

つるみ

No.298
2022



この味に出会いに
おしり商店街紀行



ひんやり和風な
溶けないアイスバー

シャリッとびるん
不思議な食感

くずアイス

vol.5

涼しげなのぼり旗に誘われて、国道15号から1本入ると見えてくるのが雪梅庵です。店主の熊さんは和菓子の魅力に惹かれて中国から来日。日本各地で修行を積み4年前に店をオープンしました。人気商品はどら焼きや旬の果物を使ったフルーツ大福です。夏限定のくずアイスは葛をフルーツとともに凍らせた和菓子屋ならではの一品。「お客さんに喜ばれるものを作って、地域に根ざしていきたい」と熊さん。近所の子もたちがお小遣いを握りしめてやってくる店内は、優しい時間が流れています。

梅や抹茶味もあり
子どもからお年寄
りまで楽しめます。
夏ギフトにもどうぞ



店長 熊 雪梅さん

生麦南仲通り商栄会

かしん ゆきうめあん
菓心 雪梅庵

生麦5-16-5キープラザ1C

火・水曜



【くずアイス】270円(税込)
みかんやフランボワーズなど全10種

区役所地域振興係 ☎510-1688 ☎510-1892

ヘルスマイトは地域の健康づくりをサポートしています

ヘルスマイトは、食生活等改善推進員の愛称です。“私たちの健康は私たちの手で”を合言葉に、地域ぐるみの健康づくりを目指し全国で活動しています。食育講座やウォーキングなど、身近な地域で食や運動の大切さを伝える活動に取り組んでいます。また、楽しい体験学習やレシピの配布を通して、食の大切さを発信しています。

一緒に活動してみませんか？

「食生活等改善推進員養成講座」を修了するとヘルスマイトとして健康づくりに関するボランティア活動ができます。養成講座については6ページをご覧ください。

コロナ禍で延期されていた活動も少しずつ再開！幅広い世代の仲間に出会えることも魅力の1つです

鶴見区食生活等改善推進員会
会長 上原 貴美子さん



パプリカのみそ炒め



食卓を彩り、甘辛味でお箸が進む！

夏にぴったり！
おすすめレシピ

材料(2人前)

赤パプリカ…1個、インゲン…6本、ちくわ…小1本、ごま油…大さじ1、みそ…小さじ2、みりん…大さじ1、お酒…大さじ1

作り方

- ①パプリカは横に薄切り、インゲンはゆでて3~4cmに切り、ちくわは斜め切りにする
- ②フライパンにごま油を入れ中火で熱し、パプリカを炒める。インゲンとちくわを入れ混ぜ合わせる
- ③調味料を加えて全体にからめながら炒める

区役所健康づくり係 ☎510-1827 ☎510-1792

連載コラム

ちおどんどんするまち 横浜鶴見 YOKOHAMA-TSURUMI

鶴見は沖縄だけでなく、いろいろな国や地域のコミュニティがあります。特に南米にルーツを持つ人の割合は市内トップクラス。そのため南米料理や商品を扱う店が多く、鶴見の魅力の1つとなっています。

05 沖縄がつかないだ鶴見と南米

南米にルーツを持つ人が多いのは、かつて沖縄から南米に渡った人の子や孫(日系2世、3世)が90年代になると鶴見にすでにあつた沖縄コミュニティを頼って移住したことに由来します。仲通でブラジル料理店「コリ・ショップ」を営むコリさんもサンパウロ生まれの日系2世。「南米系のお客さんも多い」とおいしい料理がつかなく人々の交流を教えてくださいました。多様な文化や人々が共生する鶴見の魅力を味わってみませんか。



パステル(ブラジル風揚げギョーザ)など本格的なブラジル料理を鶴見で

区役所企画調整係 ☎510-1676 ☎504-7102

お知らせ Information

費用の記載がないものは無料です 日時・期間 会場 対象 先着 抽選 費用 はがき 往復はがき
 必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) 窓口 当日直接 郵送 持ち物 申込み 問合せ 電話 ファクス
 Eメール WEB ウェブページ 保育あり 区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください

