

10月号 都筑

つづき



都筑区 都筑区役所
(代表) 電話 948-2323
受付時間 平日 8時45分～17時

土曜開庁日 10月8日・22日
毎月第2・4土曜(9時～12時)
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

No.300

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 214,715人(前月比63人増) 区の世帯数 87,052世帯(前月比77世帯増) ※2022年9月1日現在

ホームページ 都筑区役所 検索

ふるさとにぎわい面

第28回 笑顔あふれる ふるさと都筑

都筑区民まつり

11月3日(祝・木)
10時～15時

センター南駅および
区総合庁舎周辺で
3年ぶりに開催します!

開催コンセプト
地域が主体となる「手づくり」の区民まつり
区民同士の交流の場



すきっぷ広場

- 開会式
- ステージ

区総合庁舎周辺

- PRコーナー
- 物品販売
- テイクアウト食品・飲料
- 福祉バザー
- 働く車など

センター南駅周辺

- PRコーナー
- 物品販売
- テイクアウト食品・飲料
- お囃子
- 福祉保健コーナーなど

砂の広場

- 飲食物調理販売

※飲食物の調理販売は「砂の広場」のみです!

横浜市営地下鉄
センター南駅

第28回都筑区民まつりは、新型コロナウイルス感染症の影響等に留意して開催します。

ご来場のお客様へのお願い

- ・37.5度以上の発熱、咳など風邪の症状がある場合は、ご来場をお控えください。
- ・感染防止のため、手洗い、マスクの着用をお願いします。

- ・会場に消毒用アルコールを設置します。十分な感染症対策にご協力ください。
- ・ご来場の際には、会場に掲載している二次元コードからLINEコロナお知らせシステムの登録のご協力をお願いします。

注意事項・その他お知らせ

- 当日は、交通渋滞が予想されます。公共交通機関をご利用の上、お越しく下さい。
- 区民まつりで排出されるごみと資源物については、区環境事業推進委員会のご支援のもと、会場内のごみ分別回収エリアにおいて分別回収を行っています。また、レジ袋などの使い捨てプラスチック削減のためにマイバッグを持参するなど、環境に配慮した行動へのご協力をお願いします。
- 区民まつり当日は区役所職員・スタッフが写真撮影を行います。撮影した写真はホームページや広報紙に使用する可能性がありますのでご了承ください。



ご案内



区役所
ホームページ

- 記載の実施内容は変更となる場合があります。詳しくは、10月下旬に区内市営地下鉄各駅等で配布する「都筑区民まつりプログラム」をご覧ください。(区役所ホームページにも掲載します)
- 荒天中止、小雨決行。開催の可否については当日7時から、区役所ホームページでお知らせします。

都筑区民まつり 検索

【主催・問合せ】 都筑区ふるさとづくり委員会 (事務局: 地域振興係 電話: 948-2231 FAX: 948-2239)

Festa つづきウォーク&フェスタ

11月23日(祝・水) 9時～14時



区内の緑道を歩き、子どもたちが楽しめるクイズラリーや各チェックポイントのイベントを体験しながら、都筑区の魅力を再発見しよう!
また、区総合庁舎1階区民ホールにて、中高生による演奏やダンスの様子の放映やパネルの展示等も行います。

イベントの詳細はホームページをご確認ください!

11月21日(月)～26日(土) 9時～17時



主催: つづきウォーク&フェスタ実行委員会、都筑区役所 主管: 都筑区青少年指導員連絡協議会 【問合せ】 区民活動係 電話: 948-2238 FAX: 948-2239

特集

いただきます! 都筑野菜



都筑区では、地元で採れた新鮮でおいしい野菜や果物、卵などの食材を「都筑野菜」として、地産地消の推進に取り組んでいます。そんな都筑野菜を今月は大特集します!

問合せ:企画調整係 電話:948-2227 FAX:948-2399

都筑区の農環境

- ◆農家戸数:421戸
- ◆農地面積:200ha

代表的な収穫物

小松菜、ほうれん草は、鮮度が落ちやすい軟弱野菜ですが、住宅地と農地が隣接する都筑区の都市農業という形態に適し、地産地消がなされている特産品となっています。その他にも、ラディッシュやケールといった珍しい野菜も都筑では生産されています。直売所に行くときと出会うかも??

行こう!



朝市

区総合庁舎とIKEA港北にて朝市を開催しています。区役所朝市は、原則として毎月第2・4火曜/第4土曜に、区総合庁舎横通路にて開催しています。

区役所朝市の詳細はこちら
IKEA港北朝市の詳細はこちら

都筑野菜直売所マップ

区内にある30か所以上の直売所や店舗を紹介しています。地元で採れた新鮮な“都筑野菜”を直接手に入れることのできる直売所へぜひ足を運んでみてください!



作ろう!

都筑野菜クッキング

都筑にゆかりのある料理研究家や都筑の農家さんを講師としてお招きし、地元で採れた新鮮な都筑野菜をテーマとしたレシピを動画で紹介いたします!

動画公開時に旬を迎える食材や都筑の特産である小松菜などを使ったレシピを紹介していますので、ぜひご覧ください!



育てよう!

シニア楽農園で野菜づくり



みんなで一緒に畑仕事をして、健康づくり、仲間づくりをしませんか(対象:60歳以上)。野菜づくり初心者大歓迎!
「シニア楽農園」の仲間たちと農作業・野菜づくりの楽しさを、味わってみてください。

シニアの皆さん 集まれ!

※シニア楽農園とは…

「明るく楽しく元氣よく」をモットーに、平日の週1回(約2時間)、無農薬での野菜づくりと多彩な親睦行事を楽しんでいます。来年度で、活動をスタートしてから20年になります!来年度の参加者募集案内は2023年1月中旬ごろから広報よこはま都筑区版やチラシなどに掲載予定です。詳細は、ホームページをご覧ください。



恒例の一日農作業体験会を10~11月に開催します。参加者の募集については、8ページ区役所からのお知らせをご覧ください。

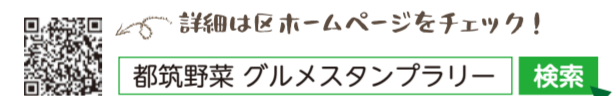
食べよう!

都筑の美味しいを 召し上がれ

都筑野菜グルメスタンプラリーを開催します! 3つお店をめぐる景品をゲットしよう!!

期間 10月1日(土)~2023年1月31日(火)

※スタンプカードは、各店舗、区役所等で配布しています。



抽選で30人に当たる! 都筑野菜ロゴマーク入りまな板

※スタンプが3つ集まったら、区役所に持参するか、郵送・インターネットで応募ください。応募方法の詳細は区ホームページをご覧ください。

ひのき スタンド付き



省スペースで便利◎

肩掛け◎ 厚手で丈夫



野菜も入る!

