

平成19年度

事業計画書

横浜市本郷地区センター

栄区区民利用施設協会

本郷地区センター自主事業計画書

【平成19年度】

団体名

栄区区民利用施設協会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		委託料	参加費	講師謝金	材料費	その他
地域交流事業 楽しい卓球 夏休み編	小学生	1,000	1,000	0	0	1,000	0
	20人						
	無料						
地域交流事業 新春・卓球とカルタを楽しむ	小学生	1,000	1,000	0	0	1,000	0
	20人						
	無料						
世代交流事業 3世代交流グランドゴルフ&カ レーランチ 春	小学生	8,000	5,000	3,000	0	6,800	1,200
	30人						
	100円						
世代交流事業 3世代交流グランドゴルフ&カ レーランチ 秋	小学生	8,000	5,000	3,000	0	6,800	1,200
	30人						
	100円						
食育事業 父の日クッキング	小学生	15,800	9,800	6,000	9,000	6,500	300
	20人						
	300円						
食育事業 クリスマスのスイーツ	小学生	18,300	12,300	6,000	12,000	6,000	300
	20人						
	300円						
食育事業 節分の料理を作る	小学生	17,000	11,000	6,000	9,000	8,000	0
	20人						
	300円						
食育事業 雛祭りのお菓子	小学生	20,000	14,000	6,000	12,000	8,000	0
	20人						
	300円						
国際交流事業 パズル脳に挑戦！	小学生	7,600	7,600	0	6,000	1,000	600
	20人						
	無料						
国際交流事業 英語であそぼう！	小学生	20,400	18,400	2,000	18,000	2,000	400
	20人						
	100円						
自然体験事業 わんぱくレスキュー	小学生	8,900	6,900	2,000	6,000	2,000	900
	20人						
	100円						
幼児のための事業 元気っこシアター	幼児・家族	4000	4,000	0	0	0	4000
	30						
	0						
		946,000	500,000	446,000	474,000	422,750	49,250

※その他: 部屋代、保険料

本郷地区センター自主事業計画書

【平成19年度】

団体名 栄区区民利用施設協会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		委託料	参加費	講師謝金	材料費	その他
国際交流事業 韓国料理 2回	一般 16人 2000円	50,000	18,000	32,000	18,000	30,320	1,680
国際交流事業 チャオ！陽気にイタリアン 3回	一般 16人 3000円	75,000	27,000	48,000	27,000	45,480	2,520
国際交流事業 アジアを歩いてみて 3回	一般 50人 300円	33,000	18,000	15,000	18,000	13,470	1,530
趣味を楽しむ事業 豪快クッキング 2回	一般 16人 2000円	56,000	24,000	32,000	24,000	30,320	1,680
趣味を楽しむ事業 お菓子教室 1回	一般 16人 1000円	25,000	9,000	16,000	9,000	14,320	1,680
趣味を楽しむ事業 野菜料理 1回	一般 16人 1000円	25,000	9,000	16,000	9,000	14,320	1,680
趣味を楽しむ事業 走れ！電車模型 3回	一般 20人 1000円	47,000	27,000	20,000	27,000	15,410	4,590
地域や歴史を楽しむ事業 栄おもしろ歩き 3回	一般 20人 200円	30,000	18,000	12,000	18,000	12,000	0
地域や歴史を楽しむ事業 見て聞いて楽しむさかえの歴史 1回	一般 50人 100円	17,000	12,000	5,000	12,000	3,980	1,020
健康増進事業 荒井沢の畑を楽しむ 1回	一般 20人 500円	22,000	12,000	10,000	12,000	10,000	0
健康増進事業 ピーチコーミング 3回	一般 20人 1000円	38,000	18,000	20,000	18,000	17,000	3,000
健康増進事業 愉快地にストレッチ 6回	一般 30人 1000円	84,000	54,000	30,000	54,000	26,940	3,060
健康増進事業 メンズクラブ 3回	一般 12人 4500円	72,000	18,000	54,000	18,000	51,750	2,250
生きがい作り事業 庭木の手入れ講座 10回	一般 20人 2000円	100,000	60,000	40,000	60,000	32,500	7,500
生きがい作り事業 シニア演劇ワークショップ 8回	一般 30人 2000円	132,000	72,000	60,000	72,000	51,840	8,160
地域交流事業 母の日のプレゼント	小学生 20人 100円	10,000	8,000	2,000	6,000	4,000	0

自主事業別計画書

内訳

事業名		目的・内容等		実施時期・回数	
1	国際交流事業 『韓国料理～チヂミとキムチ～』	ジャンル	料理。	時期	6月
		目的	韓国と日本の食文化の差異を理解	時間	午後
		対象	中高年の男女(前年度の人気事業にて、リクエスト)	回数	2回
		内容	夏バテ予防により韓国の家庭料理を調理、会食。チヂミと人気の高いキムチ。	募集人員	16人
		参加費	1人分1000円*2回		
		講師謝金	講師6000円*2回、助手3000円*2回、		
		会場	調理室 部屋代840円*2回		

