

1月号 都筑

2023(令和5)年



都筑区 都筑区役所
(代表) 電話 948-2323
受付時間 平日 8時45分～17時

No.303

土曜開庁日 1月14日・28日
毎月第2・4土曜(9時～12時)
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 214,970人(前月比71人増) 区の世帯数 87,307世帯(前月比80世帯増) ※2022年12月1日現在

ホームページ 都筑区役所 検索

ふるさとにぎわい面

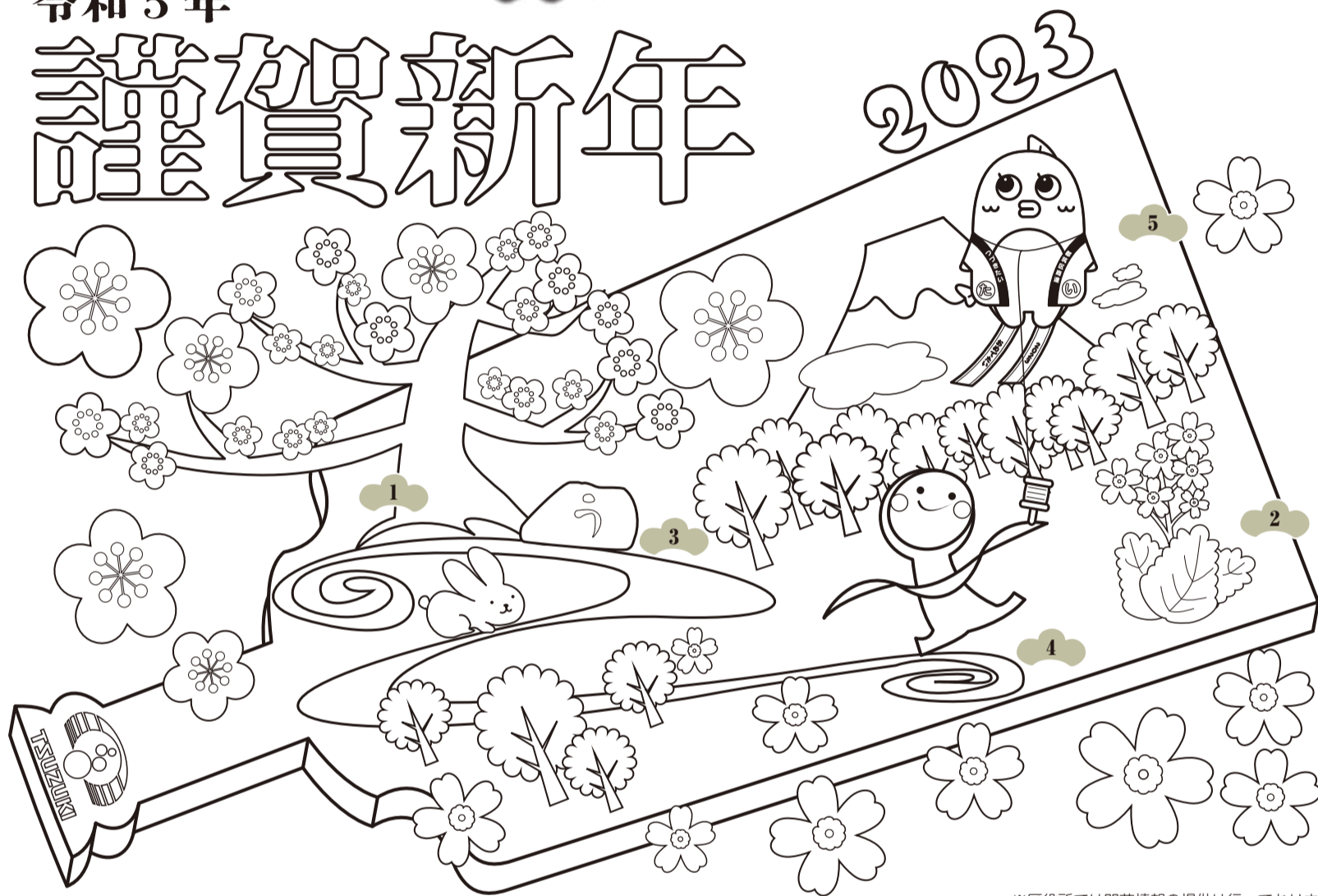
ぬりえで都筑を 楽しもう!

都筑区は自然が多く、木々の緑に恵まれたまちです。これらの木々は昔から日々の暮らしとの深いかわりの中で育てられてきました。都筑区の木や花などのぬりえで、お正月をお楽しみください!

令和5年

謹賀新年

2023



※区役所では開花情報の提供は行っておりません
※このぬりえはイメージです

1 区の木

将来にわたり里山のすばらしさと大切さを伝え育むため、区制5周年(平成11年度)の際に、区内でよく見られる「里山の木」と「人里の木」を区の木として決めました。



ウメ

里山の木 コナラ・シデ・ヤマモミジ・ヤマザクラ
人里の木 ウメ・サルスベリ・モクセイ

その他の木はホームページ参照

2 区の花

区制15周年(平成21年度)の際に区民投票を行い、サクラソウを区の花として制定しました。3～4月に見頃を迎え、えだきん商店街では毎年美しく咲き誇っています。



サクラソウ

3 緑道の石

区の緑道のひとつ「ふじやとのみち」には、十二支の文字が彫られた石が

卯の石

点在しています。歩いて見つけてみませんか?



4・5 キャラクター

平成21年度から都筑区の公式マスコットキャラクターとして親しまれている「つづきあい」と都筑区商店街連合会の公式キャラクターとして令和2年度に誕生した「つづきたい」です。



つづきたい



つづきあい

新年のご挨拶

区民の皆さま、明けましておめでとうございます。

昨年は、社会全体がウィズコロナに向けて大きく動き出した1年となりました。自治会町内会・商店街の行事や地域活動が再開し始め、地域に笑顔と活気が戻ってきました。また、3年ぶりに開催した「第28回都筑区民まつり」には、多くの皆さまにご来場いただき、にぎわい、交流が復活しました。本年も、人と人との「つながり」を大切にしながら、皆さまと力を合わせて「活力と魅力」・「安全・安心」を実感できるまちを目指してまいります。

本年が、皆さまにとって、すばらしい一年になりますよう、心からお祈り申し上げます。

都筑区長 佐藤 友也



川和富士頂上より富士山を望む

「#都筑区ぬりえ」を付けて、Twitterに投稿しよう!

ぬりえの台紙はホームページからダウンロードするか区役所1階総合案内に置いてあります。ぬりえを楽しんだ後は、Twitterに投稿してみよう!

