



瀬谷 区 民 活 動 セ ン タ ー 情 報 誌

せやまる通信

季 刊
第 31 号
爽 秋 号



活動 PR のチャンス到来

毎月第3金曜日のお昼休みに、瀬谷公会堂2階 ホワイエで行うステージライブの出演者を募集します。

月替わりで様々なグループが出演し、楽器演奏・合唱・ダンスなど、日頃の活動成果を発信できます！

募集の詳細は、「広報よこはま12月号」をご覧ください。



ウクレレ演奏&フラダンス
ジェリービーンズ

大募集
二〇一九年度
出演者
昼ドキイベント・せや

50th Anniversary 瀬谷区制50周年記念プレ・イベント

演じ方次第でお話が楽しくなる！

パネルシアター入門講座

申込受付中！

講師：松家まきこ 先生
(淑徳大学専任講師)



日時：12月3日・17日(月)全2回 10時～12時

場所：せやまる・ふれあい館 1階 多目的ホール2

定員：30名(応募多数の場合は抽選)

対象：全2回出席できる方

締切：11月10日(土)必着

申込：行事名・〒住所・氏名・ふりがな・電話番号・
メールアドレス・団体の方は所属団体名を記入し、
郵送、FAX、Eメール、または直接来館(窓口)か
電話で、瀬谷区民活動センターまで
電話：045-369-7081/FAX：045-366-4670
Eメール：se-kukatsu@city.yokohama.jp



せやまる・ふれあい祭り

日時：12月1日(土) 10時～14時

会場：せやまる・ふれあい館&多機能型拠点「こまち」
(〒246-0021 瀬谷区二ツ橋町469番地)



模擬店や物販コーナー、瀬谷区の民話の影絵劇や紙芝居、落語、マジックの実演など楽しいプログラム盛りだくさん。お子様からシニアまで、どなたでも楽しめるお祭りです。皆様のご来場をお待ちしています！



「パステルシャインアート」「つなぎ鶴」「フォトカレンダー」「ストラップ」が作れる4つの体験講座も瀬谷区民活動センターで開催しているよ。

親子で でかけよう



区内の子育てイベント紹介！



この秋・冬に、身近な場所で楽しめる子育てイベントをご紹介します。



施設		内容	実施日
おはなし会	瀬谷図書館	ひよこのおはなし会	毎月第2木曜・最終水曜
		休日おはなし会	毎月第1日曜
	瀬谷センター	すきっぷす♪のおはなし会	10/3・11/7(水)
	中屋敷地区センター	すきっぷす♪のおはなし会	10/30・11/13・12/11(火)
	東野中コミュニティ・スクール	0歳からの読み聞かせ	10/4・12/6(木)
	原中コミュニティ・スクール	はらっぱのおはなし会	毎月第3土曜日
	南瀬谷小コミュニティ・スクール	おはなし One One	10/15・11/12・12/10(月)
	こどもログハウス	まるたのしろおはなし会	毎月第2水曜
阿久和地域ケアプラザ	えほんの部屋	10/26・12/14(金)	
運動系	原中コミュニティ・スクール	親子でリトミック！	10/31・11/7・12/5(水)
	こどもログハウス	親子ピラティス	10/16・11/20(火)
	瀬谷スポーツセンター	ベビーとママのスマイルヨガ	隔週の火曜日
交流・イベント	二ツ橋地域ケアプラザ	ほしの子☆サロン	10/26・11/30(金)
	阿久和地域ケアプラザ	ママ・パパ大好き 音ともだち	10/12・11/9(金)
	下瀬谷地域ケアプラザ	親と子のフリー広場	毎月第2・4金曜日
		ちびっこ集まれプラレール	毎月第2・4日曜日
	阿久和地区センター	HAPPY ハロウィン	10/31(水)
		HAPPY クリスマス	12/16(日)
	瀬谷センター	クリスマス おはなし会 他	12/5(水)
中屋敷地区センター	ダンス&Music フェスタ in なかやしき	12/2(日)	

