

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

阿久和地域では様々な地域福祉に関する団体や組織が活動をおこなっているなか、担い手の高齢化や新しい担い手不足により継続的な活動において様々な課題が顕在化。また、地区によっては社会参加の場の不足や生活にまつわる支援のニーズが高まっている。

上記の地域課題に対し地域住民および行政・関係機関と協働し、地域包括支援センター・生活支援体制整備・地域活動交流の5職種が連携し関わることで、誰もが安心して暮らしていける地域づくりへの継続的な支援をおこなっていく。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	阿久和地域対策講座から地域課題を抽出し、必要なボランティア団体の創出を支援する
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域の福祉施設等で講座を開催し全ての地域住民の参加機会を増やすとともに、地域ケアプラザが地域全体を支援する機関であることを周知していく(年10回程度開催予定)
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域住民向けのケアプラザ紹介資料を作成し、単位自治会の集まりやサロン等の場においてケアプラザの機能および役割の周知活動をおこなう
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	カフェボランティア養成講座を開催する。今までに地域活動に参加経験のない新たなボランティアを発掘し、適切な活躍の場へつなげる。また、普段ケアプラザに関わりない方に周知できるようSNSを活用した広報をおこなう(1回開催)
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5職種間共有で使用できる活動記録表の作成及び運用をおこない、5職種連携の基本ツールとして使用する
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	介護予防や認知症予防にまつわる講座を開催することで、できるだけたくさんの地域住民が正しい知識、新しい情報を得られるようにする

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

・地域包括支援センター・生活支援体制整備事業・地域活動交流の5職種がそれぞれの役割・特性を活かしつつ連携し、様々な地域課題や地域ニーズに対し地域住民および関連機関と協働し支援、解決をおこなった。

・地域にとって必要な見守りに関する仕組み作り(配食サービス実行委員会立ち上げ等)にも関わり、会合等における住民間での合意形成や関連団体・施設との調整等、円滑に運営できるよう支援を実施。またケアプラザが開催した自主事業においては、地域の福祉関連施設等と連携し新たな活動の場を得ることで、阿久和地域全体の住民に向け参加機会を提供しケアプラザの機能・目的について広く周知をおこなった。住民の地域活動への参加促進にも取り組み、ボランティア養成講座を開催。参加者が継続して活動できるよう包括・生活支援・地域活動交流それぞれの事業で活躍の機会を提供し支援を継続した。

区からのコメント

地域課題を解決するため、見守り配食立上げ実行委員会が発足したことは、日頃からの住民への細かなアプローチや連絡調整及び情報収集の結果だと思えます。次年度は、見守り配食立上げ実行委員会が核となり、連合自治会や地区社会福祉協議会、民生委員・児童委員等がより一層ネットワークを強化できるように取り組んでください。

また、地域の福祉施設と連携し、中間目標である地域住民が参加できる場や機会が提供できている点や、子育て支援拠点や地区社会福祉協議会との連携により生活困窮世帯への支援物資配布をし、必要な人に必要な専門機関の支援を結びつけている点は、よい取組です。

管理ファイルを作成するなど、工夫をしながら5職種間で情報共有を図っていただきました。引き続き、個別相談から把握できる地域の福祉・保健の課題をアセスメントし、包括的な支援をお願いします。

令和元年度阿久和地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	地域ケアプラザの役割として、地域住民や団体に対し、公平中立な立場を保っていく。相談業務等での事業所の選定についても、ホームページ等提示し、公平・中立に対応していく。	介護保険法、老人福祉法をはじめ関係法令を遵守し、誠実に業務を遂行する。個人情報については、個人情報の保護に関する法律及び関係法令を遵守し秘密保持に努める。事件事故等を最小限に抑えることに努める。
実績	地域ケアプラザとして、地域住民や団体に対し、公平中立な立場を保った。相談業務等での事業所の選定についても、ホームページ等提示し、公正・中立に対応した。	関係法令を遵守し、誠実に業務を遂行した。個人情報については、個人情報の保護に関する法律及び関係法令を遵守し秘密保持に努めた。事件事故等を最小限に抑えることに努めた。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	要支援高齢者や事業対象者が住み慣れた地域で自分らしい生活を維持できるよう支援する。	介護認定を受けた方でも、住み慣れた自宅での生活が継続できるよう必要な支援を行います。
職員体制	社会福祉士2名(専従)主任ケアマネジャー(専従)看護師(専従)介護プランナー(兼務)	介護支援専門員4名(専従2名・兼務2名)
利用者実績(人)	4月 5月 6月 7月 8月 9月	4月 5月 6月 7月 8月 9月
	184 188 189 190 188 197	88 85 86 85 85 92
	10月 11月 12月 1月 2月 3月	10月 11月 12月 1月 2月 3月
	193 196 198 197 199 195	91 88 92 92 95 91