区役所から

食生活等改善推進員養成講座 受講生募集

食育を中心とした健康づくりの知識を学べる連続講座です。講座は、自身や家族の健康づくりにも役立ちます。修了すると食生活等改善推進員(ヘルスメイト)として活動できるようになります

10月5日(水)・26日(水)、11月30日(水)、12月2日(金)・21日(水)、5年1月25日(水)、2月1日(水)・22日(水)、3月1日(水)〈全9回〉13時30分～15時30分
 区役所1階予防接種室 区在住で原則8回以上参加できる人 先20人 ¥1,210円(テキスト代) 申8月12日8時45分から または 必要事項を記入して fax 申 区役所健康づくり係 510-1827 fax 510-1792

詳しくはこちら



日本語ボランティア入門講座

9月7日～12月14日の毎週水曜日 ※第3水曜日・祝日は除く(全11回)18時30分～20時45分 鶴見国際交流ラウンジ 区内で日本語ボランティア活動をしたい人 先24人 ¥6,000円 申8月6日9時から 窓か 申 鶴見国際交流ラウンジ(鶴見中央1-31-2) 511-5311

鶴見川バーチャルツアー (オンラインZoom)

源流の森や川、生物などの自然環境、治水対策、体験学習施設の紹介動画を見ながら鶴見川や流域のことを楽しく学びます

8月27日(土)10時～12時 オンライン 先30人 申8月15日～24日17時までに 窓か WEB 主催:ふれあって流域鶴見川実行委員会 申 問 ふれあって流域鶴見川2022 総合調整窓口:(株)ニデア 568-7159 nidea@neo.nifty.jp

ウェブサイトはこちら



司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします 毎月第3木曜日18時30分～20時30分 鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2) 先8人 申 神奈川県司法書士会 641-1372 fax 641-1371

若者のための専門相談(予約制) ひきこもり・不登校などの困難を抱える若者・そのほか家族の専門相談です

毎月第2・4水曜日13時30分～16時20分(1回50分) 区役所3階4番窓口 市在住のおおむね15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人 申 事前に 申 問 よこはま東部ユースプラザ(鶴見中央3-23-8) 642-7001 fax 642-7003

鶴見区民文化祭出演者・出品者募集 11月を中心に開催される区民文化祭への出演者・出品者を募集します

①区民ダンス&演劇	10月23日(日)
②区民芸能のついで(新舞踊など)	
③ホームコンサート(合唱、楽器演奏など)	11月13日(日)
④区民作品展(絵画、手工芸、華道、書道など)	11月11日(金)～13日(日)
⑤児童作品展	11月9日(水)～11日(金)

①②③サルビアホール ④鶴見中央コミュニティハウス ⑤区役所1階区民ホール 区在住、在勤、在学または区内に活動拠点を置く個人・団体 ¥各500円(中学生以下・障害児者は無料) 申8月29日～9月3日10時～16時45分(9月3日は12時まで)に専用申込書(鶴見区文化協会、区役所地域振興課(5階1番)、区内地区センター、鶴見中央コミュニティハウスで配布)を 申 問 鶴見区文化協会事務局(豊岡町20-8-401いどばたビル) 582-0881

鶴見区自治連合会カレンダーの写真を大募集

令和5年版「鶴見区自治連合会カレンダー」に使用する区内各所の写真を募集します 申8月1日(月)～24日(水)までに 必要事項、メールアドレス、写真(1人3枚まで※過去に撮った写真も可)、撮影場所、撮影時期、写真にまつわるエピソード(任意)などを記入し、①ウェブページから②写真データを保存したCD-Rなどのメディアを 窓か 申 問 鶴見区自治連合会事務局(区役所5階2番) 510-1687 fax 510-1892



表紙(三ツ池公園) 12月(大黒大橋)

