

6月号

都筑

2022 (令和4)年 6月



都筑区 都筑区役所
(代表) 電話 948-2323
受付時間 平日 8時45分～17時

No.296
土曜開庁日 6月11日・25日、7月9日
毎月第2・4土曜 (9時～12時)
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 214,620人 (前月比184人増) 区の世帯数 86,747世帯 (前月比158世帯増) ※2022年5月1日現在

ホームページ 都筑区役所 検索

ふるさとにぎわい面



らせんすべり台



スペースキューブ



すのこ橋



つり橋

おいでよ! かもいけランド

鴨池公園こどもログハウス「かもいけランド」は、木のぬくもりを感じながら乳幼児から中学生までが自由に集い遊ぶことのできる施設で、遊びを通して想像力や協調性、安全に対する注意力を育むことができます*。 ※乳幼児は保護者の同伴をお願いしています。
乳幼児親子で参加できる「かもっこくらぶ」や楽しいイベントも数多く開催しています！
鴨池公園の木と緑に囲まれながら、こどもログハウスの中でゆっくり、ゆったり過ごしてみませんか。

親子プログラム

親子でのご参加をお待ちしています！ 全10種

1年を通して楽しいイベントを企画しています！

ワクワクイベント

かもっこくらぶ



おさるんリトミック
腹話術おさるのゴンちゃんやチエ先生の、ちょっぴりハードなりトミックはログの一番人気！

ミニ運動会



おやこの広場「ぷらっとカフェ」の元気一杯プログラムで、家族と一緒に初めての運動会体験！

おはなし会



大型絵本や紙芝居、手遊びにわらべ歌。みんなで楽しめば、ほっこり優しい気分。

ログハウスまつり



6月12日(日)開催予定！

1枚のチケットで、5つのゲームを楽しめるよ！

イベントの詳細については、10ページの施設からのお知らせ参照

他の月も開催しています！

木工クラフト (8月・11月)



ダンボール工作 (12月)



科学実験ショー&工作 (10月)

利用者の声

気軽に子どもを連れてこられる施設があって助かっています



工作好きの子どもが小学生になるので、どんどんイベントに参加したいです！

※新型コロナウイルス感染症の状況により予定が変更となる可能性があります。

住所 〒224-0006 荏田東3-2

電話・FAX 942-1569

開館時間 9時30分～12時15分/13時～16時30分
※開館日には開館時間外に施設内の消毒を実施しています。

休館日 毎月第3月曜 (祝日にあたる場合は、翌火曜)

アクセス

- ・市営地下鉄センター南駅から徒歩20分
- ・市営バス80・124・306・318系統「御影橋」、301系統「池田」下車徒歩5分
- ・障害者用駐車場2台 (ご利用の方は事前にご予約ください)
- ※一般用駐車場はございません。



最新情報をお届け



施設のホームページ



問合せ 区民活動係 電話：948-2238 FAX：948-2239

特集

都田地区センター・都田地域ケアプラザ



6月1日(水)

オープン!

都田地区センター・都田地域ケアプラザの複合施設が開所しました！レクリエーション、講演会、サークル活動などの自主的な活動ができる地区センターの機能と、身近な福祉・保健の拠点としてさまざまな相談などができる地域ケアプラザとしての機能の、両方を兼ね備えています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

問合せ 区民活動係 電話：948-2238 FAX：948-2239
事業企画担当 電話：948-2345 FAX：948-2354

福祉・保健の相談はお気軽に！

地域ケアプラザは、地域のみなさんがいきいきと元気に過ごせるお手伝いをいたします。住みなれた地域で安心して生活ができるよう、専門の相談員が介護や健康づくりなどの相談・支援を行います。世代を問わずどなたでも利用することができますので、お気軽にお越しください。

利用案内

利用方法 主に個人利用と団体利用の2つの利用方法があり、それぞれで使用できるお部屋が異なります。

- 図書コーナー、娯楽コーナー、プレイルーム等
個人利用（予約不要）
どなたでも無料でご利用いただけます。
- 多目的室、調理室、工芸室等
団体利用（要予約）
原則として事前に団体登録が必要です。

※団体登録の方法や利用方法は施設までお問い合わせください。
※お部屋の種類や利用目的により利用料金が異なります。

開館時間 月～土曜：9～21時
日曜・祝日：9～17時

※福祉・保健に関する相談も上記時間で受け付けています。

休館日 第3月曜（祝休日の場合はその翌日）、
年末年始（12月29日～1月3日）

問合せ 都田地区センター（代表）
電話：945-0075

都田地域ケアプラザ（代表）
電話：945-0076
FAX：943-1131

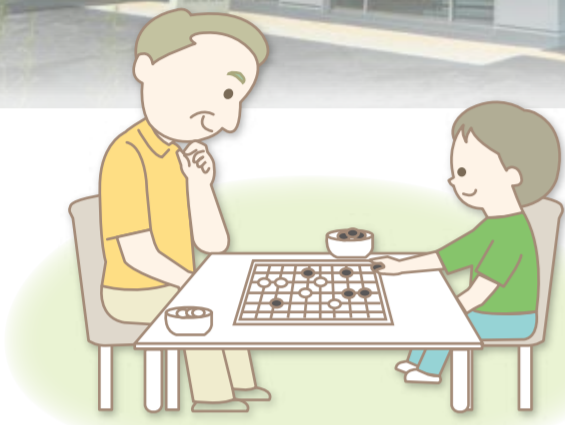
アクセス 市営バス41系統「^{ひがしかたちょう}東方町」下車
徒歩5分
駐車場：12台



施設案内

1階

2階



囲碁、将棋、オセロなどで自由に遊ぶことができます。
娯楽コーナー



地域ケアルーム
会議室等として利用できます。



プレイルーム

保護者同伴で幼児の遊び場として開放しています。



図書コーナー



図書の閲覧と貸出しを行っています。自由に閲覧できるスペースもあります。

料理室



調理台があり、サークル活動などに利用できます。

多目的室 (大)