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護
目標	地域のご高齢者が、可能な限り居宅で個々の能力に応じた日常生活を営むことができる様、お手伝いをします。	地域のご高齢者が、可能な限り居宅で個々の能力に応じた日常生活を営むことができる様、お手伝いをします。
実施体制	【実施日数】年末年始を除く359日 【提供時間】9時50分～15時30分 【定員】35名	【実施日数】年末年始を除く359日 【提供時間】9時50分～15時30分 【定員】35名
実費負担	食事代(おやつ代含む)700円/1日	食事代(おやつ代含む)700円/1日
職員体制	管理者(兼務常勤)1名、生活相談員(兼務常勤)3名、看護師(兼務常勤)1名、非常勤4名、介護職員(兼務常勤)3名、非常勤10名、機能訓練指導員(兼務常勤)1名	管理者(兼務常勤)1名、生活相談員(兼務常勤)3名、看護師(兼務常勤)1名、非常勤4名、介護職員(兼務常勤)3名、非常勤10名、機能訓練指導員(兼務常勤)1名
利用者実績(人)	4月 5月 6月 7月 8月 9月	4月 5月 6月 7月 8月 9月
	528 540 514 523 516 514	89 94 82 83 89 93
	10月 11月 12月 1月 2月 3月	10月 11月 12月 1月 2月 3月
	537 511 499 514 550 547	99 101 99 98 100 94

令和元年度「横浜市阿久和地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	15,766,184		15,766,184	17,969,799		横浜市より
利用料金収入						
指定管理料充当 事業	0		0	86,000		
自主事業収入						
雑入	0		0	57,658		
印刷代	0		0	35,080		
自動販売機手数料						
駐車場利用料金収入						
その他（指定管理充当分）	0		0	22,578		
その他（施設使用料相当額 法人負担分）	2,782,500		2,782,500			
その他（提案時控除 法人負担分）	196,396		196,396			
収入合計	18,745,080		18,745,080	18,113,457		