ウェブサイトはこちら



土壌混合法講習会～生ごみを土に変えて花や野菜を育てよう～ 参加者にプランターをプレゼント

8月25日(木)10時～11時 区役所6階9号会議室 先20人 申8月12日から 窓か fax または 申 問 区役所資源化推進担当 510-1689 fax 510-1892 tr-chishin@city.yokohama.jp

「下げよう血糖値」講座 食生活と運動の目標を立てて、3か月間の健康づくりにチャレンジしませんか

9月6日、12月6日の火曜日(全2回)13時30分～16時 区役所1階予防接種室 区在住で40～74歳かつ健康診断等でHbA1cの項目が5.6～6.9%の人 ※継続的なインスリン治療中、透析治療中、1型糖尿病の人は対象外です。医療機関で治療中の人は主治医に相談の上、申し込んでください 先20人 申8月12日～26日に 窓か または fax (必要事項、年齢、健康診断受診時期、HbA1cの数値を確認します) 申 問 区役所健康づくり係 510-1832 fax 510-1792

海の上の空中散歩。スカイウォークで夏の思い出を



スカイウォークを知っていますか? 横浜ベイブリッジにある歩行者専用の展望施設です。コロナ禍で開放を休止していましたが、6月下旬にリニューアルオープンしました。大型クルーズ船の寄港時は、間近でその迫力を味わうことも。ラウンジでは映像上映や模型展示などを楽しむことができます。この夏、ぜひ足を運んでみてください。

開放日時 土・日・祝日11時～18時 詳しくはこちら



施設から

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11 573-0302 fax 573-0304 第2月曜

①ロザフィで作るアクセサリー ▶ ポニーフックかネックレスのどちらかとマスクチャームを作ります 9月7日(水) 9時30分～11時 11時30分～13時 成人 先各4人 ¥1,000円 申8月12日9時30分から 窓



ロザフィは紙で作るバラのアクセサリーです

②矢向パソコン相談 ▶ 協力: つるみパソコンボランティア協会 9月14日(水)13時30分～16時 成人 先10人(1人30分) 持(持参できれば)パソコン 申8月14日9時30分から ③矢向子育て相談 毎週木曜日10時～12時 ※8月11日は除く 未就学児と保護者 先各10組(1組1時間) 窓

詳細は各施設にお問い合わせください

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎ 504-0770 ㊟ 504-2662 ㊦ 第3月曜

①楽しいバルーン教室 ▶大人向けバルーン教室。動物や花などを作ります
㊦ 9月13日・27日の火曜日(全2回) 10時～12時 ㊦ 成人 先 12人 ㊦ 1,100円 申 8月12日9時30分から窓(㊦は13時から)②ほぐしてにっこりリラックス体操 ㊦ 10月7日・14日・21日の金曜日(全3回) 10時～11時30分 ㊦ 成人 先 10人 ㊦ 1,500円 持 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 申 8月19日9時30分から窓(㊦は13時から)③はなしのお宿 ㊦ 9月1日(木) 11時～11時30分 ㊦ 未就学児と保護者 先 10組 ㊦ ④パソコン相談室 ㊦ 9月8日(木) 13時30分～15時30分 ㊦ 成人 先 10人(1人20分) 申 8月11日9時30分から窓(㊦は13時から)⑤なまむぎ子育て相談 ㊦ 8月16日～9月6日の毎週火曜日 10時～12時 ㊦ 未就学児と保護者 先 各8組(1組1時間) ㊦

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎ 571-0035 ㊟ 571-0036 ㊦ 第3月曜

リラックス・ヨガ ㊦ 9月9日・30日、10月14日・28日、11月11日・25日の金曜日(全6回) 10時～11時30分 ㊦ 成人 先 15人 ㊦ 3,500円 申 8月23日10時から窓

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎ 511-0765 ㊟ 511-0760 ㊦ 第4月曜

