



こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか

とつか

2020 No.276 10

戸塚区のいま (令和2年9月1日現在)
人口: 281,141人
世帯数: 120,737世帯

採れたて! 新鮮! 戸塚のお野菜

区内では皆さんの身近な場所でたくさんの野菜が年間を通して生産されています。ひとつの畑でいろいろな種類の野菜が栽培されているため、「七色畑」とも呼ばれています。

これからの時期、小松菜やホウレン草、大根、白菜、キャベツや里芋、サツマイモなどの野菜が旬を迎えます。ぜひ近くの直売所で新鮮な地元野菜を手にとってみてください。

区内の農地面積 **283.7** ha (市内5位) (平成31年度固定資産概要調査)
区内の農家数 **314** 戸 (市内6位) (2015年農林業センサス)

固 環境創造局南部農政事務所 (☎866-8494 fax 862-4351)

ここで買える 戸塚区地産地消PR・直売コーナー



区内の農家を中心とした生産者グループが日替わりで販売しています。他の直売所の情報のほか、農畜産物の紹介もしています。

区役所3階
月～金曜 (祝日、年末年始除く)
10時～13時、13時30分～16時30分
(火、木曜は13時～13時30分も営業)

たくさんのお客さまに喜んでもらえるよう、さまざまな種類の野菜を生産しています。直売は味が勝負! 旬で新鮮な野菜は形が揃いでもおいしいです!



舞岡ふるさと村 (地下鉄舞岡駅そば)

舞岡や

「舞岡ふるさと村」で収穫した野菜、米、花苗、野菜苗、漬物などを販売
7時30分～12時 (土、日、祝日は14時まで)
休 火曜、年末年始、夏季(8月に一週間程度休みあり)
☎ 824-0075

ハム工房まいおか

舞岡で生産される豚肉を使用した手作りハム・ソーセージ、惣菜を販売
9時30分～14時 休 火曜、年末年始、夏季(8月に一週間程度休みあり)
☎ 822-5789



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため営業時間を変更している場合があります

区内にたくさんある直売所を掲載

歩いて健康 とつか発見MAP

区役所健康づくり係 (6階62番窓口) で配布中!

区HPからもご覧いただけます



固 区役所健康づくり係 (☎866-8426~7 fax 865-3963)

ここで味わえる

よこはま地産地消サポート店

市では、市内産の農畜産物を多くの人に味わってもらうように、市内で採れた新鮮な旬の野菜や果物、卵などの農畜産物をメニューに取り入れた飲食店などを「よこはま地産地消サポート店」として登録し、紹介しています。

市内のサポート店一覧など詳細はHPをご覧ください



戸塚の野菜は珍しい野菜も多く、農家の方からのおいしい食べ方情報なども参考にしながら、いろいろなメニューを楽しんで作っています。

▶「はしごや」平澤一利さん

居酒屋 はしごや

戸塚町13 ラピス3ビル2階
17時30分～23時 (水～金曜のみランチあり11時30分～13時30分)
休 日曜、祝日 ☎864-1192



作ってみよう

とつかの野菜をたっぷり使って...

おいしー・ヘルシー・ウナシー 24

野菜たっぷりビビンバ丼

野菜がたっぷり食べられることが魅力のビビンバ。今回ご紹介するビビンバ丼のレシピは、野菜1種類ごとにナムルを作る本格的なビビンバと違い、野菜をまとめて炒めるので時間短縮で簡単にできます。



1人分エネルギー: 743kcal

塩分: 1.4g

【材料(1人分)】

- ごはん 丼1杯
- ホウレン草 2株
- ニンジン 1/3本
- モヤシ 1/5袋
- ごま油 小さじ4
- 鶏がらスープの素 小さじ1
- 塩こしょう 少々
- 豚ひき肉 80g
- しょうゆ 大さじ1/2
- 砂糖 小さじ1
- コチュジャン 適宜

【作り方】

- ① ホウレン草は5cm幅に切り、ニンジンは千切りにする。
- ② フライパンにごま油を半分ひき、ホウレン草、ニンジン、モヤシを炒める。
- ③ 鶏がらスープの素、塩コショウで味付けをし、いったん皿に取り分ける。
- ④ フライパンに残りのごま油をひき、ひき肉を炒め、色がかわってきたらしょうゆ、砂糖、コチュジャンで味をつける。
- ⑤ 丼にご飯を盛り、②の野菜と④の肉を盛り付ける。