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
人件費	11,165,000		11,165,000	8,992,175		
本俸	8,229,587		8,229,587	6,518,907		職員本俸、非常勤本俸
社会保険料	871,095		871,095	731,243		社会保険料
手当計	1,720,340		1,720,340	1,425,026		調整手当、超過勤務手当、期末手当、通勤手当、その他手当
健康診断費	12,858		12,858	33,248		職員健康診断
勤労者福祉共済掛金	206,734		206,734	183,563		独立行政法人 福祉医療機構退職金
退職給付引当金繰入額	99,581		99,581	81,096		横浜市社会福祉協議会年金共済
その他	24,805		24,805	19,092		職員インフルエンザ予防接種、ストレスチェック費用
事務費	1,570,880		1,570,880	1,728,782		
旅費	6,733		6,733	9,075		駐車場代、交通費
消耗品費	403,078		403,078	371,455		事務用品消耗品費、紙クォール等
会議滞在費	8,865		8,865	0		
印刷製本費	134,541		134,541	71,110		コピー機使用料
通信費	191,997		191,997	178,577		電話料金、インターネット料金、郵送料、切手代、年賀状代
使用料及び賃借料	0		0	0		
横浜市への支払分				0		
その他				0		
備品購入費	420,206		420,206	0		備品購入費
図書購入費	0		0	0		
施設賠償責任保険	57,262		57,262	52,926		自動車任意保険料(走行距離で按分)、福祉団体保険料
職員等研修費	14,379		14,379	3,290		研修受講料、研修交通費
振込手数料	19,998		19,998	1,511		銀行振込手数料
リース料	95,544		95,544	717,831		マシース代、AEDレンタル代、自動車リース代、その他リース料、駐車場代
手数料	0		0	18,525		インターネット手数料
地域協力費	87,402		87,402	76,500		渉外費、各種会費
その他	130,875		130,875	227,982		神奈川新聞代、車輻費、自動車税、ネット守料、ネット回収経費等
事業費	442,000		442,000	315,987		
運営協議会経費	42,000		42,000	1,677		
指定管理料充当 事業	400,000		400,000	314,310		地域活動交流事業活動経費
管理費	4,674,000		4,674,000	8,316,316		
建築物・建築設備点検	0		0	0		
光熱水費	3,384,100		3,384,100	4,567,868		電気、ガス、水道経費
電気料金						
ガス料金						
水道料金						
清掃費	176,257		176,257	301,341		定期清掃、汚水槽クシラップ清掃、配水設備点検
修繕費	474,000		474,000	2,677,615		指定額
機械警備費	83,469		83,469	85,844		機械警備
設備保全費	393,404		393,404	466,221		
空調衛生設備保守	195,511		195,511	243,038		冷暖房設備保守(冷暖房費+空調機代)
消防設備保守	31,313		31,313	32,347		消防設備、防火対象物点検
電気設備保守	36,125		36,125	37,498		電気設備
害虫駆除清掃保守	9,366		9,366	5,161		害虫駆除
駐車場設備保全費	0		0			
その他保全費	121,089		121,089	148,177		昇降機、昇降機、設備総合巡視点検、中央監視、自動制御
共益費	0		0			
その他	162,770		162,770	217,427		植栽管理、受水槽、レジオネラ抑制薬液
公租公課	893,200		893,200	809,295		
事業所税						
消費税	893,200		893,200	809,295		地域交流事業に係る人件費
印紙税						
その他（ ）						
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0		0			
本部分						
当該施設分						
二一ス対応費						
支出合計	18,745,080		18,745,080	20,162,555		
差引	0		0	△ 2,049,098		

自主事業費収入	400,000			86,000		事業参加費
自主事業費支出	400,000			314,310		地域活動交流事業活動経費
自主事業収支	0			△ 228,310		

管理許可・目的外使用許可収入	0					
管理許可・目的外使用許可支出	0					
管理許可・目的外使用許可収支	0					

令和元年度「横浜市阿久和地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	28,861,445		28,861,445	28,861,445		横浜市より
指定管理料（介護予防）	152,400		152,400	152,400		横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,792,000		5,792,000	5,792,000		横浜市より
利用料金収入			0			
指定管理料充当事業（包括）	0		0	17,900		
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0	0		
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0	800		
自主事業収入			0			
雑入	0		0	15,616		
印刷代	0		0	0		
自動販売機手数料	0		0			
駐車場利用料金収入	0		0			
その他（指定管理充当分）	0		0	15,616		
その他（提案時控除 法人負担分）	63,000		63,000			
収入合計	34,868,845	0	34,868,845	34,840,161		

