

# にし

3月号  
No.293

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 ☎045-320-8484(代表電話)  
【開庁日】月～金曜日(祝日・休日・12月29日～1月3日を除く) 【受付時間】8時45分～17時

【編集・発行者】西区役所広報相談係 ☎320-8321 ☎314-8894

●西区の人口:104,384人 ●西区の世帯数:57,176世帯(2022年2月1日現在推計)  
詳細は1ページ 横浜市データをご覧ください

西区役所ホームページ▶



## 特集1 地域の子育て支援を紹介します

# みんなと 未来を育てよう!

地域の子育て支援を、どのくらい知っていますか?西区では親子が集える場所の提供だけでなく、子育て支援の担い手のサポートも積極的に行っています。今回は南浅間保育園のカンガルークラブと、西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートについて紹介します。

### 今月の1枚

スマイル・ポートでは、みなとみらいに広がる風景を眺めながら、ゆったりと子どもたちが遊べます。

目次情報 ●特集1 みんなと未来を育てよう! P5~6 ●特集2 西区で楽しむ「ガーデンネックレス横浜2022」 P7 ●にしくピックアップ P8~9 ●各種お知らせ P10~12



笑顔いっぱいの

## 南浅間保育園 カンガルークラブで遊ぼうよ



カンガルークラブは、未就園(幼稚園や保育園に入園していない)のお子さんと保護者の集いの場です。スタッフの私たちが皆さんをお迎えします。ぜひ遊びにいらしてください。

### カンガルークラブ 基礎情報

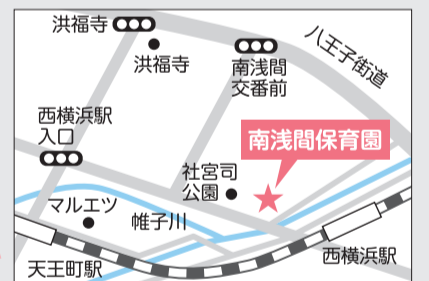
南浅間保育園の園庭に建てられた専用のお部屋です



室内開放 月～金 9時30分～11時30分  
園庭開放 月～金 9時30分～13時30分  
☎ 南浅間町23-3(南浅間保育園内)  
👤 未就園のお子さんと保護者



詳しい情報、  
利用方法はこちら



広い室内にはおもちゃや絵本がいっぱい



育児支援専任スタッフ  
中村保育士 浅倉保育士

### こんなことができるよ!



おもちゃたくさん  
楽しいよ



園庭遊び

すべり台大好き



室内開放  
おもちゃ遊び

他の子の遊び方にも  
興味深々!

### おはなし会や体を使った リトミック



一緒に遊べるのが  
嬉しいみたい

お部屋の中で  
ゆったり遊べます



あんよが上手に  
なりましたね~

育児相談  
おしゃべり



写真の続きを  
カタログポケットで  
公開中

問合せ 南浅間保育園 ☎312-0942 ☎312-0867



# 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポートってどんなところ？

## 1 居場所

お子さんと一緒に来て、安心して遊ばせられるひろばがあります。イベントに参加したり、子育て仲間をつくったりできます。

## 2 相談

ひろばでスタッフに気軽に子育てのことを相談できる他、専門家の個別相談(予約制)も定期的を実施しています。

## 3 横浜子育てパートナー

子育てだけにとどまらず、いろいろな悩み(妊娠期のことなど)に対応できる相談専門員です。相談はひろばでもお電話でもオンラインでもOK!



子育てパートナー  
西山さん

# 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

## 7つの機能

※公募により新しいロゴとキャラクターが決定しました!



ほーたん&ぼーたーさん

## 4 人材育成

子育て支援に関心を持ってもらい、地域の子育て支援者を増やす取組をしています。

## 7 情報発信

いつでも子育て情報が入手できるよう、ホームページやInstagram、LINE(令和4年1月開始)で発信しています。



スマイル・ポート  
ホームページ



LINEの友だち  
追加はこちらから

## 5 子育てサポートシステム

お子さんを預けたり預かったりすることで、人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみでの子育てを目指す会員制(有償)の支え合い活動です。スマイル・ポートにいるコーディネーターが間に入ってスムーズな活動になるようにサポートします。



こんな人にぴったり



- 最近退職し、空き時間ができた。同じ街に住む人たち(若い世代)の力になりたい
- 引っ越してきたばかりで親も遠方なので、いざというときに頼れる人が近所に欲しい
- 子どもが園や学校に行き、隙間時間ができた

