

令和2年度
事業計画書

老人福祉センター横浜市翠風荘

特定非営利活動法人
さかえ区民活動支援協会

1 団体の状況

(1) 団体の理念・基本方針・業務実績等について

■団体の経営方針

地域住民の活動・相互交流を支援して、ふれあいのある快適な地域社会を実現することを目的に設立したNPO法人です。目的を実現するため、次の経営方針で運営していきます。

経営方針

- ① だれでも何度も利用したくなる、魅力ある施設を目指します。
- ② 地域の自主的な活動を支援し、活力ある地域づくりに貢献します。
- ③ お客様ニーズをすばやく捉え、サービス向上につなげます。
- ④ 行政と協働し、施策とタイアップした事業を展開します。
- ⑤ コスト意識を徹底し、効率的な運営を実行します。

さかえ区民活動支援協会は、地区センターやコミュニティハウスなどの運営をつうじて、地域交流やまちづくりの推進、地域コミュニティの活性化を図り、「全ては地域や区民のために」積極的な貢献をします。

■団体の業務実績

栄区にある本郷地区センター・豊田地区センター・上郷地区センターのほか、コミュニティハウス（4館）、老人福祉センター横浜市翠風荘、桂山公園こどもログハウスの、9施設の管理運営を行っています。それぞれの施設では地域との信頼関係を築きながら利用実績を上げています。

地区センター3施設では、地域ニーズ・利用者ニーズを反映した自主事業を実施するほか、地区センターまつりを開催しています。こうした事業を通して、地域のサークルや様々な団体が利用し、地域活動の拠点、団体交流の拠点としての役割を果たしています。

コミュニティハウス4施設では、自主事業を行い、仲間づくりを進めるとともに、手工芸・美術・写真など、趣味で結ばれた区民やグループの活動拠点となっています。

そして、老人福祉センター横浜市翠風荘は、老人福祉法第20条の7に規定されている栄区で唯一の施設です。この施設には、栄区を中心に市内各区から利用者が訪れ、同好会活動などを楽しみながら、それぞれが相互交流しています。

館が企画する各種の自主事業も好評で、シリーズ化して連続開催する企画には、楽しみにしているファンも多く、募集受付開始と同時に申し込みの連絡が多数入ってきます。

また、大広間でのカラオケや卓球、囲碁・将棋、ラダーゲッターなどを通して交流の輪が広がり、館内にはいつも明るい笑い声が響いています。

「文化祭」や平成26年度新たに開催した「翠のつどい」などの企画をし、積極的な広報活動や声かけをしたことにより、イベントの際には、世代を超えて家族連れで来館いただいています。

さらに、平成28年度からは地元シニアクラブ（上郷東、上郷西）主催のカラオケ大会に大広間を開放して地域交流の場としています。

2 施設の管理運営

(1) 事故防止体制・緊急時の対応及び防災に対する取組

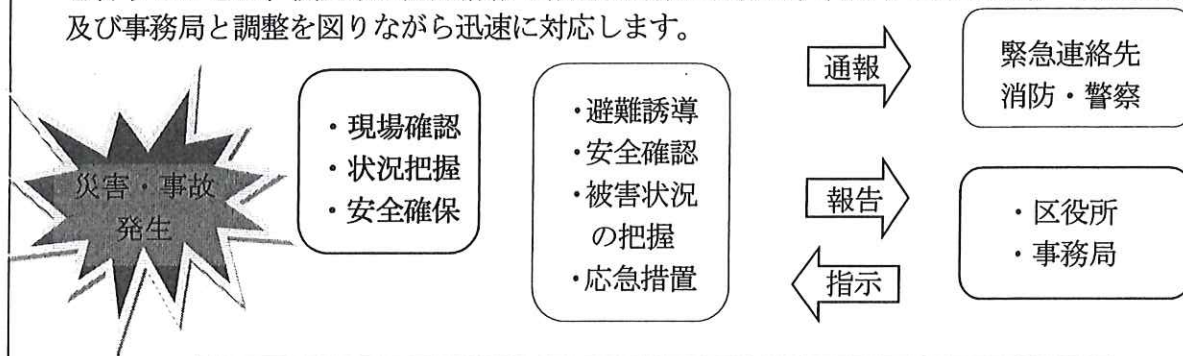
■ 事件・事故の防止体制

防犯・防災計画に基づいて緊急時の対応を全職員に徹底し、ミーティングなど定期的に適宜研修することにより、いっそうの自覚を促すとともに的確な対応力が身につくようにします。

