



第4期瀬谷区地域福祉保健計画（令和3～7年度）

暮らしやすいまちづくりの計画 かわら版

令和3年度

令和4年度

令和5年度

令和6年度

令和7年度

暮らしやすいまちづくりの計画を推進するため、瀬谷区では様々な活動が行われています。かわら版では、令和4年度の活動の一部をご紹介します。

暮らしやすいまちづくりの計画とは

誰もが安心して、自分らしく健やかに暮らせる地域づくりを目指す計画です。基本目標Ⅰ、Ⅱ、Ⅲの取組については中面で紹介しています。

この計画は、「瀬谷区全域計画」と12地区ごとの「地区別計画」で構成されています。



『暮らしやすいまちづくりの計画』の冊子は、お近くの地域ケアプラザで配布しています。

下記のQRコードからもご覧いただけます。



計画の基本理念

新型コロナウイルスの影響による生活様式の変化や価値観の多様化などにより、社会は大きく変化しています。瀬谷区においても様々な困りごとを抱えた人がいて、みんなで考えるべき課題があります。基本理念「みんなでつくる みんなのしあわせ」には、今だからこそ、地域の皆さん、関係機関、行政などが力を合わせ、支え合えるまちにしたいという思いが込められています。

みんなでつくる
みんなのしあわせ

暮らしやすいまちづくりの計画推進活動紹介!!

全域計画推進懇談会の開催

第1回 令和4年6月23日（木）14時～

第2回 令和5年3月2日（木）13時30分～

計画の進捗状況を報告し意見交換を行っています。懇談会のメンバーは22名おり、地域の活動団体、福祉施設、医療関係、学校関係の方がいます。



宮沢地区
清水 敬友氏



瀬谷第四地区
田辺 亀久男氏



細谷戸地区
木下 信義氏



瀬谷第一地区
水村 明氏

推進シンポジウムの開催

令和4年11月19日（土）14時～ あじさいプラザにて
テーマ「“おたがいさま”で支え合う地域づくり」84名参加



地区別計画推進研修会の開催

令和4年8月1日（月）

参加者：地域活動者

60名



★発表した4地区の見守り活動に、それぞれ特徴があっても参考になった。

★日頃の取組を通したつながりが、有事の際の困難を乗り越える力になるという話が印象的だった。

参加者
コメント

基本目標Ⅰ

「“おたがいさま”で支え合う地域づくり」の取組



親子で日本文化体験（細谷戸・長屋門公園）
外国籍の皆さんや地域の親子が参加し、
多文化交流イベントを開催しました。
計79名参加し大盛況！（区役所・YOKE）

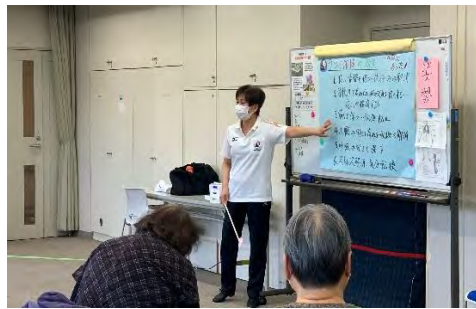
移動販売のコーディネート
セブンイレブン、ダイエーに加え、
とくし丸の移動販売開始のため
のコーディネートを行いました。
（全地域ケアプラザ）



子どもの居場所円卓会議の開催
地域での子どもの居場所づくりを推進す
るため、地域団体のネットワーク支援を
行いました。メンバー20団体（区社協）

基本目標Ⅱ

「健康でいきいきと暮らせる地域づくり」の取組



ラジオ体操講座

おなじみのラジオ体操を効果を再確
認する講座になりました。細かな動
きを意識して行うとかなりの運動感
でした！（阿久和地域ケアプラザ）

「元気づくりステーション（※）」支援
区内には、10カ所の元気づくりステー
ションがあり、運営・企画の支援をして
います。（区役所・ケアプラザ）
（※）身近な地域で、仲間と一緒に介護予
防・健康づくりに取り組むグループ活動



「すみれ会」の様子（上瀬谷町内会館）



ウォーキング講座「美しい姿勢でキメル！」
“一生自分の足で歩こう”をテーマに開催。
心と身体が元気になるウォーキングにつ
いて、実技を交えて紹介しました。
（区役所）

基本目標Ⅲ

「誰もが活躍できる地域づくり」の取組

小中学校福祉教育の実施

小学校11校、中学校1校で福祉体験や講座
を行い、障がいや福祉への理解啓発の授業
を行いました。（区社協）



シニアボランティアポイント講座
高齢者の社会参加や生きがいづくりの
促進を目的にボランティア講座を開催
しました。（下瀬谷地域ケアプラザ）



せやまるタウンカレッジ
子どもの居場所づくり講座（全5回）
を開催。15名が修了し、活動を始め
ています。（区役所）

【お問い合わせ先】

瀬谷区役所福祉保健課 TEL 045-367-5743

瀬谷区社会福祉協議会 TEL 045-361-2117

誰もが見守り合い、支え合える地域へ ～阿久和北部地区のまちづくり～

令和4年度の主な活動

阿久和北部地区における地域福祉保健活動の一部を紹介します。

1. レクリエーション大会の開催

地域の運動会に代わる行事としてレクリエーション大会を開催しました。密を避けるため、向原第2公園と貉窪公園多目的広場の2ヶ所に分散して午前中に開催、個人の得点を競うミニゲームを体験してもらいました。

種目は輪投げ、ラダーゲッター、ペットボトルボウリング、スカットボール、ポッチャ、モルックの6つ。移動動物園も併設し、小さいお子様からご年配の方々まで、600名近くの皆さまにご参加いただきました。