**提供会員**  
お子さんを預かる会員

**利用会員**  
お子さんを預ける会員

**両方会員**  
両方を兼ねる会員

### 提供 会員さんの声

歩いて送迎をすることで健康にもつながるし、張り合いもできました! 無理せずできる範囲でお引き受けしていますが、小さい子と会えるのがとても楽しいです。



提供会員 福島さん

### 両方 会員さんの声

我が家がひとりっ子なので、兄弟ができたみたいで子どもも嬉しそう。利用会員としてお世話になったので始めましたが、小さい子を預かることで自分が癒されています。大きくなって近所で会うと声をかけてくれるのがすごく嬉しい。



両方会員 大芝さん

### 子育てサポートシステムの 会員になるには



説明会の日程や活動報酬など詳細はこちら



### どんな活動があるの?

- 送迎: 保育園・幼稚園や習い事
- 預かり: 提供会員(預かる人)宅  
利用会員(預ける人)宅  
スマイル・ポートのひろば



## スマイル・ポート基本情報

〒224-0292 みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階  
☎264-4355 ☎264-4350

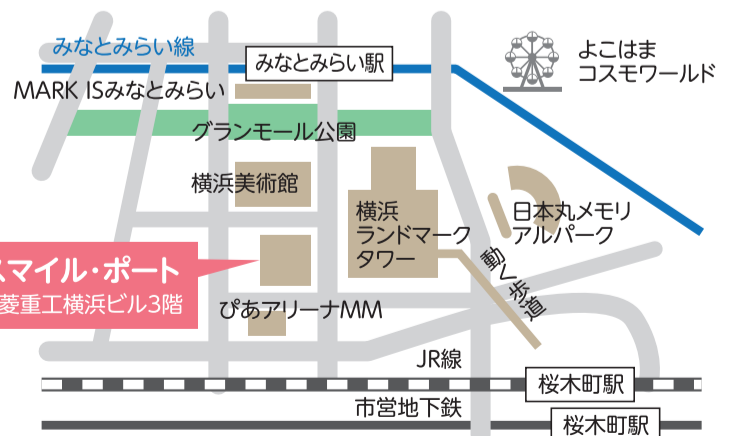
利用料 無料 ※利用登録が必要です

- 対象者** 横浜市在住・在勤の0歳~就学前の子どもと養育者、妊婦とご家族、地域で子育てを応援する人
- 開館時間** 火曜~土曜 9時30分~12時15分、12時45分~15時30分
- 休館日** 日曜・月曜・祝日・年末年始 月曜が祝日の翌火曜
- アクセス** みなとみらい線「みなとみらい駅」徒歩5分  
JR・市営地下鉄線「桜木町駅」徒歩10分



「子育てを応援したい人」も  
お気軽にお越しください

4月5日(火)~9日(土)はオープンウィーク





特集2 彩り豊かなスポット巡りで春を感じましょう

# 西区で楽しむ「ガーデンネックレス横浜2022」

横浜の街を美しい花と緑でネックレスのようにつなぐ「ガーデンネックレス横浜2022」。春の訪れとともに、桜やバラなどが咲き誇り、区内の各所を花と緑で彩ります。春を見つけに、花と緑あふれるスポットを巡りませんか。



横浜の花と緑をPRするマスコットキャラクター「ガーデンベア」© ITOON/GN

開催期間 **3月26日(土)～6月12日(日)**

## 花と緑の見どころスポット

春を感じる区内のおすすめスポットを紹介します。

開花情報を、Twitterなどでお届けします



- 桜が見どころです (3月下旬～4月上旬)
- 藤が見どころです (4月下旬～5月上旬)
- バラに関するイベント・見どころ (4月下旬～5月頃)
- ガーデンベアフオスポット

【注意】  
 ・見頃の時期は目安です。最新の開花状況はホームページなどでご確認ください。  
 ・感染症拡大防止のため、公園での飲食を伴う宴会などは控えてください。散策しながら花を楽しみましょう。

## ガーデンベアと写真を撮ろう!

横浜の花と緑をPRするマスコットキャラクター・ガーデンベアが皆さんをお出迎え。区内のフオスポットを巡って、一緒に記念写真を撮りませんか。

### 西区内のフオスポット

- 横浜イングリッシュガーデン
- サミットストア 横浜岡野店
- 横浜駅東口スカイビル・横浜新都市ビル2階屋外通路 (はまみらいウォーク)
- グランモール公園



昨年のフオスポット (横浜イングリッシュガーデン)