また、所長は防火・防災管理者の資格を有し、研修にも積極的に参加します。

■ 事故発生時・緊急時の対応

- ・事故等の緊急時の連絡体制を整備し、所長の適切な判断により対処します。
- ・市内に震度4以上の地震が発生した場合や風水害等の対応については速やかに施設の安全確認を行うとともに、横浜市の防災情報や報道を的確に把握し、利用者の安全を第一に地域振興課及び事務局と調整を図りながら迅速に対応します。



災害時には、休務中の職員も身の安全を確認したのち出動させます。

■ 区防災計画の沿った対応

区と支援協会は「災害時における在宅要援護者の特別避難場所の協力に関する協定」を結んでおり、翠風荘は、在宅の要支援者のための「※福祉避難所」となる場合があります。福祉避難所に指定された場合、区災害対策本部の指示のもと、協定に従って福祉避難所の運営に協力します。

※平成30年4月に、特別避難場所から福祉避難所と名称が変更しました。

(2) 利用者のニーズ・要望・苦情への対応と利用者サービス、おもてなし・接遇への取組

■ 利用者のニーズ・要望・苦情への対応

- ・いつでも話を聞き、要旨を正しく理解して適切な対応をします。
- ・提案箱を設置し、いつでも気兼ねなく意見・要望や苦情を言えるようにします。
- ・いただいた要望や苦情に対しては、必ず回答します。
- ・苦情及びそれに対する回答については、毎日3回(朝・昼・夕)ミーティングを行う中で、職員が共有し、同じ苦情を再びいただくことのないようにします。
- ・いただいた苦情を契機に、日常業務や施設運営などを再度見直し、その後の運営に生かします。

■ おもてなし・接遇への取組

横浜市の公共施設として、誰もが安心して、楽しく、気持ちよく利用できるように、納得のいくサービス提供を行い、公平・公正に管理運営することを基本とします。すべての利用者、に、あいさつと笑顔をもって接し、明るい雰囲気を保つように努めるとともに、「もう少し親切に・丁寧に」を心がけ、おもてなしの精神で細心の配慮をしていきます。

また、多様化するニーズに適切に対応するためには、職員一人ひとりの能力向上は勿論のこと、お客様サービスを第一に徹することが求められております。そこで、スタッフ全員がサービスの向上とスキルアップを図ります。

3 事業の企画・実施（老人福祉センターの基本的な機能について）

(1) 事業計画、事業展開

■ 事業計画、事業展開

自主事業のモットーは、～楽しいことをいつまでも～

やりたいことがある、一緒にやる仲間がいるということは、生きがいを高め、気持を明るくするものです。多くの方に趣味の教室に参加していただき、それを契機として、新たな境地を開き、友達の輪を広げたり深めたりしながら、明るくはつらつと、健康で豊かな老後にしていただければと考えます。

栄区は、安心・安全なまちづくりを目指し地域とともにセーフコミュニティを推進しています。翠風荘は、そのセーフコミュニティを中心に「健康増進」、「教養の向上」、「生きがい」3つのコンセプトを基に自主事業を展開していきます。

自主事業

健康増進

- ・みんなで輪踊り
- ・らくらく体操
- ・ヨガ教室
- ・さわやかスポーツ、等

教養の向上

- ・百人一首を味読する
- ・スマホの便利な使い方
- ・英会話教室
- ・パソコン教室、等

生きがい

- ・歌ってハツラツ
- ・翠のサロン
- ・孫の楽器を弾いてみよう
- ・演芸大会、等

(2) 施設の利用促進

■ 接客サービスを提供するための取組

日常の運営にあたっては、常に「利用者にとってどうなのか」という利用者サイドに立った視点で検討・判断をし、利用者ニーズを踏まえ、公平性を保ちながら、サービス向上を図ります。

