

# 12月号 都筑

2022 (令和4)年 つづき



都筑区 都筑区役所  
(代表) 電話 948-2323  
受付時間 平日 8時45分～17時

No.302  
土曜開庁日 12月10日・24日  
毎月第2・4土曜 (9時～12時)  
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 214,899人 (前月比162人増) 区の世帯数 87,227世帯 (前月比119世帯増) ※2022年11月1日現在

ホームページ 都筑区役所 検索

ふるさとにぎわい面

## 横浜ビー・コルセアーズ



都筑区をホームタウンとして、プロバスケットボールリーグのトップリーグ (B1) で激闘を繰り広げている横浜ビー・コルセアーズ。ブースター (ファン) は親しみを込めてチームを『ビーコル』と呼び、日々熱烈な応援を送っています!!

新シーズン開幕!

# 生の迫力をぜひ会場で!!

男子プロバスケットボールリーグ B.LEAGUEとは

日本のプロチームが競うリーグ戦の場で、50以上のチームが覇権を争っています。リーグはB1～B3まであり、シーズン\*ごとの順位でリーグが変動する仕組みです。



※シーズン日程 10月～2023年5月

会場に行ったらここを抑えよう!  
注目ポイント!

### グルメ

まずは会場で腹ごしらえ!  
腹が減っては観戦はできぬ。

ビーコル定番グルメ「ShallowBee」! フィラデルフィア発祥の「チーズステーキ」はアツアツのパンにたっぷりのお肉をはさみ、とろーりチーズをかけて仕上げます。2時間超えの行列ができた伝説のキッチンカーも並ばずに買えるかも!? グルメやスイーツが盛りだくさん! ぜひお腹をすかせてご来場ください!



### グッズ

試合の前にグッズ売り場へ  
B-CLAPはマストアイテム! 推しのグッズも盛りだくさん!



今シーズンの選手名タオルはコート上の選手に伝わりやすいシンプルデザイン! 推し選手へのアピールには欠かせないアイテムです! 選手に気付いてもらえたらファンサービスしてもらえるかも...? 推しの選手タオルを持ってぜひ応援の気持ちを届けてください!

### 観戦

いよいよ試合スタート!  
B-CLAPを片手に、会場の一体感を楽しむぞー!

横浜ビー・コルセアーズの応援の定番は、「B-CLAP」。全員でB-CLAPをたたいて、会場一丸で選手への後押しをお願いします! 一生懸命応援していたら、何かいいことがあるかも?



©B-CORSAIRS

### 注目選手

かわむら ゆうき  
河村 勇輝 選手

ポジション ポイントガード

チャンピオンシップ出場に向けて、全力で戦います。ぜひ会場で応援してください!



背番号 5

©B-CORSAIRS

### 会場アクセス

横浜国際プール  
市営地下鉄グリーンライン  
「北山田」駅下車後、徒歩約10分



### 横浜ビー・コルセアーズと都筑区 ホームタウン活動の協力に関する基本協定



2017年3月13日から「ホームタウン活動の協力に関する基本協定」を横浜ビー・コルセアーズ、都筑区役所、都筑区連合町内会自治会で締結しています。三者は協力しながら、都筑区においてビーコルがホームタウン活動を円滑に推進するため、さまざまな取組を実施しています。

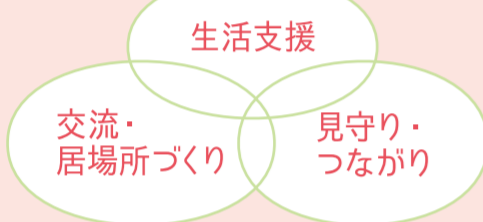


特集

# 地域ケアプラザの 生活支援コーディネーターが 支え合いのお手伝いをします

## 生活支援コーディネーターとは？

生活支援コーディネーターは、「生活支援」・「交流・居場所づくり」・「見守り・つながり」が充実した地域づくりを目指しています。地域の皆さんと一緒に考え、自治会町内会、ボランティア団体、社会福祉法人、民間企業などとも連携しながら、地域の支え合いのお手伝いをしています。生活支援コーディネーターは、区社会福祉協議会と地域ケアプラザに配置されています。



## 1 「あったらいいな」探し

生活支援コーディネーターが地域ケアプラザや地域活動の場でみなさんのお話を聴きます。ちょっとした生活の中の困りごと、「あったらいいな」を、お住まいの地域を担当する生活支援コーディネーターにご相談ください。



