

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

各地域において「担い手の高齢化」と「担い手不足」が深刻な問題となっている。自治会・町内会、地区社協、各団体役員の高齢化により、令和4年度に大幅な交代が行われたことにより、地域福祉の仕組みや、取り組みが途切れないように、より地域との関係構築、信頼関係作りを行い、新たな体制の地域と地域ケアプラザが共同で、誰もが安心できる住みやすい街作りに取り組む事が求められている。担い手不足も深刻な問題であり、原因の一つである「地域への関心の低さ」の改善に向けて、多世代が参加できる事業やイベントの開催や、SNSを活用した地域情報の発信を行っていききたい。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	各地区において体制が変わる為、区、区社協の地区担当との情報共有を密に行う。 地域で得られた情報より、地域支援計画作成のためのアセスメントを固める。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	体制が変わる地域へ、これまでの取り組みなどを情報提供するなど、その都度必要とされている情報を見極めて関係が途切れないよう働きかける。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域住民が行っているボランティア活動の継続・発展・仕組み作りを支援する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域住民同士でつながりが薄い高齢者や障がい者を見守り活動の中で早期発見できるようにする。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	自主事業や地域会議、事業、イベント時に地域住民向けの情報を発信・チラシ配布を行い情報の共有を行う。その他SNSを活用した地域情報の発信を行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

地域のイベントが再開され、どの地区でも待ちかねられていたような人出があった。
地区によっては担い手となる人たちが現れているところもある。
加賀原地域ケアプラザでは、夏のお祭りや多世代が参加できる事業を開催して、ボランティアを活かせる場作りを行った。
包括支援センターでは介護予防やアクティブシニア向けの事業を行い担い手発掘に向けた事業の開催を継続していく。
SNSでの発信が継続してできるよう仕組みを立ち上げている。

区からのコメント

各地域の活動に積極的に出向くなどして、細やかに地域地域ニーズを捉えながら、各種団体等とも連携し地域支援を行っていただきました。担い手不足解消に向けた連続講座の開催をはじめ、ネットワークの構築・運営など適切な企画・提案も行っていただいています。地域福祉保健計画においては、各地区で地区別計画の中間振り返りを実施しましたが、その中でケアプラザとして地区の主体性を引き出しながら積極的に支援をしていただき、地区での今後の取り組みの展開につながりました。引き続き、流動的な地域情報についても5職種で共有しつつ、個別・全体の幅広い視点からの地域支援をよろしくお願いいたします。

ケアプラザの事業においても、世代を問わず地域でのつながりが生まれるような工夫を行っていただいていると思います。今後、SNS等も活用し、より広くケアプラザを周知するとともに、地域の身近な福祉保健の拠点・窓口であるケアプラザの強みを活かした事業展開を期待しています。

令和5年度加賀原地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・公設の施設であることの理解と、公正中立な対応の必要性について職員教育を行い、常に高い意識を持ち業務に取り組みます。 ・公設の施設として、住民、地域団体、事業所に対して公正中立の立場で業務にあたります。特に事業所選択に係る相談等では、相談者の意志を尊重し、原則として事業所一覧を提示するなど、複数の選択肢がある事を相談者が知る機会を設けることを前提に相談業務にあたります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・提供する福祉・保健活動において、活動中における事故を防止し、又発生した事故に対し適切な対応ができるようにマニュアルを定めています。 ・個人情報保護規定および、個人情報保護に関する関連法令を遵守し、十分な配慮のもと個人情報・保護に努めます。
実績	<p>相談者(ご利用者や地域住民)がより良い選択ができるように、相談者の利益を考え、ケアプラザが保有している情報を駆使し、多数の選択肢を提供できる体制で取り組みました。介護サービスや医療サービスに限定せず、インフォーマルサービス、各サービスの特徴を理解し、丁寧に説明することにより相談者が安心して選択できる機会を設けました。</p>	<p>事故発生時は昨年同様都筑区役所へ早急に連絡し、再発防止策や、予防・対策においてはアドバイスをいただき、再発防止に向けて取り組みました。個人情報においては持ち出さない、送る・送信する時はダブルチェックを徹底し、個人情報保護に努めました。</p>