ホームページや公式ガイドブックでは、その他の横浜市内の見どころスポットやイベント情報などを掲載しています。西区役所や各フオスポットなどに配架している公式ガイドブックをぜひご覧ください。



ガーデンネックレス横浜 検索

【有料】

### ① 横浜イングリッシュガーデン

西平沼町6-1 tvk ecom park内  
 バラと草花の調和が、イングリッシュガーデンの魅力。1,800種2,000株以上のバラが咲く5つの庭園があり、第18回世界バラ会連合世界大会では優秀庭園賞を受賞しました。



### ② 石崎川プロムナード

平沼一丁目周辺の石崎川沿い桜の名所として区民に親しまれているエリアです。春になるとピンク色に染まる石崎川沿いの遊歩道を、そぞろ歩いてみませんか。



### ③ 掃部山公園

紅葉ヶ丘57  
 広場で港を見守っているのは、横浜開港に貢献した井伊直弼公の銅像。お花見を楽しみ、横浜の歴史をひもとく、心豊かなスポットです。



### ④ 伊勢山皇大神宮

宮崎町64  
 「関東のお伊勢さま」として明治3年より横浜をお護りしてきました。社紋が桜の花だけあり、境内の桜は神社の象徴。華やかな春を見に来てください。



## 区内を緑でいっぱい! ~にしく緑花サポーター制度~

区民の皆さんにもっと緑に触れていただけるよう、令和3年度から緑化に取り組む区内の公共施設、学校などを対象に「にしく緑花サポーター」制度を作りました。サポーターの皆さんと一緒に、区民利用施設などを季節の花で彩ります。お立ち寄りの際にぜひお楽しみください(場所などの詳細はホームページをご覧ください)。



高島中央公園



野毛山荘





# にしくピックアップ

区役所からの  
とっておき情報

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。

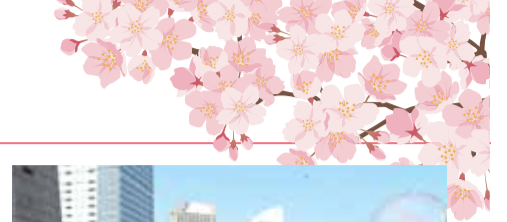


## 家族や友だちと桜咲く並木道を散策しよう みなとみらい21 さくらフェスタ2022

開催期間 ▶ 3月19日(土)~27日(日)

JR桜木町駅から横浜ランドマークタワー、パシフィコ横浜へと続く「さくら通り」は、約500メートルにわたる桜並木で、みなとみらい21地区における人気桜スポットのひとつです。さくらフェスタ2022の期間中、さくら通り周辺にて関連イベントなどをお楽しみいただけます。桜を背景に帆船日本丸とコスモクロックなど、横浜ならではの春の景色を眺めに来ませんか。

※さくらフェスタ2022の詳細は [さくらフェスタ Facebook](#) [検索](#) でご確認ください



### 戸部大通り商店会掃部山さくらキャンペーン

#### ●お福セットの販売

3月19日(土)~4月10日(日)

お店自慢の料理を少しずつ楽しむことができるお得なセットを対象店舗で販売します。



松山お福セット  
1,000円(税込)



金葉お福セット  
1,000円(税込)

#### ●甘酒ふるまい

3月26日(土)12時~  
なくなり次第終了

戸部大通り商店会から来園者へ甘酒をふるまいます。



キャンペーン  
詳細はこちら▶



### わがまち西区ガイドウォーク

にしくシティガイドグループが案内します。

- 日時 3月26日(土) 13時30分~15時
- コース みなとみらい21地区と岩亀横丁
- 集合場所 日本丸メモリアルパーク(みなと博物館入口前)
- 定員 先着20人 **参加費 500円**
- 申込み 3月11日(金)~ 西区文化協会へ電話、FAXまたはEメール
- 問合せ ☎320-8392 fax 322-5063  
✉ni-gakushu@city.yokohama.jp

問合せ 実行委員会事務局(さくらフェスタ2022に関すること) ☎662-0081 fax 662-0082  
地域振興課(掃部山さくらキャンペーン、ガイドウォークに関すること) ☎320-8386 fax 322-5063



## 動物病院での注射をお願いします 令和4年度 狂犬病予防集合注射中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、令和4年度も市内全ての会場で集合注射を中止します。ご不便をおかけしますが、かかりつけ・最寄りの動物病院で必ず注射を受けるようお願いいたします。

