



都筑区役所(代表) ☎ 948-2323 受付時間 平日8時45分~17時

都 筑 区

土曜開庁日 1月8日・22日(9時~12時) 毎月第2・4土曜  
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係  
〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 214,880人 (前月比19人減)

区の世帯数 86,286世帯 (前月比30世帯増) ※2021年12月1日現在

ホームページ  
都筑区役所 検索 🔍

広報よこはま都筑区版

1  
2022(令和4)年  
No.291

# 都筑 つづき

! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、変更になる可能性があります。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

ふるさとにぎわい面

## センター南駅前イルミネーション



都筑の冬の風物詩!

実施 センター南商業地区振興会  
場所 市営地下鉄センター南駅前付近

## 江川せせらぎ緑道



桜とチューリップの  
コラボレーション!

※区役所では開花情報の提供は行っておりません。  
場所 第三京浜の港北インターチェンジ付近の上流川岸

# 新年賀

四季折々の自然が楽しめます!

## 都筑中央公園



場所 市営地下鉄センター南駅下車5分

## 大塚・歳勝土遺跡公園



竪穴式住居や方形周溝墓を  
復元整備!

場所 市営地下鉄センター北駅下車5分

昨年にも広報よこはま都筑区版を「愛読いただきありがとうございます。区内のどのところの写真と合わせて、区長から区民の皆さんへの新年のご挨拶をお届けします。」

## 新年のご挨拶

区民の皆さま、新年明けましておめでとうございます。昨年中は、区事業の推進にご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

この2年間、感染症は、皆さまの生活や地域活動に大きな影響を及ぼしましたが、これからは感染症再拡大防止に取り組みつつ、地域活動を活性化させていくことが求められていきます。

このようなきだからこそ、「つながり」「活力と魅力」「安心」を、さらに実感できるまち都筑を目指し、皆さまや地域・団体・企業の方々とともにさまざまな課題に向き合い、前に進めていきたいと考えています。引き続きどうぞよろしくお願いたします。

本々が、皆さまにとつて、すばらしい一年になりますよう、心からお祈り申し上げます。

都筑区長 佐藤友也



川和富士頂上より富士山を望む



# 安全・安心な市営バスに

# 乗ろう!

市営バスでは、皆さんに安心してご乗車していただくため、さまざまな取組を行っています。

出発前に行うアルコールチェッカーや、ベビーカー・車いすのご乗車、バス車内に設置している筆談具、市営バス独自の交通安全への取組、いろいろな市営バスの種類などをご紹介します。

## 出勤

おはようございます!



## 出庫前点検

エンジンルームを点検します



よし!

点検ハンマー!

アルコールチェック



よし!

ボルト緩みがないか確認中

新型コロナウイルス感染症対策!

換気のための窓開け



バス車内光触媒スプレー被膜施工ステッカー

コロナ感染拡大防止対策の一環として、窓開けによる換気の徹底や車内清掃の取組を実施しています。また、より安心してご乗車いただけるようバス車内に抗菌・抗ウイルス被膜施工を行っています(全車対応済み)。

## 運行開始

指差呼称で安全確認



車内よし!

「笑顔で皆さんをお出迎え」



お待ちせ  
いたしました!

ご乗車の際は乗務員へひと言お声がけください!



車いすの乗車



二人乗りベビーカー



筆談具

バス車内に筆談具もごございますのでお気軽にお申しつけください!

横浜市交通局では交通安全啓発も  
行っています!



横浜市営バスと交通安全リーフレット



横浜市営バスと交通安全  
について学ぼう(DVD)



ぜひご覧いただき、交通安全について学んでください! 交通安全動画は交通局ホームページでも配信です! 詳しくは二次元コードをご確認ください。



## 市内で活躍する市営バス



一般カラー

みなさんの街を走る市営バスカラー



あかいくつ

赤レンガ倉庫や横浜中華街など横浜の観光スポットを巡る周遊バス



小型バス

狭い道を走るためのバス



リムジン型バス

ハイデッカー仕様でテレビ・冷蔵庫を装備、リフト付きで車いすでの利用も可能なバス



FC(燃料電池)バス

水素と酸素による化学反応で発電する燃料電池によって、モーターを回して走る燃料電池車のバス



ベイサイドブルー

横浜駅、みなとみらいや山下エリア、中華街や赤レンガ倉庫といった有名スポットにアクセスできるバス



ピアライン  
(イエロドット)

ぱしふいつくびーなす・飛鳥IIなどのクルーズ船の貸切などに主に使用されるバス



ピアライン  
(ブルドット)

桜木町駅前から横浜ママーヘッドを結ぶバス

## 市営バスで行ける区内の見どころ!

※区役所では開花情報の提供は  
行っておりません。



東方天満宮

境内には、たくさんの梅の木が植えられ、花の香りを楽しみながら散策ができます。

交通案内 市営地下鉄都筑ふれあいの丘駅から市営バス318系統「仲町台駅」行き乗車。バス停「天満宮」下車すぐ



江川せせらぎ緑道

ふるさとにぎわい面でも紹介した緑道です!都筑区でも指折りの名所です!

