

平成30年度老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘

維持管理計画概要書

指定管理者 社会福祉法人 朋光会

項 目	内 容
1 施設の維持管理体制	所 長 1 名 主 事 1 名 事務担当（コミスタ兼務 4 名） 5 名 コミュニティストッフ 1 7 名 合 計 1 9 名
2 施設の維持管理に関する考え方	設備の保守管理 日々の業務の中で職員が簡単な設備点検を実施し、管理者が事前に対応できる体制を作る。年一回実施している施設簡易点検を行なう。専門的には月一回委託業者による設備総合巡視点検を行い保守管理に万全を期します。
	施設の清掃 毎日の館内及び施設周りの清掃は委託業者が行います。床面清掃、ガラス清掃、空調機器フィルター等についても委託契約した業者が実施する。ご利用者が快適に利用できるよう細かく徹底する。
	施設の点検 年間契約した委託業者とその都度打合せして早期的な対応ができるように管理する。専門業者による定期点検を実施する。昇降機点検は、FM契約を行なう。
	植栽の維持管理等その他の維持 通常は職員による維持管理・季節ごとの花を植え管理を実施する。植栽の維持管理には地域の専門業者に委託し、維持管理を行なう。年 1 回地域住民やご利用者にボランティアを集い、植樹等を行なう計画をする。
3 施設の安全管理に関する考え方	事故防止・事故対応は、年 2 回消防計画書を戸塚消防署へ提出して避難訓練、初期消火訓練、AED 取扱訓練、非常放送設備取扱訓練などを行なう。また震度 5 強の地震が起きた場合は、職員が避難場所としての協力体制を優先します。基本事項は「マニュアル」により、状況に即した対応を速やかに実施する。夜間休日は委託業者による機械警備と巡回警備を実施する。

※施設の維持管理の内容がわかる各保守管理等の仕様書等を添付してください。

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業計画書

団体名 社会福祉法人 朋光会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
《単発》 ボイストレーニング教室 12回コース	60歳以上	¥120,000	¥120,000	¥0	¥120,000	¥0	
	30名						
	無料						
《単発》 カラオケで高得点 12回コース	60歳以上	¥120,000	¥120,000	¥0	¥120,000	¥0	
	12名						
	無料						
《単発》 POPS専門カラオケで高得点 第1水曜日	60歳以上	¥120,000	¥120,000	¥0	¥120,000	¥0	
	50名						
	無料						
《単発》 昭和の音楽を楽しむ会 第2・4金曜日	60歳以上	¥133,632	¥66,816	¥0	¥66,816	¥0	
	20名						
	無料						
《単発》 ロコモ体操 12回コース	60歳以上	¥66,816	¥66,816	¥0	¥66,816	¥0	
	12名						
	無料						
《単発》 ガーデニング教室 1回コース	60歳以上	¥5,568	¥5,568	¥0	¥5,568	¥0	材料費は参加者負担
	10名						
	1,000円						
《単発》 Xmasフラワーアレンジメント 1回コース	60歳以上	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	材料費は参加者負担
	10名						
	1000円						
《単発》 ノルディックウォーク 2回コース	60歳以上	¥11,136	¥11,136	¥0	¥11,136	¥0	
	20名						
	無料						
《単発》 スマートフォン講座 1回コース	60歳以上	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	10名						
	無料						
《単発》 いきいき美容教室 1回コース	60歳以上	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	12名						
	無料						
《単発》 コーヒーの淹れ方講座 1回コース	60歳以上	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	材料費は参加者負担
	10名						
	500円						
《単発》 旅行セミナー 1回コース	60歳以上	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	20名						
	無料						
《単発》 手話入門講座 1回コース	60歳以上	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	10名						
	無料						