優秀な成績を収めた以下の方に記念品を進呈します。〔自治会名のみ〕

- ・輪投げ：谷戸（幼児）、向原（小学生）、谷戸（大人）
- ・ラダーゲッター：原中前（小学生）、原中西（大人）
- ・ペットボトルボウリング：運上野（幼児）
- ・ポッチャ：谷戸（幼児）、原中南（小学生）、明和（小学生）
原中前（大人）、原中南（大人）、原中西（大人）
- ・モルック：大原（幼児）、原中西（小学生）、大原（大人）
- ・スカットボール：該当者なし



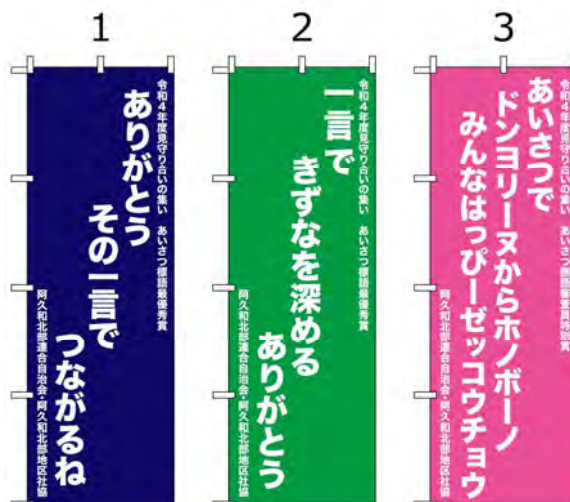
2. 見守り合いのつどいを開催

過去2年間、灯籠展示という形で開催してきましたが、3年ぶりに集合形式で原中学校で開催。

以前のように模擬店で食べ物を販売することはできませんでしたが、食育に関する講演や、小中学校児童・生徒の合唱や吹奏楽演奏、ダンスパフォーマンス、中学生作文発表、挨拶標語の優秀作品投票、福祉施設の制作物販売、自治会や各種団体の活動パネル展示など内容は盛りだくさん。

挨拶標語の投票の結果、右の3点が選ばれました。これらはのぼり旗にプリントして地区内に掲載されます。

- 1：原小児童 2：原中生徒 3：原中生徒



3. 子ども食堂の推進

一時中断していた「大カレーパーティー」も、再開してから1年経過。温かいカレーを公園で食べてもらう子ども食堂もすっかり定着しました。2022年度は合計8回開催、スタッフ含めてのべ1300人以上の方が参加しました。

2023年度は更にパワーアップ、毎月第一日曜日に向原第2公園で開催予定です。



4. 芝桜プロジェクト

阿久和北部の環境事業推進委員、シルバー部会、女性部会などが中心になって推進してきた「芝桜プロジェクト」も、苗を植えてから1年経過し、早速この春、きれいな花が咲きました。

今後も第2期事業として整備エリアを広げていきます。整備事業に参加したいという方がいらっしゃいましたら、毎週第1土曜日の10時に向原第2公園にお集まりください。



5. 移動販売事業の定着

瀬谷区社会福祉協議会や阿久和地域ケアプラザ等の協力を得て実施しているダイエー三ツ境店の移動販売事業が、この3月で丸2年を迎えました。毎週金曜日の午前、地区内の3ヶ所をめぐるっており、豊富な品揃えや店舗と同じ価格がご近所の方々に大好評。

阿久和北部地区社協としても、もっと多くの皆さまにご利用いただくために、健康スタンプ付与の対象を移動販売の買い物にも拡張しました。また、ポイントで交換したお買い物券が使えるお店も増えているので、ぜひ活用してください。

ラジオ体操参加: 1回1個、移動販売での買物: 1回2個

5	10	15	20	25	30	35	40	45	50
55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
105	110	115	120	125	130	135	140	145	150
155	160	165	170	175	180	185	190	195	200

阿久和北部
連合自治会

ラジオ体操ポイントカード

- ・100ポイント毎に長屋門公園事務所で100円分の買物券と交換でき、阿久和北部のお祭り（見守り合いの集い、さと祭り）や、長屋門公園、喫茶だんらん、菓子工房Keimin、お弁当のエデュカル、駄菓子屋の相沢商店などで使えます。
- ・移動販売では先に会計を済ませてから、現場の自治会サポーターに申し出て現金と交換してください。

自治会 _____

氏名 _____

【推進母体】：阿久和北部見守り合いネットワーク

阿久和北部代表者会議メンバー〔自治会長、地区社会福祉協議会（各種団体・部会・委員会代表）〕、ボランティアグループ代表、障害者支援団体代表、小中学校・保育園、地区内福祉施設、地区支援チーム

阿久和南部地区 地域福祉保健計画 令和4年度 かわら版

第4期 阿久和南部地区 地域福祉保健計画【令和3年度～令和7年度】

いつまでも住み続けたいふるさとまちづくり
～みんなでつながろう なんぶ・あくわの ^わ和! ^わ輪! ^わ笑!～

地域交流でふるさとづくりの **和**

地域で見守る高齢者、障がい児・者とのあたたかい **輪**

地域で育む子ども・子育て世帯の **笑**



自治会・地区社協・民児協そして地域に暮らすみんながつながり「和・輪・笑」を推進します。
さらに、地域内の施設・企業・学校・医療・消防・警察などの様々な機関と連携し、切れ目のない
支援体制づくりを目指します。

