



# せやまる通信

第26号  
盛夏号

## くかつ 区活発！みんなの立ち寄りイベント！

瀬谷区民活動センター<sup>くかつ</sup>(区活)では、絵画や工芸等の作品を展示する「メイトギャラリー」、瀬谷公会堂ホワイエでお昼のひとときを音楽やダンス等で楽しむ「昼ドキイベント・せや」、学びや体験を楽しむ「メイト紹介講座」など、皆さまに楽しんでいただける催しを盛りだくさん開催しています！

### メイトギャラリー

- ✳️期間 2か月ごとに入れ替え
- ✳️場所 区活(くかつ)ミーティングルーム1  
どなたでも自由にご覧いただける作品展を開催しています。水彩画や木目込み人形など毎回色々な作品を観ることができます。ぜひお立ち寄りください。

(火曜日・金曜日の午後と部屋の利用内容によってご覧いただけない場合もあります。)



「紙すき ローズヒツ」  
29年3~4月のメイトギャラリーから

### 昼ドキイベント・せや

- ✳️日時 原則毎月第3金曜日
- ✳️場所 瀬谷公会堂2階 ホワイエ  
音楽やダンスなどを楽しんでいただける昼ドキイベントです。日程は広報よこはま瀬谷区版などでご確認ください。



29年2月の昼ドキイベント・せやから

### メイト紹介講座

- ✳️開催月 年2回 次回は11月  
教養・文化・芸術・趣味など様々なテーマを学んだり体験したり、楽しんでいただける講座です。日程は広報よこはま瀬谷区版などでご確認ください。



リンパアロマトリートメント 小関 久子さん

28年11月のメイト紹介講座から

メイトギャラリー、昼ドキイベント・せやの最新情報は4面に掲載しています！！

すべての出品者、出演者、開催者は、せや区人材バンク「メイト」の皆さんです。「メイト」とは自分の経験・知識・技術などを活かして地域活動を行っている、個人、グループで区活に登録している講師です。

皆さんも特技を活かして区活に登録しませんか？特別な資格はいりません。

「自治会で演奏してくれる人を探してる」「夏休みに子ども会で工作を教えてくれる人はいないかしら」こんな時は区活にご相談ください！

# 瀬谷区民活動センターでこんなものも借りられます！

## 紙芝居舞台と紙芝居

読み聞かせにかかせない紙芝居舞台が2台あります。

紙芝居も約50冊ほどありますので合わせて活用しませんか？



## 瀬谷歴史かるた

瀬谷の歴史を楽しく学べる「瀬谷歴史かるた」。中には案内絵地図や歴史とみどりを訪ねるファミリーピクニックコースの案内もあります。

「つ」  
つり鐘が  
歴史を刻む  
妙光寺



## パワギガ（手ぶら拡声器）



本体と  
ヘッド  
マイク

新しく入った手ぶら拡声器「パワギガ」はとても軽くて便利です。充電式なので付属のストラップを付けるか、ベルトクリップを使えば外でも、動き回ってもOK。無線送信器を使えば二人同時に話すことも可能です。

無線  
送信器



## 昔あそびおもちゃ



子ども会や自治会で、懐かしい「昔遊びおもちゃ」を使って遊んでみませんか？

羽子板、日本こま、中国こま、けん玉、他にも色々。懐かしいですね！



## パラバルーン



ナイロンの軽い布でできていて上下に動かしたり、全員が布の中に入ったり遊び方は色々！遊びながらリズム感や表現力などを養えるパラバルーン。3m、5m、7mの3種類あります。

## 貸出方法

貸出にはカードが必要なものもありますので、免許証・保険証等身分を証明するものを持参のうえご来館ください。

まずは区活にお電話を！  
(045-369-7081)

## 外に持ち出し可能なもの

プロジェクターやスクリーン、アンプとマイク、マイクスタンド、CDラジカセ、パネルシアター他、瀬谷区の歴史関係の図書や瀬谷音頭のCD&カセットテープ等色々あります。詳細はお問合せください。

## センター内で利用できるもの

印刷機(要予約)や裁断機、丁合機、紙折機、検索用パソコン、ラミネーター、大型ステープラー(ホチキス)、ナンバリング、他。気軽に事務室でお声かけください。

# 新しくメイトになった 皆さんにインタビュー!



皆さんも特技を活かしてメイトに登録してみませんか?

## スティールパン演奏“中路 菜津子”さん



7月28日(金) 12:20~  
昼ドキイベント・せやで演奏予定  
【於: 瀬谷公会堂ホワイエ】

### プロフィール

洗足学園音楽大学で打楽器を学び、その後はオーケストラや吹奏楽、イベントでの演奏など幅広く活動。現在はママ演奏家として音楽を身近に感じてもらうべく活動の場を広げています。

### 今までの活動・地域活動

2015年12月泉公会堂にてクリスマス親子コンサートを主催。2016年11月瀬谷センターロビーコンサートに出演しました。

### 登録しているジャンルの魅力

カリブ海に浮かぶ島国、トリニダード・トバゴから来たスティールパンという楽器を演奏します。世界一、人の心を癒す音色だとも言われるスティールパン。本場のカリブソから日本の懐かしの名曲まで、幅広いレパートリーを演奏します。

### メイト登録したきっかけは?

あまり知名度の高くないスティールパンですが、とても素晴らしく心が晴れやかになる音色です。この楽器を多くの方に知ってもらいたいと思い登録しました。

### これからどんな活動をしていきたいですか?

演奏の機会を増やして、スティールパンという楽器を見て聴いて、知ってもらえるように活動をしていきたいです。現在子育て真っ最中ということもあり、赤ちゃんや小さいお子様、またそのパパ・ママにも楽しんで頂けるような企画も考えています。