≪単発≫ 手編みマフラー作り 1回コース	60歳以上						材料費は参加 者負担
	10名						
	500円	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
≪単発≫ 生け花教室 2回コース	60歳以上						
	15名						
	無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
≪単発≫ DIY 網戸の張替講座 1回コース	60歳以上						材料費は参加 者負担
	10名						
	300円	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
≪単発≫ DIY 家具作り講座 1回コース	60歳以上						材料費は参加 者負担
	15名						
	1000円	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
≪単発≫ 折り紙教室「今年の干支」 1回コース	60歳以上						材料費は参加 者負担
	15名						
	200円	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
≪単発≫ 現代日本外交史 3回コース	60歳以上						
	15名						
	無料	¥16,704	¥16,704	¥0	¥16,704	¥0	
≪単発≫ 俳句・短歌教室 3回コース	60歳以上						
	15名						
	無料	¥16,704	¥16,704	¥0	¥16,704	¥0	
≪単発≫ 消しゴムはんこ教室 1回コース	60歳以上						
	20名						
	無料	¥11,136	¥0	¥0	¥11,136	¥0	
≪単発≫	60歳以上						
	15名						
	無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業計画書

団体名 社会福祉法人 朋光会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
《特別講座》 地域で支えあう 防災セミナー 1回コース	年齢問わず	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	30名						
	無料						
《特別講座》 相続と遺言セミナー 1回コース	年齢問わず	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	20名						
	無料						
《特別講座》 成年後見制度について 1回コース	年齢問わず	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	20名						
	無料						
《特別講座》 消費者トラブル防止講座 1回コース	年齢問わず	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	20名						
	無料						
《特別講座》 シャフルボード体験会 1回コース	年齢問わず	¥5,000	¥5,000	¥0	¥5,000	¥0	
	20名						
	無料						
《特別講座》 介護保険講座 1回コース	年齢問わず	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	20名						
	無料						
《特別講座》 普通救命救急講習会 1回コース	年齢問わず	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	20名						
	無料						
《特別講座》 高齢者向け安全運転講習会 1回コース	60歳以上	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	15名						
	無料						
《特別講座》 地域の防犯力を高めよう 1回コース	年齢問わず	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	20名						
	無料						
《特別講座》 健康・栄養セミナー 1回コース	年齢問わず	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	20名						
	無料						
《特別講座》 内科医から見た 毎月第4木曜日	年齢問わず	¥180,000	¥180,000	¥0	¥180,000	¥0	
	40名						
	無料						
《特別講座》 うたごえセルフ喫茶 第2・4水曜日	年齢問わず	¥240,000	¥240,000	¥0	¥240,000	¥0	講師2名
	100名						
	無料						
《イベント》 敬老の日特別音楽会 9月第3土曜日	年齢問わず	¥60,000	¥5,000	¥0	¥5,000	¥0	
	100名						
	無料						

≪イベント≫ あしなが音楽会 毎月第4土曜日	年齢問わず						
	100名						
	無料	¥720,000	¥720,000	¥0	¥720,000	¥0	
≪イベント≫ 文化祭・秋祭り 10月第2土日	年齢問わず						
	1000名(2日間)						
	原則無料	¥200,000	¥200,000	¥0	¥0	¥200,000	
合 計		¥2,567,688	¥2,567,688	¥0	¥2,367,688	¥200,000	