【令和4年度の取組】

コロナでストップした行事を復活させようと、今できるカタチをみんなで
考え実行した1年でした。

地域交流でふるさとづくりの

和

夏の南部まつりはコロナの感染拡大に伴い断念。かわりに納涼花火を実施
しました。大きな花火が阿久和の空をいろどり、みな思い思いの場所から
夜空を見上げました。



社会を明るくする運動
3年ぶりに開催できた！

カローリング大会
様々な世代が参加した！



どんど焼き
昨年に引き続き熊野神社で開催。
昨年以上の人出でした。



地域で見守る高齢者、障がい児・者とのあたたかい

輪



敬老会

3年ぶりに開催できた！
サクソ四重奏好評でした。来年もまた皆さんで集まりたいですね。

地域で育む子ども・子育て世帯の

笑



子どもフェスティバル 内容を大幅に刷新し開催

寺子屋ふたば 学習の様子



空き缶でご飯炊き



缶ぼっくり



ぽかぽか学習応援クラブ
夏の化学実験教室の様子



防災コーナー



段ボール迷路



【令和5年度にむけて】

- ・地域をつなぐためには“横の繋がり”が大事！
これを繋ぐのが自治会・民児協・地区社協
- ・休止が続くと年中行事を継承出来なくなる。今年度断念した「南部まつり」「運動会」を開催したい。
- ・こどもは地域みんなで育てる。「地域の大人×こども」の企画を検討する。



R5.1.17 地福推進会議の様子

推進母体：阿久和南部連合自治会・阿久和南部地区社会福祉協議会・阿久和南部地区民生委員児童委員協議会・各委嘱委員等（事務局：南部地福計画策定委員会）



三ツ境地区社会福祉協議会 かわら版

令和5年2月1日発行

コロナの中の活動中

今年は三ツ境地区福祉協議会の活動についての報告です。

灯籠祭り 7月 三ツ境商店街から長屋門まで



3年ぶりの再会でしたが多くの方が見学に来られました。

里祭り 7月 長屋門の会



催事は焼き鳥とコロッケ販売を行いました。早々に完売となりました。

フレイル予防と検診の対策

三ツ境地区福祉協議会とニツ橋ケアプラザの共同活動

フレイル予防の研修と対応について 12月



フレイル予防の検診（地区の活動団体に）11月、1月（2回実施）



三ツ境地区のボランティア団体もコロナ禍ですが

活動を継続して頂いております。

【高齢者支援】このは昼食会 : 【子育て支援】ほんわかサロン : サロンほっと三ツ境

【高齢者・障がい者支援】 住みよい街づくり : 三ツ境サポーターズ生活支援グループ

: こどもの居場所づくり活動

<活動の一部紹介>

ゆうゆうサロン富士見台



瀬谷第一地区 かわら版

第4期地域福祉保健計画2年目の動き

瀬谷第一地区が地福計画2年目で進めてきた（含む現在進行中）活動の主なものを以下に紹介します。

健康増進の機運を 地域の隅々に広げたい



第二作発行へ！

各方面から多くの反響を頂いた『私の健康法』の発刊から2年余りが経過しました。その第2作目の発行の準備を現在進めています。住民目線の健康増進に寄与できるよう

に多くの人に健康の秘訣を語ってもらっています。

また、この発行に合わせ役に立つ健康講座の開催を計画してゆく予定です。（2022年6月～）

認知症をより理解し、 地域から寄り添えるように



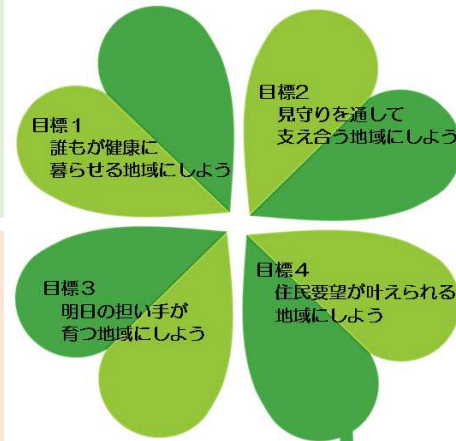
認知症への理解と取組を進めることは地福計画の重点課題です。

そこで中屋敷ケアプラザと協力して、ステップアップ講座を開催しま

した。講座には30名を超える人が参加し、理解を深めました。

地域として認知症の人がいても手助けやサポートができるよう対応力を身につけてゆきます。

（2022年9月）



子どもたちの自由教室 あじさいプラザの 施設を活かして

子供たちの自由教室は、相沢地区との共同の事業です。新たに出来たあじさいプラザを利用して、毎週金曜日に開催しています。自由教室は、学校授業の補修を目的にしていますが塾ではありませんので、



時に遊びの要素も取り入れて、また来たくなる場になりたいと思っています。支えて頂いている関係者のご協力に感謝です。

（2022年4月～）

コロナ禍でも出来る レク行事 = ウォークラリーの開催



まだコロナ感染が収束しない中でも、出来るレク行事の検討を進めました。

そうした中で、

ウォーク・ラリーならば可能との判断から開催しました。当日は200名を超える参加があり、日頃の運動不足を補うかのようにみんなの元気な姿が見られました。

今回、車いすの人も参加できるよう配慮したことも特筆出来ることでした。

（2022年10月）

幸せの四葉のクローバーが たくさん育つ地区となろう



次頁には、昨年10月に瀬谷第一地区の見守り活動で全戸配布したWATチラシを掲載しています。



こんにちは！ 私たちはWATです

昨年WATは各街角に看板を掲示しました。その看板制作の思いを以下に紹介します。



私たちはこういう気持ちで看板を制作しました

みんなの中にはお年寄りも障がい者も子どもたちもいて、みんな大切な人。それがWATの見守りの原点なんだ。



おはようございます！
こんにちは！
さり気なく笑顔でかわす挨拶は、みんなを和ませます心の扉。



瀬谷第一地区には5つの自治会町内会が存在しています。それぞれの活動は瀬谷第一地区でまとまっていますので、最寄りの自治会町内会にご相談下さい。

WAT運動進めています

WAT運動って何？
W=Watching (注意深い見守り)
A=Action (行動する)
T=Team (チーム・仲間)

