

TSURUMI つるみ

2024 No.320

広報よこはま・鶴見区版6月号



令和6年度鶴見区運営方針

基本目標

「横浜市中期計画 2022～2025」の基本戦略「子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ」のもと、鶴見区では、将来にわたり誰もが“いつまでも住み続けたいまち”となることを目指します。



詳細は
こちら



GREEN×EXPO 2027 開催まで
6月22日まであと1000日!

2027年は鶴見区制も
100周年! みんなで
盛り上げていきます

GREEN×EXPO 2027
1000日前イベントは
12ページをチェック!

鶴見区でもイベントなどで
PRしています

詳しくはこちら



いつまでも
住み続けたいまち
鶴見

TOPIX

TOPIX

今年度、鶴見区が取り組むこと

鶴見区の目標と取組を示した「鶴見区運営方針」を策定しました。目標達成に向け、区役所がどんなことに取り組んでいくのか、主な施策・事業を紹介します。

1 地域力の強化

地震や風水害などに備え、地域の防災力向上を図るとともに、自治会町内会の活動支援や、地域と連携した防犯・交通安全対策など、地域力強化の取組を進めます。



2 区内経済・活力の向上

多くの外国人が暮らすまちとして、誰もが安心して暮らせる多文化共生を推進するとともに、地域や企業などさまざまな主体と連携して、区内の地域資源を生かしたにぎわいづくりを進めます。



3 子どもから大人まで安心・元気に

身近な地域での子育て支援をより充実させ、GREEN×EXPO 2027の機運醸成と脱炭素行動を推進し、あらゆる世代が安心して暮らせるまちづくりを進めます。



続きは 6 ページへ

問 区役所企画調整係 ☎510-1676 fax 504-7102

区ウェブページは
こちら



スマホアプリ・ウェブで広報紙が読める

カタログポケットで過去の発行分も
閲覧できます。多言語への自動翻訳
機能や音声読み上げ機能も。



Twitter
X (旧Twitter)で情報発信中

区からのお知らせや区内
イベント情報、災害情報など
を発信しています。



LINE
LINEで市の最新情報を配信

ぜひ「友だち登録」して
ご利用ください。配信対象
地域も設定できます。



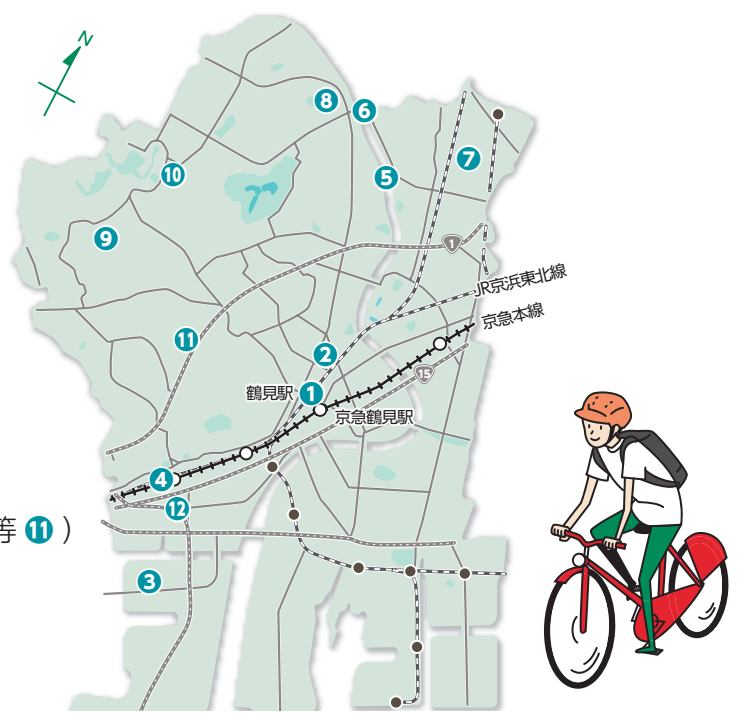
鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時～12時)に戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています
横浜市鶴見区役所 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎ 510-1818(代表番号)