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,110,000		31,110,000	25,097,905		
本俸	17,903,498		17,903,498	14,976,506		職員本俸
社会保険料	3,982,519		3,982,519	3,111,626		社会保険料
手当計	7,741,130		7,741,130	5,788,893		調整手当、超過勤務手当、期末手当、通勤手当
健康診断費	11,632		11,632	38,362		職員健康診断
勤労者福祉共済掛金	924,290		924,290	750,937		独立行政法人 福祉医療機構退職金共済
退職給付引当金繰入額	523,021		523,021	402,276		横浜市社会福祉協議会年金共済
その他	23,910		23,910	29,305		職員インフルエンザ予防接種費用
事務費	1,254,445		1,254,445	1,944,352		
旅費	12,790		12,790	11,806		病院駐車場代、検討会・会議等交通
消耗品費	160,620		160,620	267,428		事務用品、名前印、給与明細書、紙タオル等
会議ठीい費	0		0	0		
印刷製本費	68,447		68,447	85,332		コピー使用料
通信費	248,759		248,759	254,482		電話料金、携帯電話料金、郵便切手代、インターネット料金
使用料及び賃借料	0		0	0		
横浜市への支払分	0		0	0		
その他	0		0	0		
備品購入費	164,410		164,410	0		備品購入費
図書購入費	0		0	0		
施設賠償責任保険	47,334		47,334	42,848		自動車任意保険料（走行距離で按分）、福祉団体保険
職員等研修費	32,612		32,612	39,430		研修受講料、研修交通費
振込手数料	20,273		20,273	2,298		振込手数料
リース料	0		0	967,685		自動車リース代、コピー機リース代、駐車場代
手数料	10,000		10,000	18,525		インターネット手数料
地域協力費	27,125		27,125	20,000		各種会費
その他	462,075		462,075	234,518		車輻費、自動車税、都築電気保守料、ネット保守料、溶解処理、ルート回収経費等
事業費	1,144,400		1,144,400	967,135		
協力医	630,000		630,000	630,000		予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）	50,000		50,000	55,652		
指定管理料充当 事業（介護予防）	152,400		152,400	166,020		
指定管理料充当 事業（生活支援）	312,000		312,000	115,463		予算：指定額
管理費	1,360,000		1,360,000	1,624,886		
建築物・建築設備点検	0		0	0		
光熱水費	959,818		959,818	1,214,243		水道、ガス、電気代
電気料金			0			
ガス料金			0			
水道料金			0			
清掃費	59,231		59,231	80,103		定期清掃、汚水槽クリスラップ、配水管清掃等
修繕費	126,000		126,000	126,000		予算：指定額
機械警備費	28,050		28,050	22,819		機械警備
設備保全費	132,204		132,204	123,926		
空調衛生設備保守	65,703		65,703	64,604		冷暖房設備保守（冷暖房費・空調関係）
消防設備保守	10,522		10,522	8,598		消防設備、防火対象物点検
電気設備保守	12,140		12,140	9,967		電気設備
害虫駆除清掃保守	3,148		3,148	1,371		害虫駆除
駐車場設備保全費	0		0			
その他保全費	40,691		40,691	39,386		ボイラー点検、昇降機、昇降機、設備総合巡視点検、中央監視・自動制御
共益費			0			
その他	54,697		54,697	57,795		植栽管理、受水槽、レジオネラ抑制薬液
公租公課	0		0			
事業所税			0			
消費税	0		0			
印紙税			0			
その他（ ）			0			
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0		0			
本部分			0			
当該施設分			0			
ニーズ対応費			0			
支出合計	34,868,845		34,868,845	29,634,278		
差引	0		0	5,205,883		
自主事業費収入	50,000		50,000	86,000		自主事業への参加料等
自主事業費支出	50,000		50,000	314,310		自主事業経費
自主事業収支	0		0	△ 228,310		
管理許可・目的外使用許可収入	0					駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0					使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0					

令和元年度地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市阿久和地域ケアプラ

H31年4月1日～ R2年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	3806	5287	-1481	12766	12175	591	52303	49449	2854	9230	5495	3735
	その他	5255	6369	-1114	5491	4887	604	12597	11711	886	2397	1142	1255
	介護予防ケアマネジメント費	5255	6369	-1114			0			0			0
	事業・負担金収入			0			0			0			0
	受託収入			0	480	547	-67			0			0
	通所介護事業の負担金			0			0	5658	5547	111	1179	488	691
	通所介護事業の負担金(食費)			0			0	5981	4666	1315	1055	518	537
	職員食費収入			0			0	925	1224	-299	163	136	27
	受入研修費収入			0			0	10	29	-19			0
	サービス区分間繰入金収入			0	5011	4340	671			0			0
	雑収入			0			0	21	27	-6			0
	その他			0			0	2	218	-216			0
	収入合計(A)		9061	11656	-2595	18257	17062	1195	64900	61160	3740	11627	6637
支出	人件費			0	14174	14025	149	43284	44738	-1454	7638	4971	2667
	事務費			0	1655	1923	-268	3582	3910	-328	632	434	198
	事業費			0	61	39	22	5898	5257	641	1041	584	457
	管理費			0	7	117	-110	11247	10982	265	1984	1220	764
	その他	9061	11656	-2595	3616	3612	4	1281	1226	55	226	136	90
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	4050	7316	-3266			0			0			0
	職員昼食代			0			0	1256	1190	66	221	132	89
	拠点区分間繰入金支出			0	3600	3600	0			0			0
	サービス区分間繰入金支出	5011	4340	671			0			0			0
その他			0	16	12	4	25	36	-11	5	4	1	
支出合計(B)		9061	11656	-2595	19513	19716	-203	65292	66113	-821	11521	7345	4176
収支(A)-(B)		0	0	0	-1256	-2654	1398	-392	-4953	4561	106	-708	814