地域のみんなが大切な人だから
 ご近所と交わす笑顔の挨拶
 困りごとがあったらいつでも自治会町内会に相談を
 家庭に安心キットの備えを
 安全は清潔な街に訪れる

WAT運動 推進団体
 瀬谷第一地区連合町内会 瀬谷第一地区社会福祉協議会
 民生委員・児童委員 保健活動推進員 地区シニアクラブ

街の主人公は住んでいるみんなです。「わがまち」をきれいに愛着をもって保つことは安全安心にもつながります。清潔な街は犯罪の抑止力にもつながります。

安心キットはいざという時の家族の代わりのお守りです



当初、1人暮らしの高齢者の方に無償配付していましたが、今では高齢ご夫婦の方にも配付しています。ご希望の方はどうぞ。

困った時には一緒に考えよう。きっといい知恵が見つかるよ。地域のみんなが支え合って良い街を作りましょう。その活動の真ん中に自治会町内会がいます。



本郷第四自治会
会長 水村 明

☎ 080-5182-4042

中原町内会
会長 山家正裕

☎ 090-8728-2288

中央町内会
会長 横田美枝子

☎ 090-2465-0230

瀬谷四丁目町内会
会長 横山正之

☎ 090-5343-4384

東町町内会
会長 中嶋幸江

☎ 302-0377

本郷のかから版

発行 本郷地区連合自治会 本郷地区社会福祉協議会 編集責任者 上田三郎 藤井昭男

本郷地区は、基本理念「みんなでつくる みんなのしあわせ」を基本に、子どもから高齢者までの誰もが尊重され、暮らしやすいまちづくりをすすめよう！を基に4つの基本目標を掲げ、第4期本郷地区地域福祉保健計画を推進していきます。今年度の取り組みを一部紹介します。

- 基本目標1 みんなが集い楽しむふれあいの地域づくり<気軽に地域の活動に参加できる地域をめざします>
- 基本目標2 ともにつながり支え合う安心の地域づくり<誰もが安心して暮らし続けられる地域をめざします>
- 基本目標3 すこやかに育つ力を育む希望の地域づくり<未来を担う子どもたちをみんなで大切にする地域をめざします>
- 基本目標4 「健康長寿の里」を目指す自立の地域づくり<市内で一番健康長寿な地域をめざします>

本郷地区「笑顔で楽しく 健康講座&栄養講座」があじさいプラザにて開催されました

12月12日(月)「笑顔で楽しく 健康講座&栄養講座」が今年からあじさいプラザに場所を移して、3年振りに開催されました。

当日はかながわ健康財団 健康運動指導士の高垣先生による自宅でできる「足・腰・頭しっかり体操」と瀬谷区福祉保健課健康づくり係 管理栄養士による「健康長寿を支える食生活」について栄養講座が行われました。講座の間には本郷地区消費生活推進委員による詐欺被害防止の寸劇が行われました。

講座終了後のアンケートでは、「とても参考になりました。講座のバランスが良くて楽しかったです。」と参加者からの感想もありました。今後の講座の内容について、「足腰の衰えを防ぐ」「認知症の予防と発見」に関する希望が多く聞かれました。次年度の参考にさせていただきます。



3年振りの「昔遊びの会」が大門小学校にて実施されました

12月13日(火)大門小学校1年生90名と本郷地区シニア会員32名による「昔の遊びの会」を実施いたしました。3年ぶりの再開となりましたが、メンコ・けん玉・コマ回し・お手玉・おはじき・ダルマ落としを一緒に楽しみながら遊びました。

初めて見る数々の名人技に歓声があがり、子どもたちの笑顔があふれ、とてもよいふれあいの場になりました。



本郷地区サロン 活動紹介

本郷地区内で活動しているサロンと集いの紹介です。今回は次の4団体、どなたでも参加可能です。皆さまの参加、お待ちしております。



◆本郷第一サロン



本郷第一サロンは、心と身体の健康づくりと親睦を目的におこなっており、平成25年から、老若男女を問わずだれもが楽しくできる新しいスポーツの「カローリング同好会」をスタートさせました。さらに本年度から、「ポッチャ」と「ガラッキー」も始め、毎回楽しい時間を過ごしています。

また、中屋敷ケアプラザ、瀬谷養護学校などの他地区との交流会も積極的に行っています。

第一サロンは、毎月第3木曜日の午後行なっています。家に引きこもりすることなく新しい出会いの場として気楽に参加をお待ちしています。



◆本郷サロン



毎月第1土曜日の13時30分から第二自治会館にて行っています。ラジオ体操、ロコモ体操、脳トレ体操の後はスポーツゲーム(ガラッキー・ポッチャ)、アロマオイルを使い健康づくり講座、音に親しむハンドベル演奏、ハーモニカ演奏鑑賞などを行っています。

◆子育てお母さんの集い「タッチ」

第3木曜日の10時から
中屋敷ケアプラザで行っています。



◆子育てサロン「いちごクラブ」

第2木曜日の10時から
奇数月は第三自治会集会所
偶数月は第一自治会(神明社)で行っています。



本郷地区社会福祉協議会が横浜市社会福祉協議会会長表彰を受賞しました

第42回横浜市社会福祉大会が令和4年11月4日(金)に関内ホール(横浜市市民文化会館)で開催されました。その席上で、本郷地区社会福祉協議会は『活動50年表彰』を社会福祉法人横浜市社会福祉協議会長より、拝受致しました。

