

瀬谷区民活動センター主催

トークサロン@区活

「食で暮らしをエンジョイ！」

～リボベジしてみませんか！～

誰でも気軽に参加でき、ゲストを交えて自由なトークができる場、「トークサロン@区活」の今回のテーマは、「食で暮らしをエンジョイ！」です。

「リボベジ」ってご存知ですか？「リボンベジタブル」の略語で直訳すると「再生野菜」で捨ててしまう野菜の根などを使って育てる、いま注目の水耕栽培です。食品ロスを減らして「エコ」にもつながり、「食育」としてお子さんと一緒に学んだり、おしゃれな容器で育ててインテリアとしても楽しめます。

ゲストのお話を聞いて、参加者の方々と交流しながら楽しくトークをしませんか！

11月28日(木)10時30分～12時

受付開始

10月11日

開催場所：ミーティングコーナー1(せやまる・ふれあい館2階)

ゲスト：Atelier RIBBON (池 智子) 氏

瀬谷区人材バンク「メイト」登録者、管理栄養士

NPO 法人 H&K 理事・親と子の集いの広場

日本ヴォーグ社フレンチデコディプロマ講師

インテリア茶箱講師、縫わないがま口講師

参加費：無料

対象：区内在住・在勤の成人

定員：16名(先着順)定員になり次第締切

申込方法：事前申込 直接窓口、電話、Eメール

氏名・住所・電話番号明記のうえ申込

受付開始：10月11日(金)～ *お子様連れでの参加也大歓迎!(保育はありません)

*ちよこボラさん募集!(当日の受付開場設営などちょこっとボランティア)



問合せ先

瀬谷区民活動センター

〒246-0021 瀬谷区二ツ橋町 469 せやまる・ふれあい館2階

電話 045-369-7081

Eメール se-kukatsu@city.yokohama.jp

◎ 開館時間 10:00～17:00

◎ 休館日 毎月第3日曜日、年末年始

