

平成 24 年度上矢部地区センター維持管理計画概要書

指定管理者 共同事業体 NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

項 目		内 容
1. 施設の維持管理体制		組織図、担当業務、人数等は別紙のとおり
2. 施設の維持管理に関する考え方	設備の保守管理	電気、空調、昇降機、給排水衛生設備等の保全のため委託業者とともに設備保全担当者が随時巡視し、不具合箇所等の早期発見に努め、同時に小破修繕を実施する。又、定期的な点検・整備を行うことにより、円滑な運転状態を保つとともに機器の長寿命化を図る。
	施設の清掃	アプローチ毎の利用状況、使用頻度、各床材、建材の状態を把握し延命に適した器材の選定と環境配慮したケミカル製品を使用。常に安定した施設の衛生と美観の維持に努める。
	施設の点検	地区センター管理運営の最重点目標は、利用者が施設を安心して安全に利用できる状態を維持することにある。法令に基づく定期的な点検はもとより、日頃から職員の目視により、施設の保全や危険予知の観点から損傷、腐食その他の状況点検を行い、常に施設を良好な状態に保ち利用者が快適に過ごせる施設管理を行う。
	植栽の維持管理等その他の維持	樹木の剪定は定期的に専門業者に委託し、日常的な手入れなどは、除草とあわせて職員が行う。又、施設の外観や周囲の植栽はみんなのまちづくりクラブ、建物管理ネットワーク会員による活動などにより四季を通じて美観の維持に努める。
3. 施設の安全管理に関する考え方		<p>子どもからお年寄りまで多くの市民が利用する施設なので、</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) 地震発生 (2) 暴風雨・大雪 (3) 不審者の侵入 (4) 爆発物等不審物の発見 (5) 急病者及び事故等による負傷者の発生 <p>などの緊急時の対応及び防犯・防火の対応についてマニュアルに基づき、また、事故等が発生した場合は利用者の安全と施設の保全と確保を迅速に行い、区役所等への連絡、報告を徹底する。</p> <p>また、警備については施設の開館時間は館長以下職員全員が安全管理に努め、夜間は専門の警備業者に委託し万全を期す。</p>

※施設の維持管理の内容がわかる各保守管理等の仕様書等を添付してください。

事業計画書様式 2 - 1

平成 2 4 年度 上矢部地区センター 指定管理者事業計画書			
団体名	共同事業体 NPO みんなのまちづくりクラブ・NPO 建物管理ネットワーク		
代表者名	上林 得郎	担当者	重政 房子
団体所在地	横浜市戸塚区鳥が丘 24 番地 7		
電話番号	045-812-9494	FAX 番号	045-812-9199

事業計画書様式 2 - 2

1 平成24年度の管理運営に関する基本方針について

NPOみんなのまちづくりクラブは、上矢部地区センターを地域に根ざした地区センターとして、常に地域の皆様の声を吸い上げ、利用者サービスの向上と安全で効率的な管理運営を意欲と責任を持って進めてまいります。

- ・安心・安全で明るく温かい雰囲気のある地区センター
- ・子どもから高齢者、ハンディキャップのある人など誰もが楽しめる地区センター
- ・主体的にサークル活動ができる地域の拠点としての地区センター

作りを目指します。

NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワークの共同事業体は、それぞれの得意分野を活かした管理運営を行い、地域ニーズを捉えた事業に積極的に取り組むとともに、経営の効率化、経費節減を行ってまいります。

共同事業体がこれまでに積み重ねてきた「地域とのつながり（連携）」をより一層深め、利用しやすい地区センター運営と地域の人々に喜ばれる事業展開を推進し、楽しい活動拠点づくりを進めてまいります。また、地域の人々とNPOが一緒になってより大きな力を発揮することで、「活気のある、暮らしやすいまちづくり」を目指してまいります。

2 平成24年度の施設の運營業務について

- (ア) 利用者へのサービスの提供
- (イ) 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方
- (ウ) 利用者会議の開催の考え方

(ア)利用者へのサービスの提供 ☆新しい取組☆

①子育て支援

- ・子育て中の人達が地区センターを利用しやすくするため、託児付の自主事業を実施します。
- ・初めて子育てを経験する当事者のための講座を実施します。

②利用者の利便性向上と負担軽減

- ・体育室団体利用者の申し込み方法の改善に取り組みます。
- ・「当日申し込み半額制度」をより周知させ、利用していただきます。

③環境整備

- ・開館20年目になり、備品類も古くなっているので、買い替えを進めます。
- ・安心・安全な地域の拠点として、災害時の飲料水などの備蓄をします。
- ・誰でもが気持ちよく利用できるような「清潔で明るく親しみやすい雰囲気作りや接遇」を心がけます。
- ・点字による案内表示や、館内のバリアフリーに配慮します。

(イ) 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方

- ・町内会、地区センター委員会、利用者会議などを通して利用者の意見要望を把握し、ご意見やご提案について積極的に取り入れ、地域ニーズ・利用者ニーズを反映した運営を行います。
- ・館内に設置したご意見箱やメール、日常のご利用者との会話などからニーズの収集に努めます。
- ・定期的なアンケート調査、自主事業参加者へのアンケートを行い、上矢部地域の特徴を捉え、多様化する住民ニーズに応じていきます。
- ・隣接する戸塚工業団地の皆様のニーズを把握するため、「工業団地訪問」を行います。

