

令和3年度 新栄地域ケアプラザPDCAシート\_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

新栄地域ケアプラザのエリアは4連合から構成され、それぞれに特徴があります。おおよそ、センター南駅を中心とした新しく開発された茅ヶ崎地域や、早瀬地域の新興住宅エリアは、15歳未満の年少人口が高い水準を維持していますが、将来を見据えたまちづくりの視点を組み込み、地域との関係性を取り組みをしています。一方、「かちだ地区」は65歳以上の割合が約60%であり、緊急性の高い相談などが多いことから、市営勝田団地を対象とした地域ケアプラザによる「LSA事業(生活援助員見守り事業)」の開始や、買い物等生活支援ボランティア「おたがいさま会」の立ち上げ支援等を行い、「地域包括ケアシステム」の強化を目指しています。また、コロナ禍で、地域とつながりがない住民や、居住歴の浅い住民などが、気軽に地域とつながりが出来る活動や集いの場がより一層大事になりました。住民同士での見守りや、助け合いの基礎や仕組みをつくり、コロナ禍でも孤立することなく、住み慣れた地域で暮らし続けられる地域づくりを地域と一緒に目指します。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	専門性の高い複数の職種が配置されている地域ケアプラザの強みを生かし、コロナ禍でどのようなことが出来るか、個別支援と地域支援の一体的な展開を6職種で取り組みます。毎月の6職種会議とは別に、アセスメントシートを用いて「CP地域支援会議」を地区ごとに順番に開催します。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	コロナ禍で地域の集まりが少なくなっている中、各種定例会内で時間をいただけるよう提案させていただきます。その中で地域福祉保健計画の目標をより具体化し、地域の皆さまと共に同じ方向性で地域づくりの支援を行っていきます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	新栄早瀬子育てネットワークに参加している機関と連携し、子育てスタンプラリーを実施することで、親子が各施設を気軽に訪れることができます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	区医師会より派遣されたケアプラザ協力医とともに多職種連携の場(しんちゃんの手)を4回/年開催し、地域の様々な専門職のつながりづくりに努めます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	各回テーマを決めて、年7回の「介護者のつどい」を開催し、当事者同士の介護負担軽減につながる内容を心掛け実施します。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

# 令和3年度新栄地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	介護保険サービスを利用する際は、法人作成の「新規依頼表」を使用し事業所の偏りがないよう工夫します。また、ハートページを配布してお客様のご希望に合わせて事業所を選定するように促します。	法人内のサービス向上課から発信される注意喚起を所内での全体会議などにおいて伝達するとともに回覧で情報共有し、他事業所での事故事例も参考に事故防止対策に活かします。個人情報保護や事故防止に関する研修を組み入れ、職場における危機管理の意識を高めます。
実績		

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	・住み慣れた地域でその人らしく生活が継続されるよう、フォーマルサービス・インフォーマルサービスが適切に利用されるようケアプラン作成に努めます。 ・委託先の介護支援専門員と連携し情報交換を行いながら自立支援につながるケアマネジメントが行われるよう助言指導に努めます。	(1)お客様やご家族の希望を大切に、「住み慣れた地域で安心して生活が継続できるように支援していきます。 (2)一人暮らし・高齢夫婦・認知症や障害のある方、在宅生活の継続が難しいケースが増加しています。プラン作成にあたっては、地域包括支援センターや民生委員・児童委員等の地域の方との連携や情報共有を行い、介護保険サービスだけでなく、様々な介護保険外サービスや地域活動を活用したケアプランを作成していきます。
職員体制	保健師等2名(常勤・包括支援センター兼務) 社会福祉士1名(常勤・包括支援センター兼務) 主任介護支援専門員1名(常勤・包括支援センター兼務) 介護支援専門員3名(非常勤兼務)	管理者1名(常勤兼務)介護支援専門員 2名(常勤専従2名)
契約者数		