①簡単おやつ講座Ⅱ～キウイ大福～ ㊦ 9月8日(木) 13時30分～15時 ㊦ 成人 先 8人 ㊦ 600円 持 エプロン、三角巾、手ふきタオル、持ち帰り用袋 申 8月11日9時30分から窓(㊦は12日9時30分から)②ベビーマッサージⅡ ㊦ 10月4日・11日・18日の火曜日(全3回) 10時30分～12時 ㊦ 2か月～1歳の子と保護者 先 6組 ㊦ 800円 持 子の飲み物、ヨガマットの上に敷く大判のタオル 申 9月6日9時30分から窓(㊦は7日9時30分から)③潮田けん玉道場 ㊦ 8月21日(日) 10時～12時 先 21人 ㊦ ④潮田子育て相談 ㊦ 8月17日～9月7日の毎週水曜日 ①10時から②11時から ㊦ 未就学児と保護者 先 各14人 ㊦

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎ 572-4300 ㊟ 586-1229 ㊦ 第4月曜

①子どもと若者のひろば“アンViva”in末吉 ㊦ 9月3日(土) 13時～18時 ㊦ 18歳以下 ㊦ ②すぐに使える中国語～旅行編～▶中国へ旅行に行った気分を味わえる講座 ㊦ 9月10日・24日、10月8日・29日、11月12日・26日の土曜日(全6回) 15時～16時30分 ㊦ 高校生以上 先 12人 ㊦ 3,000円 持 筆記用具 申 8月13日10時から窓(㊦は14日から)③ベビーと一緒にヨガを楽しむ～産後ケアを含めたヨガ～ ㊦ 8月24日(水) 13時～14時 ㊦ 0歳の子と保護者 先 10組 ㊦ 700円 ㊦ ④親子でスキップヨガ～親子参加型ヨガ教室～ ㊦ 8月24日(水) 11時～12時 ㊦ 1～2歳半の子と保護者 先 10組 ㊦ 700円 ㊦ ⑤誰でも簡単に書ける福文字 ▶秋のお題を書きましょう ㊦ 9月12日(月) 10時～12時 ㊦ 成人 先 12人 ㊦ 1,000円 申 8月29日10時から窓(㊦は30日から)⑥多肉植物の寄せ植え ㊦ 9月21日(水) 10時～12時 ㊦ 成人 先 12人 ㊦ 1,600円 持 エプロン 申 8月31日10時から窓(㊦は9月1日から)⑦ハンドメイドタイム ▶簡単にできるフラワーアレンジメント ㊦ 9月11日(日) 10時～13時 先 10人 ㊦ 500円 申 8月21日10時から窓(㊦は22日から)⑧ナイトヨガ ▶心身のリラックスと質の良い睡眠へ ㊦ 7～9月の第2・4水曜日 ㊦ 成人 先 各20人 ㊦ 各500円 持 飲み物、汗ふきタオル、除菌用タオル ㊦ ⑨土曜オメガゆるストレッチ ㊦ 8月13日・20日・27日、9月3日の土曜日9時30分～10時30分 ㊦ 成人 先 各30人 ㊦ 各300円 持 飲み物、汗ふきタオル、除菌用タオル ㊦ ⑩末吉パソコン相談室 ㊦ 9月7日(水) 13時30分～16時 ㊦ 18歳以上 先 10人 ㊦ ㊦ ⑪おもちゃの病院 ㊦ 8月28日(日) 10時～12時 先 10人 ㊦ ㊦ ⑫親子リトミック ㊦ 9月2日・9日・30日の金曜日(全3回) 9時30分～10時30分 ㊦ あんよ期～未就学児と保護者 先 15組 ㊦ 2,000円 持 飲み物・汗拭きタオル 申 8月12日10時から窓(㊦は13日から)⑬パキラのサンドアート ㊦ 9月15日(木) 10時～12時 ㊦ 成人 先 12人 ㊦ 1,600円 申 9月1日10時から窓(㊦は2日から)



寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎ 584-2581 ㊟ 584-2583 ㊦ 第4月曜

