

令和6年度 原宿地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

— 総括表 —		
◆ 事業計画		
<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性		
<p>今年度は第4期とつかハートプランの振り返りを行い、第5期ハートプラン策定に向けて支援を行っていく。引き続き今年度もICT等を積極的に活用することにより「新たな交流の場」の創出、食堂やフリースペースなどの「居場所作り」を行っていく事が求められている。</p> <p>総合相談については、今後も独居高齢者、認知症高齢者が増えていくことが予想されるが、そのような方も住み慣れた地域で暮らすことができるようサービス利用につなげるとともに、地域住民同士も自助・共助の実現を目指すことができるような地域づくりが重要である。</p>		
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組		
新規	継続	— 具体的な取組内容 —
■	□	○地域で開催されている集いの場等に参加し、ケアプラザの役割などの周知を行っていく。地域特性や地域課題を踏まえ、自主事業(居場所・交流の場作り)を企画・運営していく。
■	□	○第5期地区別計画策定に向けて、第4期計画の振り返りを、地域連携チームと共有・連携を図っていくと同時に、引き続き第4期地区別計画の周知活動も継続して行っていく。
■	□	○昨年度は、チームオレンジ活動の一環として、おしゃべりカフェのボランティアヘステップアップ講座を行った。引き続き5職種で連携し推進していく。また今年度は新たに「ちくちくロバ隊」を立ち上げ、戸塚区キャラバンメイトとも連携し進めていく。
□	□	
□	□	
◆ 事業報告・事業実績評価		
<input type="checkbox"/> 振り返り		
<input type="checkbox"/> 区からのコメント		

令和6年度原宿地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<p>①居宅介護支援事業所にケアプラン作成を依頼する際及び地域包括支援センターから予防プラン・介護予防ケアマネジメントを委託する際に、特定の事業所に偏らないように努める。</p> <p>②自主事業や貸館の申し込み等は、横浜市地域ケアプラザ施設利用マニュアルに準拠した社内ルールを設け、公正・中立に行うように努める。また、自主事業の申し込みについては、メール等を活用し運用を行っていく。</p>	<p>法人の規程・規則に基づき、倫理・研修の実施をする。横浜市の指導に基づき個人情報保護について、啓発、情報共有、研修を実施する。ヒヤリハットや事故が起きた際には、記録にとどめ、当日のうちに事故原因を検証し、具体的な予防策をたてて、再発防止に努める。</p>
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<p>高齢者が地域の中で生きがいや役割を持って生活できるよう、「心身機能」「活動」「参加」にバランスよくアプローチするケアマネジメントを行う。</p>	<p>・地域のケアプランニーズの高まりに対応するため、常勤ケアマネジャーを4人配置し経営の安定を図っていきます。</p> <p>・災害や感染などが発生した場合でも、ケアプランサービスが継続提供されるようマニュアルの整備とICTを活用し準備訓練を行います</p>
利用料金	<p>【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額</p>
	<p>【その他料金】 利用者の負担はなし。</p>	<p>【その他料金】 利用者の負担はなし。</p>
職員体制	<p>地域包括支援センター三職種</p>	<p>居宅介護支援事業所管理者1名(常勤兼務) 主任介護支援専門員1名(常勤専従) 介護支援専門員3名(常勤専従)</p>
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	ご利用者自身が目的と楽しみを持って、住み慣れた地域、在宅において安心して、安全に暮らすことができるよう支援していきます。その中で、ご家族や担当ケアマネージャー等に見える形で情報の共有を行い、選んでもらえるようなデイサービスを目指していきます。		
実施体制	【実施日数】 月・火・水・木・金・土(12/29～1/3除く) 【提供時間】 9時25分～16時25分 【定員】 35名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 【通所介護】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 その他 ・同一建物居住者の送迎についての減算 △101円/日 ・送迎減算(片道) △51円 【第1号通所事業】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 その他 ・同一建物居住者の送迎についての減算 要支援1:△403円/月 要支援2(週1回程度利用):△403円/月 要支援2(週2回程度利用):△807円/月	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 食事代 800円	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	通所介護事業・第1号通所事業(横浜市通所介護相当サービス) ※職員は兼務 管理者1名 生活相談員1名以上 看護職員1名以上 介護職員6名以上 調理職員6名 運転手2名		
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和6年度「横浜市原宿地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,360,328		18,360,328		18,360,328	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	4,294,365		4,294,365		4,294,365	