全員もらえる! オリジナルエコバッグ

※数に限りがありますので、なくなり次第終了とさせていただきます。ご了承ください。

スタンプを3つ集めると、その場でプレゼント!

スタンプラリー参加店舗

※営業時間・定休日は区ホームページをご覧ください。 ※天候等の理由により、都筑野菜使用メニューの提供がない場合もあります。



東山田 ミナランチ 37LUNCH @Cafe and Factory DEN TEL:なし 住所:東山田4-40-23



山田 カープール CARPOOL TEL:なし 住所:北山田2-5-7



勝田茅ヶ崎 みんなのキッチン TEL:944-1714 住所:茅ヶ崎中央36-5 エルドラード横浜2階



勝田茅ヶ崎 ごほうハウス都筑 TEL:948-3474 住所:茅ヶ崎東4-13-20 区役所・センター南駅で出張販売あり



勝田茅ヶ崎 トラットリアサルメリアアルボルゴ TEL:530-0056 住所:茅ヶ崎中央52-2



勝田茅ヶ崎 WILD RICE TEL:942-8884 住所:荏田東4-1-1

お知らせ・注意事項

- 同じお店のスタンプは無効です。
- テイクアウトはスタンプの対象です。
- デリバリーは対象外です。
- 1人何口でも応募できます。(複数当選はありません)
- プレゼントの発送予定時期は2023年3月です。
- 当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。



山田 インド家庭料理 ラニ TEL:534-6890 住所:北山田1-12-19

インド家庭料理ラニでは、都筑野菜を使った、サラダを含むランチプレートが食べられるよ!

中川 パン工房 ジューンベリー TEL:308-6727 住所:中川1-17-22 ガーデンプラザ宮台101

中川 楽食キッチン raku TEL:なし アクセス:センター北駅 徒歩5分

都田 イタリア食堂 パッシオーネ TEL:050-5484-9240 住所:仲町台1-3-3-202

都田 レストラン Esola TEL:945-2280 住所:仲町台1-14-20 ウィスタリア1階

柚木荏田南 Asuta cafe TEL:942-9600 住所:荏田南5-7-9



ふれあいの丘 Pizza House つくるよ TEL:479-1201 住所:葛が谷14-7 クレール関1-C



都田 FRESCO (フレスコ) TEL:949-3050 住所:仲町台1-33-31

パリジェンヌでは、都筑の新鮮な卵を使った、黄金プリンが食べられるよ!

柚木荏田南 パリジェンヌ TEL:941-7106 住所:荏田南5-7-3 仲町台1-1-1にも店舗あり

柚木荏田南 ピッツェリア ドマーニ TEL:943-2396 住所:荏田南4-10-4

渋沢 菓子工房スグーリ TEL:942-0732 住所:荏田東4-3-13

渋沢 Cafe OREO TEL:507-6622 住所:荏田東4-8-3 パースシティ港北センター南101

池辺 横浜ラーメン厨房 うえむらや TEL:936-0553 住所:池辺町4853-3

区役所からののお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

移動図書館 「はまかせ号」

📅 10月14日・28日の金曜10時～10時50分 ※荒天中止
📍 東山田地域ケアプラザ
📞 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 ☎ 231-8299

都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432
📅 休館日 10月11日(火)
🔍 横浜市立図書館 検索

◆つづきブックフェスタ2022講演会
「発見！紙芝居の魅力
～こどもから高齢者まで～」

講師：ときわひろみ氏
📅 11月19日(土) 14時～16時
📍 区役所6階大会議室
👤 紙芝居に興味・関心がある人50人 限
📅 10月25日から ☎ か ☎ か 電子申請

都筑消防署から

☎ ☎ 945-0119

◆秋の全国火災予防運動
「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

📅 11月9日(水)～15日(火)
■電気火災が増加しています。
電気火災とは、電気に起因する火災で、リチウムイオンバッテリーや家電製品などの電気機器のほか、電気こんろ、電気ストーブ、テーブルタップなどが発火源となった火災です。2022年上半年期において、市内の全火災に占める電気火災の割合(33%)が過去最高となりました。
■住宅用火災警報器の設置・点検・交換をお願いします。
住宅用火災警報器は、火災の発生を早期に知らせてくれる機器で、いざという時に正常に作動するように点検することが重要です。住宅用火災警報器は定期的に点検を行い、異常のあった警報器や10年を経過した警報器は交換しましょう。

◆都筑区子ども防火・防災ポスター展
～区内の小学生が防火・防災への想いをポスターに込めました!!～

応募作品については、区総合庁舎で展示予定です。入賞作品は都筑消防署 限 に掲載予定です(10月下旬予定)。
📅 11月1日(火) 13時～7日(月) 13時
📍 区総合庁舎1階区民ホール

新治恵みの里 市民の森散策と里芋収穫体験

📅 10月29日(土) 10時30分～12時30分
📍 緑区新治町887 いいはる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)
👤 市内在住の個人、家族・グループ(4人程度まで) 15組 限 ※子どもの場合、森を1人で歩けること
💰 1組2,000円(市民の森散策案内、1株掘り体験、里芋2kgのお土産・保険代込み)
📅 10月15日0時から新治恵みの里 限 (https://www.niiharu.link)の「申込フォーム」より申込み
📞 北部農政事務所農業振興担当 ☎ 948-2480 ☎ 948-2488

ドイツ学園のシェフに教わる ドイツ料理ワークショップ ～ドイツクリスマスマーケット in 都筑 2022 プレイベント～

東京横浜独逸学園シュツェ・マイク料理長に教わりながら、ドイツの定番スナックである「フラムクーヘン(2種類)」と「キンダープンシュ(ホットフルーツジュース)」を作ってみませんか?
📅 11月20日(日)12時～15時
📍 JA横浜クッキングサロンハマツ子(市営地下鉄センター北駅徒歩1分) 限
👤 25人 限 💰 2,800円
📅 詳細は 限
🔍 ドイツクリスマスマーケット in 都筑 2022 検索
📍 区民活動係
☎ 948-2236 ☎ 948-2239

シニア楽農園 1日農作業体験 参加者募集

📅 ①10月24日(月)・27日(木)・28日(金)のうち1日 ②11月21日(月)・24日(木)・25日(金)のうち1日、いずれも9時～11時
📍 「シニア楽農園」の畑(東方公園徒歩約3分、市営地下鉄都筑ふれあいの丘駅徒歩約10分)
👤 区内在住の60歳以上の人、各日とも5人程度 限
👜 マスク、飲み物、手袋、タオル、帽子、長靴、収穫物を入れる袋
📅 ①10月17日 ②11月14日までにシニア楽農園の会へ 限
📍 シニア楽農園の会
📞 info@senior-rakunouen.sakura.ne.jp

