

考えよう、今、自分たちに できることを・・・

# はあと de ボランティア

～中高生のための夏休みボランティア体験～  
～小学校5・6年生向けプレコース～

青少年が地域とつながり、社会参加をとおして成功体験を積み重ね  
自己肯定感を持つきっかけとなる『はあと de ボランティア』  
大人にとっても青少年と関わる場であり気づきの場です



主催：都筑多文化・青少年交流プラザ（つづき MY プラザ） 都筑区青少年指導員連絡協議会  
共催：都筑区役所 都筑地区センター 中川西地区センター 仲町台地区センター 北山田地区センター  
都田地区センター・都田地域ケアプラザ  
後援：横浜市教育委員会  
協力：株式会社ユニクロ港北東急店 横浜ビー・コルセアーズ 地域のみなさん

## はじめに

夏の一大イベント、「第17回 はあと de ボランティア～中高生のための夏休みボランティア体験、～小学校5・6年生向けプレコース」が、今年も無事に終了しました。記録的な酷暑の中、小5から高3まで8学年371人が、「自分にできること」を考えながら地域活動に励みました。それは間違いなく、彼らにとっての挑戦でした。

「ボランティア活動っていったい何?」「こんな自分でも役に立つの?」そんな思いを抱きながら参加した子どもたちが多数いました。ボランティア活動をやりたい子どもたちと、受け入れてくださる地域の皆さん。そしてそれをつなぐ私たち主催者の力が合わさって初めて成立する活動が、「はあと de ボランティア」です。

地域につながるためには「つなげる力」が大切です。それによって子どもたちは、無限の可能性を發揮します。これからも私たちは、力を合わせて子どもたちにエールを送り続けたいと思います。関係者の皆さま、誠にありがとうございました。

都筑多文化・青少年交流プラザ 館長 林田育美

今年度も、はあと de ボランティアに多くの参加をいただき、ありがとうございました。この事業は、オリエンテーション・ボランティア体験・振り返りと一連の流れの中でボランティアや地域活動に対する認識が深まる内容となっており、子どもたちが自ら学び、仲間たちと共に成長するきっかけとなることを期待しています。

毎年とはなりますが、オリエンテーションの場において不安げな表情でスタッフの説明を聞く小・中・高校生が、体験を経て振り返りの際に見せる頼もしく成長した表情や発言する姿に大変感銘を受けています。年々ボランティアに参加する子どもたちの数も増えており、この素晴らしい事業に青少年指導員として関わられることを大変嬉しく思います。

来年度以降も、受け入れ先で活動の様子を見守るなど、青少年指導員として子どもたちのために「できること」を考え、活動の支えとなり、より一層輝く皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

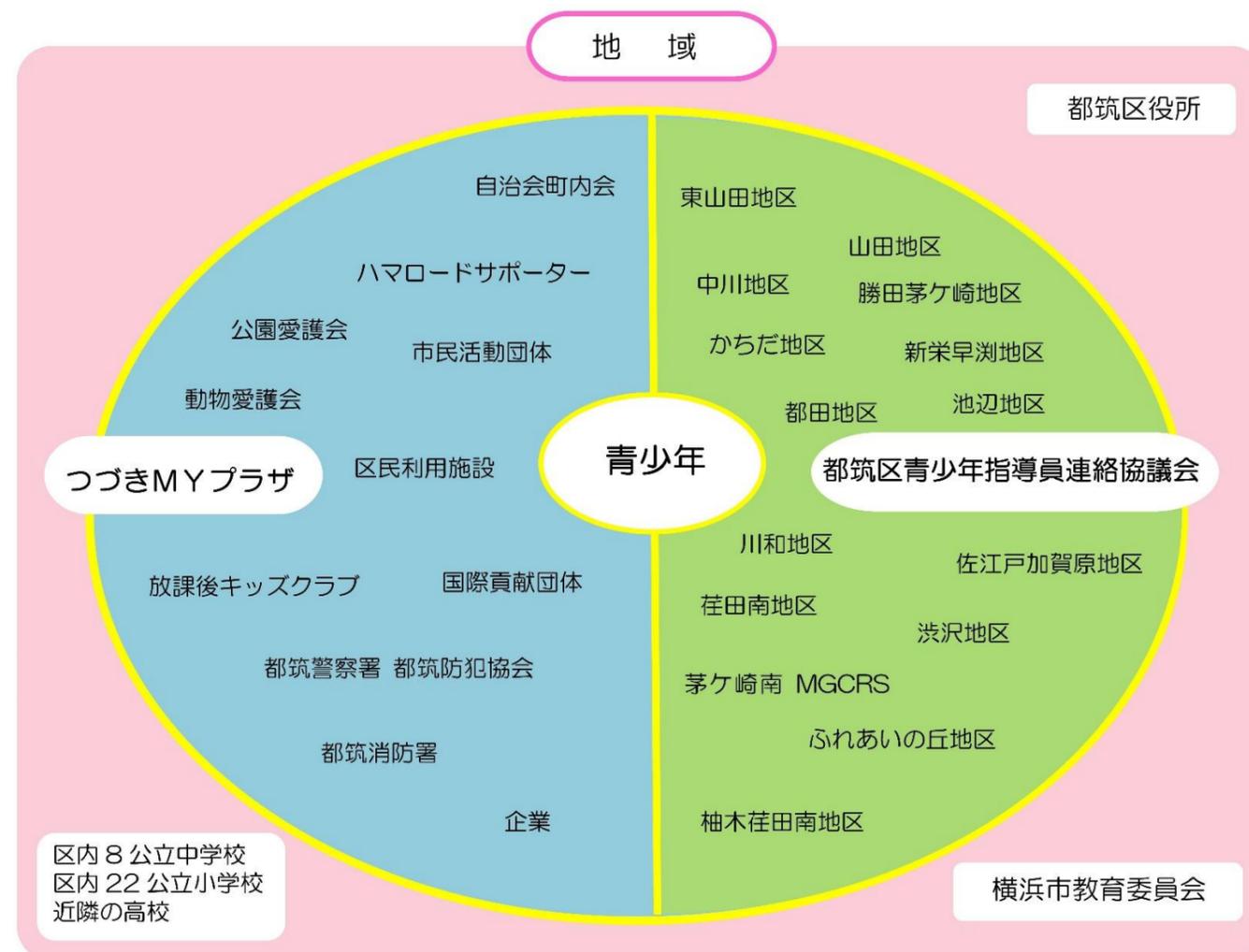
都筑区青少年指導員連絡協議会 会長 志田政明

## 目次

はじめに	-----	1
1. 事業の意義	-----	2
2. あゆみ	-----	3
3. 実施記録		
(1) 事業の流れ	-----	5
(2) 実績	-----	6
(3) STEP1 オリエンテーション	-----	7
(4) STEP2 ボランティア体験	-----	9
(5) STEP3 振り返り・修了証授与	-----	13
(6) お礼の手紙	-----	15
(7) 受け入れ先の声	-----	16
4. 第9期(2023-2024) STEP UP プログラム	-----	17
5. 募集要項	-----	18
おわりに	-----	25

## 1. 事業の意義

1. 青少年が地域においてさまざまなボランティア活動に参加し、異世代交流、多様な共同体験をとおして、社会性、自主性を身につけることを応援します。
2. さまざまなボランティア活動をとおして得た小さな成功体験の積み重ねによって、自己肯定感が芽生えます。困難にぶつかっても仲間や大人の手助け、地域の力を借りながら乗り越えていけるように、青少年の成長を支えます。
3. 青少年が地域社会に目を向け、夏休みのボランティア活動後も積極的に地域に参画できるきっかけを作ります。
4. 青少年を受け入れる施設・団体(受け入れ先)に「青少年を理解し、その成長をみんなで見守る」という意識を持ってもらえるよう働きかけ、地域ぐるみで青少年を育てます。
5. 青少年とともに活動することで、地域の大人は「地域の可能性」に気づき、普段の活動に新鮮さと喜びが加わります。一方、青少年は地域の魅力を教わるだけでなく、魅力ある大人に触れることで心が成長していきます。互いに影響し合って生まれる新たなエネルギーを、地域活動の活性化に生かし、まちづくりにつなげます。