①リフレッシュヨガAB 2 ㊦ 9月14日～11月16日の毎週水曜日(全10回) A:9時15分～10時45分 B:11時10分～12時40分 ㊦ 成人 先 各30人 ㊦ 各2,000円 持 タオル、飲み物、ヨガマット 申 8月31日10時から窓 ②藍染教室 ㊦ 9月27日(火) 10時～12時 ㊦ 成人 先 12人 ㊦ 1,000円 持 染めたいもの、ゴム手袋 申 9月6日10時から窓 ③ベネチアンガラスのアートペンダント ㊦ 9月30日(金) 10時～12時 ㊦ 成人 先 12人 ㊦ 2,000円 持 ピンセット 申 9月9日10時から窓 ④よみきかせ・ブラックシアター・わらべうた ㊦ 9月5日(月) 11時～11時30分 ㊦ 未就学児と保護者 先 12人 ㊦ ㊦ ⑤こどもと若者の広場“アンViva!!” ㊦ 8月20日(土) 13時～18時 ㊦ 18歳以下 ㊦ ㊦ ⑥おもちゃ病院 ▶小学生のおもちゃドクターも募集中 ㊦ 8月20日(土) 10時～15時 ㊦ 小学生以下 先 15人(1人1点) 申 8月11日10時から窓か ㊦ ⑦子育て相談 ▶子育て支援者による育児相談 ㊦ 毎週水曜日 ①10時～10時50分 ②11時～11時50分 ㊦ 未就学児と保護者 先 各11人 ㊦

鶴見区民文化センター サルビアホール
〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎ 511-5711 ㊟ 511-5712 ㊦ 第3水曜
WEB サルビアホール (検索)

①水曜音楽会#69 箏のコンサート～片岡由紀～ ▶邦楽の魅力たっぷりのコンサートです ㊦ 10月12日(水) ①11時～12時 ②14時～15時 ㊦ 小学生以上 先 各100人 ㊦ 全席自由 500円(当日・当日精算 800円) 申 8月11日10時から窓(㊦は14時から)



音楽ホールで気軽に聴けるミニコンサートシリーズ
②サルビア写真展2022 テーマ「空の色」 ㊦ 8月20日(土)～24(水) 10時～17時 ㊦

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎ 511-0880 ㊟ 511-0851 ㊦ 第2月曜

*②～⑥の申は8月11日9時30分から窓(㊦の場合は10時から)①子どもと若者のひろば ㊦ 8月14日・28日の日曜日 13時～16時 ㊦ 18歳以下(未就学児は保護者同伴) ㊦ ②あつまれ潮田キッズ ㊦ 9月11日(日) 10時～12時 ㊦ 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 先 20人 ③敬老の日プレゼント ㊦ 9月17日(土) 10時～12時 先 10人 ㊦ 100円 ④プリザーブドフラワー ㊦ 9月22日(木) 10時～12時 ㊦ 成人 先 8人 ㊦ 1,500円 持 持ち帰り用袋 ⑤秋の寄せ植え ㊦ 9月27日(火) 10時～12時 ㊦ 成人 先 10人 ㊦ 2,000円 持 持ち帰り用袋、園芸用手袋、エプロン ⑥秋の夜長の朗読会 ㊦ 9月29日(木) 18時30分～20時 ㊦ 成人 先 20人 ㊦ 200円

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-2
☎ ㊟ 585-3770 ㊦ 火・木曜

子育て中ママ応援 馬場育児教室ポニー ㊦ 9月5日(月) 10時～11時30分(時間についてはお問い合わせください) ㊦ 1歳未満の子と保護者、妊娠中の人とパートナー 先 12組 持 母子手帳、バスタオル 申 鶴見区赤ちゃん会ウェブページから予約