会議、趣味、講座、研修、地域の福祉保健活動だけでなく、卓球や体操などの軽運動の利用もできます。

工芸室



美術や工芸の道具などを利用できます。

施設管理者からのご挨拶

都筑区の皆様、都田地区の皆様はじめまして。6月1日(水)に開所いたしました都田地区センター・都田地域ケアプラザ施設管理者の、桑島 主税でございます。

地域の皆様に愛され親しまれる施設づくりを目指して、地域の皆様の交流の場としての運営と、子育て支援、障害児者支援、高齢者支援の相談等、多岐にわたる福祉保健サービスも併せて提供してまいります。

地区センターと地域ケアプラザのそれぞれの機能を活かし、幅広い層の市民の皆様が気軽に利用できる施設運営に努めてまいります。

多くの皆様のご来館・ご利用をお待ち申し上げます。



施設管理者 桑島 主税

区役所からののお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。
参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

移動図書館「はまかせ号」

📅 6月10日・24日、7月8日の金曜10時～10時50分
📍 東山田地域ケアプラザ
📞 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 ☎ 231-8299

都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432
📅 休館日 6月20日(月)、7月5日(火)～7日(木) 図書特別整理のため
📍 横浜市立図書館 検索

◆学校図書館ボランティア講座

本の修理をやってみよう(簡易修理)。ページの破れなど簡単な修理の実習をします。

📅 7月12日(火) 9時40分～12時
📍 区役所 6階大会議室
👤 15人 ☎ ※ただし活動場所が決まっている人優先
📅 6月14日から ☎ か ☎

区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

絵画作品などの展示

📅 6月15日(水)12時～21日(火)16時
📍 予算調整係
☎ 948-2213 ☎ 948-2208

都筑区公園愛護会・ハマロードサポーターパネル展

📅 6月28日(火)12時～7月5日(火)13時
📍 都筑土木事務所
☎ 942-0606 ☎ 942-0809

石巻進化躍進応援バザール うんめえもん市

📅 6月23日(木)10時～16時
7月7日(木)10時～16時
📍 NPO法人ヒューマンフェローシップ
☎ 762-1435 ☎ 751-9460



マークの説明 📅 日時・期間 📍 会場 📍 対象・定員 💰 費用 🎒 持ち物 📄 保育 📄 申込み 📄 問合せ 📄 郵便番号・住所 📄 氏名(ふりがな) 📄 年齢 📄 電話(番号) 📄 ファクス(番号) 📄 往復はがき(返信名明記) 📄 返信用はがき持参 📄 はがき 📄 Eメール(アドレス) 📄 ホームページ 📄 窓口 📄 当日直接 📄 先着 📄 抽選 📄 要予約
● **※要項** とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。
● 料金の記載のないものは無料。● 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

区民活動センターからののお知らせ

☎ 948-2237 ☎ 943-1349
📧 tz-katsudo@city.yokohama.jp
📅 休館日 6月20日(月)

◆地域で楽しむ大人の部活動(連続講座)～あなたの力を地域で活かしてみませんか?～

この講座は地域で何かを始めたい人がつどい、学び、大人の部活動のように楽しく交流します。講座終了後は大人の部活動を立ち上げて活動を始めてみましょう。

講師 NPO法人 Love つづき (代表 岩室 晶子さん 他)
第1回 7月16日(土) 14時～16時
● オリエンテーション
● 地域活動の楽しさを知ろう
第2回 7月23日(土) 14時～16時
● 都筑区を知ろう
● 先輩の話を聞く
第3回 7月30日(土) 14時～16時
● 講座の企画を考えよう

- チームで企画を立ててみよう
- 仲間と活動するためのヒント
- 第4回 8月6日(土) 10時～16時
- チームで企画を考えよう
- 第5回 9月3日(土) 14時～16時
- チームで考えた企画を発表しよう
- いよいよ部活がスタート!

📍 区役所会議室ほか
📍 地域を賑やかにしたい人、地域で仲間が欲しい人、今までの経験を地域で活かしたい人など、地域で〇〇がしたいという人は男性でも女性でも、みんな集まれ! 20人(全回出席できる人) ☎

📄 なし
📄 二次元コードより、必要事項(氏名・メールアドレス・電話番号・在住区)を記入

◆転勤妻のおしゃべりサロン

転勤で都筑に来られた女性が、世代を超えて気軽にお話できるサロンです。まだよく知らない都筑の情報や、転勤妻の悩みなども皆さんで楽しくお話ししましょう。子ども連れ可。

📅 6月17日(金)10時～12時/☎
📍 都筑区民活動センター

大雨に備えましょう

近年、大雨による大規模な災害が全国で発生しています。自分の身を守るために、日頃から安全な場所への避難経路を確認し、発災時にはテレビ、ラジオ、インターネット、防災用スピーカー、横浜市防災情報Eメールなどで最新の気象情報や区役所からの避難情報を確認しましょう。

防災・生活マップ、ハザードマップを確認しましょう

区役所で配布しているほか、ホームページでも確認できます。身近な場所の危険箇所や大雨への備えについて日頃から確認しておきましょう。

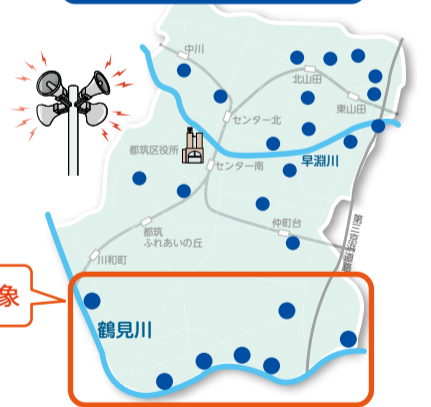


詳細はこちら
防災・生活マップ ハザードマップ

◀水防訓練実施に伴うスピーカー放送について▶

都筑区役所では水害対策の取組として、鶴見川・早淵川周辺に防災用スピーカーを設置しております。今年度の水防訓練は、**鶴見川沿いに設置している防災用スピーカー(7基)**を活用した放送を行います。訓練時にはスピーカーからサイレン音と音声流れますので、あらかじめご承知おきください。