収入合計	22,654,693	0	22,654,693	0	22,654,693	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,579,820	0	12,579,820	0	12,579,820	
本俸	8,742,000		8,742,000		8,742,000	
社会保険料	1,283,000		1,283,000		1,283,000	
手当計	2,126,820		2,126,820		2,126,820	
健康診断費	59,000		59,000		59,000	
勤労者福祉共済掛金	217,000		217,000		217,000	
退職給付引当金繰入額	134,000		134,000		134,000	
その他	18,000		18,000		18,000	インフルエンザ予防接種代
事務費	1,416,469	0	1,416,469	0	1,416,469	
旅費	40,000		40,000		40,000	打合せ、会議等参加交通費
消耗品費	433,000		433,000		433,000	事務用品、コピー用紙、OA消耗品、日用品等
会議賄い費	0		0		0	
印刷製本費	104,000		104,000		104,000	コピーカウント
通信費	484,000		484,000		484,000	電話、インターネット回線使用料、切手、DM便等
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	0		0		0	
職員等研修費	3,000		3,000		3,000	研修参加費
振込手数料	8,000		8,000		8,000	振込手数料
リース料	39,000		39,000		39,000	玄関マットレンタル代
手数料	72,000		72,000		72,000	OA銀行、社労士顧問料
地域協力費	5,000		5,000		5,000	来客用お茶代
その他	228,469		228,469		228,469	監査報酬、OA保守料、諸会費等
事業費	316,426	0	316,426	0	316,426	
運営協議会経費	20,000		20,000		20,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	296,426		296,426		296,426	
その他			0		0	
太陽光パネル保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）	0	0	0	0	0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）			0		0	
管理費	7,191,978	0	7,191,978	0	7,191,978	
光熱水費	5,019,762		5,019,762		5,019,762	
清掃費	1,130,653		1,130,653		1,130,653	施設日常清掃業務等
機械警備費	85,000		85,000		85,000	施設警備
設備保全費	956,563	0	956,563	0	956,563	
空調衛生設備保守	160,592		160,592		160,592	空調機点検・フィルター清掃
消防設備保守	77,863		77,863		77,863	消防設備点検
電気設備保守	110,011		110,011		110,011	電気設備点検・清掃
害虫駆除清掃保守	28,128		28,128		28,128	害虫駆除
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	579,969		579,969		579,969	冷温水発生機・自動ドア等点検・受水槽管理、塵芥処理
共益費			0		0	
その他	0		0		0	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	676,000	0	676,000	0	676,000	
事業所税			0		0	
消費税	676,000		676,000		676,000	消費税
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	22,654,693	0	22,654,693	0	22,654,693	支出には法人本部経費は含まず
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	296,426	0	296,426	0	296,426	
自主事業 収支	△ 296,426	0	△ 296,426	0	△ 296,426	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度「横浜市原宿地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部 (単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	30,575,210		30,575,210		30,575,210	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	300,000		300,000		300,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,916,880		5,916,880		5,916,880	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			157,766		157,766	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	157,766		157,766		157,766	