事業ごとの事業内容等を様式4-②に記載してください。

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業別計画書（単表）

団体名 社会福祉法人 朋光会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
趣味の教室 (前期・後期) 健康増進体操	横浜市老人福祉センター趣味の教室実施要項に基づく。 横浜市公認スポーツ指導員を講師とし、市内在住60歳以上の方を対象とする。 目的は健康増進、認知症予防とする。 一般の人が行う体操を高齢者向けにアレンジし、楽しく行えるようにする。 体操だけでなくコミュニケーションの場として活動する。	前期（4月～9月） 後期（10月～3月） 毎週火曜日開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
趣味の教室 (前期) 楽しく脳トレ体操	横浜市老人福祉センター趣味の教室実施要項に基づく。 市内在住60歳以上の方を対象とする。 軽快な音楽を聴きながらリズムをとり、手拍子は足踏み等を行う。遅いテンポから速いテンポにしたり、脳の活性化を目指す。日頃、あまり意識していない運動になり脳に刺激が与えられる。コミュニケーションの場としても活動する。	前期（4月～9月） 月2回開催 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
趣味の教室 (前期) ヨガ・ストレッチ教室	横浜市老人福祉センター趣味の教室実施要項に基づく。 市内在住60歳以上の方を対象とする。 まずは高齢者の生きがい向上、積極的・具体的対策の一環として教室活動を実施する。 高齢者向けに無理のない程度に一番の目的は持続した運動を行う事とする。	前期（4月～9月） 月2回開催 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
趣味の教室 (前期) 優しい水彩画教室	横浜市老人福祉センター趣味の教室実施要項に基づく。 市内在住60歳以上の方を対象とする。 まずは高齢者の生きがい向上、積極的・具体的対策の一環として教室活動を実施する。 はじめての方でも気軽に簡単にできるような指導をする。	前期（4月～9月） 月2回開催 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
趣味の教室 (前期) はじめての囲碁教室	横浜市老人福祉センター趣味の教室実施要項に基づく。 市内在住60歳以上の方を対象とする。 まずは高齢者の生きがい向上、積極的・具体的対策の一環として教室活動を実施する。 はじめての方でも気軽に簡単にできるような指導をする。 相手の手をよんだり裏をかいたり脳が活性化が期待されるゲームである。	前期（4月～9月） 月2回開催 12回コース

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業別計画書（単表）

団体名 社会福祉法人 朋光会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
趣味の教室 (後期) 頭の体操 将棋 教室	横浜市老人福祉センター趣味の教室実施要項に基づく。 市内在住60歳以上の方を対象とする。 まずは高齢者の生きがい向上、積極的・具体的対策の一環として教室活動を実施する。 はじめての方でも気軽に簡単にできるような指導をする。 相手の手をよんだり裏をかいたり脳活性化が期待されるゲームである。	後期（10月～3月） 月2回開催 12回コース
趣味の教室 (後期) 戸塚散策 (歴史と散歩)	横浜市老人福祉センター趣味の教室実施要項に基づく。 市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 戸塚区ホームページの戸塚散策マップを利用して戸塚の魅力の再発見、戸塚の歴史を勉強します。	後期（10月～3月） 月2回開催 12回コース
趣味の教室 (後期) パズルで脳トレ 教室	横浜市老人福祉センター趣味の教室実施要項に基づく。 市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 百均で販売しているナンプレなどを使い、数字の問題を解いていく。簡単な計算なども脳の活性化には効果が見込める。	後期（10月～3月） 月2回開催 12回コース
趣味の教室 (後期) オリンピックま でに英会話教室	横浜市老人福祉センター趣味の教室実施要項に基づく。 市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 東京オリンピック、横浜には多くの外国人が観光で訪れる機会が多く、日常的な英会話の中でも挨拶・道案内などを重点的にできるようにする。	後期（10月～3月） 月2回開催 12回コース
趣味の教室 (後期) これから始める 日本書記	横浜市老人福祉センター趣味の教室実施要項に基づく。 市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 アンケート調査でも多くの方から要望があった講座です。	後期（10月～3月） 月2回開催 12回コース

様式4-②

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業別計画書（単表）

団体名 社会福祉法人 朋光会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) 10歳若返り秘密 メイクテクニック	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 女性限定の教室になります。以前に開催実績、大変人気がありリピート率が高かった為。	4月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) シャフルボード 体験	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 激しいスポーツではなく、高齢者に人気の高い比較的どなたでも気軽にできる教室です。健康維持の目的で単発教室終了後も継続して行えるように協力します。	4月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) 読書の会	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 利用者アンケートで多くの要望のあった教室である。講師には職員が指導にあたる。 柏桜荘内の図書室を利用し、読書推進のためと各々で選んだ本の感想を伝える。認知症予防として読書以外にも他のひとと会話することにより脳の活性化に繋がります。 継続的に会が運営できるようにバックアップをしていきます。	4月～5月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) 和布ネックレス	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 指先を使う工作は脳の活性化にも繋がり、認知症予防となる高齢者には入りやすい講座である。	5月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) 夏みかんのマー マレード	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 前年度実施以降にも非常に多くの要望があった教室である。	1回コース