防災用スピーカー設置場所



今回の訓練対象

実施日時 6月19日(日) 10時ごろ

📞 庶務係 ☎ 948-2211 ☎ 948-2208
📧 tz-bousai@city.yokohama.jp

検診・教室

● 特に記載のないものは、区役所 1階福祉保健センター健診室で行います。● 予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

📞 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

肺がん検診

有料
予約制

7月13日(水)午前→6月17日～7月1日に予約受付
※検診当日の受付時間は予約時にお伝えします。
📍 市内在住の40歳以上の人(1年度に1回)30人
💰 胸部エックス線撮影680円

横浜市がん検診実施医療機関では、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診、PSA検査(前立腺がん)を実施しています。医療機関に直接お申し込みください。

エイズ・梅毒検査

予約制

6月16日・23日・30日、7月7日の木曜 9時～9時30分
受付：区役所 1階健診室内 7番 / 結果は1週間後以降
※原則いずれも受検いただきます。

食と生活の健康相談

予約制

6月24日(金)午後、7月5日(火)午前
高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。

禁煙相談

予約制

6月24日(金)午後、7月5日(火)午前
禁煙相談。

📞 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490

もの忘れ相談

予約制

原則毎月第2金曜午前
嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。

都筑むつみ会「リハビリ教室」

予約制

原則毎週火曜13時～15時
脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。

📞 北部ユースプラザ ☎ ・ ☎ 948-5505

地域ユースプラザによる若者のための専門相談

予約制

6月9日・23日の木曜 13時30分～16時30分(1回50分)
📍 区役所 2階24番窓口
📍 市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者
📅 事前に ☎

体操ボランティア育成講座

3回連続講座です。地域のシニア向けに、簡単な体操を教えるボランティアを始めませんか?健康に役立つ知識も満載です!

講師 一般社団法人 ケア・ウォーキング普及会代表理事
健康運動指導士 黒田 恵美子 先生

📅 ① 7月6日(水)14時～16時30分 📍 ① 区役所 6階大会議室
② 7月13日(水)14時～16時30分 📍 ②③ 区役所 1階福祉保健
③ 7月27日(水)14時～16時30分 📍 センター多目的室

📍 体操ボランティアとして地域で活動していただける人20人(申込多数の場合は抽選)

📅 6月6日～24日までに ☎ か二次元コード



📞 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490

子育てひろば

都筑図書館から

☎948-2424 ☎948-2432
 休館日 6月20日(月)、7月5日(火)～7日(木)
 図書特別整理のため

- ◆くまさんのおはなし会(7月)
 親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ。
 ■0・1歳児向け
 ㊟ 7月14日(木) ①10時～10時25分 ②10時45分～11時10分
 ㊟ 対面朗読室
 ㊟ 0・1歳児と保護者 各5組 ㊟
 ㊟ 6月30日から ㊟ か ㊟
 ■2・3歳児向け
 ㊟ 7月21日(木)10時45分～11時10分
 ㊟ 対面朗読室
 ㊟ 2・3歳児と保護者 5組 ㊟
 ㊟ 6月30日から ㊟ か ㊟
 ◆定例おはなし会 (7月)
 ㊟ 7月20日(水)15時30分～16時
 ㊟ 対面朗読室
 ㊟ 1人でお話が聞ける子5人 ㊟
 ㊟ 6月29日から ㊟ か ㊟ ※保護者の付き添いは事前にご相談ください。

健康づくり係から

- ☎948-2350 ☎948-2354
 ◆ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座
 (2日間で1コース)
 ①赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操 ②食生活についての話と2回食を

- 目安にした離乳食の実演
 ㊟ ①7月1日(金) ②7月29日(金)いずれも10時30分～11時30分
 ㊟ ①区役所1階福祉保健センター多目的室 ②東山田地域ケアプラザ
 ㊟ 区内在住で離乳食を始めて2か月を過ぎたころの子と親10組 ㊟
 ㊟ ①バスタオル、飲み物 ②飲み物
 ㊟ 6月14日10時から東山田地域ケアプラザへ ㊟ (592-5975)
 ◆はじめての離乳食
 栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談。
 ㊟ 7月11日(月) ①13時30分～14時15分 ②14時30分～15時15分
 ㊟ 区役所1階福祉保健センター栄養相談室
 ㊟ 離乳食をはじめたばかりの子と親 各回6組 ㊟
 ㊟ 6月13日10時から ㊟
 ◆絵本でつながるおはなし会
 ～野菜はともだち～
 都筑図書館司書が野菜がテーマの絵本の読み聞かせをします。野菜の栄養についてのお話、絵本に載っている野菜を使ったクイズや都筑野菜を使ったレシピの紹介をします。
 ㊟ 6月29日(水)11時～11時40分
 ㊟ 区役所1階福祉保健センター栄養相談室
 ㊟ 区内在住、在園で1歳半～未就学児と保護者10組 ㊟
 ㊟ 6月13日10時から電子申請 ㊟

両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター内で行います。●ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーの管理は自己責任でお願いします。

乳幼児健康診査 予約不要	4か月児	6月21日、7月5日の火曜 13時～14時受付
	1歳6か月児	6月23日、7月7日の木曜 10時～11時受付
	3歳児	6月23日・30日、7月7日の木曜 13時～14時受付

女性の身体の相談
 予約制
 思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談

両親教室
 予約制
 2022年11月ごろ出産予定の人
 ㊟ 第1回 7月11日(月) 9時30分～11時30分
 ㊟ 第2回 7月11日(月) 13時30分～15時30分
 ㊟ 第3回 7月22日(金) 13時30分～15時
 ㊟ 妊婦とその家族
 ㊟ 事前に電子申請システムで予約 ㊟

土曜両親教室
 予約制
 ㊟ 7月9日(土) 13時30分～16時
 ㊟ 子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階)
 ㊟ 12組 ㊟ ㊟ 6月14日12時から ㊟ (507-6856)
 ㊟ 7月23日(土) 14時15分～16時30分
 ㊟ 子育て支援センター ポポラ(センター北あいたい5階)
 ㊟ 12組 ㊟ ㊟ 6月23日12時から ㊟ (912-5135)

乳幼児歯科相談
 妊産婦歯科相談
 予約制
 歯科健診、相談、歯みがきアドバイス
 ㊟ 6月15日(水) 乳幼児 13時30分～14時30分
 妊産婦 15時
 6月24日(金) 乳幼児 9時30分～10時30分
 妊産婦 9時10分
 ㊟ 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性

☎・☎ こども家庭支援担当 ☎948-2318 ☎948-2309

子どもの食生活相談
 予約制
 栄養士による食生活についての個別相談
 ㊟ 6月21日(火)午前・24日(金)午後(所要時間30分程度)
 ㊟ 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)

☎・☎ 健康づくり係 ☎948-2350 ☎948-2354

ボランティア

●●中高生のための夏休みボランティア体験●●

新しい自分との
 出会いや発見ができる
 チャンス!

