ 2025年1月18日(土)10時~12時

所 新栄地域ケアプラザ

③6組 ④☎ 12月3日12時から ☎ (912-5135)

乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談

予約制

歯科健診、相談、歯みがきアドバイス

☎ 12月10日(火) 乳幼児 13時30分~14時30分

妊産婦 15時

③0歳~未就学児、妊婦、産後1年未満の女性

☎ ☎ 子育て支援センター ☎ 948-2318 ☎ 948-2309

子どもの食生活相談

予約制

栄養士による食生活についての個別相談

☎ 11月12日(火)午前・22日(金)午後・26日(火)午前、

12月 5日(木)午前(所要時間30分程度)

③区内在住の人(乳幼児~思春期ごろのお子さんの相談)

☎ ☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

検診・教室・相談

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

エイズ・梅毒検査

予約制

☎ 11月13日・20日・27日、12月4日の水曜

9時~9時30分

受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降 ※原則エイズ・梅毒のいずれも受検いただきます

食と生活の健康相談

予約制

☎ 11月12日(火)午前・22日(金)午後、12月5日(木)午前

高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。

禁煙相談

予約制

☎ 11月12日(火)午前・22日(金)午後、12月5日(木)午前

禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

☎ ☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

もの忘れ相談

予約制

☎ 原則毎月第2金曜午前

専門医による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。

都筑むつみ会「リハビリ教室」

予約制

☎ 原則毎週火曜13時~15時

脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。

☎ ☎ 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490

地域ユースプラザによる若者のための専門相談

予約制

☎ 原則毎月第2・4木曜午後(1回50分)

ひきこもり、不登校などのお悩み相談。

所 区役所2階24番窓口

③市内在住の15~39歳の本人・家族・支援者

☎ ☎ 北部ユースプラザ ☎ ☎ 948-5505

全国瞬時警報システム

Jアラートの全国一斉情報伝達試験放送を実施します

総務省消防庁等が地震・津波などの災害時等に備え、防災スピーカーでJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を実施しています。

日時 11月20日(水)11時頃 (予定)

放送内容 ♪ピンポンパンポン(上り4音チャイム)

(予定) 「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)

♪ピンポンパンポン(下り4音チャイム)

詳細は 横浜市 防災スピーカー 検索

☎ 庶務係 ☎ 948-2212 ☎ 948-2208 ☎ tz-bousai@city.yokohama.lg.jp

施設からのお知らせ

- 原則11月11日～12月10日のお知らせを掲載しています
- ㊞などのマークの説明は、8ページをご覧ください
- 料金の記載のないお知らせは無料です
- 詳細は各施設へお問い合わせください
- 持ち物は WEB か申込時にご確認ください

配信中 / 都筑区 イベント情報



都筑センター

TEL 941-8380 FAX 942-3979
〒224-0062 葛が谷2-1
休館日 11月26日(火)

共通 ※ ㊞はすべて市内在住・在勤・在学者
申 ㊞行事は11月11日から ㊞か ㊞

都筑地区センター

- **手作りのお正月しめ縄づくり**
12月19日(木)10時～11時30分 / 27人 ㊞ / 2,800円 ● ㊞
- **ヨガ教室 (全6回)**
12月2日～2025年3月3日の第1・3月曜(1月20日除く)10時～11時30分 / 60歳未満16人 ㊞ / 2,000円(全回分) ● ㊞

老人福祉センター つづき緑寿荘

- **宇宙ってこんなにきれい! 星空の魅力を知ろう**
12月14日(土)14時～15時 / 60歳以上16人 ㊞ / 100円 ● ㊞
- **お出かけ応援! 「足靴講座」と「歩行姿勢講座」**
①足靴講座:11月21日(木)10時～11時30分 ②歩行姿勢講座:11月29日(金)10時～11時30分 / 60歳以上①15人 ②20人 ㊞ ● ㊞

仲町台地区センター

TEL 943-9191 FAX 943-9131
〒224-0041 仲町台2-7-2
休館日 11月11日(月)、12月9日(月)