固 区役所健康づくり係 (☎866-8426~7 fax 865-3963)

戸塚ふれあい区民まつり中止のお知らせ

11月に開催を予定していた「第44回戸塚ふれあい区民まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になりました。固 区役所地域活動係 (☎866-8412 fax 864-1933)

戸塚区役所 〒244-0003 戸塚町 16-17
☎866-8484 fax 862-3054
HP「戸塚区役所」で検索

▶10月の区役所土曜開庁日: 10日・24日(毎月第2・4土曜)
開庁時間: 9時～12時 ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため休止となる場合があります。
取扱業務: 戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課(児童手当の申請・受付、母子健康手帳の交付のみ)
(※新型コロナウイルス感染症感染予防のため、発熱や咳症状がある場合の来庁は見合わせてください。)

土曜開庁について
戸籍課窓口(マイナンバーカード、電子証明書、転入・転出届、印鑑登録など)は大変混み合います。できるだけ平日の来庁をお願いします。

とつかに広場 ~拡大版!!~

4月から小学生! 小学校入学までの半年



10月下旬ごろ~ 小学校の就学通知が届きます

通知には入学する学校、就学時健康診断の日時などが記載されています。通知が届かないときは、区役所登録担当までご連絡ください。

※外国籍のお子さんで市立小学校に入学を希望の場合は、9月上旬にお送りしている書類をご確認の上、手続きをしてください。

Q 引っ越しの予定があり、入学する小学校が変わる場合健康診断はどうしたらよいですか…?

A 原則として就学通知書に指定されている小学校で健康診断をうけてください。

私立・国立・県立の小学校への進学が決まったら、区役所登録担当まで届出してください。

就学援助制度について

お子さんを横浜市立小・中学校へ通学させるのに経済的な理由でお困りの方に対して学用品費、修学旅行費、給食費などを援助します。

児童扶養手当を受給されている人、その他経済的にお困りの人で世帯全体の所得が限度額以下の人など、経済的な理由によりお子さんを就学させることが困難な家庭

入学前に入学準備費を申請することもできます。申込の詳細は就学通知書に同封されている案内を確認してくださいね。

就学予定の学校または、
教育委員会事務局学校支援・地域連携課就学係
(☎671-3270 ☎681-1414)

10月

11月ごろ~

12月

1月末~

2月

3月

4月

11月ごろ~ 放課後児童クラブ入所説明会

「放課後児童クラブ」とは、**留守家庭などの児童が安全で豊かな放課後を過ごせる、地域での居場所**です。4月1日から入所を希望する場合は各放課後児童クラブで申し込みをしてください。

▼放課後児童クラブの詳細はこちら



1月末ごろ~ 放課後キッズクラブ入所説明会

「放課後キッズクラブ」とは「**遊びの場」「生活の場**」を兼ね備えた**小学校施設での居場所**です。4月1日から入所を希望する場合は各放課後キッズクラブで申し込みをしてください。

★入学後に途中入会することもできます

▼放課後キッズクラブの詳細はこちら



1月末ごろ~ 各小学校入学説明会

学校から入学にあたり準備するものなどの説明がありますよ

引っ越しして学区が変わる時は、住所の異動手続きと一緒に、区役所登録担当で入学の手続きを
してください。▶お住まいの所在地の学校が不明な場合はコチラで検索



- ◆ 就学について ☎区役所登録担当 (☎866-8335 ☎862-0657)
- ◆ 小学生の放課後について ☎区役所子ども家庭支援担当 (☎866-8485 ☎866-8473)



保育所・幼稚園など未就学児の預け先は?

令和3年度 保育所・幼稚園などの利用申請スタート

(2021年4月1日からの利用希望者)

認可保育所など(※)の利用案内配布のご案内

※ 認定こども園 (保育利用)、小規模保育事業、家庭的保育事業を含む

利用案内配布開始日	10月12日(月) ※手続きに必要な「就労(予定)証明書」の用紙は、10月1日から配布開始、ホームページからダウンロードも可能 ▲利用案内様式
配布場所	区役所2階8番窓口、戸塚・東戸塚駅行政サービスコーナー、区内認可保育所、認定こども園、小規模保育事業施設
受付期間	10月12日~11月2日(月)消印有効(戸塚区在住の方の郵送受付期間です)
申請方法	原則、郵送申請専用封筒で「認定・利用調整事務センター」に申込