この夏、区内のいろいろな活動から自分にぴったりのボランティア活動を見つけて体験してみませんか。

小学5・6年生向け
 プレコースも同時開催します!

- STEP 1 **オリエンテーション**
 ボランティアの心構えや活動の注意事項を知ろう!
 7月22日(金)～25日(月)
- STEP 2 **体験**
 区内の施設や団体・ボランティアグループで活動しよう!
 7月27日(水)～8月19日(金)
- STEP 3 **振り返り・修了証授与**
 活動で学んだことを次のステップにつなげよう!
 8月20日(土)・21日(日)

詳細は、つづきMYプラザのHPをご覧ください。



コース	対象
中高生コース	区内在住・在学か、つづきMYプラザを利用している中学生と高校生
小学5・6年生向けプレコース	区内在住・在学の小学5・6年生

主催 つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)、都筑区青少年指導員連絡協議会
 共催 都筑区役所、都筑区社会福祉協議会、都筑地区センター、中川西地区センター、仲町台地区センター、北山田地区センター
 ㊟ 6月10日～7月10日18時までに ㊟ か ㊟ か、**必要事項**を記入し、
 ㊟ (my-plaza@tsuzuki-koryu.org)か、つづきMYプラザHPのGoogleフォーム
 ㊟ つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ) ※6月20日(月)は休館
 ㊟ 中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階
 ㊟ 914-7171 ☎914-7172

都筑野菜クッキングを動画で配信します!

都筑にゆかりのある料理研究家や都筑の農家さんを講師としてお招きし、地元で採れた新鮮な都筑野菜をテーマとした料理教室を動画で配信します。



今回のメニューは、**夏野菜の彩りゼリー寄せ!!**

キュウリ、ズッキーニ、ヤングコーンといった都筑で採れる夏野菜を使った、ゼリー寄せを紹介します。たくさんの野菜をつるっと手軽に食べることができ、暑くなってくるこれからの季節にピッタリの一品です。

みんな作ってみてね!

※動画は6月10日(金)に区HP等に掲載する予定です。

都筑野菜クッキング 検索 でチェック!

☎ 企画調整係 ☎948-2227 ☎948-2399

今年の夏は参議院議員選挙が行われます

区内の2か所で期日前投票ができます。投票期間・時間が異なりますのでご注意ください。

期日前投票所	投票期間	投票時間
● 都筑区総合庁舎 1階区民ホール 茅ヶ崎中央32-1 市営地下鉄センター南駅 徒歩6分	公示日の翌日～ 投票日の前日	8時30分～ 20時まで
● 横浜農業協同組合(JA横浜)都筑中川支店 中川中央1-26-6 市営地下鉄センター北駅 徒歩1分	投票日の8日前～ 投票日の前日	9時30分～ 20時まで

世帯に届くご自分の「投票のご案内」をお持ちください。窓口での受付が早くなります。



不在者投票

出張先・旅行先、入院先(指定された施設)で不在者投票ができます。また、身体に重度の障害のある人や要介護5の人で「郵便等投票証明書」をお持ちの方は、郵便による不在者投票ができます。詳しくは、都筑区選挙管理委員会にお問い合わせください。

☎ 区選挙管理委員会 ☎948-2215、2216 ☎948-2209
 HP <https://www.city.yokohama.lg.jp/tsuzuki/kusei/shikai-senkyo/top.html>



施設からのお知らせ

都筑区イベント情報配信中 <https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/>

- 原則 6月11日～7月10日のお知らせを掲載しています。
- マークの説明については、8ページを参照してください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979
〒 224-0062 葛が谷2-1
休館日 6月28日(火)

※ ☎ はすべて市内在住・在勤・在学者
☎ ☎ 行事は6月11日から ☎ か ☎

都筑地区センター

◆初夏の都筑野菜de元気が出る
美味しいメニュー

6月29日(水)10時～13時 / 9人 ☎ / 1,500円 ● ☎

◆おもしろ科学たんけん工房
「水と色のファンタジー」

指示薬を使って色の変化や、電気分解でファンタジー溶液をつくろう！ / 7月16日(土)13時30分～15時30分 / 小学4年生～中学2年生16人 ☎ / 500円

☎ 7月2日までに ☎ (http://www.tankenkobo.com/)か、☎ と学年を明記し ☎ (おもしろ科学たんけん工房 石橋宛 473-0429)

老人福祉センター つづき緑寿荘

◆健康太極拳をはじめよう

柔らかいゆっくりとした動きのバランス体操です / 7月11日(月)10時～11時 / 60歳以上の人15人 ☎ ● ☎

◆脳トレ教室

算数・数学的なものの見方を楽しみ脳を活性化させましょう / 7月12日(火)10時～11時30分 / 60歳以上の人15人 ☎ / 200円 ● ☎

◆健康相談

血圧・握力・体組成計での測定、病院に行くほどでもない体の不調や悩み事など看護師がお話を伺います / 6月3日～2023年3月17日の毎月第1・3金曜(8・1月を除く)13時30分～15時 / 60歳以上の人8人 ☎ / ☎

◆ふれあいサロン「おしゃべりの場」

6月7日～2023年3月7日の毎月第1・3火曜(8・1月を除く)10時～12時 / 60歳以上の人10人 ☎ / ☎

中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983
〒 224-0001 中川2-8-1
☎ nakanishi@tsuzuki-koryu.org
休館日 6月13日(月)