- 生後91日以上の子犬を飼っている人は、**飼い犬の登録(初回)と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。**
- 登録済の犬については、注射の際「狂犬病予防注射のお知らせ」に同封の「**狂犬病予防注射済票交付申請書(3連の用紙)**」を持参してください。
- 登録動物病院※では  
「**狂犬病予防注射済票/手数料550円**」  
「**犬鑑札(犬の登録)/手数料3,000円**」  
の当日交付が可能です。
- 注射料金は動物病院によって異なります。

※詳細は [横浜市 登録動物病院](#) [検索](#)



### 知っていますか?

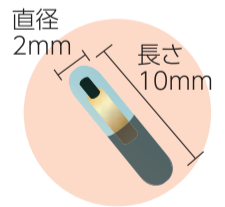
#### マイクロチップ登録制度が6月1日から始まります

- 販売される犬猫に、マイクロチップの装着が義務化
- 新たにチップ装着の犬猫を飼う場合、**登録情報の変更届出が義務化**

マイクロチップに記録された15桁の数字(個体識別番号)と飼い主の登録情報とを照合することで、犬猫が迷子になったときや災害時に飼い主の元へ戻りやすくなります。

#### マイクロチップってなに?

生体適合ガラスで覆われた円筒形の電子標識器具です。注射器で埋め込み、安全性の高い個体識別として世界中で広く使用されています。



詳細は [環境省 マイクロチップ](#) [検索](#)

問合せ 環境衛生係 ☎320-8444 fax 320-2907



マークの見方 日 時 場 所 対象・定員 持ち物 費用 一時託児  
 申込み 問合せ 電話 fax FAX Eメール



コロナ禍で悩みや不安が増えていませんか？

## 「ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談」実施中

学校での友人関係や就職活動の悩みなどがきっかけで不登校やひきこもり状態になってしまう若者がいます。困難を抱える若者本人やその家族を支援する専門相談を区役所で実施しています。

- 対象者** 市内にお住まいの15歳から39歳までの若者とそのご家族(支援者、地域の人も相談できます)
- 相談日** 原則毎月第1・第3火曜日 13時30分～16時30分  
**1回50分 予約制**  
**☎320-8470**  
**(3月31日まで)※**
- 場所** 区役所2階相談室(中央1-5-10)
- 相談員** よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士)

### 5月までの実施予定

3月15日、  
 4月5日、19日、  
 5月9日、17日  
 (5月9日のみ月曜)

### 地域ユースプラザとは？

ひきこもり、不登校などに関する若者とその家族を対象とした総合相談や、ひきこもりからの回復期にある青少年の居場所の運営、社会体験・就労体験プログラムなどを行っています。



よこはま東部ユースプラザ 堀内相談員から

ひきこもりや不登校などは誰にでも起こりうることです。第三者に話すことで、解決に向かうきっかけにつながるかもしれません。一歩先ではなくても、半歩先でも前向きに感じていただけるよう、解決策と一緒に考えます。まずは気軽な気持ちでご相談ください。

※4月1日からは「よこはま東部ユースプラザ(☎642-7001)」で受付

問合せ 学校連携・こども担当 ☎320-8477 fax 322-9875



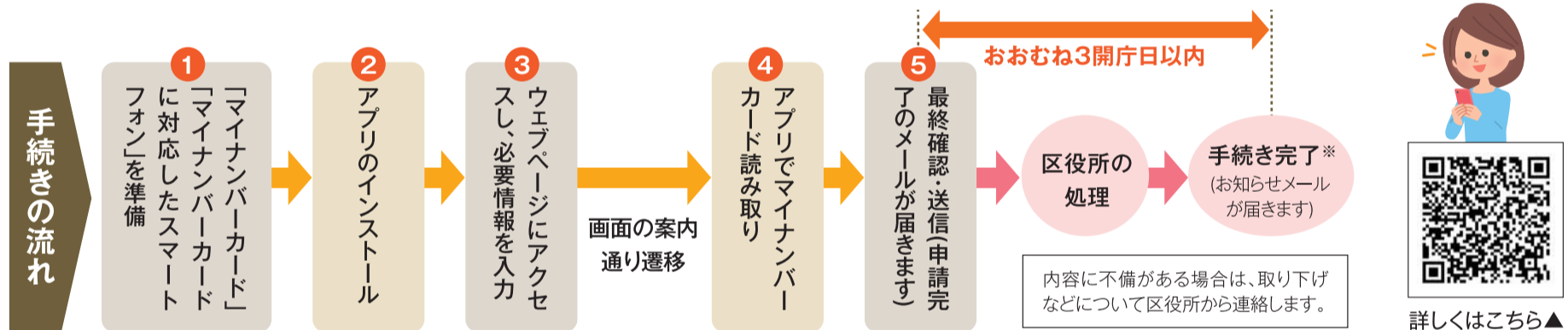
3、4月の区役所は非常に混雑します

## 来庁ではなくマイナンバーカード活用を

市で45.7%の  
 取得率です  
 (2月1日現在)