▶詳細は、☎戸塚区 保育申請 で検索

◆ 保育所等利用について ☎区役所子ども家庭支援担当 (☎866-8467 ☎866-8473)

幼稚園の園児募集のご案内

※ 募集の詳細は、各幼稚園にお問い合わせください。

募集要項配布開始日	10月15日(木)
配布場所	幼稚園、認定こども園(教育利用) ▲幼稚園、認定こども園一覧

認可保育所などの利用を希望する人のうち、次の人はお早めに区役所へご相談ください。

- 障害児保育の利用を希望
- 市外の認可保育所などの利用を希望
- これから出産予定(出生前に仮の申請)



働いていなくても、預けることってできるのかしら…



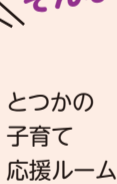
仕事復帰したいけどいつから預けたらいいのかしら?

??? 預けるかどうか迷っていたら…

そんなときは…

子どもを預けるにはどうしたらいいか…一緒に考えましょう!

時期や理由を整理できる、フローチャートあります



とつかの子育て応援ルーム

とここにきてね!!

☎とつかの子育て応援ルーム「とことこ」
戸塚町16-17 区役所3階
☎866-8472 ☎866-8473
☎月~金曜(区役所開庁日)9時~16時



短時間だけ預かってほしい

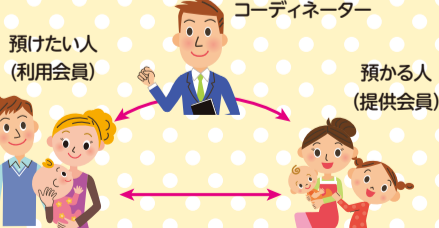
保育園や放課後キッズクラブへ送迎をお願いしたい

まずは説明会にご参加を!

「横浜子育てサポートシステム」を知っていますか?

「横浜子育てサポートシステム」は、子どもを預けたい人(利用会員)、子供を預かる人(提供会員)がそれぞれ会員登録し、地域ぐるみで子育ての支援を目指す、会員制の有償支援活動です。

▼活動内容(動画)はこちら



【説明会日時(利用会員・提供会員)】

- ①10月21日(水) 曲とつこの芽サテライト(上倉田町957-1ヴィラ桜1F)
- ②11月14日(土) 曲とつこの芽(川上町91-1モレラ東戸塚3F)
- いずれも10時30分~11時30分
- 申問 横浜子育てサポートシステム戸塚支部(戸塚区地域子育て支援拠点とつこの芽内)
- ☎443-5384(火~土曜、祝日除く)

【提供会員募集中!!】

「子育てを応援したい!」「子育て経験を活かしたい!」子どもが大好きで子どもと関わることをしたい人、空いた時間を使ってみませんか? 会員になるには、入会説明会にご参加ください。



親子で楽しむあそびのヒントや子育て情報が欲しいときは…

☎ とつこおやこフェスタ

で検索!!

コンテンツ随時更新中

新型コロナウイルス だけじゃない!!

かからないために! うつさないために!

感染症対策

問 区役所健康づくり係 (☎866-8426~7 fax865-3963)
問 区役所食品衛生係 (☎866-8474 fax866-2513)

なんともいっても **手洗い**

せっけんはウイルスを洗い流しやすくする効果あり!

インフルエンザウイルス

倦怠感 関節痛 高熱

アルコール消毒
アルコールはウイルスにある脂質の膜を壊し、感染力をなくす効果あり!

ドアノブ 階段の手すり

「うつらない」「うつさない」ために **マスクの着用を!**

気を付けて!!
消毒用アルコールは引火しやすい!!

絶対に火気の近くでは使用しないで!
消毒用アルコールの容器を保管する場所は直射日光や高温になる場所を避けて!

戸塚消防署 (☎881-0119)

ノロウイルス

おう吐 下痢 発熱

詳しい処理方法は [こちら](#)

食品の加熱を十分に!
調理器具の消毒
おう吐物の適切な処理

85~90度で90秒以上

ノロウイルスにアルコールはほとんど効果がありません

どちらにも有効!