鶴見区のいま 297,098
(2024年5月1日現在) 世帯数 150,448

今年度、鶴見区が取り組むこと～令和6年度運営方針～

まちづくり・交通ネットワークの整備

- ・神奈川東部方面線「相鉄・JR直通線」の鶴見駅停車の検討 ①
- ・(仮称)豊岡町複合施設の検討 ②
- ・東部方面斎場(仮称)の整備 ③
- ・踏切の安全対策(生見尾踏切 ④)
- ・鶴見川人道橋の整備 ⑤、末吉橋の架け替え ⑥
- ・小学校の建替え(矢向小学校 ⑦、上末吉小学校 ⑧)
- ・緑地・公園の整備
(旧「サムエルはらっぱ」 ⑨、ニツ池公園 ⑩、東寺尾六丁目の古民家等 ⑪)
- ・(仮称)東部児童相談所の整備 ⑫
- ・公有地を活用したシェアサイクル事業



問 区役所企画調整係 ☎510-1676 fax 504-7102

隠れ食塩に注意

「第3期健康横浜 21」では1人1日あたりの食塩摂取量の平均は9.9gで、目標値の7g未滿を大きく上回っています。塩分の取り過ぎは、血圧を上げる原因の1つです。高血圧は、自覚症状が少なく、放置すると心筋梗塞や心不全などにつながる病気を発症する恐れがあります。日ごろから減塩を心がけましょう。

1食でこれだけ塩分取ってます!



食塩摂取量の目標値 7g 1日未滿

隠れ食塩をチェックしよう 調味料や冷凍食品、レトルト食品などの加工食品には塩分が含まれています。栄養成分表示の食塩相当量の記載を確認して塩分の取り過ぎを防ぎましょう。

栄養成分表示 1食あたり	
エネルギー	224kcal
タンパク質	3.7g
脂質	1.0g
炭水化物	52.1g
食塩相当量	1.4g

ここをチェック

問 区役所健康づくり係 ☎510-1832 fax 510-1792

無料で健康診断を受けられます!

特定健康診査(特定健診)は、糖尿病、高血圧症などの生活習慣病の早期発見とその改善を目指す健康診断です。40歳～74歳で横浜市国民健康保険に加入している人は、誰でも無料で受診できます。ぜひ、受診しましょう。

横浜市国民健康保険以外の健康保険に加入の人は

- ・ご加入中の健康保険へお問い合わせください。
- ・後期高齢者医療制度の加入者は下の「けんしん専用ダイヤル」までお問い合わせください。

問 横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606 fax 664-0403

日曜・祝日・年末年始を除く8時30分～17時15分

問 区役所保険係(特定健診) ☎510-1807 fax 510-1898

年に1回、体のチェック!

OK 横浜市国民健康保険の加入者で 40歳～74歳なら 誰でもOK (一部の人を除く)

費用は0円

12/31までに受診すると抽選で賞品が当たります!

実費だと10,000円相当!

医療機関に電話で予約を取るだけ 実施医療機関はこちら



区役所から

鶴見区・神奈川区の工場で「モノづくり」を親子で学ぼう! 日産自動車横浜工場とキリンビール横浜工場を見学しよう

7月26日(金)13時～16時30分 日産自動車(株)横浜工場、キリンビール(株)横浜工場※区役所から貸切バス 20歳以上の代表者と区在住・在学の小学4～6年生(1組2～4人まで) 抽 25人 申 6月28日までにWEB 区役所区民活動支援係 ☎510-1695



詳細はこちら

お知らせ Information

費用の記載がないものは無料です 日時・期間 会場 対象 先着 抽選 費用 はがき 往復はがき 必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) 窓口 当日直接 郵送 持ち物 申込み 問合せ 電話 ファクス Eメール WEB ウェブページ 保育あり 区役所への郵送は〒230-0051鶴見中央3-20-1鶴見区役所〇〇係)そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください

鶴見区子どもサマーキャンプ

夏休み1番の思い出を作ろう
7月26日(金)・27日(土)1泊2日
横浜市子ども自然公園青少年野外活動センター(旭区大池町65-1)
区在住・在学の小学4~6年生
抽40人 ¥7,500円 申6月11日~23日に WEB
鶴見区子ども育成会連絡協議会サマーキャンプ担当
090-9385-2173 詳細はこちら
jlcмотohiro@yahoo.co.jp

土壌混合法講習会

プランターをプレゼント。ベランダなど限られたスペースでも可能です
7月10日(水)10時~11時 区役所6階9号会議室 先20人 申6月11日9時から 窓 窓 または 窓
区役所資源化推進担当
510-1689 510-1892
tr-shigen@city.yokohama.jp

暮らしのヒント展

消費生活推進員が暮らしのヒントを伝えます
6月27日(木)・28日(金)10時~15時 区役所1階区民ホール 先講演・講座は各30人 区役所区民活動支援係
510-1693

司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など
毎月第3水曜18時30分~20時30分 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1) 先8人
神奈川県司法書士会
641-1372 641-1371

施設から

詳細は各施設にお問い合わせください

鶴見区民文化センター サルビアホール
〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内 511-5711 511-5712 第3水曜

さるびあ落語 桂銀治 ▶ニツ目の断家さんが、たっぷりと聞かせる1時間
10月9日(水)14時~15時 小学生以上 先100人 ¥800円 申7月9日10時から LINEチケット、窓(窓は14時から)

鶴見図書館
〒230-0051 鶴見中央2-10-7 502-4416 504-6635 休月1回

①鶴見図書館紙芝居劇場 ▶つるかめ座による紙芝居おはなし会
6月15日(土)11時~12時 小学生以上 先30人
②絵本とわらべうたのおはなし会 ▶赤ちゃんと一緒に時間を過ごしましょう
6月18日(火)10時30分~11時 11時15分~11時45分 10歳の子と保護者 21~2歳の子と保護者 各10組

駒岡地区センター
〒230-0071 駒岡4-28-5 571-0035 571-0036 休第3月曜

①パイ生地から作る美味しいキッシュ
6月26日(水)10時~13時 成人 先12人 ¥2,000円 持エプロン、三角巾、マスク 申6月12日10時から 窓
②夏休み講座 玉ねぎ染めをしよう
7月24日(水)13時~15時 先15人 ¥100円 持染めたい布か衣類(天然素材のもの、200g) 申7月10日10時から 窓

寺尾地区センター
〒230-0076 馬場4-39-1 584-2581 584-2583 休第4月曜

①韓国語と韓国の今 ▶韓国の文化や政治情勢なども交えて韓国語を学びます
7月5日~9月20日の第1・3・5金曜 8月16日は除く(全6回) 成人 先20人 ¥1,200円 申6月14日10時から 窓
②ニューヨークタイムズのスイーツ作り ▶英字新聞のレシピを読んでスイーツを作ります
7月8日(月)10時~12時 成人 抽12人 持エプロン、三角巾 ¥500円 申6月17日10時に 窓

生麦地区センター
〒230-0052 生麦4-6-37 504-0770 504-2662 休第3月曜

①夏休みそろばん教室
7月25日、8月1日・8日の木曜(全3回)14時~15時30分 6歳~小学6年生 先20人 ¥1,200円 申6月14日9時30分から 窓(窓は13時から)
②楽しい福文字~暑中見舞い編~
7月19日(金)10時~11時30分 成人 先12人 ¥1,000円 申6月13日9時30分から 窓(窓は13時から)