地域防災拠点訓練のご案内

区内では27か所の小・中学校が地域防災拠点に指定されています。地域防災拠点(避難所)をどのように開設・運営し、避難生活を送るのかを確認する機会として、訓練への参加を検討してください。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、訓練への参加にあたっては、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」などの基本的な感染防止対策を行ってください。

※各拠点の訓練日などの詳細は 限 に順次掲載します。
※なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点等から、訓練を延期または中止することがあります。

🔍 詳しくはこちら

📞 防災担当 ☎ 948-2212 ☎ 948-2208

マークの説明 📅 日時・期間 📍 会場 📍 対象・定員 💰 費用 📎 持ち物 📎 保育 📎 申込み
📞 問合せ 📞 郵便番号・住所 📞 氏名(ふりがな) 📎 年齢 📞 電話(番号) ☎ ファクス(番号) 📎 往復はがき(返信名明記) 📎 返信用はがき持参 📎 はがき 📎 Eメール(アドレス) 📎 ホームページ 📎 窓口 📎 当日直接 📎 先着 📎 抽選 📎 要予約

● **※要事項** とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。
● 料金の記載のないものは無料。● 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

区民活動センター からのお知らせ

☎ 948-2237 ☎ 943-1349
📞 tz-katsudo@city.yokohama.jp
📅 休館日 10月10日(祝・月)、17日(月)

◆転勤妻のおしゃべりサロン
転勤で都筑に来られた妻のみなさんが、世代を超えて気軽にお話できるサロンです。子ども連れ可。
📅 10月21日(金)10時～12時 / 限
📍 区民活動センター

介護予防パネル展 ～フレイル予防～

いつまでも自分らしく元気に暮らすために、生活の中ですぐ実践できる介護予防の取組を紹介します。
📅 10月24日(月)～31日(月)
📍 区総合庁舎1階区民ホール
📍 高齢支援担当
☎ 948-2306 ☎ 948-2490

国重要文化財 「関家住宅」特別公開

関家住宅は南関東で現存する最古級の民家で、面積1万平方メートルもの敷地内には約400年前に建てられた主屋のほか、書院・表門・土蔵などがあります。(資料配布・説明付)
📅 11月12日(土)10時～15時
📍 勝田町(市営地下鉄仲町台駅下車徒歩20分)
👤 中学生以上200人 限
📅 10月1日から10月25日(消印有効)までに横浜市 限 か ①行事名 ②午前・午後の希望 ③参加者人数(4人まで) ④代表者の

📞 ☎ ☎ を明記し 📞 (〒224-0003 中川中央1-18-1)
📍 横浜市ふるさと歴史財団
☎ 912-7777 ☎ 912-7781
🔍 関家住宅特別公開 検索

区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

消費者被害未然防止パネル展

📅 10月24日(月)10時～26日(水)16時
📍 地域振興係
☎ 948-2234 ☎ 948-2239

感染症予防パネル展

📅 10月27日(木)10時～11月1日(火)14時
📍 健康づくり係
☎ 948-2350 ☎ 948-2354

第28回都筑区民まつりパネル展

📅 11月3日(祝・木)10時～15時
📍 地域振興係
☎ 948-2231 ☎ 948-2239

石巻進化躍進応援バザール うんめえもん市

📅 11月8日(火)10時～16時
📍 NPO法人ヒューマンフェローシップ
☎ 762-1435 ☎ 751-9460

絵画作品の展示

📅 11月9日(水)14時～15日(火)15時
📍 予算調整係
☎ 948-2213 ☎ 948-2208

都筑 フォトコンテスト 作品募集!

入賞作品は区制の施行から30年を迎える2024年カレンダー(非売品)の素材として採用します。

■募集テーマ 「職・住・遊」が調和するまち都筑の魅力

■募集作品 次の各号のすべてを満たす作品
(1)区内で撮影されたデジタル写真で、募集テーマに沿った、四季折々の自然・風景・文化・歴史など、都筑区の魅力を収めた写真
(2)応募者本人が、2022年1月1日以降に撮影した写真で、自作未発表かつ今後他のコンテストなどで発表される予定がないこと
(3)単写真(組写真・複数写真の合成は不可。トリミング、明るさ補正などの軽微な加工は可。)

■応募可能数 1人3点まで

■応募サイズ JPEG形式。1点につき10MB以下

■募集期間 10月1日から2023年7月31日まで

■応募方法 (1)インターネット(横浜市電子申請システム)
(2)CD-Rを郵送・持参
① **※要事項** ※氏名を公表したくない場合は氏名と併せてペンネーム
② ☎ ③作品タイトル ④撮影年月日 ⑤撮影場所
⑥ 作品のエピソードを記載した紙を同封

📞 郵送の場合 企画調整係「フォトコンテスト」担当
📞 持参の場合 区役所5階51番窓口

📞 詳細は 限 掲載の募集要項か区役所総合案内・PRボックスで配布しているチラシをご確認ください。
🔍 つづき フォトコンテスト 検索

子育てひろば

都筑図書館から

☎948-2424 ☎948-2432
休館日 10月11日(火)

☎☎ 行事は2週間前から ☎か ☎

◆くまさんのおはなし会(11月)

親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ

■ 0・1歳向け

🕒 11月10日(木) ①10時~10時25分 ②10時45分~11時10分

📖 対面朗読室

👤 0・1歳児と保護者 各5組 ☎ ● ☎

■ 2・3歳向け

🕒 11月17日(木) 10時45分~11時10分

📖 対面朗読室

👤 2・3歳児と保護者 5組 ☎

☎ 10月27日から ☎か ☎

◆定例おはなし会(11月)

🕒 11月16日(水) 15時30分~16時

📖 対面朗読室

👤 1人でお話が聞ける子5人 ☎ ● ☎

※保護者の付き添いは事前にご相談ください。

◆はじめてのおはなし会

🕒 11月24日(木) ①10時~10時30分 ②10時50分~11時20分

📖 区役所6階大会議室

👤 都筑図書館のおはなし会に参加したことのない0・1歳児と保護者 各10組 ☎

● ☎

📖 滝ヶ谷公園

☎ 10月11日からみどり保育園に ☎(941-2800)か ☎(941-3768) (受付時間:平日10時~16時)

健康づくり係から

☎948-2350 ☎948-2354

◆ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(予約制)

①赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操 ②食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演

🕒 ①11月11日(金) ②11月17日(木) いずれも10時30分~11時30分 (2日間で1コース)

📖 ①区役所1階福祉保健センター多目的室 ②葛が谷地域ケアプラザ

👤 区内在住で離乳食を始めて2か月を過ぎたところの子と親10組 ☎

📖 ①バスタオル、飲み物 ②飲み物

☎ 10月13日10時から葛が谷地域ケアプラザに ☎(943-5951)

◆1歳児の歯みがき教室

歯が生えだした子どもの歯の悩みを、すっきり解決。

🕒 11月21日(月) 10時~11時 (受付:9時45分から)

📖 区役所1階福祉保健センター多目的室A B

👤 区内在住の1歳前後の子と保護者15組 ☎

📖 ナイロンの歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用) ※歯みがき実習は模型上で行います。お使いの歯ブラシは見本と比べるために使用します。

☎ 10月12日8時45分から ☎か電子申請



こども家庭係から

☎948-2472 ☎948-2309

◆ほいくえん広場

保育士によるお楽しみイベント。

🕒 11月9日(水)10時30分~11時30分

検診・教室

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

肺がん検診

有料
予約制

11月9日(水)午前 予約受付:10月14日~28日
※検診当日の受付時間は予約時にお伝えします。
👤 市内在住の40歳以上の人(1年度に1回) 定員:30人
👤 胸部エックス線撮影680円

横浜市がん検診実施医療機関では、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診、PSA検査(前立腺がん)を実施しています。医療機関に直接お申し込みください。

エイズ・梅毒検査

予約制

10月13日・20日・27日、11月10日の木曜 9時~9時30分
受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降。
※原則いづれも受検いただけます。

食と生活の健康相談

予約制

10月28日(金)午後、11月8日(火)午前
高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。

禁煙相談

予約制

10月28日(金)午後、11月8日(火)午前
禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

☎・☎ 健康づくり係 ☎948-2350 ☎948-2354

もの忘れ相談

予約制

原則毎月第2金曜 午前
嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。

都筑むつみ会「リハビリ教室」

予約制

原則毎週火曜 13時~15時
脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。

☎・☎ 高齢支援担当 ☎948-2306 ☎948-2490

地域ユースプラザによる若者のための専門相談

予約制

10月13日・27日の木曜 13時30分~16時30分(1回50分)

📖 区役所2階24番窓口

👤 市内在住の15~39歳の本人、家族、支援者

☎ 事前に ☎

☎・☎ 北部ユースプラザ ☎・☎ 948-5505

両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーは自己管理をお願いいたします。

乳幼児健康診査

予約不要

4か月児	10月25日、11月8日の火曜	13時~14時受付
1歳6か月児	10月20日・27日、11月10日の木曜	10時~11時受付
3歳児	10月20日・27日、11月10日の木曜	13時~14時受付

女性の身体の相談

予約制

思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談。

両親教室

予約制

2023年3月ごろ出産予定の人
🕒 第1回 11月7日(月) 9時30分~11時30分
第2回 11月7日(月) 13時30分~15時30分
第3回 11月25日(金) 13時30分~15時

👤 妊婦とその家族
☎ 事前に電子申請システムで予約



土曜両親教室

予約制

🕒 11月12日(土) 13時30分~16時
📖 子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階)

👤 12組 ☎
☎ 10月12日12時から ☎(507-6856)

🕒 11月26日(土) 14時15分~16時30分
📖 子育て支援センター ポポラ(あいたい5階)

👤 12組 ☎
☎ 10月26日12時から ☎(912-5135)

乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談

予約制

歯科健診、相談、歯みがきアドバイス
🕒 10月31日(月) 乳幼児 13時30分~14時30分
妊産婦 15時
11月15日(火) 妊産婦 9時10分
乳幼児 9時30分~10時30分
👤 0歳~未就学児、妊婦、産後1年未満の女性

☎・☎ こども家庭支援担当 ☎948-2318 ☎948-2309

子どもの食生活相談

予約制

栄養士による食生活についての個別相談
🕒 10月25日(火)午前・28日(金)午後(所要時間30分程度)
👤 区内在住の人(乳幼児~思春期ごろのお子さんの相談)

☎・☎ 健康づくり係 ☎948-2350 ☎948-2354

2023年4月から認可保育所などの利用を希望される人へ 利用案内配布日と申請締切日のお知らせ

■認可保育所 ■認定こども園(保育利用) ■家庭的保育事業
■小規模保育事業 ■事業所内保育事業(地域枠)
の利用を希望される人は、お住まいの区の区役所に申請してください。

10月12日(水) 利用案内配布開始

📖 配布場所 区役所、行政サービスコーナー、子育て支援センターポポラ
※区 ☎からもダウンロードできます ※申請用の就労(予定)証明書は、10月3日(月)から区役所または ☎で配布・配信します

11月2日(水)(消印有効) 区内在住の人の申請締切

※郵送でお申し込みください ※現在、保留になっていて、令和5年度の利用を希望する人は改めて申請が必要です

2023年2月上旬 結果通知 発送予定

※申請される保育所は事前にお子さんを連れて見学してください。 ※障害をお持ちなど特別な支援を必要とするお子さん、出生前のお子さんの利用を希望する人、市外の保育所に申請したい人は、申請方法が異なります。詳しくは利用案内をご確認ください。

横浜保育室、認可外保育所、幼稚園、認定こども園(幼稚園利用)は直接施設にお申し込みください

☎ 保育運営担当 ☎948-2463 ☎948-2309



喫煙ルールを守って横浜をきれいなまちに!

市内全域で歩きながらの喫煙は禁止されています。また、吸い殻のポイ捨てを防止するためにも携帯灰皿を持つように努めましょう。

横浜市内は全域ポイ捨て禁止です!