ホームページはこちら



【問合せ】広報相談係 電話:948-2223 FAX:948-2228

特集

つなげよう! あなたの街の「であい ささえあい わかちあい」

あなたの街の身近なところにある「であい、ささえあい、わかちあい」。街の中では、ちょっとした思いやりや手助けが、誰かの困りごとや大変さを助け、安心を支えています。そして、そのちょっとした思いやりがつながり合って街全体の支えあいとなり、より安心で暮らしやすい都筑の街をつくっています。あなたの身近にはどんな支えあいがありますか?気づかないうちに誰かを支え、支えられているかもしれません。身近にいる誰かのために、みんなで支えあいをつなげていきましょう。

問合せ:事業企画担当 電話:948-2344 FAX:948-2354


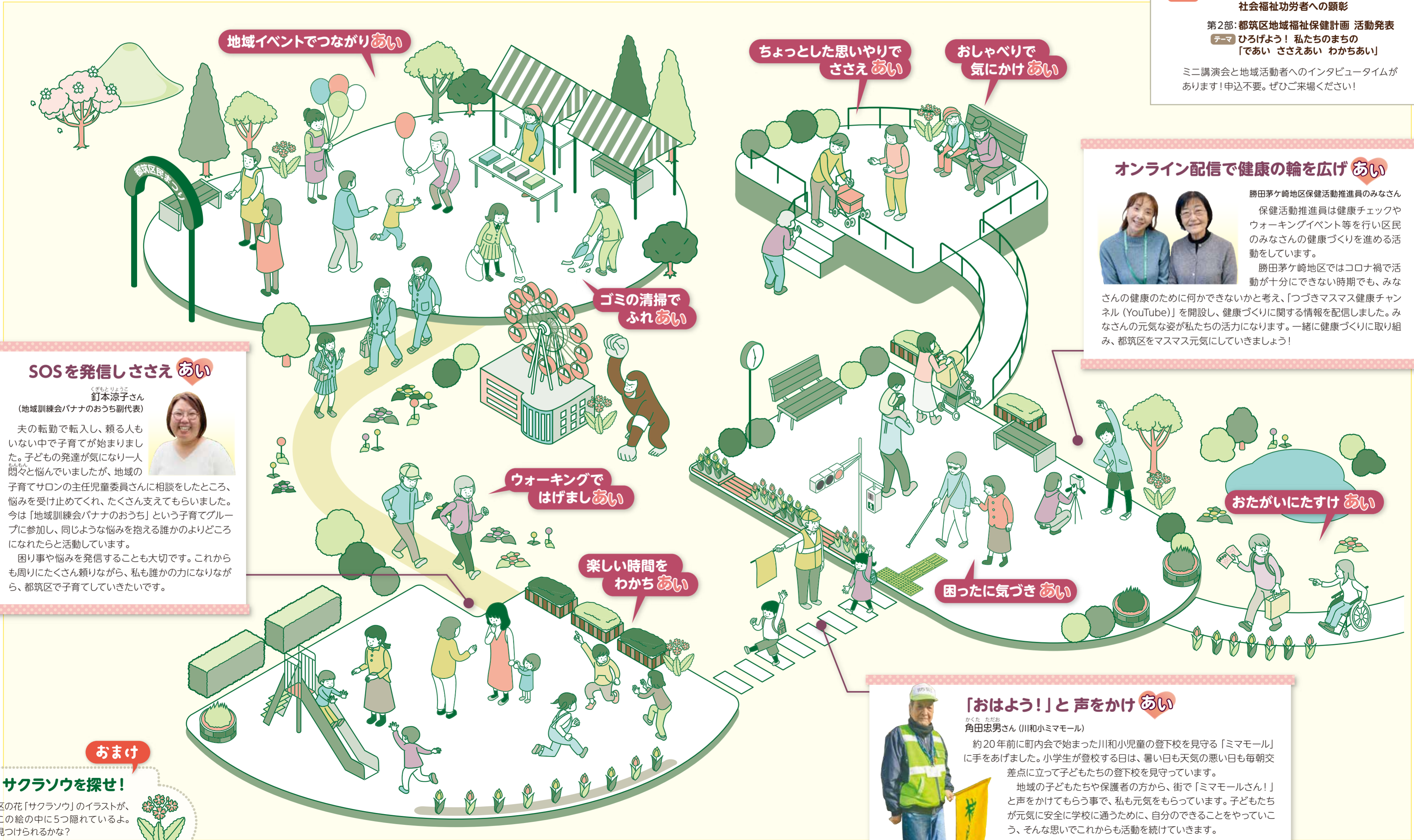
令和4年度 「つづき あいフォーラム」を開催します!

日時 2月18日(土) 14時~16時
受付:13時30分~


場所 都筑公会堂 茅ヶ崎中央32-1 区総合庁舎内

内容 第1部:都筑区社会福祉大会 社会福祉功労者への顕彰
第2部:都筑区地域福祉保健計画 活動発表
テーマ ひろげよう! 私たちのまちの「であい ささえあい わかちあい」

ミニ講演会と地域活動者へのインタビュータイムがあります!申込不要。ぜひご来場ください!

オンライン配信で健康の輪を広げあい




勝田茅ヶ崎地区保健活動推進員のみなさん
保健活動推進員は健康チェックやウォーキングイベント等を行い区民のみなさんの健康づくりを進める活動をしています。
勝田茅ヶ崎地区ではコロナ禍で活動が十分にできない時期でも、みなさんの健康のために何かできないかと考え、「つづきマスマス健康チャンネル (YouTube)」を開設し、健康づくりに関する情報を配信しました。みなさんの元気な姿が私たちの活力になります。一緒に健康づくりに取り組み、都筑区をマスマス元気にしていきましょう!

SOSを発信し ささえあい

くさもとりょうこ 釘本涼子さん (地域訓練会パナナのおうち副代表)


夫の転勤で転入し、頼る人もいない中で子育てが始まりました。子どもの発達が気になり一人悶々と悩んでいましたが、地域の子育てサロンの主任児童委員さんに相談をしたところ、悩みを受け止めてくれ、たくさん支えてもらいました。今は「地域訓練会パナナのおうち」という子育てグループに参加し、同じような悩みを抱える誰かのよりどころになればと活動しています。
困り事や悩みを発信することも大切です。これからも周りにたくさん頼りながら、私も誰かの力になりながら、都筑区で子育てしていきたいです。



「おはよう!」と声をかけあい

かくた たけお 角田忠男さん (川和小ミマモール)

約20年前に町内会で始まった川和小児童の登下校を見守る「ミマモール」に手をあげました。小学生が登校する日は、暑い日も天気の良い日も毎朝交差点に立って子どもたちの登下校を見守っています。
地域の子どもたちや保護者の方から、街で「ミマモールさん!」と声をかけてもらう事で、私も元気をもらっています。子どもたちが元気に安全に学校に通うために、自分のできることをやっています。そんな思いでこれからも活動を続けていきます。




おまけ

サクラソウを探せ!

区の花「サクラソウ」のイラストが、この絵の中に5つ隠れている。見つけられるかな?