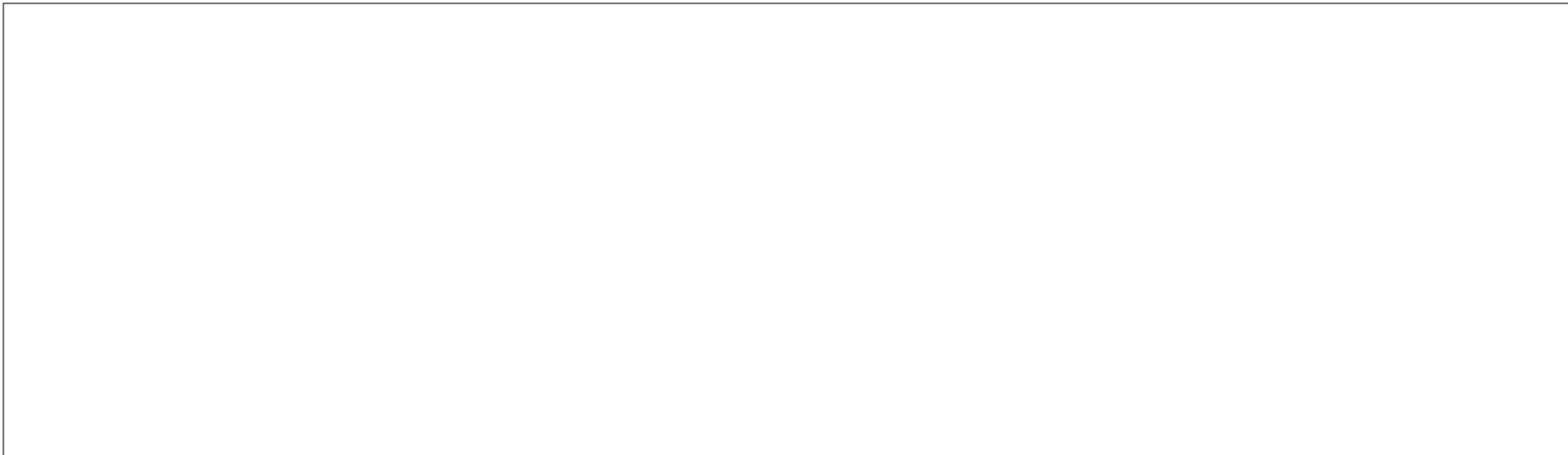


ウェブページはこちら

老人福祉センター 横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎ 584-2581 ㊟ 584-2583 ㊦ 第4月曜

①カムカムウクレレコンサートwithフラ ㊦ 9月17日(土) 13時～15時 先 50人 申 8月27日10時から窓 ②体力測定 ㊦ 9月16日(金) 10時30分～12時 ㊦ 60歳以上 先 20人 申 8月26日10時から窓 ③詐欺防止啓発落語 ㊦ 9月12日(月) 13時30分～15時 ㊦ 60歳以上 先 35人 申 8月29日10時から窓 ④サロンやまのて ㊦ 9月9日(金) 10時～12時 ㊦ 60歳以上 先 100円 ㊦ ⑤Caféふらっと ㊦ 8月25日(木) 10時～13時 先 150円 ㊦ ⑥パソコン相談室 ㊦ 9月3日(土) 13時30分～15時30分 ㊦ 60歳以上 先 8人(1人30分) 申 前日の12時まで窓 ⑦びびびワックン体操 ㊦ 第3以外の毎週火曜日 14時～15時30分 ㊦ 60歳以上 先 60人 ㊦



地域子育て支援拠点 わっくんひろば
〒230-0062 豊岡町38-4
☎ 582-7590 ☎ 582-7591 休日・月・祝

①「横浜子育てサポートシステム事業『お子さんを預かる人募集』(随時)」▶地域ぐるみでの子育て支援を目指しています☎横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎ 582-7610 ②ベビーマッサージ▶アロマの香りに包まれて、簡単なベビーマッサージの体験をします(オイルは使いません)☎9月2日(金)10時30分～11時30分▶4か月以上の子と保護者 先 6組 持 バスタオル 申 8月26日15時から ☎ ③看護師さんのミニ講座「子どものケアや病気のおはなし」▶テーマは「熱中症予防」について☎8月19日(金)10時30分～10時45分▶未就学児の保護者 ☎ ④看護師相談▶子どもの便秘、アレルギー、病気やケアの方法など健康に関わることを相談できます☎8月19日(金)10時45分～11時30分▶未就学児の保護者 先 4組 申 8月18日15時から ☎