市場小学校コミュニティハウス
〒230-0004 元宮1-13-1 574-1972 休火・木曜

①陶芸教室 ▶手びねりで好きな器を作ろう
7月21日(日)※作品引渡しは8月18日 10時~11時30分 213時~14時30分 小学生(1~2年生は保護者同伴) 先各15人 ¥各1,500円 申6月12日9時30分から 窓(窓は13時から)
②木工教室 ▶大工さんと工作に挑戦
7月28日(日)9時~12時 小学生と保護者(小学生1人に保護者1人) 先20組 ¥400~700円※作るものによって変わります 持 軍手、タオル 申6月14日9時30分から 窓(窓は13時から)

鶴見中央コミュニティハウス
〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内 511-5088 511-5089 休第3水曜

親子ゆとりひろば お話し会&相談会 ▶手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター
6月18日(火)10時~12時 未就学児と保護者 先7組

上尾小学校コミュニティハウス
〒230-0076 馬場3-21-21 585-3770 休火・木曜

①夏休み親子木工教室 ▶本職の大工さんと一緒に作ります
7月21日(日)10時~12時 小学生(保護者同伴) 抽10組 ¥600円 持作りたい物の絵、軍手 申6月23日10時から 窓(窓は13時から)
②フラダンス体験 ▶未就学児同伴でも体験できます
7月12日・26日の金曜(全2回)10時40分~12時30分 成人 先10人 申6月15日10時から 窓(窓は13時から)

老人福祉センター 鶴寿荘
〒230-0076 馬場4-39-1 584-2581 584-2583 休第4月曜

①楽しいデッサン ▶見ること、描くことの基本を学びましょう
7月3日~11月20日の第1・3水曜(全10回)10時~12時 60歳以上 抽15人 持A4スケッチブック、HB~5Bの鉛筆4本、消しゴム ¥1,000円 申6月12日10時に 窓
②歌と語り(ハッピー小林)の歌声喫茶
7月5日(金)13時30分~15時 60歳以上 抽60人 ¥200円 申6月21日10時に 窓

新鶴見小学校コミュニティハウス
〒230-0002 江ヶ崎町2-1 574-1976 休火・木曜

①しんつるおはなし会 ▶絵本の読み聞かせ・パネルシアターなど
6月24日(月)10時~11時45分 未就学児と保護者 先8組 持室内履き 窓
②しんつる赤ちゃんCafe ▶ゆっくりおしゃべりを楽しみましょう
6月19日(水)10時~11時45分 0~5カ月の子と保護者 先8組 ¥100円 持バスタオル、室内履き 窓

寛政中学校コミュニティハウス
〒230-0034 寛政町23-1 503-3808 休火・木曜

夏に涼しい布ぞうり
7月6日(土)13時~16時 18歳以上 先8人 ¥400円 持Tシャツ5~6枚、裁ちばさみ 申6月12日9時30分から 窓か 窓

横浜市国際学生会館
〒230-0048 本町通4-171-23 507-0121 休第4月曜

①文化講座 カンボジアってどんな国? ▶留学生が日本語で母国を紹介
6月29日(土)13時30分~15時 先30人 ¥500円※茶菓付き(高校生以下300円) 申6月24日までに WEB または yish@yoke.or.jp
②オンライン語学サロン ▶留学生と1対1で会話を楽しむサロン
希望日の9時30分~16時30分(1人45分) ¥1,000円 申6月20日までに WEB または yish@yoke.or.jp(メールにて①希望言語②希望日時を問い合わせください)

鶴見スポーツセンター
〒230-0004 元宮2-5-1 584-5671 584-5673 休第2月曜

ワンデーレッスン ▶当日受付の教室です。詳細はウェブへ
6月11日~7月10日 16歳以上 ¥610円 持動きやすい服装、室内履き 窓
火曜: はじめてのエアロビクス、ラテンフィットネス、ヨガなど
水曜: やさしい体幹トレーニング
金曜: バランスボール、ZUMBA®など
土曜: モーニングボクサ、ストレッチポール de 筋膜リリース、朝のすっきりストレッチ&トレーニングなど