(こたえは、12ページ)



区役所からののお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

移動図書館「はまかせ号」

📅 1月13日・27日、2月10日の金曜10時～10時50分 ※荒天中止
 📍 東山田地域ケアプラザ
 📞 中央図書館サービス課
 ☎ 262-0050 ☎ 231-8299

都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432
 📅 休館日 1月10日(火)
 📍 横浜市立図書館 検索

◆いさいき音読教室
 名作文学や詩などを声に出して読んでみませんか?技術にこだわらず、全員で音読を楽しむイベントです。
 📅 2月24日(金)10時～11時30分
 📍 区役所5階第1会議室
 📎 10人 宛
 📄 2月3日から ☎か ☎

◆学校図書館ボランティア講座第3回「本の修理をやってみよう(一折中綴じ)」糸を使った基本の綴じ方を実習します。
 📅 2月14日(火)9時40分～12時
 📍 区役所5階第1会議室
 📎 10人 宛
 ※ただし活動場所が決まっている人優先
 📄 1月17日から ☎か ☎

区民活動センターからののお知らせ

☎ 948-2237 ☎ 943-1349
 📅 休館日 1月16日(月)

◆転勤妻のおしゃべりサロン
 転勤で都筑に来られたみなさんが、世代を超えて気軽にお話できるサロンです。出入り自由、子ども連れ可。
 📅 1月20日(金)10時～12時
 📍 区民活動センター / ☎

◆開館日変更のお知らせ
 2023年4月1日から日曜が休館となります。
 【2023年4月1日以降】
 休館日：日曜・祝日、第3月曜、年末年始
 開館日：月曜～土曜、9時～17時(祝日、第3月曜、年末年始を除く)

新治恵みの里ネギ掘りとネギの炭焼き試食

ネギ掘り体験と、掘ったネギを炭火で丸焼きして試食します。

マークの説明 📅 日時・期間 📍 会場 📎 対象・定員 💰 費用 📎 持ち物 📎 保育 📄 申込み 📞 問合せ 📞 郵便番号・住所 📎 氏名(ふりがな) 📎 年齢 📞 電話(番号) ☎ ファクス(番号) 📎 往復はがき(返信名明記) 📎 返信用はがき持参 📎 はがき 📎 Eメール(アドレス) 📎 ホームページ 📎 窓口 📄 当日直接 📎 先着 📎 抽選 📄 要予約

● **※要項** とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。
 ● 料金の記載のないものは無料。● 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

📅 2月4日(土)10時30分～12時
 📍 緑区新治町887 にいはる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)
 📎 市内在住の個人、家族・グループ(1組4人まで)15組 宛
 💰 1組1,600円(ネギ掘り体験、2kg(丸焼きネギの試食を含む)の持ち帰り、保険代込み)
 📄 1月15日0時から新治恵みの里 📎 (https://www.niiharu.link)の「申込フォーム」より申込み
 📍 北部農政事務所農業振興担当
 ☎ 948-2480 ☎ 948-2488

📅 ① 2月12日(日)10時～ ② 2月24日(金)14時～
 📎 ①主に現役世代20人 宛 ②高齢者またはその家族など20人 宛
 📄 1月10日から葛が谷地域ケアプラザへ ☎か ☎
 ☎ 943-5951 ☎ 943-5961

オンライン 認知症サポーター養成講座

認知症について理解を深めるオンライン講座。
 📅 2月16日(木)15時30分～17時
 📍 オンライン開催のみ
 📄 1月11日～2月10日までに二次元コードから電子申請
 📎 高齢支援担当
 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490

区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

こどもの写真展示
 📅 1月10日(火)11時～12日(木)16時
 📎 予算調整係
 ☎ 948-2213 ☎ 948-2208

税の作文などの展示

📅 1月13日(金)13時～19日(木)12時
 📎 市民税担当
 ☎ 948-2263 ☎ 948-2277

都筑区役所と東京都市大学の連携取組紹介

📅 1月13日(金)13時～19日(木)12時
 📎 企画調整係
 ☎ 948-2226 ☎ 948-2399

石巻進化躍進応援バザール うんめえもん市

📅 1月20日(金)、2月8日(水)10時～16時
 📎 NPO法人ヒューマンフェローシップ
 ☎ 762-1435 ☎ 751-9460

地産地消パネル展

📅 2月6日(月)8時～8日(水)20時
 📎 企画調整係
 ☎ 948-2227 ☎ 948-2399

子どもの活動写真展

📅 2月9日(木)13時～15日(水)12時
 📎 予算調整係
 ☎ 948-2213 ☎ 948-2208

SDGs環境フェア 大人から子どもまで 楽しくSDGsを学ぼう!

2月26日(日)10時～16時 区総合庁舎1階区民ホール・6階大会議室

らんま先生のecoサイエンスステージ
 ギネス世界記録の「大型空気砲」や「牛乳からバイオプラスチックづくり」を体験しよう!

📄 第1回 10時30分～12時 (受付開始:10時15分)
 第2回 14時～15時30分 (受付開始:13時45分)
 📎 区内在住の親子各回20組(1組3人まで) 宛
 📄 2月3日までに専用フォームから

📄 当日随時

① ecoものづくり体験
 ※材料がなくなり次第終了
 エコキャップからペーパークリップを作ろう! 廃材でLEDライトを作ろう!

② 3R行動
 ごみと資源のなんでも相談コーナー、フードドライブ、リユース図書の募集、土壌混合法の紹介、マイバッグの作成(※材料がなくなり次第終了)
 ※詳しくは つづき エコ活 検索

☎ 企画調整係 ☎ 948-2226 ☎ 948-2399 資源化推進担当 ☎ 948-2241 ☎ 948-2239

第27回 都筑区民文化祭 開催! Go To Tsuzuki ～交流と憩いの祭典～

📅 1月21日(土)～2月5日(日) 📍 区総合庁舎1階 区民ホール・都筑公会堂

区総合庁舎内で、約2,000人が展示・舞台作品を発表します。区民による区民のための文化祭です。出展者・出演者、企画運営するボランティアスタッフ一同、多くの皆様のご来場をお待ちしています。

主催：都筑区民文化祭実行委員会 共催：都筑区
 📎 http://webyoko.com/bunkasai/
 ※入場・鑑賞は無料ですが、一部実費をいただく催しがあります。

📅 1月21日(土)13時30分～
 📍 都筑公会堂

セレモニー
 ● 実行委員長開会宣言 ● 区長、来賓挨拶
 ● キャッチフレーズ、ポスター画表彰式
 ポスター画作成：高橋志穂さん
 キャッチフレーズ考案：岩城清司さん
 ● 「夢のつづき」合唱 “都筑少年少女合唱団”

ステージ **鑑賞無料**
 ● ギターオーケストラ「グリーングラスギター合奏団」による演奏
 大小さまざまなギターによるギターだけのオーケストラが数々の名曲を奏でます。

