



にし 6月 No.272

西区役所 ☎045-320-8484 (代表電話)
〒220-0051 西区中央一丁目5番10号

<編集・発行> 西区役所広報相談係
☎320-8321 fax314-8894

西区の人口:104,607人(5月1日現在)
西区の世帯数:56,503世帯

▲西区役所
詳細は1ページ 横浜市データをご覧ください ホームページ

<受付時間> 8時45分~17時
月~金曜日(祝日、休日、12月29日~1月3日を除く)

<6月の区役所土曜開庁日> 開庁時間:9時~12時
◆13日 ◆27日
戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

今月の紙面

- 令和2年度 西区運営方針と主な取組
「つながりを大切に 誰もがにこやか
まち西区へ」の実現に取り組みます 5~7ページ
- 区役所より 8~9ページ
- 各種お知らせ 10~12ページ

特集 令和2年度 西区運営方針と主な取組

「つながりを大切に 誰もがにこやしあわせにくらせるまち西区へ」の実現に取り組みます

西区の基本目標「誰もがにこやしあわせにくらせるまち」の達成に向けた取組や予算について紹介します。
現在、新型コロナウイルス感染症により、大変厳しい状況を迎えています。区役所では感染予防・感染拡大防止に向けて、関係機関と連携して対応し、皆さまの暮らしの安心を下支えできるよう、区役所一丸となって全力で取り組みます。

令和2年度 西区運営方針

地域のつながりづくり

- 「にこまちプラン」第3期の総まとめ・第4期計画の策定
- 地域活動の担い手支援、協働のまちづくり

いきいきと健やかに暮らせるまちづくり

- 乳幼児期から学齢期までの切れ目のない子育て支援
- 高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられる仕組みづくり
- 障害のある人も安心して生活できる環境づくり