交通案内 市営地下鉄仲町台駅から市営バス300系統「新横浜駅」行き乗車。バス停「新開橋」下車徒歩5分 など



横浜市交通局  
自動車本部港北営業所  
☎ 545-1804 ☎ 545-1805

# 区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

### マークの説明

- 🕒日時・期間
  - 📍会場
  - 👤対象・定員
  - 💰費用
  - 🎒持ち物
  - 🔒保育
  - 📄申込み
  - 🗨️問合せ
  - 📧郵便番号・住所
  - 👤氏名(ふりがな)
  - ☎️電話(番号)
  - 📠ファクス(番号)
  - 👤年齢
  - 🔄往復はがき(返信名明記)
  - 🔄返信用はがき持参
  - 📧はがき
  - ✉️Eメール(アドレス)
  - 🏠ホームページ
  - 🪟窓口
  - 📄当日直接
  - 🏆先着
  - 📦抽選
  - 📄要予約
- **【重要事項】**とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。  
● 料金の記載のないものは無料。 ● 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

## 移動図書館「はまかせ号」

📍中央図書館サービス課  
☎️262-0050 📠231-8299

🕒1月21日、2月4日の金曜10時～10時40分 📍東山田地域ケアプラザ

## ねんきんサテライト青葉台が2月1日に開所します

港北年金事務所分室として、ねんきんサテライト青葉台を開所します。

🕒8時30分～17時15分(土・日、祝日、年末年始を除く)※2月1日(火)のみ10時から

📍青葉区つつじが丘36-10

＜アクセス＞・東急田園都市線 青葉台駅より徒歩11分・JR横浜線 十日市場駅より徒歩13分・東急バス、横浜市営バス、神奈川中央交通「しらとり台停」下車徒歩1分

＜業務内容＞①年金相談および年金請求などの受付 ②厚生年金保険・国民年金関係の相談および届書などの受付

①は混み合う場合がありますので、事前の予約をお願いします。

＜予約受付専用番号＞

☎️0570-05-4890(ナビダイヤル)

予約の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

📍港北年金事務所

☎️546-8888 📠546-8880

## 新治恵みの里 ネギ掘りとネギの炭焼き試食

🕒2月5日(土)10時30分～12時

📍緑区新治町887 にいはる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)

👤市内在住の個人、家族・グループ(4人まで)15組 先

💰1組1,400円(ネギ掘り(2kg)体験、丸焼きネギの試食、保険代込み)

📅1月15日(土)0時から新治恵みの里

🏠(https://www.niiharu.link)の「申し込みフォーム」に沿って、お申込み下さい。

📍北部農政事務所農業振興担当

☎️948-2480 📠948-2488

## 区民活動センターから

📍区民活動センター  
☎️948-2237 📠943-1349

📅休館日 1月10日(祝・月)・17日(月)

## つづきまるごと研究会(全4回)

都筑区の見どころ、名物、お宝を、学んで知ってクイズにしよう!発表しよう!

🕒2月1日(火)～22日(火)毎週火曜13時～15時

📍区民活動センター

👤15人 抽

📄事前に電子申請

## つながりカフェ

都筑区の魅力について市民が自由に話し合い、自由に交流する場です。

🕒1月28日(金)10時～12時

📍区民活動センター

👤15人 先

📄事前に電子申請

## 都筑図書館から

☎️948-2424 📠948-2432

📅休館日 1月11日(火)

📍横浜市立図書館 検索

## 都筑区郷土講演会「都筑の民家とくらし」

＜講師＞

横浜市歴史博物館学芸員 刈田 均

🕒2月19日(土)14時～15時30分

📍区役所6階大会議室 📄50人 先

📅2月1日(火)から ☎️か ☎️

## 誕生10周年目! 横浜DeNAベイスターズ×開業100周年! 横浜市立図書館

選手が選んだおすすめの本、ベイスターズや野球に関する本をご紹介します。

🕒1月8日(土)～23日(日)