暗証番号の入力は慎重に。  
 ロックの解除は別途手続きが  
 必要です

市内から市外へ引っ越す時は、区役所で「転出届」の手続きが必要です。引っ越しシーズンの3、4月は窓口が非常に混雑しますが、マイナンバーカードを活用すれば来庁しないで、スマートフォンのみで手続きをすることができます。密を避けるため、ぜひご協力ください。



※郵送での手続きも可能です。 ※転出の際のその他の手続き(国民健康保険、医療費助成、児童手当など)も、郵送での手続きが可能なものがあります。

詳細は

### マイナンバーカードの受け取りは

完全予約制、横浜駅徒歩3分の「横浜駅西口マイナンバーカード特設センター」が便利です

- 場所** 横浜ファーストビル15階(北幸1-6-1)
- 開所日** 月・火・金 11時30分～19時15分/土・日・祝日 9時～16時45分 詳細は    
 ※第三土曜日の翌日曜日、12月29日～1月3日、祝日が水曜・木曜日の場合は休所。



問合せ 登録担当 ☎320-8335 fax 324-3585





# にしくインフォ

区役所からの  
各種お知らせ

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。

**3月号** 広報よこはま西区版 読者アンケート

ご意見をお寄せください。  
抽選でにしまろちゃんタオルをプレゼント

- あなたの年代
- 今月の特集の感想
- 今月号で良かった記事とその理由
- 今後、読んでみたい記事
- その他ご意見・ご感想

【回答方法】はがき・FAX・ホームページで、「読者アンケート3月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。3月31日(木)必着

広報よこはま西区 読者アンケート 検索

☎ 広報相談係  
☎ 320-8321 fax 314-8894

## お知らせ

### 新治恵みの里 トウモロコシ作り教室【全4回】

農家に教わる栽培体験。最後に採りたての甘いトウモロコシを味わいます

📅 第1回 種まき:4月23日(土)  
第2回 追肥・土寄せ:5月14日(土)  
第3回 花粉付け・電気柵張り:6月18日(土)  
いずれも10時30分~12時30分  
第4回 収穫・釜ゆで:7月16日(土)  
9時~10時30分

※作物の生育状況や天候などによる日時変更あり

📍 いはる里山交流センター(緑区新治町887)  
👤 市内在住の個人・家族・グループ 先着20組(1組最大4人まで)  
💰 1組3,800円  
📅 3月15日(火)0時~ホームページ  
📍 北部農政事務所農業振興担当  
☎ 948-2480 fax 948-2488



採れたてを釜ゆでします



### 西区・保土ヶ谷区 合同WEB人権啓発講演会

横浜の多文化共生  
~日本人と外国人がお互いに認め合い  
ともに生きる~

📅 3月31日(木)まで動画配信  
動画の視聴方法  
(1)西区ホームページ  
(2)横浜市公式  
YouTubeチャンネル  
「City Of Yokohama」  
📍 庶務係(4階51番窓口)  
☎ 320-8308  
fax 322-9847



こちらから視聴  
できます



講師:公益財団法人横浜市国際交流協会  
理事長 小野崎信之さん

西区の行政運営情報・  
イベント情報などを  
お届けします

[公式Twitter]横浜市西区役所  
@nishi\_yokohama

## 施設から

**にしとも広場**  
〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)  
☎ fax 620-6624  
✉ ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

▶ **私のお気に入り映画を語ろう**  
おすすめ映画について楽しく語り合い、  
新たなお気に入りも発見しましょう

📅 4月8日(金) 15時~16時  
👤 先着10人(会場またはオンライン)  
📅 3月11日(金)~ 電話、FAXまたはEメール

▶ **はじめての気功体操**  
~気持ちよく体を動かして、心も調えま  
しょう~

気功ならではのアプローチで自分の体  
向き合う時間を作りましょう

📅 4月23日(土) 10時~11時  
👤 18歳以上 抽選7人  
👜 動きやすい服装、タオル、飲み物  
📅 ~4月9日(土) 来館、電話、FAX、E  
メールまたはホームページ