利用者会議や利用者アンケート結果を色々な視点から分析して課題を抽出し、対応策を講じます。

■ 利用者数、稼働率の向上に対し、効果的・具体的な取組

- ・毎年10月に開催する「翠風荘文化祭」を、拡大して高齢者に限らず、子供から高齢者まで多世代の交流の場として、参加者・観覧者の増を図ります。
- ・ハイキングコースが近くにあるため、ウォーキング中の皆様にも翠風荘が「無料休憩所」として、気楽に寄っていただけるよう表示しました。
- ・近隣の幼稚園に呼びかけ、来館していただき園児の合唱や利用者の安来節などを披露し世代間の交流を図ります。
- ・27年度から、近隣のお宅に「ぜひ、翠風荘においでください。」の「利用勧奨チラシ」をポスティングしています。また、イベントに併せて広報し、利用者の増加を図ります。
- ・稼働率向上のため、同好会として登録していない団体や個人の利用でも、事前の申し出によって、空いている部屋を使用できること、ラジカセなど物品の貸し出しもできることを周知します。
- ・近隣の連合自治会シニアクラブに呼びかけ、カラオケ大会を実施するなど新規利用者の増加を図ります。
- ・近隣のコミュニティハウスと連携事業として日曜シネマなどを実施し、利用者の増加を図っています。

4 区として強化したい機能

<p>(1) 高齢者の健康づくりのための事業展開</p> <p>■ 高齢者の健康づくりのための事業展開</p> <p>横浜市の中期4か年計画で進める「370万人の健康づくり」、「シニアパワーの発揮」、栄区運営方針「セーフコミュニティさかえ」に積極的に貢献します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・よこはまウォーキングポイントの歩数計機設置 受付に「よこはまウォーキングポイント」の読取機を設置し、楽しみながら継続して健康づくりができる拠点としての役割を担います。 ・よこはま健康スタンプラリー 自主事業の「らくらく体操」、「さわやかスポーツ」、「みんなで輪踊り」、「所長といっしょ山散歩」が「よこはま健康スタンプラリー」の対象事業としてエントリーしています。 ・ヒートショック セーフコミュニティの推進として、利用者に対して、冬季に増加している「ヒートショック」への対処法を栄消防署の協力で周知していきます。 ・健康相談 看護師が利用者を対象として、月1回血圧測定や各種健康に関する相談を行います。 ・介護予防の相談会 さまざまなイベント開催に合わせて、近隣施設の協力をえて、ケアマネージャーなどの専門家による介護予防の相談会を開催します。

<p>(2) 多世代交流等による、地域の活性化をめざす事業展開</p> <p>翠風荘は、60歳以上の高齢者が利用する施設ですが、年間を通じて地域や多世代が交流できるイベントを開催しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・御衣黄桜お花見会（4月） 桜の季節に近隣住民（年齢問わず）の方々にも庭園を開放し、一緒に見事な桜を観賞したり、輪投げなどのゲームで楽しんでいただきます。 ・翠風荘オープンデー（8月） 子供から大人まで夏休みに親子でけん玉や輪投げ、中庭でグランドゴルフなどを体験して楽しんでいただきます。 ・敬老の日幼稚園児来館（9月） 近隣の幼稚園に呼びかけ、来館していただき園児の合唱や利用者の安来節などを披露し世代間の交流を図ります。 ・翠風荘文化祭（10月） 日頃の同好会での成果を展示や舞台発表をすることで、地域の若い世代やご本人の家族にも発表を見て楽しんでいただきます。 ・翠のつどい（12月） 文化祭で発表できなかった同好会の活動成果発表の場として開催し楽しんでいただきます。 ・近隣施設との交流 近隣の保育園児などが定期的に来訪し、遊びを通じた高齢者との交流により、お互いに思いやる心を養います。 <p>季節ごとに多世代が交流できるイベントを開催し、家族が気楽に翠風荘に来ていただき、住民どうしが顔の見える関係づくりを進め、地域交流やまちづくり、地域と区が進めるセーフコミュニティに積極的に協力していきます。</p>

