

令和4年度健康づくり・スポーツ推進特別委員会報告書 構成（案）

1 付議事件

運動による介護予防等あらゆる世代の健康づくり及び大規模スポーツイベント開催やスポーツ関連施設の整備等スポーツの振興に関すること。

2 調査・研究テーマ

健康長寿社会の実現に向けた高齢者・青少年の日常的な健康づくりについて

3 テーマ選定の理由

高齢化社会が進展し、本市としても人口減少の局面を迎える中、団塊の世代が後期高齢者となる2025年以降を見据えた高齢者の日常的な健康づくりは喫緊の課題となっている。

高齢者の健康寿命の延伸を達成するためには、周囲や行政の共助・公助の視点が重要である。しかしながら、人口減少に伴う税収減等に伴い、今後、高齢者の健康づくりに係る行政の支援は限界が生じると考えられる。こうした状況を踏まえると、高齢者一人一人が自らの課題として日常的に健康づくりに取り組む、自助の視点がより重要となってくる。

また、健康長寿社会を実現するためには、青少年の段階から日常的な健康づくりに努める必要があるとも考えられ、青少年に対する健康づくりのアプローチも同様に検討する必要がある。

当委員会では、健康長寿社会の実現を目指し、高齢者・青少年が自ら取り組むことができる、より効果的・先進的な健康づくりの手法等について、本市の取組の検証、他都市の取組の調査及び有識者からの意見聴取などを実施し、多面的に調査、研究を行うこととした。

4 委員会活動の経緯等

(1) 令和4年6月8日 委員会開催（第1回）

ア 議題

令和4年度の委員会運営方法について

イ 委員意見概要（当日の委員意見を記載）

(2) 令和4年8月22日 委員会開催（第2回）

ア 議題

調査・研究テーマ「健康長寿社会の実現に向けた高齢者・青少年の日常的な健康づくりについて」について

イ 当局説明概要

調査・研究テーマに関連する本市施策について、次のとおり当局から説明

を聴取した後、意見交換を行った。

【出席局】健康福祉局、市民局

(ア) 健康長寿社会の実現に向けた高齢者や働く世代の日常的な健康づくり
(説明概要を記載)

(イ) 第3期横浜市スポーツ推進計画 (説明概要を記載)

ウ 委員意見概要 (当日の委員意見を記載)

(3) 令和4年9月6日 委員会開催 (第3回)

ア 議題

参考人の招致について

イ 委員会開催概要

本委員会の付議事件に関連して、次回委員会において参考人からの意見聴取を行うことを決定した。

参考人：慶應義塾大学 環境情報学部 教授
加藤 貴昭 氏

案件名：eスポーツがもたらす高齢者の健康づくりの可能性について

(4) 令和4年9月22日 委員会開催 (第4回)

ア 議題

eスポーツがもたらす高齢者の健康づくりの可能性について

イ 参考人招致概要 (参考人講演の概要を記載)

ウ 委員意見概要 (当日の委員意見等を記載)

(5) 令和4年11月30日 委員会開催 (第5回)

本日の概要を記載

(6) 次回委員会 (第6回)

当日の概要を記載

5 健康長寿社会の実現に向けた高齢者・青少年の日常的な健康づくりについての
まとめ

委員意見等から導き出される本委員会のまとめを記載