



熱いお鍋や包丁など
落ちてくる可能性が！

キャスター付きの
家具は動くので
気を付けて！

お風呂やトイレにいたら、
まずはドアを開けて
出口を確保して！

ガラスが割れて
飛んでくるかも。
窓から離れて！

割れたガラスで
足をけがするかも。
移動するときは
気を付けて！

家具は固定
しましょう！

固定していない家具は
倒れてくるので離れて！

照明など上にある家具は
落ちてくるかも！

頭を守れるところはどこかな？
親子で考えてみましょう。

揺れたら“ダンゴムシ”の
ポーズ！
まずは頭を守りましょう。

ベッドの柵があいていると、
揺れて落ちてしまうかも。

▶ 防災 ◀
ワンポイント



「あっ！」と思ったときにはもう遅い。
うちは大丈夫かな？と思った今、災害に備えて、家の中の安全・備蓄を確認しよう！



栄防災ノート

災害に備えなくちゃ！と思った今が、その時！
「いつか」ではなく「いま」災害にそなえよう！

栄区オリジナル【栄防災ノート】で確認！

HP 栄防災ノート で 検索