

とつっこ広場

戸塚区地域子育て支援拠点

とつこの芽、とつこの芽 サテライトへ遊びに来ませんか?

『第二の実家』をコンセプトにした気軽に立ち寄れる子育て支援施設です



とつこの芽サテライト



子育て中の人を応援したい。子どもと楽しく遊びたい。

引っ越ししたばかりで仲間がいない... 大人としゃべりたい。子育ての困ったことを聞いてほしい。



そんな時は、とつこの芽に来てみてください

日 火曜～土曜 9時30分～15時30分(祝日・年末年始を除く)
妊婦とその家族、0歳児～小学校入学前の子どもとその家族、子育てを応援したい人
事前に利用登録が必要です。*二次元コードから利用登録ができます

とつこの芽 川上町91-1 モレラ東戸塚3階 TEL 820-2885 FAX 825-6885

とつこの芽サテライト 上倉田町957-1 ヴィラ桜1階 TEL FAX 410-7010

横浜市地域子育て支援拠点サイト

登録はこちらから



問 とつこの芽 (TEL 820-2885 FAX 825-6885)、とつこの芽サテライト (TEL FAX 410-7010)

子育て世帯をもっともっと応援したいあなたに...

横浜子育てサポートシステム 提供会員(預かる人)大募集!

地域の中で子どもを預けたい人と子育て世帯を応援したいあなたをマッチング。まずはお問い合わせください!

【入会説明会申込・問合せ】TEL 443-5384(横浜子育てサポートシステム戸塚区支部)
【入会説明会日程・会場】

日 6月6日(木) とつこの芽、6月19日(水) とつこの芽サテライト、6月28日(金) 区役所3階 多目的スペース中 いずれも10時30分～11時30分



健診・相談のお知らせ(要予約)

日 申 区役所健康づくり係へ (TEL 866-8426～7 FAX 865-3963)

個別健康相談

- 健康相談: 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
禁煙相談: たばこをやめたい人を支援

日 6月14日(金) 午前・18日(火) 午後・28日(金) 午前、7月2日(火) 午後

日 区役所5階 健康相談室 日 市内在住
※電話申込ができない人は、日 可(日 要事項)と相談内容を記入
※1人あたりの相談時間は1時間以内

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

子どもの相談・教室(要予約)

日 区役所健康づくり係へ (TEL 866-8426～7 FAX 865-3963)

乳幼児食生活相談 区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

日 7月3日・17日(水) 9時～11時 日 区役所5階 栄養相談室 日 母子健康手帳
日 6月11日から日 可(日 要事項)と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ

日 6月11日9時から WEB で受付

「離乳食教室」 離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食あり)

日 7月17日(水) 13時30分～14時30分 日 区役所5階 栄養相談室 日 区内在住の7～8か月児と保護者: 先着15組 日 赤ちゃん用エプロン、赤ちゃん用スプーン [戸塚区役所 離乳食教室] で検索

「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食(1回食)のお話

日 7月19日(金) 10時～11時30分 日 区役所5階 日 区内在住の4～6か月児と保護者: 先着15組 日 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用) [戸塚区役所 はじめての歯ぴか教室] で検索

「幼児の食育教室」 幼児食についての講話、実演(試食あり)

日 6月26日(水) 13時30分～14時30分 日 区役所5階 栄養相談室 日 区内在住の1歳6か月～2歳6か月児と保護者: 先着15組 日 食事前用エプロン、子ども用スプーン・フォーク ※アレルギー確認あり [戸塚区役所 幼児の食育教室] で検索



Zero Carbon Yokohama

横浜市では、2050年までに脱炭素化を目指すため、「Zero Carbon Yokohama」を掲げています。

今月のゼロカーボンアクション!



シャワーは不必要に流したままにしない

45℃の湯を流す時間を1分間短縮した場合
年間のCO2削減量28.7kg 約3,210円の節約

出典: 経済産業省資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」



使い方を 見直して みよう!

とつこのスポーツチームを応援する 戸塚区マスコット「ウナシー」



▲戸塚区のSDGsはこちら

日 区役所企画調整係 (TEL 866-8327 FAX 862-3054)