末吉地区センター
〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ☎586-1229
休 第4月曜




- ①ブラックボックス貯金箱を作ろう ▶おもちゃDr.による夏休みの宿題教室
📅7月27日(土)10時~12時 🏠小学生
👥10人 ¥300円 持 筆記用具 申 6月29日10時から 窓
- ②シャドーボックスを作ってみよう ▶基本からシャドーボックスを作る
📅7月5日・19日、8月2日の金曜(全3回)10時~12時 🏠成人 先 8人 ¥2,000円 申 6月14日10時から 窓

地域子育て支援拠点 わっくんひろば
〒230-0062 豊岡町38-4
☎582-7590 ☎582-7591
休 日・月・祝




- ①横浜子育てサポートシステム事業 ▶地域で子育てをお手伝いいただける「提供会員」・「両方会員」を随時募集
📍横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎582-7610
- ②陽だまりの会 極低出生体重児の会 ▶小さく生まれた赤ちゃんのママ同士が交流する会。家族の参加も大歓迎
📅6月29日(土)10時~11時30分 🏠おおむね1,500g以下で生まれた子と保護者 申 随時受付 ☎(オンラインでの参加希望は3日前まで)

白幡公園こどもログハウスピッコロ
〒230-0077 東寺尾2-12
☎582-9944
休 第2・4月曜



- ①ワックンカルタでクイズにチャレンジ ▶リレー講座 鶴見の魅力を見つけよう
📍ワックンカルタでたどる鶴見の歴史 📅6月11日(火)~16日(日)10時~16時 🏠中学生以下 窓
- ②さかなつり工作 ▶海のなかまを作っておそぼろ 📅6月29日(土)・30日(日)10時~16時 🏠中学生以下 先 各20人 窓

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト
〒230-0003 尻手1-4-51
☎642-5710 ☎585-0051
休 日・月・祝



- ①横浜子育てサポートシステム入会説明会 📅6月21日(金)10時~11時
🏠生後57日~小学6年生の子がいる保護者 先 6人 申 前日までに ☎ 窓 WEB
📍横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎582-7610
- ②子サポ提供・両方会員入会説明会 ▶子どもを預かる人向け説明会 📅7月3日(水)10時~11時 🏠市在住で20歳以上の人 先 6人 申 前日までに ☎ WEB
📍横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎582-7610

矢向地区センター
〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ☎573-0304
休 第2月曜



- ①60歳からのリフレッシュヨガ ▶無理なくゆっくりと体全体をほぐします
📅7月17日・24日の水曜13時30分~15時 先 各10人 ¥各500円 申 6月17日9時30分から 窓
- ②矢向パソコン相談 ▶協力:鶴見パソコン・ボランティア協会 📅7月10日(水)13時30分~16時 🏠成人 先 10人(1人30分) 申 6月11日9時30分から 窓

ふれーゆ
〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 ☎642-8150
休 第2火曜



- ①らくらく気功体操 ▶呼吸運動、全身運動で自発的に気の流れを向上
📅毎週月曜13時~14時 🏠高校生以上 先 各15人 ¥各1,200円(2回まとめ割2,200円) 持 室内履き 窓
- ②のびのび健康太極拳 ▶太極拳で五感の感度アップ 📅毎週木曜13時~14時
🏠高校生以上 先 各15人 ¥各1,200円(2回まとめ割2,200円) 持 室内履き 窓

潮田地区センター
〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 ☎511-0760
休 第4月曜



- ①沖縄関連講座2「なんでかね〜鶴見」上映会 📅7月27日(土)10時~13時
先 20人 ¥300円 申 6月22日9時30分から 窓 ☎(は23日から)
- ②留学生に学ぶ「ベトナム」 📅7月20日(土)13時30分~15時 🏠成人 先 20人 ¥300円 持 筆記用具 申 6月20日9時30分から 窓 ☎(は21日から)

