

# 各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

### 戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127  
☎862-9314 ☎862-9315  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、  
2023年12月28日(木)~1月4日(木)

■親子おたのしみ会~節分~  
節分にちなんだ遊びや歌、工作を楽しむ  
日 1月28日(日) 10時~11時  
定 3・4歳児と保護者:先着10組  
費 200円 申 1月12日14時から☎で受付

■大人のスイーツレシピ  
バレンタインのスイーツを作ります  
日 2月10日(土) 10時~13時  
定 高校生以上:先着12人 費 1,800円  
持 エプロン、三角巾、布巾、手拭き、持ち帰り容器 申 1月13日14時から来館で受付※申込時に支払い

■バレンタインのおやつづくり  
ブラウニーを作ります  
日 2月11日(祝・日) 10時~12時  
定 小学生:抽選12人 費 800円  
持 エプロン、三角巾、布巾、手拭き、上履き 申 1月25日17時までにWEBで受付

### 大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1  
☎852-4111 ☎852-1541  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、  
2023年12月28日(木)~1月4日(木)

■エコ講座  
SDGs身近なことから考えよう!  
日 2月1日(木) 10時~12時 定 先着30人 持 筆記用具 申 1月11日13時30分から☎かWEBか来館で受付

↓申 ☎かWEBで受付

■バレンタイン子ども菓子教室  
プレゼントにぴったり!チョコボールクッキー  
日 2月3日(土) 10時~12時 定 小学生:先着12人(保護者の同伴不可) 費 800円 持 エプロン、三角巾、手拭き、布巾 申 1月12日13時30分から

■親子で楽しくリズムⅢ期  
「音感」「リズム感」「運動能力」を養う  
日 2月6日・20日、3月5日・19日(火)  
①9時45分~10時25分②10時45分~11時25分 定 ①1歳児と保護者:先着12組 ②2・3歳児と保護者:先着12組 費 1,400円(全4回分)  
持 飲み物・タオル・動きやすい服装 申 1月13日13時30分から

### 東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4  
☎825-1161 ☎825-1162  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、  
2023年12月28日(木)~1月4日(木)

↓申 ☎かWEBで受付

■チョコレートの世界へようこそ!  
チョコレートの知られざる世界を紹介  
テイスティング体験も  
日 2月5日(月) 10時~11時  
定 先着30人 持 筆記用具  
申 1月11日13時30分から

■バレンタイン♡簡単手作りスイーツ  
日 2月4日(日) 10時~11時30分  
定 小学生:抽選9人 費 400円  
持 上履き、エプロン、三角巾、マスク、手拭き 申 1月25日17時まで

■赤ちゃんと一緒にリズム体操  
日 2月20日(火) 10時~10時45分  
定 お座りができる0歳児~よちよち歩きができる1歳児と保護者:先着10組

費 300円 持 汗拭きタオル、飲み物  
申 1月11日13時30分から

### 上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342  
☎812-9494 ☎812-9199  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、  
2023年12月28日(木)~1月4日(木)

↓申 1月11日9時から☎かWEBか来館で受付

■赤ちゃんの初めて講座  
①お口のお手入れ②離乳食講座  
③ベビーマッサージ  
日 ①2月5日(月) 10時②3月6日(水) 13時③3月8日(金) 10時 定 0歳児と保護者:先着各8組 費 ②③300円  
持 ①③ハンドタオル、バスタオル②エプロン、三角巾、赤ちゃん用スプーン、スタイ※②調理中は係有(要問合せ)

■楽しい手芸  
①おしゃれなポーチ  
②ちりめんかわいのおひなさま  
日 ①2月13日(火) 10時②2月10日(土) 9時30分 定 先着各10人 費 ①1,000円②1,500円  
持 ①洋裁道具②ピンセット、お手拭き

■誰でもできるやさしいストレッチ  
日 2月5日(月) 13時 定 先着15人 費 500円 持 動きやすい服装

↓申 1月11日14時から☎で受付

■舞岡手作り味噌教室  
舞岡スタッフ指導付き、美味しい味噌を3kg分作ります!  
日 2月25日(日) 10時30分~12時  
定 先着15人(小学生は要保護者同伴) 費 4,500円 持 マスク、エプロン、三角巾、手拭き、4ℓ以上の持ち帰り容器

■小学生バレンタインケーキ!  
チョコとバナナを混ぜて10cm角のケーキを作ろう♪  
日 2月3日(土) 10時~12時  
定 小学生:先着8人 費 500円  
持 マスク、エプロン、三角巾、手拭き、室内履き、飲み物

■イングリッシュ親子ひろば  
日 2月6日(火) 9時30分~10時30分  
定 1~3歳児と保護者:先着25組 費 300円 持 飲み物

### 踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1  
☎866-0100 ☎866-0101  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、  
2023年12月28日(木)~1月4日(木)

■立川志の八落語会  
日 3月9日(土) 13時30分~15時30分  
定 先着70人(未就学児入場不可) 費 2,000円 持 室内履き、靴を入れる袋  
申 2月1日13時から窓口でチケット販売

■赤ちゃんとスキンシップ  
首の座った0歳児とベビーマッサージや歌遊びなどを行います  
日 2月16日、3月15日(金) 10時~10時45分 定 首の座った0歳児と保護者:先着各5組 費 各400円  
持 バスタオル 申 1月19日14時から☎か来館で受付

### とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1  
モレラ東戸塚3階  
☎825-6773 ☎825-6774  
休 月曜、2023年12月29日(金)~1月3日(水)

■パソコンワンポイントアドバイス  
パソコン操作で困った時の相談室  
日 1月19日(金) 13時~15時30分(13時~15時受付) 定 先着10人  
持 パソコン、筆記用具 申 当日直接

■やりたいことみつける!  
ボランティアのいろは  
ボランティア活動の基礎知識を学ぶ  
日 2月10日(土) 13時30分~15時  
定 先着5人 持 筆記用具 申 1月11日9時~2月7日までに☎か来館で受付

### 老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5  
☎865-3281 ☎865-3283  
休 第3日曜、2023年12月28日(木)~1月4日(木)

■生涯スポーツ「スポーツダーツ」体験会  
プロのダーツプレイヤーから学ぶ  
日 2月5日(月) 9時30分~11時30分  
定 市内在住60歳以上:先着20人  
申 1月11日から☎か住所・年齢がわかるものを持参で来館受付

■あしなが音楽会「青春の煌めき」  
60~70年代のヒットソングを楽しもう  
日 2月10日(土) 14時15分~15時15分  
定 市内在住:先着50人 申 1月11日から☎か住所がわかるものを持参で来館受付

### 男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1  
☎862-5052 ☎865-4671  
休 第4木曜、2023年12月28日(木)~1月3日(水)

↓保 2か月~未就学児、予約制  
☎862-4750(詳細は要問合せ)

■心とからだを整える産後のセルフケア  
赤ちゃんと一緒に体を整えるエクササイズ  
日 2月13日・20日(火) 10時~11時30分  
定 生後210日までの赤ちゃんとも母親:先着16組 費 1,700円(全2回分)  
申 1月11日9時からWEBで受付

■女性のためのこころのケア講座  
テーマ:「Bさん(加害者)とは」  
日 1月20日(土) 10時~12時  
定 女性:先着25人 費 600円  
申 当日直接(☎☎862-5058)

■ワード初級  
定型文書とイラストを入れたチラシを作れるようになる  
日 2月10日(土)・11日(祝・日) 10時~15時30分 定 女性:先着15人 費 11,000円(全2回分) 申 1月16日9時30分から☎(862-4496)かWEBで受付

### 舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832  
☎826-0700 ☎826-0749  
休 火曜(祝日の場合翌日)、  
2023年12月29日(金)~1月5日(金)

■味噌作り教室  
国産大豆を使って味噌作り(約5kg)  
日 2月11日(祝・日)①9時30分~12時②13時30分~16時  
2月12日(祝・月)③9時30分~12時④13時30分~16時  
※各前日に豆洗い作業あり(16時15分~17時の間で10分程度)

定 18歳以上で前日と当日に参加可能な人:抽選各12人 費 4,200円  
持 味噌を仕込む容器 申 1月21日までにWEBか☎(☎☎)を記入)で受付

↓申 1月12日9時から☎で受付

■漬物教室  
ぬか床・大根の調味漬け・白菜漬けを作ろう  
日 2月4日(日) 13時30分~15時  
定 先着18人 費 1,100円

■入門バードウォッチング  
舞岡から柏尾川にかけて  
日 2月24日(土) 9時30分~12時  
※雨天中止 定 先着14人

### 舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764  
☎☎824-0107  
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)、  
2023年12月29日(金)~1月3日(水)

↓申 ☎か来館で受付  
※小学生以下は要保護者同伴

■竹細工~こま作りと遊び~  
日 2月25日(日) 9時30分~12時  
定 先着10組 費 1個500円 申 1月29日9時から※1組5人まで、2個まで

■原木シダケ植菌体験  
日 2月18日(日)①13時~14時②14時~15時 定 先着各20組  
費 1組500円 申 1月24日9時から  
※1組5人まで、1本まで

■バードウォッチング  
日 2月11日(祝・日) 9時~11時※雨天中止 定 先着20人 費 中学生以上:200円、小学生:100円 持 双眼鏡  
申 1月16日9時から※1回の申込みにつき5人まで

### 戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477  
☎862-2181 ☎881-6995  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、  
2023年12月30日(土)~1月3日(水)

↓持 動きやすい服装、室内用運動靴  
申 当日直接

■ラテンエアロ  
お腹周りのシェイクアップに  
教室前後3時間トレ室使用可!  
日 1月12日・19日・26日、2月2日・9日・16日(金) 14時20分~14時50分  
定 16歳以上:先着各40人 費 各500円

■骨盤エクササイズ  
冷え症、腰痛、肩こりなどに効果的  
日 1月16日・23日・30日、2月6日・20日・27日(火) 14時10分~14時50分  
定 16歳以上:先着各30人 費 各550円

### 戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17  
☎866-2501 ☎866-2502  
休 第2火曜、2023年12月29日(金)~1月3日(水)

■さくらプラザ春の芸術祭2024  
区民参加型イベント!音楽・芸術作品・体験コーナーなど盛りだくさん!  
日 2月16日(金)~18日(日)  
費 一部有料 申 当日直接(一部予約制)  
※詳しくはWEBか☎で問合せ

■坂巻貴彦おしゃべりコンサート  
若手ピアニスト坂巻貴彦による  
トーク付きピアノコンサート  
日 3月24日(日)①11時開演②14時30分開演(各回30分前開場) 費 各回全席自由:一般2,000円、学生1,000円  
申 1月11日から来館で受付