収入合計	37,103,856	0	37,103,856	0	37,103,856	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,650,263	0	31,650,263	0	31,650,263	
本俸	17,822,000		17,822,000		17,822,000	
社会保険料	4,536,000		4,536,000		4,536,000	
手当計	7,917,263	0	7,917,263		7,917,263	
健康診断費	38,000		38,000		38,000	
勤労者福祉共済掛金	785,000		785,000		785,000	
退職給付引当金繰入額	528,000		528,000		528,000	
その他	24,000		24,000		24,000	インフルエンザ予防接種代
事務費	1,582,564	0	1,582,564	0	1,582,564	
旅費	71,000		71,000		71,000	打合せ、会議等参加交通費
消耗品費	207,000		207,000		207,000	事務用品、コピー用紙、OA消耗品、日用品
会議賄い費	0		0		0	
印刷製本費	167,000		167,000		167,000	コピーカウント
通信費	401,000		401,000		401,000	電話、インターネット回線使用料、切手、DM
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	5,000		5,000		5,000	
職員等研修費	9,000		9,000		9,000	研修参加費
振込手数料	9,000		9,000		9,000	振込手数料
リース料	39,000		39,000		39,000	玄関マットレンタル代
手数料	77,000		77,000		77,000	OA銀行、社労士顧問料
地域協力費	10,000		10,000		10,000	来客用お茶代
その他	587,564		587,564		587,564	監査報酬、OA保守料、諸会費等
事業費	1,392,593	0	1,392,593	0	1,392,593	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	258,593		258,593		258,593	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	300,000		300,000		300,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	50,000		50,000		50,000	予算：指定額
その他			0		0	
管理費	1,910,436	0	1,910,436	0	1,910,436	
光熱水費	1,302,616		1,302,616		1,302,616	
清掃費	330,551		330,551		330,551	施設日常清掃業務等
機械警備費	23,000		23,000		23,000	施設警備
設備保全費	254,269	0	254,269	0	254,269	
空調衛生設備保守	42,688		42,688		42,688	空調機点検・フィルター清掃
消防設備保守	20,697		20,697		20,697	消防設備点検
電気設備保守	29,243		29,243		29,243	電気設備点検・清掃
害虫駆除清掃保守	7,477		7,477		7,477	害虫駆除
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	154,164		154,164		154,164	冷温水発生機・自動ドア等点検・受水槽管理、塵芥処理
共益費			0		0	
その他			0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	442,000	0	442,000	0	442,000	
事業所税			0		0	
消費税	442,000		442,000		442,000	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	37,103,856	0	37,103,856	0	37,103,856	支出には法人本部経費は含まず
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	762,593	0	762,593	0	762,593	
自主事業 収支	△ 762,593	0	△ 762,593	0	△ 762,593	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和6年度 原宿地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名：横浜市原宿地域ケアプラザ

令和6年4月1日～ 令和7年3月31日

(単位：千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	12,929		12,929	33,187		33,187	79,834		79,834	5,722		5,722
	その他	0	0	0	0	0	0	18,885	0	18,885	707	0	707
	事業・負担金収入			0			0	18,285		18,285	707		707
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
	その他			0			0	600		600			
	収入合計(A)	12,929	0	12,929	33,187	0	33,187	98,719	0	98,719	6,429	0	6,429
支出	人件費			0	26,672		26,672	73,084		73,084	6,429		6,429
	事務費			0	1,840		1,840	13,381		13,381			0
