6月 No.272

<編集·発行>西区役所広報相談係 **☎**320-8321 **☎**314-8894

西区の世帯数: 56,503世帯

<受付時間> 8時45分~17時

●区役所より

各種お知らせ

◆13⊟ **◆**27⊟

西区の人口:104,607人(5月1日現在)

詳細は1ページ 横浜市データをご覧ください ホームページ

戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務を

西区役所の今年度の目標や取組を示した西区運営方針を策

定しました。地域の皆さまと一緒に考え、課題解決に取り組 む「協働による地域づくり」をさらに進めてまいります。

「つながりを大切に 誰もがにこやかしあわせにくらせる

5~7ページ

8~9ページ

10~12ページ

月~金曜日(祝日、休日、12月29日~1月3日を除く) <6月の区役所土曜開庁日> 開庁時間:9時~12時

行っています。詳細はお問い合わせください。

● 令和2年度 西区運営方針と主な取組

まち西区へ」の実現に取り組みます

About photo

みんなでつくる西区の未来

☎ 045-320-8484 (代表電話) 〒220-0051 西区中央一丁目5番10号





「つながりを大切に 誰もがにこやか しあわせにくらせるまち西区へ」の実現に取り組みます

対応し、皆さまの暮らしの安心を下支えできるよう、区役所一丸となって全力で取り組みます。

西区の基本目標「誰もがにこやかしあわせにくらせるまち」の達成に向けた取組や予算について紹介します。 現在、新型コロナウイルス感染症により、大変厳しい状況を迎えています。区役所では感染予防・感染拡大防止に向けて、関係機関と連携して

令和2年度 西区運営方針

地域のつながりづくり

- [にこまちプラン]第3期の総まとめ・第4期計画の策定
- •地域活動の担い手支援、協働のまちづくり

いきいきと健やかに暮らせるまちづくり

- 乳幼児期から学齢期までの切れ目のない子育て支援
- 高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられる仕組みづくり
- ●障害のある人も安心して生活できる環境づくり

まちの回遊性向上とにぎわいづくり

- 大規模イベントの機会や西区の歴史資産などを生かしたにぎわいづくりや 地域の活性化
- •まちの緑化を通じた地域のつながりづくり

安全・安心なまちづくり

- 新型コロナウイルス感染症対策など健康危機管理の取組
- ・地域における防災機能強化、風水害への対策強化
- •環境にやさしい生活スタイルの定着

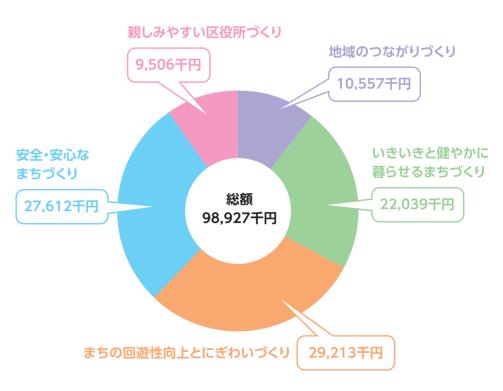
親しみやすい区役所づくり

お客様の立場に立った窓口サービスの提供

個性ある区づくり推進費の内訳

「個性ある区づくり推進費」とは

区役所が地域の特性やニーズに応じたまちづくりのために編成する予算です。



予算についての詳細は、区役所 ホームページをご覧ください



具体的な事業内容は <u>次のページへ</u>

本紙の情報はホームページにも掲載されます。広報よこはま西区版の音声データを希望する人は、市民局広報課(TEL.671-2332 FAX.661-2351)へお問い合わせください。

令和2年度 西区運営方針と主な取組

□地域のつながりづくり□

第3期[にこまちプラン*]の総まとめと次期計画の策定を通 じて、地域の皆さまと一緒に考え課題の解決に取り組む「協働 による地域づくり]を進めるとともに、地域の「担い手づくり」 「居場所づくり」に関する取組を継続していきます。