## 3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	(1)お客様の“自立”を目標とした支援をしていきます。 (2)お客様の要望やニーズに応じていけるよう定期的にアンケート調査を行い、サービス改善に努めます。 (3)通所介護ご利用のお客様の支援、ご家族様の介護負担軽減を目的とした通所介護事業を行います。 (4)サービス提供事業者として、職員に対して定期的な研修を行い、サービスの質的向上を図ります。 (5)ボランティアの方々との交流を積極的に進めます。 (6)デイサービス便り「せきれい」を毎月発行し、お客様のデイサービスでの様子を伝えると共にご家族様に向けて各種イベントやお知らせ・情報提供を積極的に行います。	(1)要介護の方を対象にお客様の支援、ご家族様の介護負担軽減を目的とし、個別対応に重点を置いたサービスを実施します。 (2)介護職員は有資格者或いは専門知識を有した職員が担当します。 (3)お客様の“自立・安定”を目標とした支援をしていきます。 (4)お客様の要望やニーズに応えるため定期的にアンケート調査を行います。 (5)お客様の活動性の向上・精神的な安定が図れるよう、機能訓練及び季節感のあるレクリエーションを年間計画に組み入れ実施します。 (6)サービス提供事業者として職員に対して定期的な研修を行い、サービスの質的向上を図ります。 (7)ボランティアの方々との交流を積極的に進めます。 (8)デイサービス便り「せせらぎ」を毎月発行し、お客様のデイサービスでの様子を伝えると共にご家族様に向けて各種イベントやお知らせ・情報提供を積極的に行います。	
実施体制	【実施日数】 週 6 日 (日曜日を除く) 【提供時間】 9:30 ~ 16:35 【定員】 35名	【実施日数】 週 6 日 (日曜日を除く) 【提供時間】 9:30 ~ 16:35 【定員】 12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】

<p>利用料金 ・ 実費負担</p>	<p>●1割負担の場合(日) ・(要介護1)703円・(要介護2)829円・ (要介護3)961円・(要介護4)1,092円・ (要介護5)1,225円 ●加算(日) ・入浴介助加算43円・サービス提供体制 強化加算(Ⅲ)7円・介護職員処遇改善加 算1ヶ月のご利用単位数の1000分の59に 相当する料金・送迎減算(片道)-51円・ 食費負担700円・レクリエーション費 実費</p>	<p>●1割負担の場合 ・(要介護1)1,080円・(要介護2) 1,197円・(要介護3)1,315円・(要介 護4)1,432円・(要介護5)1,550円 ●加算(日) ・個別機能訓練加算30円・入浴介助 加算44円・サービス提供体制加算 (Ⅲ)7円・送迎減算(片道)-52円・介 護職員処遇改善加算1ヶ月のご利用 単位数の1000分の104に相当する料</p>	
<p>職員 体制</p>	<p>管理者1名(常勤兼務) 生活相談 員5名(常勤兼務) 看護職員7名 (非常勤兼務) 介護職員21名(非 常勤兼務) 機能訓練指導員7名 (非常勤兼務) 運転手5名(非常 勤) 調理員5名(非常勤)</p>	<p>管理者1名(常勤兼務) 生活相談 員5名(常勤兼務) 看護職員7名 (非常勤兼務) 介護職員21名(非 常勤兼務) 機能訓練指導員7名 (非常勤兼務) 運転手5名(非常 勤) 調理員5名(非常勤)</p>	
<p>契約 者数 等</p>	<p>【延べ利用者数】  【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】  【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】  【契約者数】</p>