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書

【令和2年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額					
			総経費	収入		支出		
				指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
1	鑑賞 翠のサロン・ミニコンサート 前期・後期(奇数月)	60歳以上 50人 0	240,000	240,000	0	240,000	0	0
2	鑑賞 日曜シネマ 前期・後期(偶数月)	60歳以上 50人 0	0	0	0	0	0	0
3	鑑賞 御衣黄桜お花見会 4月	60歳以上 無制限 0	0	0	0	0	0	0
4	鑑賞 梅の実収穫祭 6月	一般 無制限 0	0	0	0	0	0	0
5	鑑賞 演芸大会 6月・11月	60歳以上 70人 0	0	0	0	0	0	0
6	鑑賞 翠風荘オープナー 8月(2日間)	一般 無制限 0	0	0	0	0	0	0
7	鑑賞 敬老のつどい 9月	60歳以上 70人 0	0	0	0	0	0	0
8	鑑賞 翠風荘・文化祭 10月(3日間)	一般 無制限 0	0	0	0	0	0	0
9	鑑賞 翠風荘・翠のつどい 12月	一般 無制限 0	0	0	0	0	0	0
10	健康 自彊術 4月～3月	60歳以上 15人 0	26,000	26,000	0	24,000	0	2,000
11	健康 元気ダンス 4月～3月	60歳以上 15人 0	39,000	39,000	0	36,000	0	3,000
12	健康 みんなで輪踊り 4月～3月	60歳以上 40人 0	87,000	87,000	0	72,000	0	15,000
13	健康 らくらく体操 4月～3月	60歳以上 30人 0	84,000	84,000	0	72,000	0	12,000
14	健康 さわやかスポーツ 4月～3月	60歳以上 18人 0	41,000	41,000	0	35,000	0	6,000
15	健康 健康相談 4月～3月	60歳以上 無制限 0	72,000	72,000	0	72,000	0	0

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書

(様式3)

【令和2年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額					
			総経費	収入		支出		
				指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
16	健康 【新】 ヨーガ教室 10月～1月	60歳以上 20人 0	52,000	52,000	0	48,000	0	4,000
17	健康 ターゲットパドゴルフ体験 10月	一般 20人 0	0	0	0	0	0	0
18	健康 安全・安心お風呂の話 12月	60歳以上 30人 0	0	0	0	0	0	0
19	健康 介護・福祉相談 12月	60歳以上 20人 0	0	0	0	0	0	0
20	教養 【新】 百人一首を味読する 4月～9月	60歳以上 40人 0	132,000	132,000	0	132,000	0	0
21	教養 【新】 英会話 4月～9月	60歳以上 30人 0	60,000	60,000	0	60,000	0	0
22	教養 交通安全のお話 4月・5月7月・9月・12月	60歳以上 無制限 0	0	0	0	0	0	0
23	教養 スマホの便利な使い方 8月・3月	60歳以上 20人 0	0	0	0	0	0	0
24	教養 【新】 世界の文化 11月	60歳以上 10人 100	6,000	5,000	1,000	6,000	0	0
25	教養 アラビア書道 11月・12月	60歳以上 15人 100	36,000	34,500	1,500	36,000	0	0
26	工芸 【新】 アイロンプリント 6月	60歳以上 10 400	10,000	6,000	4,000	6,000	4,000	0
27	工芸 自然の素材で作ってみよう(こま・ミニ門松づくり) 8月・12月	一般・60歳以上 15人 300	21,000	12,000	9,000	12,000	9,000	0
28	いきがい 歌ってハツラツ 4月～3月	60歳以上 40人 0	66,000	66,000	0	66,000	0	0
29	いきがい 野草を育ててみよう 4月・5月	60歳以上 10人 2,000	44,000	24,000	20,000	24,000	20,000	0
30	いきがい 【新】 孫の楽器を弾いてみよう 5月～10月	60歳以上 8人 0	66,000	66,000	0	66,000	0	0

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書

【令和2年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	①募集対象	自主事業予算額						
		②募集人数	総経費	収入		支出		
				③一人当たり参加費	指定管理料	参加費	講師謝金	材料費
31 いきがい 地域住民カラオケ大会 7月・11月・2月・3月	60歳以上	4回	0	0	0	0	0	0
	50人							
	0							
32 いきがい ゴーヤ収穫祭 8月	一般	1回	0	0	0	0	0	0
	無制限							
	0							
33 いきがい 住まいの修繕 (包丁研ぎ・水回り) 8月	60歳以上	1回	0	0	0	0	0	0
	20人							
	0							
34 いきがい 新鮮野菜即売 8月・10月	一般	2回	0	0	0	0	0	0
	20人							
	0							
合計	新規7回	169回	1,082,000	1,046,500	35,500	1,007,000	33,000	42,000

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書 (単票)