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・超高齢化社会へ進行している現状を理解し、担当する包括支援センターが介護予防サービス計画に基づくサービスを提供します。委託においては居宅介護事業所との常日頃から連携を行い、委託依頼含めて円滑に介護予防サービス等の提供が確保されるように努めます。 	<p>ケアプラザに併設した居宅介護支援事業所として、担当するご利用者が住み慣れた地域で自分らしく生活が送れるように、ケアプラザ内で地域情報を共有し、地域の特性を理解したうえで介護保険サービスのみではなく、インフォーマルサービスを積極的に活用していきます。</p>
利用料金	<p>【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額</p>
	<p>【その他料金】</p>	<p>【その他料金】</p>
職員体制	<ul style="list-style-type: none"> ・主任ケアマネジャー1名 ・保健師: 欠員 ・社会福祉士2名 	<ul style="list-style-type: none"> ・主任介護支援専門員2名(管理者) ・常勤介護支援専門員1名
契約者数	212名	118名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	<p>固定概念にとらわれず、ご利用者が望む通所介護の実現と時代を先取りした革新的で、斬新な取り組みを積極的に取り入れ、地域に根付いた通所介護を作り上げていく。</p>		

実施体制	【実施日数】 359日 【提供時間】 7時間 【定員】 45名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	(1割負担) ・要介護1(702円)・要介護2(829円) ・要介護3(961円)・要介護4(1091円) ・要介護5(1,224円) ・入浴介助加算(43円) ・サービス提供体制加算Ⅲ(7円) ・介護職員処遇改善加算Ⅰ(1ヶ月の所定単位数の59/1000) ・特定処遇改善加算Ⅱ(1ヶ月の所定単位数の10/1000) ・介護職員ベースアップ等支援加算(1ヶ月の所定単位数の11/1000) ・口腔機能訓練加算(1回161円※2回まで) ・個別機能訓練加算Ⅱ(実施した場合91円/日)	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 ・食費700円(おやつ150円含) ・おむつ1枚(100円)・パット(20円)	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	・常勤職員(生活相談員3名) ・非常勤介護員15名 ・非常勤看護師4名 ・非常勤運転手4名		
契約者数等	【延べ利用者数】 12212名 【契約者数】 122名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和5年度「加賀原地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部						
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,987,163	1,958,540	21,945,703	21,945,703	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	100,000		100,000	124,700	△ 24,700	
雑入	85,000	0	85,000	95,529	△ 10,529	
印刷代	10,000		10,000		10,000	
自動販売機手数料	75,000		75,000	74,990	10	
その他			0	20,539	△ 20,539	
その他	△ 3,185,000		△ 3,185,000		△ 3,185,000	
収入合計	19,987,163	1,958,540	21,945,703	22,165,932	△ 3,220,229	