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業別計画書（単表）

団体名 社会福祉法人 朋光会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) はじめてのスマートフォン	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 ドコモ戸塚店に協力してもらい、スマートフォンの操作方法の講習をします。	5月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) 季節の生け花教室	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 あじさいを使い、日本の伝統の生け花を勉強します。お手本はあるものの生け方などを考えることにより脳の活性化に繋がります。	6月 2回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) ちぎり絵教室	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 一枚一枚の和紙を、手でちぎって、のりで貼り、絵として表現する、ちぎり絵を初めての方でも和紙ちぎり絵の技術・知識を基礎から学ぶことができます。指先を使って脳の活性化に繋がります。	6月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) 俳句教室	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 地域に住む俳句講師が親切丁寧に教えます。初心者でもわかりやすく解説して、ただ聞くだけでなく自分自身の作品を作り発表します。	7月、8月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) 消しゴムはんこ教室	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 利用者アンケート調査で篆刻教室がありましたが本格的なものを作成には怪我が伴う恐れがあるため、簡単に出来る消しゴム（はんこ用）を使用した作品を作ります。	7月 1回コース

様式4-②

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業別計画書（単表）

団体名 社会福祉法人 朋光会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) 昭和の音楽を 楽しむ会	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 利用者アンケートで多くの要望があった昭和時代を中心にした音楽を聴いて思い出を語り合う教室です。 CDではなく、地域の方から寄贈していただいたレコードを流して楽しむ教室です。	4月～9月 第2・4金曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) カラオケで 高得点	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 高齢者の楽しみのひとつカラオケをボイストレーナーの指導により、歌を上手に楽しく歌えるようにします。 歌を唄うには腹式呼吸を鍛え健康にも繋がります。	4月～9月 第1・3水曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) 紙バンド教室	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 講師は職員、非常に細かく根気の必要な作業ですが脳の活性化、認知症予防に繋がる教室です。	8月、9月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) 高齢者運転 講習会	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 免許を保持し、柏桜荘駐車場を利用する方を中心に戸塚警察署・交通安全協会の協力のもとに講習会を開催します。 高齢者による自動車事故が多くなっている。	9月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業別計画書（単表）

団体名 社会福祉法人朋光会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 災害・減災 の心得	地域住民を対象とした防災講座です。 講師には戸塚区職員（元横浜市消防局員）にい依頼をし、災害の起きた時に少しでも被害が少なくなるように減災行動の説明や防災拠点などの役割について理解してもらえようように説明をします。 11月に予定している防災訓練では心肺蘇生法（AED訓練）も地域住民に呼びかけして参加者を促します。 ※講師は予定	6月 1回コース ※要望により複数回開催します。

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 相続と遺言	地域住民と柏桜荘ご利用者を対象とします。 老後に備える三つの法律「相続・遺言・後見制度」について専門的なことをわかりやすく説明します。 横浜市内の相続・遺言支援センター、横浜市弁護士会の協力のもと開催します。	8月 1回コース 11月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 栄養と健康 について	地域住民や柏桜荘ご利用者を対象とします。 同法人管理栄養士が「規則的な食生活の重要性」「食品に含まれている栄養素と健康」についてを説明します。 参加者には食品栄養表を渡し、日頃から食についての指導も含めた講義を行ないます。	7月 1回コース 定期的に相談会を実施する予定です。

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 後見人制度 について	地域住民や柏桜荘ご利用者を対象とします。 例えば、一人暮らしの老人が悪質な訪問販売員に騙されて高額な商品を買わされてしまうなど、そういった場合も成年後見制度を上手に利用することによって被害を防ぐことができる場合がある。などのわかりやすい説明を横浜市内の相続・遺言支援センターの協力のもと開催します。	10月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(イベント) シャフルボード 体験会	文化祭時に屋上のシャフルボードコートを使い、デモンストラーションや実際に体験してもらいます。 屋外での健康的なスポーツの普及活動、柏桜荘のPRを兼ねて地域住民を対象に行ないます。	10月10日土曜日 1回コース