## 2 「あったらいいな」を かなえる仕組みづくり

企業や団体などと連携しながら、「あったらいいな」をかなえる仕組みづくりを地域の皆さんと一緒に考えます。

## 3 「あったらいいな」をカタチに！

「あったらいいな」をカタチにした区内の取組の一部を紹介します

コロナ禍で今までの会場が使えなくなりました…

### 健康づくりの活動の場づくり

地元企業から地域貢献をしたいとお話をいただきました。話し合いを重ねたことで、会場を提供いただけることになり、健康づくりの活動を再開することができました。



中川地域  
ケアプラザ  
坂井コーディネーター



元気づくりステーション  
「1・2・3体操」

活動を再開できてうれしい！  
ここに来るのが楽しみ！

昼食会に歩いて参加するのが大変になった…

### 民生委員主催の昼食会への 送迎支援のマッチング



「山田地区ふれあい昼食会  
(北山田)」での送迎の様子

送迎支援を通して地域貢献したいとデイサービス事業所よりお話をいただきました。昼食会への送迎支援を提案し、実現しました。

東山田地域  
ケアプラザ  
田村コーディネーター

送迎のおかげで、昼食会に  
参加し続けられています。

スマホの使い方が分からない…

### 地域の企業と連携したスマホ講座の開催

高齢者がスマホを使うことでより暮らしやすくなるように、スマホ講座を地域の企業とともに企画・開催しています。



加賀原地域  
ケアプラザ  
熊谷コーディネーター



「京セラ株式会社  
横浜事業所」による講座

初歩から教えてもらったので、  
初心者でも分かりやすかった！

ボランティアをされていて、対応に迷うことがあるな…

### 買い物・ゴミ出し ボランティアの活動支援

ボランティアメンバーとの連絡会を開催し、活動状況や利用者の体調・安否を共有したり、活動中の困りごとの解決方法を一緒に考えています。



「おたがいさま会」の  
ゴミ出し支援の様子

新栄地域  
ケアプラザ  
熱田コーディネーター

安心して活動ができ、利用者  
からの「ありがとう」の言葉  
も、励みになっています。

お店が遠くて買い物に行くのが大変…

### 移動販売車による買い物支援

地域の皆さんと一緒に話し合い、買い物に関するアンケートを実施しました。自宅の近くで幅広い品物を購入できる仕組みが必要と分かり、移動販売車の運行が実現しました。



葛が谷地域  
ケアプラザ  
中村コーディネーター



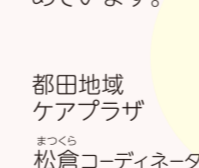
移動販売車「とくし丸」  
による移動販売

生鮮食品のお店が遠いので、  
定期的に来てくれて助かります！

どこか通える場所があると良いな…

### 身近な地域の居場所づくり

生活支援コーディネーターとして活動に参加し、参加者の話や様子を伺いながら、心地よく過ごせる居場所づくりを活動団体とともに進めています。



都田地域  
ケアプラザ  
松倉コーディネーター



「いのちの木コミュニティカフェ」

ここに来ると、みんなで体を動かしたり、  
おしゃべりできるのが楽しい！

教えてください！  
シニアの暮らしの  
「あったらいいな」



問合せ：高齢支援担当  
電話：948-2306 FAX：948-2490

## 生活支援コーディネーターへ ご相談はこちらへ

詳細は区ホームページを  
ご覧ください！



加賀原地域ケアプラザ (加賀原1-22-32)  
電話 944-4640 FAX 944-4642

葛が谷地域ケアプラザ (葛が谷16-3)  
電話 943-5951 FAX 943-5961

新栄地域ケアプラザ (新栄町19-19)  
電話 592-5255 FAX 595-3321

都田地域ケアプラザ (東方町655-4)  
電話 945-0076 FAX 943-1131

中川地域ケアプラザ (中川1-1-1)  
電話 500-9321 FAX 910-1513

東山田地域ケアプラザ (東山田町270)  
電話 592-5975 FAX 592-5913

12月3日(土)～9日(金)は障害者週間です！

# みんなで応援！ ガイドヘルパー

ご存じですか？

## ガイドヘルパーのおしごと

ガイドヘルパーとは、障害のある人が外出する際に、一緒に出かけて必要な支援(道案内・お金の計算など)をする人のことです。ガイドヘルパーと一緒に、映画や買い物、野球観戦など、障害のある人がひとりでは行くことが難しい場所にも行けるようになります。ガイドヘルパーの活動が、障害のある人の生活の充実につながっています。

## ガイドヘルパーさんと一緒なら…

遠くへの  
お出かけも安心！



買い物も安心！



ガイドヘルパーの活動を  
知っていただくために  
「ガイヘル応援ストラップ」を  
配布しています。(先着順)



- 配布先 ★ 高齢・障害支援課 (区役所2階21番窓口)
- ★ 区社会福祉協議会
- ★ つづき地域活動ホームくさぶえ



ガイドヘルパーに  
詳しい情報は  
こちら

問合せ：障害支援担当 電話：948-2316 FAX：948-2490



# 区役所からののお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

都筑区総合庁舎 **年末年始のお休み** ※都筑消防署を除く

施設名	休館日
都筑区役所	12月29日(木)～2023年1月3日(火)
都筑土木事務所	
北部農政事務所	
北部児童相談所	
都筑図書館	※12月28日(水)は17時まで開館、2023年1月4日(水)は12時から17時まで開館
都筑公会堂	12月28日(水)～2023年1月3日(火)
都筑区民活動センター	12月28日(水)～2023年1月4日(水)

※12月29日(木)～1月3日(火)は地下駐車場を使用できません。地上駐車場は通常どおり使用できます。

## 年末年始の急病時は・・・

都筑区休日急患診療所(内科・小児科)  
☎ 911-0088  
🕒 12月30日(金)～2023年1月3日(火) 10時～16時 ※9時30分～15時45分受付  
📍 牛久保西1-23-4 (市営地下鉄センター北駅 徒歩8分)

## 移動図書館「はまかぜ号」

🕒 12月23日(金)10時～10時50分 ※荒天中止  
📍 東山田地域ケアプラザ  
📞 中央図書館サービス課  
☎ 262-0050 ☎ 231-8299

## 都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432  
年末年始以外の休館日 12月19日(月)、2023年1月10日(火)  
横浜市立図書館 検索

◆年明け最初のお楽しみ企画！「本の福袋」皆さんから募集したおすすめの本と図書館員が選んだ本が3冊入った「本の福袋」を、子ども向け、ティーンズ向け、大人向けにそれぞれ用意します。どんな本が入っているかは、借りてからの楽しみ。

🕒 1月5日(木)9時30分～なくなり次第終了  
📍 都筑図書館入口付近  
◆絵本ライブでお話しどんどん音楽で、絵本の世界をもっと楽しもう。音楽・ピアノ・打楽器で奏でる絵本ライブです。主催：NPO法人One step音楽スタジオ、協力：都筑図書館  
🕒 1月25日(水)①10時～②11時～ ※各回40分程度、全2回の入替制  
📍 区役所6階大会議室  
👤 各回25人 限  
📧 12月20日から主催者へ ☎ (onestepclub.2018@gmail.com)

## オーラルフレイル予防講演会「食べる楽しみいつまでも」

「食べる楽しみいつまでも」をテーマに、医師による健康落語や、歯科医師によるオーラルフレイル予防の講話を行います。  
🕒 1月17日(火)14時～15時45分  
📍 区役所6階大会議室  
👤 60人 限  
🕒 12月12日9時～2023年1月10日17時までに ☎ か二次元コード  
📍 高齢支援担当  
☎ 948-2306 ☎ 948-2490

## 若年性認知症 よこはま北部のつどい

若年性認知症(65歳未満で発症した認知症)の人や、介護している家族が、日々の思いや介護について話し、交流する場です。  
🕒 2月5日(日)13時30分～15時30分  
📍 中山地域ケアプラザ  
📍 認知症の人と家族の会神奈川県支部へ ☎ (548-8061) ※月・水・金曜10時～16時  
📍 高齢支援担当  
☎ 948-2306 ☎ 948-2490

## 暮らしのお困りごと 一人で悩まず、ご相談ください

お仕事探しや働くための住まいの確保のサポート、家計のお悩みへのアドバイスなどを身近な機関と連携して行います。個人情報を守りながら担当者が継続的に話を聞き、解決策と一緒に考えます。相談は無料です。  
📍 生活支援係 3階38番窓口  
☎ 948-2311 ☎ 948-2486