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

阿久和地域ケアプラザ

令和元年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	カフェボランティア養成講座	令和元年度～	5共催(1と3)	5地域		1優先的に取り組み	地域の集まりやケアプラザの事業でコーヒーを淹れるボランティア活動をする人の増加をめざし開催	日時:5月16日(木)13:30～15:30 場所:阿久和地域ケアプラザ 多目的ホール 参加費:100円 内容:ボランティア活動について コーヒーの淹れ方	1	8
2	阿久和地域対策講座	平成29年度～	7共催(1と2と3)	5地域		1優先的に取り組み	見守り支え合う地域を目指し講座や検討会を行う	日時:5月23日(木)10:00～11:00 場所:阿久和地域ケアプラザ 多目的ホール 参加費:無料 内容:高齢者の見守り活動について	4	42
3	あくわ家庭科くらぶ	平成30年度～	5共催(1と3)	5地域		1優先的に取り組み	縫や調理等家事で日常的に使っている能力をボランティア活動で活かしてもらい楽しく地域貢献してもらおう。ボランティアをはじめるきっかけとするねらい	日時:不定期 6/14,6/17,6/29 内容:子育て支援団体の依頼でフェルトマスコット作り	20	107
4	カフェ・ド・アマリス	令和元年度～	6共催(2と3)	1高齢者		1優先的に取り組み	阿久和CPに来られない阿久和北部の方が参加しやすいカフェを開催し地域交流を図る	日時:毎月第3金曜日14:00～15:30 場所:アマリス 参加費:100円	8	112
5	介護らく楽講座	平成27年度～	2包括	1高齢者		1優先的に取り組み	介護している方、これから介護をする可能性がある方へ介護保険制度、介護予防等に関連する情報を発信していく	日時:毎月第3金曜日(8月12月を除く) 14:00～15:30 参加費:無料 内容:介護・介護予防等に関する情報発信	8	121
6	アクワオレンジ	H29年度～	6共催(2と3)	1高齢者		1優先的に取り組み	阿久和CPに来られない地域の方へ、地域住民宅を会場として交流を図る場の提供	日時:6月、9月、12月、3月の第4土曜日 10:00～12:00 参加費:100円	3	21
7	らく楽講座(リアンレーヴ開催)	R元年度～	7共催(1と2と3)	5地域		1優先的に取り組み	阿久和CPの講座に参加しづらい地域の方へ、有料老人ホームリアンレーヴの会場を借りて、講座開催	日時:4～7月は第2木曜日14:00～15:30 参加費無料	3	75
8	おやじの料理研究室	H30年度～	2包括	1高齢者		1優先的に取り組み	地域の活動にあまり参加しない男性を対象に料理を通して外出・コミュニケーションの機会を提供する	日時:5月、8月、11月、2月の第4土曜日 10:00～12:00 参加費:500円(材料代として)	3	9
9	ママパパ大好き音もたち	H29年度～	1地域交流	3乳幼児		1優先的に取り組み	参加対象児童を0～1歳児に想定し、音楽遊び、ふれあい遊び、簡単な紙工作遊び等のプログラムを提供。親子のふれあいに重点を置いた事業を展開。まだ子育てに慣れていない保護者の見守りや相談機能を強化するために、子育て経験豊富なボランティアや地域児童委員の協力を仰ぎ運営する。	不定期開催(年6回開催予定) 10:00～11:30 多目的ホール	4	81
10	歌おう広場	H21年度～	1地域交流	1高齢者		1優先的に取り組み	阿久和地域の60歳以上の方を対象にした歌声喫茶形式の催しを提供する。喫茶の提供は行わず、合唱のみで実施。アコーディオンの演奏に合わせて参加者の発声を促すことを目的とした介護予防事業。	童謡・唱歌から演歌・歌謡曲まで、アコーディオンの伴奏で参加者が声を合わせて歌う。 毎月第1月曜10:00～11:40 年間12回開催	10	768
11	北部見守り広場主催 歌声広場 協力	H26年度～	1地域交流	5地域		1優先的に取り組み	阿久和北部見守りの家で行われる歌声広場に歌集の貸し出しや広報、および講師コーディネート等の後方支援をおこなう	童謡・唱歌から演歌・歌謡曲まで、アコーディオンの伴奏で参加者が声を合わせて歌う。 毎月第4火曜10:30～12:00 向原第2公園内 見守りの家	10	268
12	阿久和南部北部スポーツ推進委員協議会主催せやカローリング交流会 協力	H26年度～	1地域交流	5地域		1優先的に取り組み	誰でも気軽にできる室内スポーツ「カローリング」をつづい地域住民の多世代交流の場として機能させる	概ね毎月第3土曜日13:30～15:00(8月休み) 原小学校体育館	9	259