## 2. あゆみ

「はあと de ボランティア」では、これまで延べ 1,435 カ所の体験先で、延べ 3,957 名の子どもたちがボランティア活動をしました。

### 参加人数と体験プログラム数の推移

年度	2008 H20	2009 H21	2010 H22	2011 H23	2012 H24	2013 H25	2014 H26	2015 H27	2016 H28	2017 H29	2018 H30	2019 R元	2020 R2	2021 R3	2022 R4	2023 R5	2024 R6
高校生	28	7	34	62	87	95	71	88	92	91	141	115	79	97	121	92	152
中学生	50	39	121	141	115	132	133	123	150	86	116	98	50	112	124	188	123
小学生	—	—	—	—	—	—	—	—	25	53	57	56	31	101	79	95	96
プログラム数	5 コース	5 コース	83	95	106	100	115	118	121	143	142	136	12	29	55	79	91

**2008 (H20)**  
『はあと de ボランティア  
～中高生のための夏休みボランティア体験～』  
事業スタート

つづきMYプラザと都筑区社会福祉協議会の主催により、保育コース、高齢者・障がい者施設コース、農業体験コース、地域イベント参加コース、歴史博物館コースの5コースで始めました。



**2014 (H26)**  
参加校の増加と広がる活動  
区内8公立中学校全てから参加がありました。



**2015 (H27)**  
「STEP UP プログラム」  
中高生がボランティアプログラムの企画者として参画する「STEP UP プログラム」が動きだしました。つづきMYプラザと、区内の4地区センターがサポートしました。



**2016 (H28)**  
「小学校5・6年生向けプレコース」スタート  
中高生と一緒に体験できる15のプログラムを用意したところ、25名の申込みがありました。オリエンテーション、ボランティア活動体験、振り返りも、中高生と同様に行いました。



**2020・2021 (R2・3)**  
活動内容への配慮  
コロナウイルス感染症拡大防止のため、屋外での活動を中心に行いました。また、R3は緊急事態宣言発出にともない7月30日以降のすべてのプログラムを中止にしました。



**2024 (R6)**  
「ワールドカフェ・俳句作り」再開  
5年振りにワールドカフェを再開しました。オリエンテーションでは、参加者が体験前の気持ちを共有しました。振り返りでは、ボランティア活動で感じたことを俳句にして発表しました。



### 主催

つづきMYプラザ

都筑区社会福祉協議会

都筑区役所 都筑区青少年指導員連絡協議会

### 共催

都筑区役所

都筑地区センター

中川西地区センター

仲町台地区センター

北山田地区センター

都筑区社会福祉協議会

都田地区センター・都田地域ケアプラザ

### 後援

都筑区役所

横浜市教育委員会

今までの協力団体 横浜市歴史博物館 / 財団法人横浜市青少年育成協会(現 公益財団法人よこはまコース) / 都筑フードネット / 都筑土木事務所 / 横浜国際プール / 都筑消防団 / 都筑警察署 / 都筑防犯協会 / 都筑消防署

第一フォーム株式会社 / 大幸紙工株式会社 / 株式会社スリーハイ / 株式会社ユニクロ港北東急店 / 株式会社ニチケアハルス ニチイホーム センター北 / NPO 法人クリーンオーシャンアンサンブル/NPO 法人 Sharing Caring Culture

今年の協力団体 株式会社ユニクロ港北東急店 / 株式会社横浜ビー・コルセアーズ/地域のみなさん

# 3. 実施記録

## (1) 事業の流れ

本事業は、STEP1～3の順に参加して体験が修了します。STEP1のオリエンテーションで心構えや活動の注意事項を知り、STEP2で実際にボランティアを体験し、STEP3の振り返りで、活動で学んだことを次のステップにつなげます。



## (2) 実績

### ■広 報

#### ●募集要項配布

＜中高生コース＞ 7,000 枚

- ・区内8公立中学校で全校配布
- ・近隣の高校に送付
- ・その他依頼があった学校に送付
- ・区内の公共施設で配架

＜小学校5・6年生プレコース＞ 6,000 枚

- ・区内22公立小学校5・6年生に全校配布
- ・区内の公共施設で配架

#### ●区報、会報などへの掲載

- ・広報よこはま 都筑区版
- ・プラザニュース

#### ●Webによる情報発信

- ・つづきMYプラザ ホームページ
- ・つづきMYプラザ Facebook
- ・都筑区役所 ホームページ

### ■申し込み受付期間

6月11日(火) 10時～7月8日(月) 20時

### ■オリエンテーション

- ① 7/19(金) 18:00～19:30 つづきMYプラザ
- ② 7/20(土) 10:00～11:30 中川西地区センター
- ③ 7/20(土) 13:30～15:00 北山田地区センター
- ④ 7/21(日) 9:00～10:30 都筑区役所  
6階大会議室
- ⑤ 7/21(日) 11:00～12:30 都筑区役所  
6階大会議室
- ⑥ 7/22(月) 10:00～11:30 都田小学校  
コミュニティハウス
- ⑦ 7/23(火) 10:00～11:30 仲町台地区センター
- ⑧ 7/16(火) 13:30～14:30 日々輝学園高等学校

参加者総数 371名(うちプレコース96名)  
うち個別対応者数 30名(うちプレコース15名)

### ■ボランティア体験期間

7月25日(木)～8月23日(金)

### ■活動プログラム数

中高生コース 91

小学5・6年生プレコース 51

\*プレコースの51プログラムは中高生コースに含まれる。

### ■振り返り・修了証授与

- ① 8月24日(土) 9:00～10:30 都筑区役所6階大会議室
- ② 8月24日(土) 11:00～12:30 都筑区役所6階大会議室
- ③ 9月25日(水) 13:00～14:00 日々輝学園高等学校

参加者総数 226名(うちプレコース49名)

参加できなかった場合は個別対応

■参加者総数 371名(うちプレコース96名)

### 学年別内訳

小学校	人数	中学校	人数	高校	人数
5年	58	1年	42	1年	78
6年	38	2年	48	2年	54
		3年	33	3年	20
小計	96	小計	123	小計	152

### 活動分野別内訳(予定人数です)

活動分野	全体人数	プレコース人数
STEP UP プログラム	6	
夏だけじゃないボランティア	39	12
地域連携プログラム	4	
青少年指導員事業	5	
区民利用施設	194	59
自治会・町内会	22	1
公園愛護会	17	3
ハマロードサポーター	38	6
放課後キッズクラブなど	43	
市民活動など	79	9
企業	25	6
延べ人数	472	96

### 体験箇所数別内訳

体験箇所数	人数	延べ人数
1ヶ所	300	300
2ヶ所	57	114
3ヶ所	11	33
4ヶ所	3	12
参加者総数	371	459

\*プレコースは全員1ヶ所のみ体験

### 体験日数別内訳

体験日数	人数	延べ人数
1日	270	270
2日	70	140
3日	17	51
4日	6	24
5日	2	10
7日	4	28
9日	2	18
総数	371	541

\*プレコースは全員1日のみの体験

### (3) STEP 1 オリエンテーション

小学5年生から高校3年生まで、合計 371 人を対象に地区センター、コミュニティハウス、都筑区役所大会議室、MYプラザなどを会場に、8 回に分けてオリエンテーションを行いました。今年は5年ぶりに、ワールドカフェ形式のオリエンテーションを再開して、一緒のテーブルになった人たちと、ボランティアをしてみようと思った気持ちや、どんなことを頑張りたいのかを話し合い、テーブルに貼り付けた模造紙に言葉を書きました。途中で席替えもあり、より多くの人の考えを知る機会になりました。テーブルのお菓子を食べながらの話し合いでは、笑顔も多く見られました。「はあと de ボランティア」では、自分の気持ちを言葉にすることを大切にしていますが、今年は楽しい雰囲気の中で自然にそれができていたようです。受け入れ先の方も多く参加していただき、温かく見守りながら声をかけてくださっていました。



**STEP 1 オリエンテーション**

- ・人の役に立つ
- ・色々な人と楽しくして、笑顔にさせたい!!
- ・去年と比べても積極的に開けて、より役に立ちたい!

**STEP 3 振り返りと修了証授与**

＜目標＞  
・笑顔でいる  
・楽しむ  
・頑張る!!

地域の人たちなどに「ありがとう」といわれること!  
将来の夢への練習  
地域とのコミュニケーション  
楽しんで笑顔届けろ!

ボランティアを始めたことがないの  
もなかうしてしまうかもしれないけれど  
経験者として楽しく役に立つ  
がんばります!!