舞台部門	日時	内容	会場
	1月22日(日)13時30分～	クラシック	都筑公会堂
	1月28日(土)13時30分～	ライブステージ	
	1月29日(日)13時30分～	和楽・日本舞踊・古典芸能	
	2月4日(土)14時30分～	パフォーマンスI	
	2月5日(日)14時30分～	パフォーマンスII	
展示部門	展示時間	内容	会場
	10時～17時 (会期中の初日・終了日の時間にご注意ください)		
	1月21日(土)13時～26日(木)12時	写真・花	区総合庁舎1階区民ホール
	1月26日(木)13時～31日(火)12時	絵画、文芸、工芸②(布製品、紙製品他)	
	1月31日(火)13時～2月5日(日)15時	書道、工芸①(木製品、土製品他)	
展示部門特設体験コーナー	日時	内容	会場
	1月28日(土)13時～	ワンポイント刺繍のコースター	区総合庁舎1階区民ホール
	1月29日(日)13時30分～	お茶コーナー	
	1月29日(日)13時～	フラワーミニアレンジ	都筑公会堂
	2月4日(土)①10時30分～②13時30分～	プレスレット作り	
	2月4日(土)①10時30分～②13時30分～	小鳥ストラップ	都筑公会堂

※定員人数・参加費・時間の詳細は文化祭の📎をご参照ください。
 ※入場・鑑賞は無料ですが、展示部門特設体験コーナーは有料です。

子育てひろば

都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432
休館日 1月10日(火)

📖 行事は2週間前から ☎ か ☎

◆くまさんのおはなし会(2月)
親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ。

■0・1歳向け
📅 2月9日(木) ①10時～10時25分
②10時45分～11時10分
📖 対面朗読室
👤 0・1歳児と保護者 各5組 ☎ ● 予

■2・3歳向け
📅 2月16日(木) 10時45分～11時10分
📖 対面朗読室
👤 2・3歳児と保護者 5組 ☎ ● 予

◆定例おはなし会(2月)
📅 2月15日(水) 15時30分～16時
📖 対面朗読室
👤 1人でお話が聞ける子5人 ☎ ● 予
※保護者の付き添いは事前にご相談ください

持 ①飲み物②バスタオル、飲み物
申 1月25日10時から ☎

◆はじめての離乳食(予約制)
離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談。
📅 2月13日(月) ①13時30分～14時15分
②14時30分～15時15分
📖 区役所1階福祉保健センター栄養相談室
👤 離乳食を始めたばかりの子と親 各6組 ☎

申 1月12日10時から電子申請 ☎

◆1歳児の歯みがき教室
歯が生えだした子どもの歯の悩みを、すっきり解決。
📅 2月20日(月) 10時～11時(受付: 9時45分から)
📖 区役所1階福祉保健センター多目的室A・B
👤 区内在住の1歳前後の子と保護者15組 ☎

📖 ナイロンの歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用) ※歯みがき実習は模型上で行います。お使いの歯ブラシは見本と比べるために使用します
申 1月12日8時45分から ☎
☎ か電子申請

健康づくり係から

☎ 948-2350 ☎ 948-2354

◆ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(予約制)
①食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演、歯の相談 ②赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操
📅 ①2月24日(金) ②3月10日(金) いずれも10時30分～11時30分(2日間で1コース)
📖 ①区役所1階福祉保健センター栄養相談室 ②区役所1階福祉保健センター多目的室
👤 区内在住で離乳食を始めて2か月を過ぎたところの子と親10組 ☎

こども家庭係から

☎ 948-2472 ☎ 948-2309

◆離乳食講座
離乳食のお悩み解決にぜひどうぞ!
📅 2月8日(水) 10時～11時
📖 茅ヶ崎南保育園
👤 7組 ☎
申 1月25日から茅ヶ崎南保育園に ☎ (943-1285) か ☎ (943-1228) (受付時間: 平日10時～16時)

両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
●ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーは自己管理をお願いします。

乳幼児健康診査 予約不要	4か月児 1歳6か月児 3歳児	1月24日、2月7日の火曜 13時～14時受付 1月12日・26日、2月9日の木曜 10時～11時受付 1月12日・26日、2月9日の木曜 13時～14時受付
女性の身体の相談 予約制		思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談
両親教室 予約制		2023年6月ごろ出産予定の人 📅 第1回 2月6日(月) 9時30分～11時30分 第2回 2月6日(月) 13時30分～15時30分 第3回 2月17日(金) 13時30分～15時 👤 妊婦とその家族 ☎ 事前に電子申請システムで予約
土曜両親教室 予約制		📅 2月18日(土) 13時30分～16時 📖 子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階) 👤 12組 ☎ 申 1月18日12時から ☎ (507-6856) 📅 2月25日(土) 14時15分～16時30分 📖 子育て支援センター ポポラ(あいたい5階) 👤 12組 ☎ 申 1月25日12時から ☎ (912-5135)
乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談 予約制		歯科健診、相談、歯みがきアドバイス 📅 1月31日(火)、2月14日(火) 妊産婦 9時10分 乳幼児 9時30分～10時30分 👤 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性
子どもの食生活相談 予約制		栄養士による食生活についての個別相談 📅 1月24日(火) 午前・27日(金) 午後(所要時間30分程度) 👤 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)
☎ 区役所1階 こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 ☎ 948-2309		
☎ 区役所1階 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354		

検診・教室

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

エイズ・梅毒検査 予約制	1月19日・26日、2月2日・9日の木曜 9時～9時30分 受付: 区役所1階健診室内7番 / 結果は1週間後以降 ※原則いづれも受検いただきます
食と生活の健康相談 予約制	1月27日(金) 午後、2月7日(火) 午前 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。
禁煙相談 予約制	1月27日(金) 午後、2月7日(火) 午前 禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。
☎ 区役所1階 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354	
もの忘れ相談 予約制	原則毎月第2金曜 午前 嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。
都筑むつみ会「リハビリ教室」 予約制	原則毎週火曜 13時～15時 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。
☎ 区役所1階 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490	
地域ユースプラザによる若者のための専門相談 予約制	1月12日・26日の木曜 13時30分～16時30分(1回50分) 📖 区役所2階24番窓口 👤 市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者 ☎ 事前に ☎
☎ 区役所1階 北部ユースプラザ ☎ ☎ 948-5505	

緑税務署から確定申告のお知らせ

■ 緑税務署の申告書作成会場
📅 2月3日(金)～3月15日(水) ※3月は大変混雑しますので2月未までにお越しください
<受付> 8時30分～16時 ※4月中旬まで税務署の駐車場は使用できません
<相談> 9時15分～17時 ※税務署には利用可能なコピー機がありません
📖 緑税務署 〒225-8550 横浜市青葉区市ヶ尾町22-3

■ 税理士による無料申告相談 相談および申告書作成指導
<対象> ①緑区・青葉区・都筑区に納税地があり、緑税務署に申告する人 ②事業、不動産、雑所得があり、2021年の所得金額が300万円以下の人の所得税及び復興特別所得税(前記の人の個人事業者の消費税及び地方消費税) ③年金受給者、給与所得者の所得税及び復興特別所得税(年金・給与収入が800万円以下の人) ※譲渡所得(土地、建物、株式など)など、相談内容が複雑な場合は、相談できません