まちの回遊性向上とにぎわいづくり

- 大規模イベントの機会や西区の歴史資産などを生かしたにぎわいづくりや地域の活性化
- まちの緑化を通じた地域のつながりづくり

安全・安心なまちづくり

- 新型コロナウイルス感染症対策など健康危機管理の取組
- 地域における防災機能強化、風水害への対策強化
- 環境にやさしい生活スタイルの定着

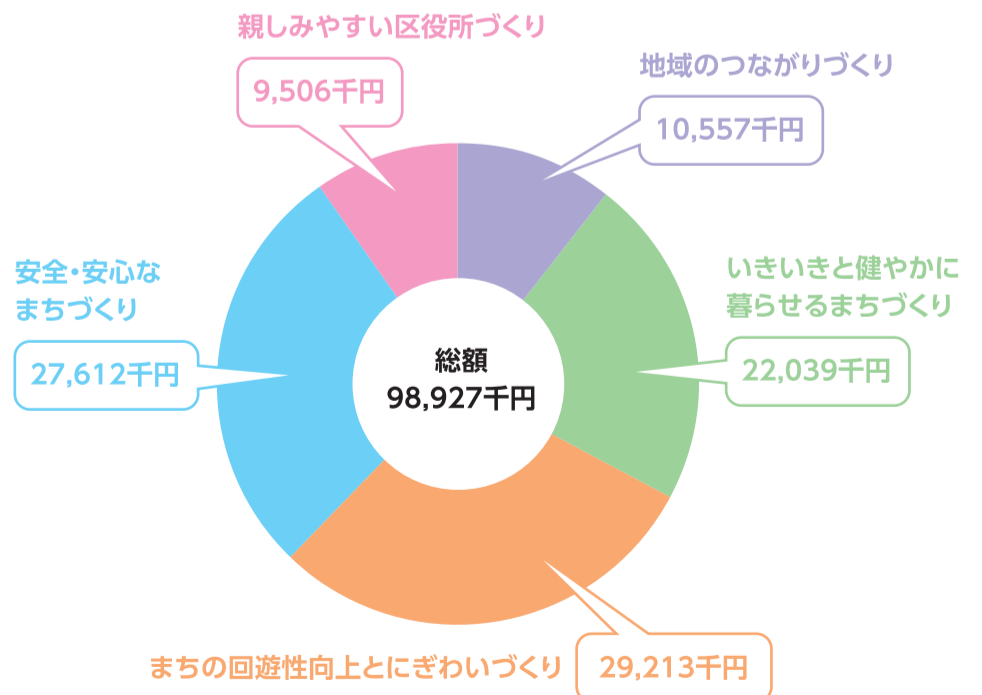
親しみやすい区役所づくり

- お客様の立場に立った窓口サービスの提供

個性ある区づくり推進費の内訳

「個性ある区づくり推進費」とは

区役所が地域の特性やニーズに応じたまちづくりのために編成する予算です。



予算についての詳細は、区役所ホームページをご覧ください



具体的な事業内容は次のページへ

令和2年度 西区運営方針と主な取組

地域のつながりづくり

第3期「にこまちプラン※」の総まとめと次期計画の策定を通じて、地域の皆さまと一緒に考え課題の解決に取り組む「協働による地域づくり」を進めるとともに、地域の「担い手づくり」「居場所づくり」に関する取組を継続していきます。

※「にこやか しあわせ 暮らしのまちプラン(西区地域福祉保健計画)」の愛称

- 「にこまちプラン」第3期の総まとめ、第4期計画の策定
- 西区地域づくり大学校の開設



にこまちフォーラムの開催



地域づくり大学校でのグループワーク

いきいきと健やかに暮らせるまちづくり

子どもから高齢者まで、誰もが自分らしく安心して暮らせる環境づくりとして、切れ目のない子育て支援、高齢者の暮らしを支える仕組みづくり、障害のある人への活動サポート、生活困窮者への相談支援、生活習慣病予防などの健康づくりに取り組めます。

- 保育所などの手続き案内の多言語化
- 「地域で見守りガイドブック」の配布や企業向けガイドブックの作成
- 口腔ケアのさらなる普及や歯みがき習慣の定着を図るための支援



お口の機能チェックと歯磨き指導



見守りのポイントなど、日頃からできることをまとめたガイドブック

親しみやすい区役所づくり

お客様の立場に立った窓口サービスの提供、SNSやデジタルツールなど多様な広報媒体を活用した西区の魅力の発信、「チーム西区役所」の強化に取り組み、区民満足度の向上を図ります。