📍都筑図書館入口付近

## 区総合庁舎1階

### 区民ホールの催し情報

#### 区役所と大学の連携取組紹介

🕒1月14日(金)13時～20日(木)12時

📄企画調整係

☎️948-2226 📠948-2399

#### 税の作文などの展示

🕒1月14日(金)13時～20日(木)12時

📄市民税担当

☎️948-2263 📠948-2277

#### つみきのつづき パネル展

🕒2月7日(月)12時～8日(火)15時

📄こども家庭係

☎️948-2472 📠948-2309

#### 地産地消パネル展

🕒2月7日(月)12時～9日(水)15時

📄企画調整係

☎️948-2227 📠948-2399

#### うんめえもん市

🕒2月9日(水)10時～16時

📄NPO法人ヒューマンフェローシップ

☎️762-1435 📠751-9460

#### 子どもの活動写真展

🕒2月10日(木)12時～16日(水)12時

📄予算調整係

☎️948-2213 📠948-2208

## 緑税務署から確定申告のお知らせ

### ■ スマホで確定申告

スマホカメラによる給与の源泉徴収票の自動読み取り機能を追加しました。マイナンバーカードをお持ちでない人は、税務署でID・パスワードを取得してください。

詳細は、国税庁 [HP](#)

📄確定申告 検索

### ■ 緑税務署の申告書作成会場

🕒2月4日(金)～3月15日(火)

＜受付＞8時30分～16時

＜相談＞9時15分～

📍緑税務署

〒225-8550 横浜市青葉区市ケ尾町22-3

3月は大変混雑しますので2月末

までにお越しください。

※入場整理券が必要

入場整理券事前発行はこちらから



### ■ 税理士による無料申告相談

＜対象＞① 緑区・青葉区・都筑区に納税地がある人 ② 事業、不動産、雑所得があり、2020年分の所得金額が300万円以下の人の所得税及び復興特別所得税(前記の人の個人事業者の消

### 相談および申告書作成指導

費税及び地方消費税) ③ 年金受給者、給与所得者の所得税及び復興特別所得税(年金・給与収入が800万円以下の人) ※譲渡所得(土地、建物、株式など)など、相談内容が複雑な場合は、相談できません

開催月日	会場	最寄り駅	時間
1月25日(火)～ 1月27日(木)	緑スポーツ センター	中山駅 【JR・市営地下鉄】	【受付】9時15分～ 【相談】9時30分～16時 (休憩:12時～13時)
2月1日(火)～ 2月3日(木)	都筑公会堂	センター南駅 【市営地下鉄】	

📅1月5日から事前申込サイト ※電話不可



### ■ 東京地方税理士会緑支部による無料申告相談

＜対象＞① 緑区・青葉区・都筑区に納税地がある人 ② 年金収入のみの人および年金や給与収入がある人の医療費控除の還付を受けられる人(年金・給与収入が800万円以下の人)

### 相談および申告書作成指導

※事業所得、不動産所得および譲渡所得(土地、建物および株式)のある人は相談できません

開催月日	会場	最寄り駅	時間
2月7日(月)	ハウスクエア横浜	中川駅 【市営地下鉄】	【受付】9時45分～ 【相談】10時～15時 (休憩:12時～13時)

📅1月5日から事前申込サイト ※電話不可



### 相談の必要書類など

- 計算器具、筆記用具およびマイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカードまたは番号確認書類および身元確認書類の写し)
- 年金または給与と所得の源泉徴収票や医療費の明細書など申告に必要な書類
- 過去に電子申告を利用したことがある場合は、利用者識別番号と暗証番号のわかる書類
- 本人名義の金融機関口座番号のわかるもの

- 前年分の確定申告書などの控え
- 消費税の相談をする人で、簡易課税制度を選択している場合は選択届出書の控え

### 相談会場の注意事項

- 一部、当日入場整理券の配付を行いますが、なくなり次第終了となります。
- 相談会場には駐車場がありません。
- 申告書などの提出のみの場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。

📄 オンラインによる事前申込について  
東京地方税理士会 ☎️243-0511  
東京地方税理士会緑支部 ☎️507-8773

その他について  
緑税務署 個人課税部門  
☎️972-7771(代)

## SDGs環境フェア SDGsについて、子どもから大人まで楽しく学ぼう!

2月26日(土)10時～15時30分 区総合庁舎1階区民ホール・6階大会議室

① らんま先生のecoサイエンスステージ  
ギネス世界記録の「大型空気砲」や「牛乳からバイオペラスチックづくり」を体験しよう!