事業名		目的・内容		実施時期・回数	
2	国際交流事業 『チャオ！陽気にイタリアン～パスタ～』	ジャンル	料理。	時期	2月～3月
		目的	講師のイタリア人気質も理解し、みんなが仲良く。	時間	午前
		対象	中高年の男女	回数	3回
		内容	北イタリアの典型的なママの味を調理、会食。	募集人員	16人
		参加費	1人分1000円*3回		
		講師謝金	講師6000円*3回、助手3000円*3回		
		会場	調理室 部屋840円*3回		

事業名		目的・内容		実施時期・回数	
3	国際交流事業 『アジアを歩いてみて～23年前と今～』	ジャンル	歴史。	時期	5～7月
		目的	団塊の世代対応。地域での仲間作りのきっかけ。	時間	午前
		対象	知的な講義が聞きたい中高年の男女	回数	3回
		内容	23年前の山西省から、20年前の敦煌、そして今のモンゴル、ミャンマーの映像とトーク。	募集人員	50人
		参加費	100円*3回		
		経費	講師料6000円*3回、部屋代510円*3回		

事業名		目的・内容		実施時期・回数	
4	趣味を楽しむ事業 『豪快クッキング～ダッチオーブン自由自在～』	ジャンル	料理。	時期	10月
		目的	事後グループを育成し、屋外活動もできる仲間作り	時間	午前
		対象	アウトドア派の男女	回数	2回
		内容	肉や野菜を丸ごと一度に調理する鍋の扱いや調理のコツを習得、会食。	募集人員	16人
		参加費	1人分1000円*2回		
		講師謝金	講師6000円*2回、助手3000円*2人*2回		
		会場	調理室 部屋840円*2回		

事業名		目的・内容等		実施時期・回数	
5	趣味を楽しむ事業 『お菓子教室～こどもが喜ぶケーキ～』	ジャンル	料理。	時期	12月
		目的	地域の中で、楽しむ居場所体験	時間	午前
		対象	子育て中の家族	回数	1回
		内容	業務用のオーブンを生かしたケーキ作り。デコレーションを工夫しながら、仲良くなる。	募集人員	16人
		参加費	1000円		
		講師謝金	講師料6000円		
		会場	調理室 部屋代840円		

事業名		目的・内容		実施時期・回数	
6	趣味を楽しむ事業 『野菜料理～丸ごとクッキング～』	ジャンル	料理。	時期	11月
		目的	ベテラン主婦の生活の知恵を伝授	時間	午前
		対象	若い主婦層	回数	1回
		内容	地元で採れた安くて美味しい旬の野菜「キャベツ」を丸ごと調理、会食。	募集人員	16人
		参加費	1000円		
		講師謝金	6000円		
		会場	調理室 部屋代840円		

事業名		目的・内容	実施時期・回数	
7	趣味を楽しむ事業 「走れ！電車模型～手作りの昭和を遊ぶ～」	ジャンル 工作。	時期	9月
		目的 地域での仲間作りのきっかけ。 対象 電車好きな中高年の男女 内容 一人三役、鉄道会社オーナー会議でプラン設計。線路工夫が設営。運転手として、子どもにも開放。 参加費 1000円 講師謝金 講師6000円 助手3000円*3回 会場 大集会室 部屋代1530円*3回	時間 終日 回数 3回 募集人員 20人	

事業名		目的・内容	実施時期・回数	
8	地域や歴史を楽しむ事業 『栄おもしろ歩き～地元の歴史を楽しむ～』	ジャンル ウォーキング。	時期	4, 7, 10
		目的 地元再発見。 対象 新しく栄に住み着いた方。 内容 本郷地区センターを拠点に、2時間程度の散策。一人では訪れにくい場所や、歴史テーマを設定。 参加費 各回1人200円。 講師謝金 講師料6000円*3回 会場 屋外	時間 午前 回数 3回 募集人員 20人	

事業名		目的・内容等	実施時期・回数	
9	地域や歴史を楽しむ事業 『見て聞いて楽しむさかえの歴史～映像とお話で～』	ジャンル 歴史。	時期	1月
		目的 地元発見。 対象 栄に新しく住み着いた方 内容 OHPで写真や資料を映像で確かめながら、気軽に講義を楽しむ。 参加費 100円 講師謝金 講師料6000円 助手3000円*2回 会場 大集会 部屋代1020円	時間 午前 回数 1回 募集人員 50人	