※「にこやか しあわせ くらしのまちプラン(西区地域福祉保健計画)」の愛称

- [にこまちプラン]第3期の総まとめ、第4期計画の策定
- ●西区地域づくり大学校の開設



地域づくり大学校でのグループワーク

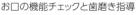
いきいきと健やかに暮らせるまちづくり

子どもから高齢者まで、誰もが自分らしく安心して暮らせる環 境づくりとして、切れ目のない子育て支援、高齢者の暮らしを 支える仕組みづくり、障害のある人への活動サポート、生活困 窮者への相談支援、生活習慣病予防などの健康づくりに取り組 みます。

- ●保育所などの手続き案内の多言語化
- 「地域で見守りガイドブック」の配布や 企業向けガイドブックの作成
- ■□腔ケアのさらなる普及や歯みがき習慣の定着を

図るための支援







見守りのポイントなど、日頃から できることをまとめたガイドブック

親しみやすい 区役所づくり

お客様の立場に立った窓口 サービスの提供、SNSやデ ジタルツールなど多様な広 報媒体を活用した西区の魅 力の発信、「チーム西区役 所」の強化に取り組み、区民 満足度の向上を図ります。



以前の窓口案内



見やすくわかりやすい窓口案内に 改善しました

令和2年度の区内の主な整備事業

●横浜駅中央西□駅前広場・きた西□駅前広場整備 象徴的な屋根の設置や歩きやすい空間づくりなど、 横浜の顔となる駅前広場の整備を進めます。

2横浜駅周辺浸水対策

横浜駅周辺の治水安全度の向上に向けて、新たな雨 水幹線(右図 ----)の整備工事に着手します。

❸ベイサイドブルー(連節バス)運行開始

横浜駅東口、山下ふ頭を起終点としたルートで、水際 線沿いの主要な施設を結びます(右図 ------)。運行 開始に向け、バス停上屋などの工事を行います。

●公園整備(西戸部1丁目)

防災まちづくりに役立つ公園の整備に向けて設計を 進めます。あわせて接続する道路の工事を進めます。

区民利用施設の改修

- 5 西公会堂・西地区センター空調更新工事 (10~12月、全館休館)
- 6平沼集会所エレベーター更新工事 (12月~令和3年2月、休館なし)



各施策の詳細は、区役所 ホームページをご覧ください。

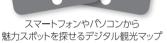


まちの回遊性向上とにぎわいづくり

ヨコハマトリエンナーレ2020開催に合わせ、まちのにぎわい づくりを進めます。また、企業集積の進展を踏まえ、企業連携 や区内在勤者の方に向けた区の魅力発信を強化します。 さらに東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた継続 的な機運醸成に取り組みます。

- ●商店街と連携した取組の実施
- 「西区デジタル観光マップ」の情報発信強化
- ●区内施設と連携したスポーツ体験会の実施
- ●まちの緑化を通じた地域のつながりづくり







みんなで協力して行う公園での花植え作業

安全・安心なまちづくり

地域における自助・共助の取組を支援するとともに、風水害対 策をはじめ、区本部の防災機能の強化を図ります。また、地域 や関係機関と連携し、防犯啓発活動や交通安全対策を一層強 化するとともに、区内企業などと連携した地域美化・環境配慮 行動の啓発にも力を入れて取り組みます。

- ●地域における防災機能の強化と風水害への対策強化
- ●防災マップの多言語化の拡大(5カ国語対応)
- 感染症予防、感染症拡大防止の取組
- ●企業などの清掃活動の支援やリユース食器などの使用促進



地元団体によるまちの美化活動



ますます楽しくなる港へ

新たな施設が続々とオープンし、水際線を歩くルートも充実するなど、これから港の楽しみが さらに増えていきます。

●臨海部の回遊性向上

回遊性を高め、港が楽しくなるような環境整 備に取り組みます。横浜駅方面とパシフィコ 横浜ノース(1)をつなぐキングモール橋 (2)、みなとみらい新港地区と中央地区を結 ぶ女神橋(3)、客船を間近に臨み横浜港を一 望できるハンマーヘッドデッキ(4)の整備 を進めています。