次亜塩素酸ナトリウム

台所用塩素系漂白剤(5%)を原液とした場合の作り方

通常のお掃除用
調理器具やドアノブ、手すりなど
1ℓのペットボトルに水を入れ、キャップ1杯(5ml)の漂白剤を加える

汚染がひどい場所用
おう吐物やふん便が付いた床、衣類など
500mlのペットボトルに水を入れ、キャップ2杯(10ml)の漂白剤を加える

十分な換気、手袋・マスクも忘れずに

区民利用施設のご案内

※詳細はHPを確認、または各施設にお問い合わせください。

コロナ対策をしながら イベントも順次再開しています

区内各施設情報は [こちら](#) ▶

市民利用施設等 イベント情報は [こちら](#) ▶

戸塚地区センター	戸塚町127 戸塚センター 2階	休 第3月曜	☎862-9314 fax 862-9315	一部講座とサタデーピンポン再開します。
大正地区センター	原宿3-59-1	休 第3月曜	☎852-4111 fax 852-1541	講座再開します。遠隔授業「星空散歩」を開講。
東戸塚地区センター	川上町4-4	休 第2月曜	☎825-1161 fax 825-1162	「東戸塚地区センターまつり」は中止します。
上矢部地区センター	上矢部町2342	休 第3月曜	☎812-9494 fax 812-9199	各イベントは少人数で実施中。
舞岡地区センター	舞岡町3020	休 第2月曜	☎824-1915 fax 824-1925	10月28日(水)、31日(土)は、スタッフがハロウィンの仮装をしてお待ちしてます♪
踊場地区センター	汲沢2-23-1	休 第2月曜	☎866-0100 fax 866-0101	10月26日(月)からシニア健康体操開講(全5回)。10月11日14時から電話受付。
とつか区民活動センター	川上町91-1 モレラ東戸塚3階	休 月曜	☎825-6773 fax 825-6774	情報紙「ゆめのたね」を毎月発行しています。
老人福祉センター 戸塚柏桜荘	戸塚町2304-5	休 第3日曜	☎865-3281 fax 865-3283	第4木曜10時から「内科医から見たシリーズ」再開します!
男女共同参画センター横浜	上倉田町435-1	休 第4木曜	☎862-5050 fax 865-4671	女性の起業や再就職に関する講座を開催中!
舞岡 ふるさと村 虹の家	舞岡町2832	休 火曜(祝日の場合は翌日)	☎826-0700 fax 826-0749	秋の虫観察会や植物観察会、果樹の剪定講座などの参加者を募集します。
舞岡公園 小谷戸の里	舞岡町1764	休 第1・3月曜(祝日の場合は翌日)	☎ fax 824-0107	10月18日(日)まで案山子まつり人気投票を開催。
戸塚スポーツセンター	上倉田町477	休 第2月曜(10月は第1月曜)	☎862-2181 fax 881-6995	当日受付教室再開しました!
戸塚区民文化センター さくらプラザ	戸塚町16-17 区役所4階	休 原則第2火曜	☎866-2501 fax 866-2502	ツイッター更新中!フォローお願いします。
戸塚公会堂	戸塚町127 戸塚センター3階	休 第3月曜	☎862-3334 fax 862-9315	「グランドピアノを弾いてみよう♪」毎月開催中。
踊場公園 こどもログハウス	汲沢8-11	休 第3月曜	☎ fax 865-5869	「ふれあい体操」「おはなし会」「おたのしみ工作」を開催。

上矢部地域ケアプラザ 上矢部町2342 休 第3月曜 ☎811-2442 fax 811-2499	東戸塚地域ケアプラザ 川上町4-4 休 第2月曜 ☎826-0925 fax 824-8615	上倉田地域ケアプラザ 上倉田町259-11 休 第2月曜 ☎865-5700 fax 865-5711	汲沢地域ケアプラザ 汲沢町986 休 第4月曜 ☎861-1727 fax 861-3428
平戸地域ケアプラザ 平戸2-33-57 休 月1回(要問合せ) ☎825-3462 fax 825-3464	原宿地域ケアプラザ 原宿4-36-1 休 第3月曜 ☎854-2291 fax 854-2299	舞岡柏尾地域ケアプラザ 舞岡町3705-10 休 第2日曜 ☎827-0371 fax 827-0375	南戸塚地域ケアプラザ 戸塚町2626-13 休 月1回(要問合せ) ☎865-5960 fax 860-0554
下倉田地域ケアプラザ 下倉田町1951-8 休 第3月曜 ☎866-2020 fax 860-0200	名瀬地域ケアプラザ 名瀬町791-14 休 第1日曜 ☎815-2011 fax 815-2014	深谷俣野地域ケアプラザ 深谷町1432-11 休 第3金曜 ☎851-0121 fax 851-0122	戸塚区福祉保健活動拠点フレンズ戸塚 戸塚町167-25 ☎866-8434 fax 862-5890