【令和2年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
1	鑑賞	目的	実施時期
	翠のサロン ミニ・コンサート	プロによる様々なジャンルの生の演奏を間近で聴き、心豊かなひと時を持ちます。	奇数月
		内容	回数
	【栄区民文化センター(リリス)連携】	栄区民文化センター(リリス)と連携し、サロンの空間の中で、ヴァイオリン・ピアノ・トランペットなどの生演奏を聴きます。	6回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
2	鑑賞	目的	実施時期
	日曜シネマ	偶数月の第4日曜日に、昭和時代の和洋の名作を上映し、利用者の来館者増を図ります。	偶数月
		内容	回数
	【コミハ連携】	吉永小百合シリーズ、渥美清シリーズ、チャップリンシリーズ等の作品を上映します。	6回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
3	鑑賞	目的	実施時期
	御衣黄桜お花見会	花卉が萌黄色から淡黄白色を経て透き通るようなピンクへと変化する不思議な桜を、地域の多くの方々にも観賞してもらいながら、当館の魅力をアピールすると共に交流を深めます。	4月
		内容	回数
	セーフコミュニティ	御衣黄桜の開花に合わせ、近隣住民の方にも庭園を開放し、花卉の色が変わっていく珍しい桜を鑑賞します。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
4	鑑賞	目的	実施時期
	梅の実収穫祭	庭内に実った梅の実を利用者に還元します。	6月
		内容	回数
		翠風荘内になった梅の実を職員・利用者が一緒に収穫し、収穫の喜びを共にします。	1回

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書 (単票)

【令和2年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
5	鑑賞	目的	実施時期
	演芸大会 セーフコミュニティ	大広間で毎日やっている、歌や踊りなどを発表し、親睦を深めるとともに、利用者個々の向上心を養います。	6、11月
		内容	回数
		演目は歌・踊り。当日は近隣住民の方々にも広く開放し、地域住民との交流を図ります。	2回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
6	鑑賞	目的	実施時期
	翠風荘オープンデー セーフコミュニティ	子どもたちの夏休みに合わせて施設を開放し、世代間交流を図ります。	8月
		内容	回数
		近隣の方々や子育て世代に翠風荘を知る機会を提供し、利用者との交流を通じて世代間交流の楽しいひと時を持ちます。	1回 (2日間実施)

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
7	鑑賞	目的	実施時期
	敬老のつどい 【幼稚園連携】	栄区内の幼稚園児を招き、敬老のつどいを開催し、園児たちと利用者との交流を図ります。	9月
		内容	回数
		栄区内の幼稚園児を招き、歌や踊りの披露など翠風荘の敬老会をみんなで楽しみます。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
8	鑑賞	目的	実施時期
	翠風荘文化祭 セーフコミュニティ	各同好会の活動成果発表の場として開催し、同好会同士、個人利用者との交流を図ると同時に、近隣住民や栄区シニアクラブ等に周知することで、翠風荘の利用促進を図ります。	10月
		内容	回数
		展示:書道・ペン習字・生け花・水彩画・表装・俳句等 発表:フラダンス・ウクレレ・詩吟・民謡・マジック等 体験:ミニブリッジ・大正琴・水彩画・アラビア書道	1回 (3日間実施)

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書 (単票)

【令和2年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
9	鑑賞	目的	実施時期
	翠風荘 翠のつどい	文化祭で発表できなかったサークルの発表の場を設け、地域に一般開放して翠風荘を広く知ってもらいます。	12月
		内容	回数
セーフコミュニティ	発表: 社交ダンス、フォークダンス、英語で歌おう イベント: みんなで輪踊り、介護福祉相談、エコ運転体験等 デコパージュ、鎌倉彫、陶芸の展示即売、新鮮野菜市	1回	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
10	健康	目的	実施時期
	自彊術	自彊術は治病を目的とした運動療法で、固くなった筋肉をほぐし、ゆがんだ骨格を改善し、健康を回復し、維持増進します。	4～3月
		内容	回数
セーフコミュニティ	31の動作があり、各人の身体状況に応じて その身体可動の極限まで、動かします。独特の呼吸法と号令があります。	12回	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
11	健康	目的	実施時期
	元気ダンス	日本介護予防ダンス協会の1級ゼネラルアドバイザーによるダンス指導で、楽しく健康の増進を図ります。	4～3月
		内容	回数
セーフコミュニティ	昔懐かしい、50年代60年代のダンス音楽に合わせて、やさしいダンスをします。	6回	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
12	健康	目的	実施時期
	みんなで輪踊り	参加者全員で輪を作り、そろって楽しく踊りながら、振り付けを覚えて心身の活性化と健康増進を図ります。	4～3月
		内容	回数
セーフコミュニティ	ベテラン講師の指導のもと、「炭坑節」、「火の国太鼓」、「河内おとこ節」、「青いダイヤモンド」、「日本全国しあわせに」など楽しく振付を習いながら踊り方を習得します。	12回	