マークの説明 🕒 日時・期間 📍 会場 📍 対象・定員 💰 費用 🎒 持ち物 📄 保育 📄 申込み 📄 問合せ 📄 郵便番号・住所 📄 氏名(ふりがな) 📄 年齢 📄 電話(番号) 📄 ファクス(番号) 📄 往復はがき(返信名明記) 📄 返信用はがき持参 📄 はがき 📄 Eメール(アドレス) 📄 ホームページ 📄 窓口 📄 当日直接 📄 先着 📄 抽選 📄 要予約  
● 必須事項とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。  
● 料金の記載のないものは無料。● 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

## 水道メーター検針業務等の受託事業者が変わります！

2023年1月1日から水道メーター検針業務および料金整理業務の受託事業者が、(株)トーエルから(株)宅配横浜に変更となります。  
受託事業者の社員は、水道局発行の「委託証明証」を携帯するとともに、水道局が貸与した「腕章」を身に着けています。お客さまのご理解とご協力をお願いいたします。  
📍 横浜市水道局 お客さまサービスセンター  
☎ 847-6262 ☎ 848-4281  
(株)宅配横浜 ユニホーム

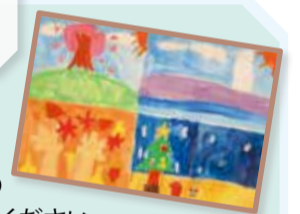


## 区民活動センターからののお知らせ

☎ 948-2237 ☎ 943-1349  
✉ tz-katsudo@city.yokohama.jp  
年末年始以外の休館日 12月19日(月)  
◆転勤妻のおしゃべりサロン  
転勤で都筑に来られたみなさんが、世代

## 第9回 都筑・ボツワナ交流児童画展

アフリカ南部の内陸国であり、日本から約13,500km離れた場所に位置するボツワナ共和国。茅ヶ崎小学校の児童とベン・テマ小学校の児童の絵の交流を通じて、2つの文化の共通点や違いをお楽しみください。



- 🕒 12月15日(木)～22日(木)8時45分～17時 ※最終日は15時まで  
📍 区総合庁舎1階区民ホール
- 🕒 2月8日(水)～13日(月)8時45分～17時15分 ※初日は13時から ※最終日は15時まで ※ボツワナ共和国の児童画のみ展示  
📍 横浜市役所1階 展示スペースB
- 🕒 3月2日(木)～28日(火)10時～18時 ※最終入館17時30分  
📍 JICA横浜2階ギャラリー(中区新港2-3-1)

※写真は第8回都筑・ボツワナ交流児童画展で展示されたものです

📍 区民活動係 ☎ 948-2238 ☎ 948-2239

## 令和4年度 都筑区人権啓発講演会

### 戦場からのメッセージをあなたに ～ファインダー越しに見た命の現場～

講師 わたなべ よういち 渡部 陽一氏 (戦場カメラマン/フォトジャーナリスト)

日時 1月19日(木) 14時～15時30分

戦場カメラマンとして精力的に活動を行う渡部 陽一さんをお招きし、戦場での取材を通じて見てきた命の大切さ、生きることの素晴らしさなど、ニュースでは分からない現地の暮らしや真実を、写真や映像を織り交ぜながら、お話いただきます。



📍 都筑公会堂 (区総合庁舎1階) 🕒 12月12日から2023年1月4日までに電子申請システムか、④に①申込者 ☎ ②住所(市内(都筑区)、市内(都筑区以外)、市外) ③ ☎ ④ ☎ ⑤参加方法 ⑥その他(手話通訳、車椅子スペース、一時保育の利用希望を記入してください)を明記(1月4日消印有効)  
📍 会場参加 450人 限 (事前申込制)  
📍 オンライン視聴 定員なし (事前申込制。通信料自己負担)  
※はがきでの申込みの場合、「会場参加」のみ申込可能 ※一時保育が必要な場合には、12月21日までに申し込みにください  
詳細は 都筑区人権啓発講演会 検索

📍 庶務係 人権啓発講演会担当 ☎ 948-2211 ☎ 948-2208

## 都筑ふれあい健康マラソン大会

都筑ふれあい健康マラソン大会について、安全上の課題等を勘案し、今年度は開催を中止します。

📍 <大会に関するお問合せ> 区民活動係スポーツ担当  
☎ 948-2235 ☎ 948-2239 ✉ tz-sports@city.yokohama.jp  
【平日：8時45分～17時15分】※12月29日(木)～2023年1月3日(火)を除く



# 子育てひろば

## 都筑図書館から

☎948-2424 ☎948-2432  
**年末年始以外の休館日** 12月19日(月)、2023年1月10日(火)  
**◆定例おはなし会(1月)**  
 ① 1月18日(水) 15時30分～16時  
 ② 対面朗読室  
 ③ 1人でお話が聞ける子5人 ④  
 ※保護者の付き添いは事前にご相談ください  
 ⑤ 12月28日から ⑥ ⑦

## 2歳児の子育て講座 ～2歳児のこころを知ろう～

子どもの成長の道筋を知り、イヤイヤ期を乗り越えるヒントにしませんか?  
 講師: 森 あずさ先生  
 ① 1月18日(水) 10時～11時30分(開場: 9時45分)  
 ② 区役所6階大会議室  
 ③ 区内在住で2歳前後の子どもがいる保護者40人 ④  
 ⑤ 2歳以上の未就学児20人 ⑥ 要予約  
 ※0・1歳児は保護者が抱っこしてお話を聞いてください  
 ⑦ 12月12日9時から電子申請  
 ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ☎948-2318 ☎948-2309

## 健康づくり係から

☎948-2350 ☎948-2354  
**◆ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(予約制)**  
 ①赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操 ②食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演  
 ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ① 1月13日(金) ② 1月31日(火) いずれも10時30分～11時30分(2日間で1コース)  
 ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ①区役所1階福祉保健センター多目的室 ②中川地域ケアプラザ  
 ③ 区内在住で離乳食を始めて2か月を過ぎたところの子と親10組 ④  
 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ①バスタオル、飲み物 ②飲み物  
 ③ 12月13日10時から中川地域ケアプラザへ ☎(500-9321)  
**◆はじめての離乳食(予約制)**  
 離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談。  
 ④ 1月16日(月) ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