(ウ) 利用者会議の開催の考え方

利用者会議は上矢部地区センター利用者のご意見・ご要望を伺うことができる重要な会議ととらえています。会議室利用団体、体育室利用団体、個人利用者に会議開催をご案内し、多くの方の参加をお願いします。利用者会議では、利用者間での活発な意見交換ができるようにします。利用者会議で話し合われたことは、地区センター委員会で審議し、地区センター運営に反映させます。

3 平成 24 年度の施設の経営について

(ア) 利用者数の目標、利用料金収入の計画

(イ) その他事業収入等（自動販売機、印刷機等）の計画

(ウ) 管理経費の節減計画

(ア) 利用者数の目標、利用料金収入の計画

平成 20 年度に年間利用者が 10 万人を突破して以降、利用者数は毎年順調に伸びていましたが、昨年度は、東日本大震災の影響で 10 万人をやや上回る利用者数でした。

部屋の稼働率は「当日申し込み半額制度」による部屋の利用増の成果により、全体で 50% 超となり、館全体が賑わっています。

今年度は、新たな自主事業を実施することで、初めて地区センターを利用する人を増やしていきます。また、昨年からはじめた戸塚工業団地の皆様への夜間利用の呼び掛けを継続し、さらに工業団地組合との協働事業実施による利用者数増に努めます。

利用料金収入は、当初の目標額 357 万円をすでに達成しておりますので、今後も、利用しやすい地区センター作りと、自主事業からのサークル育成に努め、収入アップを目指します。

(イ) その他事業収入等（自動販売機、印刷機等）の計画

お茶やコーヒーなどの自動販売機と、子供向け飲料用自動販売機による収入は年間 50 万円、印刷代は年間 15 万円、合計で 65 万円を目標額とします。

その他、貸しロッカーや古紙回収などの収入をわずかですが見込んでいます。

(ウ) 管理経費の節減計画

今年度は、東京電力が電気代の値上げを表明しているため、経費の節減は厳しい状況です。

また、昨年からの東日本大震災やそれに伴う原子力発電所の事故の影響で夏の電力不足が予想されます。上矢部地区センターでは、引き続き、利用者に節水・節電のご協力をお願いし、皆で節電節水に取り組めます。