	事業費			0	39		39	15,810		15,810			0
	管理費			0			0			0			0
	その他	10,863	0	10,863	0	0	0	600	0	600	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	10,863		10,863			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
	その他			0			0	600		600			0
	支出合計(B)	10,863	0	10,863	28,551	0	28,551	102,875	0	102,875	6,429	0	6,429
	収支 (A) - (B)	2,066	0	2,066	4,636	0	4,636	-4,156	0	-4,156	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	たいしょうお話し会(仮)	令和6年～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	令和5年度まで行っていた障がい児者の放課後の余暇活動として、大正プロジェクトを実施していたが、形を変えて引き続き、障がいのある子どもたちが、障害の有無に関わらず地域の人たちと関わりながら豊かに過ごせる活動の場、交流を通して、成長を見守ってくれる地域のサポーターを増やすこと。	2:障害児・者		現在隔月地区センターのお部屋をお借りし、個別支援級在籍の子どもたちを対象にした居場所プロジェクトとして平成29年3月からスタートした。また、高齢者施設・障害者施設の職員、ボランティアなどと協力し開催している。 年2回予定		
2	たいしょう食堂	平成31年～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子供から高齢者が一緒に集い、食事をする場の提供により、地域の活性化(世代間交流)を目的として実施	5:地域		大正地区センターを会場として開催。令和4年度より食堂を再開することが出来た。引き続き多世代交流を目的とした食堂として継続をしていく。年4回予定		
3	たいしょう食堂(食品配布会・フードドライブ)	令和2年～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍より始まった事業(当初食堂の代わりとして実施)。生活に困っている家庭への支援だけでなく、困った時に声を上げられる関係性を構築していく。	5:地域		大正地区センターを会場として開催。令和5年度より、5施設で同日でフードドライブを実施。集まった食品等を配布会にて活用。配布会年4回、フードドライブは常設での実施を検討していく。		
4	障がい学習会	平成30年～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障害のあるこどもの保護者どうしの情報交換や研修を通し、地域に必要とするサービスなどの開発や関係機関とのネットワーク作りにつなげる。	3:養育者及び乳幼児		障害のあるこどもたちがいきいきと個性を活かして地域になるにはとのことで意見交換。参加している療育者のニーズをもとに講師や内容などを検討していく。 年4回程度		
5	子育て連絡会	平成23年～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援に関わる関係機関同士のネットワークの構築、ダブルケア、虐待防止などに対応していくため、子育て分野、高齢者支援分野との連携も目的としている。	5:地域		エリア内外で活動する子育て支援関係機関、当事者サークル、高齢者施設の皆さんと地域の現状と課題について意見交換を行った。 年3回程度		
6	おしゃべりカフェ(チームオレンジ)	平成31年～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域ケア会議などで、住民より地域の居場所が少しでも出来ればとのお声を多数頂いたため、ケアプラザで実施することとなった。今年度はチームオレンジ事業として推進していく。また、新たなボランティアの担い手を創出させる狙い。	5:地域		地域の方ならばどなたさまでも参加できるカフェ 令和5年度よりチームオレンジ事業として開催している。 原則毎月1回開催		
7	傾聴ボランティア養成講座	平成24年～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	独居の高齢者、日中独居の方、施設入所者、高齢者サロン、介護をしているご家族の方を対象にした傾聴活動ボランティアの育成を目的とする。	5:地域		シニアライフセラー研究所の方を講師に2回の傾聴の基礎についてワークを中心に実施。戸塚区認知症キャラバンメイト連絡会の川原先生を講師に認知症サポーター養成講座、既存の傾聴グループの方にも参加していただき傾聴の活動の様子などの紹介。		
8	にこにこフリーマーケット	令和2年～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の母親同士の交流・情報交換、居場所づくりを目的として開催。	5:地域		子育て中の親同士の交流・居場所づくりを目的として開催(年2回程度) 子育て支援団体等とも連携することにより、支援の輪が広がるように開催していく。 今年度も継続して実施できるよう、関係団体等とも連携し検討を行っていく。		
9	スマホ教室	令和3年～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域のニーズを把握し前年度から地元の企業の協力を仰ぎ開催し、今年度も引き続きリビングラボと連携し実施。卒業生を対象とした、フォローアップ講座も検討中。	1:高齢者		全5回の講座を予定(時期未定) 時間 10時～12時:13時30分～15時30分 場所 原宿地域ケアプラザ 卒業生をとつかスマホサポーターズへ参加を促し、参加者から担い手へ進めていく。		