以前の窓口案内



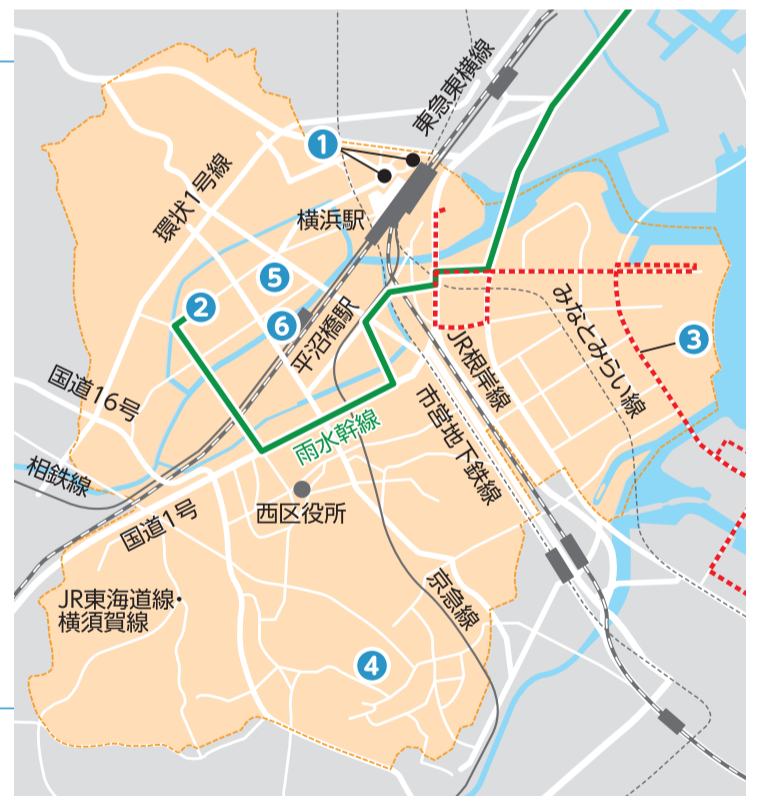
見やすくわかりやすい窓口案内に改善しました

令和2年度の区内の主な整備事業

- 1 横浜駅中央西口駅前広場・きた西口駅前広場整備
象徴的な屋根の設置や歩きやすい空間づくりなど、横浜の顔となる駅前広場の整備を進めます。
- 2 横浜駅周辺浸水対策
横浜駅周辺の治水安全度の向上に向けて、新たな雨水幹線(右図 )の整備工事に着手します。
- 3 ベイサイドブルー(連節バス)運行開始
横浜駅東口、山下ふ頭を起終点としたルートで、水際線沿いの主要な施設を結びます(右図 )。運行開始に向け、バス停上屋などの工事を進めます。
- 4 公園整備(西戸部1丁目)
防災まちづくりに役立つ公園の整備に向けて設計を進めます。あわせて接続する道路の工事を進めます。

区民利用施設の改修

- 5 西公会堂・西地区センター空調更新工事(10~12月、全館休館)
- 6 平沼集会所エレベーター更新工事(12月~令和3年2月、休館なし)



各施策の詳細は、区役所
ホームページをご覧ください。



まちの回遊性向上とにぎわいづくり

ヨコハマトリエンナーレ2020開催に合わせ、まちのにぎわいづくりを進めます。また、企業集積の進展を踏まえ、企業連携や区内在勤者の方に向けた区の魅力発信を強化します。さらに東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた継続的な機運醸成に取り組めます。

- 商店街と連携した取組の実施
- 「西区デジタル観光マップ」の情報発信強化
- 区内施設と連携したスポーツ体験会の実施
- まちの緑化を通じた地域のつながりづくり



スマートフォンやパソコンから
魅力スポットを探せるデジタル観光マップ



みんなで協力して行う公園での花植え作業

安全・安心なまちづくり

地域における自助・共助の取組を支援するとともに、風水害対策をはじめ、区本部の防災機能の強化を図ります。また、地域や関係機関と連携し、防犯啓発活動や交通安全対策を一層強化するとともに、区内企業などと連携した地域美化・環境配慮行動の啓発にも力を入れて取り組みます。

- 地域における防災機能の強化と風水害への対策強化
- 防災マップの多言語化の拡大(5カ国語対応)
- 感染症予防、感染症拡大防止の取組
- 企業などの清掃活動の支援やリユース食器などの使用促進



地域防災拠点訓練における災害対策用
トイレ組み立て訓練



地元団体によるまちの美化活動

コ ラ ム



ますます楽しくなる港へ

新たな施設が続々とオープンし、水際線を歩くルートも充実するなど、これから港の楽しみがさらに増えていきます。

● 臨海部の回遊性向上

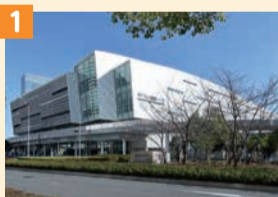
回遊性を高め、港が楽しくなるような環境整備に取り組めます。横浜駅方面とパシフィコ横浜ノース(1)をつなぐキングモール橋(2)、みなとみらい新港地区と中央地区を結ぶ女神橋(3)、客船を間近に臨み横浜港を一望できるハンマーヘッドデッキ(4)の整備を進めています。

● 臨港パークのにぎわいづくり

臨港パークでカフェ・レクリエーション拠点の整備・運営を行う事業予定者が決定しました。2021年春頃の供用を目指します。

● 環境にやさしい港づくり

臨港パーク前面の海域に、藻場・浅場(5)をつくります。生物多様性を高め、水質の改善が期待できます。



パシフィコ横浜ノース



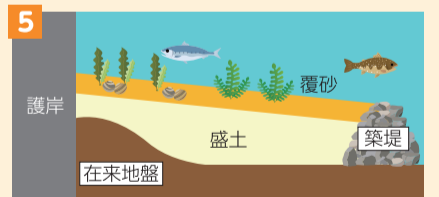
キングモール橋



女神橋完成予想図



ハンマーヘッドデッキ完成予想図



護岸 盛土 築堤 藻場・浅場

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。

感染予防のためにできること 一人ひとりの心がけで、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぎましょう

「3密を避ける」、「こまめに手洗いをする」、「咳エチケットを守る」を徹底し、予防対策に取り組みましょう。

3つの「密」を避け、クラスター(集団)発生を防止しましょう

新型コロナウイルスへの対策として、**クラスター(集団)の発生を防止することが重要**です。

①換気の悪い密閉空間



②多数が集まる密集場所



③間近で会話や発声をする密接場面



◆不要不急の外出や緊急時以外の人との接触機会は減らしましょう

～自分と他の人の命も守るため、日常生活でできるちょっとした心がけ～

例えば…

- 買い物は、1人または少人数で、すいている時間に行く
- 公園に行くときはすいた時間・場所を選ぶ
- 飲食は持ち帰りや宅配も活用する

電車など人が集まる場所では、咳エチケットを守りましょう



正しく手を洗いましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

新型コロナウイルス感染症の最新情報は、厚生労働省や横浜市ホームページからご確認ください。

厚生労働省 新型コロナ

検索



▲厚生労働省

横浜市 新型コロナ 特設

検索



▲横浜市

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンター

受付時間 9時～21時(毎日)
☎ 550-5530 fax 664-7296

問合せ 健康づくり係 ☎ 320-8439 fax 324-3703

熱中症に気を付けよう 熱中症は室内でも多く発生しています

熱中症は、体内の水分や塩分のバランスが崩れることで起こります。梅雨の蒸し暑い日は、環境に体がまだ慣れていないため熱中症になりやすくなります。暑い夏に向けて熱中症対策を行い、元気に乗り切りましょう。

日ごろからの熱中症予防

- ①こまめに休憩しましょう
- ②こまめに水分・塩分を補給しましょう
- ③帽子・日傘・日陰を利用しましょう
- ④室内ではエアコンや扇風機を上手に使いましょう

熱中症患者の大半は65歳以上の高齢者です。暑さや水分不足に対する感覚が鈍くなり、暑さに対する体温調整も難しいので、特に注意が必要です。



冷やす場所は…?



熱中症の症状は…

- 軽度** めまい、立ちくらみ
- 中度** 頭痛、吐き気、倦怠感
- 重度** 意識がない、けいれん、呼びかけに反応しない



熱中症になってしまったら

- 涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ体を冷やして休息しましょう。
- スポーツドリンクや経口補水液などで水分・塩分を補給しましょう。
- 呼びかけに反応しない・自力で水分がとれない場合(重度の症状)は、救急車を呼びましょう。

問合せ 健康づくり係 ☎ 320-8439 fax 324-3703

脳卒中、脳外傷の後遺症で、自宅での生活に困っていませんか 自分らしく生活するお手伝いをします

脳卒中や脳外傷の後遺症で発症前のような生活ができなくなった人のために、回復段階に応じたリハビリ(自立した生活を目指す活動)・専門相談・交流の場があります。お気軽にご相談ください。

中途障害者地域活動センター(みらい工房西)

① 発症から間もない人向けの リハビリ教室

生活の活動範囲を広げることを目指します

日時 毎週水曜 13時～15時

対象 おおむね40～64歳の脳出血や脳梗塞の後遺症がある人

場所 藤棚地域ケアプラザ(藤棚町2-198)など

内容 再発予防の健康講座、音楽療法、言語訓練、リハビリスポーツ、外出訓練、仲間との交流など

持ち物 上履き・飲み物



バスの乗降訓練

② 定期的な外出・社会参加を 目指す人向けのリハビリ

定期的な外出や社会復帰を目指します

日時 月～金曜 10時～15時30分
(週1回、半日から利用可)

対象 おおむね40～64歳の脳出血や脳梗塞の後遺症がある人で、自力で通所できる人

場所 みらい工房西(藤棚町1-55-3 常盤ビル1階)

内容 製品の制作・販売、スポーツ、パソコン、バス旅行、再発予防のための健康管理、仲間との交流など

費用 1,500円/月
(別途かかる場合あり)



手作りの籠

③ 高次脳機能障害 専門相談

発症後に意欲がない、うっかりミスが増えたなどの症状でお困りの人は専門のコーディネーターに無料相談ができます

日時 毎月第2・4水曜
10時～12時(要予約)

対象 西区・近隣区在住の高次脳機能障害の本人、家族、支援者など

場所 みらい工房西(藤棚町1-55-3 常盤ビル1階)