これは50年以上の永きにわたり地域福祉の向上と発展に多大な貢献をし、その功績が顕著であったための表彰であります。御先輩達のご活躍を思い浮かべながら、役員一同引き続き本郷地区での活動を続けてまいります。



令和4年度瀬谷北部地区かわら版

民生委員・児童委員

による、高齢者食事会



高齢者 77 歳以上への

プレゼント配布や脳トレ教室



民生委員・児童委員

による、こども食堂



地区シニアクラブ・友愛会

による、ゴルフ



瀬谷養護学校交流フェスティ

バルでの地域の野菜販売



民生委員・主任児童委員による

子育て支援



PTA ボランティアの

こどもレストラン



瀬谷フェスティバルにて

地元上瀬谷の野菜販売



令和5年度も、コロナに負けず頑張ろう！

①交流・啓発

- ★社会福祉大会の実施：年1回開催
- ★各町内会別にグラウンドゴルフの実施
- ★レク大会・各町内会でのお祭り等各種行事の実施
- ★セブンの移動販売（中屋敷・上瀬谷町）



②高齢者支援

- ★ふれあい食事会【5町内合同】：年2回開催 ・【町内会ごと】：各年1回開催
- ★交流サロンの開催
- ★80歳以上の方へプレゼント訪問・見守り

③健康づくり

- ★レクリエーション大会の実施
- ★認知症対策等の取り組み
- ★生き生き中屋敷ライフ（毎月第1土曜日）
- ★シニア友愛会のグラウンドゴルフ大会の実施

④子育て支援



- ★子育てお母さんの集い（タッチ）
- ★子ども食堂の実施（年2回）民生委員児童委員による
- ★上瀬谷こどもれすとらん（年3回程度）

令和3年度から実施しています。
地元のお母さん、長期休みの際に
上瀬谷町内会館で開催しています。

⑤防災・防犯への備え

- ★ひとり暮らし高齢者、高齢者世帯、障害のある方へ、見守り活動
- ★防災訓練の実施



⑥障害理解

- ★瀬谷養護学校交流フェスティバルに参加

上瀬谷の畑で育った野菜を、
販売し、毎年大盛況です。

令和5年度に向けての課題

- 地域活動の担い手の確保
- 隣近所と顔見知りの関係を強める共助の概念不足
- 地域活動に参加したいが出来ない方への支援策
- 要援護者の早期把握と具体的援護策
- 災害時での防災訓練



瀬谷第二地区 みんなの幸せプラン

令和4年度 <令和3年度～7年度>

目指すまちの姿

「誰もが健康で 安全に 安心して、 心豊かに暮らせるまち」

取組姿勢：地区社協、連合自治会は自治会町内会、諸団体と連携して、皆様の日常活動の支援を行い、生活でのお困りごとや、ご不安に傾聴し、区役所、福祉機関や施設への橋渡しに注力致します。

新型コロナウイルス禍によりこの3年間、地区社協の活動も色々と影響を受け、関係される皆様のご健康を配慮し、中止、延期や規模縮小等がありましたが、状況に対応した活動を進めてまいりました。これからも、新しい環境に合わせた活動に、注力していきたいと思っております。

瀬谷第二地区社協では、目指すまちの姿「誰もが健康で 安全に 安心して、心豊かに暮らせるまち」を目指して「瀬谷第二地区 みんなの幸せプラン」として7つのテーマを進めています。

1. 健康づくり
2. 災害対策の向上
3. まちの安全を守る活動
4. 地域活動への参加拡充
5. 子ども・青少年の見守りと支援
6. 高齢者・障害者への見守りと支援
7. ボランティア活動の拡充

1. 健康づくり

2. 災害対策の向上

目指す姿：皆さんが健康で、
いきいきと暮らせるまち

- ・ラジオ体操／健康体操の拡大を目指し実施。グループの支援を行っています。
- ・グループ連絡会の開催を行っています。



ラジオ体操のマップ



毎朝のラジオ体操



健康体操で汗を流して

目指す姿：防災意識が共有できているまち

- ・日ごろの近所づきあいと協力を大切にします。
- ・自治会町内会に災害時要援護者の把握活動と支援体制。
- ・防災ガイドの作成・全戸配布。



防災ガイド

3. まちの安全を守る活動

目指す姿: 誰もが安心して生活できるまち

- ・安心散歩みち事業「安心散歩の日」を開催しました。2コース、4チームで散歩を行い。神社仏閣と花見を楽しみ、また、コースの安全も注意しました。



安心散歩の日



散歩用マップ

4. 地域活動への参加拡充

目指す姿: 皆さんが自治会町内会会員として 共に活動に参加するまち

- ・連合自治会と連携し、自治会町内会単位で高齢者・障害者へ防災グッズの配布を行い、該当者の把握と、連携活動を推進。



防災グッズ

5. 子ども・青少年の見守りと支援

目指す姿: 子どもたちが夢と希望を持ち

健やかに育つまち

- ・「子育て交流会」「子ども食堂」の活動への支援、「いきいき瀬谷っ子」では、各活動の運営への協力支援を行っています。
- ・域内小中学校との連携、協力を行っています。



子ども食堂



いきいき瀬谷っ子



クリスマス

6. 高齢者・障害者への見守りと支援

目指す姿: 高齢者・障害者が安心して暮らせるまち

- ・高齢者への見守り、高齢者への仲間づくり、サロンの参加支援や代表者の連絡会の開催等を行っています。
- ・敬老の日のお祝いポスターを作成、掲示を行いました。



サロン連絡会



サロンの集い



敬老の日のお祝いポスター

7. ボランティア活動の拡充

目指す姿: 地区内で、誰もがボランティア活動が行えるまち

- ・配食サービス「ひまわり会」にて、毎週水曜日のお弁当をお届けをしています。活動の紹介、ボランティア募集等、広報活動や支援を行っています。
- ・ボランティア活動推進<瀬谷第二地区 生活応援隊> (庭木の手入れ、草むしり、困りごとの手伝い等) 活動支援、ボランティア連絡会を開催しました。

配食サービス<ひまわり会>



お弁当を作成中



ある日のお弁当

<瀬谷第二地区 生活応援隊>



作業中です...