10	スマホ教室(フォローアップ)	令和4年～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域のニーズを把握し前年度から地元の企業の協力を仰ぎ開催し、今年度も引き続きリビングラボと連携し実施。	1:高齢者		日程:不定期(現在未定) 時間:午前又は午後 場所:原宿地域ケアプラザ 内容:スマホ教室卒業生向けへのフォローアップ講座		
11	スマホ教室(個別スマホ相談会)	令和5年～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域のニーズを把握し前年度から地元の企業の協力を仰ぎ開催し、今年度も引き続きリビングラボと連携し実施。 昨年度までに卒業された方を中心にスマホ個別相談会を定期的に開催予定。最終的にシニアによるシニアの為のスマホ教室が開催できるように支援を行っていく予定。	1:高齢者		日程:不定期(現在未定) 時間:午前又は午後 場所:原宿地域ケアプラザ 内容:スマホ教室卒業生によるスマホ相談会		
12	とつかパパ楽会	令和5年～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	戸塚区内の6つのケアプラザでの共催事業 父親育児支援(居場所)を行っているが集客・継続に課題を抱えているため、区内のケアプラザで連携し周知する事により一人でも多くの父親に情報が届けることができる。 また、区域で父親支援事業を実施することにより課題の抽出やニーズの把握を行う。	3:養育者及び乳幼児		原則毎月開催(8月・1月はなし) 5施設で持ち回り開催 時間:10時～12時 場所:各施設又は会場		
13	環境について考えるイベント(仮)	令和6年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域で環境問題について啓発活動を行っている団体と連携し、SDGsについてのイベントを開催予定 地域の子供達に環境について考えるキッカケとなるようなイベントにしていく。	5:地域		日程:8/4(日) 時間:10時～15時 場所:原宿地域ケアプラザ		
14	能登半島震災復興応援・防災イベント	令和6年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	令和6年1月に発生した能登半島震災復興応援イベントとして、石川県の特産品を購入し販売と、防災関連用品の展示会なども同時に行い、地域の防災意識を高める事目的	5:地域		日程:5/19(日) 時間:10時～16時 場所:原宿地域ケアプラザ		

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
15	よこはまシニアボランティア登録研修会	平成28年～	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	ボランティア活動を行うことにより、ご本人の健康維持と介護予防、社会参加・地域貢献を通じた「生きがいづくり」と介護施設等の地域とのつながりの深まりや施設利用者の生活をより豊かにすることを目的とする。	1:高齢者		実施時期:年1回程度 内容:よこはまシニアボランティアポイント事業登録研修会と地域の高齢者福祉施設を招き事業所紹介(ボランティア募集について)を実施。		
16	生活支援交流会・居宅介護支援事業所連絡会	平成28年～	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	様々な主体による多様な支援の活動報告や介護予防・生活支援の充実した地域づくりのための情報提供、ケアマネジャー同士の関係構築、介護保険制度や社会福祉資源の情報共有等を行う。	6:事業者		実施時期:年2回程度 内容:インフォーマルサービスや横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業等の情報提供。ケアマネジャー向け研修会の開催。民生委員の研修会も同時開催。		
17	知っ得講座	平成30年～	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	介護保険申請やケアマネジャーの役割、福祉用具や住宅改修等についての講座を実施し、住み慣れた地域でより安心した老後を迎えることができるような情報を周知していく。	1:高齢者		実施時期:年2回程度 内容:包括支援センター職員による介護保険制度の周知及び福祉用具の事業所による住宅改修、成年後見制度等の説明。		
18	終活講座	令和2年～	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	終活講座を行うことで、安心して生活ができるような情報を発信していく。	1:高齢者		実施時期:年1回程度 場所:原宿地域ケアプラザ 内容:生前整理・相続等		
19	携帯電話講座	令和2年～	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	地域住民を対象にスマートフォンの基本的な使い方(カメラやメール等)について講座を行い、子どもや孫世代とのコミュニケーションツールとなるように情報発信していく。	1:高齢者		実施時:年2回程度 場所:原宿地域ケアプラザ 内容:スマートフォンの使い方講座等		
20	森のカフェこすずめ	令和元年～	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	小雀町の現在の活動に加え、今まで実施していなかったカフェを行い、地域活動に参加されていなかった方々の掘り起こしを行う。	5:地域		実施日:原則第3水曜日 時間:10時～12時 場所:小雀町内会館 内容:どなたでも参加できる地域向けのカフェ		
21	お医者さんとの上手な付き合い方、話し方。	令和3年～	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	新型コロナウイルス感染症の影響もあり、病院との関わり(医師等)を含め、地域の方々に周知をしていきたい。	5:地域		実施時期:年1回 内容:お医者さん等と上手な付き合い方や、話をするコツについての講義を実際に医師を招いて行う。		