【その他の相談について】
高齢担当(区役所2階23番窓口)で受け付けています。

さまざまな交流の場

④ 中途障害者自主グループによる交流 参加者募集中

横浜市中部ボッチャ同好会

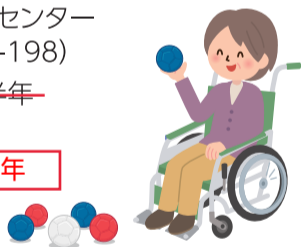
障害があってもできるスポーツ「ボッチャ」をします。

日時 毎月第2木曜 13時～15時

場所 藤棚地区センター
(藤棚町2-198)

費用 500円/半年

【訂正】600円/半年



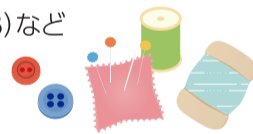
友の会

中途障害者の人たちが集まって、手芸、カラオケ、外出、情報交換をしています。

日時 毎月第2火曜 13時～15時

場所 藤棚地区センター
(藤棚町2-198)など

費用 100円/回



西区片マヒリハビリの会

講師の指導で健康体操やウォーキング、情報交換をしています。

日時 月に1～2回 土曜・日曜

場所 西区福祉保健活動拠点フクシア
(高島町2-7-1 ファーストプレイス横浜3階)など

費用 200円/回

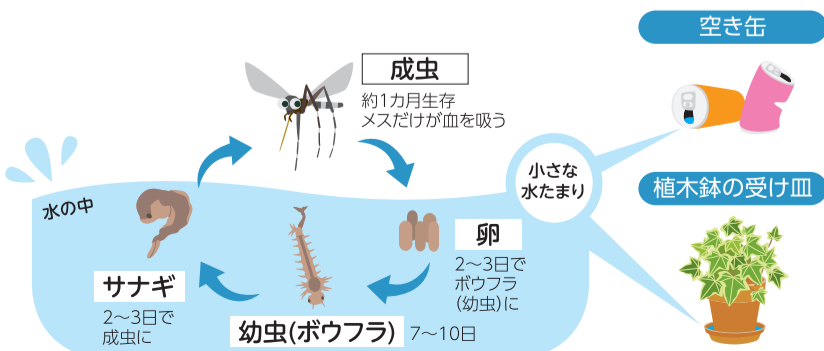
問合せ ①②④高齢担当 ☎️ 320-8410 fax 290-3422 / ③みらい工房西 ☎️ 243-2513

蚊による感染症に注意しましょう まずは幼虫(ボウフラ)を発生させない対策が重要です

蚊はデング熱、ジカウイルス感染症、マラリア、日本脳炎などのさまざまな感染症を媒介します。蚊を増やさない環境づくりと、蚊に刺されない対策をしましょう。

蚊の一生

蚊は植木鉢の受け皿、空き缶などの空き容器に溜まった水や、雨水ますなどに産卵し、ふ化した幼虫(ボウフラ)は2週間ほどで成虫になります。成虫は草むらややぶに潜み、寿命は1カ月ほどです。



蚊を増やさないために

- 空き缶など水たまりの原因になるものは片づけましょう。
- 植木鉢の受け皿や雨水ますなどに溜まった水は、1週間に1回は捨てるか流すようにしましょう。
- 草むらややぶを草刈りし、蚊の成虫が生息する場所を減らしましょう。

蚊に刺されないために

- 蚊が多い場所に行く時は、長袖、長ズボンを着用して肌の露出を避けましょう。
- 虫よけ剤を使用上の注意を守りながら使いましょう。汗で流れた時はこまめに塗り直しましょう。

問合せ 環境衛生係 ☎️ 320-8444 fax 320-2907

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。

6月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

今月の紙面について、ご意見をお寄せください。抽選でにしまろちゃんタオルをプレゼント

- 1 あなたの年代
- 2 今月の特集の感想
- 3 今月号で良かった記事とその理由
- 4 今後、読んでみたい記事
- 5 その他ご意見・ご感想



【回答方法】はがき・FAX・ホームページで、「読者アンケート6月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。6月30日(火)必着

広報よこはま西区 読者アンケート 検索

問 広報相談係
☎ 320-8321 fax 314-8894

国民健康保険・介護保険の保険料額決定通知書を送ります

令和2年度の国民健康保険、介護保険の保険料額決定通知書は、**介護保険が6月15日(月)、国民健康保険が6月16日(火)**に発送予定です。**到達から2週間程度は区役所窓口が非常に混み合います**ので、時期をずらしての来庁をお願いします。