事業名		目的・内容	実施時期・回数	
10	健康増進事業 『荒井沢の畑を楽しむ～収穫体験～』	ジャンル 自然。	時期	10月
		目的 身近な自然体験 対象 畑作りに関心のある方 内容 荒井沢緑営塾楽農とんぼの会の畑で収穫体験。 参加費 500円 講師謝金 講師料6000円 助手3000円*2回 会場 野外	時間 午前 回数 1回 募集人員 20人	

事業名		目的・内容	実施時期・回数	
11	健康増進事業 『ビーチコーミング～浜辺で頭の体操～』	ジャンル 工芸。	時期	6月
		目的 好奇心を持ち、生活を楽しむ。 対象 海好き、目新しいことを探している方 内容 講師の流木アートを観賞と座学。実際に海に出かけ、漂流物を収集、指導。3回目まで作品制作まで。 参加費 1人1000円。交通費実費。 講師謝金 講師料6000円*3 会場 会議室 部屋代1500円*2回	時間 午前 回数 3回 募集人員 20人	

事業名		目的・内容	実施時期・回数	
12	健康増進事業 『愉快地にストレッチ～日々の生活の中で～』	ジャンル 体操。	時期	9月
		目的 普段身体を動かす機会のない方々の健康作り。 対象 軽度の運動がしたい中高年の男女 内容 各自の身体の状態に合わせ、無理なくのんびりストレッチやウォーキングなどを楽しく続ける。 参加費 1000円 講師謝金 講師料6000円*6回 助手3000円*6回 会場 大集会室 部屋代510円*6回	時間 午前 回数 8回 募集人員 30人	

事業名		目的・内容等	実施時期・回数		
13	健康増進事業 『メンズクラブ～3つの道体験でストレス解消～』	ジャンル	芸事。	時期	9月
		目的	地域で楽しむきっかけ作り。	時間	夜間
		対象	団塊の世代、仕事帰りの男性。	回数	3回
		内容	華道、茶道、香道。普段縁のないことに挑戦し、無心になることがストレス解消に効果。	募集人員	12人
		参加費	1500円*3回		
		講師謝金	講師料6000円*3回		
		会場	会議室 部屋代750円*3回		

事業名		目的・内容	実施時期・回数		
14	生きがい作り事業 『庭木の手入れ講座～地域で楽しく、基本から～』	ジャンル	園芸。	時期	9～11月
		目的	自然と親しみ、地域での仲間作り。	時間	夜間
		対象	自分の庭の手入れを学びたい方	回数	10回
		内容	周辺施設の街路樹を教材に、基本から実習。どんな木に育てたいのか、自ら考える方法も学ぶ。	募集人員	20人
		参加費	2000円		
		講師謝金	講師料6000円*10回		
		会場	会議室 部屋代750円*10回		

事業名		目的・内容	実施時期・回数		
15	生きがい作り事業 『シニア演劇ワークショップ～2期生～』	ジャンル	演劇。	時期	5月
		目的	演劇の手法で、心身の健康作り。	時間	午後
		対象	演劇に関心のある50歳以上の男女	回数	10回
		内容	発声や柔軟な身体作り。台詞や演技の基礎体験。演技を通し、自己や他者との関わりを見直す。	募集人員	30人
		参加費	2000円		
		講師謝金	講師料6000円*8回 助手3000円*8回		
		会場	大集会室 部屋代1020円*8回		

事業名		目的・内容	実施時期・回数		
16	地域交流事業 母の日のプレゼント	ジャンル	の母の日に感謝の気持ちを込めたプレゼントを作る	時期	5月
		目的	小学生	時間	2時間
		対象	地域で小学生に上TFや手芸を指導している講師に	回数	1回
		内容	お母さんに贈る小物手芸を教わりアクセサリーを作る	募集人員	20人
		参加費	100円		
		講師謝金	講師料 6,000円		
		会場			

事業名		目的・内容	実施時期・回数		
17	地域交流事業 楽しい卓球夏休み編	ジャンル	小学生と地域の人達との交流を図る。	時期	8月
		目的	小学生と地域	時間	4時間程度
		対象	地域のボランティアの協力で小学生たちが卓球の技術やマナーを習得できるように指導する。	回数	1回 午前・午後各1回
		内容		募集人員	20人
		参加費	0円		
		講師謝金	講師料 0円		
		会場			

事業名		目的・内容	実施時期・回数		
18	地域交流事業 新春・卓球とカルタを楽しむ	ジャンル	早球やカルタを通して小学生と地域の人達が交流する	時期	1月
		目的	小学生と地域	時間	2時間
		対象	小学生と家族や地域の人達が早球を楽しみながら交流し、順番を待つ間にカルタを対戦してお正月らしさを味わう	回数	午前・午後各1回
		内容		募集人員	20人
		参加費	0円		
		講師謝金	講師料 6,000円		
		会場			