空き缶や吸い殻などをポイ捨てすることは条例で禁止されています。ごみは持ち帰るか適切な回収容器へ分別して捨てるようにしましょう。



☎ 資源化推進担当 ☎948-2241 ☎948-2239

施設からのお知らせ

- 原則 10月11日～11月10日のお知らせを掲載しています。
- マークの説明については、8ページを参照してください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



都筑区イベント情報配信中 <https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/>

都筑センター

☎ 941-8380 ㊟ 942-3979
〒 224-0062 葛が谷2-1
休館日 10月25日(火)

※ ㊟はすべて市内在住・在勤・在学者
㊟ ㊟ 行事は開催日の1か月前から㊟か㊟

都筑地区センター

- ◆ちりめん細工講座(全2回)
来年の干支「兔」を作る/11月17日、12月1日の木曜10時～12時/16人 ㊟ / 1,000円(全回分) ● ㊟
- ◆スマホ教室(全2回)
スマホは1人1台貸出し/11月21日・28日の月曜 ①10時～12時、②14時～16時 / 各回20人 ㊟ / 100円(全回分) ● ㊟

老人福祉センター つづき緑寿荘

- ◆「口腔ケア」で健康維持!
10月28日(金)13時30分～15時/60歳以上の人20人 ㊟
㊟ 10月11日から㊟か㊟
- ◆60歳以上のゆったりヨーガ第2弾(全4回)
11月7日～12月19日の隔週月曜10時30分～11時45分/60歳以上の人15人 ㊟ / 500円(全回分)
㊟ 10月11日から㊟か㊟

都田地区センター・地域ケアプラザ

☎ 地区センター:945-0075
地域ケアプラザ:945-0076 ㊟ 943-1131
〒 224-0045 東方町655-4
休館日 10月17日(月)

- ◆放課後の都田
けん玉や折り紙、卓球、ボッチャなど、放課後に楽しく過ごせる遊び場/2023年3月15日までの毎月第2・3水曜14時～17時(11～2月は16時30分)/小学生30人 ㊟ / ㊟
- ◆都筑区地域両親教室
出産に向けての準備・産後の経過の講話/12月4日(日)10時～12時/妊娠中の人とその家族12組 ㊟
㊟ 11月4日9時から㊟か㊟

中川西地区センター

☎ 912-6973 ㊟ 912-6983
〒 224-0001 中川2-8-1
㊟ nakanishi@tsuzuki-koryu.org
休館日 10月11日(火)

- ㊟ ㊟ 行事は開催日の1か月前の9時から㊟か10時から㊟か、㊟事項・㊟、居住区(区内・区外・市外)を明記し㊟
- ◆金継入門
11月25日(金) ①9時30分～11時30分 ②12時30分～14時30分 ※同内容/各回12人 ㊟ / 3,000円 ● ㊟
- ◆みんなで学ぼう「認知症」(横浜市認知症サポーター養成講座)
11月12日(土)10時～11時30分/20人 ㊟ ● ㊟
- ◆自然素材のクリスマスツツグ
11月30日(水)10時～11時30分/16人 ㊟ / 3,000円 ● ㊟
- ◆親子でネイチャーゲーム
12月4日(日)10時～11時30分/未就学児と保護者8組 ㊟ / 500円 ● ㊟
- ◆ワールドキッチン③アルゼンチン
12月8日(木)9時30分～12時30分/16人 ㊟ / 2,500円 ● ㊟

仲町台地区センター

☎ 943-9191 ㊟ 943-9131
〒 224-0041 仲町台2-7-2
休館日 10月11日(火)

- ㊟ ㊟ 行事は10月12日9時から㊟か10時から㊟
- ◆地区センターまつり
ジャズデー:10月22日(土)12時～19時・地区センターまつり:23日(日)10時～15時 / ㊟
- ◆「すべての女性たちへ」～乳がんワークショップ 女性の心と体についてお話ししましょう～
乳がんの体験談や触診の仕方を学びます/12月13日(火)10時～11時30分/女性15人 ㊟ ※子連れ参加5組まで/500円(お茶付き) ● ㊟
- ◆ままくらぶ 保育付きクリスマスケーキ
子育ての情報交換ができます/12月5日(月)10時～11時40分/未就園児と親12組 ㊟ / 1,600円(内500円は保育料) ● ㊟
- ◆子どものタイプを知って 子育てを楽にしよう
11月22日(火)10時～11時30分/30人 ㊟ ※子ども同伴可 ● ㊟

北山田地区センター

☎ 593-8200 ㊟ 593-8201
〒 224-0021 北山田2-25-1
休館日 10月11日(火)

- ㊟ ㊟ 行事は開催日の1か月前の10時から㊟か㊟
- ◆ペット防災(防災時のペットに関する学び)
10月29日(土)10時～11時30分/30人 ㊟ ● ㊟
- ◆スキルアップ卓球Ⅲ(全8回)
12月7日・21日、2023年1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日・15日の水曜18時30分～20時30分/中学生以上25人 ㊟ / 4,800円(全回分) ● ㊟
- ◆大人のためのおはなし会
都筑図書館司書によるストーリーテリング/11月8日(火)10時30分～11時30分/15人 ㊟ ● ㊟
- ◆着物でリメイク (喪服が素敵なチュニックに変身)(全3回)
11月11日・18日・25日の金曜いずれも12時30分～14時30分/16人 ㊟ / 2,500円(全回分)
㊟ 10月12日から㊟か㊟

都筑中央公園自然体験施設 (NPO法人 都筑里山倶楽部)

☎・㊟ 941-0987
〒 224-0032 茅ヶ崎中央57-8
㊟ tsuzuki-satoyama@p00.itscom.net
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

- ㊟ ㊟ 行事は開催日10日前までに ㊟事項と申込者全員の ㊟・㊟を明記し1行事ごとに㊟か㊟ ※記載のないものは小雨決行・荒天中止、小学生以下は保護者同伴
- ◆里山まつり2022
竹細工体験や模擬店などで共に楽しみます/10月23日(日)11時～15時/ステージ広場/模擬店、体験コーナー 100円～500円 / ㊟
- ◆炭焼き体験(宮谷戸窯)
10月8日(土)9時～12時:炭材作りと窯詰め、15日(土)9時～17時:炭焼き、22日(土)9時～12時:窯出しと炭材作り/宮谷戸炭焼施設/雨天決行 / ㊟ ● ㊟

- ◆晩秋の自然観察会
11月6日(日)9時～12時/レストハウス/25人 ㊟ ● ㊟

鴨池公園こどもログハウス かもいけランド

☎・㊟ 942-1569 ㊟ 224-0006 荏田東3-2
休館日 10月17日(月)

- ◆-200℃の実験ショー&3種類の工作
不思議な箱になる絵のお土産付き/10月23日(日)10時～12時/幼児～中学生30人 ㊟ ※未就学児は保護者1人同伴/500円
㊟ 10月12日9時30分から㊟か10時から㊟
- 持 飲み物
- ◆親子の広場「かもっこくらぶ」
持 タオル、飲み物。赤ちゃんに参加の場合はバスタオル、授乳用ケープ、抱っこ紐
- ベビーマッサージ:10月11日(火)10時30分～11時30分/生後2～8か月頃の子と親7組 ㊟ / 子ども1人300円 / ㊟
- ベビーLabo.「クルクルボトル」:10月18日(火)10時30分～11時30分/0～1歳の子と親7組 ㊟ / 子ども1人300円 / ㊟
- おはなし会:10月27日(木)10時30分～11時/未就園児と親15組 ㊟ / ㊟
- あそびLabo.「ハロウィンで遊ぼう」:10月31日(月)10時30分～11時30分/未就園児と親15組 ㊟ / 子ども1人300円 / ㊟
- おさるんリトミック:11月7日(月)10時30分～11時30分/未就園児と親15組 ㊟ / 子ども1人300円 / ㊟
- ◆落ち葉ひろい
チーム対抗、落ち葉拾い競争/11月9日(水)15時～16時 ※雨天中止/40人程度 ㊟ ※幼児は保護者同伴 / ㊟