講師:池上智子さん

**地域SNS「ピアッツァ」**

身近なイベントや暮らしに関する情  
報交換、不要品のやりとりなどがで  
きます。ぜひ活用してください

アプリはこちら

☎ 企画調整係  
☎ 320-8327  
fax 322-9847



## 福祉保健だより

3月11日(金)~4月10日(日)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。  
☎ 電話予約...電話による予約が必要です。HP予約...西区役所ホームページからの予約が必要です。  
問合せ・申込み ●健康づくり係 ☎ 320-8439~40 fax 324-3703 ●こども家庭係 ☎ 320-8467~69 fax 322-9875

健康相談	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ
	食生活健康相談 <b>電話予約</b>	3月23日(水)、4月7日(木) 9時~12時	糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について相談できます	健康づくり係
	女性の健康相談 <b>電話予約</b>	随時	不妊、避妊、思春期、更年期、妊娠期から産後まで相談できます	こども家庭係
	子ども食生活健康相談 <b>電話予約</b>	3月16日(水)9時~12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます	健康づくり係
	乳幼児健診 ※詳細は個別通知をご覧ください	4か月児 :3月24日(木) 受付:8時45分~10時 1歳6か月児:3月22日(火) 受付:8時45分~10時45分 3歳児 :3月17日、4月7日(木) 受付:12時45分~13時45分		
	乳幼児・ 妊産婦歯科相談 <b>HP予約</b> <b>電話予約</b>	3月28日(月) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき相談 📍 未就学児、妊産婦 📍 母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル 詳細は <b>西区役所 乳幼児歯科相談</b> <b>検索</b>	
赤ちゃん と家族	ほっとたいむ <b>電話予約</b>	3月23日(水)10時~11時30分、 4月5日(火)14時~15時30分	わが子の成長は嬉しいですが、ついイライラすることはありませんか。そんな気持ちを話す場です	
	プレバママクラス ※新型コロナウイルス感染症拡大防 止のため、希望者多数の場合には 参加をお断りさせていただくこと があります。	3月16日(水) 13時30分~15時 (受付:13時15分~) 4月6日(水) 13時30分~15時30分 (受付:13時15分~)	マタニティヨガ ※運動しやすい服装で参加 ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 📍 歯ブラシ、手鏡	こども家庭係 📍 妊娠6~9カ月の妊婦と家族 📍 母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆 記用具
	プレバママクラス <b>HP予約</b> 3月1日(火)8時45分~	3月26日(土) 10時~12時 (受付:9時45分~)	赤ちゃんのいる生活について、沐浴、妊婦体験など 詳細は <b>西区役所 プレバママクラス</b> <b>検索</b>	
	プレバママクラス <b>HP予約</b> 4月1日(金)8時45分~	4月20日(水) 13時30分~15時30分 (受付:13時15分~)		
	よちよちババママ育児教室 <b>HP予約</b> 3月1日(火)8時45分~	3月26日(土) 10時~12時 (受付:9時45分~)	パパ・ママ2人で子育て、ベビーピクス、プレバママとの交流 詳細は <b>西区役所 よちよちババママ育児教室</b> <b>検索</b>	📍 生後3~7カ月の子どもと保護者 📍 母子健康手帳、筆記用具、バス タオル



マークの  
見方

🕒 日 時 📍 場 所 👤 対象・定員 🎒 持ち物 💰 費用 📅 一時記見  
📄 申込み 📞 問合せ ☎ 電 話 📠 FAX 📧 Eメール

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申込みときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

### 藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198  
☎253-0388 📠253-0389

#### ▶お話しはじまるよ

「ぼっぼっぼっ」による指人形、パネルシアター、お話を楽しみましょう

🕒3月11日(金) 11時30分～12時

👤未就学児と保護者 当日先着12組

#### ▶中クラス麻雀教室

符と点数の数え方を簡単に学べます

🕒3月19日、26日(土) 10時～11時30分

👤18歳以上 各先着16人

💰500円

📄3月11日(金)～ 来館または電話(12日(土)～)



楽しくみんなで学びましょう

#### ▶吹き矢体験

健康のために吹き矢を始めてみませんか

🕒3月17日(木) 12時～13時

👤18歳以上 先着10人

📄3月11日(金)～ 来館または電話(12日(土)～)

#### ▶初心者向け「スマホ講座」

ワクチン接種のWeb予約方法や、スマホの操作を学びましょう

🕒4月6日(水) 10時～11時30分

👤先着15人

📄3月11日(金)～ 来館または電話(12日(土)～)