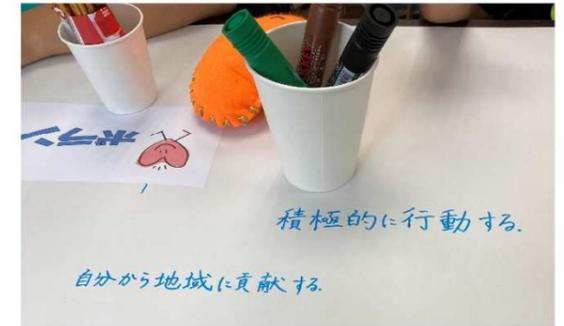


♥がんばるぞ〜〜最後に決めたのは自分!

♥今度は自分の番!!  
過去、助けてもらった経験を生かして!!  
一生懸命!!

♥将来の夢への練習

♥気合をいれましょう!



♥「ありがとう!」がやりがい

♥みんながやさしいので それがどんどん  
広がっていくきっかけになる

♥自分が動く・人に優しく

♥やさしいところ



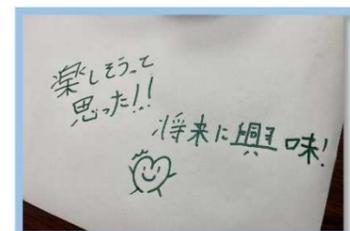
♥新しい自分に会えるかな?

♥将来のため自分に何ができるのか  
可能性を探求する

♥自主的にとりくみ他人をおもいやる

♥ボランティア・・・  
心配なことはあるけど・・・  
がんばりたい!

♥初めましての人、いろんな世代の方とコミュニケーションがたくさんとれる機会にしたい



## (4) STEP 2 ボランティア体験

91 プログラム（小学生はその中の 51 プログラム）の中から、「やってみたい！」と思う活動を選んで参加しました。（全プログラムの内容はP18～P22 をご覧ください。）

### 夏だけじゃないボランティア



ユニクロさんの「服のチカラ」がテーマの出張授業を受けて、子ども服の回収箱を作りました。



地区センターに回収箱の設置を依頼し、箱がいっぱいになったら、ユニクロ港北東急店に届けます。翌年の6月まで活動します。



### 地域連携プログラム

暑さの中のボランティア活動は大変だったことでしょう。お疲れさまでした。参加して下さった皆さんに、なぜ「ボランティア」をしたと思ったの？ と聞いたら「人の役に立ちたいから」という答えを返してくれる現在の子供たちには感心します。

自分の時間を使って、自分の能力や体力が他の誰かの為になってその人の体や時間の一部になるなんて素敵なことですね。普段何気なくやっていることや、得意とすることが思わぬところで役に立ち、いつもとは違う環境や人の輪の中でつながるボランティア。それは「ボランティアをしてもらった人」だけでなく、きっと「ボランティアをした人」にとっての貴重な経験という名の宝物になることでしょう。

そんな宝物をいくつも集めて、将来の生きる糧として仕事や生活に生かせたらもっと素敵だと思います。これからも皆さんの愛が繋がるボランティアを待っています。

中川中学校コミュニティハウス 寺田美穂



### 区民利用施設など



都筑センターは、5日間に渡り小学生から高校生延べ11名を受け入れし、自主事業のサポート等を行っていただきました。

当初は少し不安そうでしたが、いざ時間になると、その表情が破顔一笑、いちずに取り組み姿に胸が熱くなりました。笑顔があり、積極的であり、着想があり、優しさもあり、若いパワーは利用者のみならず、私たちスタッフもたくさんの元気をもらいました。一生懸命活動したことを、色々な人との出会いや地域との繋がりの次のステップに、役立てていただきたいと思います。

都筑センター 百村美幸

地域活動など



初めての「はあと de ボランティア」は、シニアグループ「やってみよう！」作業への高校生の受け入れでした。以来 10 数年、ササ刈りがボランティアメニューです。里山自然は、人がその場に適した方法でササを刈り（アズマネザサ）、木を伐って、野草や昆虫等々の多様性と景観維持を図ります。夏の真っ盛りでも参加者の皆さん、実によく働いてくださいます。「おばあちゃんの家で草刈りしたことある」「サッカーやってるから」と。また「どんな生き物も大事にしている」と紹介すると、小さなクモの巣を見つけてササを刈り残してくれたり、若い方々との出会いは私たちの励みとなります。

近所の自然作業経験が、若い方々の糧となりますように心より願っております。  
NPO法人茅ヶ崎公園自然生態園管理運営委員会 亀田さやか



毎年、夏が来るとボランティアの声をかけていただき、子どもたちが、花壇活動に来てくれて大変感謝しております。夏の花壇作業は暑さと蚊との闘いで、熱中症対策、蚊よけをしながら、子どもたちのできる作業をお願いしていますが、今年も、こちらの想像を遥かに超えて「もっとやりたい！」と積極的に作業に取り組んでくれました。子どもたちのボランティア精神でメンバーの皆さんのモチベーションも上がりましたし、世代を超えた交流に未来が明るいと感じました。何度も参加してくれた子もいて、このような活動に興味をもってくれたことが本当にありがたかったです。毎年このような企画をしてくださっていることに心から感謝いたします。

ナチュラルガーデン倶楽部 野田千春



(5) STEP 3 振り返り・修了証授与

都筑区役所 6 階大会議室で2回に分けて振り返りをしました。振り返りでは、ボランティアを体験して感じたことや、気づいたことをグループで話し合う時間をもちます。今回の振り返りでは、体験前と後での自分の変化についても話し合っ、俳句作りに挑戦！！グループのみんなで書き出した言葉を使って素敵な一句を発表しました。体験後の自分の気持ちの変化に向き合ういい機会になりました。



活動の様子を映像で振り返りました。



実際にボランティア体験をして感じたことを言葉にする！！自分以外の人の感想も聞ける良い機会です。



「暑い中、地域のためにありがとうございました」という言葉と一緒に修了証が手渡されました。

**STEP 1 オリエンテーション**

ボランティアは誰かの役に立つこと!! 私達の活動で誰かが笑顔になってくれるとうれしいです!! その経験を次に生かせるように有意義な体験にね

**STEP 3 振り返りと修了証授与**

いつもより貴重な経験 ありがとう  
・やりがいがあった  
・普段体験できないことができた

改めて、自分が生活している環境が  
良い物だとわかって実感することが  
できた。また、作業している時も誰かの  
助けになることを考え、集まりの  
組は大切で、楽しかった!  
生活は当たり前じゃなく大切にしたい

<振り返りに参加して・・・>  
ボランティア後に感想を共有することによって、また改めてコミュニケーションを取ることができた。活動内容の有難さをわかったことができた。(参加者の声)



修了証を手に達成感いっぱいの顔で「ボランティアがんばったよ〜〜」

2024 この夏の一句 (一部抜粋)



文字数を数えながら頑張っ  
て思いを俳句にしています。

ボランティア 地域の人を 笑顔にする

とどげよう なんみんなのもと 気持ちこめ

参加して 受け入れ先の 大変さ知る

いつまでも 笑顔あふれる 助け合い

ボランティア 教える人が ボランティア

町を知り 地域に貢献 スーパーマン

助け合い 自分も成長 ありがとう

楽しみと 苦勞を知った ボランティア

ボランティア やれば楽しい 達成感

夏休み はしとdeつなぐ 人助け

参加者のことば (アンケートより抜粋)

体験したからこそその気づきと、人と出会って感じた思いがあふれています。

- ♥ 笑顔でいると話やすく、安心できるのだとボランティアの人を見て実感した。
- ♥ 自分の行動を見直し、そして実践しようと思えた。
- ♥ 笑顔ってほんとうに大切 コミュニケーションは楽しい♥
- ♥ 自分たちが過ごしている社会は多くの人に支えられているのだと感じた。
- ♥ 夏休みで一番誇れる時間が作れたことがよかった。
- ♥ 色々な所で人手を必要としていて、受け入れるにも準備と労力が必要だということ意識して感謝の気持ちを忘れないで参加したいと思った。
- ♥ 当たり前だと思っていたことが当たり前じゃないと分かった。
- ♥ 見えてないところで働いている人がたくさんいるんだ!
- ♥ どんなに小さな事でも、その積み重ねで世界はよくなる!と感じることができた。

## (6) お礼の手紙

ボランティア活動を終えた子どもたちは、お世話になった受け入れ先の方々へ「お礼の手紙」で感謝の気持ちを伝えました。

🌸 「多言語おはなし会」のボランティア活動に参加させていただき、ありがとうございました。

幼いうちから様々な言語に触れることは国際理解につながるのだと考えているので、多文化交流の場に携わることができて勉強になりました。

(都田小学校コミュニティハウス 高3)