① 照明は最低限必要な場所だけ点灯する

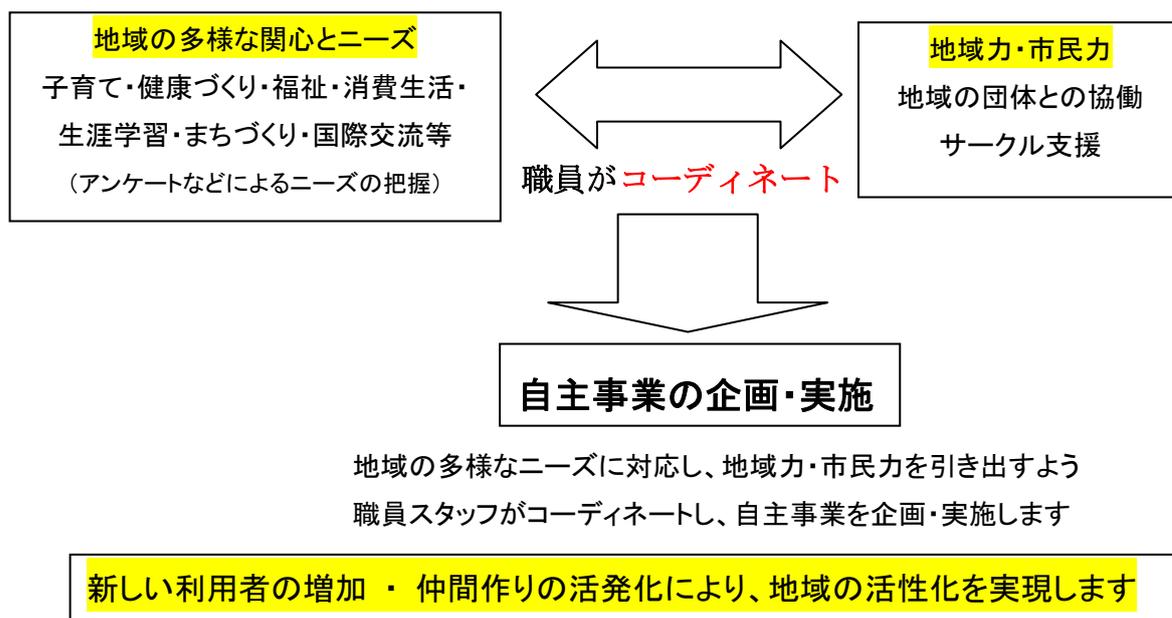
② 冷暖房の設定温度をこまめに調節する

また、光熱水費は、同一建物内併設施設のケアプラザ、障害者施設の使用量に応じた負担割合にしていいただければ、経費削減が見込まれます。

4 平成24年度の事業の実施について

- (ア) 自主事業の基本的な考え方
- (イ) 自主事業別計画（様式3，4に記載してください。）
- (ウ) その他の事業の実施

(ア) 自主事業の基本的な考え方



(ウ) その他の事業の実施

- ・上矢部高校や「上矢部小学校はまっこふれあいスクール」との協働事業を実施します。
今年度は、「鳥が丘小学校はまっこふれあいスクール」との連携も進めます。
夏休みはまっこスペシャル：世界のゲーム・小学生造形・科学実験教室など
- ・地域の団体や地区センター利用サークルと共に「夏休み上矢部こどもまつり」を実施します。
地区センターを利用したことのない親子に来ていただくきっかけ作りとして開催。
- ・地区センター利用サークルの祭典「レインボーフェスタ」を併設のであいの会と連携開催
- ・地域の人に楽しんでいただけるようなコンサート、講演を定期的実施
- ・戸塚工業団地内事業所の従業員対象のイベントを協働事業として実施

事業計画書様式 2 - 6

5 平成24年度の施設の運営体制等について

(ア) 職員の配置計画

(イ) 緊急時の連絡体制

(ア) 職員の配置計画

No.	職 務	氏 名	有する資格等
1	常勤職員 (館長)	重政房子	防火管理者
2	常勤職員 (副館長)	1	防火管理者
3	常勤職員	2	防火管理者

スタッフの氏名・役割・時間帯及び配置数等

No.	氏 名	役 割	時間帯
1	A	スタッフリーダー (金銭出納員)	午前・午後・夜間
2	B	コミュニティスタッフ	午後・夜間
3	C	コミュニティスタッフ	午前
4	D	コミュニティスタッフ	午前・午後
5	E	コミュニティスタッフ	午前・午後
6	F	コミュニティスタッフ	午前
7	G	コミュニティスタッフ	午前・午後・夜間
8	H	コミュニティスタッフ	午前・午後・夜間
9	I	コミュニティスタッフ (清掃/建物管理)	午前

(イ) 緊急時の連絡体制

国際連邦保障 ☎045-364-3835



NPO法人建物管理ネットワーク ☎045-xxx-xxxx (携帯 090-xxxx-xxxx)



上矢部地区センター ☎045-812-9494 → 上矢部地区センター緊急連絡網へ

上矢部地区センター自主事業計画書 No. 6

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
上矢部高校生と作る 陶芸教室	一般	18,560	6,560	12,000	5,000	10,500	室3,060
	15人						
	800円						
新春 お正月企画 子ども会書道展同時開催	一般	39,320	24,320	15,000	20,000	15,000	室4,320
	30人						
	500円						
保育付き リフレッシュスポーツ (子育て支援ちゅーりっぷ)	一般	20,640	10,640	10,000	17,000	0	保1,000 室2,640
	10人						
	1,000円						
共同事業体に教わる 賢いお掃除テクニック	一般	1,530	1,530	0	0	0	室1,530
	20人						
	無料						
地域とともに 救命救急講習	一般	2,160	2,160	0	0	0	室2,160
	50人						
	無料						
おしゃれナイトコンサート	一般	46,110	21,110	25,000	40,000	1,850	室4,260
	50人						
	500円						
季節のお楽しみ会 七夕、お月見、クリスマス会 春休み、人形劇	幼児～小学生	112,910	62,910	50,000	48,640	38,460	保10,000 室15,810
	500人						
	100円						
夏休み 上矢部こどもまつり	幼児～小学生	110,000	10,000	100,000	50,000	50,000	保険: 10,000
	500人						
	200円						
合計		351,230	139,230	212,000	180,640	115,810	54,780

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

総合計	3,528,000	266,000	3,262,000	1,997,640	701,110	829,250
-----	-----------	---------	-----------	-----------	---------	---------

上矢部地区センター自主事業計画書 No. 5

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
季節の寄せ植え (全2回)	一般	31,680	7,680	24,000	10,000	20,000	室1,680
	10人						
	1,200円(1回)						
木目込みでつくる干支 (全2回)	一般	32,960	7,960	25,000	12,000	20,000	室960
	10人						
	2,500円(2回分)						
クリスマスフラワーアレンジメント 1回	一般	20,480	2,480	18,000	5,000	15,000	室480
	10人						
	1,800円						
日本の伝統 正月飾り 1回	一般	21,530	3,530	18,000	5,000	15,000	室1,530
	10人						
	1,800円						
入園・入学 手作りバッグを作ろう 1回	一般	6,200	200	6,000	5,000	0	室1,200
	10人						
	600円						
かわいいお弁当づくり 1回	一般	11,800	4,800	7,000	5,000	5,000	室1,800
	10人						
	700円						
戸塚パソナビ共催 パソコン活用術 (全3回)	一般	31,440	-4,560	36,000	30,000	0	室1,440
	10人						
	3,000円(全3回)						
合計		156,090	22,090	134,000	72,000	75,000	9,090

