

生活の手続き

<https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/notifications/>



引っ越したときの手続き



これから引っ越しをするとき、引っ越してきたときの手続き

<https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/notifications/20200310134407076.html>

戸籍・住民票

あなたや家族が住んでいるところを証明するもの



<https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/notifications/20200313182059875.html>

マイナンバーカードを作る



日本に3か月より長く住む人がもつ番号のカードを作る

https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/notifications/mynumber_y.html

TAX 税金

みなさんの生活のために、国や県、市などに払うお金



<https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/taxes/shizeiyasanichi.html>

保険・年金



病気や将来のために払うお金

<https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/insurance/>

子どもを育てる

子どもを産むとき、育てるとき



<https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/child/>

瀬谷区にある日本語教室、外国人のためのグループ

https://www.city.yokohama.lg.jp/seya/kurashi/kyodo_manabi/kyodo_shien/kokusai/tabunka.html



区内の施設



瀬谷図書館

本を読んだり、借りたりすることができます。

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kyodo-manabi/library/tshokan/seya/>



瀬谷スポーツセンター

体育館やトレーニング室があります。運動をすることができます

<https://yokohama-sport.jp/seya-sc-ysa/>



広報よこはま

地域のニュースやイベント情報を知ることができます。

「Catalog Pocket」を使って10の言葉で読むことができます。

<https://www.city.yokohama.lg.jp/city-info/koho-kocho/koho/insatsubutsu/koyoko/shiban/catalogpocket.html>



発行 | 瀬谷区役所 地域振興課

作成協力 | カムオン・シェシェ、にほんごせや、国際交流 Seya、せやにほんごプロジェクト、瀬谷区地域子育て支援拠点「にこてらす」、(公財) 横浜市国際交流協会 (YOKE)

瀬谷区に住んでいる外国人の人へ

あなたに知って欲しい生活の情報

やさしい日本語版

やさしい日本語版

英語版 (English)

ベトナム語版 (Tiếng Việt)

があるよ!



瀬谷区のマスコットキャラクター「せやまる」

瀬谷区のホームページはこちら



https://www.city.yokohama.lg.jp/seya/kurashi/kyodo_manabi/kyodo_shien/kokusai/tabunka.html

SOS 緊急のとき

https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/mergencies/20200228130142865.html



事件や事故のとき

TEL 110

火事や病気、けがのとき

TEL 119

病院に行くとき

保険証を持っていきます

https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/mergencies/yasashii_medical.html



病院を探す

近くの病院を探す

横浜市内で
外国語が話せる
スタッフが
いる病院



https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryō-fukushi/kenko-iryō/iryō/seisaku/iryōkokuusaika/kokusaika_20210827_1.html

https://yokomed.com/

夜や日曜日、祝日に
急に病気になったとき

https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/mergencies/yoruyasumibyokinihon.html



20:00 ~ 24:00

横浜市南西部
夜間急病センター

泉区
和泉中央北
5-1-5



https://www.yokohama-emc.jp/yakan9.html (日本語)

日曜日、祝日

瀬谷区
休日急患診療所

瀬谷区
二ツ橋町
489-46



https://www.seya-med.org/holiday/ (日本語)

災害のこと

https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/mergencies/saigaiwoshiru.html



地震や台風など災害のことを
5つの言葉で書いた

リーフレットがあります。
区役所3階39番窓口にあります。
ホームページでも
みることができます。



https://www.city.yokohama.lg.jp/seya/bosai_bohan/saigai/4kakokugosassi.html

知りたい/生活の情報



ごみの出し方・分け方

https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/garbage/japanese1.html



ごみと資源の分け方を11の言葉で
見ることができるリーフレットが
あります。
区役所3階34番窓口
にあります。
ホームページでも
みることができます。



https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/sumai-kurashi/gomi-recycle/ongen/pamphlet/wakedashi.html

相談したいとき

https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/support/



電話で相談したい

12の言葉で相談する
ことができます。

横浜市多文化共生
総合相談センター

TEL
045-222-1209



https://www.yokoinfo.jp/

区役所で
対面で相談したい

瀬谷区役所には、
翻訳タブレットが
あります。
12の言葉で窓口
で話すことが
できます。(無料)

置いている場所
区役所3階
36番窓口

自治会・町内会

https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/life/jichikai-pr-easy.html



自治会・町内会は、近くに住んでいる人たちが
作るグループです。
まちの問題を解決したり、助け合ったりします。
グループのみんなからお金を集めて、
活動をしています。