事業名		目的・内容		実施時期・回数	
19	世代交流事業 3世代交流グラ ンドゴルフ&カ レーランチ 春	ジャンル 目的 対象 内容 参加費 講師謝金 会場	<p>小児エカソノフドゴルフを通して地域の子の セムレニ世体交流を図ス</p> <p>ホムソナーソフノ理百云との協働で、ソフドゴル フ大会を開催後ねカレーランチを食べながら懇親 オス</p> <p>100円 講師料 0円</p>	時期 時間 回数 募集人員	<p>6月 9時～13時 1回 30人</p>

事業名		目的・内容		実施時期・回数	
20	世代交流事業 3世代交流グラ ンドゴルフ&カ レーランチ 秋	ジャンル 目的 対象 内容 参加費 講師謝金 会場	<p>小児エカソノフドゴルフを通して地域の子の セムレニ世体交流を図ス</p> <p>ホムソナーソフノ理百云との協働で、ソフドゴル フ大会を開催後ねカレーランチを食べながら懇親 オス</p> <p>100円 講師料 0円</p>	時期 時間 回数 募集人員	<p>10月 9時～13時 1回 30人</p>

事業名		目的・内容		実施時期・回数	
21	食育事業 父の日クッキ ング	ジャンル 目的 対象 内容 参加費 講師謝金 会場	<p>お父さんと一緒にパンを作って親子の交流を図る。</p> <p>ダイナミックな大きなパンを作り、発酵から形成、焼 き上がりを体験し父の日を楽しく過ごす。</p> <p>300円 講師料 9,000円</p>	時期 時間 回数 募集人員	<p>6月 10時～13時 1回 20人</p>

事業名		目的・内容		実施時期・回数	
22	食育事業 クリスマスのス ウィーツ	ジャンル 目的 対象 内容 参加費 講師謝金 会場	<p>楽しいクリスマスのお菓子を手作りして楽しむ。</p> <p>ソツキヤーマンジョートツキヤを手作りで、アイソソ ビ模様を描いて楽しいクリスマスらしいお菓子を作 ス</p> <p>300円 講師料 12,000円</p>	時期 時間 回数 募集人員	<p>12月 10時～13時 1回 20人</p>

事業名		目的・内容		実施時期・回数	
23	食育事業 節分の料理を 作る	目的 対象 内容 参加費 講師謝金 会場	<p>季節の行事を知り、和食の伝統的な太巻き寿司を作 節分には恵方に向けて太巻き寿司を食べ、福を願 う行事を楽しく体験する。</p> <p>300円 講師料 9,000円</p>	時期 時間 回数 募集人員	<p>2月 10時～13時 1回 20人</p>

事業名		目的・内容		実施時期・回数	
24	食育事業 雛祭りのお菓 子	ジャンル 目的 対象 内容 参加費 講師謝金 会場	<p>季節の行事を知り、雛祭りに食べるお菓子を親子で</p> <p>「食」の日本文化を大切に桜餅を手作りする。</p> <p>300円 講師料 12,000円</p>	時期 時間 回数 募集人員	<p>3月 10時～13時 1回 20人</p>

事業名		目的・内容	実施時期・回数	
25	国際交流事業 パズル脳に挑戦!	ジャンル 目的 パズルを通して脳を鍛える 対象 内容 視覚ばかりでなく指先を使って図形の変形やパターンの違いを体験し、パズルで遊ぶ。 参加費 0円 講師謝金 講師料 6,000円 会場	時期 時間 10時~12時 回数 1回 募集人員 20人	9月

事業名		目的・内容	実施時期・回数	
26	国際交流事業 英語で遊ぼう!	ジャンル 目的 ロケテと英語の音楽にロケテし身体を動かすソング 対象 内容 簡単な英語の歌や挨拶を音楽のリズムにのって体験。言葉や文化の違いを知る。 参加費 100円 講師謝金 講師料 18,000円 会場	時期 時間 15時30分~16時15分 回数 4回 募集人員 20人	6月~7月

事業名		目的・内容	実施時期・回数	
27	自然体験 わんぱくレスキュー	ジャンル 目的 野外の自然と親しみロープワークを習う。 対象 内容 小1~4年生の協働で、野外の自然の中でロープで遊具を作ったり、結び方を習いながら交流を図る。 参加費 100円 講師謝金 講師料 6,000円 会場	時期 時間 3時間 回数 1回 募集人員 20人	11月

事業名		目的・内容	実施時期・回数	
28	幼児のための事業 『元気っ子シアター~なつかしい16ミリで楽しむ~』	ジャンル 目的 子育て中家族が、地域で楽しめる場を提供。幼児と 対象 内容 昔から親しまれている名作やアニメの16ミリフィルムを大画面で楽しむ。 参加費 0円 講師謝金 講師料 0円 会場	時期 時間 午前 回数 6回 募集人員 30人	随時