### 横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1  
☎315-2828 📠315-3033

#### ▶着衣クロッキーAコース

目の前のモデルを見てそれぞれのペースでクロッキーとデッサンに取り組みます

🕒4月15日、22日(金)、29日(金・祝)、5月6日(金) 14時～16時30分(初回のみ13時45分～) 全4回

👤18歳以上 抽選18人

💰6,500円

📄～3月25日(金) 来館、往復はがき(必着)またはホームページ



それぞれの目標で創作に取り組みます

### 西区センター

〒220-0073 岡野1-6-41  
☎314-7734 📠320-4260

#### ▶ぼっぼっぼっのおはなし会

季節に合わせた絵本の読み聞かせや指人形、音楽を楽しみましょう

🕒3月16日(水) 11時30分～12時

👤未就学児と保護者 当日先着10組

#### ▶<sup>こうし</sup> 糰子店主から習う本格味噌作り

上質な国産の材料で約4kgのおいしい味噌を手作りしましょう

🕒4月17日(日) 10時～12時

👤成人(未就学児同伴不可) 先着12人

💰3,800円

📄3月20日(日)～ 来館(10時～)または電話(13時～)



味噌玉づくり

### 東小学校コミュニティハウス

〒220-0033 東ヶ丘59  
☎📠263-1111

#### ▶オンラインに慣れよう 初めてのZoom体験

Zoomの参加・操作方法を学んでオンラインに慣れましょう

🕒3月20日(日) 14時～15時

👤Wi-Fiにつなげることができるスマートフォン、タブレット、ノートパソコンのいずれかを持参できる人 先着10人

📄3月11日(金)～ 電話のみ

### 横浜能楽堂

〒220-0044 紅葉ヶ丘27-2  
☎263-3055 📠263-3031

#### ▶普及公演「横浜狂言堂」

お話し:深田博治さん

狂言「仏師」(和泉流):飯田豪さん

狂言「蝸牛」(和泉流):野村裕基さん

🕒5月8日(日) 14時開演(13時開場)

👤先着481人

💰2,200円(全席指定)

📄4月9日(土)12時～ 電話、ホームページまたは来館(10日(日)～)



演目:狂言「蝸牛」(和泉流)  
撮影:政川横治

### 浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1  
☎311-6085 📠311-6050

#### ▶親子のおはなし会

わらべうた、手あそび、絵本 他

🕒4月21日(木) 11時～11時30分

👤0～2歳児と保護者 先着5組

📄3月17日(木)～ 来館または電話



1組ずつマットで距離を取っています

### 戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8  
☎231-9865 📠231-9866

#### ▶スマホ講座

電話やメール以外にLINEやカメラ、地図なども使いこなしましょう

🕒①4月15日(金)一スマホの便利機能を知ろう

②4月22日(金)一二次元コード決済をお手軽に

いずれも13時30分～15時30分

👤成人 各先着12人

📄3月11日(金)～ 来館または電話

### 中央図書館 地下1階音楽・映像ライブラリー休止のお知らせ

3月30日(水)のリニューアルオープンに伴い、改装作業を実施します。ご協力をお願いします

休止する期間 3月23日(水)～29日(火)

休止する施設 地下1階音楽・映像ライブラリー

📍中央図書館 ☎262-0050 📠231-8299

✉ky-libkocho-s@city.yokohama.jp

### 西スポーツセンターの臨時休館などに関するお知らせ

機器類の更新のため、3月31日(木)および4月1日(金)は全館臨時休館します。また、4月2日(土)はトレーニング室のみ利用できません。ご協力をお願いします

📍地域振興課 ☎320-8393 📠322-5063

### 藤棚地区センター体育室の利用休止に関するお知らせ

工事のため3月14日(月)から21日(月・祝)まで体育室は利用できません。ご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご協力をお願いします

📍地域振興課 ☎320-8393 📠322-5063

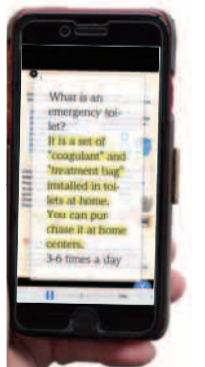
### 機械が広報よこはまを翻訳します

9のことばでよめる

まずはアプリをインストール

📄カタログポケット 横浜市西区 検索

- 1 English
- 2 한국
- 3 中文简体
- 4 中文繁體
- 5 ไทย
- 6 português
- 7 Español
- 8 bahasa Indonesia
- 9 Tiếng Việt



## 🏀 スポーツ

#### ▶西区女性体力づくり教室 ～ストレッチとリズム体操～

🕒5月10日～2023年3月14日(火) 10時～11時30分 全34回 ※8月以外の毎週火曜日

📍藤棚地区センター(藤棚町2-198)

