



瀬谷区民活動センター情報紙

せやまる通信

季刊
第37号
陽春号

何かを始めたいあなた、ま～なび講座で ‘ちょこっと’体験してみませんか？

瀬谷区で活動し、区民活動センターに登録されている人材(メイト)による体験講座です。初めての方も大歓迎です。「5月11日(月)10時～受付開始」電話、FAX、来館、Eメールでお申込みください。(先着順。定員になり次第、締切。)



① 身近に気軽にフラダンス

～楽しく体を動かしてみませんか！～
6月1日、8日(月)全2回
13時30分～15時
講師 佐藤 久美子
対象 成人 10人
参加費 無料
持ち物 飲み物、
タオル、靴下



② 虹色のミュージックベル演奏体験

～みんなで楽しむメロディやハーモニー～
6月4日、18日(木)全2回
10時15分～12時
講師 ミュージックベル・にじ
対象 成人 10人
参加費 100円
持ち物 なし



③ 気軽に楽しくチョークアート

～指で色鮮やかに描く温もりアート～
6月6日(土)
11時～12時
講師 TEAMドルフィンhiromi
対象 どなたでも 6人
(小学3年生以下は保護者同伴)
参加費 500円
*汚れてもいい服装で
お越しください。



④ 自分軸を発見！ パーソナルカラー

～貴方の魅力をアップさせる色を伝授～
6月14日(日)
①10時30分～12時
②13時～14時30分
講師 登坂 美保
対象 成人 各5人
参加費 無料
持ち物 筆記用具、
卓上鏡、メイク道具
(メイク落としも)



⑤ 楽しい初めての影絵

～影絵人形を作って上演しましょう！～
6月19日、26日(金)全2回
10時30分～12時
講師 影絵グループ
花いちもんめ
対象 成人 10人
参加費 100円
持ち物 筆記用具、
はさみ、カッター



申込み・問合せ

瀬谷区民活動センター
〒246-0021
瀬谷区二ツ橋町469
せやまる・ふれあい館2階
電話 045-369-7081
FAX 045-366-4670
Eメール:
se-kukatsu@city.yokohama.jp

教えて安達さん！スポーツ情報

【第1弾 ポッチャ】

皆さん、初めまして。これから4回にわたって様々なスポーツをご紹介します！
第1回目はパラリンピック種目である「ポッチャ」です。ポッチャはヨーロッパ発祥のスポーツで、老若男女・障害のあるなしに関わらず楽しめるスポーツとして、多くの人に親しまれています。シンプルであるがゆえに奥深く、戦略性が高い競技です。ルールはとても簡単！赤と青のボールをお互い投げ合い、ジャックボールと呼ばれる白いボールにどれだけ近づけたかを競います。瀬谷スポーツセンターでは、ポッチャを含めたスポーツ用具の貸出しを無料で行っています。お問合せは、瀬谷スポーツセンターまで。

TEL 302-3301 FAX 301-9442 URL http://www.yspc.or.jp/seya_sc_ysa/

オリンピック・パラリンピックに向けて、気軽にスポーツを楽しんでみませんか。公益財団法人横浜市スポーツ協会の安達さんに誰もが気軽にできる「さわやかスポーツ」をご紹介します。



パラリンピック競技種目
「ポッチャ」をやってみませんか？

こんなものが借りられます!

子ども向けイベントに!

ソーランはっぴ
青・ピンク・黄・緑の4色、大中小のサイズがあります。
大(着丈115cm)
中(着丈76cm)
小(着丈61cm)
鉢巻(青色)140本



ソーランはっぴ



風船ポンプ



瀬谷歴史かるた

はっぴのご予約はお早めに!

昔遊びおもちゃ



パラパラン (3m・5m・7m)



大判(A4判)瀬谷歴史かるた
いつもと違ったかるたで大盛り上がり!

イベントやボランティア活動に!

New !!



出張ボランティア演奏に大活躍!です



キーボード(88鍵)
(キャリングケース・折り畳み椅子付き)



譜面台



パワギガ(手ぶら拡声器)
充電式で屋外でもウォーキングや読み聞かせに大活躍!

資料づくりに!