🌸 服のリサイクルをしていることは知っていましたが、リサイクル後の流れを知ることができてとても勉強になりました。中学生の私にもできる服のリサイクルは学校の友達にも知ってもらいたいと思いました。

(ユニクロ 中2)

🌸 私は小さいころログハウスで遊ぶのが大好きでした。ボランティアに参加し、遊具や建物の点検、掃除など大変さだけではなく、子どもたちが気持ちよく遊べるように一生懸命働く方々が素敵だと感じました。

(鴨池公園こどもログハウス 中1)

🌸 デイサービスで利用者の方を介助したりコミュニケーションを取ったりすることが出来ました。今回のボランティアを通して、やりがいや福祉の仕事の難しさについて学べて、社会福祉について関心を深められたと感じています。

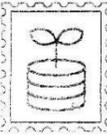
(中川地域ケアプラザ 高2)

🌸 今回はごく一部しかゴミを拾わなかったのに「みんなのおかげ」という言葉を聞いたので役に立てて嬉しいと思いました。今回のことで自分の行動や考えを見直すことができました。

まずはプラスチックごみを出さないところから始めようと思います。(早淵川ファンクラブ 小6)

🌸 ほくがこのボランティアを選んだのは、小さい子どもが好きで、お世話をしてみたいと思ったのと、だれかの役にたてたらいいなと思ったからです。僕が遊んだのは3人位でしたが、みんななついてくれて嬉しかったです。小さい子が帰った後はおもちゃを一つ一つ除菌するのが大変だなと思いました。小さい子と遊んで、お母さんに「ありがとう」と言ってもらえたことがとても嬉しかったです。

(Popola 小6)



令和6年度  
はあと de ボランティア  
～中高生のための夏休みボランティア体験～

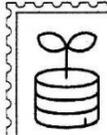
### お礼の手紙

体験先 都筑里山倶楽部

8月3日のボランティア活動ではお世話になりました。ぼくは今日の体験が人生初の流しそうめんだったので、とてもうれしかったです。参加するまでは、そうめんの水路作りが主な仕事だと思っていたのですが、お客さんに向かって、そうめんを流す仕事もできたのは、とても貴重でした。流す度に、お客さんの楽しそうだったり真剣な表情を見ると、こちらまでうれしくなりました。竹割りの仕事では、見事に真二つに割れる竹を見て、爽やかな気分になりました。たくさんボランティアの人が、多くの作業を分担し、助け合っていることも知りました。だから、こうしてイベントが成り立っていることに納得しました。最後に僕が食べたそうめんは、今までの人生で一番美味しかったです。ありがとうございました。



主催：つづき MY プラザ・都筑区青少年指導員連絡協議会



令和6年度  
はあと de ボランティア  
～夏休みボランティア体験 小学校5・6年生向けプレコース～

### お礼の手紙

体験先 つづきの丘小学校コミュニティハウス

先日は、アート工作のお手伝いをさせていただき、ありがとうございました。工作のボランティアをしたことがなかったのですが、いい経験になりました。アート工作教室では、準備と片付けがあって、実際の工作を教えている時間よりもとても長いことが分かりました。また、きげんが悪かった子にもちゃんと対応されていて、すごく良かったです。説明も聞いていただけたので、すごく分かりやすかったですし、自分もやったときにやりやすかったです。と思います。

オリエンテーションの時、将来の仕事のための練習だと思っていたけれど、今回のボランティアを通して、「自分を成長させてくれる場」だと思いました。このことを次のボランティアなどにいかしていきたいです。今日にはぎやがて、楽しい時間をありがとうございました。



主催：つづき MY プラザ・都筑区青少年指導員連絡協議会

## (7) 受け入れ先の声

受け入れ先の方に聞きました。ボランティアを受け入れてみてどうでしたか？

🌸 学年、学校の垣根なく、前から知り合いだったかのように一緒に楽しく、協力しあいながら活動の様子が見れ、嬉しく感じた。またボランティアを受け入れることにより、こちらも学び、発見があった。



🌸 図書コーナーづくりを、我々にはない若い感性で仕上げてくれました。希望通りの作業を丁寧にしてくれました。

🌸 お弁当の盛り付けや販売、食堂の接客に一生懸命取り組んでくれました。子どもたちがいることで場が明るくなり、お客さんからも温かい反応が得られました。暇になった時に、手伝いたい子どもいれば少し飽きてしまう子もいたので、どう過ごしてもらうのが良いかの課題が残りました。



🌸 普段ひろばにいない学生さんとの関わりが、ひろば利用のお子さんやママにも良い影響をもたらしていたように思います。これまで赤ちゃんと関わりが全くない学生さん達が、ボランティア経験から学びを得る様子も見られました。

🌸 夏休みを利用して、短い時間でも色々な職業体験ができるのはとても良い機会だと思います。わずかながらもその場を提供していただけるよう協力できたら幸いです。

🌸 全く知らない小さい子ども達に声をかけ、絵本を読んであげるのは大変だったと思う。だがとても熱心に優しく本を読んであげてくれて、子ども達もとても喜んでいました。終わりの時間になって、「もっとお兄さんに本を読んで欲しい」と離れがたい子どももいて、とてもいい時間を共有できたのだとおもう。



🌸 一日のボランティアでは何をしたいか分からない気もします。デイサービスの内容やどんなお手伝いをするか、来る前に情報をお知らせしておくともスムーズかとおもいました。

🌸 子ども達が花壇作業をやる気をもって手伝ってくれて、作業の把握も早く、積極的に作業をしてくれました。今回の機会だけでなく「もっと 手伝いたい」と言ってくれた時に、本当に地域の未来があかるいなと感じました。

🌸 わからない時は進んで拳手等で質問していた点や、やり方を覚えてからは積極的にかつ楽しんで活動へ取り組んでいた点が良かったと思います。

## 4. 第9期（2023-2024）STEP UP プログラム

STEP UP プログラムは、「はあと de ボランティア」を経験した中高生が、次年度のボランティアプログラムを企画運営する活動です。



### 【参加申し込み】

STEP UP メンバーの募集は、はあと de ボランティアの振り返りの際に行われます。8期からの継続が8名、新しく22名が加わり、30名でのスタートとなりました。

どうして今回 STEP UP プログラムに参加しようと思ったの？

STEP UP メンバーのみんなとこれからボランティアをしたいと思ったから。さまざまな年代と関わることができるこの活動を大切にしたいと考えたため。(3年目)

最初は大学受験のためでしたが、回数を重ねていくたび、ボランティアのために行くようになりました。楽しくみんなに会うことができること、それだけが次期も継続の理由です。(1年目)

少しでも地域の役に立ちたいと思い参加しています。(4年目)

なんとなく。まあやって損はないだろうと思ったから(1年目)

### 【ミーティング】

2023年9月から第9期STEP UP プログラムがスタートし、2024年9月まで計17回開催しました。参加者数は延べ160名です。

### 【企画と運営】

地域に住む方々に向けた、誰でも参加できて楽しめる、交流を目的としたゲームのイベントを企画しました。



- 当日参加者（運営、応援など）25名
- STEP UP メンバー10名（中学生3 高校生5 大学生世代2）
  - はあと de ボランティア2名（中学生2）
  - 一般13名
- 来場者（参加した人数）36名
- 子ども（未就学児～中学生）20名
  - 外国人（大学生）1名
  - 一般14名
  - 高齢者1名