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

上矢部地区センター自主事業計画書 No. 4

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
一流シェフに学ぶ クリスマス料理 1回	一般	24,800	2,300	22,500	5,000	18,000	室1,800
	15人						
	1,500円						
楽しいクッキング 5回	一般女性	86,500	11,500	75,000	25,000	52,500	室9,000
	15人						
	1,000円						
女性のための お菓子づくり 8回	一般女性	174,400	30,400	144,000	40,000	120,000	室14,400
	15人						
	1,200円(1回)						
はじめての英会話 6回	一般	32,880	-3,120	36,000	30,000	0	室2,880
	10人						
	3,000円(全6回)						
はじめての中国語 6回	一般	32,880	2,880	30,000	30,000	0	室2,880
	10人						
	3,000円(全6回)						
はじめての韓国語 6回	一般	32,880	2,880	30,000	30,000	0	室2,880
	10人						
	3,000円(全6回)						
はじめての書道 6回	一般	32,880	2,880	30,000	30,000	0	室2,880
	10人						
	3,000円(全6回)						
はじめてのパッチワーク (メガネケース&バッグ) 3回	一般	33,060	8,060	25,000	15,000	15,000	室3,060
	5人						
	5,000円(3回分)						
はじめての茶道 6回	一般	45,600	5,600	40,000	30,000	12,000	室3,600
	10人						
	4,000円(全6回)						
はじめての華道 6回	一般	32,880	2,880	30,000	30,000		室2,880
	10人						
	3,000円(全6回/花代別)						
合計		528,760	66,260	462,500	265,000	217,500	46,260

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

上矢部地区センター自主事業計画書 NO. 3

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
健康体操 40回	一般	586,400	-113,600	700,000	320,000	100,000	保険80,000 室86,400
	70人						
	250円						
Dance&ソフトエアロビクス (保育有) 24回	一般	195,840	-20,160	216,000	120,000	0	保険24,000 室51,840
	30人						
	300円						
歌って回想、健康法 はまちゃん体操 11回	65歳以上	22,220	220	22,000	0	0	保険11,000 室11,220
	20人						
	100円						
はじめてのバウンドテニス 5回	一般	37,200	17,200	20,000	25,000	0	保険5,000 室7,200
	10人						
	2,000円(全5回)						
更年期をふきとばせ！ ストレッチ体操 6回	一般	45,180	5,180	40,000	30,000	0	保険6,000 室9,180
	20人						
	2,000円(全6回)						
足つぼマッサージ講座 6回	一般	8,600	-400	9,000	5,000	0	室3,600
	6人						
	1,500円(全6回)						
仕事帰りに 体すっきり！ヨガ体操 5回	一般	37,650	12,650	25,000	25,000	0	保険5,000 室7,650
	10人						
	500円(1回)						
葬儀の基礎知識 2回	一般	3,060	3,060	0	0	0	室3,060
	20人						
	無料						
夜も楽しく クッキング 3回	一般	39,600	9,600	30,000	15,000	21,000	室3,600
	10人						
	1,000円						
健康クッキング 3回	一般	51,900	6,900	45,000	15,000	31,500	室5,400
	15人						
	1,000円						
毎年好評 手作り味噌	一般	73,600	3,600	70,000	10,000	60,000	室3,600
	20人						
	3,500円						
合計		1,101,250	-75,750	1,177,000	565,000	212,500	323,750

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

上矢部地区センター自主事業計画書

No. 2

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
ワンパク 空手 (全1回)	幼児～小学生	13,160	10,160	3,000	10,000	0	保険1,000 室2,160
	30人						
	100円(1回)						
夏休み かぶと虫教室	小学生	12,530	6,530	6,000	5,000	6,000	室1,530
	20人						
	300円(1回)						
夏休み 木工教室	小学生	1,530	1,530	0	0	0	室1,530
	20人						
	無料						
小学生 英語で遊ぼう (全5回)	小学生	27,400	12,400	15,000	25,000	0	室2,400
	10人						
	300円(1回)						
親子で パン作り (全3回)	親子	49,200	13,200	36,000	15,000	28,800	室5,400
	12組						
	1,000円(1回)						
ワンパク 手芸教室 (全2回)	幼児～小学生	25,060	5,060	20,000	10,000	12,000	室3,060
	20人						
	500円						
合 計		128,880	48,880	80,000	65,000	46,800	17,080

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

上矢部地区センター自主事業計画書

No.1

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
0歳児 すくすく赤ちゃん体操 10回(2クール)	0歳児	86,000	46,000	40,000	70,000	0	保険10,000 室6,000
	親子10組						
	200円(1回)						
0歳児 赤ちゃん講座 3回×4(全12回)	0歳児	71,200	31,200	40,000	52,000	0	保険12,000 室7,200
	親子10組						
	1,000円(全3回)×4						
1歳児 上矢部せんた君 20回(2クール)	1歳児	190,600	-59,400	250,000	140,000	0	保険20,000 室30,600
	親子25組						
	250円(1回)						
2・3歳児 かみやべ親子体操 20回(2クール)	2・3歳児	203,200	3,200	200,000	140,000	0	保険20,000 室43,200
	親子20組						
	250円(1回)						
3～4・5～6歳児 英語で☆親子リズム 24回(2クール)	3～4・5～6歳児	241,440	-78,560	320,000	168,000	0	室73,440
	各親子20組						
	2,000円(全6回)×4						
4・5～6歳児 ちびっこスポーツ 20回×2	未就学児	326,400	86,400	240,000	200,000	0	保険40,000 室86,400
	20人						
	300円(1回)						
福祉保険課による 乳幼児のただし歯の磨き方 2回	乳幼児	1,200	1,200	0	0	0	室1,200
	親子10組						
	無料						
小学生料理教室 3回	小学生	33,900	11,400	22,500	15,000	13,500	室5,400
	15人						
	500円(1回分)						
想像力を高める こども造形 4回	幼児～小学生	70,200	6,200	64,000	40,000	20,000	室10,200
	20人						
	800円						
幼児～小学生 はじめてのヒップホップ (全5回)	幼児～小学生	37,650	17,650	20,000	25,000	0	保険5,000 室7,650
	10人						
	2,000円(5回)						
合計		1,261,790	65,290	1,196,500	850,000	33,500	378,290