- **パワーヨガ3期 (全10回)**
2025年1月7日～3月25日の火曜(1月14日、2月11日除く)A:9時15分～10時15分 B:10時30分～11時30分 / 各60人 ㊞ / 4,000円(全回分)
申 11月1日から30日までに ㊞か ㊞必要事項・㊞希望のコース名を明記し ㊞

- **新年を迎えるフラワーアレンジメント**
12月27日(金)9時30分～11時30分 / 16人 ㊞ / 2,800円
申 11月12日9時から ㊞か10時から ㊞

中川西地区センター

TEL 912-6973 FAX 912-6983
〒224-0001 中川2-8-1
nakanishi@tsuzuki-koryu.org
休館日 11月11日(月)、12月9日(月)

申 ㊞行事は開催日の1か月前の9時から ㊞か10時から ㊞か ㊞必要事項・㊞

明記し ㊞ ※対象が子どもの場合は学年も明記

- **門松ワークショップ**
12月22日(日)13時～14時30分 / 烏山公園広場 / 小学生以上30人 ㊞
※小学校低学年は保護者同伴 / 700円 ● ㊞

- **みんなで書初めします!**
12月27日(金)10時～11時30分 / 小学4年生以上10人 ㊞ / 600円 ● ㊞
- **今日はお休み!親子で遊ぼう**
12月14日(土)①10時～10時45分 ②11時～11時45分 / ①3～5歳 ②1～3歳未満 各20組 ㊞ / 500円 ● ㊞

北山田地区センター

TEL 593-8200 FAX 593-8201
〒224-0021 北山田2-25-1
休館日 11月11日(月)、12月9日(月)

申 ㊞行事は開催日の1か月前から ㊞か ㊞

- **こども書初め教室**
12月26日(木)10時～11時30分 / 小学4年生～中学3年生10人 ㊞ / 700円 ● ㊞
- **大王松のお正月スワッグ**
12月18日(水)10時～11時30分 / 24人 ㊞ / 2,800円 ● ㊞

都筑民家園

TEL 594-1723 FAX 594-2019
〒224-0028 大榎西2
休館日 11月11日(月)、25日(月)、12月9日(月)

- **みそ講座 (寒仕込み)**
みそ約4kg程度(材料費は当日払い) / 12月4日(水)13時30分～15時 / 50人 ㊞ / 4,300円
申 11月12日から ㊞か ㊞

- **第3回 ロジウラート**
子どもから大人まで楽しめるいろいろアートフェスティバル / 12月1日(日)10時～15時 / ㊞

都筑中央公園 (NPO 法人 都筑里山倶楽部)

TEL FAX 941-0987 WEB
〒224-0032 茅ヶ崎中央57-8
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

申 ㊞行事は開催日10日前までに WEB か ㊞必要事項と申込者全員の ㊞・㊞を明記し ㊞ ※小学生以下は保護者同伴

●晩秋の植物観察会

11月24日(日)9時～12時 / レストハウス集合 / 雨天中止 / 30人 ㊞ / 中学生以上300円、小学生以下100円 ● ㊞

●田畑作業体験 (サツマイモ掘り)

11月23日(祝・土)10時～12時 / ばじょうじ谷戸休憩所集合 / 小雨決行・雨天中止 / 6家族 ㊞ / 中学生以上800円、小学生以下600円 ● ㊞

茅ヶ崎公園自然生態園

TEL FAX 945-0816 WEB
〒224-0037 茅ヶ崎南1-4
休館日 土・日曜、祝日のみ開館

●草刈りボランティア

爽やかな自然の中で、草やササを刈ります / 毎月第1・3木曜(2025年1月2日除く)9時30分～11時30分 ※天候などの都合により、中止となる場合があります。詳細は WEB 申 開催日前日までに WEB

都田公園

TEL FAX 944-0730
〒224-0052 二の丸14
WEB

●運動広場一般開放

毎月1回開放中。年間スケジュールは WEB / 11月20日(水)13時30分～17時 / ㊞

●クリスマススワッグ作り体験会

12月4日(水)14時～15時 / 大人7人 ㊞ / 500円
申 11月16日10時から ㊞か ㊞か ㊞

鴨池公園子どもログハウス かもいけランド

TEL FAX 942-1569 休館日
〒224-0006 荏田東3-2 11月18日(月)