国民健康保険料の納付について

保険料を決定した後に、市民税に関する所得情報が更新されたことにより保険料額を再算定した場合は、7月以降に各「保険料額通知書」によりお知らせします。

(1) 普通徴収(納付書・口座振替)

保険料の納期は、6月から翌年3月までの毎月(年10回)です。納付書は、**6月に保険料額決定通知書と同封して6月期分1枚および全期前納用納付書(年間保険料の一括納付を希望する人用の納付書)1枚を郵送します**。その後、7月に3枚(7・8・9月期分)、10月に3枚(10・11・12月期分)、1月に3枚(1・2・3月期分)を郵送します。

(2) 特別徴収(年金からの天引き)

世帯主が受給している公的年金から保険料をあらかじめ差し引いて納付する仕組みです。世帯主の介護保険料が公的年金から特別徴収されているなど、要件に該当する世帯は、原則、特別徴収になります。詳しくは通知書に同封のチラシをご覧ください。

問 保険係 ☎ 320-8425 fax 322-2183

第45回西区民まつり ステージ出演者・「くらしの広場」出店者募集

西区民まつり開催概要

📅 **11月8日(日)** 10時~14時30分 ※小雨決行、荒天中止
📍 戸部公園、西前小学校など

西区の一大イベント、西区民まつりのステージ出演者と販売エリア「くらしの広場」出店者を募集します

申込期間 6月1日~15日(月)必着 **申込方法** 申込書を提出(持参、郵送、FAX、Eメールのいずれか)。募集要項および申込書は、5月28日(木)から区役所で配布または区ホームページから入手できます。地区センター(西・藤棚)では休館明けに配布。 **第45回西区民まつり** 検索

注意事項 会場では政治的・宗教的活動などの公益を損なう恐れのある行為はできません。営利目的でステージに出演することはできません。申込み多数の場合は抽選などにより出演者・出店者を決定します。また、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組状況により、開催内容が変更になる場合があります。

◆ステージ出演者

- 📍 区内在住、在学、在勤の団体
- 📍 戸部公園内ステージ
- 出演時間:10分程度(準備、撤収を含む)
- ジャンル:ダンス、楽器演奏、合唱など

※ステージ運営会議(7月27日(月)午後予定)で、出演団体や出演順を決定します。必ず出席してください(欠席の場合は出演辞退とみなします)



◆「くらしの広場」出店者

- 📍 区内で活動している非営利団体、店舗や企業およびそれらの団体など
- 📍 戸部公園「くらしの広場」
- ブース概要:テント1張(3.6×2.7m、机2台、椅子3脚を含む)、電源利用可(要申請)
- ¥1ブース8,000円(店舗や企業などの団体は12,000円)



問 地域振興課 ☎ 320-8389 fax 322-5063



福祉保健だより

6月11日(木)~7月10日(金)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。**電話予約**…電話による予約が必要です。**HP予約**…西区役所ホームページからの予約が必要です。