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.13

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地域とともに 救命救急講習	<p>《目的》 地域の人とともに緊急時の備え方を学ぶ。</p> <p>《内容》 鳥が丘消防署に教わる、いざという時のために、備えておきたい救命の知識。</p>	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おしゃれ ナイトコンサート	<p>《目的》 地域の方に地区センターを知ってもらう。</p> <p>《内容》 音楽にふれ、楽しい夜のひとときを過ごしていただく。</p>	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
季節のお楽しみ	<p>《目的》 季節折々の催しによって伝統、云われなど知る。</p> <p>《内容》 ・春 お花見 ・夏 七夕と夕涼み ・秋 お月見とお話会 ・冬 クリスマス会</p>	3月・7月・10月・12月 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み 上矢部子どもまつり	<p>《目的》 地域の人に地区センターを知ってもらう。</p> <p>《内容》 上矢部三協役員、サークルの講師、地域ボランティア協力 幼児から楽しめる人形劇、こども料理教室、造形などで家族で作品をつくり楽しむ。作品は夏休みの宿題で提出できると喜ばれている。</p>	7月 1回

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.12

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
上矢部高校生に教わる陶芸教室	<p>《目的》 上矢部高校の生徒さんに指導していただき、陶芸を学ぶ。</p> <p>《内容》 陶芸の楽しさを教わり、作品を仕上げる。</p>	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
新春お正月企画 子ども会書道展 同時開催	<p>《目的》 書道・茶道・かるたなどお正月にちなんだ日本の行事を体験する。また子ども会の書道展も同時に開催し、子供たちの作品を展示する。</p> <p>《内容》 書道は今年の干支の一文字を筆で書き、作品を仕上げる。かるたも体験し、茶道は新年のお菓子とお茶で初釜気分を味わう。</p>	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
保育付 リフレッシュスポーツ (子育て支援 ちゅーりっぷ共催)	<p>《目的》 子育てに追われている親のリフレッシュスポーツ。</p> <p>《内容》 子育て中の親にソフトバレーなどのスポーツをして、ストレス発散してもらい、楽しいひと時をすごしてもらう。子どもは保育士と楽しく遊んですごす。</p>	10月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
共同事業体に教わる 賢い掃除テク ニック	<p>《目的》 共同事業体のNPO建物管理ネットワークに教わる年末大掃除。</p> <p>《内容》 料理室やトイレの汚れやすい場所のお掃除のコツを学び、年末のお掃除に役立ててもらおう。</p>	12月 1回

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.11

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
日本の伝統 正月飾り	<p>《目的》 手作りの正月飾りで、新春を迎える喜びを味わう。</p> <p>《内容》 正月飾りの由来などを教えて頂きながら、自分で作ったお飾りを玄關に飾り、新春を迎える。年々リピーターが増えている。</p>	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
入園・入学 手作りバッグを作ろう	<p>《目的》 お子さんの入園や入学にかわいい手作りバッグを作る。</p> <p>《内容》 ミシンの使い方を学び、かわいいバッグの作り方を学ぶ。ママオリジナルのワンランク上のバッグ作りに挑戦する。</p>	2月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
可愛いお弁当づくり	<p>《目的》 食べやすく、見た目にも食欲をそそるお弁当作りのコツを教わる。</p> <p>《内容》 お弁当箱を持参して頂き、栄養バランスや美味しそうにみえる料理の仕方をおそわる。ハイセンスな詰め方のコツも学び、毎日のお弁当作りが楽しくできるようにする。</p>	3月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
戸塚パソナビ共催 パソコン活用術	<p>《目的》 パソコンをもっと使いこなして、日常に役立てる。</p> <p>《内容》 インターネットを利用して出来る日常の情報収集やカメラ画像の取り込み、簡単な表作りまで、パソコンをもっと身近に利用して楽しむ方法を教わる。</p>	7月 3回