あなたが思うSTEP UP プログラムの魅力は？



第9期STEP UP プログラム 振り返りの会

アットホーム！上下関係がないから気楽に参加できる。

年齢、性別、立場など色々な違いで個性あるメンバーがお互いを認め合って、協力し合っている。

1つのゴールに向けてみんなで協力して活動できる。友達ができる。

年も違う子と仲良くなることができて、自分の中で目標を持って行動できるようになれる。新しい経験で新しい自分に会うことができる。

## 5. 募集要項

### はあと de ボランティア 体験先一覧

体験受け入れ先からのコメントを読んで、自分に合ったボランティア活動を見つけよう！

！活動が中止、日程が変更になる場合があります。また、屋外での活動は、雨天の場合中止になることがあります。ご了承のうえ、お申込みください。

体験先番号	中学生	高校生	体験先(施設・団体名)	体験可能日	時間	体験内容・体験先からのコメント
<b>中高生による、中高生のための STEP UPプログラム</b>						
「ボランティアをする体験」から「ボランティアを企画する体験」へSTEP UPするプログラムで、企画メンバーが昨年の10月から話し合いと準備を重ねてきました。より良い地域にするために、中高生が考えたプログラムに参加して、一緒に活動しましょう。						
1	○	○	STEP UPプログラム 場所は 都筑区役所1階区民ホール	8/9(金)	10:30~13:30	都筑区役所で地域に住む方々に向けた交流イベントを開催します！ その際のゲームを手伝ってください。 イベントを一緒に盛り上げましょう!!
<b>夏だけじゃないボランティア</b>						
夏が終わってからも活動できるプログラムです。						
2	○	○	ユニクロ港北東急店と つぎMYプラザとの連携事業 場所はつぎMYプラザ	8/8(木)	10:30~12:30	ユニクロの社員が行う「服のチカラ」がテーマの出張授業。難民など服を本当に必要としている人のために服の回収に取り組みしましょう。 (年間を通しての取り組みもできます。)
<b>地域連携プログラム</b>						
3	○	○	すぎのもりぶんこ 中川中学校コミュニティハウス	7/25(木)	10:00~12:00	0・1・2歳の乳幼児対象のおはなし会でパネルシアターや読みかせなどをします。
4	○	○	場所は 中川中学校コミュニティハウス 8/5の場所はつぎMYプラザ	8/18(日) 希望者は8/5(月)13:00~15:00に 制作活動可	15:00~17:00	パネルシアターを演じます。 希望者は8/5に制作もできます。
<b>公共施設・地域活動など</b>						
5	○	○	都筑区青少年指導員連絡協議会 場所は 都筑区役所1階区民活動センター	8/4(日)	9:30~11:30	11月に区役所で実施予定の「つぎユースフェスティバル」で用いるビーズ細工の準備を行います。 ぜひ一緒に楽しんでやりましょう！
6	○	○	つぎMYプラザ	8/15(木)	13:00~15:30	使用済み切手を整理し、日本国際ボランティアセンター(JVC)に送ります。 送った切手がどのように国際貢献につながるかをJVCの方に聞いてみよう。
7	○	○		8/16(金)	14:00~16:00	都筑区を外国人にとっても暮らしやすい街にするためのポスターを作ります。JICA横浜の方と一緒に考えます。
8	○	○		7/29(月)、7/30(火)	9:30~11:30	図書コーナーの棚清掃・蔵書整理・おすすめ本のPOP作りです。
9	○	○	北山田地区センター	7/31(水)	10:00~11:30	『お兄さんお姉さんのおはなし会』 乳幼児に絵本の読み聞かせをします。 希望者はおすすめ本のPOP作りもします。
10	○	○		8/1(木)	9:30~11:30	図書コーナーの整備とおすすめ本のPOPを作ろう！ 作ったPOPは、地区センターに展示されます。
11	○	○		8/10(土)	12:00~15:00	ロビーコンサートのお手伝いをします。配布物の準備や会場設営、誘導などを行います。
12	○	○	仲町台地区センター	8/21(水)	9:00~14:00	仲町台カフェのお手伝いをします。準備を一緒にして、オーダーとりや配膳もします。
13	○	○		7/27(土)、28(日)、 29(月)、30(火)、 31(水)	9:00~12:00	こども卓球教室のお手伝いです。
14	○	○		8/4(日)	12:00~15:00	こども科学教室のお手伝いです。

体験先番号	中学生	高校生	体験先(施設・団体名)	体験可能日	時間	体験内容・体験先からのコメント
15	○	○	中川西地区センター	7/27(土)	13:00~15:00	「夏の怪談ばなし」講座の準備を一緒にお願いします。怪談の雰囲気づくりを手伝ってください。
16	○	○		7/29(月)	10:00~12:00	図書の整理・おすすめ本のポップ作成など、地区センターの図書コーナーの魅力UPに手を貸してください。
17	○	○		8/5(月)	9:00~11:30	間伐材クラフト(工作)のイベントの補助をお願いします。
18	○	○	都筑地区センター	7/26(金)	12:30~14:30	老人福祉センターつばき緑寿荘 すっきりエクサ講座 60歳以上の高齢者の講座のアシスタントです。会場の準備、受付、参加者の見守り、事業の資料用写真撮影、終了後の片付け等を行います。
19	○	○		7/27(土)	9:00~13:00	夏休みの自由研究応援講座 (前半:お金のキホンを学ぶ、後半:工作教室)小学生と保護者の親子講座のアシスタントです。会場の準備、受付、参加者の見守り、事業の資料用写真撮影、終了後の片付け等を行います。
20	○	○		8/3(土)	9:30~12:45	おやこパン教室(くわがた・かぶとむしパン)小学生と保護者の親子講座のアシスタントです。会場の準備、受付、講師の手伝い、参加者の見守り、事業の資料用写真撮影、終了後の片付け等を行います。
21	○	○		8/6(火)	9:30~15:30	藍の葉っぱでせっけんを作ろう! 小学生の講座のアシスタントです。会場の準備、受付、講師の手伝い、参加者の見守り、事業の資料用写真撮影、終了後の片付け等を行います。
22	○	○		8/7(水)	9:30~12:00	子育てサロンでの乳幼児の遊びの見守りです。子育て支援グループあっぷりけのお手伝い、会場の準備、片付け等を行います。子ども達と楽しく過ごしてみたい方参加してください。
23	○	○		8/21(水)	9:30~12:00	おはなしのポケットでの絵本の読み聞かせやエプロンシアター、乳幼児の遊びの見守りです。子育て支援グループあっぷりけのお手伝い、会場の準備、片付け等を行います。子ども達と楽しく過ごしてみたい方参加してください。
24	○	○		7/25(木)	9:45~11:30	「ベビーのエンジョイ体操」で資料用の写真撮影や動きの活発なお子さまのみまもり、片付けなどの手伝いです。
25	○	○	都田地区センター・都田地域ケアプラザ	7/25(木)、7/27(土)	14:00~16:00	図書の棚の整理や貸出し・返却、蔵書本のポップ作り・その他利用部屋の点検など地区センターのスタッフ業務の手伝いです。
26	○	○		8/9(金)	9:30~11:30	
27	○	○		8/3(土)	13:00~15:00	「リズムに乗ってLet's体操」の準備や一緒に参加してお子さまのみまもり、終了後の片付けなどの手伝いです。
28	○	○	8/4(日)	10:00~12:00	「四季のコンサート」の手伝い。会場の準備・片付け・来館者へ案内などをします。	
29	○	○	8/9(金)	12:45~15:00	「子ども科学捜査班」の準備や片付け・講師の補助など手伝いです。	
30	○	○	8/21(水)	9:45~12:00	「スライム作り体験」の準備や片付け・講師の補助など手伝いです。	
31	○	○	加賀原地域ケアプラザ	7/26(金)~8/23(金)の間で活動希望日を選んでください。	13:00~15:15	デイサービスレクリエーションの補助。利用者と一緒に楽しんでくださる方♪
32	×	○		8/18(日)	9:00~12:30	小中学生向けにボードゲーム遊びをします。遊び方を知らなくても興味のある方は大歓迎。(ゲーム内容は当日レクチャーします)
33	○	○	中川地域ケアプラザ	8/1(木)~8/23(金)の間で活動希望日を選んで下さい。	10:30~16:00	高齢者デイサービスでの活動です。お話し相手、レクリエーションの補助、お茶出し。元気に挨拶できる方。
34	○	○	川和小学校 コミュニティハウス	7/31(水)、8/1(木)	10:00~12:00	図書コーナーの整理 図書リストをもとに整理整頓や本の紹介文の作成などをお願いします。