🕒13時30分～15時(受付開始:13時)

📍区内在住親子20組(1組3人まで) 先

📅2月4日までに専用フォームから



② ものづくり体験 抽  
廃材スポンジリメイク体験!、エコキャップからペーパークリップを作ろう! ※材料がなくなり次第終了。

③ ごみと資源のなんでも相談コーナー、フードドライブ、リユース図書の募集、土壌混合法の紹介 抽

※詳しくは つづき エコ活 検索



📄 企画調整係 ☎️948-2226 📠948-2399  
資源化推進担当 ☎️948-2241 📠948-2239

## 令和3年度都筑区人権啓発講演会 LGBTを理解する ～日本社会の中でマイノリティであること～

元タカラジェンヌであり、LGBTアクティビスト・公認心理師として積極的に活動を行う東 小雪さんをお招きし、LGBTとはどういうことなのか、アライ(LGBTの理解者・支援者)として何が出来るのかを、体験を踏まえてお話いただきます。

📅 2月10日(木) 14時～15時30分  
📍 都筑公会堂(都筑区総合庁舎1階)  
🗣️ 講師 東 小雪氏(公認心理師/LGBTアクティビスト/元タカラジェンヌ)  
👤 会場参加 300人 先 オンライン視聴 定員なし(通信料自己負担)

📅 2月8日までに**必要事項**、参加方法、📺(オンライン視聴のみ)、📞(手話通訳、車椅子スペースの希望の有無を明記し、横浜市電子申請システムか📠か📧)  
※📞が必要な場合は1月20日まで

📞 庶務係 人権啓発講演会担当  
☎️ 948-2212 📠 948-2208  
📧 tz-somuboshu@city.yokohama.jp



## 運転経歴証明書のご案内



車には乗らないけれど、免許証は身分証明として手放したくない！そんなあなたに、耳寄りなご案内です！運転経歴証明書は、本人確認書類として有効です。 ※車の運転はできません。

📞 都筑警察署 📠・📠 949-0110



### 健康づくり係から

☎️ 948-2350 📠 948-2354

### ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(2日間で1コース)

①食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演②赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操

📅 ① 2月25日(金) ② 3月4日(金) いずれも10時30分～11時30分

📍 ①区役所1階福祉保健センター栄養相談室②区役所1階福祉保健センター多目的室

👤 区内在住で離乳食を始めて2か月を過ぎたところの子と親10組 先

🕒 ①飲み物②バスタオル、飲み物

📅 1月26日10時から 📞

### 1歳児の歯みがき教室

歯が生えだすころのいろいろなお子さんの歯の悩みを、すっきり解決！

📅 2月28日(月) 10時～11時 受付9時45分～

📍 ①区役所1階福祉保健センター多目的室

👤 区内在住で歯が生えだすの1歳前後のお子さんと保護者15組 先

🕒 ナイロンの歯ブラシ(お子さん用と仕上げ磨き用)

📅 1月12日から 📞 か電子申請



### 都筑図書館から

☎️ 948-2424 📠 948-2432

📅 休館日 1月11日(火)

📅 行事は2週間前から 📞 か 📧

### くまさんのおはなし会(2月)

わらべうたや絵本の読み聞かせ。

● 0・1歳児向け

📅 2月10日(木) ①10時～10時25分 ②10時45分～11時10分

📍 対面朗読室

👤 0・1歳児と保護者 各5組 先 ● 予

● 2・3歳児向け

📅 2月17日(木) 10時45分～11時10分

📍 対面朗読室

👤 2・3歳児と保護者 5組 先 ● 予

### 定例おはなし会(2月)

📅 2月16日(水) 15時30分～16時

📍 対面朗読室

👤 1人でお話が聞ける子5人 先 ● 予

※保護者の付き添いは事前にご相談ください。

## 第28回 都筑ふれあい健康マラソン大会

今年は新たにウォーキングの部も新設!!お手持ちのスマートフォンでタイムと距離を計測しながら、身体を動かしてみませんか。お申し込みいただいた人全員に参加賞を、目標距離を達成した人などの中から抽選で横浜マラソンチャレンジ枠(出走権)やすてきな景品をプレゼントします!!

📅 2月1日(火)～3月6日(日) 📍 区内及び全国各地

対象	コース(目標距離)	参加料	定員
小学生(ファミリー)	1.5km	1組1,500円	100組(200人)
中学生	3km	1組1,000円	合わせて500人
一般(15歳以上)	5km	1組1,000円	
	10km	1組1,000円	
ウォーキングの部	2km(中学生以上の部)	1組1,000円	100人
	2km(ファミリー)	1組1,500円	100組(200人)

※ファミリーは保護者と小学生2人での参加となります。

📅 1月31日までに 📞

※2021年12月22日から申込みを開始しています。また、締切日前であっても、各種目定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