②11時～11時45分  
 ③ 区役所1階福祉保健センター栄養相談室  
 ④ 離乳食を始めたばかりの子と親各回6組 ⑤  
 ⑥ 12月13日10時から電子申請  
**◆プレママ・パパのための健康講座**  
 歯科医師による講演「家族のお口の健康について」、ヘルスメイトによる食事のヒントやレシピ紹介、母子保健コーディネーターからのお話。  
 ⑦ 1月19日(木) 10時～11時30分  
 ⑧ 区役所1階福祉保健センター多目的室  
 ⑨ 区内在住の妊婦とその家族 ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 15組 ④  
 ⑤ 12月12日から ☎か電子申請  
**◆1歳児の歯みがき教室**  
 歯が生えだした子どもの歯の悩みを、すっきり解決。  
 ⑥ 1月27日(金) 10時～11時(受付: 9時45分から)  
 ⑦ 区役所1階福祉保健センター多目的室A B  
 ⑧ 区内在住の1歳前後の子と保護者15組 ⑨  
 ⑩ ナイロンの歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用) ※歯みがき実習は模型上で行います。お使いの歯ブラシは見本と比べるために使用します  
 ⑪ 12月12日8時45分から ☎か電子申請

## こども家庭係から

☎948-2472 ☎948-2309  
**◆積木で遊ぼう!**  
 たくさんの積木で遊べるよ! 親子で楽しんでね。  
 ④ ① 1月11日(水) 10時～11時 ② 1月19日(木) 10時～11時  
 ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ①茅ヶ崎南保育園 ②大熊保育園  
 ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ①12月26日から茅ヶ崎南保育園に ☎(943-1285)か ☎(943-1228)(受付時間: 平日10時～16時) ② 1月5日から大熊保育園に ☎(942-9884)か ☎(942-9891)(受付時間: 平日10時～16時)  
**◆ぱぴ音楽工場の人形劇**  
 ④ 1月26日(木)10時30分～11時30分  
 ⑤ みどり保育園  
 ⑥ 1月12日からみどり保育園に ☎(941-2800)か ☎(941-3768)(受付時間: 平日10時～16時)

## 両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。  
 ●ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーは自己管理をお願いします。

乳幼児健康診査 予約不要	4か月児	12月20日、2023年1月10日の火曜	13時～14時受付
	1歳6か月児	12月22日(木)	10時～11時受付
	3歳児	12月22日、2023年1月5日の木曜	13時～14時受付

**女性の身体の相談** 予約制  
 思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談。

**両親教室** 予約制  
 2023年5月ごろ出産予定の人  
 ④ 第1回 1月16日(月) 9時30分～11時30分  
 第2回 1月16日(月) 13時30分～15時30分  
 第3回 1月27日(金) 13時30分～15時  
 ⑤ 妊婦とその家族 ⑥ 事前に電子申請システムで予約

**土曜両親教室** 予約制  
 ④ 1月14日(土) 13時30分～16時  
 ⑤ 子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階)  
 ⑥ 12組 ⑦  
 ⑧ 12月14日12時から ☎(507-6856)  
 ④ 1月28日(土) 14時15分～16時30分  
 ⑤ 子育て支援センター ポポラ(あいたい5階)  
 ⑥ 12組 ⑦  
 ⑧ 12月27日12時から ☎(912-5135)

**乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談** 予約制  
 歯科健診、相談、歯みがきアドバイス  
 ④ 1月31日(火) 妊産婦 9時10分  
 乳幼児 9時30分～10時30分  
 ⑤ 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性  
 ☎・☎ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ☎ 948-2318 ☎ 948-2309

**子どもの食生活相談** 予約制  
 栄養士による食生活についての個別相談  
 ④ 12月20日(火)午前・23日(金)午後(所要時間30分程度)  
 ⑤ 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)  
 ☎・☎ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

## 検診・教室

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

**肺がん検診** 有料 予約制  
 1月25日(水)午前 予約受付:12月23日～2023年1月13日  
 ※検診当日の受付時間は予約時にお伝えします  
 ④ 市内在住の40歳以上の人(1年度に1回) 定員:30人  
 ⑤ 胸部エックス線撮影680円

横浜市がん検診実施医療機関では、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診、PSA検査(前立腺がん)を実施しています。医療機関に直接お申し込みください。

**エイズ・梅毒検査** 予約制  
 12月15日、2023年1月5日・12日の木曜 9時～9時30分  
 受付: 区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降  
 ※原則いずれも受検いただきます

**食と生活の健康相談** 予約制  
 12月23日(金)午後、2023年1月10日(火)午前  
 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。

**禁煙相談** 予約制  
 12月23日(金)午後、2023年1月10日(火)午前  
 禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

☎・☎ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

**もの忘れ相談** 予約制  
 原則毎月第2金曜 午前  
 嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。

**都筑むつみ会「リハビリ教室」** 予約制  
 原則毎週火曜 13時～15時  
 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。

☎・☎ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490

**地域ユースプラザによる若者のための専門相談** 予約制  
 12月8日・22日の木曜 13時30分～16時30分(1回50分)  
 ④ 区役所2階24番窓口  
 ⑤ 市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者  
 ⑥ 事前に ☎

☎・☎ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ☎ 948-5505

## 令和5年 都筑区消防出初式

令和5年都筑区消防出初式は、新型コロナウイルス感染防止のため、関係者のみで行います。

**主催** 都筑区消防出初式実行委員会 **会場** 都筑公会堂

☎ 都筑消防署総務・予防課庶務係 ☎・☎ 945-0119

## 都筑野菜クッキングを動画で配信します!

都筑にゆかりのある料理研究家や都筑の農家さんを講師としてお招きし、地元で採れた新鮮な都筑野菜をテーマとした料理教室を動画で配信します。

今回のメニュー

### キウイのクレームダンジュ

クレームダンジュはフランス発祥のレアチーズケーキで、今回は旬のキウイフルーツ・クリームチーズ・水切りヨーグルトを使った、ご家庭でも作りやすいレシピをご紹介します。  
 クレームダンジュの軽やかな食感と栄養たっぷりですっきりとした酸味のキウイフルーツをお楽しみください。

動画は12月9日(金)に区HP等に掲載する予定です。

検索する場合は、**都筑野菜クッキング** 検索 でチェック!