体験先番号	中学生	高校生	体験先(施設・団体名)	体験可能日	時間	体験内容・体験先からのコメント
35	○	○	つづきの丘小学校 コミュニティハウス	7/29(月)	12:30~16:00	小学生向け、夏休みアート工作イベントの準備、サポート、片付けのお手伝いをお願いします。
36	○	○		8/7(水)、8/14(水)	9:30~12:30	小学生向け、夏休み将棋教室の準備、サポート、片付けのお手伝いをお願いします。
37	○	○	中川中学校 コミュニティハウス	8/7(水)	10:00~12:00	<牛乳パックで椅子作り> おはなし会や子育て広場、図書室利用で来館する小さい子たちが座る椅子を楽しく作りましょう。
38	○	○		8/8(木)	10:00~12:00	<施設内の植物の手入れと植え替え> 大きな植木の手入れと小さな植物の植え替えなど自然にふれてみましょう。
39	○	○	勝田小学校 コミュニティハウス	8/21(水)、8/23(金)	10:00~13:00	9月オープン!新施設の図書コーナーづくりをしよう。
40	○	○	都田小学校 コミュニティハウス	7/26(金)	10:30~11:30	「多言語おはなし会」乳幼児対象、多言語の読み聞かせです。準備、片付けとアシスタントをお願いします。一緒に楽しみましょう。
41	○	○		7/27(土)	10:00~12:00	「バルーンアート教室」風船の作品作り教室です。準備、片付けとアシスタントをお願いします。一緒に楽しみましょう。
42	○	○		7/28(日)	10:00~12:00	「ネイチャークラフト」天然素材で森の動物たちを作ります。準備、片付けとアシスタントをお願いします。一緒に楽しみましょう。
43	○	○		7/29(月)	13:30~15:30	「ペーパークラフト工作」画用紙で作品を作ります。準備、片付けとアシスタントをお願いします。一緒に楽しみましょう。
44	○	○		7/31(水)	13:00~15:00	「お絵描きワークショップ」布に絵を書いてクッションをつくります。準備、片付けとアシスタントをお願いします。一緒に楽しみましょう。
45	○	○		8/3(土)	10:00~12:00	「科学教室」液体窒素でアイス作りをします。準備、片付けのお手伝いとアシスタントをお願いします。一緒に楽しみましょう。
46	○	○		8/10(土)	10:30~11:30	「ちびっこ土曜広場」乳幼児親子のつどいの広場です。準備、片付けとアシスタントをお願いします。一緒に楽しみましょう。
47	○	×	北山田小学校 コミュニティハウス	7/29(月)	13:30~15:30	本の整理や館内の清掃、整備のお仕事です。地域の方に気持ちよく施設を利用していただくためのお手伝いをお願いします。
48	○	○	鴨池公園こどもログハウス	8/21(水)	9:30~12:00	鴨池公園こどもログハウスのお仕事体験です。ログハウスに遊びに来る子どもたちの見守りや、ログハウスの中のお仕事を体験してみよう!
49	○	○			13:00~16:00	
50	○	○		8/23(金)	9:30~12:00	横浜みどりアップ事業に伴い間伐材を使った「輪切りキーホルダー」作りのお手伝いです。(受付・工作説明、フォローなど)
51	○	○	13:00~16:00			
52	○	○	都筑区子育て支援センター Popola 場所はセンター北 ショッピングタウンあいたい 5階	7/31(水)、8/1(木)、 8/2(金)	13:30~16:30	親子が過ごすボボラの「ひろば」で、乳幼児のあそびの見守り、手作りおもちゃの製作など、子どもたちと楽しく過ごしてみたいと思う方。
53	○	○	都筑区子育て支援センター Popolaサテライト 場所はらぼーと横浜 3階	7/31(水)、8/1(木)、 8/2(金)	13:30~16:30	
54	○	○	都筑図書館	7/25(木)	9:00~12:20	小学生対象の図書館体験イベントのお手伝いです。整理や記録係などをしてもらいます。当日説明をした後、10時からイベントです。
55	○	○	都筑民家園	7/28(日)	10:00~12:00	本格的な茶室の露地清掃を民家園の茶室活用の方々と一緒にします。日本庭園をきれいにしましょう お抹茶体験(300円)あり。
56	○	○	センター北・中川中央町内会	8/1(木)~8/7(水)の間で活動希望日を選んで下さい。	6:30~8:00	ラジオ体操をみんなの前でしていただきます。参加者のカードにスタンプをおし、片付け、花壇に水あげをお願いします。朝早いけど頑張ってください!場所はセンター北駅前芝生広場

体験先番号	中学生	高校生	体験先(施設・団体名)	体験可能日	時間	体験内容・体験先からのコメント
57	○	○	茅ヶ崎東町内会	7/27(土)～7/31(水)の間で活動希望日を選んで下さい。	6:20～6:50	ラジオ体操のお手伝い。お手本やスタンプ押しやあめくばりをします。場所は茅ヶ崎東のなのはな公園です。
58	○	×	茅ヶ崎中央町内会	7/29(月)～8/4(日)の間で活動希望日を選んで下さい。	6:15～6:50	センター南すきっぷ広場でラジオ体操のお手伝い。ラジオ体操のお手本や参加人数の確認などをします。(雨天中止)
59	○	○	牛久保公園愛護会	7/27(土)	8:00～9:00	ゴミひろいウォーキング。センター北駅から自然豊かな牛久保公園の天頂を目指してゴミひろいウォーキングを楽しみます。
60	○	○	茅ヶ崎公園愛護会	7/30(火)	9:00～11:00	来年もきれいな花を咲かせるために、あじさいの剪定と挿し木をします。
61	×	○	NPO法人 都筑里山倶楽部	7/27(土)	10:00～15:00	都筑中央公園の竹林の整備とSDGsを学ぶ。テーマは竹の間伐とその有効利用。竹林の整備作業をとおして竹の間伐とその利用方法を体験。(昼食あり)
62	○	○		8/3(土)	10:00～14:00	七夕まつりイベントで開催の「流しそうめん」のお手伝い。竹の器づくり、そうめんの準備など。終わった後はいっしょに流しそうめんを食べましょう。
63	○	○	NPO法人 茅ヶ崎公園 自然生態園管理運営委員会	7/28(日) 雨天の場合は 8/1(木)10:00～12:00	10:00～12:00	草刈りと低木切りをします。地域の緑と触れ合いながら、自然のお世話を一緒にしましょう。
64	○	○	センター南 ハマロードサポーター	8/8(木)	12:00～12:30	センター南すきっぷ広場を、周りのお店や会社の人と一緒にきれいにしましょう。
65	○	○	NPO法人 ぐるっと緑道 集合場所は中川駅	7/26(金)、7/30(火)、 8/2(金)、8/6(火)、 8/9(金)	8:30～10:00	毎週、中川駅前商業地区花壇の散水、草取りを行っています。まちを美しくする活動を一緒にやりましょう。
66	○	○		8/3(土)	8:30～11:00	中川3丁目、早瀬川沿いに花を植えた大きな公園(早瀬川・老馬谷ガーデン)があります。この公園の整備を一緒にやりましょう。
67	○	○		8/4(日)	8:30～10:00	毎月1回中川駅前商業地区のゴミ拾い、草取りを行い、街をきれいにしています。(クリーン作戦)この日は、雑草取りオリンピックを行います。一緒に街をきれいにしましょう。
68	○	○	早瀬川ファンクラブ	7/28(日)、8/11(日)	10:00～12:00	早瀬川親水広場の星屑拾い(ごみ拾い)と、ごみ出しを一緒にやりましょう!毎月第2・第4日曜日に、早瀬川親水広場にて、定期美化活動を実施しています。あと、フェイスブックで早瀬川のカワセミを見つけてみてね!
69	○	○	えだきんハマロード (えだきん商店会)	8/6(火)	10:00～11:00	えだきんハマロードの清掃活動のお手伝いをお願いします。
70	○	○	サッカーボールを贈る会	8/6(火)	15:00～16:00	海外の子どもたちに贈るサッカーボールの発送のお手伝いをお願いします。場所はえだきん商店街 酒と米うちの
71	○	○	都筑フリーライブラリー うちの本だな	8/8(木)	10:00～11:00	都筑フリーライブラリーの本の整理・蔵書印押し読み聞かせもお願いします。場所はえだきん商店街 酒と米うちの
72	○	○	柚木荏田南夏まつり	8/3(土) 雨天の場合 4日(日)に延期のこともあり	15:30～19:00 活動時間は応相談 中学生は18時まで	お神輿先導や模擬店のお手伝いをお願いします。
73	○	○	えだきん夜店市 (えだきん商店会)	8/21(水)	14:00～19:00 活動時間は応相談 中学生は18時まで	えだきん夜店市のイベントや模擬店のお手伝いをお願いします。
74	○	○	NPO法人荏田南はまっ子ランド 荏田南小学校 放課後キッズクラブ	7/25(木)～8/23(金) 土・日・祝日はお休み	9:00～12:00	児童の遊び相手、見守りをお願いします。子どもたちはお姉さんやお兄さんが大好きで、まわりつかれますが可愛いですよ!
75	○	○	つづきの丘小学校 放課後キッズクラブ	7/25(木)～8/23(金) 土・日・祝日はお休み	9:00～16:00 (何時間でも)	体育館でバドミントンやボール投げ、教室でぬり絵、トランプ、UNO等、子どもと一緒に遊んでください。(希望の時間帯 例えば9:00～11:00などを備考欄に書いてください。)

