



瀬谷区民活動センター情報紙

せやまる通信

季刊
第37号
陽春号

何かを始めたいあなた、ま～なび講座で ‘ちょこっと’体験してみませんか？

瀬谷区で活動し、区民活動センターに登録されている人材(メイト)による体験講座です。初めての方も大歓迎です。「5月11日(月)10時～受付開始」電話、FAX、来館、Eメールでお申込みください。(先着順。定員になり次第、締切。)



① 身近に気軽にフラダンス

～楽しく体を動かしてみませんか！～

6月1日、8日(月)全2回
13時30分～15時

講師 佐藤 久美子

対象 成人 10人

参加費 無料

持ち物 飲み物、
タオル、靴下



② 虹色のミュージックベル演奏体験

～みんなで楽しむメロディやハーモニー～

6月4日、18日(木)全2回
10時15分～12時

講師 ミュージックベル・にじ

対象 成人 10人

参加費 100円

持ち物 なし



③ 気軽に楽しくチョークアート

～指で色鮮やかに描く温もりアート～

6月6日(土)

11時～12時

講師 TEAMドルフィンhiromi

対象 どなたでも 6人

(小学3年生以下は保護者同伴)

参加費 500円

*汚れてもいい服装で
お越しください。



④ 自分軸を発見！ パーソナルカラー

～貴方の魅力をアップさせる色を伝授～

6月14日(日)

①10時30分～12時

②13時～14時30分

講師 登坂 美保

対象 成人 各5人

参加費 無料

持ち物 筆記用具、
卓上鏡、メイク道具
(メイク落としも)



⑤ 楽しい初めての影絵

～影絵人形を作って上演しましょう！～

6月19日、26日(金)全2回

10時30分～12時

講師 影絵グループ

花いちもんめ

対象 成人 10人

参加費 100円

持ち物 筆記用具、

はさみ、カッター



申込み・問合せ

瀬谷区民活動センター

〒246-0021

瀬谷区二ツ橋町469

せやまる・ふれあい館2階

電話 045-369-7081

FAX 045-366-4670

Eメール:

se-kukatsu@city.yokohama.jp

教えて安達さん！スポーツ情報

【第1弾 ポッチャ】

皆さん、初めまして。これから4回にわたって様々なスポーツをご紹介します！

第1回目はパラリンピック種目である「ポッチャ」です。ポッチャはヨーロッパ発祥のスポーツで、老若男女・障害のあるなしに関わらず楽しめるスポーツとして、多くの人に親しまれています。シンプルであるがゆえに奥深く、戦略性が高い競技です。ルールはとても簡単！赤と青のボールをお互い投げ合い、ジャックボールと呼ばれる白いボールにどれだけ近づけられたかを競います。瀬谷スポーツセンターでは、ポッチャを含めたスポーツ用具の貸出しを無料で行っています。お問合せは、瀬谷スポーツセンターまで。

TEL 302-3301 FAX 301-9442 URL http://www.yspc.or.jp/seya_sc_ysa/

オリンピック・パラリンピックに向けて、気軽にスポーツを楽しんでみませんか。公益財団法人横浜市スポーツ協会の安達さんに誰もが気軽にできる「さわやかスポーツ」をご紹介します。



パラリンピック競技種目
「ポッチャ」をやってみませんか？

こんなものが借りられます!

子ども向けイベントに!

ソーランはっぴ

青・ピンク・黄・緑の4色、大中小のサイズがあります。

大(着丈115cm)

中(着丈76cm)

小(着丈61cm)

鉢巻(青色)140本



ソーランはっぴ



風船ポンプ



瀬谷歴史かるた

はっぴのご予約はお早めに!

昔遊びおもちゃ



パラパラーン
(3m・5m・7m)



大判(A4判)瀬谷歴史かるた
いつもと違ったかるたで大盛り上がり!

イベントやボランティア活動に!

New!!