様式4-②

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業別計画書（単表）

団体名 社会福祉法人 朋光会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 地域で支えあう 防災セミナー	地域住民、特に地域の高齢者向けに、震災（地震、台風、大雪）等の対応や被害を最小限に抑える方法を説明する。	9月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 相続と遺言セ ミナー	地域住民、地域の高齢者に向けて無料で行う。 民間の法律事務所に協力を依頼し、講義を実施する。	2月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 成年後見制度に ついて	地域住民、地域の高齢者に向けて無料で行う。 超高齢化社会に向けて成年後見制度の認知、あまり知られていない現状を加味し、情報発信もかねて講義を実施する。	12月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 消費者トラブル 防止講座	地域住民、地域の高齢者に向けて無料で行う。 訪問販売、架空請求等のトラブルを未然に防ぐための講義を実施する。	11月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(地域交流会) シャフルボード 体験会	近隣小学校と地域交流の一環として世代間交流を実施する。4年生・5年生の小学生と柏桜荘の利用者との交流のツールとする。	5月～11月・各クラス1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 介護保険講座	柏桜荘御利用者、地域住民（高齢者、家族）が対象。 利用者から介護保険の手続き等について質問されることも多く、同法人地域ケアプラザ包括支援センター/行政の協力のもと、開催する。	5月、11月・各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 救命救急講習会	柏桜荘ご利用者、地域住民に向けて無料で行う。 基礎知識の講義、心肺蘇生・AEDの使用訓練の実施を通じて、応急手当の重要性を伝える。 救命救急士指導者と計画し実施する。	10月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 高齢者向け安全 運転講習会	柏桜荘ご利用者、地域の高齢者に向けて無料で行う。 多発している高齢者の交通事故の現状、安全運転の基礎知識、加齢による身体能力の低下等を学び、今後の安全運転に役立てていただく。	4月～11月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 地域の防犯力を 高めよう	地域住民、地域の高齢者に向けて無料で行う。 様々な防犯に関する専門知識を伝え、地域の防犯活動に役立てていただく。	3月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 健康・栄養セミナー	地域住民、地域の高齢者に向けて無料で行う。 健康管理/栄養管理のための、食に関する正しい知識を身に付けていただく。（管理栄養士に依頼）	6月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(健康相談) 検証! 内科医から見た	地域住民に向けて無料で行う。 毎月、さまざまテーマで講座を実施。当法人理事長である内科医医師がわかりやすく説明をし、後半には各々の気になる事、かかりつけ医に聞けないで悩んでいる事などを相談できる時間を設ける。	毎月第4木曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) うたごえセルフ 喫茶	余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とし、継続して気軽に集まることができる教室にする。市民を対象とした参加者全員で合唱したり、お茶を飲みながら談笑してもらう。	第2・4水曜日
事業名	目的・内容	実施時期・回数
(イベント) 敬老の日特別音 楽会	老人福祉センターとして敬老の日は少なからず関連のあるイベントでもあり、ご利用者・地域住民が音楽・演芸を楽しんでいただけるように企画している。	9月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(地域交流) あしなが音楽会	運営法人の特色を生かした事業の一つである。地域の方々。毎月様々なジャンルの音楽を充実させた音楽を毎月実施する。柏桜荘の周知にも繋がり、また東日本大震災津波遺児支援の募金活動も行う。	毎月第4土曜日
事業名	目的・内容	実施時期・回数
(地域交流) 文化祭・秋祭り	柏桜荘を貸館利用している団体の展示・発表会として、日頃の成果の場とする。また一般開放を行い、地域の方々に出店などを楽しんでいただき、世代間の交流の場とする。ボランティア活動の場としても広く事業を拡げていきたい。	10月第2土曜日曜