作業終了です



令和4年度

細谷戸地区 かわら版

細谷戸地区福祉保健計画実行委員会・おあしす102実施委員会

『心が通じる地域づくり・地域は家族』

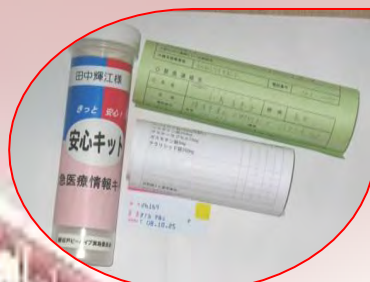
心が通じる地域づくりは、細谷戸では見守り「ビーハイブ活動」の代名詞です。高齢化が進む地域では、大きな組織ではなく、自治会毎の活動、隣近所・近隣の事業所のご協力をいただき、この活動を進めていくことが大切な時期であると思います。



細谷戸地区では様々な形で見守り活動が行われています



高齢者定期訪問



安心キット・情報カード



おあしす102
生活援助員室



読売新聞専売所



移動販売でお買い物



細谷戸駐在所



朝日新聞専売所



細谷戸郵便局

細谷戸の地域活動状況

◆ 地域の子どもの育成・交流

- ・子育てお母さんの集い（細谷戸第二集会所）
民生委員さんたちが毎月1回、未就学の子どもと保護者を対象に様々な遊びをしながら交流しています。
- ・クリスマスプレゼントの配布（毎年12月24日）



◆おあしす 102 室の利用

（4 街区 1 号棟 102 室：県営住宅の一室）

- ・日本語教室（左側写真：熱心な勉強風景）
- ・子どものたまり場
- ・お茶飲み会、おしゃべり会（随時利用可能）

憩いのたまり場 サロン細谷戸

2007 年サロン開設来、多くの方が麻雀・手芸教室・カラオケを楽しんでいます！！

- ◆開催日 毎月第二火曜日
- ◆時 間 13：00～16：00
- ◆場 所 細谷戸第1集会所



楽しく・元気に健康づくり はつらつクラブ

～気軽に見学・体験してみてください～

- ◆開催日 毎週月曜日（月4回）
- ◆時 間 10：00～11：30
- ◆会 費 500 円／月（入会金・保険料あり）
- ◆場 所 細谷戸第1集会所



第4期計画では今後、「おあしす102」を地域住民のサロン活動の場・また、子供達の憩いの場としての利活用を広く考えて行きます。高齢化が進む中で地域福祉活動の内容も検討してまいります。





令和4年度 第4期地域福祉保健計画の取り組み

瀬谷第四地区かわら版

令和5年2月
瀬谷第四地区
福祉保健計画
実行委員会

めざせ！！誰もが安心して暮らせるまちづくり

子育て支援 よんたくん広場

地域の人みんなで協力し合い、それぞれの価値を認めながら、子どもの健やかな成長を見守ります。



よんたくん広場

「よんたくんの駄菓子屋さん」をはじめ8回開催。子どもたちの楽しそうな笑顔は最高です！

室内遊びや外遊びなど、乳幼児と保護者の居場所としての遊び場を10回開催しました。



ふたさぼ

PTAと協力し、二つ橋小学校校舎内の消毒、授業の見守り、花壇の整備などを行いました。



ゆうスリー



【子どもの居場所 よんたくん広場】
【子育て広場 ゆうスリー】
【二つ橋小サポーター(通称:ふたさぼ)】

偶数月 第3土曜日 10時～
毎月 第1月曜日 10時～
二つ橋小学校とその周辺で実施

人材育成 よんたくん倶楽部

次世代の方が中心になり、さまざまなサークル活動を通して、新しい地域活動を作ります。



9月10日の「体験会」には60名以上の方が参加され、楽しい時間を過ごしていただきました。



【デッサンサークル】
【折り紙サークル】
【脳トレ・マスマスサークル】
【ハンドメイド・カフェ】

第1・3土曜日 10時～
偶数月 第2土曜日 13時～
奇数月 第2月曜日 14時～
第2金曜日 9時30分～



高齢者・障がい者支援 地域支援 よんたくん SOS ネットワーク

高齢者・障がい者・認知症の方とそれぞれのご家族を支える体制を作ります。



サロン

自治会ごとに「お茶飲み会」を開催。体操、茶話会にプラスして、詐欺被害防止講座などを企画。地域情報を発信しました。

7月14日に「高齢者の住みよいまちを作る5つの柱」について講演会を行い、高齢者支援について話し合いました。

講演会



連絡会

1月20日に、ラジオ体操実施団体(7カ所)が集まり、情報交換を行いました。活動を広く周知するため、マップ作成をすることになりました。



【障がい理解啓発講座】 年1回開催
【認知症支援】 年1回、見守りサポーター活動推進のため研修会を実施
【介護予防活動】 ラジオ体操、体操教室など、自治会館などで実施
【サロン・集いの場】 生活・健康に役立つ講座や、お茶飲み会を自治会館などで実施