印刷室内で利用できる機材・物品
※登録不要

New !!



紙折り機
(2つ折り・3つ折りなど)

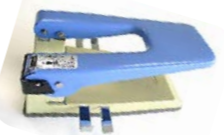


印刷機 (印刷用紙はご持参ください)
※印刷代は有料です



ラミネーター
(ラミネートフィルムはご持参ください)

便利な機材を使って
ラクラク・きれいに!



大型穴あけパンチ



大型ステープラー
(ホチキス)



大型裁断機



丁合機



ナンパリング

読み聞かせに!



エプロンシアター



パネルシアター舞台一式
ブラックシアター・ブラックライト



瀬谷区の民話と昔ばなし



カセットテープセット



瀬谷の民話4組



拍子木もあります



紙芝居舞台
黒色すそ幕
(サイズ 180cm x 240cm)

高齢者向け紙芝居 10組



発行 雲母書房 脚本・絵 サワジロウ

子ども向け紙芝居 84組



制作 教育画劇 木村裕一作・絵

貸出について 事前登録が必要です

機材や物品・図書の貸出は、ご利用者個人の事前の登録が必要です。

登録の際は、本人確認できる健康保険証・運転免許証等をご持参ください。「貸出物品・図書利用登録証」を発行します。登録証の有効期限は発行日から2年間です。

貸出期間

- ソーランはっぴ：21日間
- 紙芝居：14日間
- エプロンシアター：14日間
- パネルシアター：14日間
- 大判瀬谷歴史かるた (A4判)：7日間
- 瀬谷歴史かるた：30日間
- 図書(紙芝居含む)：14日間
- その他 原則7日間

予約

3か月前の1日から窓口、電話等で申込みが可能です。

図書コーナー

イラストカット集・歴史の本や愛唱歌・あそびうた大全集などがあります。



発行 永岡書店 編者 細田淳子

みなさんの活動にお役立てください!



区活発！ みんなの立ち寄りイベント

お子様連れも
大歓迎！



昼ドキイベント・せや

入場無料

時間：12時20分～12時50分（12時開場）
会場：瀬谷公会堂 2階 ホワイエ

★ 毎月1回開催している昼休みイベント ★
ひとときを音楽やダンスなどで、ぜひお楽しみください！

5月15日（金）

女声二重唱&ピアノ



出演 フラウ フェルゼンシュタイン
Frau Felsenstein

6月19日（金）

相撲甚句



出演 せやすもうじんくかい
瀬谷相撲甚句会

7月17日（金）

フラダンス



出演 レファ・イルマ
& プアリン

区活ミニギャラリー

会期：4月1日（水）～6月20日（土） 会場：瀬谷区民活動センター
ミーティングルーム1



★ メイト登録している方の作品展です。ぜひ観にいらしてください ★

ぼくしょう
墨笑

～想いを墨に託して自由に表現～



出展 藤瀬 絵瑞さん

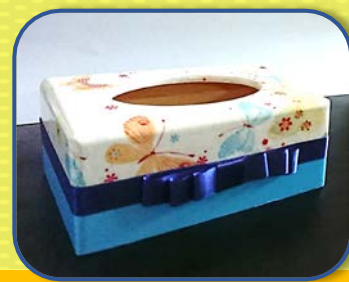
アーティフィシャルフラワー
（造花）のブーケ



花ものがたり
出展 丸矢 篤子さん

デコパージュ

～ペーパーを貼って素敵な
オリジナル小物～



出展 熊谷 きよみさん

瀬谷区民活動センター

● 施設情報 ● *4月1日から開館時間に変更になりました。
〒246-0021

横浜市瀬谷区二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階
TEL 045-369-7081/FAX 045-366-4670

開館時間 10時～17時

休館日 毎月第3日曜日

年末年始（12月29日～1月3日）

● アクセス情報 ●

相鉄線 三ツ境駅で下車 徒歩約12分 または、
バスをご利用の方は三ツ境駅北口より

相鉄バス【旭27】「南瀬谷小学校」行きや、

【旭28】「ニュータウン南瀬谷」行き

などに乗車し、「中丸」バス停で下車 徒歩約5分