●親子の広場「かもっこらぶ」

①11月12日(火)10時30分～11時30分:おさるんリトミック ②11月28日(木)10時30分～11時:おはなし会 ③12月5日(木)10時30分～11時:でんでんむしの人形劇 ④12月9日(月)10時30分～11時30分:まんまるプレイパーク / 未就園児と親 各15組 ㊞ / ①③④子ども1人300円 / ㊞
持 タオル、飲み物

勝田小学校コミュニティハウス

TEL FAX 592-1877
〒224-0034 勝田町348-2
休館日 11月12日(火)、12月10日(火)

申 ㊞行事は11月11日から ㊞か ㊞

●バレトン無料体験会

11月20日(水)18時～19時 / ㊞ ● ㊞

●クリスマス向けフェルトリース作り

12月7日(土)10時～12時 / 子ども～シニアまで ㊞ ※小学3年生までは保護者同伴 / 1,000円 ● ㊞

●子ども向けフラダンス無料体験会

11月19日、12月3日の火曜17時30分～18時30分 / 4歳～小学6年生 ㊞ ● ㊞

川和小学校コミュニティハウス

TEL FAX 934-8666 休館日
〒224-0057 川和町1463 火・金曜

●第10回川和健康フェスタ

血管年齢など健康チェック / 11月16日(土)10時～12時 / 40人 ㊞
申 事前に ㊞か ㊞

北山田小学校コミュニティハウス

TEL FAX 591-8444
〒224-0021 北山田5-14-1
休館日 火・木曜

申 ㊞行事は11月22日から ㊞か ㊞

●みんなで楽しむクリスマスコンサート

12月22日(日)11時～11時45分 / 40人 ㊞ / 小学生300円、中学生以上700円 ● ㊞

●「しめ縄飾り」を作ろう!

12月21日(土)10時～11時30分 / 小学生以上15組 ㊞ ※小学生は保護者同伴 / 1,600円 ● ㊞

都田小学校コミュニティハウス

TEL FAX 941-9522 休館日
〒224-0053 池辺町2831 火・木曜

●将来不安に備える

社会福祉士による、家族と自分の老後の備えとなる講習会 / 11月30日(土)10時～12時 / 20人 ㊞
申 11月11日から ㊞か ㊞

つづきの丘小学校 コミュニティハウス

TEL FAX 945-2949 休館日
〒224-0006 荏田東1-22-1 火・木曜

●一緒に歌おう!「コーラス YUI」のクリスマスコンサート

12月21日(土)14時～15時30分 / 30人 ㊞ / 200円(茶菓代含む)
申 11月20日から ㊞か ㊞

●みんなのコンサート(音楽のおはなし会)

12月15日(日)14時～15時30分 / 50人 ㊞ 申 11月15日から ㊞か ㊞

中川中学校コミュニティハウス

TEL FAX 591-3131
〒224-0027 大榎町240
休館日 火・金曜 WEB

●クリスマスツリーのフラワーアレンジ

11月30日(土)10時～12時 / 一般・小学生親子10組 ㊞ / 2,000円
申 11月25日までに ㊞か ㊞

●天体観測

12月7日(土)18時～20時 / 30人 ㊞
※小学生以下は保護者同伴 / 1人300円(資料代・保険料込)
申 11月28日までに ㊞か ㊞

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

東山田中学校コミュニティハウス

TEL・FAX 591-7240 休館日 火・金曜
〒224-0023 東山田2-9-1
ch-higashiyamata@tsuzuki-koryu.org

●コミュニティフェスタ 2024

コミュニティハウス利用者や中学生によるパフォーマンス、展示、ワークショップ、地場野菜販売など/11月30日(土)10時30分～14時30分 ※パフォーマンスはアリーナで実施。車での来場はご遠慮ください。/ワークショップなど一部有料/