詳細は、配布中の募集チラシまたは大会 📞 をご覧ください。

📄 都筑ふれあい健康マラソン 🔍 検索

### 問合せ

大会について 区民活動係スポーツ担当

☎️ 948-2235 📠 948-2239

申込について 都筑ふれあい健康マラソン大会エントリーセンター

☎️ 0570-039-846 平日 10時～17時30分 ※12月29日～1月3日を除く

## 検診・教室

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

📞・📞 健康づくり係 ☎️ 948-2350 📠 948-2354

### 肺がん検診

📄 有料

📄 予約制

3月9日(水)午前→2月8日～25日に予約受付  
※検診当日の受付時間は予約時にお伝えします。  
👤 市内在住の40歳以上の人(1年度に1回)30人  
💰 胸部エックス線撮影680円

横浜市がん検診実施医療機関では、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診、PSA検査(前立腺がん)を実施しています。医療機関に直接お申し込みください。

### エイズ・梅毒検査

📄 予約制

1月20日・27日、2月10日の木曜9時10分～9時30分  
受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降  
※原則いずれも受検いただきます。

### 食と生活の健康相談

📄 予約制

1月28日(金)午後、2月8日(火)午前  
高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。

### 禁煙相談

📄 予約制

1月28日(金)午後、2月8日(火)午前  
禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

📞・📞 高齢支援担当 ☎️ 948-2306 📠 948-2490

### もの忘れ相談

📄 予約制

原則毎月第2金曜午前  
嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。

### 都筑むつみ会「リハビリ教室」

📄 予約制

原則毎週火曜13時～15時  
脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。

📞・📞 青少年支援・学校地域連携担当 ☎️ 948-2349 📠 948-2309

### ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談

📄 予約制

1月13日・27日の木曜 13時30分～16時20分(1回50分)  
📍 区役所2階24番窓口  
👤 市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者  
📅 事前に 📞

## 両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。  
●ベビーカー置き場のスペースに限りがあります。ベビーカーの管理は自己責任でお願いします。

📞・📞 こども家庭支援担当 ☎️ 948-2318 📠 948-2309

### 乳幼児健康診査

4か月児

1月11日・25日、2月8日(火)

13時～14時受付

1歳6か月児

1月20日(木)

10時～11時受付

2月3日(木)

13時～14時受付

3歳児

1月13日・20日・27日、

13時～14時受付

2月10日の木曜

### 女性の身体の相談

📄 予約制

思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談

### 両親教室

📄 予約制

6月ごろ出産予定の人→2月4日・18日・25日の金曜

各回13時15分～13時30分受付/13時30分から教室開始

👤 15組 先

📅 1月25日9時から

横浜市電子申請システム



←両親教室 📞

### 土曜両親教室

📄 予約制

📅 2月12日(土) 13時30分～16時

📍 都筑区子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階)

👤 12組 先

📅 1月11日12時から 📞 (507-6856)

📅 2月26日(土) 14時15分～16時30分

📍 都筑区子育て支援センターポポラ(あいたい5階)

👤 12組 先

📅 1月26日12時から 📞 (912-5135)

### 乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談

📄 予約制

歯科健診・相談、歯みがきアドバイス

📅 1月18日(火) 乳幼児▶13時30分～14時30分

妊産婦▶15時

👤 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性

📞・📞 健康づくり係 ☎️ 948-2350 📠 948-2354

### 子どもの食生活相談

📄 予約制

栄養士による食生活についての個別相談

📅 1月25日(火)午前、28日(金)午後(所要時間:30分程度)

👤 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろの子どもの相談)



申 1月18日までに ☎ か ☒

■ 終活講座

都筑区版エンディングノートについて。行政書士による終活講座 / 1月26日(水)10時~12時 / 30人 ☎

申 1月19日までに ☎ か ☒

新栄地域ケアプラザ

☎ 592-5255 ☎ 595-3321  
☎ 224-0035 新栄町19-19

■ 知っておきたい! 成年後見制度

制度の内容や手続き方法について、司法書士がお話しします / 2月17日(木)13時~14時30分 / 20人 ☎

申 1月5日から ☎ か ☒

中川地域ケアプラザ

☎ 500-9321 ☎ 910-1513  
☎ 224-0001 中川1-1-1

■ 0歳からの足育&フットケア

歩き始める今が大切。子どもの足の成長や靴の選び方を学びつつ、足育になる親子遊びを実践を通して紹介します / 1月26日(水)10時30分~11時30分 / 7か月ごろ~1歳半ごろまでの子と親10組 ☎

申 事前に ☎ か ☎

東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975 ☎ 592-5913  
☎ 224-0024 東山田町270

■ お寺でそらばん 脳を活性

1月22日(土)10時~12時 / 小学生~高齢者30人 ☎ / 観音寺(東山田4-32-30)