勝田小学校 コミュニティハウス

☎・㊟ 592-1877
〒 224-0034 勝田町266
休館日 火・木曜

- ㊟ ㊟ 行事は10月1日から㊟か㊟
- ◆コミュニティハウス文化祭
ブレイクダンス・大正琴等パフォーマンスや茶道体験、作品展示、健康チェック、野菜販売など/10月16日(日)9時30分～15時 / ㊟
- ◆世界最高齢プログラマー若宮 正子氏 講演会
年齢にとらわれないデジタル活用と社会参画/10月29日(土)13時30分～15時 / ㊟ ● ㊟
- ◆親子の広場
親子交流、音楽遊び、相談/10月21日～12月16日の毎月第3金曜10時～11時30分 / ㊟ ● ㊟

北山田小学校 コミュニティハウス

☎・㊟ 591-8444
〒 224-0021 北山田5-14-1
㊟ <https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamatasyo/>
休館日 火・木曜

- ◆コミュニティ・フェスタ2022
マジックショー、活動サークルの実演・パネル展示、模擬店、健康チェックなど。詳細は ㊟ / 11月13日(日)10時～14時/一部食べ物などは有料 / ㊟

川和小学校 コミュニティハウス

☎・㊟ 934-8666
〒 224-0057 川和町1463
休館日 火・金曜

- ㊟ ㊟ 行事は事前に㊟か㊟
- ◆赤ちゃんとふれあい遊び&ママヨガ(全4回)
10月19日、11月2日・16日・30日の水曜いずれも13時～14時/1歳位までの赤ちゃんとママ8組 ㊟ / 1回500円 ● ㊟
- ◆千支人形作り
11月12日(土)10時～12時/15人 ㊟ / 1,000円(材料費込み) ● ㊟

つづきの丘小学校 コミュニティハウス

☎・㊟ 945-2949
〒 224-0006 荏田東1-22-1
休館日 火・木曜

- ◆算数好きのこどもを育てるパパ、ママの講座
11月5日(土)10時～11時30分/幼児～小学生の保護者15人 ㊟ / 500円
㊟ 10月12日9時30分から㊟か㊟
- ◆オリジナルクリスマスリース作り
11月26日(土)10時～12時30分/10人 ㊟ / 2,300円(材料代含む)
㊟ 10月26日から㊟か㊟

中川中学校 コミュニティハウス

☎・㊟ 591-3131
〒 224-0027 大榎町240
㊟ <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/> 休館日 火・金曜

- ◆秋のおはなし会「読書週間」ブックトークとハロウィンの工作
10月30日(日)10時～12時/小学生30人 ㊟
㊟ 10月20日までに㊟か㊟
- ◆コミュニティハウス文化祭
作品展示・舞台発表、リサイクル本、ミニフリマ、フラワー販売など。詳細は ㊟ か ㊟ / 11月6日(日)10時～16時 / ㊟

東山田中学校 コミュニティハウス

☎・㊟ 591-7240
〒 224-0023 東山田2-9-1
㊟ <https://www.tsuzuki-koryu.org/higashiyamatachu/> 休館日 火・金曜

- ◆健康フェア
詳細は ㊟ かチラシ/10月29日(土)①健康体操:9時30分～10時 ②健康チェック:10時～11時 ③健康講話:11時～12時 / ③30人 ㊟ / ㊟

都筑民家園

☎ 594-1723 ㊟ 594-2019
〒 224-0028 大榎西2
休館日 10月11日(火)・24日(月)

- ㊟ ㊟ 行事は10月12日から㊟か㊟
- ◆七五三着物を着て自撮りをしましょう
11月13日(日)9時30分～14時30分/七歳(女の子)・五歳(男の子)・三歳(女の子)各20人 ㊟ / 3,500円(着付け、レンタル込み)
㊟ 10月22日14時から㊟か23日から㊟
- ◆香物ものづくり体験
自分だけの匂い袋を作ろう 講師:香術士

粕谷 恵 / 11月6日(日) ①10時~②13時~ / 中学生以上各回5人 宛 / 3,500円 ● 預

◆楽しく着物を着ましょう
11月9日(水)13時~14時30分 / 女性10人 宛 / 1,500円 ● 預

持 着物一式

◆いろりばたおはなし会
11月21日(月)11時~11時30分 / 16人 宛 ● 預

加賀原地域ケアプラザ

☎ 944-4640 ㊟ 944-4642
☎ 224-0055 加賀原1-22-32

◆サンサンひろば
ヘルスメイトさんの食育講座 / 10月27日(木)10時30分~11時30分 / ㊟

新栄地域ケアプラザ

☎ 592-5255 ㊟ 595-3321
☎ 224-0035 新栄町19-19

㊟ 行事は事前に ㊟

◆地域両親教室 in 新栄地域ケアプラザ
赤ちゃんの誕生を安心して迎えるための準備を始めましょう / 第1回:10月16日(日)13時~15時 第2回:2023年3月16日(木)18時~20時 / 区内在住で初めて出産を迎える妊婦さんとパートナー12組24人 宛 ● 預

◆介護者の集い in 最乗寺
介護に関する情報交換ができる場です / 10月19日(水)13時30分~14時30分 / 最乗寺(勝田町1277) / 10人 宛 ● 預

中川地域ケアプラザ

☎ 500-9321 ㊟ 910-1513
☎ 224-0001 中川1-1-1

◆民族手芸MOLA講座
パナマの民族手芸モラを制作。講師:神田 永美子氏(宮崎ツヤモラ研究所) / 11月9日(水)10時~15時 / 10人 宛 / 500円

㊟ 10月7日から ㊟か ㊟

◆わが街の博識者シリーズ
「神仏分離令ってなあに?」
講師:山本 美津子氏 / 11月12日(土)10時~12時 / 12人 宛

㊟ 10月12日から ㊟か ㊟

東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975 ㊟ 592-5913
☎ 224-0024 東山田町270