●臨港パークのにぎわいづくり

臨港パークでカフェ・レクリエーション拠点の整 備・運営を行う事業予定者が決定しました。2021 年春頃の供用を目指します。

●環境にやさしい港づくり

臨港パーク前面の海域に、藻場・浅場(**5**)をつく ります。生物多様性を高め、水質の改善が期待で きます。



パシフィコ横浜ノース



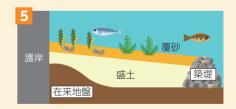
キングモール橋



女神橋完成予想図



ハンマーヘッドデッキ完成予想図



|運営方針・施設整備について||企画調整係 🔯 320-8327 🔯 322-9847/予算について 予算調整係 🔯 320-8306 🔯 322-9847



掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に 伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。

感染予防のためにできること

一人ひとりの心がけで、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぎましょう

「3密を避ける」、「こまめに手洗いをする」、「咳エチケットを守る」を徹底し、予防対策に取り組みましょう。

3つの「密」を避け、クラスター(集団)発生を防止しましょう

<u>新型コロナウイルスへの対策</u>として、<u>クラスター(集団)の発生を防止すること</u>が重要です。

●換気の悪い深閉空間



②多数が集まる密集場所



❸間近で会話や発声をする



◆不要不急の外出や緊急時 以外の人との接触機会は 減らしましょう

~自分と他の人の命も守るため、 日常生活でできるちょっとした心がけ~

- ●買い物は、1人または少人数で、すいている 時間に行く
- ●公園に行くときはすいた時間・場所を選ぶ
- ●飲食は持ち帰りや宅配も活用する

電車など人が集まる場所では、咳エチケットを守りましょう



正しく手を洗いましょう



①流水で手をぬらし、石けん をつけて手のひらをよくこ すります。





③指先・爪の間を念入 りにこすります。



⑤親指と手のひらをね じり洗いします。

⑥手首も忘れずに 洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルや ペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

新型コロナウイルス感染症の最新情報は、 厚生労働省や横浜市ホームページからご確認ください。 厚生労働省 新型コロナ

横浜市 新型コロナ 特設

④指の間を洗います。





新型コロナウイルス感染症に 関する相談窓口

横浜市新型コロナウイルス 感染症コールセンター

受付時間 9時~21時(毎日) 2550-5530 fax 664-7296

問合せ 健康づくり係 2320-8439 2324-3703

熱中症に気を付けよう。熱中症は室内でも多く発生しています

熱中症は、体内の水分や塩分のバランスが崩れることで起こります。 梅雨の蒸し暑い日は、環境に体がまだ慣れていないため熱中症になりやすくなります。 暑い夏に向けて熱中症対策を行い、元気に乗り切りましょう。

日ごろからの熱中症予防

- ①こまめに休憩しましょう
- ②こまめに水分・塩分を補給しましょう
- ③帽子・日傘・日陰を利用しましょう
- ④室内ではエアコンや扇風機を上手に使いましょう

熱中症患者の大半は65歳以上の高 齢者です。

暑さや水分不足に対する感覚が鈍 くなり、暑さに対する体温調整も難 しいので、特に注意が必要です。



冷やす場所は…?

首の構 脇の下 (首筋) 付け根

熱中症の症状は・・・

軽度 めまい、立ちくらみ

頭痛、吐き気、倦怠感

重度 意識がない、けいれん、 呼びかけに反応しない



熱中症になってしまったら

●涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ体を冷やして休息しましょう。

●スポーツドリンクや経口補水液などで水分・塩分を補給しましょう。

●呼びかけに反応しない・自力で水分がとれない場合(重度の症状) は、救急車を呼びましょう。

問合せ 健康づくり係 🕿 320-8439 🕅 324-3703

脳卒中、脳外傷の後遺症で、自宅での生活に困っていませんか

自分らしく生活するお手伝いをします

脳卒中や脳外傷の後遺症で発症前のような生活ができなくなった人のために、回復段階に応じたリハビリ(自立した生活を目指す活動)・ 専門相談・交流の場があります。お気軽にご相談ください。

中途障害者地域活動センター(みらい工房西)