22	エンディングノート	令和2年～	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	エンディングノートの概要を理解し、実際に書いてみることで、自身の将来への備えを考えてもらうきっかけとする。(戸塚区版エンディングノートをもとに講座開催)	1:高齢者		時間:13時30分～15時 場所:原宿地域ケアプラザ 内容:戸塚区版エンディングノートをもとに講座開催を予定		
23	生活支援体制整備事業協議体	平成28年～	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	①多様な主体間の情報共有、連携体制の構築 ②地域情報や課題の把握 ③地域づくりにおける意識の統一 ④新たなサービス創出	1:高齢者		実施時期:年4回程度 内容:地域の強みや地域住民が関心を持つことができ、集まりやすいテーマ等のグループワーク。サービス創出に向けた意見交換。		
24	おひとよしの会	令和5年～	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	デイサービスボランティアさんが地域貢献を念頭に活動を行う。	5:地域		実施日:毎月金曜日(休館日を覗く) 時間:13時～15時 場所:原宿地域ケアプラザ 内容:ケアプラザや近隣の介護施設の助けとなる活動		
25	ボランティア情報交換会	令和2年～	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	ボランティア活動についての情報交換や共有を行なうことを目的とする。(活動の継続や新たな活動に結び付けられる機会づくり。活動の悩み等を報告できる機会となっている。)	5:地域		日程:年5回 時間:10時～12時 場所:原宿地域ケアプラザ 内容:ケアプラザや近隣の介護施設の助けとなる活動		
26	NPO法人ぐるーぶちえのわサービスB	令和4年～	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	令和4年度から横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業がスタートした。サービスB事業を行う中でぐるーぶちえのわと共に事業を進め安定経営を目指し、地域へ活動を浸透させる。	1:高齢者		実施日:毎月水曜日(年末年始、祭日を除く) 時間:11時～14時 場所:原宿地域ケアプラザ 内容:介護予防運動や認知症予防の取組、アート活動等幅広い活動。		
27	楽しくトレーニングしよう会	平成21年～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	エリアの保健活動推進員と共催で「はまちゃん体操」や「ハマトレ」「脳トレ」などを実施し、介護予防の普及啓発と体操等に従事するボランティアの育成を行う。	1:高齢者		日程:4月～3月(月1回日曜日) 時間:10時～11時 場所:原宿地域ケアプラザ 内容:体操、脳トレ		
28	原宿コグニサイズの会	平成30年～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	健康体操や認知症予防に効果的といわれているコグニサイズを実施することで、仲間づくりや社会参加の促す目的。	1:高齢者		日程:4月～3月(月1回土曜日) 時間:10時～11時 場所:原宿地域ケアプラザ 内容:健康体操、コグニサイズ、笑いヨガ等		
29	協力医による健康講座	令和元年～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	疾患についての正しい知識や関わり方等の知識を得てもらう目的。	1:高齢者		日程:年1回 時間:13時～14時30分 場所:原宿地域ケアプラザ 内容:協力医による健康講座		
30	認知症予防音楽療法	平成28年～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域高齢者を対象に、認知症予防を目的とした講座を開催する。	1:高齢者		日程:年1回 時間:10時30分～11時30分 場所:原宿地域ケアプラザ 内容:音楽療法士による歌やリズム、回想法を用いた認知症予防講座		
31	GOGO体操	令和2年～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防講座のOB会として立ち上がった介護予防活動グループ。会との共催により安定的な開催ができるようにする。	1:高齢者		日程:毎月2回(火曜日) 時間:13時30分～15時 場所:原宿地域ケアプラザ 内容:健康体操		

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
32	HJTトレーニングクラブ	令和5年～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	男性限定の介護予防講座のOB会として新たに立ち上がった、男性中心の介護予防活動グループ。会との共催により、安定的な活動ができるよう支援する。	1:高齢者		日程:毎月1回(木曜日) 時間:13時30分～15時00分 場所:原宿地域ケアプラザ 内容:健康体操、筋トレ		
33	居宅介護事業所連絡会・研修会	H28	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域のケアマネジャー等と民生委員を対象に、研修会やインフォーマルサービス等の情報提供を行い、地域包括ケアシステム実現に向けて、在宅生活を継続するための支援に取り組む。	6:事業者	5	地域のケアマネジャーと民生委員を対象に、協力医の講師による研修会、インフォーマルサービス等の紹介。ケアマネジャーと民生委員の顔の見える関係作り。		