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
13	原小学校個別支援級出張プログラム	H24年度～	1地域交流	2障害者		1優先的に取り組み	原小学校個別支援学級を訪問し、ケアラザが持っているノウハウを活かした支援を実施し、生徒と繋がることで地域での見守りを継続する。	音楽プログラム、軽体操、ラダーを使った運動等のプログラム提供を行う 概ね毎月第2金曜日 13:30～14:30 年間9回開催予定	9	279
14	えほんの部屋	H25年度～	1地域交流	3乳幼児		1優先的に取り組み	親子で本にふれあう時間を通じ、子育て世代の居場所づくりを目指す事業。育児経験のある職員やボランティアが関わり、気軽に育児に関する相談をできる環境を提供する。	概ね第4金曜日(年10回開催予定) 10:00～11:00 奇数月にはにこてらすより助産師の竹花さんが参加する予定。	7	37
15	地域交流スペースお茶のみ処『ゆるり』	H27年度～	1地域交流	5地域		1優先的に取り組み	地域住民を対象にした食事ができる交流サロン。南部地区社協やヘルスメイト等に食事提供を協力いただき、福祉保健活動団体もバザー一店し地域住民への周知を図る。	奇数月開催(年6回開催予定) 11:30～13:00 多目的ホール 参加費100円	5	309
16	あきらめないで！きれいな姿勢のつくり方	令和元年度～	1地域交流	5地域		1優先的に取り組み	リアンレープミツ境での出張講座の実施。健康づくりに関する内容で開催。	2月13日(木) リアンレープミツ境ピラティス講師の今井ひろみ氏によるピラティスを通じた呼吸法や姿勢作りの講座をおこなう。	4	63
17	GOGO健康講座		2包括	1高齢者		1優先的に取り組み	地域の高齢者に向けての介護予防講座。ロコモ予防・栄養・口腔の講座を展開している。	春と秋に連続講座で実施した。	6	137
18	にこにこ体操	H27年度～	2包括	1高齢者		1優先的に取り組み	地域の高齢者による体操の元気づくりステーション活動グループ。関節の屈伸や筋肉の動きを意識することで日常の活動に意識付けができるよう運動講師が指導を行っている。	毎月第二第四水曜10:00～11:30、 県営阿久和団地の第一集会所で実施。区役所保健師と地域包括支援センター看護師とが後方支援として参加し、活動の指導や相談対応を行っている。柔軟体操が多く、体操の間、講師と参加者との賑やかな会話が盛り上がる。	18	257
19	くめぎ会	H26年度～	2包括	1高齢者		1優先的に取り組み	地域の高齢者による体操の元気づくりステーション活動グループ。関節の屈伸や筋肉の動きを意識することで日常の活動に意識付けができるよう運動講師が指導を行っている。	毎月第二第四水曜14:00～15:30、 原中コミスクで実施。区役所保健師と地域包括支援センター看護師とが後方支援として参加し、活動の指導や相談対応を行っている。歌やダンスも取り入れている。	15	331
20	あくわ音楽倶楽部	H30年度～	2包括	1高齢者		1優先的に取り組み	地域の高齢者による音楽の元気づくりステーションの活動グループ。歌を唱うことで顔面の筋肉、発声の為に喉や腹筋を意識して動かし、脳トレを意識した歌いながらの手指の運動等を音楽講師が指導を行っている。	年間5月～2月までの毎月最終金曜日に阿久和保育園のホールにて実施予定。今年度から自主化した。区役所保健師と地域包括支援センター看護師とが後方支援として参加し、活動の指導や相談対応を行っている。	7	141
21	阿久和ノルディックウォーキング	H27年度～	2包括	1高齢者		1優先的に取り組み	ノルディックウォーキングで身体を動かした体づくりを目的としている活動グループ。	平成30年8月から自主化した。毎月第2.3.5週の土曜日に実施。地域包括支援センター看護師が後方支援として参加し、活動の指導や相談対応を行っている。	12	98
22	介護予防出前講座	H26年度～	2包括	1高齢者		1優先的に取り組み	自治会館などの地域に出向いて介護予防の普及啓発に努める。	認知症予防・ロコモ予防・口腔・栄養など、講師を調整し講座を開催する。	8	125
23	もりもり元気かい	H25年度～	2包括	5地域		1優先的に取り組み	保健活動推進員による地域の見守りを兼ねた健康づくり。	ラジオ体操等の体操を2～3種類実施し、阿久和周辺をウォーキングする。区役所保健師と地域包括支援センターの看護師が参加し、活動の指導や相談対応を行っている。	8	135
24	障害理解に関する教室 原小学校 介助犬教室	平成25年度～	1地域交流	4子ども		1優先的に取り組み	教科書での障害者理解の学習タイミングに合わせ、実際の障害当事者を取り巻く現実を講義いただき、障害に対する一層の理解を促すために行なう事業。	9月20日(金)原小学校にて開催 4年生生徒を対象に日本補助犬協会の安杖氏に講演を依頼し、補助犬の役割や障害者を取り巻く社会環境について授業をおこなった。	1	350
25	成年後見制度個別相談会	平成25年度～	2包括	5地域		1優先的に取り組み	成年後見制度申立てや消費者被害の初期相談	日時:毎月第4水曜日、14:00～16:00 要事前予約	7	13
26	大人の体力測定	H27年度～	2包括	1高齢者		1優先的に取り組み	自身の体力を測定し、数値化することで把握しやすく、継続的に比較できる。	握力・5メートル歩行速度・長座体前屈・全身反応・開眼片足立ちの5項目を測定。 講師に体育協会安達氏を迎える。	2	31