新鶴見小学校コミュニティハウス
〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎ 574-1976 休火・木曜

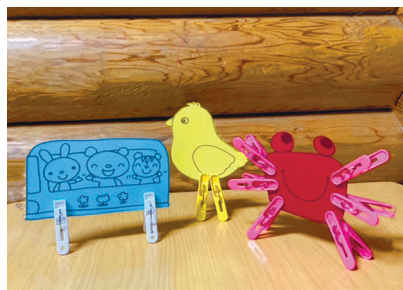
新鶴見子育て相談☎毎週金曜日①10時～10時45分②11時～11時45分▶未就学児と保護者 先 各4組 ☎

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト
〒230-0003 尻手1-4-51
☎ 642-5710 ☎ 585-0051 休日・月・祝

①ベビーのためのタッチケア☎9月2日(金)13時30分～14時30分▶4か月までの子と保護者 先 5組 持 バスタオル 申 8月19日15時から ☎ ②はじめてわっくん☎8月24日(水)13時30分～14時30分▶施設初回利用者 先 4組 申 8月17日15時から ☎ ③助産師相談☎9月9日(金)10時から▶未就学児と保護者、妊娠中の人 先 8組 申 9月8日15時から ☎

白幡公園こどもログハウスピッコロ
〒230-0077 東寺尾2-12
☎ 582-9944 休第2・4月曜

親子であそぼう「ピッコロひろば」▶手遊び、工作、パネルシアターなど☎9月8日(木)11時～11時30分▶未就学児と保護者 先 15組 ☎



洗濯ばさみを使って遊ぼう



ウェブページはこちら

鶴見川漕艇場
〒230-0004 元宮2-6
☎ 582-8680 休月曜

①初心者からのボート教室☎9月11日(日)10時30分～15時▶小学4年生～70歳くらい 先 10人 ¥3,000円(中学生以下1,500円)持 昼食、飲み物、着替え、帽子、動きやすくぬれてもいい服装 申 8月16日10時から ☎ ②平日ボート教室☎9月15日(木)10時～12時30分▶小学4年生～70歳くらい 先 5人 ¥2,000円(中学生以下1,000円)持 飲み物、着替え、帽子、動きやすくぬれてもいい服装 申 8月23日10時から ☎ ③初心者からのカヌー教室☎9月18日(日)9時30分～15時▶小学4年生～70歳くらい 先 12人 ¥5,000円(中学生以下2,500円)持 昼食、飲み物、着替え、帽子、動きやすくぬれてもいい服装、メガネの人はメガネバンド 申 8月23日10時から ☎

鶴見中央コミュニティハウス
〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎ 511-5088 ☎ 511-5089 休第3水曜

ストレッチ&リンパマッサージ2☎9月27日、10月11日・25日、11月8日・22日の火曜日(全5回)15時30分～16時30分▶成人 先 15人 ¥1,500円持 飲み物、運動しやすい服装(シューズ不要) 申 9月6日10時から ☎

みその公園「横溝屋敷」
茅葺屋根の修繕工事に伴う一部利用休止について
4年8月中旬～5年3月末※

茅葺屋根の修繕工事のため、横溝屋敷主屋、長屋門、文庫蔵の利用を上記期間休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。(屋外部分は工事期間中もご利用いただけます)☎環境創造局北部公園緑地事務所 ☎ 353-1166 ☎ 352-3086