瀬谷第四地区かわら版



第4期地域福祉保健計画にむけて

【誰もが安心して暮らせるまちづくり】
を目指します

令和3年4月から
令和8年3月まで

5人に1人が認知症になる可能性がある。理解して支え合いができる地域活動を進めよう

「よんたくん倶楽部」次世代の方が中心になって地域活動を進め、元気なまちにしたいね

「よんたくん広場」おじいちゃんとおばあちゃんと一緒に遊び場をつくってほしいね

高齢者、障害者、子どもの貧困などの課題が増えているね。みんなで支えるまちにしよう

地域活動は支える人、支えられる人が一緒になって、みんなで知恵を出し交流し明るいまちにしたいね

活動に参加できていない人もいるね。みんなが楽しく集まれるまちにしたいね

コロナで中止になっていたハイキングなどの地域のイベントが、令和5年度は復活します。ぜひご参加ください！





みんなで育てよう 暮らしやすいまち みなみせや

南瀬谷では、**みんなで育てよう 暮らしやすいまち みなみせや**を**まちのテーマ**とし、みんなで育てていくまちづくりを目指して活動をスタートしています。

第4期計画のイメージ図

今年度の取り組み

第4期 南瀬谷地区地域福祉保健計画 [令和3年度～令和7年度]

まちのテーマ
みんなで育てよう 暮らしやすいまち みなみせや

- 地域の人々で目指すまちの姿
 - 交流が広がるまち
 - 自分たちで守る安心・安全なまち
 - みんなが地域活動に参加できるまち
 - 向こう三軒両隣(おたがいさま・助け合い)のまち
 - 健やかに子どもが育つまち

重点取組

- 災害時の助け合い
- 子育て中の親や子の居場所づくり
- みまもりや支え合いの仕組み充実

自治連合会
地区社会福祉協議会
民生委員児童委員協議会
が中心になって
地域のみなさんと一緒に
この計画を実行していきます

この他にも
あって～南瀬谷開設等の
多くの成果が
生まれました

第1～3期に取り組んだ成果

- 地域一丸となったあいさつ運動の取り組み
- 南瀬谷サポーターズの発足
- みなみせや情報通信の発行
- こどもの遊び場プレイパーク
- 高齢者サロンの充実

南瀬谷地区の合言葉
あいさつ♡いっぱい♡みなみせや

南瀬谷のまちを暮らしやすいまちにするために、どんな活動が必要か、地域活動に取り組む皆さんで話し合いました。



自治会長・部会長・ボランティア団体・民生委員の皆さんからたくさんの声を聞きました。

🍎顔の見える関係を地域で作れるような取り組みや行事をやる(もちつき・祭り・スポーツ行事・レクリエーションなど)

🍏いざという時(災害・緊急時)の為に、自治会などで、助け合いの仕組みを作りたい。日頃からの関係が大切。

🍎地域の皆さんのできる事・特技・趣味・資格などのアンケートを取り、地域に関わるきっかけにする。

🍎防災への関心を高める為に、通常の防災訓練だけでなく、子どもたちが一緒に参加できるような内容を考える。

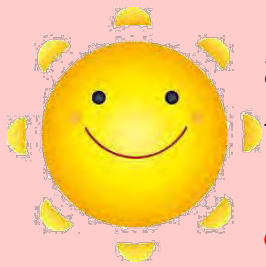
🍏楽しい地域にしていく為に情報を発信・受信する仕組み作り。

🍏中高生が関われる活動が無い。ボランティアで学習塾とかはできないか。

🍎地域の取り組みがひと目で分かるように「南瀬谷ガイドブック」を作成して、住民の皆さんに活動を周知する。

- 🍏 コミュニティバス
- 🍏 移動販売
- 🍏 フリマ・マルシェ
- 🍏 子どものみまもり
- 🍏 多世代交流
- 🍏 B級グルメ大会

地域福祉保健計画ってなぁに？



南瀬谷地区では、まちな暮らしをよりよくするための活動や行事が数多くあります!! 例えば、お祭り・防災訓練・高齢者や子育てのサロン・子どもの遊び場・・・それらはすべて暮らしやすいまちづくりの活動です!!

地域福祉保健計画は、みなさんのまちな暮らしをよりよくするために、みんなで考えみんなで行うみんなのための計画です。

南瀬谷のまちな活動



みなみせやフラワース

With コロナ対応で5つの会場に分かれて実施。一緒に映像を見ながら楽しみました。



南瀬谷連合まつり

防災や清掃なども地域の大切な活動です。



百笑の会
旧高齢者福祉大会



新年祝賀会



地域の清掃



防災訓練

座席の距離を広げ、飲物をペットボトルするなど、工夫しながらサロンを続けています。



高齢者サロン



配食・給食活動



子育てサロン



子どもの遊び場

みんなで作ろう!!
暮らしやすいまち南瀬谷

そうなんです! まちな皆さんの参加と声が、暮らしやすいまちをつくるために必要なんだよね!!



バスの放送を聞いたことがあるよ。みんなに参加しようって言うてるね。



令和5年度は南瀬谷のまちな皆さんの声をアンケート等で直接聞きたいと思います!!