支出の部						
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,567,917	0	10,567,917	12,238,083	△ 1,670,166	
本俸	9,712,917		9,712,917	11,406,626	△ 1,693,709	
社会保険料	840,000		840,000	815,919	24,081	
手当計			0		0	
健康診断費	15,000		15,000	15,538	△ 538	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他			0	△ 0	0	
事務費	1,890,634	0	1,890,634	1,274,180	616,454	
旅費	50,000		50,000	55,759	△ 5,759	
消耗品費	400,329		400,329	184,622	215,707	
会議備い費	100,000		100,000	0	100,000	
印刷製本費	80,000		80,000	78,114	1,886	
通信費	160,000		160,000	163,454	△ 3,454	
使用料及び賃借料	8,700	0	8,700	8,700	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	8,700		8,700	8,700	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	1,000,000		1,000,000	758,626	241,374	
図書購入費	10,000		10,000	0	10,000	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費	50,000		50,000	2,000	48,000	
振込手数料			0	0	0	
リース料	31,605		31,605	31,605	△ 0	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	0	0	
その他	10,000		10,000	△ 8,700	18,700	
事業費	565,200	0	565,200	380,957	184,243	
運営協議会経費			0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	565,200		565,200	380,957	184,243	
その他			0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検			0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕（追加）	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕（追加）			0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	44,000	44,000	0	44,000	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）		44,000	44,000	0	44,000	
管理費	9,742,690	0	9,742,690	4,992,435	4,750,255	
光熱水費	4,500,000		4,500,000	3,057,654	1,442,346	
清掃費	279,249		279,249	279,249	0	
機械整備費	294,904		294,904	294,904	0	
設備保全費	1,141,280	0	1,141,280	1,141,280	0	
空調衛生設備保守	349,055		349,055	349,055	0	
消防設備保守	57,512		57,512	57,512	0	
電気設備保守	79,518		79,518	79,518	0	
害虫駆除清掃保守	123,872		123,872	123,872	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	531,323		531,323	531,323	0	
共益費			0	0	0	
その他	3,527,257		3,527,257	219,348	3,307,909	
修繕費	474,000	1,914,540	2,388,540	2,388,540	0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	23,240,441	1,958,540	25,198,981	21,274,194	3,924,787	
差引	△ 8,253,278	0	△ 8,253,278	891,738	△ 7,145,016	

自主事業費 収入	100,000	0	100,000	124,700	△ 24,700	
自主事業費 支出	565,200	0	565,200	380,957	184,243	
自主事業 収支	△ 465,200	0	△ 465,200	△ 256,257	△ 208,943	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	75,000	0	75,000	74,990	10	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
--------------------	--------	---	--------	--------	----	----------------------

令和5年度「加賀原地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞

収入の部							(単位：円)
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明	
指定管理料【包括】	30,534,996	0	30,534,996	30,534,996	0	横浜市より	
指定管理料【介護予防】	150,500		150,500	150,500	0	横浜市より	
指定管理料【生活支援】	5,814,941		5,814,941	5,814,941	0	横浜市より	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0		
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0		
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0		
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0		
雑入	0	0	0	0	0		
印刷代			0	0	0		
自動販売機手数料			0	0	0		
その他			0	0	0		
その他	△ 979,359		△ 979,359	△ 979,359	0		
収入合計	35,521,078	0	35,521,078	35,521,078	0		

支出の部						
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	30,797,855	0	30,797,855	22,737,998	8,059,857	0
本俸	26,300,000		26,300,000	19,665,891	6,634,109	
社会保険料	4,208,000		4,208,000	3,068,395	1,139,605	
手当計			0	0	0	
健康診断費	5,000		5,000	3,712	1,288	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他	284,855		284,855	0	284,855	
事務費	1,847,966	0	1,847,966	1,045,896	802,070	
旅費	150,000		150,000	123,603	26,397	
消耗品費	300,000		300,000	262,048	37,952	
会議ठी費	45,332		45,332	0	45,332	
印刷製本費	150,000		150,000	145,069	4,931	
通信費	600,000		600,000	542,599	57,401	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	400,000		400,000	93,189	306,811	
図書購入費	10,000		10,000	0	10,000	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費	100,000		100,000	60,390	39,610	
振込手数料			0	0	0	
リース料	60,000		60,000	58,696	1,304	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	0	0	
その他	32,634		32,634	△ 239,699	272,333	
事業費	2,404,815	0	2,404,815	668,033	1,736,782	
協力医	630,000		630,000	525,000	105,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	1,106,315		1,106,315	0	1,106,315	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	150,500		150,500	117,560	32,940	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	400,000		400,000	25,473	374,527	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
その他	118,000		118,000		118,000	親になる前の支援事業
管理費	2,421,160	0	2,421,160	1,327,094	1,094,066	
光熱水費	1,720,000		1,720,000	812,794	907,206	
清掃費	74,226		74,226	74,226	0	
機械警備費	78,392		78,392	78,392	0	
設備保全費	312,138	0	312,138	303,375	8,763	
空調衛生設備保守	92,785		92,785	92,785	0	
消防設備保守	15,288		15,288	15,288	0	
電気設備保守	21,137		21,137	21,137	0	
害虫駆除清掃保守	32,928		32,928	32,928	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	150,000		150,000	141,237	8,763	
共益費			0	0	0	
その他	236,404		236,404	58,307	178,097	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	△ 979,359		△ 979,359	△ 979,359	0	
支出合計	36,618,437	0	36,618,437	24,925,662	11,692,775	
差引	△ 1,097,359	0	△ 1,097,359	10,595,416	△ 11,692,775	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	1,656,815	0	1,656,815	143,033	1,513,782
自主事業 収支	△ 1,656,815	0	△ 1,656,815	△ 143,033	△ 1,513,782