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書(単票)

【令和2年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
13	健康	目的	実施時期
	らくらく体操	関節を柔らかくすることで歩くこと、座ることを「らくらく」にします。	4~3月
		内容	回数
セーフコミュニティ	ベテラン介護予防指導士による指導で、呼吸を整え、仰向けになったり、座った姿勢で、無理なく身体を緩やかに動かします。	12回	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
14	健康	目的	実施時期
	さわやかスポーツ 【さわやかスポーツ連携】	いつでもどこでも気軽にできるニュースポーツ『よこはまさわやかスポーツ』を通じ、高齢な利用者の健康づくりや仲間づくりに役立てると共に、健康増進を図ります。	4~3月
		内容	回数
セーフコミュニティ	横浜市体育協会(さわやかスポーツ普及委員会)の指導受け、「グラウンドゴルフ」のほか「生活体力測定」を楽しみながら行います。	10回	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
15	健康	目的	実施時期
	健康相談	老人福祉法に基づき、利用者を対象に各種の相談に応じ、健康体力づくりに役立っています。	4~3月
		内容	回数
セーフコミュニティ	看護師が利用者を対象として血圧測定や各種健康に関する相談に応じます。	12回	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
16	健康	目的	実施時期
	【新】 ヨガ教室	ヨガとは サンスクリット語で「つながり」を意味します。心と体、魂がつながっている状態のことを表します。呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせて、心身の緊張をほぐし、心の安定と安らぎ得ます。	10~1月
		内容	回数
セーフコミュニティ	ヨガのポーズで呼吸、姿勢、瞑想を合わせます。	8回	

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書 (単票)

【令和2年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
17	健康	目的	実施時期
	ターゲットバードゴルフ体験	ゴルフボールにバトミンの羽を付けたボールをゴルフクラブで打ち、打数の少なさを競う、誰でも、手楽に安全に楽しめるターゲットバードゴルフを体験し、楽しみづくり、健康増進を図ります。	10月
	【栄区シニアクラブ連携】	目的	回数
	セーフコミュニティ	栄区シニアクラブ連合会と連携し、緑豊かで広い当館外庭グラウンドで、のびのびと、楽しくターゲットバードゴルフを体験し、楽しめます。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
18	健康	目的	実施時期
	安全・安心お風呂の話	浴槽内での溺死や溺水は、寒い時期が多いとの救急搬送データに基づき、栄区が推進するセーフコミュニティの一環として、「安全・安心お風呂の話」を開催し、高齢な当館利用者のヒートショック予防を図ります。	12月
	セーフコミュニティ	内容	回数
		栄消防署の協力を得て、寒い冬場高齢な利用者のヒートショックを予防するため、「安全なお風呂の入り方」や「もしもの時の応急処置」等の内容とした講演会を開催します。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
19	健康	目的	実施時期
	介護・福祉相談	介護・福祉相談会を開催し、介護・福祉に関する疑問に答えます。	12月
	【上郷苑連携】	内容	回数
	セーフコミュニティ	上郷苑の介護支援専門員を招き、「介護・福祉」に関して、親切、適切な相談に応じます。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
20	教養	目的	実施時期
	【新】百人一首を味読する	読むたびに新しい問題の発見があるという古典が最近人気となっています。いにしえの文学世界を学ぶことで、教養を深めると共に、脳の活性化を図ります。す。いにしえの文学世界を学ぶことで、教養を深めると共に、脳の活性化を図ります。	4～3月
		内容	回数
		元鎌倉学園校長をされた講師による丁寧で、分かり易い解説で、今回は「百人一首」の解説、最後にかかるた大会を催します。	22

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書(単票)

【令和2年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
21	教養	目的	実施時期
	【新】 英会話	外国語を習うことで、脳を活性化し、認知予防に役立てます。また オリンピック・パラリンピック・イヤーでもあり、「お・も・て・な・し」の心を考えます。	4～10月
	内容	ちよつとした海外旅行などで使える簡単な英会話入門です。	回数 10回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
22	教養	目的	実施時期
	交通安全のお話 【栄警察署連携】	交通安全の話聞き、高齢の利用者が被害者・加害者にならないように啓発します。	4、7、 9、12月
	セーフコミュニティ	内容 栄警察署交通安全課を招き、交通安全に関する講話を聞き、DVDを見ながら交通安全に係わる様々な事故の予防について理解を深めます。	回数 4回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
23	教養	目的	実施時期
	スマホの 便利な使い方	スマートフォンの便利な使い方を習得して日常生活に役立てます。	奇数月
	内容	スマートフォンのいろいろな機能を知り、操作方法を習います。	回数 6回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
24	教養	目的	実施時期
	【新】 世界の文化 ～ヨーロッパ・イギリス～	世界の文化・歴史等を知り、教養を深めます。	11月
	内容	ヨーロッパ、特にイギリスの文化・食文化(紅茶の入れ方)・歴史・現代の暮らし・音楽・を学びます。	回数 1回