CD対応
アンプ
(キャリーバック付き)

ピンマイク1個
ワイヤレスマイク2本

出張ボランティア演奏に大活躍!です



キーボード(88鍵)
(キャリングケース・折り畳み椅子付き)



譜面台



パワギガ(手ぶら拡声器)
充電式で屋外でもウォーキングや読み聞かせに大活躍!



スクリーン



プロジェクター



ラジカセ
(CD・カセット対応)

資料づくりに!

印刷室内で利用できる機材・物品
※登録不要

New!!

カラー印刷も
できます!



紙折り機
(2つ折り・3つ折りなど)



印刷機(印刷用紙はご持参ください)
※印刷代は有料です



大型裁断機



丁合機

便利な機材を使って
ラクラク・きれいに!



ラミネーター
(ラミネートフィルムはご持参ください)



大型穴あけパンチ



大型ステープラー
(ホチキス)



ナンパリング



読み聞かせに!



エプロンシアター



パネルシアター舞台一式
ブラックシアター・ブラックライト



瀬谷区の民話
と昔ばなし



カセットテープ
セット



瀬谷の民話4組

高齢者向け紙芝居 10組



発行 雲母書房 脚本・絵 サワジロウ

子ども向け紙芝居 84組



制作 教育画劇 木村裕一作・絵



拍子木もあります

紙芝居舞台
黒色すそ幕
(サイズ 180cm x 240cm)

貸出について 事前登録が必要です

機材や物品・図書の貸出は、ご利用者個人の事前の登録が必要です。

登録の際は、本人確認できる健康保険証・運転免許証等をご持参ください。「貸出物品・図書利用登録証」を発行します。登録証の有効期限は発行日から2年間です。

貸出期間

ソーランはっぴ：21日間
紙芝居：14日間
エプロンシアター：14日間
パネルシアター：14日間
大判瀬谷歴史かるた
(A4判)：7日間
瀬谷歴史かるた：30日間
図書(紙芝居含む)：14日間
その他 原則7日間

予約

3か月前の1日から窓口、電話等で申込みが可能です。

図書コーナー

イラストカット集・歴史の本や愛唱歌・あそびうた大全集などがあります。



発行 永岡書店
編者 細田淳子

みなさんの活動にお役立てください!



区活発！ みんなの立ち寄りイベント

お子様連れも
大歓迎！



昼ドキイベント・せや

入場無料

時間：12時20分～12時50分（12時開場）

会場：瀬谷公会堂 2階 ホワイエ

★ 毎月1回開催している昼休みイベント ★
ひとときを音楽やダンスなどで、ぜひお楽しみください！

5月15日（金）

女声二重唱&ピアノ



出演

フラウ フェルゼンシュタイン
Frau Felsenstein

6月19日（金）

相撲甚句



出演

せやすもうじんくかい
瀬谷相撲甚句会

7月17日（金）

フラダンス



出演

レファ・イルマ
& プアリン

区活ミニギャラリー

会期：4月1日（水）～6月20日（土） 会場：瀬谷区民活動センター
ミーティングルーム1



★ メイト登録している方の作品展です。ぜひ観にいらしてください ★

ぼくしょう
墨笑

～想いを墨に託して自由に表現～



出展 藤瀬 かづる 絵瑞さん

アーティフィシャルフラワー
(造花) のブーケ



花ものがたり
出展 丸矢 篤子さん

デコパージュ

～ペーパーを貼って素敵な
オリジナル小物～



出展 熊谷 きよみさん

瀬谷 区民 活動センター

● 施設情報 ● *4月1日から開館時間に変更になりました。

〒246-0021

横浜市瀬谷区二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階

TEL 045-369-7081/FAX 045-366-4670

開館時間 10時～17時

休館日 毎月第3日曜日

年末年始(12月29日～1月3日)

● アクセス情報 ●

相鉄線 三ツ境駅で下車 徒歩約12分 または、

バスをご利用の方は三ツ境駅北口より

相鉄バス【旭27】「南瀬谷小学校」行きや、

【旭28】「ニュータウン南瀬谷」行き

などに乗車し、「中丸」バス停で下車 徒歩約5分