☎ 飲み物、筆記用具

申 事前に ☎ か ☎

地域活動ホーム くさぶえ

☎ 590-5778 ☎ 590-5779  
☎ 224-0014 牛久保東1-33-1

■ おはなし会

季節の歌と手遊び、絵本の読み聞かせを行います / 1月27日(木)11時30分~

12時 / 親子5組 ☎

申 1月6日から ☎

都筑スポーツセンター

☎ 941-2997 ☎ 949-0477  
☎ 224-0053 池辺町2973-1

☎ http://www.yspc.or.jp/tsuzuki\_sc\_ysa/  
☎ 休館日 1月24日(月)

■ 定期スポーツ教室

冬の定期スポーツ教室(1~3月開催)は1月11日スタートです。空きのある教室については追加申込可能です。詳しくは ☎ でお問い合わせください。

■ ワンデープログラム

エアロビクス、ヨガ、ズンバ、バスケなど多彩なプログラムがあります。当日受付(一部事前申込み)詳しくは ☎ か ☎。開始30分前から必ず本人が受付 / 15歳以上(中学生不可)

☎ 動きやすい服装、タオル、室内シューズ

■ トレーニング室のご案内

詳しくは ☎ か ☎ / 9時~21時(最終受付は閉館1時間前) / 1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限有) / ☎

都筑プール

☎ 941-8385 ☎ 941-8387  
☎ 224-0062 葛が谷2-2

☎ https://www.tsudukipool-yps.com/  
☎ 休館日 1月20日(木)~28日(金)

■ 令和3年度第3期水泳教室

開催期間、申込方法など、詳細は ☎ または ☎

横浜国際プール

☎ 592-0453 ☎ 592-1402  
☎ 224-0021 北山田7-3-1

☎ http://www.waterarena.jp/

■ 横浜国際プールに

遊びに来ませんか? 冬の定期教室は、追加募集中です!! ※大会などでご利用できない場合があ

ります。また、混雑時には入場制限でお待ちいただく場合があります。

※こくぷっくクラブ(一時保育)も開催中です。詳細は ☎ をご確認ください。

【サブプール】

■ 利用時間:月~日曜(祝日も含む)9時30分~21時(退水時刻20時45分)

■ 利用料金(2時間):大人700円、子ども(中学生以下)350円

※コロナ対策として、小学生以下の人は保護者同伴になります。

☎ 水着・スイムキャップ・タオル・靴袋

【トレーニングルーム】

■ 利用時間:月~日曜(祝日も含む)9時30分~21時(退室時刻20時50分)

☎ トレーニングに適した服装・室内シューズ

■ 利用料金(2時間):大人500円、中学生250円 ※小学生以下は利用不可

横浜市歴史博物館

☎ 912-7777 ☎ 912-7781  
☎ 224-0003 中川中央1-18-1

☎ https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/  
☎ 休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

■ ラストサタデープログラム

「おもしろいぞ!紙芝居」  
「バックヤードツアー」

1月29日(土) / 時間等決まり次第 ☎ でお知らせします

アートフォーラムあざみ野

☎ 225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

☎ (登録制、1歳6か月~未就学児)は有料、申込みは ☎ 910-5724  
☎ 休館日 第4月曜

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎ 910-5656 ☎ 910-5674  
☎ https://artazamino.jp/

■ あざみ野フォト・アニュアル2022

現代の写真表現を紹介する企画展中井菜央展と横浜市所蔵カメラ・写真コレクション展を同時開催 / 1月29日(土)~2月27日(日)10時~18時 / ☎

■ フェローアートギャラリーvol.45

武田 佳子展  
1月26日(水)~4月24日(日)9時~21時 / ☎

男女共同参画センター横浜北

☎ 910-5700 ☎ 910-5755  
☎ https://www.women.city.yokohama.jp/a/  
☎ 子どもの部屋 ☎ (910-5724)

■ 女性としごと応援デスク  
キャリア・カウンセリング

キャリアコンサルタントが経歴や課題をふりかえり、これからの働き方を一緒に考えます。木曜はZoom相談も可 / 2月3日(木)・8日(火)・10日(木)・13日(日)・17日(木)・22日(火)・24日(木)・27日(日)の①10時~②11時~③13時~④14時~各50分程度 / 女性各1人 ☎

☎ 子どもの部屋 ☎ (910-5724) / 600円~  
申 1月11日から ☎

よこはま動物園ズーラシア

☎ 959-1000 ☎ 959-1450  
☎ 241-0001 旭区上白根町1175-1  
☎ 休園日 火曜  
☎ ズーラシア ☎ 検索

■ 干支展 とらづくし

寅年にちなんで、ズーラシアのトラたちについてのパネル展を行います / 12月1日(水)~2月28日(月) / ☎

都筑区子育て支援センター

☎ https://popola.org/  
☎ 休館日 日・月曜、祝日

申 ☎ 行事は前開館日までに ☎ か ☎

ポポラ

☎ 912-5135 ☎ 912-5160  
☎ 224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

■ パパといっしょにカプラであそぼう!