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書 (単票)

【令和2年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
25	教養	目的	実施時期
	【新】 アラビア書道	普段 触れることの少ない中東の文化・芸術を学び・体験します。	7～9月
	内容	回数	
		1000年以上前に期限を持ち、現代までも連綿と引き継がれてきたイスラム芸術の華、アラビア書道を体験します。イリングのプロからの指導を受け、実習をします。	6回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
26	工芸	目的	実施時期
	【新】 アイロンプリント	デザインを楽しみながら、自分だけのストールを作成します。リアとして飾りたいという人が増える中、素朴で、素敵な工芸作品を経験豊富な講師の指導で安全に楽しく作成します。	6月
	内容	回数	
		薄手の布に いろいろなデザインの図柄を アイロンでプリントして、ストールを作ります	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
27	工芸	目的	実施時期
	自然の素材で 作ってみよう	自然の素材を使った森のクラフトづくりを楽しみたい、おしゃれなインテリアとして飾りたいという人が増える中、素朴で、素敵な工芸作品を経験豊富な講師の指導で安全に楽しく作成します。	8月・12月
	内容	回数	
		夏バージョンは「独楽」など童心にかえり制作を楽しみます。冬バージョンはサンタ人形を作ります。	2回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
28	いきがい	目的	実施時期
	歌ってハツラツ	童謡や唱歌、昭和の青春歌謡等懐かしい歌を、声を合わせて歌うことにより、健康な心身を培います。	4～3月
	内容	回数	
	セーフコミュニティ	ベテラン講師の楽しい指導で、歌い継がれてきた心に響く歌をみんなで唄います。簡単な準備体操、発声練習で身体と心をほぐした後、合唱することで脳を活性化し、気分を明るくします。	11回

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書(単票)

【令和2年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
29	いきがい	目的	実施時期
	野草を育ててみよう	一品だけでも美しい山野草は、寄せ植えにすると楽しみも倍加し、年月とともに趣が加わり、小さな自然が感じられるようになると思われます。山野草の寄せ植えづくり・暮らしを彩る草盆栽をつくりを学びます。	4~5月 10~11月
		内容	回数
		山野草の寄せ植えは、最初の配置が大切。野草の選定、育て方等一般的な植え付けの基本を、草盆栽の匠による分かり易い説明と指導で実習し学びます。	8回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
30	いきがい	目的	実施時期
	【新】 孫の楽器を 弾いてみよう	楽器を吹いたり、弾いたりして、肺を鍛え、身体の健康と脳の活性化を図り、認知予防をします。	5~10月
		内容	回数
		リコーダー・ハーモニカ・ギター等 眠っている楽器で、懐かしい曲の演奏を楽しみます。	11回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
31	いきがい	目的	実施時期
	地域住民カラオケ大会 【シニアクラブ連合会連携】	近隣の地域シニアクラブ連合会のカラオケ大会を大広間で開催することで、高齢者の魅力的な施設として認知度を高め、地域住民の利用促進を図ります。	7、11 2、3月
		内容	回数
		当館大広間のカラオケ装置を使用して、地域のシニアクラブ連合会のカラオケ大会を開催します。	4回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
32	いきがい	目的	実施時期
	ゴーヤ収穫祭	ゴーヤの苗を植え、中庭に面した卓球室のガラス窓全面に緑のカーテンを作ります。実ったゴーヤを利用者に還元します。	8月
		内容	回数
		オープンデーに合わせてゴーヤの収穫祭を開催し、ゴーヤの収穫を共にします。	1回

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書 (単票)