## ジャズバンド “音楽本格堂”



阿久和田地区センター祭りで演奏

### メンバー・プロフィール

10年位前に菊名でジャズギターの柴内孝彦さんが主宰するセッションパーティーで、ホストをさせて頂いた時の知り合いでバンドを結成。今は、ピアノ、ギター、ボーカル、サクソフーン、ベースでやっています。メンバーは普段は其々自由に活動しています。

### 今までの活動・地域活動

主な活動はライブハウスでの演奏です。町田・茅ヶ崎・平塚・横浜あたりが多いです。

### グループの魅力

会場の広さやイベント内容により参加メンバーを多少入れ替えますので、編成は2人から8人位まで幅があります。お呼び頂ければイベントに合わせた形で参加させていただきます。面白いところは、本番の編成が自由なようにメンバーがあちこちで各自自由に音楽活動をしながらのサークルなので、未だにお互い発見があるところです。

### メイト登録したきっかけは?

コミュニティハウスのイベントや地区センターのセンター祭りに参加させて頂き、今後も地域のイベントに参加させて頂ければというのが登録の動機です。

### これからどんな活動をしていきたいですか?

ジャズコンボという形で演奏の機会を増やし、地域のイベントにもぜひ参加していきたいと思っています。よろしく願い致します!

## DIY・彫金 “新井 敏夫” さん



彫金



木製コースター

### プロフィール

工業デザイナーを経て試作制作に20年携わり、10年ほどホームセンターに勤務しながらDIYの講師認定を取得しました。

### 今までの活動

ホームセンターで日曜大工を教えたりしていました。今は仕事の合間に個人的に彫金制作(指輪等)をしています。

### 登録しているジャンルの魅力

老若男女を問わず生活に潤いを与え、楽しめるモノ造りを少人数でも共有しあえるところが魅力です。

### メイト登録したきっかけは?

余裕がある時間に地域で何かお手伝いさせて頂きたいと思い登録しました。

### これからどんな活動をしていきたいですか?

家庭で使えるものを自分で作る日曜大工の楽しさや面白さを地域の子供たちにも伝えるなど、もの作りに興味を持ってもらえるような活動をしていきたいと思っています。

★地域のイベントの講師や演奏者をお捜しの時は瀬谷区民活動センターにご依頼ください。ご要望にあったメイトさんをコーディネートします。



人材バンク登録者の活動紹介！

メイトさん おじゃましま～す

はじめたきっかけ

「いけばな」は世界に誇れる日本の伝統文化です。四季折々の花を大切に活かすことはとても楽しく、それを見て感動してくださる方がいることは最高の喜びです。この素晴らしい伝統文化を一人でも多くの方に知っていただきたくてメイト登録しました。

たのしいところ・おもしろいところ

草月流の特徴は誰でもどこでも何でも活かすことです。花型法という基本をマスターしたあとは、自由に創作し、独創的な「いけばな」を目指します。楽しくも難しくもあり、気が付けば半世紀も魅せられのめり込んでいます。枯れた花も生の時と異なる美しさを発見でき、多種多様な「美」があることも学びました。年齢を忘れて夢中になれるものがあることは幸せです。



いけばな指導 崎本 扇萌 さん  
第5回 瀬谷茶華道協会展にて

今後について

世界に誇れるいけばな文化を何としても次世代に引き継ぎ広めていかななくてはと痛切に感じています。学校教育の中でわずかな時間でも子どもさんに体験させてほしいと願っています。

オリンピック招致に際し、「おもてなし」なる言葉がクローズアップされましたが、「いけばな」の心はまさにおもてなしなのです。

昼ドキイベント・せや



場所：瀬谷公会堂ホワイエ  
時間：12時20分～50分予定(およそ30分)  
(12時開場)

8/18(金) フラダンス披露  
出演者：アハ フィ フラ カウホラ  
もっと！もっと！！フラと親しもう！  
～フラで楽しく！イキイキ！輝いて！！～



9/15(金) フルートアンサンブル  
出演者：Y S F E  
フルートだけの三重奏～美しい和音の響きをお楽しみください～



入場無料！  
お子様連れも大歓迎！

メイトギャラリー

場所：区民活動センターミーティングルーム1

9/1(金)～10/21(土)  
火・金の午後と休館日を除く

鈴木 智子

パステルシャインアート  
～誰でも気軽に楽しめる  
セルフヒーリングアート～



熊谷 きよみ

ビーズアクセサリ  
～いろいろなビーズで  
アクセサリ作り～



佐藤 攝子

スクラップブック  
～夏の思い出を一冊に～



編集後記

5/9(火)に「NPO法人入門講座」を行いました。よく耳にするけれど、NPOとNPO法人の違いなど、今更納得！知っているようで知らないことって世の中たくさんありますね！

● 施設情報 ●  
〒246-0021  
横浜市瀬谷区二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階  
TEL 045-369-7081/FAX 045-366-4670

開館時間 10時～20時(日・祝17時)\*相談窓口は17時まで  
休館 施設点検日(毎月第3日曜日)

● アクセス情報 ●  
相鉄線 三ツ境駅で下車 徒歩約12分 または、  
バスをご利用の方は三ツ境駅北口より  
相鉄バス【旭27】「南瀬谷小学校」行きや、  
【旭28】「ニュータウン南瀬谷」行きなどに乗車し、  
「中丸」バス停で下車 徒歩約5分

子どもの遊び場



「中丸」バス停

「瀬谷営業入口」バス停