体験先番号	中学生	高校生	体験先(施設・団体名)	体験可能日	時間	体験内容・体験先からのコメント
76	○	○	つどおうJiJiBaBa隊	8/3(土)	(何時間でも) 10:00～12:00	都筑図書館の児童書コーナーで子どもたちが選んだ本を読んであげます。通常、月1回行っている「よんであげますよ」の活動です。
77	○	○	ニュータウン動物愛護会 (サクラの輪)	7/28(日)、8/4(日)、8/11(日)、 8/18(日)	10:00～12:00	動物愛護会、譲渡会での清掃活動やふれあいなどのお手伝いです。動物アレルギーのある方は参加できません。場所はサクラスパイクリック(都筑区桜並木5-10)
78	○	○		7/28(日)、8/4(日)、8/11(日)、 8/18(日)	14:00～16:00	
79	○	○		7/31(水)、8/7(水)、 8/21(水)	10:00～12:00	動物保護シェルター兼クリニックでの洗い物などのお手伝いです。かわいい、かわいそうだけではすまない問題を活動を共有することで知ってほしいです。動物アレルギーのある方は参加できません。場所はサクラスパイクリック(都筑区桜並木5-10)
80	○	○		7/31(水)、8/7(水)、 8/21(水)	14:00～16:00	
81	○	○	のはらネットワーク 子育て子育て支援センター 一時保育さんぽ	7/29(月)～8/23(金) 土・日・祝日はお休み	9:00～13:00	子どもたちと一緒にあそびましょう。一緒に子どもたちの様子を見守っていきます。
82	○	○	NPO法人I Love つづき	7/31(水)、8/21(水)	10:00～12:30	シニア対象のスローカフェのお手伝い。スマホの簡単な使い方をフォローしたり、クイズの出題等できることを一緒にお願います。場所はシェアリーカフェ(都筑区中川1-17-22-402)
83	○	○	NPO法人ロクマル (みんなのキッチン)	7/31(水)	8:45～14:00	お手紙弁当を高齢者に届けよう。手紙書き、盛り付け、お届け、販売のお手伝い。場所は都筑区茅ヶ崎中央36-5 エルドラード横浜 2F
84	○	○		8/7(水)	8:20～14:00	お手紙弁当を高齢者に届けよう。手紙書き、盛り付け、お届け、販売のお手伝い。食堂も同時開催。接客にも挑戦しよう!場所は都筑区茅ヶ崎中央36-5 エルドラード横浜 2F
85	○	○		8/3(土)	9:00～14:00	地域の子どもや高齢者に、パンじいちゃん手作りのパンをふるまうパン食堂のお手伝い。会場設営、パンづくり体験のお手伝いなど。場所は都筑区茅ヶ崎中央36-5 エルドラード横浜 2F
86	○	○	ナチュラルガーデン倶楽部	7/30(火)、8/1(木)、8/6(火)、 8/13(火)、8/20(火)	10:00～12:00	えだきん商店街と荏田東第一小学校の間の遊歩道の清掃、花の手入れ、水やりなど、ハマロードサポーターのボランティア活動を体験してみませんか。
87	○	○	WE21ジャパン都筑	8/7(水)、8/8(木)	10:00～12:00	WEショップつづきでの品出し、ディスプレイ、接客、レジなど。場所はWEショップつづき 都筑区茅ヶ崎中央30-14-101
88	○	○	(株)日本住情報交流センター 場所はハウスケア横浜	8/4(日)、8/18(日)	9:30～12:30	今年も開催!ワンちゃん向けの夏のイベント「ワンコパークプール」。ワンコパークと合わせて一緒に運営しましょう。準備・見守り・清掃などをします。
89	○	○		8/4(日)、8/18(日)	14:00～17:30	今年も開催!ワンちゃん向けの夏のイベント「ワンコパークプール」。ワンコパークと合わせて一緒に運営しましょう。見守り・清掃・片付けなどをします。
90	○	○	(株)横浜ビー・コルセアーズ 場所はつづきMYプラザ	8/7(水)	11:00～12:00 に時間が変更になりました。	都筑区は横浜ビー・コルセアーズを応援しています!10月からはじまるホームゲーム会場の入り口付近で、希望者に提供するフェイス(ボディ)シールの作成をお願いします。
91	○	○			11:00～12:00 に時間が変更になりました。	都筑区は横浜ビー・コルセアーズを応援しています!イベントやホームゲーム時に使用しているバスケットボールのクリーニングとワックスがけをお願いします。



写真は昨年度の活動の様子です。

【中高生コース】

令和6年度(2024)

●●中高生のための夏休みボランティア体験●●

はあと de ボランティア

考えよう！今、自分たちができることを・・・  
この夏、ボランティアをはじめよう！  
新しい自分との出会いや発見ができるチャンス！！  
区内のいろいろな活動から自分にぴったりの  
ボランティア活動を見つけて参加しよう。

受付開始 **6/11(火) 10時**  
しめきり **7/8(月) 20時**

**STEP 1 オリエンテーション** ボランティアの心構えや活動の注意事項を学びます。  
**7月19日(金)・20日(土)・21日(日)・22日(月)・23日(火)**  
①～⑦の中からひとつ選んで参加しよう。  
① 7月19日(金) 18:00～19:30 つづきMYプラザ  
② 7月20日(土) 10:00～11:30 中川西地区センター  
③ 7月20日(土) 13:30～15:00 北山田地区センター  
④ 7月21日(日) 9:00～10:30 都筑区役所6階大会議室  
⑤ 7月21日(日) 11:00～12:30 都筑区役所6階大会議室  
⑥ 7月22日(月) 10:00～11:30 都田小学校コミュニティハウス  
⑦ 7月23日(火) 10:00～11:30 仲町台地区センター

**STEP 2 ボランティア体験** 都筑区内で活動します。  
活動の内容、場所、日程については、中面の体験先一覧をご覧ください。  
**7月25日(木)～8月23日(金)**

**STEP 3 振り返りと修了証授与** 活動で学んだことを次のステップにつなげます。  
① **8月24日(土) 9:00～10:30** どちらか1回参加しよう。  
② **8月24日(土) 11:00～12:30** 場所は都筑区役所6階大会議室です。

主催：都筑多文化・青少年交流プラザ(つづきMYプラザ) 都筑区青少年指導員連絡協議会  
共催：都筑区役所 都筑地区センター 中川西地区センター 仲町台地区センター 北山田地区センター 都田地区センター 都田地域ケアプラザ  
後援：横浜市教育委員会 協力：株式会社ユニクロ横浜北沢島店 横浜ビー・コルセアーズ 地味のみなさん

募集要項

6月11日(火) 10時 申込みスタート！

申込み用紙に  
必要事項を記入してね。

**対象** 都筑区在住、在学、  
つづきMYプラザを利用している中学生と高校生

**かかる費用** 交通費(体験先までの往復の交通費)

**申込み方法** グーグルフォーム、Eメール、窓口、電話  
\*開催期間：平日10:00～20:00 土日祝10:00～18:00  
\*6月17日(月)・7月16日(火)は休館日です。

**申込み事項** ①氏名 ②住所(郵便番号必須) ③本人の連絡先  
④緊急連絡先(保護者の携帯など) ⑤学校名・学年  
⑥オリエンテーション希望番号(必ず、第1希望、第2希望を記入)  
⑦活動希望日数(実際に活動したい合計日数)  
⑧希望する体験先番号と希望日(必ず、第1希望～第3希望を記入)  
⑨備考

**しめきり** 7月8日(月) 20時 必着

**申込み・問合せ** 都筑多文化・青少年交流プラザ  
(つづきMYプラザ)  
〒224-0003  
横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階  
TEL:(045)914-7171 FAX:(045)914-7172  
e-mail: my-plaza@tsuzuki-koryu.org

**注意事項**

- 1つの体験先に申込みが集中し、調整できなかった場合は、しめきり後に抽選とさせていただきます。結果は郵便でお知らせします。
- 7月11日(木)以降に「体験先決定通知」を郵便で送ります。
- 7月16日(火)までに「決定通知」が届かない場合は、つづきMYプラザまでお問合せください。
- 参加者はボランティア保険に加入します。(保険料は主催者負担)
- いただいた個人情報は本事業の運営以外の目的には使用しません。