☎ ☎ 行事は開催日の1か月前9時から ☎ か10時から ☎ か、☎ を明記し ☎ ※対象が乳幼児の場合は月齢、小学生の場合は学校名・学年も明記

◆パパママベビーの

ハートコミュニケーション

平日お仕事のパパママとベビーのマッサージとサイン1日講座 / 7月18日(祝・月)10時30分～11時30分 / 腰がすわった頃の子と親10組 ☎ / 500円 ● ☎

◆地区セン演芸会「夏の夜の怪談話」

7月30日(土)18時30分～20時 / 60人 ☎ / 500円 ● ☎

◆地域の職人さんに教わる木工教室

ものづくりの心構え、挨拶も学びます / 7月31日(日)9時30分～11時45分 / 低

学年は保護者同伴 / 小学生15人 ☎ / 1,500円

☎ 7月1日9時から ☎ か10時から ☎ か、☎、学校名・学年を明記し ☎

◆子ども科学捜査研究所

指紋採取、血痕採取など科学捜査を体験します / 8月9日(火)12時30分～14時30分 / 20人 ☎ / 900円 ● ☎

仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131
〒 224-0041 仲町台2-7-2
休館日 6月13日(月)

☎ ☎ 行事は6月11日9時から ☎ か10時から ☎

◆親子で異文化を楽しもう

～パキスタン～

7月3日(日)11時～12時30分 / 小学生と保護者6組 ☎ / 1,000円 ● ☎

◆子ども卓球教室(全5回)

初めての卓球から、上級者まで、さらに、卓球が楽しくなるように学ぶ / 7月28日(木)～8月1日(月)の毎日9時30分～11時30分 / 小学生36人 ☎ / 3,500円(全回分) ● ☎

◆レジンでヘアクリップ作り

8月3日(水)A: 9時15分～10時15分、B: 10時30分～11時30分 ※A・Bどちらも同じ物を作ります / 小学生各10人 ☎ / 各500円 ● ☎

◆こだわりの子ども科学クラブ

科学の不思議を実際に見たり作ったりしながら学ぶ。作品は持ち帰れます / ①7月23日「鏡の不思議～立体万華鏡を作ろう」②8月6日「レプリカを作ろう」いずれも土曜10時～11時30分 / 小学生各20人 ☎ / 各1,300円 ● ☎

◆親子そば打ち体験

7月18日(祝・月)9時30分～12時30分 / 小学生と保護者9組 ☎ / 2,000円 ● ☎

北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201
〒 224-0021 北山田2-25-1
休館日 6月13日(月)

☎ ☎ 行事は開催日の1か月前の10時から ☎ か ☎

◆キッズ卓球レッスン(全5回)

初心者から楽しめる小学生向け卓球教室 / 7月22日(金)～26日(火)の毎日9時30分～11時30分 / 小学生36人 ☎ / 3,500円(全回分) ● ☎

◆親子でプログラミングに挑戦!(全8回)

親子でプログラミングを学び親子のコミュニケーションツールにも / 8月6日～11月19日の毎月第1・3土曜10時～11時30分 / 10組 ☎ / 8,000円(全回分) ● ☎

☎ パソコン

◆子ども川柳

7月27日(水)10時～11時30分 / 小学生16人 ☎ / 700円 ● ☎

◆さくさく作文教室

7月30日(土)9時30分～11時 / 小学3年生以下保護者同伴16組 ☎ / 1,000円 ● ☎

都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019
〒 224-0028 大榎西2
休館日 6月13日(月)・27日(月)

☎ ☎ 行事は6月11日から ☎ か ☎

◆しの笛の朝

しの笛の演奏は、縁側、土間よりご覧いただけます。荒天の場合中止になることがあります / 毎週土曜11時30分～12時 / ☎

◆七夕まつり

短冊に願い事を書いて吊るします / 7月1日(金)～7日(木)10時～16時 / ☎

◆七夕親子折り紙

7月3日(日)⑩10時の部 ⑪11時の部 / 各5組 ☎ / 各100円 ● ☎

◆楽しく着物を着ましよう

初心者歓迎 / 7月13日(水)13時～14時30分 / 女性10人 ☎ / 1,500円 ● ☎

☎ 着物一式

◆はぎれ草履講習会(鼻緒付き)

7月17日(日)9時～12時 / 10人 ☎ / 1,000円 ● ☎

☎ 布4cm×80cmを70本以上、はさみ

都筑中央公園自然体験施設 (NPO法人 都筑里山倶楽部)

☎・☎ 941-0987
〒 224-0032 茅ヶ崎中央57-8
☎ tsuzuki-satoyama@p00.itscom.net
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

☎ ☎ 行事は開催日10日前までに ☎ と申込者全員の ☎・☎ を明記し1行事ごとに ☎ か ☎ ※記載のないものは小雨決行・荒天中止

◆夏のキノコ観察会

7月9日(土)9時～12時 / レストハウス集合 / 25人 ☎ ● ☎

◆キャンプの練習

テント設置の練習、ロープの結び方、炭火の使い方などを体験 / 6月19日(日)10時～13時 / ばじょうじ谷戸休憩舎集合 / 雨天中止 / 小学生以上5家族 ☎ / 1人500円 ● ☎

◆田畑作業体験(ジャガイモ堀り)

7月2日(土)10時～12時 / ばじょうじ谷戸休憩舎集合 / 雨天中止 / 20人 ☎ / 500円 ● ☎

◆ネイチャークラフト作り

里山で集めた木の枝や木の実などを使ってかわいい動物を手作り / 6月26日(日)10時～15時 / 受付は14時30分まで / 円形広場 / 雨天中止 / 500円 / ☎

◆アメリカザリガニ駆除

6月26日(日)9時～12時 / レストハウス集合 / 25人 ☎ ● ☎

鴨池公園子どもログハウス かもいけランド

☎・☎ 942-1569
〒 224-0006 荏田東3-2
休館日 6月20日(月)

◆ログハウスまつり

ストラックアウトやキラキラキャッチ、輪投げなどのゲームにチャレンジして景品をゲットしよう / 6月12日(日)10時～13時30分 / チケット販売対象は中学生以下 / 10時の回より30分単位で各回30組 ☎ (幼児は保護者同伴) / チケット代300円