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 加賀原地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				16,400	16,151	249	2,130	1,920	210	107,000	92,015	14,985			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	16,400	16,151	249	2,130	1,920	210	107,000	92,015	14,985	0	0	0
支出	人件費			0	23,700	15,978	7,722	15,000	15,905	-905	65,000	56,894	8,106			0
	事務費			0	1,100	1,045	55	2,000	1,966	34	21,000	12,917	8,083			0
	事業費			0	700	792	-92	3,000	3,168	-168	13,500	11,088	2,412			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他			0	11,900	12,706	-806	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	11,900	12,706	-806			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	37,400	30,521	6,879	20,000	21,039	-1,039	99,500	80,899	18,601	0	0	0
	収支 (A)-(B)	0	0	0	-21,000	-14,370	-6,630	-17,870	-19,119	1,249	7,500	11,116	-3,616	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	健幸アップ講座	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	65歳以上に対する介護予防普及啓発事業	1:高齢者		フレイル予防・口腔・栄養講座 佐江戸加賀原・池辺・川和地区(地区個別開催)	4	33
2	べるえきつづ	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障害児者余暇支援活動。 地域の方と障害のある方、そのご家族が顔の見える関係になることを目的とする。誰でも参加できる事業を行い、年齢や障害の有無問わず集える場のひとつとする。	2:障害児・者	5	「煙部」5月13日、6月10日、7月8日、9月9日 10月14日、11月11日、12月9日、2月10日 「文化部(アトリエかほら)」5月27日、7月22日、9月23日、11月25日、1月27日、3月23日 毎月第2・4木曜日。多目的ホールを解放する。 みどり保育園、親と子のつどいの広場すくすくサロン、親と子のつどいの広場かわわ、児童家庭支援センターかわわ、子育て支援センターボボラの支援者が来所し、情報提供・情報交換・相談に対応する。	11	122
3	サンサンひろば	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所作り。親子同士の交流の場。 参加者同士、参加者とケアプラザの情報交換の場。 子どもが育っていき、次の支援の場や仲間と繋がれるような、話しやすい雰囲気作り。	4:子ども・青少年	5		22	244
4	貸館団体大掃除	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸館団体交流会では人数の関係で代表者のみの参加となるが、団体全体で行える活動をすることで参加者の多くが他団体と知り合いとなる機会を作る。	5:地域		5月30日 11月30日 ケアプラザの庭木の整備や清掃	2	51
5	(ケアプラザ夏祭り) INSECTORinKAGAHARA	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子ども向け企画。子育て世帯など、普段ケアプラザを利用しない年齢層の方へケアプラザを周知する。	4:子ども・青少年	5	9月3日開催 地域の障害者支援施設等による模擬店や、イベントを行う。子育て世代が興味を持ちやすいカブトムシなどの展示。	1	666