発症から間もない人向けの リハビリ教室

生活の活動範囲を広げることを目指します

田時 毎週水曜 13時~15時

対象 おおむね40~64歳の脳出血や脳梗塞 の後遺症がある人

場 所 藤棚地域ケアプラザ(藤棚町2-198)など

内容 再発予防の健康講座、音楽療法、言語 訓練、リハビリスポーツ、外出訓練、仲

持ち物 上履き・飲み物

間との交流など

バスの乗降訓練

定期的な外出・社会参加を 目指す人向けのリハビリ

定期的な外出や社会復帰を目指します

日時 月~金曜 10時~15時30分 (週1回、半日から利用可)

対象 おおむね40~64歳の脳出血や脳梗塞の 後遺症がある人で、自力で通所できる人

場 所 みらい工房西(藤棚町1-55-3 常盤ビル1階)

内容 製品の制作・販売、スポーツ、パソコン、 バス旅行、再発予防のための健康管理、 仲間との交流など

費用 1,500円/月 (別途かかる場合あり)

手作りの籠

高次脳機能障害 専門相談

発症後に意欲がない、うっかりミスが増 えたなどの症状でお困りの人は専門の コーディネーターに無料相談ができます

■B時 毎月第2·4水曜 10時~12時(要予約)

対象 西区・近隣区在住の高次脳機能 障害の本人、家族、支援者など

場所 みらい工房西(藤棚町1-55-3 常盤ビル1階)

【その他の相談について】

高齢担当(区役所2階23番窓口) で受け付けています。

さまざまな交流の場

(4) 中途障害者自主グループによる交流

参加者募集中

友の会

横浜市中部ボッチャ同好会

障害があってもできるスポーツ「ボッチャ」 をします。

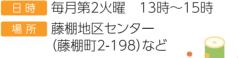
■ 時 毎月第2木曜 13時~15時

場所藤棚地区センター (藤棚町2-198)

費用 500円/半年

【訂正】600円/半年

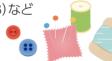




中途障害者の人たちが集まって、手芸、カラ

オケ、外出、情報交換をしています。

費用 100円/回



西区片マヒリハビリの会

講師の指導で健康体操やウォーキング、情 報交換をしています。

□ 時 月に1~2回 土曜・日曜

場所 西区福祉保健活動拠点フクシア (高島町2-7-1 ファーストプレイス横 浜3階)など

費用 200円/回

問合せ ①②④高齢担当 🖸 320-8410 🔯 290-3422 / ③みらい工房西 🗗 243-2513

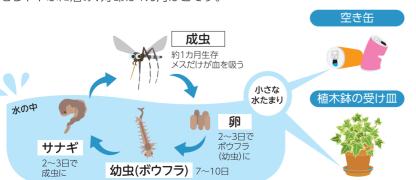
蚊による感染症に注意しましょう(

まずは幼虫(ボウフラ)を発生させない対策が重要です

蚊はデング熱、ジカウイルス感染症、マラリア、日本脳炎などのさまざまな感染症を媒介します。蚊を増やさない環境づくりと、蚊に刺され ない対策をしましょう。

蚊の一生

蚊は植木鉢の受け皿、空き缶などの空き容器に溜まった水や、雨水ますなど に産卵し、ふ化した幼虫(ボウフラ)は2週間ほどで成虫になります。成虫は草 むらややぶに潜み、寿命は1カ月ほどです。



蚊を増やさないために

- ●空き缶など水たまりの原因になるものは片づけましょう。
- ●植木鉢の受け皿や雨水ますなどに溜まった水は、1週間に1回は捨て るか流すようにしましょう。
- ●草むらややぶを草刈りし、蚊の成虫が生息する場所を減らしましょう。

蚊に刺されないために

- ●蚊が多い場所に行く時は、長袖、長ズボンを着用して肌の露出を避 けましょう。
- ●虫よけ剤を使用上の注意を守りながら使いましょう。汗で流れた時 はこまめに塗り直しましょう。

問合せ 環境衛生係 🕿 320-8444 🔯 320-2907



NISHI INFORMATION 各種お知らせ

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に 伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。

広報よこはま西区版 読者アンケート

今月の紙面について、ご意見をお寄せください。 抽選でにしまろちゃんタオルをプレゼント

- あなたの年代
- 2 今月の特集の感想
- 3 今月号で良かった 記事とその理由
- △ 今後、読んでみたい記事
- 5 その他ご意見・ご感想

【回答方法】はがき・FAX・ホームページ で、「読者アンケート6月号」と明記し、広 報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。6月30日(火)必着