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
27	ハマトレ講座	R1年度～	2包括	1高齢者		1優先的に取り組み	横浜市独自の歩くためのトレーニングを知り、経験してもらおう。	講師に体育協会安達氏を迎え、20項目のトレーニングの説明を受けながら実際に体験してもらおう。	1	20
28	エンディングノート書き方講座	平成28年度～	2包括	1高齢者		1優先的に取り組み	エンディングノートの書き方を通して、権利擁護の意識を高める	社会福祉士が講師を務め、瀬谷区版エンディングノートに自分ごととして書き入れてもらう	7	141
29	笑いヨガ体験講座	令和元年度～	3生活支援体制整備事業	5地域		1優先的に取り組み	地域住民には「笑いヨガ」の紹介が目的。ボランティアさんには笑いの効能を理解し高齢者サロンの運営に活かしてもらうため、ボランティア育成として開催。	内容：笑いヨガ 日時：7月11日(木) 14:00～15:30 会場：リアンレーヴ三ツ境	1	32
30	灯籠まつり屋の部さとまつり	平成20年度～	7共催(1と2と3)	5地域		1優先的に取り組み	長屋門公園を中心に、その周辺で生活する住民誰もが「地域で暮らす」ことを意識できるよう、こどもから高齢者、ハンディキャップのある人が互いにふれあい交流できる機会をもつ。地域住民が協力し、運営をおこなう地域イベント。	7月6日(土)長屋門公園内にて開催 会場内では各種模擬店や介助犬講座をはじめとするアトラクションが準備され、原中学校生徒ボランティアも多く、運営に関わる。	1	2,000
31	阿久和南部連合自治会・阿久和南部地区社会福祉協議会 社会を明るくする運動	平成26年度～	5共催(1と3)	5地域		1優先的に取り組み	阿久和南部連合自治会が主催する行事への後方支援実施。	7月7日(日)原小学校にて開催 更生保護士が主催する事業。警察による基調講演や作文コンテスト入賞者作品発表の他、アトラクションも用意される。横浜市体育協会の体力測定コーナーおよび相原病院による健康相談コーナーのコーディネートもケアプラザにて実施。	1	300
32	阿久和北部地区社協主催 見守り合いのつどい	平成26年度～	7共催(1と2と3)	5地域		1優先的に取り組み	地域住民による「見守り」をテーマとしたイベントの開催。子供から高齢者まで誰もが参加でき地域の連携の重要性を再認識する場。	11月3日 原中学校体育館 パネル展示による福祉団体および公的施設の活動の紹介、所属自治会による模擬店の出店。福祉団体・ボランティア団体の作品展示販売。地域防災をテーマとした基調講演および地域住民によるダンス、吹奏楽等のアトラクション発表を実施。	1	2,000