鶴見川漕艇場
〒230-0004 元宮2-6
☎582-8680
休 月曜



- ①夏休みボート体験会 📅7月21日(日)
①9時~11時30分 ②11時~13時30分 ③13時~15時30分 🏠小学4年生以上 先 各10人 ¥各2,000円(中学生以下1,000円) 持 着替え、帽子 申 6月25日10時から 窓
- ②初心者ボート教室 📅7月14日(日) ①9時30分~12時 ②12時30分~15時
🏠小学4年生以上 先 各10人 ¥各2,500円(中学生以下1,500円) 持 着替え、帽子 申 6月18日10時から 窓

潮田公園コミュニティハウス
〒230-0037 向井町2-71-2
潮田公園内 ☎511-0880
☎511-0851 休 第2月曜



- ①季節の和菓子作り 📅6月25日(火)13時30分~15時30分 先 10人 ¥1,800円 申 6月11日9時30分から 窓 ☎(は10時から)
- ②ティペアのチャーム作り 📅7月2日・9日・16日の火曜(全3回)13時30分~16時 🏠成人 先 10人 ¥600円 申 6月11日9時30分から 窓 ☎(は10時から)

みその公園「横溝屋敷」
〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ☎574-2087
休 第1・3月曜



七夕まつり・折り紙教室 ▶短冊に願いを書いたり、いろいろな折り紙を作ったりしましょう 📅7月7日(日)10時~15時 先 20人 ¥100円 窓



七夕の短冊に願いを込めましょう

鶴見区社会福祉協議会
〒230-0051 鶴見中央 4-37-37 リオベルテ鶴声2階
☎504-5619 ☎504-5616

善意銀行への寄付 [3月1日~3月31日・敬称略]
吉兆グループ、特定非営利活動法人 あしほ、K・M、鶴見薬剤師会、鶴見区自治連合会婦人部

健(検)診・教室 *原則として6月11日~7月10日の予定 * **予約制** は電話かファクスでの予約が必要です *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 こども家庭係 ☎510-1840 fax 510-1887	
乳幼児健診	4カ月児 6月11日・18日、7月2日・9日の火曜 8時50分~10時10分受付 1歳6カ月児 6月14日・21日、7月5日の金曜 8時50分~10時10分受付 3歳児 6月13日・20日、7月4日の木曜 12時50分~14時10分受付 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	7月5日(金) 13時30分~15時受付 予約制
【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎510-1827 fax 510-1792	
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 6月25日(火)、7月11日(木) ①9時~ ②10時~ ③11時~ 📍区役所2階栄養相談室 予約制
離乳食教室《7カ月~9カ月児と保護者》	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など ※保護者のみの参加も可 7月23日(火) ①13時15分~14時15分 ②14時45分~15時45分 📍区役所2階栄養相談室 先 各10組 申 7月1日8時45分から 窓 予約制
親子わくわく歯っぴい・食育講座《1歳2カ月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがきアドバイス、むし歯リスクチェック(保護者)、食事に関する個別相談など 7月19日(金) ①13時20分~ ②14時~ ③14時40分~ 先 各4組 申 6月11日8時45分から 窓 予約制
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 6月20日(木) ①9時~ ②10時~ ③11時~ 7月5日(金) ①13時~ ②14時~ ③15時~ 予約制
【予約・問合せ】 障害者支援担当 ☎510-1848 fax 510-1897	
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 7月2日(火)14時~16時 📍南区役所4階 401会議室(南区浦舟町2-33) 予約制
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	6月12日、7月10日の水曜 14時~16時 📍区役所3階3番 予約制

※胃がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人...「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人...「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人等支援給付制度が適用される人...「本人確認証」をお持ちください ④上記の①~③を除く70歳以上(2025年4月1日現在)の人...健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤前年度(令和5年度)市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人...事前に健康づくり係(☎510-1832)で免除申請を行ってください(本人確認書類をお持ちください)