☎ 企画調整係 ☎ 948-2227 ☎ 948-2399



# 施設からのお知らせ

都筑区イベント情報配信 <https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/>

■ 年末年始のお休み ※年末年始以外のお休みは、各施設の欄をご覧ください  
掲載がない施設は該当施設にお問い合わせください

- 休館日 12月27日(火)～2023年1月4日(水)**  
■ 都筑センター (都筑地区センター・横浜市つづき緑寿荘)
- 休館日 12月28日(水)～2023年1月4日(水)**  
■ 地区センター (中川西・仲町台・北山田) ■ 横浜市歴史博物館  
■ スポーツ会館 (大熊・東山田) ■ 東山田地域ケアプラザ
- 休園日 12月29日(木)～2023年1月1日(祝・日)・4日(水)**  
■ よこはま動物園ズーラシア ※1月3日(火)は開園
- 休館(休園)日 12月29日(木)～2023年1月3日(火)**  
■ コミュニティハウス (川和小・東山田中・勝田小・つづきの丘小・都田小・北山田小・中川中) ■ つづき地域活動ホームくさぶえ ※緊急のみ対応  
■ 地域ケアプラザ (加賀原・葛が谷・新栄・中川) ■ アートフォーラムあざみ野 (男女共同参画センター横浜北・横浜市民ギャラリーあざみ野)  
■ 都田地区センター・地域ケアプラザ ■ くらがね青少年野外活動センター  
■ 都筑民家園 ■ よこはま北部ユースプラザ  
■ つづきMYプラザ  
■ 都筑プール  
■ 都筑中央公園 (レストハウス・休憩所)
- 休館日 12月29日(木)～2023年1月4日(水)**  
■ 都筑区子育て支援センターポポラ・ポポラサテライト
- 休館日 12月30日(金)～2023年1月3日(火)**  
■ 横浜国際プール  
■ 都筑スポーツセンター ※12月29日(木)、2023年1月4日(水)は開館時間が短縮
- 休館日 12月29日(木)～3月下旬(予定)**  
■ 鴨池公園こどもログハウス ※大規模修繕工事により3月下旬まで休館予定

### 都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979  
☎ 224-0062 葛が谷2-1

※ ☎ はすべて市内在住・在勤・在学者  
☎ 行事は12月11日から ☎ か ☎

### 都筑地区センター

- ◆ **ヨガ教室**  
～血流UP! デトックスヨガ～(全4回)  
1月16日・30日、2月6日・20日の月曜10時～11時30分/60歳未満の人12人 ☎ /1,000円(全回分) ● ☎
- ◆ **おもちゃ病院**  
2月25日(土)10時～14時/幼児から小学生とその保護者28組 ☎ ※大人のみ不可、部品交換は実費負担 ● ☎
- ◆ **はじめてのこども将棋教室 冬コース(全5回)**  
1月14日～3月11日の隔週土曜13時～14時30分/小学生10人 ☎ /500円(全回分) ● ☎

### 中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983  
☎ 224-0001 中川12-8-1  
✉ nakanishi@tsuzuki-koryu.org  
HP <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawanishi/>  
休館日 12月12日(月)、2023年1月10日(火)

☎ 行事は開催日の1か月前(休館日の場合はその翌日)9時から ☎ か10時から ☎ か、☎ 事項・☎ を明記し ☎ (小学生は学校・学年も明記)

- ◆ **親子体操3期(全8回)**  
1月17日～3月7日の火曜11時～11時45分/かけっこができるころ～未就園児の子と親30組 ☎ /3,200円(全回分) ● ☎
- ◆ **冬仕込む! 発酵食講座(全2講座)**  
①一から作ろう! 手作り味噌 ②手作りキムチ講習会(①②とも全2日)/日程・定員・費用の詳細は HP とチラシ参照/ ☎ ● ☎

- ◆ **地区センちくちくクラブ3学期(全3回)**  
1月21日、2月18日、3月11日の土曜9時30分～11時30分/小学生以上10人 ☎ /各回300円 ● ☎
- ◆ **やっとな復活! 中川西地区センター寄席 ～笑いのチカラで免疫力アップ!～**  
2月4日(土)14時～/60人 ☎ /500円 ● ☎

### 仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131  
☎ 224-0041 仲町台2-7-2  
休館日 12月12日(月)、2023年1月10日(火)

☎ 行事は12月11日9時から ☎ か10時から ☎

- ◆ **メンズライフ講座(全4回)**  
地域を知ったり仲間づくりをすることで充実したメンズライフを目指す/①1月28日 ②2月4日 ③2月18日 ④3月11日の土曜9時～12時/①都筑を歩く ②身体を整える ③企業を訪ねる ④ワインを楽しむ/おもに男性15人 ☎ /2,000円(全回分) ● ☎
- ◆ **リフレッシュ! 肩甲骨ヨガ(全6回)**  
1月6日～3月17日の隔週金曜19時～20時/20人 ☎ /3,600円(全回分) ● ☎
- ◆ **かきぞめ講座**  
1月5日(木)9時30分～11時30分/14人 ☎ /800円 ● ☎

### 北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201  
☎ 224-0021 北山田2-25-1  
休館日 12月12日(月)、2023年1月10日(火)

- ◆ **こどもサイエンス教室 ～わくわくイリュージョン～**  
2月4日(土)13時～14時30分/小学生16人 ☎ /800円
- ☎ 1月5日10時から ☎ か ☎
- ◆ **ヨガ(リラックス・アクティブ)(全11回)**  
12月19日・26日、2023年1月16日・23日・30日、2月6日・20日・27日、3月6日・20

- 原則 12月11日～2023年1月10日のお知らせを掲載しています。
- マークの説明については、8ページを参照してください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



日・27日の月曜 ①リラックス 9時30分～10時20分 ②アクティブ 10時35分～11時25分/各25人 ☎ /5,500円(全回分)

☎ 事前に ☎ か ☎

- ◆ **ピラティス (楽々ボール・ステップUP)(全10回)**  
12月14日・21日、2023年1月18日・25日、2月8日・15日・22日、3月8日・15日・22日の水曜 ①楽々ボール 9時40分～10時30分 ②ステップUP 10時45分～11時35分/各25人 ☎ /5,000円(全回分)
- ☎ 事前に ☎ か ☎

月20日(火)10時30分～11時30分 ③おはなし会:12月22日(木)10時30分～11時/未就園児と親 各15組 ☎ /①子ども1人300円 ②③無料/ ☎

☎ タオル、飲み物

- ◆ **おもしろダンボール工作**  
12月14日(水)9時30分～16時/幼児・小学生・中学生 ※幼児は保護者同伴/材料無くなり次第終了/ ☎

### 都田地区センター・地域ケアプラザ

☎ 地区センター:945-0075  
地域ケアプラザ:945-0076 ☎ 943-1131  
☎ 224-0045 東方町655-4  
休館日 12月19日(月)