開催月日	会場	最寄り駅	時間
1月31日(火)～2月2日(木)	緑公会堂	中山駅 【JR・市営地下鉄】	【受付】9時15分～ 【相談】9時30分～16時 (休憩: 12時～13時)
2月8日(水)～2月9日(木)	ハウスクエア横浜	中川駅 【市営地下鉄】	

☎ 1月6日から事前申込サイト ※電話不可

東京地方税理士会緑支部による無料申告相談

相談および申告書作成指導
<対象> ①緑区・青葉区・都筑区に納税地があり、緑税務署に申告する人 ②年金収入のみの人および年金や給与収入がある人の医療費控除の還付を受けられる人(年金・給与収入が800万円以下の人) ※事業所得、不動産所得および譲渡所得(土地、建物および株式)のある人は相談できません

開催月日	会場	最寄り駅	時間
2月7日(火)	ハウスクエア横浜	中川駅 【市営地下鉄】	【受付】9時45分～ 【相談】10時～15時 (休憩: 12時～13時)

☎ 1月6日から事前申込サイト ※電話不可

相談の必要書類など

- 計算器具、筆記用具およびマイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカードまたは番号確認書類および身元確認書類の写し)
- 年金または給与所得の源泉徴収票や医療費の明細書など申告に必要な書類
- 過去に電子申告を利用したことがある場合は、利用者識別番号と暗証番号のわかる書類
- 本人名義の金融機関口座番号のわかるもの
- 前年分の確定申告書等の控え
- 消費税の相談をする人で、簡易課税制度を選択している場合は選択届出書の控え

相談会場の注意事項

- 一部、当日入場整理券の配付を行いますが、なくなり次第終了となります。
- 相談会場には駐車場がありません。
- 申告書などの提出のみの場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。

相談会場に来場する際のお願い

- できる限り少人数で来場してください。
- マスク着用の上、入口などでアルコール消毒による手指の消毒にご協力ください。
- 入場の際に検温を実施しており、37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。

☎ オンラインによる事前申込における予約サイトの操作方法について
コールセンター ☎ 050-3196-3904(受付時間10時～12時、13時～16時)
その他について 緑税務署 個人課税部門 ☎ 972-7771(代)



施設からのお知らせ

- 原則 1月11日～2月10日のお知らせを掲載しています。
- マークの説明については、8ページを参照してください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



都筑区イベント情報配信中 <https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/>

都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979
〒 224-0062 葛が谷2-1
休館日 1月31日(火)

※ ☎ はすべて市内在住・在勤・在学者
☎ 行事は1月11日から ☎ か ☎

都筑地区センター

◆はじめてのママのパン

離乳食にもなる、ホウレン草スティックパンを作ります。砂糖や油脂を使わない安心・安全なおやつパンです。2月7日(火)10時～11時 / 幼児とその保護者8組 ☎ (必ず2人1組) / 500円 ● ☎

◆ミモザのリース

春の訪れを告げるミモザでリースを作ります。2月27日(月)10時～11時30分 / 16人 ☎ / 2,500円 ● ☎

老人福祉センター つづき緑寿荘

◆梅林観賞 健康ウォーキング

公共交通機関を使い新横浜駅へ。大倉山公園の梅林を観賞し周辺の緑地をウォーキング。2月14日(火)9時20分～14時 / 60歳以上の人20人 ☎ / 200円 ● ☎

◆定年後の自分“発見”講座(全4回)

陶芸体験、太極拳体験、スキンケア、珈琲の入れ方。2月1日・15日、3月1日・15日の水曜14時～16時 / 60歳以上の人10人 ☎ / 1,800円(全回分) ● ☎

中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983
〒 224-0001 中川2-8-1
☎ nakanishi@tsuzuki-koryu.org
休館日 1月10日(火)

☎ 行事は開催日の1か月前9時から ☎ か10時から ☎ か、☎ 事項・☎ 居住区(区内・区外・市外)を明記し ☎

◆季節の花と暮らしましょう(春)

生花のフラワーアレンジメント。2月15日(水)13時～14時30分 / 16人 ☎ / 3,000円(材料費含む) ● ☎

◆スマホ倶楽部・春

3月10日(金)①入門クラス9時30分～11時30分 ②初級クラス12時30分～14時30分 / スマホを持っている人の機種は不問。①は貸出しのスマホを操作 / ①これから買う人、自分のスマホの使い方がわからない人 ②スマホを使用しているが、使い方をもっと知りたい人 各10人 ☎ / 各300円 ● ☎

◆令和5年度ひらり健康体操(全40回)

高齢者向け健康体操(ストレッチ、中国体操、ダンス等) / 100人 ☎ / 6,000円(全回分、保険代含む)

☎ 2月7日から3月14日までに ☎ か、☎ 事項・☎ を明記し ☎

仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131
〒 224-0041 仲町台2-7-2
休館日 1月10日(火)

☎ 行事は1月11日9時から ☎ か10時から ☎

◆やさしい英語でクッキング

英語でお菓子や簡単な料理を教えてください。Let's cook! / ①2月10日(金)10時～12時 ②3月1日(水)10時～12時 / 各12人 ☎ / 各1,500円 ● ☎

◆気軽にハンドメイド ～羊毛フェルトで作るブローチ～

冬にぴったりな暖かみのあるブローチを作ります。2月17日(金)13時～14時30分 / 12人 ☎ / 500円 ● ☎

◆ベビーマッサージ～赤ちゃん和妈妈のタッチコミュニケーション～

ママと赤ちゃんのコミュニケーションとママ同士の交流を楽しみます。3月9日(木)10時～11時30分 / 2～7か月の赤ちゃんと保護者5組 ☎ / 500円 ● ☎

北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201
〒 224-0021 北山田2-25-1
休館日 1月10日(火)

◆ミモザリース

大人気のミモザで作るリース。2月22日(水)10時～11時30分 / 24人 ☎ / 2,500円 ☎ 1月22日10時から ☎ か ☎

◆生涯骨太講座+ロコモ体操

メタボ予防・フレイル予防。1月26日(木)10時～11時30分 / 30人 ☎

◆美姿勢・美ボディ(全5回)

筋膜リリースローラーを使用したレッスン、あなたも美姿勢・美ボディに! / 1月20日～3月17日の毎月第1・3金曜 ①9時30分～10時20分 ②10時40分～11時30分 / 各10人 ☎ ※子ども連れ可 / 5,000円(全回分)

☎ 事前に ☎ か ☎

都田地区センター・ 地域ケアプラザ

☎ 地区センター:945-0075
地域ケアプラザ:945-0076 ☎ 943-1131
〒 224-0045 東方町655-4
休館日 1月16日(月)