都筑多文化・青少年交流プラザ(つづきMYプラザ) 都筑区青少年指導員連絡協議会

【プレコース】

令和6年度(2024)

●●夏休みボランティア体験 小学校5・6年生向けプレコース●●

はあと de ボランティア

考えよう！今、自分たちができることを・・・  
この夏、ボランティアをはじめよう！  
区内のいろいろな活動から自分にぴったりの  
ボランティア活動を見つけて参加しよう。

受付開始 **6/11(火) 10時**  
しめきり **7/8(月) 20時**

**STEP 1 オリエンテーション** 本コースの中高生と一緒に、ボランティアの心構えや活動の  
注意事項を学びます。  
**7月19日(金)・20日(土)・21日(日)・22日(月)・23日(火)**  
①～⑦の中からひとつ選んで参加しよう。  
① 7月19日(金) 18:00～19:30 つづきMYプラザ(送迎をお願いします。)  
② 7月20日(土) 10:00～11:30 中川西地区センター  
③ 7月20日(土) 13:30～15:00 北山田地区センター  
④ 7月21日(日) 9:00～10:30 都筑区役所6階大会議室  
⑤ 7月21日(日) 11:00～12:30 都筑区役所6階大会議室  
⑥ 7月22日(月) 10:00～11:30 都田小学校コミュニティハウス  
⑦ 7月23日(火) 10:00～11:30 仲町台地区センター

**STEP 2 ボランティア体験** 本コースの中高生と一緒に都筑区内で活動します。  
活動の内容、場所、日程については、中面の体験先一覧をご覧ください。  
**7月25日(木)～8月23日(金)**

**STEP 3 振り返りと修了証授与** 活動で学んだことを次のステップにつなげます。  
① **8月24日(土) 9:00～10:30** どちらか1回参加しよう。  
② **8月24日(土) 11:00～12:30** 場所は都筑区役所6階大会議室です。

本事業(プレコース)は都筑区役所がつづきMYプラザ(認定特定非営利活動法人つづき区民交流協会)に委託して運営しています。

一 保護者のみなさまへ

募集要項

6月11日(火) 10時 申込みスタート！

申込み用紙に必要事項を  
記入してください。

**対象** 都筑区に在住・在学の小学校5・6年生

**申込み方法** グーグルフォーム、Eメール、窓口、電話  
\*開催期間：平日10:00～20:00 土日祝10:00～18:00  
\*6月17日(月)・7月16日(火)は休館日です。

**申込み事項** ①参加者氏名(ふりがな) ②住所(郵便番号必須)  
③学校名・学年 ④保護者氏名 ⑤電話番号(日中連絡が取れる番号)  
⑥オリエンテーション希望番号(必ず、第1希望、第2希望を記入)  
⑦希望の体験先番号と希望日(必ず、第1希望～第3希望を記入)

**しめきり** 7月8日(月)20時 必着

**申込み・問合せ** 都筑多文化・青少年交流プラザ  
(つづきMYプラザ)  
〒224-0003 横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階  
TEL:(045)914-7171 FAX:(045)914-7172  
e-mail: my-plaza@tsuzuki-koryu.org

**注意事項**

- 1つの体験先に申込みが集中し、調整できなかった場合は、しめきり後に抽選とさせていただきます。
- 7月11日(木)以降に「体験先決定通知」を郵送します。
- 7月16日(火)までに「決定通知」が届かない場合は、つづきMYプラザまでお問合せください。
- STEP1、STEP2、STEP3とも、**原則、児童のみ**の参加となります。
- 参加者はボランティア保険に加入します。(保険料は主催者負担)
- 行き帰りは保護者の責任**のもと、必要場合は送迎をお願いいたします。
- いただいた個人情報は本事業の運営以外の目的には使用しません。

都筑多文化・青少年交流プラザ(つづきMYプラザ) 都筑区青少年指導員連絡協議会

中高生申込み用紙 令和6年度 はあと de ボランティア

必ず募集要項を読んでお申込みください！

申込み方法：グーグルフォーム、Eメール、窓口、電話

グーグルフォームでの  
お申込みはこちら

メールでの  
お申込みはこちら

① ふりがな

② 氏名

③ 住所 〒 市 区

④ 本人の連絡先

⑤ 緊急連絡先  
(保護者の携帯など)

⑥ 学校名(学年) ( 年)

氏名・学年は事前に各体験先にお伝えします。  
当日の連絡のために体験先に電話番号を伝えることがあります。ご了承ください。

⑦ オリエンテーション  
・希望日時の番号を記入  
・必ず第2希望まで記入

⑧ 何日、活動したいですか？  
・該当するものに○をつける

希望する体験先番号と  
希望日

⑨ 備考  
・何か伝えたいことがあったらここに記入

\*希望する体験先番号と希望日は、第2、第3希望も必ずご記入ください。

個人情報漏洩に関する取組(個人情報の取扱い)

【申込み先・問合せ】  
都筑多文化・青少年交流プラザ(つづきMYプラザ)  
横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階  
TEL:(045)914-7171  
e-mail: my-plaza@tsuzuki-koryu.org

小学生申込み用紙 令和6年度 はあと de ボランティア

必ず募集要項を読んでお申込みください！

申込み方法：グーグルフォーム、Eメール、窓口、電話

グーグルフォームでの  
お申込みはこちら

メールでの  
お申込みはこちら

① ふりがな

② 氏名

③ 住所 〒 区

④ 学校名(学年) 小学校 ( 年)

⑤ 保護者氏名

⑥ 電話番号  
(日中連絡がとれる番号)

氏名・学年は事前に各体験先にお伝えします。  
当日の連絡のために体験先に電話番号を伝えることがあります。ご了承ください。

⑦ オリエンテーション  
・希望日時の番号を記入  
・必ず第2希望まで記入

希望の体験先番号を第1希望だけでなく、第2、第3希望も必ずご記入  
ください。体験できるのは、上が活かな上日のみです。申込みが集中した場合は調整させていただきます。

希望の体験先番号と  
希望日

⑧ 備考  
・必ず第3希望まで記入

個人情報漏洩に関する取組(個人情報の取扱い)

【申込み先・問合せ】  
都筑多文化・青少年交流プラザ(つづきMYプラザ)  
横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階  
TEL:(045)914-7171  
e-mail: my-plaza@tsuzuki-koryu.org

## おわりに

未曾有の猛暑に見舞われた2024年夏、第17回「はあと de ボランティア」が開催されました。都筑の夏の風物詩となったこの取組、今年は「考えよう、今、自分たちにできることを…」をキャッチフレーズに小学5、6年生対象の『プレコース』、中高生対象の『本コース』に合わせて371名もの子どもたちにご参加いただきました。

顔合わせの場であるオリエンテーションでは、期待に胸躍らせる子や少し不安を感じている子など表情も様々、初めての場で戸惑いもある中、仲間と共に研修を通じてボランティアの心構えなどを学ぶところからスタート。それぞれが希望する派遣先を提出し、区内各所で様々なボランティア活動に取り組んでいただきました。また、体験先でも説明方法やプログラムメニューなど様々な工夫を凝らし、子どもたちを受け入れていただきました。

そして迎えた振り返りと修了証授与式。今回は体験後の気持ちや気づきを俳句で表現していただきました。そこには自らの感想だけでなく、受け入れ先の大変さに思いを馳せた句もあり、36もの素晴らしい作品が詠まれました。

当事業の意義は、小学校高学年から高校生までの幅広い層が垣根を越えて交流できること、「地域の大人」との出会いを通じて学べることにあります。また、体験先の大人たちも子どもたちから感動や勇気をもらって自らの活動を振り返るきっかけづくりにもなっていることや発展形として中高生が通年で企画運営に携われる「STEP UP プログラム」が用意されていることにもあると考えます。

つづきMYプラザ、都筑区青少年指導員連絡協議会をはじめ、日頃から子どもたちを見守り支えてくださる地域・団体の皆さまに深く敬意を表するとともに、心より感謝申し上げます。

都筑区地域振興課長 須藤健一

発行	都筑多文化・青少年交流プラザ（つづきMYプラザ） 都筑区青少年指導員連絡協議会
編集	都筑多文化・青少年交流プラザ（つづきMYプラザ） 〒224-0003 横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階 TEL：045-914-7171 FAX：045-914-7172 e-mail：my-plaza@tsuzuki-koryu.org URL：https://tsuzuki-myplaza.net Facebook：https://www.facebook.com/tzkmyplaza
発行日	令和7年1月



それぞれの体験を通して  
得た気づきを次に活かそう！