問合せ・申込み ●健康づくり係 ☎ 320-8439~40 fax 324-3703 ●子ども家庭係 ☎ 320-8467~69 fax 322-9875

	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ	
検診・健康相談	食生活健康相談 電話予約	6月24日(水)、7月9日(木)9時~12時	糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について相談できます	健康づくり係	
	禁煙相談 電話予約	6月17日(水)14時~16時	禁煙のアドバイス、禁煙外来紹介 📍禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談のある人		
	生活習慣改善相談 電話予約	6月17日(水)13時30分~16時	骨密度測定を実施し、生活習慣改善などを相談できます		
	女性の健康相談 電話予約	随時	不妊、避妊、思春期・更年期、妊娠期から産後まで相談できます		
赤ちゃん&家族	子ども食生活健康相談 電話予約	6月17日(水)9時~12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます	健康づくり係	
	乳幼児健診	4か月児	6月11日、7月2日(木)(受付:9時~9時30分)	詳細は個別通知をご覧ください	子ども家庭係
		1歳6か月児	6月23日、7月7日(火)(受付:9時~9時30分)		
		3歳児	6月18日、7月9日(木)(受付:13時~14時)		
	乳幼児・妊産婦歯科相談 電話予約	6月29日(月)13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき指導 📍未就学児、妊産婦 📍母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル		
	ほっとたいむ 電話予約	6月24日(水)10時~11時30分	わが子の成長は嬉しいですが、ついイライラすることはありませんか。そんな気持ちを話す場です		
	プレパパママクラス	7月1日(水)	13時30分~15時30分(受付:13時15分~)	ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 📍歯ブラシ・手鏡	
		7月8日(水)	13時30分~15時(受付:13時15分~)	お産の経過と過ごし方、母乳のお話	
6月24日(水)		13時30分~15時(受付:13時15分~)	マタニティヨガ ※運動しやすい服装で参加		
プレパパママクラス HP予約 6月1日(月)9時~	6月17日(水)	13時30分~15時30分(受付:13時15分~)	赤ちゃんのいる生活について、沐浴、妊婦疑似体験など	📍母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具	
プレパパママクラス HP予約 7月1日(水)9時~	7月25日(土)	10時~12時(受付:9時45分~)	詳細は 西区役所 プレパパママクラス 検索		
よちよちパパママ育児教室 HP予約 7月1日(水)9時~	7月25日(土)	10時~12時(受付:9時45分~)	パパ・ママ二人で子育て、ベビーピクス、プレパパママとの交流	📍生後3~7か月の子どもと保護者 📍母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	

マークの見方 日 時 場所 対象・定員 持ち物 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

申込方法 はがき・FAX・Eメールで申込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

施設から

中央図書館

〒220-0032 老松町1
☎262-0050 ☎231-8299

●**移動図書館「はまかぜ号」**
みなとみらいのビジネス街でお昼休みに本を借りられます
📅6月19日、7月3日(金) 11時50分～12時50分
📍グランモール公園 美術の広場(みなとみらい3)

●**土ようびのおはなし会**
楽しいお話、不思議なお話、さまざまな絵本を読みませ
📅6月13日、20日、27日、7月4日(土)
①14時～、②14時30分～(各20分)
👤①ひとりでお話を聞ける子 ②小学生

●**定例おはなし会**
絵本や紙芝居の読み聞かせ、昔話など
📅6月24日、7月8日(毎月第2・4水曜)
15時30分～15時55分
👤ひとりでお話を聞ける子～小学生

●**おひざにだっこのおはなし会**
わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせ
📅6月17日、7月1日(毎月第1・3水曜)
11時～11時20分
👤0～3歳児と保護者 先着15組

にしとも広場

〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)
☎620-6624
✉ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

●**にこここ出前寄席**
桂歌助弟子の会による寄席
📅6月28日(日) 13時30分～15時30分
👤先着20人
¥100円
📅6月11日(木)～ 直接来館、電話、FAXまたはEメール

●**おりがみカフェ**
西区街の名人・達人に登録されている折り紙講師と、折り紙を楽しみましょう
📅7月26日(日) 10時～12時
👤先着40人(未就学児は保護者同伴)
¥小学生以上100円(飲み物・お菓子付き)、未就学児無料
📅6月11日(木)～ 直接来館、電話、FAXまたはEメール

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
☎231-9865 ☎231-9866

●**美味しいお煎茶体験教室**
家庭でも応用できる入れ方を習います
📅6月24日、7月1日(水) 10時～12時 全2回
👤先着8人
¥500円
📅6月11日(木)～ 直接来館または電話

三ツ沢公園 青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ☎311-6444
✉mitsuzawayc-yoyaku@yspc.or.jp

●**流しそうめん教室**
竹の工作と流しそうめん体験
📅7月18日(土)、23日(木・祝)、8月1日(土) 10時30分～14時
👤家族・グループ 各抽選8組(1組10人以内)
¥中学生以上1,100円、小学生900円、未就学児500円、3歳以下200円
📅6月15日～29日(月) 往復はがき(消印有効)、Eメールに必要事項を記入、またはホームページ申込フォームから



●**夏休み自由研究教室**
夏休みの自由研究となる工作を楽しもう
📅①8月3日(月) ②8月4日(火)、5日(水)、6日(木) 各日9時30分～12時
👤①小学4～6年生 ②小学1～3年生 各抽選48人
¥1,000円
📅6月15日～29日(月) 往復はがき(消印有効)、Eメールに必要事項・学年を記入、またはホームページ申込フォームから