◆通園・通学バッグを作ろう

準備された材料と道具でバッグ作り。2月6日(月)13時～15時 / 子育て世代10人 ☎ / 1,500円

☎ あり

◆1月11日10時から ☎ か ☎

◆スタイルアップストレッチ(全2回)

体のコリをほぐし若々しい姿勢をめざします。2月3日・17日の金曜10時～12時 / 成人女性20人 ☎ / 1回500円

☎ ヨガマット・飲み物・フェイスタオル

☎ 1月13日10時から ☎ か ☎

都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019
〒 224-0028 大綱西2
休館日 1月10日(火)・23日(月)

◆節分行事の展示

季節の分かれ目の邪気払い行事。※新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、毎年恒例の豆まきは行いません。2月1日(水)～3日(金)10時～16時 / ☎

◆いろいろばたおはなし会

協力:おはなしネットワーク「かたららん」 / 2月20日(月)11時～11時30分 / 16人 ☎

☎ 1月11日から ☎ か ☎

◆南京玉すだれ実演見学

主屋内で玉すだれの実演の見学ができます。※「体験」はしばらくの間お休みさせていただきます。1月21日(土)14時～16時 / ☎

都筑中央公園自然体験施設 (NPO法人 都筑里山倶楽部)

☎・☎ 941-0987
〒 224-0032 茅ヶ崎中央57-8
☎ https://tzksatokura.org/
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

☎ ☎ 行事は開催日10日前までに ☎ 事項と申込者全員の ☎ ・☎ を明記し ☎ か ☎ ※記載のないものは小雨決行・荒天中止

◆里山保全体験

竹林の手入れを行い、間伐した竹を使って竹細工を体験します。2月4日(土)9時30分～12時 / ばじょうじ谷戸休憩所 / 小学生以上10人 ☎ ※保護者同伴 ● ☎

◆冬の野鳥観察会

2月5日(日)8時～11時 / レストハウス集合 / 25人 ☎ ※小学生以下は保護者同伴 ● ☎

◆炭焼き体験(宮谷戸窯)

無煙・無臭のハイテク炭焼き。里山の間伐材を使って炭焼きをします。作業は1週間おき3日に分けて実施します / 宮谷戸炭焼施設 / 1月14日(土)9時～12時:炭材作りと窯詰め、21日(土)9時～17時:炭焼き、28日(土)9時～12時:窯出しと炭材作り(都合のつく時間だけの参加も歓迎) / 雨天決行 ※小学生以下は保護者同伴 ● ☎

勝田小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 592-1877
〒 224-0034 勝田町266
休館日 火・木曜

☎ ☎ 行事は事前に ☎ か ☎

◆おもちゃクリニック

壊れたおもちゃをドクターが修理します。1月29日(日)13時～、14時～、15時～選択 / 幼児～小学生の子と親 ☎ / 1組1点まで100円 ● ☎

◆はじめてのジャズ(全5回)

楽譜が読めなくても大丈夫。鍵盤楽器で楽しくアレンジ。1月23日・30日、2月20日・27日、3月20日の月曜10時～11時30分 / ☎ / 1,000円(全回分) ● ☎

◆親子の広場でリトミック

交流、手遊び、子育て相談も。1月20日、2月17日、3月17日の金曜10時～11時30分 / 0～3歳の子と親 / ☎ ● ☎

つづきの丘小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 945-2949
〒 224-0006 荏田東1-22-1
休館日 火・木曜

◆足もみ健康法と椅子に座って簡単ヨガ

血行改善で足の先までポカポカにしましょう。2月8日(水)13時30分～15時 / 大人10人 ☎ / 500円

☎ さゆ、バスタオル、保湿クリーム、厚手の五本指ソックス

☎ 1月11日9時30分から ☎ か ☎

◆親子ののんびり広場「にこりんこ」 赤ちゃんとのファーストサイン体験

おはなし前の赤ちゃんパパ、ママが表情、声のトーン、ジェスチャーを使って気持ちを伝え合うコミュニケーション手段をお伝えます。1月30日(月)10時～11時 / 乳幼児と保護者10組 ☎ / 1組300円

☎ 1月11日から ☎ か ☎

中川中学校 コミュニティハウス

☎・☎ 591-3131
〒 224-0027 大綱町240
☎ https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/
休館日 火・金曜

◆シリーズセミナー 「争わない相続のために」

「相続の基礎」司法書士と相続診断士に学ぶ、個別相談も可。1月21日(土)10時～11時30分 / 20人 ☎

☎ 事前に ☎ か ☎

◆第3木曜日は「すぎのこおはなし会」

読み聞かせ、パネルシアターなど。1月19日(木)10時30分～11時 / 未就園児と保護者15組 ☎

☎ 前日までに ☎ か ☎

川和小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 934-8666
〒 224-0057 川和町1463
休館日 火・金曜

☎ ☎ 行事は事前に ☎ か ☎

◆セミナー「争わない相続のために」

1月28日(土)10時～11時30分 / 20人 ☎ ● ☎

◆男の健康体操教室

1月18日、2月1日・15日、3月1日・15日の水曜10時～11時15分 / 健康や体操に興味のある男性15人 ☎ / 1回500円 ※5回参加の人は2,000円(全回分) ● ☎

東山田中学校 コミュニティハウス

☎・☎ 591-7240
〒 224-0023 東山田2-9-1
休館日 火・金曜

◆やさしい金継ぎ教室

割れたり欠けたりした器をうるしで接着し、継ぎ目を金、銀、朱色などで飾る伝統的な技法を学ぶ。2月16日(木)10時～12時 / 12人 ☎ / 3,000円

☎ ①直したい器3つまで ②器を重ねずに持ち帰るための箱 ③エプロン、お使いの拡大鏡など

☎ 1月16日から ☎ か ☎

地域活動ホーム くさぶえ

☎ 590-5778 ☎ 590-5779
〒 224-0014 牛久保東1-33-1

◆おはなし会

季節の歌と手遊び、絵本の読み聞かせを行います。1月26日(木)11時30分～12時 / 親子5組 ☎

☎ 1月5日から ☎



加賀原地域ケアプラザ

☎ 944-4640 ☎ 944-4642
☎ 224-0055 加賀原1-22-32◆べるえきっぷ 文化部「絵画教室」
～廃材アート～

毎回違った絵画の手法を学べる絵画教室です。廃材を使ってアート作品を作ります。講師:酒井 幸子氏(大倉山水墨画教室主宰) / 1月28日(土)13時～15時 / 中学生以上10人 ㊟