㊟ 行事は10月1日から ㊟か ㊟

◆わくわくこあら
ボールを使って楽しく体を動かしましょう / 11月11日(金)10時~11時 / 未就園児と保護者10組 宛 / 300円

㊟ 10月19日13時30分から ㊟か ㊟

持 動きやすい服装、水分補給の飲み物

◆おさんぽカフェ
みんなで楽しくおしゃべりしませんか? / 10月15日(土)10時~12時 / 20人 宛 / 200円 ● 預

◆ほっと茶屋(介護者のつどい)
10月25日(火)13時~14時30分 / 介護中・介護終了・これから介護など介護に関わる(関わった)人15人 宛 / 100円 ● 預

都筑公会堂

☎ 948-2400 ㊟ 948-2402
☎ 224-0032 茅ヶ崎中央32-1 (区総合庁舎内)

休館日 10月17日(月)

◆都筑名画座(無料映画上映会)
不朽の名作映画第5弾 / 10月27日(木) 開場9時 上映9時30分~

㊟ 10月1日9時から ㊟

横浜市歴史博物館

☎ 912-7777 ㊟ 912-7781
☎ 224-0003 中川中央1-18-1
HP <https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/>

休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

◆濱ともデー
濱ともカードをお持ちの人は観覧料が無料になります / 10月26日(水)9時~17時 / ㊟

◆ラストサタデープログラム
「おもしろいぞ!紙芝居」
10月29日(土) ※時間等決まり次第 ㊟ でお知らせします / ㊟

地域活動ホーム くさぶえ

☎ 590-5778 ㊟ 590-5779
☎ 224-0014 牛久保東1-33-1

◆おはなし会
季節の歌と手遊び、絵本の読み聞かせ / 10月27日(木)11時30分~12時 / 親子5組 宛

㊟ 10月6日から ㊟

横浜国際プール

☎ 592-0453 ㊟ 592-1402
☎ 224-0021 北山田7-3-1
HP <http://www.waterarena.jp/>

サブプール

■利用時間
月~日曜(祝日も含む)9時30分~21時30分(退水時刻21時15分)

■利用料金(2時間)
大人700円、中学生以下350円 ※小学生以下の人は保護者同伴。

持 水着・スイムキャップ・タオル・靴袋

トレーニングルーム

■利用時間
月~日曜(祝日も含む)9時30分~21時30分(退室時刻21時20分)

持 トレーニングに適した服装・室内シューズ

■利用料金(2時間)
大人500円、中学生250円 ※小学生以下は利用不可

当日教室

スポーツ当日教室、テニスタイム当日教室、アクアプログラム。詳しくは ㊟ か ㊟

都筑スポーツセンター

☎ 941-2997 ㊟ 949-0477
☎ 224-0053 池辺町2973-1
HP http://www.yzpc.or.jp/tsuzuki_sc_ysa/

休館日 10月24日(月)

◆横浜元気!! スポーツ・レクリエーションフェスティバル2022開催
10月23日(日)に開催します。特別教室・体験会など、さまざまなプログラムがあります。一部事前申込み。詳しくは ㊟ か ㊟

◆ワンデープログラム
各プログラム基本当日受付(一部事前予約)。詳しくは ㊟ か ㊟。開始30分前から必ず本人が受付 / 15歳以上(中学生不可)

◆トレーニング室のご案内
日曜・祝日7時30分~21時、月~土曜9時~21時(最終受付は閉館1時間前) / 1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限有) / ㊟

くろがね青少年野外活動センター

☎ 973-2701 ㊟ 972-1093
☎ 225-0025 青葉区鉄町1380
HP http://www.yzpc.or.jp/kurogane_yc_ysa/category/top/

※10月11日(火)は施設点検日のため、一部利用が制限される場合があります。

㊟ 行事は10月15日までに ㊟ か ㊟

・年齢・学年・性別を明記し ㊟ ※消印有効

持 HP にてご確認ください

◆たき火 night-F
11月12日(土)15時30分~19時30分 / 小学生とその家族5家族 宛 / 3,500円 / 1家族(保険料を含む。たき火台持込の場合は3,000円) ● 預

◆たき火 day A・B・C・D
A:11月3日(祝・木)、B:11月23日(祝・水)、C:12月4日(日)、D:12月11日(日)いずれも10時30分~14時30分 / 小学生とその家族 各回6家族 宛 / 3,500円 / 1家族(保険料を含む。たき火台持込の場合は3,000円) ● 預

よこはま動物園 ズーラシア

☎ 959-1000 ㊟ 951-0777
☎ 241-0001 旭区上白根町1175-1

休園日 火曜(10月11日を除く)

ズーラシア 検索

◆ズーラシアフェス!~とりのとりこ~
雑貨販売やパネル展示 / 10月の土・日曜、祝日 / ころころ広場、ころころロッジ / ㊟

アートフォーラムあざみ野

☎ 225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
㊟ (登録制、1歳6か月~未就学児)は有料、申込みは子どもの部屋 ㊟ 910-5724

休館日 10月24日(月)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎ 910-5656 ㊟ 910-5674
HP <https://artazamino.jp/>

◆あざみ野コンテンポラリー vol.13
CLOTH×OVER 糸と布 日常と生を綴る
出品作家:遠藤 薫、小林 万里子、ユ・ソラ / 10月8日(土)~30日(日)10時~18時(10月24日(月)は休館) / 展示室1 / ㊟

◆Welcome! ロビーコンサート
出演:みなとみらいSuper Big Band / 10月23日(日)12時~12時40分 / 1階レクチャールーム / ㊟

男女共同参画センター横浜北

☎ 910-5700 ㊟ 910-5755
HP <https://www.women.city.yokohama.jp/a/>

◆ミシンでソーイング(乳児保育付)~育児中に入園準備始めませんか
大きめのバッグを作ります / 11月14日(月)10時30分~12時30分 / 2か月~1歳5か月の子どもがいる保育希望の保護者10人 宛 / 3,800円(材料費・乳児保育料金1人分含む)

㊟ 10月19日から子どもの部屋に ㊟

持 糸切ハサミ

都筑区子育て支援センター

HP <https://popola.org/>
休館日 日・月曜、祝日

㊟ 行事は前開館日までに ㊟ か ㊟

ポポラ
☎ 912-5135 ㊟ 912-5160
☎ 224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

◆親子で楽しむ「秋のおはなし会」
11月11日(金)①10時15分~10時40分 ②11時10分~11時35分 / ①0~1歳児と親 ②1~2歳児と親 各10組 宛 ● 預