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.10

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
はじめての華道	<p>《目的》 日本の伝統である華道の楽しさを知ってもらう。</p> <p>《内容》 お花を活ける楽しさを学び、クリスマス・お正月と季節にあわせたお花の活け方を学ぶ。</p>	10～3月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
季節の寄せ植え	<p>《目的》 季節のお花を寄せ植えし、育て方を教わります。</p> <p>《内容》 春と秋に咲くお花をアレンジして寄せ植えします。</p>	4・9月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
木目込みでつくる干支	<p>《目的》 木目込み人形で毎年干支を作り十二支まで作る。</p> <p>《内容》 毎年続けている講座です。木目込みで来年の干支を作り、新年に飾る。十二支作り上げること目標に、毎年一つずつ作ることを楽しんでいる。</p>	12月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
クリスマス フラワーアレンジ	<p>《目的》 クリスマスに華やかに飾るリースをつくる。</p> <p>《内容》 プリザーブドフラワーや松ぼっくり、リボンなどを組み合わせて、クリスマスに飾るリースを作る。</p>	12月 1回

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.9

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
はじめての中国語	<p>《目的》 あいさつや簡単な会話を発音なども学びながら、教わる。</p> <p>《内容》 ネイティブ教師に、中国についても学びながら、楽しく会話を学ぶ。</p>	1~3月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめての書道	<p>《目的》 はじめて書道を始める方が楽しく学べるよう、身近なかな書道を学ぶ。</p> <p>《内容》 筆の持ち方から学び、かなを一文字ずつ習っていく。</p>	4~6月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめてのパッチワーク	<p>《目的》 パッチワークの基本を学ぶ。</p> <p>《内容》 簡単なメガネケースから縫いだす。糸の止め方や生地選び方など基本から学び、作品を作る喜びを味わってもらう。ショルダーバッグも作る。</p>	4・5月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめての茶道	<p>《目的》 日本の伝統である茶道の楽しさを知ってもらう。</p> <p>《内容》 簡単な盆手前から、お茶をたてる動作を学び、お茶の飲み方・点て方を教わり、お茶の心にふれる。</p>	10・11月 6回

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.8

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
楽しいクッキング	<p>《目的》 飲茶や郷土料理など楽しく学びながら、お料理を作る。</p> <p>《内容》 旬の食材を使い、家庭でできる献立を、グループで作り、楽しく会食。</p>	通年 5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
女性の為の 美味しいお菓子作り	<p>《目的》 季節のお菓子を習い家族に食べてもらえる楽しさを知ってもらおう。</p> <p>《内容》 旬の果物を使い基本的なスポンジ作りから美しいデコレーションの仕方など学ぶ。</p>	通年 8回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめての 英会話	<p>《目的》 日常会話から、旅行等で使う簡単な会話を教わる。</p> <p>《内容》 初めの人対象で、簡単な会話から、楽しく学んでいく。</p>	7～9月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめての 韓国語	<p>《目的》 日常会話から映画・歌などを通して、学んでいく。</p> <p>《内容》 韓国ブームに遅れを取らぬよう、ネイティブ教師に、韓国語を学び、旅行やドラマを楽しめるように学ぶ。</p>	10～12月 6回

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.7

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夜も楽しくクッキング	<p>《目的》 夜も簡単に美味しく満腹になる料理を作り、楽しく会食し、仲間づくりをする。</p> <p>《内容》 独身の方やおひとり様も多いので、簡単に、美味しい料理方法を学び、またグループで一緒に調理することで、仲間づくりができます。</p>	通年 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康クッキング	<p>《目的》 健康を考えた、料理のメニューや調理の仕方を教わる。</p> <p>《内容》 カロリーや塩分を控えた料理を教わる。季節によっても、夏バテ防止メニューや体が温まる食材などをまなびながら、美味しい料理を作る。</p>	通年 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
毎年好評 手作り味噌	<p>《目的》 家族の嗜好にあった、美味しい味噌を手作りして味わい楽しむ。</p> <p>《内容》 良い素材を使い、好みの塩加減で自分のオリジナル味噌を作り味噌作りの楽しさを知る。</p>	2月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
一流シェフに学ぶ クリスマス料理	<p>《目的》 一流シェフに家庭料理が美味しく作れるワンポイントアドバイスを教えてもらう。</p> <p>《内容》 毎日作る家庭の料理をワンラックアップする秘訣を学び、クリスマスや誕生日などのお祝いの料理を学ぶ。</p>	12月 1回

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.6

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
更年期をふきとばせ ストレッチ体操	<p>《目的》 更年期になりがちな、肩こりや腰痛また五十肩などの予防体操。</p> <p>《内容》 硬くなった体をほぐし、弱くなった筋力を回復する体操を学ぶ。 体力に合わせて、手や足をのばし、腹筋などを鍛えるストレッチ体操をまなぶ。</p>	通年6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
足つぼマッサージ	<p>《目的》 あしつぼマッサージの効果や指圧の仕方を学ぶ。</p> <p>《内容》 日本健康整体普及連盟公認の講師による講座。 テクニックを学び、自分や家族に施術する。</p>	5月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
仕事帰りに 体すっきり！ ヨガ教室	<p>《目的》 仕事帰りに一日の心身のストレスや疲労を回復させる。</p> <p>《内容》 元気で生き生きとした毎日をおくるために、楽しく無理なく続けることができるヨガを習う。</p>	10・11月 5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
葬儀の基礎知識	<p>《目的》 いざ！という時のために役立つ基礎知識を身につけます。</p> <p>《内容》 葬儀の意味・最近の傾向・葬儀の流れ・費用などを専門の方から学びます。</p>	7月・8月 2回