☎ 6月2日からチケット販売開始

◆親子の広場「かもっこらぶ」

☎ タオル、飲み物、赤ちゃんと参加する場合は授乳ケープ・抱っこひも

■ベビーマッサージ: 6月14日(火)10時30分～11時30分 / 生後2か月～8か月ごろの子と親7組 ☎ / 子ども1人300円 / ☎

■おはなし会: 6月23日(木)10時30分～11時 / 未就園児と親15組 ☎ / ☎

■ベビーLabo.「液体のセンサーバッグあそび」: 6月27日(月)10時30分～11時30分 / 0～1歳の子と親7組 ☎ / 子ども1人300円 / ☎

■おさるんリトミック: 7月4日(月)10時30分～11時30分 / 未就園児と親15組 ☎ / 子ども1人300円 / ☎

■保育相談: 7月7日(木)10時30分～11時30分 / 未就園児と親15組 ☎ / ☎

■まんまるプレイパーク: 7月11日(月)10時30分～11時30分 / 未就園児と親15組 ☎ / 子ども1人300円 / ☎

◆ログの七夕イベント

ログハウスの玄関に取り付けた笹の葉に、願い事を書いた短冊をかざる / 6月23日(木)～7月7日(木)9時30分～16時30分 / ☎

北山田小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 591-8444
〒 224-0021 北山田5-14-1
休館日 火・木曜

◆スマイルコレクション

世界で1枚だけのオリジナルTシャツを作る / 7月16日(土)13時～15時30分: Tシャツ作り、15時30分～16時: 発表会 / 15人 ☎ (未就学児は保護者同伴) / 500円

☎ 6月17日から7月15日までに ☎ か ☎

都田小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 941-9522
〒 224-0053 池辺町2831
休館日 火・木曜

◆みんなで遊ぼう(お楽しみ人形劇)

人形劇など、0歳児から楽しめます / 6月24日(金)10時30分～11時30分 / 親子10組 ☎ / 300円

☎ 5月25日から ☎ か ☎ か、☎ を明記し ☎

つづきの丘小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 945-2949
〒 224-0006 荏田東1-22-1
休館日 火・木曜

◆おはなしのこみち
「お楽しみ おはなし会」

楽しい話を聞いて、ママと一緒にほっこりタイム / 6月27日(月)11時～11時30分 (毎月、第4月曜開催) / 親子6組 ☎ / ☎

◆たのしい折り紙教室

親子でも参加OKです / 6月27日(月)15時～15時45分 (毎月、第4月曜開催) / 10人 ☎ / ☎

◆学ぼう会

算数、数学、英語、コミュニケーション力の個別指導 / 原則毎週日曜15時～16時30分 / 小学4年生～高校3年生15人 ☎ / 500円/月

☎ 事前に ☎ か ☎

中川中学校 コミュニティハウス

☎・☎ 591-3131
〒 224-0027 大柵町240
HP <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>
休館日 火・金曜

◆**苔玉づくり**
土や植物に触れて自然に親しみましょう。持ち物など詳細は HP か ☎ か ☎ / 7月16日(土)10時~12時 / 大人、親子(子は小学生以上)10人(組) ☎ / 1,500円
☎ 6月30日までに ☎ か ☎

◆**おはなし会**
読み聞かせ、パネルシアターなど / 6月16日(木)10時30分~11時 / 未就園児と保護者15組 ☎

☎ 前日までに ☎ か ☎

◆**木曜日は子育て広場**
和室を開放、親子の時間や友達作りにご利用ください / 毎週木曜9時~12時 / 乳幼児、未就園児と親 / 入退場自由20人まで / ☎

加賀原地域ケアプラザ

☎ 944-4640 ☎ 944-4642
〒 224-0055 加賀原1-22-32

◆**お出かけ図書館**
さまざまな絵本の展示、おはなし会などを開催します / 6月18日(土)10時30分~11時15分 / 未就学児と親 / ☎

葛が谷地域ケアプラザ

☎ 943-5951 ☎ 943-5961
〒 224-0062 葛が谷16-3

◆**介護者のつどい**
介護の不安や疑問について話したり、情報交換ができる場所です / 6月28日(火)10時~12時 / 10人 ☎
☎ 飲み物
☎ 6月1日から6月27日までに ☎ か ☎

東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975 ☎ 592-5913
〒 224-0024 東山田町270

☎ ☎ 行事は6月11日から ☎ か ☎

◆**わくわくこあら**
わらべ歌を使ったリズム遊びとリトミック体操。講師：鈴木 朋子先生 / 7月8日(金)10時~11時 / 歩行が安定した未就園児と親10組 ☎ / 300円
☎ 6月15日13時30分から ☎ か ☎

◆**おさんぽカフェ**
みんなで七夕飾りを作って願い事を書きましょう / 7月2日(土)10時~12時 / 25人 ☎ / 200円(イベント参加は別途500円) ● ☎

◆**ほっと茶屋**
介護終了、介護中、これから関わる予定の人、皆で話して日頃の悩みや経験を語り合いましょう / 6月28日(火)13時~14時30分 / 15人 ☎ / 100円 ● ☎

都筑スポーツセンター

☎ 941-2997 ☎ 949-0477
〒 224-0053 池辺町2973-1
HP http://www.yzpc.or.jp/tsuzuki_sc_ysa/
休館日 6月27日(月)

◆**定期スポーツ教室**
夏の定期スポーツ教室(7~9月開催)は7月5日よりスタートです。申込方法などの詳細は HP か ☎

◆**ワンデープログラム**
各プログラム基本当日受付(一部事前予約)。エアロビクス、ヨガ、ズンバ、バスケなど多彩なプログラムがあります。詳しくは HP か ☎。開始30分前から必ず本人が受付 / 15歳以上(中学生不可)
☎ 動きやすい服装、タオル、室内シューズ

◆**トレーニング室のご案内**
9時~21時(最終受付は閉館1時間前) / 1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限有) / ☎

横浜国際プール

☎ 592-0453 ☎ 592-1402
〒 224-0021 北山田7-3-1
HP <http://www.waterarena.jp/>
休館日 6月21日(火)