お願い 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、イベントが中止になる場合があります。また、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。

区役所からのお知らせ

マーク
の説明

📅 日時・期間 🗺️ 講師・出演者 📍 会場 🎯 対象・定員 💰 費用 🏠 保育 🎒 持ち物 📄 申込み 🗨️ 問合せ ☎️ 電話番号 📠 ファクス番号 🏖️ 休館日 📧 Eメールアドレス 🌐 ホームページ 📄 必要事項とある場合は、行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきの場合は返信面を明記してください。

脳を鍛えるウォーキング講座(全9回)

認知症予防について仲間と一緒に学びます
📅 12月3日・17日・24日、2021年1月14日・21日・28日、2月18日、3月11日・18日(木)13時30分~15時45分 📍 原宿地域ケアプラザ
👤 概ね65歳以上:先着10人 📄 テキスト代682円(外出時は別途交通費が必要) 📄 11月2日9時から ☎️ または直接原宿地域ケアプラザへ ※ ☎️ 不可(☎️ 854-2291 ☎️ 854-2299)。

認知症予防講演会のお知らせ(事前申込制)

認知症予防の最前線
一認知症とともに暮らせる社会を目指して—
📍 東京都健康長寿医療センター研究所 研究員 宇良 千秋氏 📅 11月6日(金)13時30分~15時30分 📍 戸塚公会堂 📍 区内在住の認知症予防に関心のある人:先着100人 📄 10月12

日 9時30分から ☎️ か ☎️ (必要事項・年齢記入)で区役所高齢者支援担当へ(☎️ 866-8439 ☎️ 881-1755)

心の病を抱える方の家族のための教室

家族として今できることを考えよう
📅 ①11月9日(月)②11月27日(金)13時30分~15時30分 📍 区役所6階中会議室1
📄 精神障害者の家族※本人はご遠慮ください。📄 10月31日までに ☎️ で区生活支援センターへ ※ ☎️ 不可(☎️ 350-5292 ☎️ 390-0850 ※日、月曜を除く)

ふれあいクリスマスコンサート

期待の新鋭らによる弦楽四重奏。美しい名曲の数々をお届けします。
📅 カルテット・むーちょ 📅 12月20日(日)14時(13時開場) 📍 戸塚公会堂ホール【チケット】



500円(全席自由)※未就学児入場不可 📄 10月11日9時から直接戸塚公会堂、各地区センター(戸塚、東戸塚、大正、踊場)へ 📄 公益社団法人とつか区民活動支援協会(☎️ 865-3946 ☎️ 865-3949)

全日本学生音楽コンクール 1位入賞者によるコンサート

📅 11月14日(土)15時30分(15時開場) 📍 さくらプラザホール 📍 区内在住、在勤、在学:10組20人(未就学児も可、多数時抽選、当選者のみ11月上旬に通知) 📄 10月23日までに、はがき(必要事項)と希望人数(2人まで)を記入)で毎日新聞社事業本部へ(〒100-8051東京都千代田区一ツ橋1-1-1毎日新聞社事業本部 クラシック・ヨコハマ事務局) 📄 文化観光局文化振興課(☎️ 671-3714 ☎️ 663-5606)

小型生ごみ処理器「ミニ・キエーロ」のモニター募集

プリンターを活用した小型生ごみ処理器「ミニ・キエーロ」のモニター説明会を開催します。参加者には、もれなく「ミニ・キエーロ」を1台無料で差し上げます。

キエーロとは?

土の中の微生物と風と太陽の力で、生ごみを分解するものです。生ごみの分解が進んだ土は栄養たっぷりの肥料になります!

📄 キエーロ考案者 松本 信夫氏 📅 11月17日(火)10時~12時 📍 区役所8階大会議室A 📍 区内在住でアンケートに協力できる人:先着20人 📄 10月15日から ☎️、☎️ (必要事項)を記入)または直接区役所(9階 95番窓口)へ。📄 区役所資源化推進担当(☎️ 866-8411 ☎️ 864-1933 ☎️ toshigen@city.yokohama.jp)

国勢調査 2020

調査にご協力ください

回答はお済みですか…?