●おはなし会と工作

12月8日(日)10時30分～11時:おはなし会、11時～11時15分:工作/幼児～小学校低学年20人 1000円 ※未就学児は保護者同伴
申 11月9日から 1000円

都田地区センター・地域ケアプラザ

TEL 地区センター :945-0075
地域ケアプラザ:945-0076
〒224-0045 FAX 943-1131
東方町655-4 休館日 11月18日(月)

●新年を祝う お飾り作り

12月22日(日)10時～11時30分/小学生以上8人 1000円 ※小学3年生以下は保護者同伴/1,000円
申 11月17日10時から 1000円

●星空イルミネーション

12月21日(土)9時30分～11時30分/8人 1000円 ※小学生は保護者同伴/800円
申 11月16日10時から 1000円

●お正月の寄せ植え

12月15日(日)10時～11時30分/10人 1000円
申 11月11日10時から 1000円

加賀原地域ケアプラザ

TEL 944-4640 FAX 944-4642
〒224-0055 加賀原1-22-32

申 預 行事は11月1日から 1000円

●ちりめんで作る千支の置物

11月27日(水)13時30分～15時30分/10人 1000円/600円(材料費) ● 1000円

●50代からのアイメイクレッスン

11月20日(水):基礎編・26日(火):応用編 いずれも9時30分～11時30分/50歳以上10人 1000円/1回500円 ● 1000円

中川地域ケアプラザ

TEL 500-9321 FAX 910-1513
〒224-0001 中川1-1-1

●人生これから 快適! 排尿セミナー

12月21日(土)10時～11時30分/多目的ホール/20人 1000円
申 11月11日から 1000円

●クリスマスコンサート～歌の宅配便～

12月16日(月)13時30分～15時/多目的ホール/50人 1000円/300円
申 11月15日から 1000円

東山田地域ケアプラザ

TEL 592-5975 FAX 592-5913
〒224-0024 東山田町270

●ほっと茶屋(介護者のつどい) 特別企画

11月30日(土)13時～14時30分/介護中・介護終了・これから介護など、家庭で介護に関わる(関わった)人15人 1000円
申 11月1日から 1000円

●遊びのおもちゃランド

クリスマスコンサート/12月6日(金)10時～12時/0～3歳くらいまでの未就園児と親15組 1000円/300円
申 11月13日から 1000円

地域活動ホーム くさぶえ

TEL 590-5778 FAX 590-5779
〒224-0014 牛久保東1-33-1

●おはなし会

11月28日(木)11時30分～12時/親子10組 1000円
申 11月7日から 1000円

都筑スポーツセンター

TEL 941-2997 FAX 949-0477
〒224-0053 池辺町2973-1
休館日 天井改修等工事に伴う全館休館:
～2025年3月31日(月)まで(予定)

出張教室

2025年1～3月開催の冬の出張教室の募集を11月上旬より開始します。詳細は WEB か TEL (月～金曜いずれも9時～17時)

大熊スポーツ会館

TEL・FAX 941-9880
〒224-0042 大熊町310
休館日 11月5日(火)、12月2日(月)

●ミックスタブルス テニス大会(中学生以上)

12月8日(日)10時～15時/8組 1000円
申 11月11日から 1000円

横浜国際プール

TEL 592-0453 FAX 592-1402
〒224-0021 北山田7-3-1
休館日 11月19日(火) WEB

●当日受付・支払い教室

①ヨガ:11月11日・18日・25日の月曜12時20分～13時10分 ②骨盤矯正ヨガ:11月13日・20日・27日の水曜12時15分～13時5分 ③パワフルヨガフロー:11月15日・22日・29日の金曜14時50分～15時40分/中学生以上(高校生不可)①②各50人 ③34人 1000円/1回580円/ WEB 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット

都筑公会堂

TEL 948-2400 FAX 948-2402
〒224-0032 茅ヶ崎中央32-1
休館日 11月18日(月)・24日(日)