『カプラの達人』があそびのレクチャーもしてくれます♪ / 2月5日(土)10時30分~12時 / 3歳~未就学児とパパ10組 ☎ ● ☎

■ はじめての子育て

生後4ヶ月までの「ママのおへや」月齢が同じくらいの赤ちゃんがいるママ同士で、ゆっくりおしゃべりしませんか / 2月15日(火)10時30分~12時 / 市内在住の第一子・生後4か月までの子と親8組 ☎ ● ☎

■ 横浜子育てサポートシステム

入会説明会  
地域の中で子どもを預けたり預かったりすることで、地域ぐるみでの子育てを応援します / 2月12日(土)・22日(火)いずれも10時30分~11時30分 / 入会希望の人8組 ☎ ● ☎

■ 横浜子育てサポートシステム

出張入会説明会  
①2月4日(金)・②19日(土)の10時30分~11時30分 / ①つづき地域活動ホームくさぶえ ②東山田地域ケアプラザ / 入会希望の人①6人②8人 ☎ ● ☎

■ じっくり相談

2月5日(土)・25日(金)いずれも10時~16時 / 未就学児とその家族 各5組 ☎ ● ☎

ポポラサテライト

☎ 507-6856 ☎ 507-6857  
☎ 224-0053 池辺町4035-1  
☎ ららぽーと横浜3階

■ じっくり相談

①2月5日(土)13時~16時 ②18日(金)10時~16時 / 未就学児とその家族①3組②5組 ☎ ● ☎

■ プレパパ

赤ちゃんのお世話プチ体験  
パパだけでおしゃべりしながら赤ちゃんのお世話の体験をしてみませんか / 2月26日(土)14時~15時 / 市内在住のこれからパパになる人4人 ☎ ● ☎

■ 不動原公園であそぼう!

1月19日(水)10時30分~12時 ※雨天中止 / 不動原公園(池辺町2469) ☎

● 大榎杉の森ふれあい公園(分区園)の利用者募集 ●

『横浜みどりアップ計画』の農とふれあう場づくり事業として、市民の皆さんが野菜や草花の栽培を通して自然に親しむことができる貸農園(分区園)を募集します。

募集概要

☎ <家族> 家族およびグループ用  
分区園:10㎡(23区画)、15㎡(13区画)

<団体> 団体用分区園:40㎡(2区画)

☎ 大榎杉の森ふれあい公園(分区園)  
(大榎町534番)

☎ 4月1日~2023年3月31日  
※希望者は1年間の延長が可能

☎ <家族> 1区画10㎡:8,000円、15㎡:1万2,000円~

<団体> 1区画3万2,000円

☎ <家族> 家族か8人までのグループ(2世帯程度を目安とする)

<団体> 9人以上のグループ

※家族、団体ともに区内在住で、徒歩や自転車などで分区園を利用できる人  
※駐車場がないため、自動車・オートバイなどでの来園はできません。  
※応募者多数の場合は抽選となります。

☎ 2月4日(必着)までに分区園名、利用代表者の ☎ 必要事項 を明記し ☎ (〒232-0066 南区六ツ川4-1234 横浜市指定管理者 (株)田澤園 分区園担当)

☎ 横浜市指定管理者 (株)田澤園 分区園担当 ☎ 823-2121 ☎ 824-4567  
事業所管課 環境創造局公園緑地管理課 ☎ 671-2643 ☎ 550-3916

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス

第1回

ガチ! カット

連載企画、都筑区商店街連合会の「ガチ!○○」を今月号から始めます!!  
都筑区の商店街のさまざまな「ガチ!」な商品や店舗を紹介していきます。  
都筑区商店街連合会に加盟している理容室のうち2店舗を紹介します。



HAIR SALON のぶた

場所 川和町515-7  
☎ 931-1497



おすすめポイント

創業60年の昔ながらの理容室です。予約制のお店となっていますので、ゆっくりと過ごすことができるお店です。



川和商店街の紹介

川和商店街は昔の街並みも残る古き良き商店街です。防犯カメラを取り付けた街路灯の設置やパトロールを行うなどの取組を行っています!