●**あったかエコキャンプ**
SDGs(持続可能な開発目標)を意識した野外炊事、野外ゲーム、クラフトなど
📅8月8日(土)13時～8月9日(日)15時(1泊2日)
👤小学生 抽選50人
¥7,000円
📅6月15日～29日(月) 往復はがき(消印有効)、Eメールに必要事項・学年を記入、またはホームページ申込フォームから

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
☎314-7734 ☎320-4260

●**知っておきたい和食の基本**
見栄えの良い料理の盛り付け方を実践で習います
📅6月26日(金) 11時～13時30分
👤先着16人(未就学児同伴不可)
¥800円
📅6月11日(木)～ 直接来館(10時～)または電話(13時～)

●**さわやかレモンタルト作り**
📅6月29日(月) 9時45分～12時30分
👤成人 先着12人(未就学児同伴不可)
¥1,500円(1ホール付)
📅6月11日(木)～ 直接来館(10時～)または電話(13時～)



●**おもちゃの病院**
壊れてしまったおもちゃを直します
📅7月12日(日) 10時～14時
👤小学3年生以下(保護者同伴)
¥部品代(500円程度まで)
📅6月14日(日)～ 直接来館または電話

●**DIY夏休み子ども工作教室**
木片を自由に組み合わせ、好きなものを作ります。DIYアドバイザーがサポート
📅7月29日(水) 10時～12時
👤小学生 先着16人
¥500円
📅7月1日(水)～ 直接来館(10時～)または電話(13時～)

◆ 郵送でもできる手続きのご案内

区役所窓口での混雑を避け、郵送でもできるお手続きがあります。お手続きに際しては、申請様式のダウンロード等が必要です。

※一時的に郵送受付を行っているものもあります。また、掲載事業以外にお手続き可能なものがあります。

詳細は [西区 郵送での手続きができる事業等について](#) [検索](#)

戸籍課	戸籍謄・抄本など戸籍証明書、住民票の写しなど住民登録関係証明書の請求 西区から市外への転出届 区域外就学の届出
高齢・障害支援課	介護保険(要介護・要支援)認定申請手続き 精神障害者保健福祉手帳の申請 自立支援医療(精神通院医療)の申請 特定医療費(指定難病)助成の申請
子ども家庭支援課	小児慢性特定疾病制度 自立支援医療(育成医療)制度 未熟児養育医療給付制度 結核児童療育医療給付 JR通勤定期券割引 バス・地下鉄の特別乗車券 保育所等の入所申請

保険年金課	国民健康保険資格喪失の届出(職場の健康保険や国民健康保険組合に加入したとき) 国民健康保険 高額療養費の申請 介護保険 高額介護サービス費の申請 高額医療・高額介護合算療養費の申請 国民年金被保険者関係届書 学生納付特例申請書 免除・納付猶予申請書 国民健康保険への加入手続き 国民健康保険証の再交付 限度額適用・標準負担額減額認定の申請
-------	--

子育て情報

出前合同育児講座

～第一地区親子ふれあい会に来ませんか?～

地区の保育士などと一緒にグループでお話ししたり、親子ふれあい遊びを楽しみましょう
📅6月17日(水) 10時30分(受付開始:10時)～11時45分(終了予定)
📍戸部コミュニティハウス(御所山町1-8)
👤未就園児と保護者 ※予約不要
¥100円(会費として)
☎南浅間保育園 ☎312-0942 ☎312-0867

乳幼児・妊産婦歯科相談

～子どもの口の中、気になることはありませんか?～

要予約

歯の生えていない時期、生えてからの虫歯や歯並びなどの不安、歯みがきの方法などについて歯科医師と歯科衛生士が直接お答えします。妊産婦の歯科相談も同時開催しています。お気軽にお越しください

📅6月29日、7月27日、8月31日、9月28日、10月26日、11月30日、12月21日、令和3年1月25日、2月22日、3月29日(月)
①13時30分～ ②14時～ ③14時30分～

📍区役所3階 歯科相談室(中央1-5-10)
👤0～6歳の未就学児、妊産婦(各日20人程度)
持 母子手帳・仕上げ用歯ブラシ(普段使っているもの)・タオル
申 電話
問 子ども家庭係 ☎320-8467(平日8時45分～17時)