- ◆ **冬の星めぐり**  
冬の星座と火星について学び工作でスター万華鏡を作ります/1月15日(日)10時～11時30分/小学生以上10人 ☎ ※小学3年生以下は保護者同伴/400円  
☎ えんぴつ・色えんぴつ・定規・セロハンテープ・はさみ  
☎ 12月17日10時から ☎ か ☎
- ◆ **リズムに乗って Let's 体操**  
講師:親子のひろば「ぶらっとカフェ」木村博子さん/1月22日(日)11時～12時/未就学児と保護者20組 ☎ /100円  
☎ 上履き、動きやすい服装  
☎ 12月22日10時から ☎ か ☎
- ◆ **本気で学ぶなら、つだ塾。**  
介護予防について学びましょう。横浜市スポーツ協会および管理栄養士による講演/1月12日・26日の木曜10時～11時30分/65歳以上の人30人 ☎  
☎ 上履き、タオル、飲み物、5本指靴下、動きやすい服装  
☎ 事前に ☎ か ☎

### 都筑中央公園自然体験施設 (NPO法人 都筑里山倶楽部)

☎・☎ 941-0987  
☎ 224-0032 茅ヶ崎中央57-8  
HP <https://tzksatokura.org/>  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

- ◆ **里山保全体験 竹林の手入れと竹細工**  
1月7日(土)9時30分～12時/ばじょうじ谷戸休憩所9時集合/小雨決行・荒天中止/小学生以上10人 ☎  
☎ 12月25日までに HP か、☎ 事項と参加者全員の ☎・☎ を明記し ☎
- ◆ **炭焼き体験(宮谷戸窯)**  
無煙・無臭のハイテク炭焼き/宮谷戸炭焼施設/12月3日(土)9時～12時:炭材作りと窯詰め、10日(土)9時～17時:炭焼き、17日(土)9時～12時:窯出しと炭材作り(都合のつく時間だけの参加も歓迎)/雨天決行 ※小学生以下は保護者同伴  
☎ 12月7日までに HP か、☎ 事項と参加者全員の ☎・☎ を明記し ☎

### 勝田小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 592-1877  
☎ 224-0034 勝田町266  
休館日 火・木曜

☎ 行事は事前に ☎ か ☎

- ◆ **お正月の生け花**  
12月25日(日)14時～16時/3,800円(小中学生は2,300円)/ ☎ ● ☎
- ◆ **わんちゃん洋服作り(全4回)**  
初回はパーカージャケット/12月11日・18日、2023年1月15日・22日の日曜10時～12時/1,600円(全回分)/ ☎ ● ☎

### 川和小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 934-8666  
☎ 224-0057 川和町1463  
休館日 火・金曜

- ◆ **お正月飾りを作ろう**  
正月用の飾りづくり/12月17日(土)10時～11時30分/15人 ☎ /2,500円  
☎ 事前に ☎ か ☎

### つづきの丘小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 945-2949  
☎ 224-0006 荏田東1-22-1  
休館日 火・木曜

- ◆ **フォニックス英会話(全9回)**  
英語のスペルと発音を学びましょう。初回体験レッスン有/1月16日・23日・30日、2月6日・13日・27日、3月6日・13日・27日の月曜19時～20時30分/中学生～大人10人 ☎ /8,100円(全回分)  
☎ 12月16日から ☎ か ☎

### 都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019  
☎ 224-0028 大榎西2  
休館日 12月12日(月)・26日(月)、2023年1月10日(火)

☎ 行事は12月11日から ☎ か ☎

- ◆ **七草のきざみ歌とお蔵開きのパフォーマンス見学**  
新春の舞「葉餅」(常磐津)、「えび」(長唄)をお楽しみください/1月7日(土)10時～11時/ ☎ ※毎年恒例の七草粥の販売は行いません/ ☎
- ◆ **チョット昔のお正月遊び**  
すざろく、メンコ、福笑いなど/1月8日(日)10時～12時/小学生のみ10人 ☎ /500円 ● ☎
- ◆ **いろいろたおはなし会**  
協力:おはなしネットワーク「かたらんらん」/1月16日(月)11時～11時30分/16人 ☎ ● ☎

### 鴨池公園こどもログハウス かもいけランド

☎・☎ 942-1569 ☎ 224-0006 荏田東3-2  
休館日 12月19日(月)

- ◆ **親子の広場「かもっこくらぶ」**  
①あそびlabo.「色で遊ぼう!」:12月16日(金)10時30分～11時30分 ②保育相談:12

### 中川中学校 コミュニティハウス

☎・☎ 591-3131  
 〒 224-0027 大榎町240  
 HP <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>  
 休館日 火・金曜

◆シリーズセミナー「争わない相続のために」  
 相続の基礎から納税まで司法書士に学ぶ  
 ※個別相談も可 / 1月21日、2月18日、3月18日の土曜いずれも10時～11時30分 / 20人 ☎  
 申 12月12日から ☎か ☎

### 東山田中学校 コミュニティハウス

☎・☎ 591-7240  
 〒 224-0023 東山田2-9-1  
 休館日 火・金曜

◆クリスマスコンサート  
 トーンチャイム、アンサンブルなど、活動サークルによる発表会です / 12月17日(土)14時～16時 / ☎

### 加賀原地域ケアプラザ

☎ 944-4640 ☎ 944-4642  
 〒 224-0055 加賀原1-22-32

◆サンサンひろば  
 クリスマスブーツを親子で作るクリスマスイベント / 12月22日(木)10時30分～11時30分 / 15組 ☎ / 1組300円  
 申 事前に ☎か ☎

◆べるえきつぷ 運動部「ポッチャ大会」  
 どなたでも楽しめるポッチャを体験してみましょ。初めての人も歓迎 / 12月24日(土)13時～15時 / 20人程度 ☎  
 申 12月24日までに ☎か ☎

### 新栄地域ケアプラザ

☎ 592-5255 ☎ 595-3321  
 〒 224-0035 新栄町19-19

◆介護者の集い  
 日々の介護についての悩みや不安、そのほか介護に関する情報交換ができる場です / 12月16日(金)13時30分～15時 / ☎

### 東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975 ☎ 592-5913  
 〒 224-0024 東山田町270

◆わくわくこあら  
 木原 瞳先生によるベビーヨガです / 1月13日(金)10時～11時 / 3か月～1歳未満の子と親10組 ☎ / 300円  
 申 12月21日13時30分から ☎か ☎