HAIR SALON TONY

場所 中川中央1-1-3-507  
あいたい5F  
☎ 910-3533



おすすめポイント

カット、シャンプー、顔そりに加えてマッサージやヘッドスパなど10種類以上のオプションメニューがあり日常の疲れを癒すことができます。ファミリー割引もありますので、親子で訪れてみてはいかがでしょうか。

センター北商業振興会の紹介

センター北商業振興会は大型商業施設と個店が融合した商業振興会で、共存共栄の精神で街の盛り上げに貢献しています。

問 地域振興係 ☎ 948-2235 fax 948-2239

知っていますか?

歯周病と糖尿病の密接な関係

糖尿病は、インスリンが十分に働かないために血液中の血糖が増えてしまう病気です。この病気は歯周病の発症、進行に大きく関与しています。また、互いの病気には相関関係があり、歯周病治療・予防は糖尿病の改善にもつながることがわかっています。



「血糖値が高い」「糖尿病」といわれたら…歯医者さんにも行こう!

歯周病を治療することは、糖尿病の重症化予防につながります。また、歯周病が改善され、バランスのよい食事ができるようになることも、糖尿病の改善につながることがわかってきました。糖尿病も歯周病も自覚症状の乏しい病気です。定期的に医療機関を受診しましょう。

区内歯科医療機関へのご相談

横浜市では医師会、歯科医師会が協働し、糖尿病と歯周病の重症化予防を目的に医科歯科連携事業を進めています。

健康づくり係へのご相談

糖尿病の予防や生活習慣の改善のための個別相談を行っています。

横浜市歯科医師会 都筑区 糖尿病 検索

問 健康づくり係 ☎ 948-2350 fax 948-2354

バーチャル

つづきウォーク&フェスタ 報告

11月18日(木)~11月24日(水)の期間に、区総合庁舎1階区民ホールにて「つづき「バーチャル」ウォーク&フェスタ」を実施しました。

今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、緑道でのスタンプラリーやすきっぷ広場での発表は中止となってしまいましたが、例年すきっぷ広場で発表してくれている区内中学校に部活動映像を提供いただき、区民ホールにて放映を行いました。他にも中学生が描いてくれた『全市統一行動キャンペーンイラスト』の展示や、『緑道散策マップ』の展示など、バーチャル開催ならではの取組が盛りだくさん!都筑の魅力が伝わる1週間になりました。

問 区民活動係 ☎ 948-2236 fax 948-2239

ふれあい伝言板

- 区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。
- マークの説明については8ページをご覧ください。
- 参加される際には必ず開催状況をご確認ください。

古代東国の地方官衙と交通  
—相模武蔵を中心に—

発掘調査による考古学的史料とこれまでの郡家の機能に対応させ、より実像に近い実態を探る。講師:横浜市歴史博物館館長 佐藤 信 / 横浜市歴史博物館講堂 / 2月5日(土) 14時~16時 (13時30分から受付) 区民170人 抽 / 500円  
申 1月25日までに 必要事項・どこで開催

を知ったかを明記し 往 (横浜市港北区高田西3-15-11 横浜歴史博もりあげ隊事務局 杉木宛 締切日必着) ※参加者1人につき1通  
問 横浜歴史博もりあげ隊 杉木 ☎ 080-4896-4677 ※1月15日から通話可

良質な材料を使った手作り味噌教室  
国産大豆と天日塩に無添加のこうじを混ぜて作ります。ご自宅での参加も可 / 1月22日(土)・29日(土) いずれも

13時~15時 / 都筑ハーベスト(茅ヶ崎東5-6-5) / 各20人 先 / 1,500円  
持 エプロン、三角巾・容器  
申 1月11日から ☎ か、名・☎ を明記し ☎ (harvest@tuduki.jp) か ☎  
問 都筑ハーベスト 小林、中西 ☎・☎ 945-7174 (火曜~土曜の9時~17時)

オルタナティブスクール「もあなキッズアーススクール」入学説明会のお知らせ  
「もあなキッズアーススクール」を都筑区にて2022年4月に開校します。初年度となる2022年度4月入学を検討されている保護者の皆さんに向けた説明会を実施します / 1月21日、2月25日の金曜10時~11時30分 / もあなのいえ(中川中央1-39-11) / 2022年4月時点

で1~3年生のお子さんの保護者  
申 ①1月20日まで、②2月10日までに ☎ か HP  
問 NPO法人もあなキッズ自然楽校 事務局 ☎ 342-8389 fax 511-8222

第25回都筑コーラスのつどい  
参加団体募集

日頃の練習の成果を発表してみませんか / 6月25日(土) 開演時間未定 / 都筑公会堂 / 区内を中心に活動しているコーラスグループ  
申 2月10日までに ☎・☎・団体名を明記しSMS(ショートメッセージサービス) か ☎  
問 都筑コーラス連絡会 野田 ☎ 050-5438-5818

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※