6	藤原先生のお絵描きワークショップ	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学生向けの事業。障害者通所施設「カブ川平和」利用者を講師として招き、子どもなどの地域の方と障害のある方との関わり合いの機会を創出。	4:子ども・青少年	2	6月11日 加賀原地域ケアプラザ(父の日) 7月31日 都田小学校コミュニティハウス 8月21日 川和小学校コミュニティハウス	3	15
7	夏の自習室	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・夏休み中の子どもの居場所として、ケアプラザを解放する。 ・地域活動の担い手発掘のため、ボランティアを募集。 ・地域の活動団体やメイドイン都筑加入企業とワークショップを開催する。	4:子ども・青少年	5	8月13日 おりがみ(指導ボランティア2名) 8月14日 サンドイッチ教室(山崎製パン) 8月15日 ボードゲームであそぼう(おもちゃ箱つづき) 8月16日 ドイツのケーキを作ろう(つづきMYプラザ) 8月17日 タイルコースター(指導ボランティア) 8月18日 廃材アート(放課後デイサービスコクーン)	6	134
8	川和艺术展	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	川和地区社協、川和地区の福祉施設と共催し、地域活性のためのアート展を開催。	2:障害児・者	1.5	10月～11月 商業施設等へ、障害者支援施設や高齢者支援施設等が作成したアート作品の展示。	7	100
9	ババママ赤ちゃんのための健康講座	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	0歳時をもつ保護者向けの体操と栄養の講座	3:養育者及び乳幼児	5	6月30日 食事編 7月7日 運動編	2	22
10	佐江戸加賀原三世交流会「火花であそぼう」「おもにつき」	令和4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	佐江戸加賀原地区で行う多世代交流に共催し、地域活動の活性化を促す。	5:地域	1.4	8月26日 家庭用花火を配布。佐江戸落合公園にて。 12月10日 餅つきや昔遊びのイベント。三角公園にて。	2	250
11	おさるんリミック	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	昨年度すくすくプラザの中で行ったところ定員オーバーしたため、今年度は別だてで企画。集客が見込めるため、普段ケアプラザが利用したことのない方への周知につなげる。	3:養育者及び乳幼児	5	7月31日、3月29日 リミックの先生を招き開催。また、先生が鴨池公園ログハウスでも活動しているため、ログハウスにも協力いただき、公園の紹介をしてもらう。	2	19
12	母の日ハーバリウム	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中高生向けの事業として実施。普段ケアプラザを利用しない年代の方に向けてケアプラザを周知する。	4:子ども・青少年	5	5月14日 区内の地域活動支援センター事業所を講師に招き開催。	1	7
13	子育て応援隊ネットワーク会議	平成30年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域で子育て事業を開催している支援者同士の顔の見える関係づくりと地域課題解決のためのネットワーク作り	5:地域	3	第1回目 5月26日 第2回目 8月9日 第3回目 1月12日	3	34
14	50代からのメイクレッスン	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	担い手となりえる若い世代に向けた事業を行い、地域活動につながるような人材を発掘する。	5:地域		前期 6月1日、6月15日、7月6日、7月20日、8月3日 後期 10月5日、10月19日、11月2日、12月7日、12月21日	10	53
15	えいごであそぼう	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	異文化交流やこれまでの参加者層と違った集客を意図して開催。	4:子ども・青少年		5月20日 6月17日 11月18日 11月25日	4	10