未回答の世帯に「調査票提出のお願い」をお送りします。

※調査票が届いていない場合はお問合せください。

☎️ 区役所統計選挙係 (☎️ 866-8315 ☎️ 881-0241)



大規模地震発生時に診療・開局が可能な医療機関が掲げる「災害時医療のぼり旗」の掲出訓練を実施します。

10月26日(月)~30日(金)

☎️ 区役所運営企画係 (☎️ 866-8418 ☎️ 865-3963)

～フードドライブ実施します～ 使いきれない未使用食品をご提供ください

フードドライブとは…
皆さんから提供された未使用食品を、地域の福祉施設や団体などに寄贈する活動です。子ども食堂やひとり親家庭など、食品を必要としているところへ提供されます。

受付できる食品例

- ・未開封のもの
- ・明記されている賞味期限が2か月以上残っているもの
- ・常温保存できるもの
缶詰・お米・乾麺
レトルト食品・調味料など



受付できない食品例

- ・野菜、果物などの生鮮食品
- ・冷蔵食品
- ・商品説明が外国語のみの食品
- ・アルコール類

📅 10月26日(月)~30日(金)
☎️ 区役所資源化推進担当:(9階95番窓口)9時~17時
資源循環局戸塚事務所:9時~16時(11時30分~13時30分は除く)

☎️ 区役所資源化推進担当 (☎️ 866-8411 ☎️ 864-1933)
☎️ 資源循環局戸塚事務所 (☎️ 824-2580 ☎️ 824-2820)



暮らしの中に本のひととき ブックタイム Book Time

【書名】翻訳できない世界のことば
【著者】エラ・フランシス・サンダース/著イラスト 前田まゆみ/訳
【発行者】創元社 【発行年】平成28(2016)年



日本独特の「侘び寂び」という言葉を、外国の人に理解してもらうことは、簡単なことではないと思います。本書では、世界にある、他の国の言葉ではそのニュアンスをうまく表現できない「ことば」を紹介しています。日本語ではうまく言い表すことができない外国の言葉から、その国の雰囲気やそこで生活する人々の暮らしぶりなどを想像してみませんか?自分の気持ちや経験とぴったり合う「ことば」を見つけることができるかもしれません。

11月は
-読書活動推進月間-
戸塚区読書活動
ステップアップ講座
「ようこそ紙芝居の世界へ」
～野坂悦子さんの紙芝居講座～

📄 野坂悦子氏(翻訳家、作家)
📅 11月19日(木)①10時~11時30分②13時30分~15時
📍 戸塚地区センター会議室A
📍 区内で活動する読み聞かせボランティアなど:先着各15人
📄 10月29日9時30分から戸塚図書館カウンターまたは ☎️ で受付

☎️ 戸塚図書館 戸塚町127 (☎️ 862-9411 ☎️ 871-6695)
休 10月19日(月) ※おはなし会などの予定はHPに掲載しています。



健診・相談のお知らせ

個別健康相談(予約制)

- 健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの予防法をアドバイス
- 禁煙相談:タバコをやめたい人へ個別にアドバイス
- 📅 10月16日(金)午前、20日(火)午後、11月6日(金)午前、10日(火)午後

☎️ 区役所5階 申問 ☎️ が直接、区役所健康づくり係へ(☎️ 866-8426~7 ☎️ 865-3963) ※電話申込ができない人は、☎️ 可(必要事項)と相談内容を記入)

子どもの相談・教室 ☎️ 区役所5階 申問 10月12日から ☎️ か ☎️ (必要事項)と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ(☎️ 866-8426~7 ☎️ 865-3963)

乳幼児食生活相談(予約制)

区内在住の0歳~未就学児の食生活などの個別相談
📅 11月4、18日(水)9時~11時
📄 母子健康手帳

離乳食教室

離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食は無し)
📅 11月18日(水)①13時30分②14時45分
📍 区内在住の7~8か月児と保護者:先着各10組
📄 だっこひも

はじめての歯ぴか教室

はじめての歯みがきと離乳食のお話、親子体操
📅 11月20日(金)10時~11時30分
📍 区内在住の4~6か月児と保護者:先着18組
📄 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)

おいしいおはなしよみかせ

食えることが楽しくなるようなお話の読み聞かせ会
📅 11月5日(木)10時30分~11時
📍 戸塚地区センターA会議室
📄 未就学児の親子:先着13組