令和3年度「横浜市新栄地域ケアプラザ」  
収支予算書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	16,659,511		16,659,511		16,659,511	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	4,574,489		4,574,489		4,574,489	
収入合計	21,234,000	0	21,234,000	0	21,234,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,040,000	0	13,040,000	0	13,040,000	
本俸	10,668,806		10,668,806		10,668,806	
社会保険料	1,176,485		1,176,485		1,176,485	
手当計	598,394		598,394		598,394	
健康診断費	62,410		62,410		62,410	
勤労者福祉共済掛金	8,256		8,256		8,256	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	183,552		183,552		183,552	
その他	342,097		342,097		342,097	
事務費	1,787,091	0	1,787,091	0	1,787,091	
旅費	4,682		4,682		4,682	
消耗品費	1,190,508		1,190,508		1,190,508	
会議開費	6,828		6,828		6,828	
印刷製本費	79,600		79,600		79,600	
通信費	226,269		226,269		226,269	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	30,000		30,000		30,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	8,096		8,096		8,096	
職員等研修費	278		278		278	
振込手数料	39,670		39,670		39,670	
リース料	172,410		172,410		172,410	
手数料			0		0	
地域協力費	28,750		28,750		28,750	
その他			0		0	
事業費	1,655,000	0	1,655,000	0	1,655,000	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,613,000		1,613,000		1,613,000	
その他			0		0	
管理費	4,277,909	0	4,277,909	0	4,277,909	
光熱水費	2,638,726		2,638,726		2,638,726	
清掃費	1,041,221		1,041,221		1,041,221	
機械整備費	184,090		184,090		184,090	
設備保全費	113,872	0	113,872	0	113,872	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守	91,974		91,974		91,974	
害虫駆除清掃保守	21,898		21,898		21,898	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他	300,000		300,000		300,000	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	21,234,000	0	21,234,000	0	21,234,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	1,613,000	0	1,613,000	0	1,613,000
自主事業 収支	△ 1,613,000	0	△ 1,613,000	0	△ 1,613,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「横浜市新栄地域ケアプラザ」  
収支予算書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	29,523,000		29,523,000		29,523,000	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000		5,802,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			2,758,000		2,758,000	
雑入	250,000	0	250,000	0	250,000	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他	250,000		250,000		250,000	
その他	2,758,000		2,758,000		2,758,000	
収入合計	38,487,000	0	38,487,000	0	38,487,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	33,750,000	0	33,750,000	0	33,750,000	
本俸	24,769,105		24,769,105		24,769,105	
社会保険料	2,845,000		2,845,000		2,845,000	
手当計	4,703,895		4,703,895		4,703,895	
健康診断費	108,404		108,404		108,404	
勤労者福祉共済掛金	36,587		36,587		36,587	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	835,297		835,297		835,297	
その他	451,712		451,712		451,712	
事務費	828,853	0	828,853	0	828,853	
旅費	26,898		26,898		26,898	
消耗品費	251,133		251,133		251,133	
会議ठीい費	28,750		28,750		28,750	
印刷製本費	135,597		135,597		135,597	
通信費	83,436		83,436		83,436	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	60,000		60,000		60,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	24,288		24,288		24,288	
職員等研修費	3,289		3,289		3,289	
振込手数料	39,670		39,670		39,670	
リース料	136,122		136,122		136,122	
手数料	39,670		39,670		39,670	
地域協力費			0		0	
その他			0		0	
事業費	2,585,280	0	2,585,280	0	2,585,280	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	1,230,000		1,230,000		1,230,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	321,280		321,280		321,280	予算：指定額
その他	250,000		250,000		250,000	
管理費	1,196,867	0	1,196,867	0	1,196,867	
光熱水費	701,433		701,433		701,433	
清掃費	440,809		440,809		440,809	
機械警備費	24,355		24,355		24,355	
設備保全費	30,270	0	30,270	0	30,270	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守	24,449		24,449		24,449	
害虫駆除清掃保守	5,821		5,821		5,821	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他			0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	38,487,000	0	38,487,000	0	38,487,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,705,280	0	1,705,280	0	1,705,280	
自主事業 収支	△ 1,705,280	0	△ 1,705,280	0	△ 1,705,280	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書<介護保険事業分>

施設名:新栄地域ケアプラザ

R3年4月1日~R4年3月31日

(単位:円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				21,075,216		21,075,216	25,946,029		25,946,029	96,325,444		96,325,444	5,814,358		5,814,358
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	21,075,216	0	21,075,216	25,946,029	0	25,946,029	96,325,444	0	96,325,444	5,814,358	0	5,814,358
支出	人件費			0	6,613,172		6,613,172	22,954,591		22,954,591	73,244,984		73,244,984	4,274,770		4,274,770
	事務費			0	11,802,666		11,802,666	1,905,885		1,905,885	8,577,966		8,577,966	577,416		577,416
	事業費			0	0		0	34,336		34,336	10,809,254		10,809,254	738,857		738,857
	管理費			0			0			0			0			0
	その他			0	0	0	0	0	0	0	225,312	0	225,312	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	18,415,838	0	18,415,838	24,894,812	0	24,894,812	92,857,516	0	92,857,516	5,591,043	0	5,591,043
	収支 (A)-(B)	0	0	0	2,659,378	0	2,659,378	1,051,217	0	1,051,217	3,467,928	0	3,467,928	223,315	0	223,315