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
16	介護者のつどい	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者の負担を少しでも軽減する。同じ悩みを持つ人と本音を話し、情報交換を行う。介護の仕方や考え方など学び、気づき場を作る。	1:高齢者	6	4月27日、5月25日、6月22日、7月27日、8月24日、9月28日、10月26日11月23日、1月25日、2/22月1回の頻度で開催予定	10	42
17	おひとり様の終活講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	終活に必要な準備や知識を専門家から直接学べる講座を開催。税理士、行政書士、横浜法務局、精神保健福祉士、相続、遺言、認知症成年後見制度などについて学ぶ講座	1:高齢者	5	5月8日、6月12日、7月10日、9月11日、10月9日(全6回)	7	105
18	生薬染め体験	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域人材の活用。 ・これまで行ってきた人気講座「紫蘇ジュースづくり」にかわる、ケアプラザ周知を狙った講座のひとつ。	5:地域	1	7月19日 ・講師1名とボランティア3名で参加者に指導。 ・藍の葉でストールを染める。 ・日ごろのケアプラザの事業では来所されない層への周知。	1	10
19	多言語お話し会	令和年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域にある子育ての支援に関わる事業等の周知 ・子育てや児童支援に関わる方々の顔の見える関係づくり	3:養育者及び乳幼児	6	10月11日 ららぽーと横浜にて、つづきMYプラザのお話しボランティアによる多言語の読み聞かせ。 ・7月27日 ららぽーと横浜オペレーションセンターとの打合せ	2	34
20	地域両親教室	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・妊娠期の世帯への支援	3:養育者及び乳幼児		6月11日(参加申込なしのため中止) 10月1日 ・沐浴体験やグループワーク	1	4
21	認知症サポーター養成講座「イトーヨーカドーラボ横浜店」	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症サポーターを広く普及するため	6:事業者	5	認知症サポーターの養成を広く普及するため、イトーヨーカドーららぽーと横浜店の従業員向けに開催。	2	22
22	認知症サポーター養成講座「佐江戸加賀原民生委員児童委員連絡協議会」	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症サポーターを広く普及するため。	5:地域	8	認知症サポーターの養成を広く普及するため、佐江戸加賀原地区の民生委員向けに開催。	1	10
23	気ままに英会話	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・困窮世帯の学習支援 ・多世代交流	5:地域	4	6月、7月、9月、10月、11月、12月、1月、2月の第2火曜日16時半～18時。 英語でコミュニケーションを楽しむ。	8	43
24	書き初め	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・児童生徒向けの事業を行い、若年層へのケアプラザの周知につなげる	4:子ども・青少年	5	1月5日 貸館登録団体の協力によるお習字の会場提供。	2	12
25	世界のボードゲームで遊ぼう	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・児童生徒向けの事業を行い、若年層へのケアプラザの周知につなげる	4:子ども・青少年	1	1月7日(日) NPO法人ロクマル パンじいちゃんによるおやつ提供と、放課後等デイサービスおもちゃ箱つづきのスタッフによるボードゲームの遊び方指導。	1	11
26	加賀原1丁目ハロウィン祭り	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域のお祭りに参加し、ケアプラザの周知や地域の様子を知る。	5:地域		10月28日 テント1つ分で出店し、無料で子ども向けの小物作りを行う。	1	100
27	川和団地祭り	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域のお祭りに参加し、ケアプラザの周知や地域の様子を知る。	5:地域	1	11月19日 テント1つ分で出店し、健康相談対応を行う。	1	1
28	通園グッズを作ろう	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	池辺地区の都田地区よりにお住まいの方向けの事業を行い、ケアプラザの周知や地域活動の紹介などを行う。	5:地域	3	12月11日、2月26日 都田幼稚園に協力いただき、チラシの配布。 ミシンのできるボランティアと民生委員に子どもの見守りを依頼。	2	8
29	都田西小学校 総合学習『音遊び』	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	学校(児童生徒)と地域の人材をつなぎ、多世代交流を支援する。	4:子ども・青少年	1	12月15日 小学3年生のクラスの『音遊びを学ぶ』授業に地域の老人会、婦人会に協力いただけるよう依頼。ケアプラザを会場に開催。	1	40
30	フレイルと栄養	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	65歳以上の高齢者に向けての介護予防講座	1:高齢者	20	理学療法士によるフレイルと栄養の講座(体操も交えて行う)	3	68
31	ノルディックウォーキング講座	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	65歳以上の高齢者に向けての介護予防講座	1:高齢者	8	フレイル予防・ポールウォーキングアドバンスコーチによる実技・講義レッスン	3	17
32	お口のケアと栄養学を学ぶ	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	65歳以上の高齢者に向けての介護予防講座	1:高齢者	13	歯科衛生士・管理栄養士によるフレイル予防・口腔ケア・市販品を使って必要な栄養を取る方法を学ぶ	2	26