33	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	平成26年度～	5共催(1と3)	1高齢者		1優先的に取り組み	ボランティア育成の為に、よこはまシニアボランティアポイント登録研修会を開催。ケアプラザで開催することによりボランティアデビューの機会提供をおこない活動支援の実施をおこなう。	日時：12月25日 15:00～16:30 地域ケアルーム 内容：研修内容は、『よこはまシニアボランティアポイント研修会』と同様。登録申請書の取りまとめ、申請手続きを行う。また現役ボランティアを招き、活動の紹介等もおこなう。	1	10
34	貸館登録団体説明会	平成28年度～	1地域交流	7その他		1優先的に取り組み	阿久和地域ケアプラザに団体登録をおこなう団体に対し、貸館使用に関するルール等の意思統一および理解をおこなう場の提供。また地域ケアプラザの意義や目的および福祉保健活動に関する理解を促すよう、資料説明をおこなう。	12月16日(月)15:00～ 多目的ホール 22団体が出席	1	20
35	ボランティア支援講座		6共催(2と3)	1高齢者		1優先的に取り組み	ボランティア活動のためだけでなく、今後の自分や家族のために役立てられるように講座を開催。	尿漏れ対策について、看護師・体操講師・紙おむつ会社による多角的な方向からの働きかけにより、興味と知識を深め、自身の生活やボランティア活動に活かせる講座を開催する。	1	30
36	親子でぎゅーっと！ スキンシップ	平成26年度～	1地域交流	3乳幼児		1優先的に取り組み	阿久和保育園と地域の子育て支援事業を共催する。	2月13日(金) 10:00～11:45 多目的ホール 地域保育園の職員とケアプラザ協働による手遊びや寸劇、クラフト遊びなどの提供。	1	38
37	阿久和南部地区社協共催 あくわ組	平成26年度～	1地域交流	3乳幼児		1優先的に取り組み	阿久和南部地区社協と共催し支援事業をおこない、地域の子育てをおこなう親子の見守りの実施。	1月25日(土) 原幼稚園二階ホール 10:00～11:30 講師に島中景子氏を迎えリトミックを行い、親子で一緒に遊ぶ事業。 普段、子育て事業に参加できない父親が参加しやすいよう土曜日の開催とした。	1	45
38	阿久和地区センターまつり (阿久和地域ケアプラザ共催)	平成28年度～	7共催(1と2と3)	5地域		1優先的に取り組み	地域住民との交流を通じて施設や所属団体の認知向上を図る。	2月1日(土) 2月2日(日) 阿久和地区センター会場・阿久和地域ケアプラザ会場 所属団体による作品展示および販売や来場者への軽食提供を行った。地区センター体育館では地域の住民によるアトラクション(コース、楽器演奏、ダンス等)も披露されました。	1	3,000
39	音の駅コンサート (阿久和地区センター共催)	平成27年度～	1地域交流	5地域		1優先的に取り組み	地域のすべての住民を対象としたコンサートを行い、身近な場所で本格的な音楽に触れる機会提供の実施	2月2日(日) 地区センターまつり内のアトラクションとして同時開催 阿久和出身の相澤彩絵氏によるステイールパンとマリimbaによるコンサートを実施した。	1	200