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.5

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
健康体操	<p>《目的》 心身のストレスや疲労を回復し、リフレッシュして生き生きと健康な毎日をおくる。</p> <p>《内容》 自分の体調、体力に合わせた無理のない有酸素運動と筋力アップを図ります。大勢の仲間と一緒に身体を動かし、楽しく無理なく続けることが大切です。</p>	通年40回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
Dance& ソフトエアロビ (保育有)	<p>《目的》 心身のストレスや疲労を回復し、リフレッシュして生き生きと健康な毎日をおくる。(保育もあるので、お子様を預けてリフレッシュできる)</p> <p>《内容》 軽快なリズムに合わせたダンス。自分の体調、体力に合わせた無理のない有酸素運動と筋力アップを図ります。大勢の仲間と一緒に身体を動かし、楽しく無理なく続けることが大切です。</p>	通年24回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
歌って回想健康法 はまちゃん体操	<p>《目的》 地域の高齢者の健康作り、仲間作り。</p> <p>《内容》65歳以上対象 同年代の人と懐かしい歌を歌って楽しむ。 体力に合わせて、座位編・立位編・リズム編をDVDに合わせて、体操をする。</p>	通年11回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめての バウンドテニス	<p>《目的》 テニスの小型版で、打ち合う楽しさを学ぶ。</p> <p>《内容》 神奈川県バウンドテニス協会の指導のもと、ラケットの握り方やスイングの仕方を学び、ラリーを続けるられるよう、指導を受ける。</p>	通年5回

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.4

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏休み 木工教室	<p>《目的》子育て支援事業 木の廃材を利用して、いろいろな小物を作る。</p> <p>《内容》 釘の打ち方やのこぎりの使い方を学び、木の小物やスタンドなどを作る。</p>	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
英語で遊ぼう	<p>《目的》子育て支援事業 夏休みに楽しく英会話にふれる。</p> <p>《内容》 日常の会話や身の回りの単語などを学び、お友達と英語であいさつをしたり、遊びながら英語とふれあっていく。</p>	7・8月 5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子で パン作り	<p>《目的》 パンの作り方を学び、親子で作る。</p> <p>《内容》 粉のこね方や発酵の仕方、形づくりを学び、親子で楽しくパンを作る。</p>	通年 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ワンパク 手芸教室	<p>《目的》 手作りの楽しさを学ぶ。</p> <p>《内容》 針や糸の使い方を学び、かわいい小物を作る。</p>	通年 2回

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.3

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
想像力を高める こども造形教室	<p>《目的》子育て支援事業 身近な廃材を利用して物を作る。</p> <p>《内容》 身の回りにある牛乳パック、ペットボトル、プリン容器など工夫して動くおもちゃを作ったり、大きな絵を描いたり、段ボールで立体的な形に挑戦したり、工夫して作る楽しさを学びます。</p>	5月・6月・10月・12月 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめての ヒップホップ	<p>《目的》子育て支援事業 音楽にあわせて、踊るダンス。リズム感を養い、基本のダンスをマスターします。</p> <p>《内容》 はじめての子ども達に基本を学んでもらい、リズムに合わせて踊る事の楽しさを学びます。</p>	7月・8月 5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ワンパク空手	<p>《目的》子育て支援事業 空手道にふれ、精神を学ぶ。</p> <p>《内容》 空手の基礎を学び、親子で楽しく空手を学ぶ。</p>	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み かぶと虫教室	<p>《目的》子育て支援事業 かぶと虫について学び、飼育方法を学ぶ。</p> <p>《内容》 かぶと虫の飼育方法を学び、実際に、土の入れ方、えさの与え方を学び、飼育する。</p>	7月 1回

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.2

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
3～4歳児 5～6歳児 英語で親子リズム	<p>《目的》子育て支援事業 あそびのなかで、自然に英語を使い、意識せずに英語に慣れていく。</p> <p>《内容》 ペープサートやカードを使いながら英語でゲームあそびをして自然に言葉を覚え、英語の歌や踊りも楽しむ。 秋の講座ではハロウィンに向けて、ペープサートで簡単な劇あそびも楽しむ。</p>	通年24回×2

事業名	目的・内容	実施時期・回数
4・5～6歳児 ちびっこスポーツ	<p>《目的》子育て支援事業 楽しく遊びながら運動に興味を持たせる。</p> <p>《内容》 スポーツセンター指導員のもと、広い体育館で、跳び箱、フラフープ、ボールなどで跳んだり跳ねたり走ったり、体全体を使って運動をする。教室終了後は使ったものなど皆で片付けて協調性を養う。</p>	通年20回2クール

事業名	目的・内容	実施時期・回数
福祉保健課による 乳幼児の正しい歯 の磨き方	<p>《目的》子育て支援事業 福祉保険課の歯科衛生士さんの指導をうける。</p> <p>《内容》 乳幼児のただし歯の磨き方や歯ブラシの選び方などを学び、子どもと共に練習する。</p>	通年2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
小学生 料理教室	<p>《目的》子育て支援事業 料理を作る楽しさ、自分で作ったものを食べる楽しさを体験する。</p> <p>《内容》 ガスの扱い方や、包丁の使い方を覚えながら友達やお姉さん協力して作ったものを味わって楽しむ。後片付けもきちんとする。</p>	通年 3回