申 1月27日までに ☎ か ㊟

◆もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活
～両親教室～

これからパパママになる人の両親教室です / 2月3日(金)18時～20時 / これから赤ちゃんが生まれる予定の家族10組 ㊟

申 1月6日から ☎ か ㊟

葛が谷地域ケアプラザ

☎ 943-5951 ☎ 943-5961
☎ 224-0062 葛が谷16-3

◆介護者のつどい

介護の不安や疑問について話したり、情報交換ができる場所です / 1月24日(火)10時～12時 / 15人 ㊟

持 飲み物

申 1月5日から ☎ か ㊟

新栄地域ケアプラザ

☎ 592-5255 ☎ 595-3321
☎ 224-0035 新栄町19-19

◆レコードサロン

昔懐かしいレコードの音色を楽しめますか?ジャズやクラシックの他、歌謡曲などのレコードを一流の音響設備で楽しめる「くつろぎの空間」です / 1月24日(火) / 25人 ㊟

申 1月4日から ☎ か、**重要事項**を明記し ㊟

東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975 ☎ 592-5913
☎ 224-0024 東山田町270

◆わくわくこあら

今月は奥山 麻弓先生の3B体操です / 2月10日(金)10時～11時 / 首がすわったころ～未就園児と親12組 ㊟ / 300円

申 1月18日13時30分から ☎ か ㊟

◆men'sボイトレ倶楽部

講師の末岡 聡一郎先生から発声方法や歌い方を学びましょう。好評につき第2弾! / 2月5日～4月23日の第1・4日曜10時～11時30分 / 男性25人 ㊟ / 1回500円

持 室内履き・筆記用具

申 事前に ☎ か ㊟

◆おさんぽカフェ

障害児・者、ご家族、地域の人々が「まるっ

と”集まるおさんぽカフェです。ぜひ皆さんお誘い合わせの上、お越しください / 2月4日(土) / 200円

申 2月3日までに ☎ か ㊟

都筑スポーツセンター

☎ 941-2997 ☎ 949-0477
☎ 224-0053 池辺町2973-1
HP http://www.yzpc.or.jp/tsuzuki_sc_yza/
休館日 1月23日(月)

◆定期スポーツ教室(1～3月開催)

1月10日(火)よりスタート。空きのある教室については追加申込可。詳しくは、HP か ㊟

◆ワンデープログラム

各プログラムとも当日受付(一部事前申込)。エアロビクス、ヨガ、ズンバ、バスケットなど多彩なプログラムがあります。詳しくは、HP か ㊟。開始30分前から必ず本人が受付 / 15歳以上 ※中学生不可

◆トレーニング室のご案内

日曜・祝日 7時30分～21時、月～土曜 9時～21時(最終受付は閉館1時間前)です。1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限あり) / ㊟

横浜国際プール

☎ 592-0453 ☎ 592-1402
☎ 224-0021 北山田7-3-1
HP <http://www.waterarena.jp/>
休館日 1月24日(火)

球技タイムの当日教室のご案内

◆個人ミニサッカー(個サカ)

基礎練習とゲームを行います / 1月11日・18日・25日の水曜20時15分～21時30分 / サブアリーナ / 18歳以上(高校生不可)30人 ㊟ / 1回580円 / ㊟

◆フットサルタイム

ゲーム中心に行います / 1月21日、3月4日の土曜19時30分～21時30分 / サブアリーナ / 18歳以上(高校生不可)30人 ㊟ / 1回580円 / ㊟

カルチャー単発教室のご案内

◆イエベブルベ診断

パーソナルカラーとは、肌・瞳・髪、生まれ持った色と調和した似合う色のことです。パーソナルカラーを知って楽しみませんか? / 1月21日(土)10時～11時 / 会議室3 / 中学生以上の女性6人 ㊟ / 3,470円(税込み)

申 事前に HP から

冬の定期教室(1月～3月開催)

1月10日(火)よりスタートします。随時追加募集中です。詳しくは、HP をご覧ください。

東山田スポーツ会館

☎・☎ 593-4682
☎ 224-0024 東山田町105-2
HP <https://www.tsuzuki-koryu.org/higashiyamatasp/>
休館日 1月16日(月)

◆ママさんバレーボール大会

近隣在住で編成されたチームが2部制で各3チームの総当たり戦 / 3月12日(日) / 6チーム ㊟ / 1チーム1,500円

申 2月1日から22日までに ㊟ か HP

横浜市歴史博物館

☎ 912-7777 ☎ 912-7781
☎ 224-0003 中川中央1-18-1
HP <https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/>
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

◆濱ともデー

濱ともカードをお持ちの人は観覧無料になります / 1月25日(水)9時～17時 / ㊟

◆ラストサタデープログラム
「おもしろいぞ! 紙芝居」

1月28日(土) ※時間等決まり次第 HP でお知らせします / ㊟

よこはま動物園ズーラシア

☎ 959-1000 ☎ 951-0777
☎ 241-0001 旭区上白根町1175-1
休園日 火曜 **ズーラシア** 検索◆ズラッとウサギ展
～かわいいだけじゃない!
ウサギのヒミツ～

今年の干支であるウサギにちなみ、ウサギのことを知れるパネルを展示します / 2月27日(月)まで / アマゾンセンター

アートフォーラムあざみ野

☎ 225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
☎ (登録制、1歳6か月～未就学児)は有料、申込みは子どもの部屋 ☎ 910-5724
休館日 1月23日(月)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎ 910-5656 ☎ 910-5674
HP <https://artazamino.jp/>◆あざみ野フォト・アニュアル2023
潮田 登久子 写真展 永遠のレッスン

初期作品から最新作まで、潮田登久子の写真家としての約45年にわたる歩みを紹介する個展 / 1月28日(土)～2月26日(日)10時～18時 ※会期中無休 / 展示室1 / ㊟

◆あざみ野フォト・アニュアル2023
横浜市所蔵カメラ・写真コレクション展

「写真をめぐる距離」をテーマに貴重なカメラや写真の収蔵品を展示 / 1月28日(土)～2月26日(日)10時～18時 ※会期中無休 / 展示室2 / ㊟

男女共同参画センター横浜北

☎ 910-5700 ☎ 910-5755
HP <https://www.women.city.yokohama.jp/a/>

◆パパといっしょに作って遊ぼう

どんぐりモビールをつくっちゃおう!身近な材料を使った工作を親子で楽しめます / 1月14日(土)10時30分～12時 / 未就学児と親20組 ㊟ / ひろば利用代金 300円 / ㊟

くろがね青少年
野外活動センター☎ 973-2701 ☎ 972-1093
☎ 225-0025 青葉区鉄町1380
HP http://www.yzpc.or.jp/kurogane_yc_yza/

※1月10日(火)は施設点検日のため、一部利用が制限される場合があります

◆チャレンジキャンプ春

3月11日(土)9時30分～15時30分 / 小学1年生～4年生30人 ㊟ / 1人3,800円(保険料含む)

持 HP にてご確認ください

申 1月10日から24日までに HP か **重要事項**・年齢・学年・性別を明記し ㊟ ※消印有効

都筑区子育て支援センター

HP <https://popola.org/>
休館日 日・月曜、祝日

申 1月11日から ☎ か ㊟

ポポラ

☎ 912-5135 ☎ 912-5160
☎ 224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階◆パパといっしょにカブラであそぼう!
フランスの積み木「カブラ」で達人といっしょにあそびましょう! / 2月4日(土)10時30分～12時 / 3歳～未就学児とパパ10組 ㊟ ● ㊟◆チルコロカルチャー おためしクラブ
「ちぎり絵にふれてみよう」

いろんな趣味の世界に触れて、新たな楽しみをみつけてみませんか? / 2月3日(金)10時30分～12時 / 市内在住の、未就学児と親、妊娠中のプレママ・プレパパ5組(およそ10人) ㊟ ● ㊟

ポポラサテライト

☎ 507-6856 ☎ 507-6857
☎ 224-0053 池辺町4035-1
ららぽーと横浜3階

◆専門相談員による子育て相談

①臨床心理士: 2月4日(土)10時～16時
②言語聴覚士: 2月18日(土)10時～16時 / 未就学児とその家族 各5組 ㊟

申 1月5日から ☎ か ㊟

◆不動原公園であそぼう!