広報よこはま西区 読者アンケート 検索

固 広報相談係

☎ 320-8321 **☎** 314-8894

国民健康保険・介護保険の 保険料額決定通知書を送ります

令和2年度の国民健康保険、介護保険の保険料額決定通知書は、 介護保険が6月15日(月)、国民健康保険が6月16日(火)に発送予 定です。到達から2週間程度は区役所窓口が非常に混み合います ので、時期をずらしての来庁をお願いします。

国民健康保険料の納付について

保険料を決定した後に、市民税に関する所得情報が更新されたことにより保険料額 を再算定した場合は、7月以降に各「保険料額通知書」によりお知らせします。

(1)普通徴収(納付書·口座振替)

保険料の納期は、6月から翌年3月までの毎月(年10回)です。 納付書は、6月に保険料額決定通知書と同封して6月期分1枚 および全期前納用納付書(年間保険料の一括納付を希望する **人用の納付書)1枚を郵送します**。その後、7月に3枚(7·8·9月 期分)、10月に3枚(10・11・12月期分)、1月に3枚(1・2・3月 期分)を郵送します。

(2)特別徴収(年金からの天引き)

世帯主が受給している公的年金から保険料をあらかじめ 差し引いて納付する仕組みです。

世帯主の介護保険料が公的年金から特別徴収されている など、要件に該当する世帯は、原則、特別徴収になります。 詳しくは通知書に同封のチラシをご覧ください。

間保険係 ☎320-8425 ☎322-2183

第45回西区民まつり ステージ出演者・「くらしの広場」出店者募集

西区民まつり開催概要

□ 11月8日(日) 10時~14時30分 ※小雨決行、荒天中止

■戸部公園、西前小学校など

申込期間 6月1日~15日(月)必着

申込方法 申込書を提出(持参、郵送、FAX、Eメールのいずれか)。募集要項および申込書は、5月28日(木)から区役所で配布 または区ホームページから入手できます。地区センター(西・藤棚)では休館明けに配布。 第45回西区民まつり 検索

注意事項 会場では政治的・宗教的活動などの公益を損なう恐れのある行為はできません。営利目的でステージに出演することはできません。 申込み多数の場合は抽選などにより出演者・出店者を決定します。また、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組状況により、開催内容が変更になる場合があります。

◆ステージ出演者.....

- ▶○区内在住、在学、在勤の団体
- ■戸部公園内ステージ

出演時間:10分程度(準備、撤収を含む) ジャンル:ダンス、楽器演奏、合唱など

※ステージ運営会議(7月27日(月)午 後予定)で、出演団体や出演順を決 定します。必ず出席してください(欠 席の場合は出演辞退とみなします)



- ⋒区内で活動している非営利団体、店 舗や企業およびそれらの団体など
- ■戸部公園「くらしの広場」 ブース概要:テント1張(3.6×2.7m、 机2台、椅子3脚を含む)、電源利用可 (要申請)
- ¥1ブース8,000円(店舗や企業など の団体は12,000円)



園地域振興課 ☎320-8389 ☎322-5063



福祉保健だより

6月11日(木)~7月10日(金)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。 電話予約 …電話による予約が必要です。 HP予約 …西区役所ホームページからの予約が必要です。