申 預 行事は11月11日から 1000円

●ベビー&キッズ 背中のツボマッサージ

11月19日(火)①9時30分～10時30分 ②11時～12時/0～6歳の未就学児と保護者 各7組 1000円/1組1,500円 ● 1000円

●クマちゃんサンタを作ろう

11月30日(土)①10時～12時 ②13時～15時/大人 各5人 1000円/1人 4,500円 ● 1000円

都筑区社会福祉協議会

TEL 943-4058 FAX 943-1863
〒224-0006 荏田東4-10-3 港北ニュータウンまちづくり館内

●善意銀行 預託者(2024年6～8月)

皆さんの善意を預託としてお預かりし、区内の地域福祉活動へ配分する仕組みです。ミライフ株式会社 横浜店、ボーイスカウト横浜第132団育成会、イトーヨーカドー労働組合ららぽーと横浜支部、ドキわくランド北山田店、(株)阪急阪神百貨店 都筑阪急からお預かりしました。(敬称略・順不同)

横浜市歴史博物館

TEL 912-7777 FAX 912-7781
〒224-0003 中川中央1-18-1
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

●横浜市歴史博物館 学芸員講座 第5回「近世横浜の領主と文化財 ―おらが村のお殿様を探る―」

横浜市歴史博物館の学芸員が、横浜の文化財についてお話しします/11月24日(日)14時～15時30分/500円/ WEB

くろがね青少年野外活動センター

TEL 973-2701 FAX 972-1093
〒225-0025 青葉区鉄町1380 WEB

※11月11日(月)は一部利用制限の場合あり

●のしもちづくり

12月22日(日)①10時～10時50分 ②10時55分～11時45分 ③11時50分～12時40分 ④12時45分～13時35分 ⑤13時40分～14時30分/小学生以上の子どもを含む2～5人の家族 各3家族 1000円/1家族3,600円(保険料込)
申 11月11日から25日までに WEB か 必要事項・年齢・学年・性別を明記し 1000円

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区 あざみ野南1-17-3 11月25日(月)

共通
保 (登録制,1歳6か月～未就学児)は有料

申込みは子どもの部屋 TEL 910-5724

横浜市民ギャラリー あざみ野 WEB

TEL 910-5656 FAX 910-5674

●あざみ野フェローマルシェ

雑貨やお菓子など、障害者福祉団体による、こだわりの商品を販売/11月29日(金)・30日(土)いずれも10時30分～14時30分(早めに閉店する可能性あり)/ WEB

男女共同参画センター 横浜北 WEB

TEL 910-5700 FAX 910-5755

●女の子と女性のための心も守る護身術 WEN-DO

心と体の力に気づき危険から自分を守るスキルを学ぶ/12月15日(日)14時～16時/小学4年生以上の女性20人 1000円(18歳未満は500円)
保 子どもの部屋に TEL (910-5724)/600円
申 11月12日から TEL か WEB

よこはま動物園ズーラシア

TEL 959-1000 FAX 951-0777
〒241-0001 旭区上白根町1175-1
休園日 火曜 ズーラシア 検索

●ズーラシアなぞときめぐり

園内にちりばめられた謎を解いて、ズーラシアで暮らす動物たちへの理解を深めよう!/11月25日(月)まで/ WEB

都筑区子育て支援センター WEB

休館日 日・月曜(祝日の場合は翌日も)、祝日

ポポラ

TEL 912-5135 FAX 912-5160
〒224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

●子育て相談

言語聴覚士:12月7日(土)、臨床心理士:12月14日(土)いずれも10時～16時/未就学児と家族5組 1000円
申 11月1日から TEL か 1000円

ポポラサテライト

TEL 507-6856 FAX 507-6857
〒224-0053 池辺町4035-1 ららぽーと横浜3階

申 預 行事は11月19日から TEL か 1000円

●ダウン症児親子の日

12月19日(木)10時30分～11時30分/未就学のダウン症のお子さん育てている人、妊娠中の人5組 1000円 ● 1000円

●Popolaにおいでよ～♪

ふたごちゃん、みつごちゃん
12月18日(水)10時30分～11時30分/未就学の多胎親子&多胎妊娠中のプレママ・パパ3組 1000円 ● 1000円

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※