様式4-②

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業別計画書（単表）

団体名 社会福祉法人 朋光会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
前期) 趣味の教室 健康増進体操	高齢者向けの健康増進体操の実施。横浜市の高齢者体操教室講習を受講した講師により、年齢層に応じた指導を行う。体操の教室ではあるが脳を使うプログラムも充実して認知症予防も目的とする。	4月から9月 毎週火曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
前期) 趣味の教室 はじめてのパソコン教室	パソコン初心者の方向けに実施。パソコンの基礎知識、簡単な入力作業から行っていき、参加者の習熟度に合わせて内容を決めていく。	4月から9月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
前期) 趣味の教室 鎌倉の歴史を学ぶ	利用者アンケートでも多く声があり、鎌倉観光協会の協力を得て鎌倉の歴史や文化を時系列に沿って勉強する。9月には現地見学を実施する予定。	4月から9月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
前期) 趣味の教室 はじめての水彩画教室	趣味を増やし、筆やエンピツで細かな写生をすることで指先を使い、脳の活性化にもなり認知症予防にもつながる。	4月から9月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
前期) 趣味の教室 60歳からの筋トレ教室	健康維持・介護予防を目的に、60歳からでも始められる簡単なストレッチや負荷の軽い筋力トレーニングを行う。	4月から9月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
前期) 趣味の教室 オリジナルのいろいろな絵手紙	指先を使った作業をしたり、配置・配色などを各々で考えて認知症予防の一環として、様々な材質の紙を使用し絵手紙を作成する。	4月から9月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
後期) 趣味の教室 幕末の歴史を学ぶ	アンケート調査でも希望が多い歴史の教室。 幅広い世代から人気の高い、幕末の歴史を勉強する。	10月から3月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
後期) 趣味の教室 はじめてのヨガ教室	ヨガを行うことにより、身体機能の向上と運動器機能障害の防止・改善につなげる。また、呼吸を正すことでリラックス効果も得られるので、精神を安定させることが期待できる。	10月から3月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
後期) 趣味の教室 はじめての落語	笑い・楽しい・興味が持てることは、高齢者の健康にも深く関わり、さまざまな研究によって免疫力や血糖値、認知機能などへの影響も考えられるらしい。 落語をとおして参加者に「笑うこと」の重要性を伝える。	10月から3月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
後期) 趣味の教室 60歳からはじめるボールペン字講座	指先を使うことは認知機能の衰えを抑制し、文字を上手に綺麗に書けるように、高齢者の生きがいづくりをサポートする。	10月から3月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
後期) 趣味の教室 脳と体の若返り教室	認知症予防の一環として、脳トレや指先を使った運動を行い、巧緻性を高める	10月から3月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) ボイストレーニング教室	歌う時の身体の使い方や、発声の基本を練習する。腹式呼吸で健康管理。	毎月第3水曜日 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) カラオケで高得点	高齢者に人気のカラオケ教室。 採点システムで高得点が出せるコツを教える。 ※演歌、POPSの二種類あり	毎月2回 第1・3水曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 昭和の音楽を楽しむ会	昭和の懐かしい音楽を聴きながら、コミュニケーションを図る。	毎月2回 第2・4金曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) ロコモ体操	高齢者が無理なく実施できて、転倒予防・腰痛 改善効果が期待できる体操を実施する。	毎月1回 第3金曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) ガーデニング教室	高齢者の趣味のなかでも人気が高いガーデニング。 季節に合わせたガーデニングを実施していく。	7月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) Xmasフラワーアレンジメント	クリスマスリースを作成する。	12月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) ノルディック ウォーク	ノルディックウォークはその手軽さと全身運動効果の高いエクササイズとして注目されています。高齢者の衰えた筋肉を向上させる為に行います。	3月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) スマートフォン 講座	普及されてきたスマートフォンの使用方法がわからず、日頃から相談を受けることが多い。知識や簡単な操作を教える。	2月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) いきいき美容教室	女性限定の教室。参加者に化粧を楽しむレクリエーション・化粧のコツ伝え、ADL（日常生活動作）の維持・向上に繋げる。	1月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) コーヒーの淹れ 方講座	コーヒーの豆知識やおいしい淹れ方のコツを教え、高齢者の趣味の向上を図る。	12月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) 旅行セミナー	高齢者の趣味でも人気が高い旅行のセミナーを開催する。季節ごとのおすすめスポットや、添乗員しか知らないコアなスポットを紹介する。	3月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) 手話入門講座	地域の高齢者に手話を広める目的で開催する。また、手話ボランティア育成の一步にも繋げたい。	5月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) 手編みマフラー 作り	手でマフラーを編むことで、高齢者の手先の巧緻性を高める。	11月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) 生け花教室	伝統の趣味を多くの方に普及する。	4月・10月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
DIY 網戸の張替 講座	男性限定の教室。DIYを行うことで介護予防に繋げる。また、材料や道具を購入しに外出をすることで閉じこもりを防止する。	6月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
DIY 家具作り講 座	男性限定の教室。DIYを行うことで介護予防に繋げる。また、材料や道具を購入しに外出をすることで閉じこもりを防止する。	7月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
折り紙教室「今 年の干支」	手先の巧緻性を高める目的で開催する。干支にちなんだものを作成する。	1月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
現代日本外交史	高齢者に人気の高い教室。太平洋戦争敗戦以後、日本が経済大国として国際社会における一定の地位を確保するに至る過程を明らかにする。	10月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
俳句・短歌教室	高齢者に人気の講座。俳句、短歌をとおして楽しく学びながら美しい日本の文化を再認識します。	1月・2月・3月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
消しゴムはんこ教室	落款の希望者が多いが難しいため、簡単にできる判になる。指先を使用するため脳の活性化にも繋がる。	7月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数