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
33	川和健康フェスタ	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	川和地区住民に対する健康測定会 川和コミハ・保健活動推進員と共催	5:地域	37	健康測定会+栄養講座・お菓子の飲み方講座開催	2	74
34	佐江戸加賀原体力測定会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	佐江戸加賀原地区住民に対する健康測定会 元気づくりステーションさわやかステップ共催	1:高齢者	18	理学療法士によるフレイル予防相談と健康測定会	2	45
35	栄養講座	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	65歳以上の高齢者に向けての介護予防講座ヘルスメイトと共催で骨を作る食材選び・栄養講座 試食会付き	1:高齢者	17	ヘルスメイトと共催で骨を作る食材選び・栄養講座 試食会付き高齢者にとってのタンパク質摂取の必要性	2	34
36	ロコモ運動講座・認知症について学ぶ	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	池辺地区65歳以上の高齢者に向けての介護予防講座	1:高齢者	20	運動機能訓練士によるロコモ予防講座 認知症の症状や対応講座	2	38
37	栄養講座	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	池辺地区65歳以上の高齢者に向けての栄養・介護予防講座	1:高齢者	18	都筑地区栄養大使による体を作る栄養料理試食会	2	24
38	地域医療について	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	川和同地区友愛クラブに向けての地域で生活するために必要な医療についての勉強会	1:高齢者	10	かかりつけ医・訪問診療・看護・介護になった時に使えるサービス	2	22
39	ボードゲームフェア	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	池辺地区にある障害者が利用する施設が地域に出て活動できる場の提供と、利用者と地域住民が出会い、顔の見える関係を作るきっかけづくりを目的とする。	5:地域		3月20日開催。 ・GHセルホーム、GHスマイルホーム、こぼんはうす池辺教室、第2かたるべ社による出店と、ボードゲームで遊びながら支援者、利用者と触れ合えるイベント。	1	400
40	司法書士巡回相談会	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	司法書士の専門職による相続や成年後見制度の普及を目的	1:高齢者	1	R6.1月19日に開催。 司法書士との個別面談を設定	1	1
41	消費者被害防止講座	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	老人会や地域のサロンにおいて消費者被害防止講座を行い、消費者被害防止を普及啓発を目的	1:高齢者	10	R5年5月11日川和リハビリ教室 R5年5月29日川和お楽しみ会	5	56
42	口腔・栄養・フレイル講座	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	フレイル予防として、栄養講座を行い、健康寿命を伸ばし、地域で元気に生活の継続をしていくために開催。	1:高齢者	10	ネットカフェがはらで、65歳以上の高齢者に向けて介護予防教室	1	28
43	ロコモ運動講座・認知症について学ぶ	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ロコモ予防体操・認知症発症・発症後のケアについて学ぶ	1:高齢者	12	池辺地区高砂老人会にてロコモ認知所五講座	1	12
44	干支の置物作り	平成30年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸館団体のエンパワメントと担い手発掘。 人気のある講座のため、ケアプラザ周知へもつなげる。	5:地域		11月22日実施。 貸館団体の協力により開催。来年の干支の置物をちりめんで作る。	1	12
45	川和団地出前講座 (介護保険について学ぼう)	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	エリアの中でも、特に高齢化率の高いレイアの地域住民に向けて講座を行い、スムーズな相談につなげていくため。	1:高齢者	1	・介護保険の申請や認定までの流れ ・介護保険サービスだけでなく、その他の社会資源に関しても、紹介 ・7/26(火)に開催予定	1	7
46	ふれあいたいサロン向け研修	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ふれあいたい会員のスキルアップや、ケアプラザとの連携強化に繋げていく。	5:地域	1	・福祉用具の活用の仕方について学ぶ (VRを活用)	1	34
47	つづき亭(友愛サロン)出前講座	令和3年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	老人会サロン参加者へ出前講座を行い、介護保険の知識や消費者被害や詐欺被害防止などの啓蒙活動が目的。地域包括の相談窓口の周知。	1:高齢者	5	・6/23消費者被害出前講座 ・9/17防災の話	3	37
48	ライブタウン(和サロン)出前講座	令和3年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	老人会サロン参加者へ出前講座を行い、介護保険の知識や消費者被害や詐欺被害防止などの啓蒙活動が目的。地域包括の相談窓口の周知。	1:高齢者	5	・9/3介護保険について出張出前講座を開催。	2	18
49	星谷老人会出前講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	老人会サロン参加者へ出前講座を行い、介護保険の知識や消費者被害や詐欺被害防止などの啓蒙活動が目的。地域包括の相談窓口の周知。	1:高齢者	5	6/30消費者被害出前講座を開催	2	26