◆司法書士巡回相談会  
 遺言・相続等に関して司法書士に相談し

てみませんか? / 1月16日(月)13時～15時30分 / 4組 ☎ (1組30分程度)  
 申 12月1日から ☎か ☎

### 地域活動ホーム くさぶえ

☎ 590-5778 ☎ 590-5779  
 〒 224-0014 牛久保東1-33-1

◆おはなし会  
 季節の歌と手遊び、絵本の読み聞かせを行います / 12月22日(木)11時30分～12時 / 親子5組 ☎  
 申 12月1日から ☎

### 都筑スポーツセンター

☎ 941-2997 ☎ 949-0477  
 〒 224-0053 池辺町2973-1  
 HP [http://www.yzpc.or.jp/tsuzuki\\_sc\\_ysa/](http://www.yzpc.or.jp/tsuzuki_sc_ysa/)  
 休館日 12月26日(月)

◆定期スポーツ教室(1～3月開催)  
 1月10日よりスタート。詳しくは、☎か ☎

◆ワンデープログラム  
 各プログラムとも当日受付(一部事前申込み)。詳しくは、☎か ☎。開始30分前から必ず本人が受付 / 15歳以上 ※中学生不可

◆トレーニング室のご案内  
 日曜・祝日 7時30分～21時、月～土曜 9時～21時(最終受付は閉館1時間前)です。1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限あり) / ☎

### 横浜国際プール

☎ 592-0453 ☎ 592-1402  
 〒 224-0021 北山田7-3-1  
 HP <http://www.waterarena.jp/>  
 休館日 12月6日(火)

◆ママと赤ちゃんの当日教室のご案内  
 産後ママ&ベビーエクササイズ / 12月5日・12日・19日の月曜11時30分～12時20分 / 多目的ホール / 首のすわったころ～2歳ごろまでの幼児とママ12組 ☎ ※ママだけの参加も可 / 1回940円 / 詳しくは ☎か ☎

◆冬の定期教室(1月～3月開催)  
 1月10日よりスタート。12月8日より2次募集を開始します。詳しくは ☎か ☎

### くろがね青少年 野外活動センター

☎ 973-2701 ☎ 972-1093  
 〒 225-0025 青葉区鉄町1380  
 HP [http://www.yzpc.or.jp/kurogane\\_yc\\_ysa/](http://www.yzpc.or.jp/kurogane_yc_ysa/)

※12月12日(月)は施設点検日の為、一部利用が制限される場合があります  
 ☎ HPにてご確認ください  
 申 12月1日から12月15日までに ☎か ☎

※要事項・年齢・学年・性別を明記し ☎

◆すくすくアウトドアクラブⅢ期(全6回)  
 1月11日・25日、2月1日・15日、3月1日・15日の水曜14時30分～16時 / 4～6歳の子と保護者15組 ☎ / 2人1組6,600円(1人追加3,300円、3歳2,400円、2歳以下360円)(保険料を含む。全回分) ● ☎

◆アウトドアスポーツクラブ3期(全5回)  
 1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日の土曜 A:9時30分～10時45分、B:10時50分～11時35分 / A:小学3年生～6年生30人 ☎、B:小学1年生～2年生20人 ☎ / A:1人4,500円、B:1人4,250円(保険料を含む。全回分) ● ☎

### アートフォーラムあざみ野

〒 225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3  
 ☑ (登録制、1歳6か月～未就学児)は有料、申込みは子どもの部屋 ☎ 910-5724  
 休館日 12月26日(月)

◆横浜市民ギャラリーあざみ野  
 ☎ 910-5656 ☎ 910-5674  
 HP <https://artazamino.jp/>

◆Welcome! ロビーコンサート  
 太鼓の演奏と獅子舞で、初春を祝います / 出演:横浜都筑太鼓 / 1月8日(日)12時～12時40分 / 正面玄関前 / ☎

◆あざみ野フェローマルシェ  
 障害者福祉団体による、オリジナル雑貨、手作り菓子・パンなどを作り手から直接購入できるマルシェ / 12月18日(日)10時30分～14時30分 ※売り切れ次第終了 / エントランスロビー / ☎

### 男女共同参画センター横浜北

☎ 910-5700 ☎ 910-5755  
 HP <https://www.women.city.yokohama.jp/a/>

◆しごと復帰サロン  
 ～分担のモヤモヤ解消へ“作戦会議”～  
 先輩を交えながら両立の不安や復帰後の課題を共有 / 1月22日(日)10時～12時 / 0歳児の子どもがいる夫婦またはカップル12組 ☎ / 1組2,500円  
 ☑ あり / 子どもの部屋 ☎ / 600円  
 申 12月11日から ☎か ☎

### よこはま動物園 ズーラシア

☎ 959-1000 ☎ 951-0777  
 〒 241-0001 旭区上白根町1175-1  
 休園日 火曜 ズーラシア 検索

◆ハッピークリスマス in ズーラシア  
 12月22日(木)・23日(金):サンタクロースから動物たちへ特別なエサをプレゼントし、ガイドを行います。12月24日(土)・25日(日):クリスマスを感じられる工作教室を行います。

### 都筑区子育て支援センター

HP <https://popola.org/>  
 休館日 日・月曜、祝日  
 申 12月13日から ☎か ☎

◆ポポラ  
 ☎ 912-5135 ☎ 912-5160  
 〒 224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

◆親子で楽しむ「冬のおはなし会」  
 1月24日(火) ①10時15分～10時40分 ②11時10分～11時35分 / ①0歳児の子と親10組 ☎ ②1～2歳児の子と親10組 ☎ ● ☎

◆なるほどトーク「ことばの始まり」  
 専門相談員のミニ講座&フリートークで「言葉のキャッチボール」のヒントを見つけよう♪ / 1月28日(土)10時30分～11時45分 / 1～2歳児の子と親7組 ☎ ● ☎

◆ポポラサテライト  
 ☎ 507-6856 ☎ 507-6857  
 〒 224-0053 池辺町4035-1  
 ららぽーと横浜3階

◆じっくり相談(言語聴覚士)  
 専門相談員による子育て相談 / 1月21日(土)10時～16時 / 未就学児とその家族5組 ☎ ● ☎

◆赤ちゃんのお世話プチ体験  
 おしゃべりしながら赤ちゃんのお世話の体験をしてみませんか / 1月11日(水)14時～15時 / 市内在住の妊娠中のプレママ・プレパパ6人 ☎ ● ☎

### 都筑区コミュニティハウス連携事業

目指せ! 都筑の小学生 オセロチャンピオン!