◆**今年もメインプールがOPENしました!!**
50mの長水路で選手になりきり、泳いでみませんか?!
横浜国際プールでは、春の定期教室を開催中です。詳しくは HP か ☎。また、個人でのご利用もお待ちしております。
※大会などでご利用できない場合があります。また、混雑時には入場制限でお待ちいただく場合があります。
【メインプール・サブプール】
■利用時間:月~日曜(祝日も含む)9時30分~21時30分(退室時刻21時15分)
■利用料金(2時間):大人700円、子ども(中学生以下)350円 ※小学生以下の方は保護者同伴
☎ 水着・スイムキャップ・タオル・靴袋
【トレーニングルーム】
■利用時間:月~日曜(祝日も含む)9時30分~21時30分(退室時刻21時20分)
☎ トレーニングに適した服装・室内シューズ
■利用料金(2時間):大人500円、中学生250円 ※小学生以下は利用不可

◆**お知らせ**
■「濱ともカード」(65歳以上の横浜市民)をご提示いただくと、プール、トレーニングルームが割引になります。
■こくぷっくクラブ(一時保育)も開催中です。詳細は HP

横浜市歴史博物館

☎ 912-7777 ☎ 912-7781
〒 224-0003 中川中央1-18-1
HP <https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/>
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

◆**濱ともデー**
市内在住65歳以上の人は、当日濱ともカードをご提示いただくと観覧料が無料になります / 6月29日(水)9時~17時 / ☎

都筑公会堂

☎ 948-2400 ☎ 948-2402
〒 224-0032 茅ヶ崎中央32-1
(都筑区総合庁舎内)
休館日 6月20日(月)

◆**都筑名画座(無料映画上映会)**
不朽の名作映画第3弾 / 6月15日(水)開場9時 上映9時30分~
☎ 6月1日9時から ☎

アートフォーラムあざみ野

〒 225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
☎ (登録制、1歳6か月~未就学児)は有料、申込みは子どもの部屋 ☎ 910-5724
休館日 第4月曜

◆**横浜市民ギャラリーあざみ野**
☎ 910-5656 ☎ 910-5674
HP <https://artazamino.jp/>

◆**フェローアートギャラリーVOL.46**
小河原 由紀子展
障害のあるアーティストたちの作品を常設展示しています / 4月27日(水)~6月26日(日) / ☎

◆**アートフォーラムあざみ野**
Welcome! ロビーコンサート
出演: 櫻田 はるか(クラリネット)、松尾 茉莉(ヴァイオリン)、采下 真央(ピアノ) / 7月10日(日)12時~12時40分 / 1階エントランスロビー / ☎

◆**男女共同参画センター横浜北**
☎ 910-5700 ☎ 910-5755
HP <https://www.women.city.yokohama.jp/a/>

◆**パパといっしょに作って遊ぼう**
牛乳パックで「自分だけのイス」を作っちゃおう! / 6月11日(土)10時30分~12時 / 未就学児の親子20組(40人) ☎ / ひろば利用代金 300円 / ☎

よこはま動物園ズーラシア

☎ 959-1000 ☎ 951-0777
〒 241-0001 旭区上白根町1175-1
休園日 火曜 **ズーラシア 検索**

◆**ズーラシア七夕まつり**
正門ところこロッジを、吹き流しなどの七夕飾りで装飾します / 6月29日(水)~7月7日(木) / ☎

都筑区子育て支援センター

HP <https://popola.org/>
休館日 日・月曜、祝日

☎ ☎ 行事は前開館日までに ☎ か ☎

◆**ポポラ**
☎ 912-5135 ☎ 912-5160
〒 224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

◆**パパと楽しむ「夏のおはなし会」**
絵本の読み聞かせ、わらべ歌でたのしいひとときを! / 7月2日(土)10時30分~11時15分 / 1~3歳児の子どもとパパ7組 ☎ ● ☎

◆**じっくり相談**
専門相談員による子育て相談 / 7月2日・9日・16日の土曜いずれも10時~16時 / 未就学児とその家族各5組 ☎ ● ☎

◆**はじめての子育て**
生後4か月までの「ママのおへや」
ママ同士で、ゆっくりおしゃべりしませんか / 7月6日(水)10時30分~12時 / 市内在住の第1子・生後4か月までの子と親8組 ☎ ● ☎

◆**ポポラサテライト**
☎ 507-6856 ☎ 507-6857
〒 224-0053 池辺町4035-1
ららぽーと横浜3階

◆**プレパパ赤ちゃんのお世話プチ体験**
パパだけでおしゃべりしながら赤ちゃんのお世話体験をしてみませんか / 7月2日(土)14時~15時 / 市内在住のこれからパパになる人5人 ☎ ● ☎

◆**じっくり相談**
専門相談員による子育て相談 / 7月23日(土)10時~16時 / 未就学児とその家族5組 ☎ ● ☎

◆**はじめての子育て**
生後4か月までの「ママのおへや」
ママ同士で、一緒にゆっくりおしゃべりしませんか / 7月20日(水)10時30分~12時 / 市内在住の第1子・生後4か月までの子と親6組 ☎ ● ☎

くろがね青少年 野外活動センター

☎ 973-2701 ☎ 972-1093
〒 225-0025 青葉区鉄町1380
HP http://www.yzpc.or.jp/kurogane_yc_ysa/category/top/

※6月13日(月)は施設点検日のため、一部利用が制限される場合があります。
☎ ☎ 行事は6月15日までに HP か ☎ **重要事項**
・年齢・性別を明記し ☎ ※消印有効
☎ HP にてご確認ください

◆**チャレンジキャンプ夏**
7月30日(土)9時30分~15時30分 / 小学1~4年生30人 ☎ / 3,800円(保険料込み) ● ☎

◆**流しそうめん台作りA・B**
A: 7月10日(日) B: 7月16日(土) ①9時30分~11時 ②11時30分~13時 / 小学生とその家族各回3家族 ☎ / 1家族3,500円(保険料込み) ● ☎

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス

ハチの巣は 早期発見 早期駆除!!