公園でみんなであそぼう! / 1月13日(金)10時30分～12時 / 雨天中止 / 不動原公園(池辺町2469) / ㊟

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※


トピックス

第5回 都筑区商店街連合会のお店紹介 と たいちゃんのタイ力測定!!

連載企画都筑区商店街連合会の「お店の紹介」第5弾!! 区の商店街のさまざまな商品や店舗を紹介していきます。さらに、都筑区商店街連合会の公式キャラクター「つづきたいちゃん」のタイ力測定の結果を毎回紹介します!!


食い処・飲み処 源八 住所 仲町台1-23-20 ☎ 941-0354

おすすめポイント
 仲町台駅を出てすぐにある、地元で大人気の居酒屋さんです。一番人気は牛すじ煮込み!ほろほろのお肉がたくさん入っていて、日本酒や焼酎に合うこと間違いなし!お仕事帰りなど、自分へのご褒美にいかがでしょうか! ご予約・お問い合わせはHPから




コースト ライン COAST LINE 住所 中川1-10-2 中川センタービル201号 ☎ 912-4492

おすすめポイント
 中川駅徒歩1分圏内にあるおしゃれなお店で、お昼はカフェ、夜はバーとして営業しています。看板メニューは『中川ナポリタン』と『タコライス』。太麺のナポリタンは大人に大人気の味付けで、一度食べたらやみつきです!スパイシーなタコライスも外せませんね!ランチでもディナーでも、ぜひお立ち寄りください! ご予約・お問い合わせはHPから



たいちゃんクイズ
 タイ力測定の結果を予想して「#商店街からのラブレター」を付けてInstagramに投稿してね!! 正解は3月号をご覧ください。
 たいちゃんが反復横跳び(30秒間)に挑戦しました。記録は何回だったでしょうか!? **こたえ**

☎ 地域振興係 ☎ 948-2231 ☎ 948-2239

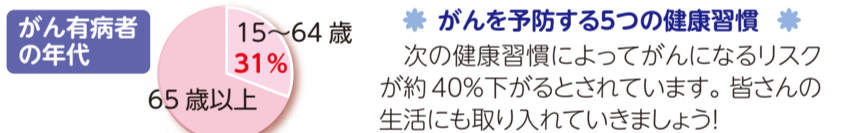


からだにいいことナビ / 隔月全6回で糖尿病や食生活など幅広く体に良い情報を発信していきます。第5回は「がん」についてご紹介します。





第5回 **がん予防～予防に勝る薬なし～**

がんは、日本人における死因の第一位となっています。そして、日本人の2人に1人はがんにかかると言われています。これを仮に4人家族で考えると、4人家族の誰かががんになる確率はなんと90%以上!! 人ごとではない病気です。

がん患者の約3人に1人が15～64歳。がん対策は若い世代から始めよう!



★ がんを予防する5つの健康習慣 ★
 次の健康習慣によってがんになるリスクが約40%下がるとされています。皆さんの生活にも取り入れていきましょう!

<p>禁煙</p>  <p>吸わない、吸う人に近寄らない</p>	<p>節酒</p>  <p>日本酒なら1合、ビールなら中瓶1本、ワインなら2杯程度</p>	<p>野菜たっぷり塩分少な目</p>  <p>毎日野菜は小鉢で5皿分、果物は1皿分!</p>	<p>適正体重の維持</p>  <p><BMI> 男性 21～27 女性 21～25 BMI=(体重kg)÷(身長m)²</p>
--	---	--	---

定期的な運動
 毎日60分程度の歩行と週1回60分程度の息が弾む運動をしよう!



がんを早期発見するためにもがん検診を受けましょう!



横浜市のがん検診

☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

バス路線の維持を目的とした実証実験を開始します!

横浜市では、バス路線の維持を目的に、仲町台駅を起終点とし、都田地区センター・都田地域ケアプラザや都筑スポーツセンターを結ぶ市営バス循環路線 **600系統** の実証実験を令和5年1月4日から開始します。

- 運行期間** 令和5年1月4日(水)～令和6年3月31日(日)(予定)
- 運行ルート** 仲町台駅～都田地区センター・ケアプラザ～仲町台駅
時間帯により、循環方向が変わります→7～8時台:外回り、9～20時台:内回り
- 使用車両** ワゴン型車両(乗車定員12人)
- 運行時間** 平日・土曜:7時台から20時台まで14便
休日:9時台から18時台まで10便
- 支払方法** キャッシュレス(ICカードのみ)
・現金はご利用いただけません
・敬老パスや定期券等その他の乗車券はご利用いただけません
- 運行間隔** 1便/時間
- 運賃** 大人220円、小児110円
- 車いすご利用について** 車いすの折り畳みと介助者による介助によるご利用が可能です
- 運行事業者** 横浜市交通局に運行を委託して実施します



※危険と判断される場所や危険な状況では乗降できません。ご了承ください



☎ 実証実験に関すること 道路局企画課 ☎ 671-3800 ☎ 651-6527
 ☎ 時刻などに関すること 交通局路線計画課 ☎ 671-3194 ☎ 322-3912

ふれあい伝言板

●区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。●マークの説明については8ページをご覧ください。●参加される際には必ず開催状況をご確認ください。

- 多国籍親子で有機大豆のおやつ作りワークショップ**
 無農薬、有機農法で育てた大豆を使って、親子でおやつ作りを楽しみましょう。
 2月19日(日)13時～15時
 北山田地区センター
 親子8組 宛
 大人1,500円、子ども500円
- 1月11日～2月6日までに二次元コードから
 NPO法人子どもがかける虹の森ネットワーク
 090-5806-2218(小川) ☎ 593-4065
- 遊画の会 会員募集**
 毎月第2・4木曜12時～15時
 北山田地区センター
 月2,000円(たかはし)
 遊画の会 高橋 ☎ 591-8656

6-7ページ特集

サクラソウ を探せ! の
 こたえはこちら



※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※