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.1

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

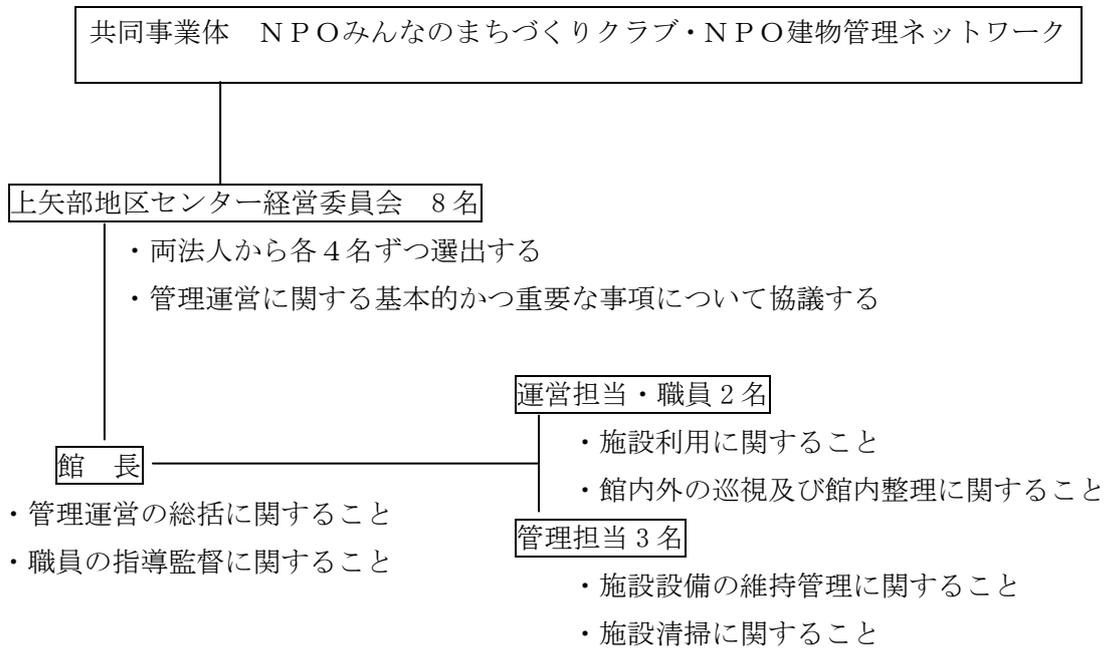
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
0歳児 すくすく赤ちゃん体操	<p>《目的》 子育て支援事業 親子でスキンシップしふれあいを楽しむ。親たちの交流の場。</p> <p>《内容》 ハイハイを始めた赤ちゃんとお母さん。親子で出来るふれあい、遊びなどを楽しくおこなう。赤ちゃんが落ち着いているときはお母さんもストレッチを楽しむ。 お母さん同士の交流の場も設ける。</p>	通年10回2クール

事業名	目的・内容	実施時期・回数
0歳児 赤ちゃん講座	<p>《目的》 子育て支援事業 助産師・保育士さんから子育てについてのお話や悩み事の相談。</p> <p>《内容》 新米ママに赤ちゃんの月齢に合わせた保育のお話や産後のお母さんのため講習。またオイルマッサージや子育て中の悩みごとなど同年齢のお母さんたちと情報交換もできる。</p>	3回講座4クール

事業名	目的・内容	実施時期・回数
1歳児 上矢部せんた君	<p>《目的》 子育て支援事業 親子で運動、遊び、親たちの交流の場。</p> <p>《内容》 リズムに合わせて動いたり踊ったり親子で楽しむ。 ボール、バルーン等でも元気に遊ぶ、他の子どもとのふれあいやお母さん同士の交流の場もできる。</p>	通年20回2クール

事業名	目的・内容	実施時期・回数
2・3歳児 かみやべ親子体操	<p>《目的》 子育て支援事業 親子で運動、遊び、親たちの交流の場。</p> <p>《内容》 リズムに合わせて動いたり踊ったり親子で楽しむ。 ボール、バルーン等でも元気に遊ぶ、他の子どもとのふれあいやお母さん同士の交流の場もできる。</p>	通年20回2クール

施設維持管理に係わる組織図及び担当業務



平成24年度 第三者委託内容一覧

施設名 上矢部地区センター

単位：円

NO	委託期間	委託内容	金額	業者名
1	平成24年4月1日 ～平成25年3月31日	機械警備	1,045,800	(株) 国際連邦警備保障
2	〃	自家用電気工作物保安管理	326,928	(財) 関東電気保安協会
3	〃	清掃業務	1,306,940	ビル管財(株)
4	〃	設備総合巡視点検	308,700	三洋装備(株)
5	〃	空調機器保守点検	313,950	テクノ矢崎(株)
6	〃	冷暖房機保守点検	973,140	富洋興業(株)
7	〃	受水槽清掃	66,150	富洋興業(株)
8	〃	エレベーター保守点検	359,100	ジャパンエレベーター サービス(株)