問合せ・申込み ●健康づくり係 ☎320-8439~40 🕅 324-3703 ●こども家庭係 ☎320-8467~69 🕅 322-9875

	検診名など	検診名など		内容・対象など		
検 診 健	食生活健康相談 電話予約	6月24日(水)、7月9日(木)9時~12時		糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について相談できます		
	禁煙相談電話予約	6月17日(水)14時~16時		禁煙のアドバイス、禁煙外来紹介 🛗 禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談のある人		
身	生活習慣改善相談 電話予約	6月17日(水)13時30分~16時		骨密度測定を実施し、生活習慣改善などを相談できます		
診	女性の健康相談電話予約	生の健康相談電話予約 随時		不妊、避妊、思春期・更年期、妊娠期から産後まで相談できます		
	子ども食生活健康相談電話予約	6月17日(水)9時~12時		離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます		
	双 / 大口 4か月児	6月11日、7月2	日(木)(受付:9時~9時30分)			
	乳幼児 1歳6か月児	6月23日、7月7	日(火)(受付:9時~9時30分)			
	健診 3歳児	6月18日、7月9	9日(木)(受付:13時~14時)			
	乳幼児•妊産婦歯科相談 電話予約	6月29日(月)13時30分、14時、14時30分		歯科健診、歯みがき指導 🚹 未就学児、妊産婦 👪 母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル		
	ほっとたいむ電話予約	6月24日(水)10時~11時30分		わが子の成長は嬉しいですが、ついイライラすることはありませんか。そんな気持ちを話す場です		
がた	プレパパママクラス	7月1日(水)	13時30分~15時30分 (受付:13時15分~)	ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 🕏 歯ブラシ・手鏡		こども家庭係
4		7月8日(水)		お産の経過と過ごし方、母乳のお話		
んと家族		6月24日(水)	13時30分~15時 (受付:13時15分~)	マタニティヨガ ※運動しやすい服装で参加	★ 妊娠6~9か月の妊婦と家族★ 妊娠6~9か月の妊婦と家族★ はま子育でガイドブック「どれどれ」、筆記用具	
	プレパパママクラス HP予約 6月1日(月) 9時~	6月17日(水)	13時30分~15時30分 (受付:13時15分~)	赤ちゃんのいる生活について、沐浴、妊婦疑似体験など		
	プレパパママクラス HP予約 7月1日(水) 9時~	7月25日(土)	10時~12時 (受付:9時45分~)	詳細は 西区役所 プレパパママクラス 検索		
	よちよちパパママ育児教室 (HP予約) 7月1日(水) 9時~	7月25日(土)	10時~12時 (受付:9時45分~)	パパ・ママ二人で子育て、ベビービクス、プレパパママとの交流 詳細は 西区役所 よちよちパパママ 検索	★生後3~7か月の子どもと保護者 日母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	



申申込み 問問合せ ☎電 話 MXFAX ▼Eメール

⑤日 時 圖場 所 ⋒対象・定員 持持ち物 ¥費用 Ø一時託児



はがき・FAX・Eメールで申込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・ 申込方法 電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。 費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。



施設から

中央図書館

〒220-0032 老松町1 **2**262-0050 **2**231-8299

●移動図書館「はまかぜ号」

みなとみらいのビジネス街でお昼休み に本を借りられます

- ₾6月19日、7月3日(金) 11時50分 ~12時50分
- ■グランモール公園 美術の広場(み なとみらい3)

●土ようびのおはなし会

楽しいお話、不思議なお話、さまざまな 絵本を読みます

- ▶6月13日、20日、27日、7月4日(土) ①14時~、②14時30分~(各20分)
- ▶ ①ひとりでお話を聞ける子 ②小学生

●定例おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ、昔話など □6月24日、7月8日(毎月第2·4水曜) 15時30分~15時55分

♪ひとりでお話を聞ける子~小学生

おひざにだっこのおはなし会

わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせ ▶6月17日、7月1日(毎月第1·3水曜) 11時~11時20分

▶郵送でもできる手続きのご案内

※一時的に郵送受付を行っているものもあります。

西区から市外への転出届 区域外就学の届出

小児慢性特定疾病制度

区役所窓口での混雑を避け、郵送でもできるお手続きがあります。

お手続きに際しては、申請様式のダウンロード等が必要です。

また、掲載事業以外にお手続き可能なものがあります。

詳細は 西区 郵送での手続きができる事業等について 検索

介護保険(要介護・要支援)認定申請手続き

精神障害者保健福祉手帳の申請

自立支援医療(精神通院医療)の申請

特定医療費(指定難病)助成の申請

自立支援医療(育成医療)制度

未熟児養育医療給付制度

バス・地下鉄の特別乗車券

結核児童療育医療給付

JR通勤定期券割引

保育所等の入所申請

№0~3歳児と保護者 先着15組

にしとも広場

〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)

