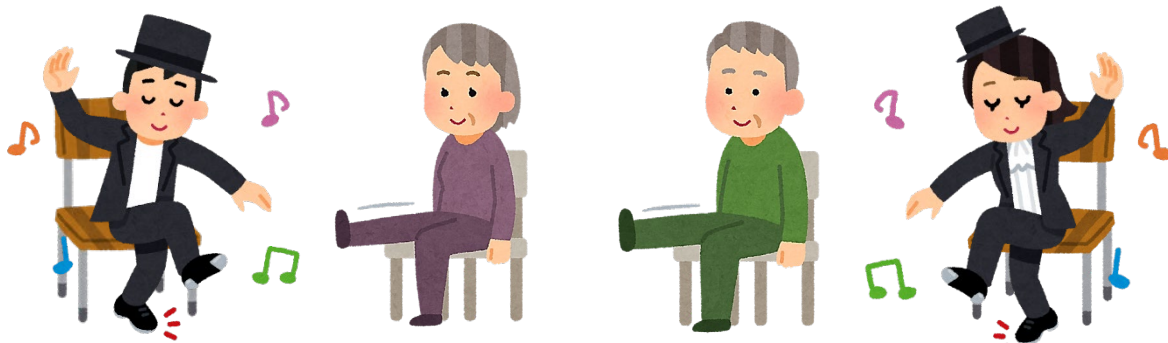


『トークサロン@区活』は、誰でも気軽に参加でき、  
新たな出会いとつながりを作る交流の場です。

『トークサロン@区活』

## 【チェアタップダンス】

# ～椅子に座って Tap ダンス!～



令和7年  
1月11日  
受付開始

## 2月28日(金)10時30分～12時

### ミーティングコーナー1(せやまる・ふれあい館2階)

健康をテーマに、椅子に座って誰でも簡単にできるタップダンスを皆で一緒に楽しく踊りましょう！ダンスの後は、ゲストを交えて自由にトーク・情報交換しませんか？！  
お気軽にご参加ください！！

**参加費** 無料

**対象** 区内在住・在勤の成人

**定員** 16名(先着順)  
定員になり次第締め切り

**持ち物他** 飲み水・運動靴着用(スリッパは不可)・動きやすい服装

**申込方法** 事前申込、直接窓口、電話、Eメール(氏名・住所・電話番号明記)

**受付開始** 令和7年 1月11日(土)～

※お子様連れでの参加も大歓迎！(保育はありません)

※ちょぼらさん募集！(当日の受付、会場設営などちょこっとボランティア)

ゲスト:

せや区人材バンク メイト Erina 氏

瀬谷スポーツセンター「はじめてのタップダンス」クラス講師、カルチャーセンター他講師経験多数。

～座って行うタップダンスから小さな子ども達のリズム遊びまで～



**問合せ先** 瀬谷区民活動センター

〒246-0021 瀬谷区二ツ橋町 469 せやまる・ふれあい館2階  
電話 045-369-7081

Eメール [se-kukatsu@city.yokohama.jp](mailto:se-kukatsu@city.yokohama.jp)

◎ 開館時間 10:00～17:00

◎ 休館日 毎月第3日曜日、年末年始

