

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

健診・相談のお知らせ(要予約) ■区役所5階

肺がん(エックス線検査) 費用が無料になる場合あり(要問合せ)

・受診は年度1回・医療機関でも受診可

□ 5月25日(木)午前 12024年4月1日時点で40歳以上の市民:先着30人 1680円 1010月16日 1680円 1010日 1680日 1680

(**☎**866-8426~7 **☎**865-3963)

個別健康相談

- ・健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの予防法をアドバイス
- •禁煙相談:たばこをやめたい人へ個別に支援

⁴月11日(火)午後·21日(金)午前·25日(火)午後、5月9日(火)午後

前市内在住 申間 ☎か直接、区役所健康づくり係へ(☎866-8426~7 ☎865-3963)※電話申込ができない人は、圖可(壓蹶と相談内容を記入)※1人当たりの相談時間は1時間以内

「子どもの相談・教室(要予約) 曲区役所5階 申問 4月11日から四か囮(図頭頭と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ(☎866-8426~7 🛍 865-3963)

乳幼児食生活相談 区内在住の0歳~未就学児の食生活などの個別相談

□ 5月10日·24日(水)9時~11時 日 日 日子健康手帳

「はじめての歯ぴか教室」はじめての歯みがきと離乳食のお話

- □5月19日(金)10時~11時30分 □ 区内在住の4~6か月児と保護者:先着15組
- 日 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)

「離乳食教室」離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食あり(予定)※感染状況による)

- ₾ 5月24日(水)13時30分~14時30分
- ☆区内在住の7~8か月児と保護者:先着14組
- **樹** だっこひも、赤ちゃん用エプロン、赤ちゃん用スプーン





あなたがつくる みんなの未来!

それぞれの目標を、 毎月わかりやすく紹介します 自分には何ができるのか mySDGsを考えてみよう!



目標11 住み続けられるまちづくりを

誰もが安全で快適に暮らし続けられるまちづくりが目標です。自分の住む地域のことについて知ることや、防災意識を高めておくことは、この目標に大きく役立ちます。



地域活動に参加する

災害に備えて水や食料を備える

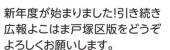
SDGs:世界中のすべての人が、この地球で暮らし続けていくために、17の目標と169のターゲットから構成される、2030年までに達成すべき目標です





間区役所企画調整係 (图866-8327 **図**862-3054)





編集·発行区役所広報相談係

(**2**866-8321 **3**862-3054)