※利用休止期間は変更となる場合があります

馬場花木園
〒230-0076 馬場2-20-1
☎ 585-6552 休第3火曜

①茶道体験教室☎9月3日(土)11時～15時 先 20人 ¥400円 申 当日10時から ☎ ②園芸講座「釣鐘スイセンの育て方・楽しみ方」▶持ち帰りの苗付き☎9月3日(土)13時～15時 先 10人 ¥1,000円 申 8月20日9時から ☎ ③十五夜のお月見会☎9月10日(土)18時～20時 先 50人 ¥400円(お抹茶・お菓子付き) 申 8月27日から ☎

鶴見図書館
〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎ 502-4416 ☎ 504-6635 休月1回

①大人のための朗読サロン▶朗読グループ「NEXUS～きずな～」による朗読会です☎8月27日(土)14時～15時▶18歳以上 先 10人 申 8月12日9時30分から ☎ ②絵本とわらべうたのおはなし会☎8月30日(火)①10時30分～11時②11時15分～11時45分▶10歳の子と保護者②1～3歳の子と保護者 先 各5組 持 小さめのレジャーシート 申 8月16日9時30分から ☎ ③児童書展示「読んでみようこんな本」▶司書が選んだ学年別のおすすめ本を展示します。リストも配っています☎8月31日(水)まで



約3,000冊の本を載せて巡回します。本の貸出・返却・予約ができます☎8月11日・25日、9月8日の木曜日10時20分～11時40分(荒天中止)☎矢向一丁目公園(矢向1-2)☎中央図書館サービス課☎ 262-0050 ☎ 231-8299

鶴見区社会福祉協議会
〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオパルテ鶴声2階
☎ 504-5619 ☎ 504-5616

善意銀行への寄付 [5月1日～5月31日・敬称略] 匿名、大本山・總持寺・三松会、吉兆グループ

横浜市鶴見区役所広報相談係
〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎ 045-510-1680 ☎ 045-510-1891
✉ tr-koho@city.yokohama.jp

健(検)診・教室 *原則として8月11日～9月10日の予定 *予約制は電話かファクスでの予約が必要です *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 子育て家庭係 ☎ 510-1850 ☎ 510-1887	
乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	4か月児 8月23日、9月6日の火曜日 8時50分～10時10分受付 1歳6か月児 8月19日・26日、9月2日・9日の金曜日 8時50分～10時10分受付 3歳児 8月18日・25日、9月1日・8日の木曜日 12時50分～14時10分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	8月19日(金) 13時30分～15時受付 予約制
【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎ 510-1827 ☎ 510-1792	
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 予約制 8月30日(火)、9月8日(木)①9時～②10時～③11時～ ☎ 区役所2階栄養相談室
離乳食教室 《7か月～9か月児の保護者》	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など ※保護者のみの参加も可 予約制 9月27日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 ☎ 区役所2階栄養相談室 先 各10組 申 9月1日8時45分から ☎
親子わくわく歯っぴい講座 《6か月～1歳1か月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防、歯みがきの話、歯周病セルフチェックなど 予約制 9月9日(金)①13時30分～②14時～③14時30分～ 先 各4組(個別対応) 申 8月12日8時45分から ☎
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 予約制 8月29日(月)①9時～②10時～③11時～ 9月8日(木)①13時～②14時～③15時～
幼児の食育教室 《1歳6か月～2歳児と保護者》	幼児食の進め方の話、調理実演など ※保護者のみの参加も可 予約制 9月13日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 ☎ 区役所2階栄養相談室 先 各10組 申 8月12日8時45分から ☎
【予約・問合せ】 障害者支援担当 ☎ 510-1848 ☎ 510-1897	
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 予約制 9月6日(火)14時～16時 ☎ 神奈川区役所本館2階中会議室(神奈川区広台太田町3-8)

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上(2023年4月1日時点)の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

広報よこはま鶴見区版は
こちらから
WEB 広報よこはま鶴見区 検索

区役所からの情報は、鶴見区
ウェブページもご覧ください
WEB 横浜市鶴見区 検索

鶴見の魅力スポットを探せる
「デジタル観光マップ」は
こちらから

編集発行