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業計画書・報告書

<b>■ 事業</b> 1: 地域活動交流事業    2: 地域包括支援センター運営事業 3: 生活支援体制整備事業    4: 共催 (1と2)    5: 共催 (1と3) 6: 共催 (2と3)    7: 共催 (1と2と3)			<b>■ 事業の性質</b> 1: 優先的に取り組みが求められる事業 2: 福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業			<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1: 高齢者    2: 障害児・者    3: 養育者及び乳幼児 4: 子ども・青少年    5: 地域    6: 事業者 7: その他		
--	--	--	---	--	--	---	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	お寺で元気 TERA活	令和2年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	・お寺と地域ケアプラザが連携し、新たな地域コミュニティの場を創出する。 ・コロナ禍で外出の機会が減った地域の高齢者の外出するきっかけとして、気軽に集える場とする。 (コロナ禍であることから、今年度は「予約制」「飲食なし」とする)	1: 高齢者		コロナ禍でもあり「予約制」で人数制限をし、内容もお茶会が出来ないため、本堂を使い、副住職の法話と会話せず集中出来る「仏像スクラッチアート」を行う。 (無料、おおむね60歳以上の方、定員10名)		
2	シニアスマートフォン入門講座	令和2年度	5: 共催 (1と3)	1: 優先的に取り組み	高齢者のスマートフォン普及は広がり、2020年度50%を越えました。また普及に伴い、使い方の疑問や安全性への不安を訴える声も多く高齢者にとってスマホはコミュニケーションツールとして今後も普及していくことが見込まれることから、より安全性について学び、各々が抱えている不安を解消したい。	1: 高齢者		スマホ講座開催について需要が見込めると生活支援COと意見交換していた。生活支援よりソフトバンクショップへ問い合わせたところ、ソフトバンク(株)本部にて出張で事業を行っている情報が得られた。5/25「超・入門編」と6/8「基礎・活用編」を開催する。		
3	勝田茅ヶ崎わいわい子育てサロン	平成26年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	育児支援を主とする施設やイベントが少ない勝田茅ヶ崎エリアで、未就学児とその保護者を対象とした子育て支援の一環として実施している。主任児童委員、区社協、区子ども家庭支援課と連携し、日常的な交流の場を作る。	4: 子ども・青少年		未就学児とその保護者を対象として、主任児童委員、区社協、区子ども家庭支援課と連携し、コンフォール集会所で初の子育てサロンを開催した。地域ケアプラザからは、マット・遊具を持参する。		
4	新栄お話の国	平成17年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	0歳から6歳以下の未就学児とその保護者を対象とした子育て支援の一環として実施する。育児におかれる様々な専門機関と連携し、身近な子育て情報の提供を行い、育児不安の軽減を図る。	4: 子ども・青少年		・奇数月第2水曜日 11:00～12:00に2ひきのさかな文庫さんと協力しながら、人形劇やパネルシアター、リトミックを行っている。		
5	つくしんぼサロン	平成20年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	①子育て支援の一環として地域の方に子育ての情報交換や交流の場の提供 ②子育てに関するニーズの把握 ③ボランティア活動の場の提供	4: 子ども・青少年		・0歳児～1歳児向けのサロンです。特に申し込みは必要とせず、出入り自由としている。 ・部屋いっぱいマットとおもちゃを広げ、親御様と乳幼児同士の交流と情報交換を行う。 ・年1回、部員のニューフェイスのイベントを行う。 ・毎月第1金曜日 10:00～14:00 コロナ禍につき当面～12:00までの時短開催となる。		