【令和2年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
33	いきがい	目的	実施時期
	住まいの修繕教室	住まいの簡単な手入れ方法を学びます。	8月
		内容	回数
		水道の水漏れ等の水回りや包丁研ぎなどの修繕技術を、実習を通じて学びます。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
34	いきがい	目的	実施時期
	新鮮野菜朝市 【農協連携】	地元の農協との共催で、新鮮な野菜を販売し地域交流の場とします。	10、12月
		内容	回数
		季節の新鮮な野菜を地元農協の協力で販売します。	2回

令和2年度 「老人福祉センター 横浜市翠風荘」 収支予算書兼決算書
(R2.4.1～R3.3.31)

(税込、単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	87,960,000		87,960,000	0	87,960,000	横浜市より
利用料金収入	0		0	0	0	
自主事業 (指定管理料充当の自主事業) 収入	35,500		35,500	0	35,500	
自主事業収入	0		0	0	0	
雑入	220,000	0	220,000	0	220,000	
印刷代	70,000		70,000	0	70,000	
自動販売機手数料	120,000		120,000	0	120,000	
駐車場利用料収入			0		0	
その他	30,000		30,000	0	30,000	
収入合計	88,215,500	0	88,215,500	0	88,215,500	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,045,000	0	24,045,000	0	24,045,000	
給与・賃金	21,319,000		21,319,000	0	21,319,000	所長・副所長2名及び時給職員19名
社会保険料	1,650,000		1,650,000	0	1,650,000	
通勤手当	950,000		950,000	0	950,000	常勤職員・時給職員
健康診断費	108,000		108,000	0	108,000	常勤職員・時給職員
勤労者福祉共済掛金	18,000		18,000	0	18,000	
退職給付引当金繰入額			0		0	
事務費	2,858,000	0	2,858,000	0	2,858,000	
旅費	41,000		41,000	0	41,000	出張旅費
消耗品費	1,280,000		1,280,000	0	1,280,000	事務消耗品費
会議ठीい費	150,000		150,000	0	150,000	
印刷製本費	10,000		10,000	0	10,000	
通信費	257,000		257,000	0	257,000	電話代・郵送料等
使用料及び賃借料	133,000	0	133,000	0	133,000	
横浜市への支払分	0		0	0	0	目的外使用料等
その他	133,000		133,000	0	133,000	リース経費等
備品購入費	205,000		205,000	0	205,000	
図書購入費	50,000		50,000	0	50,000	
施設賠償責任保険	24,000		24,000	0	24,000	
職員等研修費	30,000		30,000	0	30,000	
振込手数料	22,000		22,000	0	22,000	
リース料	558,000		558,000	0	558,000	
手数料	82,000		82,000	0	82,000	
地域協力費	0		0	0	0	地域イベントの協力費等
その他	16,000		16,000	0	16,000	
事業費	1,082,000	0	1,082,000	0	1,082,000	
自主事業 (指定管理料充当の自主事業) 費	1,082,000		1,082,000	0	1,082,000	
自主事業費			0	0	0	イベントの実施
管理費	51,414,500	0	51,414,500	0	51,414,500	
光熱水費	12,637,173	0	12,637,173	0	12,637,173	
電気料金	11,437,173		11,437,173	0	11,437,173	
ガス料金	0		0	0	0	
水道料金	1,200,000		1,200,000	0	1,200,000	
清掃費	875,500		875,500	0	875,500	日常・定期清掃費
修繕費	2,694,500		2,694,500	0	2,694,500	
機械整備費	500,000		500,000	0	500,000	
設備保全費	12,150,100	0	12,150,100	0	12,150,100	
空調衛生設備保守	1,301,300		1,301,300	0	1,301,300	
消防設備保守	81,400		81,400	0	81,400	
電気設備保守	9,517,200		9,517,200	0	9,517,200	
害虫駆除清掃保守	60,000		60,000	0	60,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	1,190,200		1,190,200	0	1,190,200	ピアノ、音響、コピー機保守費
共益費			0		0	
ボイラー設備保全費	22,557,227		22,557,227	0	22,557,227	
公租公課	20,000	0	20,000	0	20,000	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他 ()	20,000		20,000	0	20,000	
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	8,796,000	0	8,796,000	0	8,796,000	
本部分	8,796,000		8,796,000	0	8,796,000	労務・経理等の本部事務経費
当該施設分			0		0	
二一ズ対応費	0		0	0	0	
支出合計	88,215,500	0	88,215,500	0	88,215,500	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

令和2年度

収支予算書

老人福祉センター横浜市翠風荘

特定非営利活動法人
さかえ区民活動支援協会