平成 30 年度第三者委託内容一覧

施設名：老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘

NO	委託期間	委託内容	金額	業者名
1	H30.4.1 ~ H31.3.31	消防設備保守点検 (年 2 回)	¥205,200	(株)ハマメン
2	H30.4.1 ~ H31.3.31	定期清掃 (床面清掃、窓ガラス 清掃、シャフルボード場清掃)	¥519,400	ニコマックス株式会社
3	H30.4.1 ~ H31.3.31	空調衛生設備保守点検 (フィルター清掃、レジオネラ 菌水質検査含む)	¥732,240	(株)ハマメン
4	H30.4.1 ~ H31.3.31	害虫駆除防除	¥48,600	ニコマックス株式会社
5	H30.4.1 ~ H31.3.31	日常清掃業務	¥1,750,000	ニコマックス株式会社
6	H30.4.1 ~ H31.3.31	設備総合巡視点検	¥194,400	(株)ハマメン
7	H30.4.1 ~ H31.3.31	機械警備 (夜間休日機械警備巡回警備)	¥247,000	株式会社 KSP
8	H30.4.1 ~ H31.3.31	電話設備保守点検 (年 2 回)	¥48,600	(株)ファインテレコム
9	H30.4.1 ~ H31.3.31	植栽管理 (年 2 回)	¥140,000	東邦グリーンサービス
10	H30.4.1 ~ H31.3.31	自動ドア保守点検 (年 2 回)	¥64,800	(株)ハマメン
11	H30.4.1 ~ H31.3.31	ボイラー点検 (法定点検/年 2 回)	¥129,600	(株)ハマメン
12	H30.4.1 ~ H31.3.31	自家用電気設備保守点検 (年次法定点検含む)	¥163,400	(株)ハマメン

平成 30 年度第三者委託内容一覧

施設名：老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘

NO	委託期間	委託内容	金額	業者名
1	H30.4.1 ~ H31.3.31	ガラスラック清掃（年4回） （うち2回バキューム）	¥162,000	ニコマックス株式会社
2	H30.4.1 ~ H31.3.31	受水槽清掃水質検査、簡易専用 水道検査、飲料水用ポンプ点検	¥182,520	(株)ハマメン
3	H30.4.1 ~ H31.3.31	昇降機（月次、年次法定点検）	¥648,000	(株)中央エレベーター
4	H30.4.1 ~ H31.3.31	排気口・給気口清掃点検	¥648,000	(株)ハマメン
5	H30.4.1 ~ H31.3.31			
6	H30.4.1 ~ H31.3.31			
7	H30.4.1 ~ H31.3.31			
8	H30.4.1 ~ H31.3.31			
9	H30.4.1 ~ H31.3.31			
10	H30.4.1 ~ H31.3.31			
11	H30.4.1 ~ H31.3.31			