6	ママパパと赤ちゃんのための健康講座	平成25年	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	離乳食を食べ始めてから2ヶ月を過ぎたころの赤ちゃんとお母さんのための講座を開催している。食事編では離乳食の作り方や注意点等、運動編では赤ちゃんの運動する大切や意味を説明している。	4: 子ども・青少年		区との共催事業にて運動編を福祉保健センターで開催。食事編ではケアプラザにて開催。運動編では赤ちゃんとお母さんに効果的な運動や体操を学ぶ。食事編では赤ちゃんとお母さんが摂取することが望ましい食材や食事内容を学ぶ。		
7	茅ヶ崎南子育てサロン	平成30年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	MGCRS地区周辺にお住いの未就学児とその保護者を対象とした子育て支援事業の一環としてMGCRS関係団体と共催事業として実施する。身近な場所で子育てサロンを行い、育児不安の軽減を図る。	4: 子ども・青少年		・参加者同士の交流、地域の子育てボランティアによる保育、情報交換、育児相談など行う。場所はメゾンふじの木台集会所で、12月はクリスマス会を開催。31年1月より毎月第2火曜日 10:00～12:00 開催する。コロナ禍につき当面11:30までの時短開催となる。		
8	新栄子育てサロン	平成17年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	①地域の方に子育ての情報交換や交流の場の提供をする。 ②子育てに関するニーズを把握する。	4: 子ども・青少年		未就学児向けのサロンで、特に申し込みは必要とせず、出入り自由にする。部屋いっぱいマットとおもちゃを広げ、親御様と乳幼児同士の交流と情報交換を行う。見守りとして職員1名とボランティアを部屋に待機する。 毎月第4月曜日 10:00～14:00の開催を予定しているがコロナ禍につき当面は時短開催の12:00までとなる。		
9	聴いのひろば	平成15年	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	①高齢者の交流の場の提供(外出目的、閉じこもり予防)する。 ②ボランティア活動の場を提供する。 ③介護予防の情報提供や実技などの実施する。	1: 高齢者		・高齢者の交流の場を提供する。 ★介護予防について/ブルーライトヨコハマ体操 ★レクリエーション・・・季節の行事・お菓子作り・脳トレ・ゲーム等 ★茶話会・・・おしゃべりしながらお茶やお菓子はコロナ禍につき、控える。		
10	唄って元気♪唄サロン	平成28年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	唄をうたう、ギターの色で懐かしい唄を聴いて首を思い出す等口腔機能向上や認知症予防・閉じこもり予防を目的とする。今年は参加者同士の交流が深められるように音楽をつかった脳トレを行う。	1: 高齢者		R1年度より包括から地域交流が担当する事業として実施している。みんなで唄う、音楽を聴く回想法の他にも唄いながらの手遊びやリズム遊びも取り入れて実施する。		
11	レコードサロン	平成27年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	シニアを参加対象とし、閉じこもり予防や外出支援を目的に仲間づくり・生きがいづくりの提供を行う。長年培ってきた豊かな経験や技能、知識を生かして活動していきたい、地域での居場所づくり「地域デビュー」を支援する。	1: 高齢者		レコードをかけるボランティアが進行し、コーヒー等のドリンクはコロナ禍につき自粛する。時間も短縮して90分たつぷりレコードを聴きながら参加者同士の交流を図る。		
12	打楽器コンサート	令和2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	未就学児を対象とし、実際に打楽器に触れてもらい感性を育てる重要性を保護者へ問いかけ、子育ての悩みや不安を抱えている保護者への活力に繋げていく。	3: 養育者及び乳幼児		「NPO法人打楽器コンサートグループ あしあと」がケアプラザの主催事業として開催する。感染対策として参加人数を15組に絞り、実際に打楽器に触れる機会は減らし、手作り打楽器と一緒に演奏してもらう。		