アシナガバチやスズメバチは、毎年春ごろから女王バチが1匹で巣作りを始めます。夏に入ると、巣が大きくなりハチの数も多くなるため、駆除が難しくなり費用も多くかかります。ハチの巣がまだ小さい6月ごろから、定期的に家の周りを点検し、巣を見つけた場合は早めに対処しましょう。

巣の特徴 **スズメバチの巣**

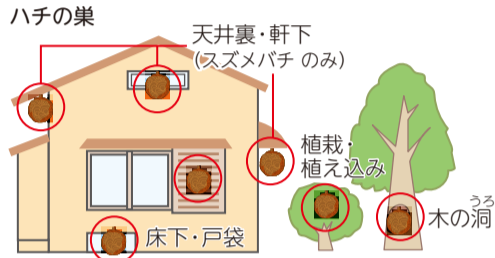
- 巣の形がトックリ型やボール型
- マーブル模様をした外被で覆われている
- 出入口の巣穴が一つだけ空いている

巣の特徴 **アシナガバチの巣**

- 巣の形がお椀型(逆さ吊り)
- 外被は無く、たくさんの巣穴が外から見える

巣が作られやすい場所

ハチは、雨風をしのげる場所や空間がある場所などに巣を作りやすいです。軒下や室外機の裏、植木の中などにハチの出入りがないか定期的に点検しましょう。毎年巣を作られる場所は要注意です。



ハチに刺されないために

巣を見つけたときは、不用意に巣に近づいたり、触るなどの刺激をすると刺されやすくなるので注意しましょう。ハチは黒いものに強い反応を示しますので屋外活動をする際は黒い服を避けましょう。

ハチに関するご相談

区役所では、ハチの種類の推定、駆除方法のご案内や、高所用殺虫剤噴霧器(専用殺虫剤は区役所売店で販売)、防護服の貸出し等を行っています。詳細はお問い合わせください。なお、区役所職員によるハチや巣の駆除は、行っていません。**※人が近づく場所でなければ、必ずしも駆除は必要ではありません。**

問 環境衛生係 ☎ 948-2358 fax 948-2388

隔月連載
コラム
第1回

ごみと資源について役立つ情報をお知らせするコラムです。

みんなで実践! 3R夢なつづき



水切りで、臭いすっきり! ごみ減量!

気温が高くなってくると、臭いが気になる生ごみ。生ごみの約80%は水分で、これが嫌な臭いの主な原因となっています。「生ごみの水切り」をすることで、臭いを減らし、ごみを減らすことができます!

「生ごみの水切り」3つのポイント

- 1 濡らさない!** 野菜の皮などは、乾かしてから出ししましょう。
- 2 乾かす!** お茶がらやティーバッグは、水気をしぼり、乾かしてから捨てましょう。
- 3 しぼる!** たまった水分を「ぎゅっと」しぼってから出ししましょう。

その他にも生ごみの水切り方法をいろいろご紹介しています。



ごみが軽くなり、収集車の燃料が削減できる!



ごみが燃えやすくなり、焼却場で効率よく焼却できる!

水分を切って出すことで、温室効果ガスの削減につながります!

問 資源化推進担当 ☎ 948-2241 fax 948-2239

6月は 二輪車交通事故防止強化月間と暴走族追放強化月間です。

知らせ合う 早めのライトと 反射材
二輪車事故防止のポイント

- ① ヘルメットはもちろん、胸部プロテクター着用
- ② 渋滞時の「すり抜け」は、危険なのでやめよう
- ③ カーブでは、遠心力で対向車線にはみ出しの危険があるので速度を控えよう
- ④ 停止線直前で必ず停止、安全確認をしよう
- ⑤ 右折車からは対向直進二輪車は速度が遅く、距離が離れているように見えるので注意しよう

問 都筑警察署 ☎・fax 949-0110

今回から隔月全6回で、都筑区に関する歴史コラムを掲載します。

第1回 都筑区は遺跡がいっぱい

横浜市歴史博物館
はしがちゆたか
橋口 豊



今から50年前までの都筑区域は緑広がる農村地帯でした。その後港北ニュータウンの開発によって大きく変貌することになります。山を削り、谷を埋めて、道を通すなどして新しい街を作ったのです。実はこの開発の前に、昔の人がくらしの跡、遺跡が268か所も調査されました。今も昔も多くの人に利用された場所なんですね!

港北ニュータウンの遺跡のうちほとんどは調査をした後で道路や建物になりましたが、横浜市歴史博物館の隣にある大塚・歳勝土遺跡公園には今からおよそ2,000年前の弥生時代の遺跡が保存され、一部復元されて区民の皆さんの憩いの場となっています。そのほかの遺跡については報告書に記録されたり資料が当館などに収蔵されたりしています。

今も昔も多くの人がくらししていた都筑区域、他にどのような魅力ある歴史があるのでしょうか。今後の当コラムをお楽しみに!

問 横浜市歴史博物館 ☎ 912-7777 fax 912-7781

ふれあい伝言板

- 区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。
- マークの説明については8ページをご覧ください。
- 参加される際には必ず開催状況をご確認ください。

! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

国重要文化財・関家住宅をたずねるガイドと共につづきを歩こう No.61
普段は公開されていない関家住宅を特別に見学することができます / 6月25日(土) ※雨天決行 / 市営地下鉄仲町台駅前で9時~9時15分受付 / 約6km(約3時間)を歩ける人50人(先) / 500円
申 6月18日までに
HP (tsuzuki-guide-kai.exp.jp) か参加者全員分の [必要事項]、[年齢]、この催しを何で知ったかを明記し [住所] (newtga2022@gmail.com) か [往] (〒224-0001 中川1-2-F1308「都筑を

ガイドする会 No.61 広報係) 問 都筑をガイドする会 吉澤 ☎ 090-3685-4596

都筑ハイキングクラブ 会員募集
毎月2回程度(第1、3水曜日) / 関東周辺の山、ハイキングコース / 山登り、ハイキングの好きな人10人程度。詳細は要問合せ / 年会費2,000円 + スポーツ保険(1,200円~1,850円)
申 ☎ か [住所] (t.andou51@gmail.com)
問 都筑ハイキングクラブ 安藤 ☎ 090-8018-6407



※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※