＼ハッピーな子育て応援施設/
瀬谷区地域子育て支援拠点

にこてらす

親子で交流できるスペースや
子育ての情報がたくさん！
子どもを遊ばせながら、
気軽に子育て相談できます。

※詳細は、各施設に直接お問合せを。また、子育てイベント情報は、広報よこはま瀬谷区版などに掲載しています。



ローリー歩っ歩っ

ピアノの音に合わせて体を動かしたり、カスタネットやボールを使い、リズムを表現して音を楽しんでいます。

12月にはクリスマス会があり、子どもたちが発表する姿はとても可愛らしいです。先生の綺麗なピアノの音色で子どもだけでなくお母さんも楽しめる親子リトミックです。

対象：0歳～未就園児
活動日：月2回(第2・4火曜日)
時間：9時40分～11時20分
場所：二ツ橋楽老ハイツA集会所
会費：1,200円/月 別途保険代



親子で参加♪一緒に楽しめる♪

子育て サークル 紹介



すくすくサークル

室内外での親子遊び、みかん狩りやおいもほり、ハロウィンパーティー、クリスマス会などの季節行事に加えて、フィンガーペインティングや親子ヨガなど、お家ではなかなか出来ない遊びなども行い、毎回楽しく活動しています。

対象：1歳児～未就園児
活動日：月2回(水曜日)
時間：午前中
場所：中屋敷地区センター、ケアプラザ、本郷公園など
会費：年間2,400円(200円×12ヶ月)



◆お問合せは区民活動センターへ◆



様々なテーマについて、学ぶ・体験することができる講座です。

講座名	日時	講師	定員	参加費	持ち物
1 羊毛フェルトのクリスマス小物作り ～ふわふわブッシュ・ド・ノエル～	11/5、12(月) 10:15～12:15	小笠原 登代子	15歳以上 15人	2,000円 (全2回)	はさみ、ものさし
2 Baby a Touch! (with music) ～親子ふれあいベビーマッサージ～	11/6(火) 10:40～11:30	スタイル きつず	2ヶ月～1歳 10か月の子と 保護者 8組	500円	バスタオル、 飲み物
3 体幹&骨盤コンディショニング ～歪みを正して姿勢美人に～	11/19(月) 10:40～11:30	スタイル きつず	子育て中の ママ 10人 (子連れ可)	500円	飲み物、タオル、 ヨガマット、又は、 バスタオル
4 Baby Hello! ～親子で英語を楽しもう!～	11/26(月) 10:40～11:30	スタイル きつず	1歳～未就園 の子と保護者 12組	500円	普段のお出かけ グッズ
5 七宝焼入門 ～簡単なアクセサリを作って 身につけよう～	11/10(土) 13:30～16:30	沢 逸郎	中学生以上 12人	1,000円 (2点)	軍手、タオル
6 (フレッシュグリーンを使って) クリスマスツリーアレンジメント ～テーブルに置くミニツリー～	11/24(土) 13:30～15:30	丸矢 篤子	10人	1,700円	花切り用はさみ、 エプロン、 持ち帰り用袋
7 水引で作るお正月飾りのリース	11/28(水) 13:30～15:00	祝儀袋 つるの会	中学生以上 10人	500円	はさみ、ものさし、 洗濯ばさみ

申込方法 10月11日(木)10時から先着順。事前に直接窓口、電話、FAXまたはEメールでお申し込みください。

申込締切 各講座とも開催初日の7日前まで(必着)。ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。

申込・問合せ 瀬谷区民活動センター(〒246-0021 瀬谷区ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階)
電話 045-369-7081 FAX 045-366-4670 Eメール se-kukatsu@city.yokohama.jp

今回のグループ
すきっぷす♪

メイトさん
おじゃましま〜す

2013年から読み聞かせをスタートして今年で5年目を迎えます。

始まりが音楽を使うリトミック教室のため、読み聞かせの中にも音楽が溢れています。ギターの生演奏に合わせての親子で楽しめる手遊び等もあり、30分間の中で様々な工夫をしています。

絵本や紙芝居の他にもパネルシアター、大型絵本、ペープサートなども実演。

真剣な眼差しで見つめる子どもたちに毎回元気をもらって活動しています。

ぜひ、すきっぷす♪のおはなし会に遊びに来てください。



キャラクター すきっぷすちゃん

毎月おはなし会
開催中!(月1回)
会場:瀬谷センター
中屋敷地区センター



すきっぷす♪
おススメ絵本



パパお月さまとって!