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
50	地域遊学(出前講座)終活講座	令和4年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	地域遊学参加者へ終活講座を行い、終活へ知識習得や今後のライフプランについて、一人一人考えてもらうようにする	1:高齢者		5/21終活講座を開催	1	16
51	佐江戸加賀原地区食支援事業	令和4年度	4:共催(1と2)	2:発展させるねらい	佐江戸加賀原地区のひとり親家庭に食の支援を通して相談のきっかけを作る。	3:養育者及び乳幼児		12月22日 区社協と地域の農家からの食の提供を得て配布。	2	6
52	シニアの健康測定会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民の健康意識の向上 地域ボランティア育成	1:高齢者		11月22日 区役所事業の後方支援として、ボランティアと一緒に健康測定会を実施	1	40
53	老人会サロン交流会 団体交流会	令和4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	高齢者の認知症予防及び介護予防を狙いとして地域の通いの場・集いの場の活性化	5:地域		令和5年2月8日 加賀原地域ケアプラザで作成している集いの場マップに掲載の団体同士の交流会。情報交換、体操講師の紹介など。	1	16
54	ポールウォーキング体験会 & 植物観察会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防普及啓発事業として、高齢者のロコモ・認知症予防、社会参加を目的に実施	1:高齢者		10月15日 都筑区ポールウォーキング振興会による体験会とハマトレと、植物インストラクターによる観察会を実施。	1	10
55	楽笑体操	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防普及啓発事業として、高齢者のロコモ・認知症予防、社会参加を目的に実施	1:高齢者		11月5日 介護予防運動指導員、ヨガインストラクターによるロコモ予防体操を実施。	1	9
56	ACP~もしバナゲーム~ @ネットカフェかがはら	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ACP(人生会議)の普及啓発。 もしバナゲームを通して、人生の最期について考えること、もしも手帳などの活用できるツールがあることを知る目的	5:地域		11月8日 地域のサロン内にて開催。都筑区在宅医療相談室を講師として招き、ACPについて、講話とゲームを通して学ぶ。	1	30
57	オーラルフレイル予防講話 & 365歩のマーチ体操 @川和連合集会所	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防普及啓発事業として、口腔機能向上と、ロコモ予防を目的に実施	1:高齢者		11月12日 ガーデンプラザ歯科の医師、都筑区役所の歯科衛生士を講師に招き、オーラルフレイルについての講話を実施。	1	16
58	健康フェスタ @川和小学校コミハ	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域住民の健康意識の向上 地域福祉団体との連携強化	5:地域		11月30日 区役所、保健活動推進員、ヘルスマイト、あやめ薬局、地域訪問看護師などと連携し、健康測定会を開催。 血管年齢や、握力、足趾力などの測定と介護相談を行った。	1	36
59	ACP&365歩のマーチ体操 出前講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	もしも手帳の普及啓発と、高齢者のロコモ予防を目的に実施。	1:高齢者		12月3日 地域のサロンにて出前講座を実施。ACPの話と、ロコモ予防となる365歩のマーチ体操を実施。	1	10