各施設で講習後、予選会上位3人を決定。決勝戦で都筑のチャンピオン誕生! 参加希望施設へお申込みください。

申込み 12月17日(土)から  
 各館先着16人(1人1回) 参加費:300円

講習・予選会	日 時	コミュニティハウス	申込 ☎
1月21日(土)	10時～12時	勝田小学校	592-1877
	13時30分～15時30分	東山田中学校	591-7240
1月22日(日)	10時～12時	中川中学校	591-3131
	13時30分～15時30分	北山田小学校	591-8444
1月28日(土)	10時～12時	つづきの丘小学校	945-2949
1月29日(日)	10時～12時	都田小学校	941-9522
	13時30分～15時30分	川和小学校	934-8666

決勝戦 2月11日(祝・土)10時～12時 会場:川和小学校

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※



トピックス

秋冬に急増!

ノロウイルスの感染を防ぐために

ノロウイルスとは

ノロウイルスは、秋から冬にかけて流行する胃腸炎の原因の1つです。感染力がとても強く、ウイルスが100個以下という、とても少ない量でも発症します。

潜伏期間(感染から発症までの期間) 1~2日 主な症状 下痢、おう吐、発熱など

3つのポイントに気を付けて感染を防ぎましょう

手洗い

ノロウイルスに感染するリスクは、日常生活の中にあります。特に手はさまざまなところに触れるので、正しいタイミングで手洗いを行いましょう。



手洗いのタイミング 調理をする前、食事をする前、トイレの後、おむつ替えの後、帰宅した時

食品はしっかり加熱する

- ノロウイルスは、おもに二枚貝(カキ、アサリ、ハマグリ、ホタテなど)に蓄積します。
- ノロウイルスは十分に加熱することでやっつけることができるため、食品を調理するときは中心温度が85~90℃で90秒以上の加熱となるようにしましょう。



調理器具などの消毒

ノロウイルスはアルコールに強いウイルスのためアルコール消毒は効果が薄いです。

塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)を使いましょう。



問 食品衛生係 ☎ 948-2356 ☎ 948-2388

都筑区に関する歴史コラム

第4回

大山講御神酒杵

横浜市歴史博物館  
いしざき やすこ  
石崎 康子



大山講御神酒杵(横浜市指定文化財) 横浜市歴史博物館蔵

江戸時代も半ばを過ぎると、生活に余裕が生まれ、人々は参詣や鎌倉・江の島などの名所めぐりの旅に出るようになります。相模国のほぼ中央にある大山は、古くから五穀豊穡や雨乞いに霊験あらたかな神として、多くの信仰を集めました。江戸やその周辺の地域では、大山へ代表者を参詣させる大山講が各地で結成されました。人々は矢倉沢往還(現在の国道246号)を通り、毎年旧暦の6月27日から7月17日までの山開きの間、大山へと向かいました。そして招福除災を祈願して奉納する木太刀や、奉納する酒や大山でいただいた神水を入れて運ぶ御神酒杵を担いで参道を登りました。参詣の帰りに鎌倉や江の島などに寄っても5日程度の行程の旅は、手ごろな信仰の旅でした。都筑の村々の人たちも大山詣でに出かけたようです。横浜市歴史博物館の常設展、近世(江戸時代)のコーナーには、山田村の大山講が作製した、大山講御神酒杵(横浜市指定文化財)が展示されています。

問 横浜市歴史博物館 ☎ 912-7777 ☎ 912-7781

隔月連載  
コラム  
第4回

ごみと資源について役立つ情報をお知らせするコラムです。

みんなで実践! 3R夢なつづき

充電式電池内蔵製品を燃やすごみへ絶対に混入しないでください!

モバイルバッテリー、電子機器のバッテリー等、リチウムイオン電池を含む電子機器が燃やすごみなどに混入することによる発火・発煙事故が多発しています。

リチウムイオン電池等は圧力や強い衝撃を受けると発火するおそれがあります。

リチウムイオン電池・ニカド電池・ニッケル水素電池・モバイルバッテリーは、購入した店舗、家電量販店や区役所等にある黄色い小型充電式電池回収ボックスにお出してください。

なお、プラスチック製で最長辺50cm未満の小型家電(コードレス掃除機、ロボット掃除機など)でバッテリーが取り外せないものは、燃やすごみの収集日に「燃やすごみとは別に中身の分かる透明・半透明の袋」に入れてお出ください。

また、タテ・ヨコが30cm×15cm未満の小型家電は電池が外せないものも小型家電回収ボックスに出すことができます。



回収ボックス設置場所



小型充電式電池回収ボックス

都筑区役所、資源循環局都筑事務所、中川西地区センター、家電量販店などの一般社団法人JBRCの二次電池回収協力店に設置されています。



このマークが目印です



充電式電池 回収場所 検索



小型家電回収ボックス

都筑区役所、資源循環局都筑事務所、資源循環局都筑工場、中川西地区センター、イトーヨーカドーららぽーと横浜店に設置されています。

横浜市 小型家電 設置場所 検索



問 資源化推進担当 ☎ 948-2241 ☎ 948-2239

ふれあい伝言板

- 区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。
- マークの説明については8ページをご覧ください。
- 参加される際には必ず開催状況をご確認ください。

! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

らくらくピアノを楽しむ会メンバー募集

- 📅 毎月2回、日曜9時45分~11時15分
- 📍 都田小学校コミュニティハウス
- 🎹 キーボード 🧑 50歳以上の人1人
- 💰 月2,300円
- 📞 小串 ☎ 941-4768

里親子・縁組親子のためのあそび場あそびにおいて[ことさんち]

お話&工作&ゲーム、クリスマスをテーマにみんなであそぼう

- 📅 12月22日(木) ①9時30分~10時30分 ②10時45分~11時45分
- 📍 studio REVENIR
- 👤 養育里親子・養子縁組親子(0歳~)
- 💰 親子1組1回800円
- 📞 事前に ☎ か ☎ (mail@cototsukuri.cocotte.jp) か 🌐 (https://cototsukuri.com/coto-sanchi/)
- 📞 非営利団体[ことさんち] 子育て事業コンサルティングcotopas ☎ 050-5896-6590

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※