

戸塚区

禁煙

歯と口

食育

みんな
おいでよ!

わくわく

参加無料

健康フェア

「世界禁煙デー」「歯と口の健康週間」「食育月間」に合わせて健康づくりのイベントを行います。ぜひお気軽にご参加ください!

2025年6月5日(木) 10:30~14:30

(受付: 10:30~14:20)

会場: 戸塚区役所3階区民広間



大人向け

やってみよう
健康チェック めいめい

測定コーナー

気になるあれこれ
聞いてみよう

相談コーナー



親子向け

親子で楽しく

わくわくおはなし会

お口の健康を守りたい

むし歯予防の劇

もっと知りたい!健康のこと
5月26日(月)~6月13日(金)

パネル展も開催中



クイズに答えてもらおう!参加者プレゼント

パネル展開催期間中、パネル内のクイズに答えた方、先着100名に景品をプレゼントします。 ※予定数に達し次第終了となります。ご了承ください。

区民広間

10:30 ~ 14:30
(受付: 10:30 ~ 14:20)

相談コーナー

- ・ 禁煙相談
- ・ よろずお薬相談

薬剤師さんに、禁煙のことやお薬の悩み・不安について相談できます

- ・ 歯科相談

地域の歯医者さんに、むし歯や歯周病、矯正のことなど歯の悩みや不安について相談できます



測定コーナー

- ・ 肺年齢測定
- ・ 口腔機能測定
- ・ 血管年齢測定
- ・ 脳年齢測定
- ・ ベジチェック®



パネル展



歯・お口の健康のこと、食事のこと、たばこのことについてのパネル展

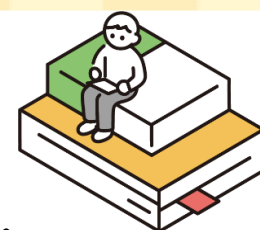
クイズにも答えて景品をゲットしよう!

※パネル展は、
5月26日(月)~6月13(日)開催

多目的スペース 10:30 ~ 14:20

10:30~ (第1部)

わくわくおはなし会



11:00~ (第2部)

戸塚図書館の司書さんによるよみきかせ会
食べもの、歯みがき、からだのことについての絵本をよみきかせします

12:55~

高齢者よい歯の表彰 (戸塚区歯科医師会)

13:30~

むし歯予防の劇



「げんき号で食べていい歯にしよう」
「はみがきレッスン」
地域の歯医者さんたちがむし歯予防の劇をします



5月31日は「世界禁煙デー」、6月4日~10日は「歯と口の健康週間」、6月は「食育月間」です

■ 問合せ
戸塚区福祉保健課健康づくり係
☎866-8426

■ 主催 戸塚区福祉保健課
■ 共催 戸塚区歯科医師会
■ 協力 戸塚区薬剤師会、戸塚区保健活動推進員会
戸塚区食生活等改善推進員会、戸塚図書館