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
13	新米作品展	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザ祭りの一環で作品展を開催することで、まだケアプラザに来た事のない子育て世帯や地域住民の来館するきっかけにする。	5：地域		毎年CP祭りに参加くださる保育園や貸室団体の他、近隣のシブ保育園や早瀬中学校個別支援級、みどり養護新米教室の作品を展示する。		
14	年末お掃除隊	平成23年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・普段利用している貸館を掃除することで、利用時の環境維持の意識を持ってもらうことや、掃除を通じて団体と個人ボランティアとの交流の機会とする。	7：その他		毎年年末の恒例行事として、職員とボランティアで掃除を行う。掃除後はお茶会として参加者同士の交流を図っていたが、コロナ禍により令和2年度は中止した。社会情勢を見極めて茶話会の実施については検討する。		
15	介護者のつどい	平成18年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護についての不安や情報交換ができる場を提供する。当事者同士で悩みや不安を話せることで、介護者による虐待の未然防止となる。	1：高齢者		介護者同士の情報交換や包括支援センターからの情報を提供する。回ごとにテーマを変えて、介護情報のミニ講座を実施する。年間7回を予定している。		
16	専門士業による無料相談会	平成24年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	相続、遺言、成年後見制度などに関する権利擁護関係の相談が身近な場所で、地域包括支援センターが権利擁護相談窓口を担っていることの周知活動の一環として実施する。	1：高齢者		専門士業による、相続、遺言、成年後見制度等の権利擁護に関する個別の無料相談会。事前予約制にて、年1回実施する。相談時間は1組30分とする。		
17	精神保健 定期相談会	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	精神障害、または精神的な不安や悩み、制度のことなどを専門職に相談できる場を提供する。	2：障害児・者	1、6、7	都筑区生活支援センターの精神保健福祉士による面談。内容によっては包括支援センター職員も同席する。1組30分。区内在住の当事者、家族、支援者を対象にする。		
18	大人の脳トレ講座	令和元年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	虚弱な高齢者でも参加できるつどいの場を設定する。コロナ禍でも感染予防をしながら活動。交流の場を作り、外出のきっかけを作る。	1：高齢者	1、	虚弱な高齢者でも参加でき、元気づくりセッションよりも身体的負担の少ないプログラムを実施する。年4回実施し、各回定員20名を予定している。		
19	令和のフレイル対策	令和2年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	フレイル対策の必要性の周知、理解の促進を図る。コロナ禍でも前向きに体力づくりに取り組めるポイントを教授する。	1：高齢者		栄養改善、オーラルフレイル予防に関する知識をふかめ、地域の高齢者がそれぞれの暮らしの中で介護予防に取り組める。		
20	新米てくてくウォーキング	令和2年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	誰にでもできるウォーキングを通じてフレイル予防の知識を深め、参加者が新しい生活様式を踏まえた介護予防に取り組むことができる。	1：高齢者		地域のウォーキング指導者より効果的なウォーキングについて学び、各々が取り組む。		
21	新米シニアの体力測定会	令和1年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	コロナ禍で活動の場が減少する中、個々が自分の体力を知りフレイル予防の取り組みに生かしていく。	1：高齢者		年に2回、日常生活機能評価につながる項目の体力測定を実施し、知育の高齢者が目標をもって体力づくりに取り組むことができる。		
22	せせらぎフレンズ	平成27年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	普段は学校と家庭の往復となりがちな障害児に新たな出会いの場、生活経験を拡大できる場、充実したひと時を過ごせる活動の場を提供する。障害児を抱えた家族のレスパイトや障害に理解のある地域のボランティア・学生ボランティア育成を図る。	2：障害児・者		夏、春休みに開催し、小、中学生の個別支援級と地域のボランティアを繋げる機会として開催する。顔合わせ事業説明会を実施した後、活動を実施する。		
23	新米地域ケアプラザ祭り2021	平成14年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域ケアプラザの機能理解を深く地域に浸透できる機会とし、担当エリア内を主とした子どもから高齢者、障がい者に信頼され、頼られるよう、地域との顔の見えるつながりづくりを進める。	5：地域		コロナ禍につき、お祭りの規模や開催内容を変更して開催する。連合会長をはじめとした実行委員の皆様と詳細を詰め、地域のみなさまと一緒につながりづくりをつくるきっかけにする。		