

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。その他の注意事項など、詳細は区役所ホームページをご確認ください。

# とっかこ 広場



## 横浜子育てパートナーに 子育ての困りごと お話ししてみませんか？

子育てパートナーとは、子育て中の困った、どうしよう?など気軽に相談できる専任スタッフです。とっかの芽(※)に常駐しています。

### 相談しやすい方法で



コロナで里帰り出産できなくて、生まれてからのことが心配…

#### 電話やオンラインで

来館できなくても、電話などでご相談ができます。

今の時期、外出を控えているので助かりました。



子育てや家事に疲れてイライラ…誰かに聞いてほしい!



#### とっかの芽相談室で

誰にも聞かれたくないなど個別で相談したいときにご活用ください。



個室でゆっくり話を聞いてもらえてスッキリしました。

子どもにどう対応したらいいかわからない…



#### とっかの芽ひろばで

子どもを遊ばせながら、ゆったりお話しすることができます。



イヤイヤ期のわが子への声かけや対応方法を相談させてもらい、参考になりました。

### (※)戸塚区地域子育て支援拠点「とっかの芽」とは…

0歳から就学前までの乳幼児とその家族、妊娠中の人を対象に、遊びや相談や交流ができる子育て支援施設です。

【開館】火～土曜 9時30分～15時30分  
(祝、年末年始除く)



とっかの芽  
川上町91-1  
モレラ東戸塚3階



とっかの芽  
サテライト  
上倉田町957-1  
ヴィラ桜1階

### 気軽に 子育てパートナーへ ご相談ください ※無料・予約可

子どものこと、自分のこと、家族のことなど相談者に寄り添い一緒に考えます。

火～土曜 9時30分～17時  
妊娠中や子育て中の人



▲詳しくはこちら



とっかの芽  
☎ 719-2001



とっかの芽サテライト  
☎ 410-8766

戸塚区地域子育て支援拠点 とっかの芽 (☎ 820-2885 fax 825-6885)、とっかの芽サテライト (☎ fax 410-7010)

## 子どもの相談・教室

区役所5階 申問 3月11日から 必要事項と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ(☎ 866-8426~7 fax 865-3963)

乳幼児食生活相談(予約制) 区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

4月6日・20日(水)9時～11時 母子健康手帳

「離乳食教室」 離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食は無し)

4月20日(水)①13時30分②14時45分

区内在住の7～8か月児と保護者:先着各10組 だっこひも

「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食のお話

4月15日(金)10時～11時15分

区内在住の4～6か月児と保護者:先着15組

母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)



### 健診・相談の お知らせ (要予約)

#### 個別健康相談

- 健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの予防法をアドバイス
- 禁煙相談:たばこをやめたい人へ個別に支援

3月22日(火)午後・25日(金)午前、4月1日(金)午前  
市内在住 区役所5階健康相談室 申問 直接、区役所健康づくり係へ(☎ 866-8426~7 fax 865-3963)  
※電話申込ができない人は、必要事項と相談内容を記入)  
※1人当たりの相談時間 1時間以内

変異株にも有効です

## 感染症予防対策

～手洗いの5つのタイミング～

ウナシーと一緒に



①公共の場所から帰った時



②咳やくしゃみ、鼻をかんだ時



③ご飯を食べる時(前と後)



④病気の人をケアした時



⑤外にあるものを触った時



区公式ツイッター  
はこちら

編集・発行 区役所広報相談係(☎ 866-8321 fax 862-3054)

### 編集後記

桜の季節まであと少し。季節の変わり目ですので、体調にはお気を付けてください。(職員T)