◆なるほどトーク
「イヤイヤ期の受け止め方」
11月5日(土)10時30分~11時45分 / 1歳6か月~3歳児と親7組 宛 ● 預

ポポラサテライト
☎ 507-6856 ㊟ 507-6857
☎ 224-0053 池辺町4035-1
ららぽーと横浜3階

◆出張ニコニコピカピカ
親子の歯みがき教室
今だから知っておきたいことを聞いてみよう / 11月1日(火)10時30分~11時30分 / 歯が生えだして~2歳位までの子と親6組 宛 ● 預

◆プレパパ赤ちゃんのお世話プチ体験
11月5日(土)14時~15時 / 市内在住のこれからパパになる人5人 宛 ● 預

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス

市営バスの 路線再編と実証実験のおしらせ

バス路線の維持を目指し、需要の少ない既存路線において、ルート変更や運行頻度の調整などの「路線再編」と、ワゴン型車両を用いた「実証実験」を行っていきます。(令和5年1月実施予定)



実証実験

交通局初！ワゴン型車両導入！

300系統と318系統を利用実態に応じた運行頻度としつつ、ワゴン型車両を用いた新しい路線(新系統)や96系統で、既存路線を補完しながらバスネットワークの維持を目指します。

さらに、細やかなルート設定が可能なワゴン型車両で、都田地区センター・都田地域ケアプラザや都筑スポーツセンターにアクセスします。

実証実験に関すること 道路局企画課 ☎ 671-3800 ☎ 651-6527
 ダイヤ等の運行に関すること 交通局路線計画課 ☎ 671-3194 ☎ 322-3912

隔月連載
コラム
第3回

ごみと資源について役立つ情報をお知らせするコラムです。

みんなで実践！3R夢なつづき

減らそう！ 10月は食品ロス削減月間です！ 食べ物の「もったいない」

本来食べられるにもかかわらず、食べ残しや賞味期限切れなどの理由により廃棄されている食べ物を「食品ロス」と言います。食品ロスはもったいないだけでなく、地球温暖化の原因の一つになります。それは、捨てられてしまう食品も、生産や流通に加えて廃棄までの過程で多くの二酸化炭素が排出されるからです。大切な資源の有効活用や環境負荷軽減への配慮から、食品ロスを減らしていきましょう。

横浜市民一人あたり年間25キロの食品を捨てているんだって！



金額にするとなんと約19,000円にもなるんだ！

「ヨコハマ3R夢」マスコット イーオ

食品ロスを減らすために
私たちができること(一例です)

- 日頃から冷蔵庫内は整理整頓しましょう
- 買い物メモを作って計画的に買い物をしましょう
- 食べきれない量の料理を作りましょう

フードドライブを活用しよう

ご家庭で使い切れない未使用食品や飲料をフードドライブにご提供いただくことで、区社会福祉協議会やフードバンク団体を通じて福祉施設や団体等に寄贈します。家庭の食品ロスを減らすとともに、食品を必要としている人への支援につなげることができます。

受付できる食品

- 未開封のもの
 - 賞味期限(要明記)が2か月以上残っているもの
 - 常温保存できるもの
- 以上3つの条件をすべて満たす、缶詰、飲料(酒類は除く)、インスタント・レトルト食品、お菓子、調味料など
- ※砂糖や塩は賞味期限の記載がなくても可

受付できない食品

- × 上の3条件のいずれかを満たさないもの
- × 商品説明が外国語のみのもの
- × 生鮮食品(生肉・生野菜等)
- × アルコール類(みりん・料理酒を除く)
- × ペットフード

区内の常設受付場所は
こちら



資源化推進担当 ☎ 948-2241 ☎ 948-2239

都筑区に関する歴史コラム



合戦絵巻 部分(横浜市歴史博物館蔵)

第3回 都筑区の鎌倉武士 都筑 平太

都筑区の由来地名である「都筑」は古く平安末期の辞書『伊呂波字類抄』に見え、鎌倉時代の歴史書『吾妻鏡』にはこれを名字とした武士・都筑(綴)氏が登場します。都筑氏は当初、畠山重忠の下で平家方として源頼朝軍と対峙しますが、やがて頼朝側に味方しました。

鎌倉中期の説話集『古今著聞集』巻10「都筑経家悪馬を御する事」には、「つづきの平太経家は高名の馬乗馬飼なり」とあります。平家方の囚人として梶原景時に召し預けられていた経家は、奥州から頼朝に献上された名馬に誰も乗りこなせずにいたところ、景時の推挙により呼び

出され、みごとに乗りこなして見せたので、その場で罪を許されて鎌倉御家人となりました。この後、経家は頼朝が父・義朝を祀るために建立した勝長寿院の供養に警護の武士として参加したり、頼朝の2度の上洛に従ったりしています。

都筑区には、天皇の勅旨によって成立した勅旨牧のうち「立野牧」があったと考えられており、10世紀から11世紀初頭まで朝廷に馬を献じた記録があります。都筑氏とはもともと牧の経営に従事した地域の有力者で、やがて馬の扱いに秀でた武士団に成長したのでしょう。

横浜市歴史博物館 ☎ 912-7777 ☎ 912-7781

ふれあい伝言板

●区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。●マークの説明については8ページをご覧ください。●参加される際には必ず開催状況をご確認ください。

- 子どもアート教室
～工作とおえかきでほくのわたしの夢のマイホームづくり～
11月19日(土) ①10時30分～11時45分
②13時30分～14時45分
ハウスクエア横浜(中川1-4-1)
幼稚園・保育園年長に相当する幼児～

- 小学校低学年と保護者 各8組
¥300円 ※詳細はHP参照
10月14日から16日(https://www.housquare.co.jp/event/index.html)
NPO法人横浜市住宅リフォーム促進協議会(ハウスクエア横浜内)
☎ 912-7473 ☎ 912-4711

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

第21回花散歩フォトクラブ写真展

- 10月13日(木)～19日(水)
- 区総合庁舎 1階区民ホール / 花散歩フォトクラブ 高辻
- ☎・☎ 943-4909

つづき国際交流Café

- 10月20日(木)～22日(土) パネル展、23日(日) 12時～15時 ワークショップ&おはなし広場
- 区総合庁舎 1階区民ホール / つづき国際交流カフェ実行委員会
- ☎ tsuzukicafe@gmail.com

混声合唱団「夢のつづき」団員募集

- 毎月第2・4日曜 9時30分～12時 ※異なる場合もあり
- 詳細は「夢のつづき練習部屋」で検索
- つづきの丘小学校コミュニティハウス他
- ¥1回1,500円(別途入会金1,000円)
- 必要事項を明記し (yumecon@yumenotsuzuki.aoue.org) か ☎
- 混声合唱団「夢のつづき」 岩崎
- ☎ 913-1502