令和
4年度

宮沢地区社協かわら版

宮沢の5つの目標のうち、「地域での健康長寿」「お互いさまで見守り合い・助け合い風土」「誰にもやさしいまちづくり」に重点を置き、次の3つの取り組みを行いました。



【体力測定】

移動販売にあわせて握力や血圧を測れるようにしました。
第1火曜15時半からボール公園にて。移動販売を待つ時間を活かした取組です。



【施設連携】

宮沢にある高齢者・障害者の施設を探索し、地区社協の会議に各職員が出席。防災面や見守りで日常的にできることがあるか、話し合いがスタートしました。



【ボッチャ】

宮沢でブーム到来中。老若男女誰でもできる健康推進として、各サロンで実施しました。第3日曜9時から南瀬谷小体育館で開催中。事前申込不要です！

4月

今年度の取り組み計画確認

5月

宮沢地区内の施設めぐりを目的にまち歩き実施

6月

まち歩きのふりかえり、体力測定企画

7月

ボッチャ情報収集、旭区社協 地区社協分科会にて取り組み発表

9月

まちづくりニュース企画、体力測定準備

10月

体力測定ふりかえり、施設連携準備

11月

瀬谷区地福シンポジウムにて活動発表

話し合いを続けること、日常のさりげない見守りが素晴らしいと、講評いただきました。



グループワークの内容は自然と「ご近所で何が出来るか」へ

わたしたちの、まちの計画(～令和7年度)

目標 水と緑のまちづくり宮沢・暮らしやすい宮沢

お互いさまで支え合うまちづくり・健康でいきいきと暮らせるまちづくり・誰もが安心して活躍できるまちづくりを宮沢地域のみなさんで目指しましょう！

1 防災・減災対策のまちづくり

- ・防災拠点実行委員会を中心に障害者や要援護者を含めた防災訓練の充実
- ・年齢・有無や国籍や性別に分け隔てなく対応する防災マニュアルの作成
- ・近隣の顔の見える関係づくりを目指した「ご近所カード」等の作成
- ・防災訓練や救急救命訓練等身近なエリア（町内会・自治会）で防災訓練の充実

施設との連携

ボッチャの推進

2 地域での健康長寿のまちづくり

- ・講演会や実技を含めた健康づくりの場を地域交流の機会としても企画
- ・高齢者と次世代を担う小学生との軽スポーツを通じて異世代交流
- ・"水と緑のまちづくり宮沢"を生かした誰でも参加できるイベント

3 地域活動とお互いさまで見守り合い・助け合い風土のまちづくり

- ・高齢者から子どもまで、様々な方々が優しく集える居場所づくり
- ・顔の見える関係づくりの推進と担い手の確保と育成を目指した風土づくり
- ・各サロン活動との連携と情報共有による見守り体制の充実

移動販売
体力測定

4 誰にもやさしいまちづくり

- ・公園の愛称を生かしたイベント等を通じて、宮沢の水と緑と自然をアピール
- ・住んでいて良かったと言える誰にも暮らしやすい安全・安心なまちづくりを追求
- ・買い物が不便な地域での「移動販売」を継続
- ・空き家状況の把握と福祉の里としての居場所づくり
- ・関係機関と連携して、困りごとを抱えている方のサポート

施設との連携

5 活動拠点のあるまちづくり

- ・プール公園の管理棟の改修時や公共用地を活用した活動拠点の確保
- ・宮沢保育園の改修工事に合わせて、地域に提供できる会議室設置を求める

令和5年度は、「居場所」「緑あふれる場所づくり」「情報発信」を意識しながら、引き続き地域福祉保健計画をすすめていく予定です。

暮らしやすいまちづくりの計画かわら版

令和3年度 **令和4年度** 令和5 令和6年度 令和7年度

計画の基本理念

地域で生活するすべての人が



安心して生活できるまち



～おせっかいでぬくもりのあるまち～

第4期計画の2年度目、コロナの感染が収まらない中、縮小したり中止した活動や事業もありましたが、計画の次の「5つの柱」及び見守り活動・広報について、取り組みました。

<開催回数等は3月末までの見込み>

I 子どもを大切にするまち

「地域でできる児童虐待の防止や子どもの貧困対策の検討」

「子ども対策検討委員会」を設置し、検討をしました。 7回

「自由教室」

子ども対策として、第一地区との共催により「自由教室」を開催。原則として週1回、小学4～6年生を対象に1時間の補習とお弁当（株）サーテック提供）の配布を行っています。 41回



「わいわいおやこ会」

子育てパパママの支援 9回



「相沢子どもフェスタ」

- ・バルーンアート（12月）30名参加
- ・ヒコーキ飛ばし（3月予定）



II お年寄りを大切にするまち

「配食サービス火曜の会」

一人暮らしの高齢者へ見守りも兼ねたお弁当の配食 2132食



「相沢助け合いの会」

高齢者などのためのちょっとしたお手伝い 80件（内5件は下見）

「ふれあい体操の会」

転倒防止などのための体操 22回



Ⅲ すべての人が健康で明るく生きるまち

「ふれあいサロンⅠ及びⅡ」

子どもから高齢者まで地域のふれあい Ⅰ：12回 Ⅱ：3回



「健康保健講座」

- ・ふるさと散歩 26名参加
- ・オーラルケア講座 20名参加

「交通・生活安全講習会」

自転車講習や詐欺などの防犯
29名参加



Ⅳ 障害のある方たちと共に生きるまち

「障害理解講座」の開催

今年度は、「重い障害について学びましょう」を開催する予定です。



写真は今年の講

Ⅴ 犯罪のない安全なまち

「社会を明るくする運動・相沢地区集会」

令和4年7月に開催しました。

講演後、瀬谷小学校特別合唱クラブの児童によるかわいい美しい歌声をきかせていただきました。参加者93名



見守り活動・広報

「隣近所の見守りによる地域づくり」

町内会掲示板にてPRチラシを掲示 2回

「こんにちはチーム」による見守り

アンケート調査・「こんにちはチームだより」発行

・広報紙「こんにちは」の発行

3月初めに24号を発行