👤区内在住・在勤の女性 抽選140人(初参加の人は70歳まで)

💰8,000円

📄～3月19日(土) 往復はがき(必着)に住所・氏名・電話番号・年齢・過去参加回数を記入して下記へ

〒220-0053 藤棚町2-198 藤棚地区センター内「西区女性体力づくり教室」係

📍西区スポーツ協会女性体育部 海老塚 ☎231-3370





# にしくインフォ

区役所からの  
各種お知らせ

お知らせ  
PickUP

## 横浜市民ギャラリーコレクション展2022

今年のテーマは「モノクローム—版画と写真を中心に」です。特集展示「浜口タカシー〈北海に生きる〉より」と4つの章「線とかたち」「光と闇」「人のいる風景」「イメージネーション」で構成され、色彩が抑えられたモノクロームならではの表現の多様さや豊かさを味わえます。また、ボランティアメンバーが展覧会会場で作品を見ながら出品作品についてお話す「鑑賞サポーターによるトーク」を実施します。

期間

2月25日(金)～  
3月13日(日)  
10時～18時



利重重雄「道標」  
1989年 エッチング、アクアチント

### 鑑賞サポーターによるトーク

参加  
無料  
申込  
不要

日時 3月12日(土)

14時～14時40分

場所 展示室1階、地下1階

事前の調査とトーク練習を行った鑑賞サポーターが、それぞれの視点を通して作品の魅力伝えます。



新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる可能性があります。中止連絡はホームページに掲載しますので、事前に確認してからお越しください。

横浜市民ギャラリー ☎ 315-2828 fax 315-3033

## 防犯防災、転ばぬ先

### 第11回 もしもトイレや入浴中に大地震に遭遇してしまったら ～大地震からわが身と家族を守るために～

**Q** もし、トイレやお風呂に入っている時に大地震が発生してしまったら、どのように行動すればよいのでしょうか。



**A** トイレは壁や柱に守られ、家具の転倒などの恐れもないため、「地震が起きた時、家の中で一番安全な場所である」と言われており、大きなケガをするリスクは低いと考えられています。しかし、大きな揺れでドアが変形してしまったり開きにくくなり、閉じ込められてしまう危険性もあります。そのため、揺れを感じたら低い姿勢を取り、頭を落下物などから守りながら、ドアを開けて避難経路を確保することが大切です。

次に入浴中の対処方法です。トイレと同様にドアを開け避難経路を確保しますが、浴室の床はすべりやすいので細心の注意を払ってください。そしてその場にしゃがむなど姿勢を低くして揺れが収まるのを待ちますが、その際洗面器などをかぶり頭部を守ってください。落下物により頭や足に大きなケガをされると、その後の避難に支障をきたすので、十分注意しましょう。

トイレや浴室内に閉じ込められてしまった場合は、大声を出したり、物を叩いたりすることで外部に知らせますが、「ホイッスル」などの鳴り物を置いておくことも、いざという時の備えとして大切なことです。

公益社団法人 横浜市防火防災協会 ☎ 714-9909 fax 714-0921

## 市立図書館100年のあゆみ～自宅からも楽しめる!最新の図書館サービス 後編

昨年6月に100周年を迎えた横浜市立図書館では、社会変化に応じた新しいサービスにも取り組んでいます。

例えば電子書籍サービス。市立図書館の図書館カードを持っている市内在住・在勤・在学の人は、インターネットにつないだパソコンやスマートフォン、タブレットを使って電子書籍の貸出・返却ができるため、24時間いつでもどこでも読書が楽しめます。新コンテンツも続々追加中です。

何を選んだらよいかわからない人には「ジャンルで探す」から「横浜・神奈川に関する本」はいかがでしょうか。横浜に関する本や神奈川県内の本などをまとめて紹介しています。おすすめは「横浜今昔散歩」。野毛山公園から見た景色や、掃部山公園の井伊直弼の銅像など、明治末期から大正時代・昭和初期の写真と現在の写真を比較して楽しむことができます。

他にも、デジタルアーカイブ「都市横浜の記憶」では明治期の戸部町周辺の地図や2代目横浜駅の絵はがきなど、地域にゆかりのある図書館所蔵の貴重資料を見ることができます。ぜひご自宅からも図書館サービスをお楽しみください。



電子書籍サービス



デジタルアーカイブ  
「都市横浜の記憶」

中央図書館企画運営課 ☎ 262-7334 fax 262-0052