さつまのおいも



はじめまして

※瀬谷図書館で借りることができます

*メイトとは、知識や経験、技術を活かして活動をしている個人・団体で、瀬谷区民活動センターにボランティア登録している方の愛称です。



昼ドキイベント・せや

入場無料・お子様連れ也大歓迎！

時間：12時開場
12時20分～12時50分
会場：瀬谷公会堂
2階 ホワイエ

毎月1回開催している昼休みイベント。ひとときを音楽やダンスなどで、ぜひお楽しみください。

11月16日(金)

フルート演奏



出演 フルートアンサンブル
YSFE

12月21日(金)

生け花ライブ



出演 せいきよくかい
青棘会

1月18日(金)

ハーモニカ演奏



出演 瀬谷ハーモニカクラブ

会期：11月1日(木)
～2019年1月21日(月)
(火・金の午後と休館日を除く)
会場：瀬谷区民活動センター
ミーティングルーム1

区活ミニギャラリー

メイト登録をしている方の作品展です。



アートクラブ



バッグとポシェット

菊地弘子
さんの作品

アロマハーブポプリ



香りを楽しむ

高岡悦子
さんの作品

工作おりがみ



季節をいろいろ

またべたかこ
亦部隆子
さんの作品

毎月、テーマに合わせた展示を行います。
入れ替わります。
お楽しみに！

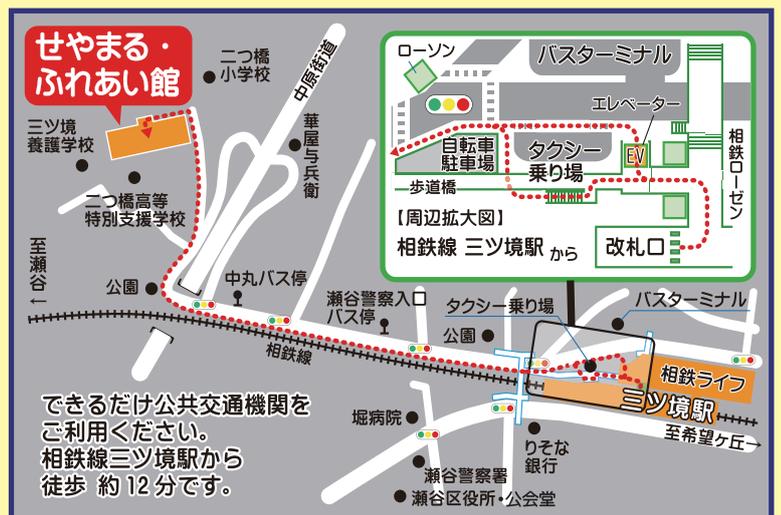
瀬谷区民活動センター

● 施設情報 ●

〒246-0021
横浜市瀬谷区二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階
TEL 045-369-7081/FAX 045-366-4670
開館時間 10時～20時(日・祝17時)
*相談窓口は17時まで
休館日 毎月第3日曜日
年末年始(12月29日～1月3日)

● アクセス情報 ●

相鉄線 三ツ境駅で下車 徒歩約12分 または、
バスをご利用の方は三ツ境駅北口より
相鉄バス【旭27】「南瀬谷小学校」行きや、
【旭28】「ニュータウン南瀬谷」行き
などに乗車し、「中丸」バス停で下車 徒歩約5分



せやまる・ふれあい館

できるだけ公共交通機関をご利用ください。
相鉄線三ツ境駅から徒歩 約12分です。