2 a 620-6624

☑ ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

●にこにこ出前寄席

桂歌助弟子の会による寄席

- ₾6月28日(日) 13時30分~15時30分
- ₾先着20人
- ¥100円
- ■6月11日(木)~ 直接来館、電話、 FAXまたはEメール

●おりがみカフェ

西区街の名人・達人に登録されている 折り紙講師と、折り紙を楽しみましょう

- 四7月26日(日) 10時~12時
- ➡先着40人(未就学児は保護者同伴)
- ▶小学生以上100円(飲み物・お菓子付 き)、未就学児無料
- ●6月11日(木)~ 直接来館、電話、 FAXまたはEメール

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8 **231-9865 231-9866**

美味しいお煎茶体験教室

家庭でも応用できる入れ方を習います ▶ 6月24日、7月1日(水) 10時~12時 全2回

- 品先着8人
- ¥ 500円

戸籍謄・抄本など戸籍証明書、住民票の写しなど住民登録関係証明書の請求

■6月11日(木)~ 直接来館または電話

三ツ沢公園 青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1 **☎**314-7726 **☎**311-6444

■mitsuzawayc-yoyaku@yspc.or.jp

●流しそうめん教室

竹の工作と流しそうめん体験

- 四7月18日(土)、23日(木·祝)、8月1日 (土) 10時30分~14時
- 家族・グループ 各抽選8組(1組10人以内)
- ▶中学生以上1,100円、小学生900円、 未就学児500円、3歳以下200円
- ■6月15日~29日(月) 往復はがき (消印有効)、Eメールに必要事項を記入、 またはホームページ申込フォームから



夏休み自由研究教室

夏休みの自由研究となる工作を楽しもう ▶ ①8月3日(月) ②8月4日(火)、5日 (水)、6日(木) 各日9時30分~12時

△①小学4~6年生 ②小学1~3年生 各抽選48人

¥1,000円

■6月15日~29日(月) 往復はがき (消印有効)、Eメールに必要事項・学年 を記入、またはホームページ申込フォー ムから

●あったかエコキャンプ

SDGs (持続可能な開発目標)を意識した 野外炊事、野外ゲーム、クラフトなど

▶8月8日(土)13時~8月9日(日)15時 (1泊2日)

△小学生 抽選50人

¥7.000円

■6月15日~29日(月) 往復はがき(消 印有効)、Eメールに必要事項・学年を記 入、またはホームページ申込フォームから

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41 **3**314-7734 **3**320-4260

●知っておきたい和食の基本

見栄えの良い料理の盛り付け方を実践 で習います

- 四6月26日(金) 11時~13時30分
- 品先着16人(未就学児同伴不可)
- ¥800円
- ▶6月11日(木)~ 直接来館(10時~) または電話(13時~)

さわやかレモンタルト作り

- ▶ 6月29日(月) 9時45分~12時30分
- 耐成人 先着12人(未就学児同伴不可)
- ¥1,500円(1ホール付)
- ●6月11日(木)~ 直接来館(10時~) または電話(13時~)



●おもちゃの病院

壊れてしまったおもちゃを直します

- 四7月12日(日) 10時~14時
- △小学3年生以下(保護者同伴)
- ¥部品代(500円程度まで)
- ●6月14日(日)~ 直接来館または電話

●DIY夏休みこども工作教室

木片を自由に組み合わせ、好きなものを 作ります。DIYアドバイザーがサポート

四7月29日(水) 10時~12時

△小学生 先着16人

¥ 500円

■7月1日(水)~ 直接来館(10時~)ま たは電話(13時~)

保険年金課

国民健康保険資格喪失の届出(職場の健康保険や国民健康保険組合に加入したとき)

国民健康保険 高額療養費の申請

介護保険 高額介護サービス費の申請

高額医療・高額介護合算療養費の申請

国民年金被保険者関係届書

学生納付特例申請書

免除·納付猶予申請書 国民健康保険への加入手続き

国民健康保険証の再交付

限度額適用・標準負担額減額認定の申請



戸籍課

高齢・障害

こども家庭

支援課

出前合同育児講座

~第一地区親子ふれあい会に来ませんか?~

地区の保育士などと一緒にグループでお話ししたり、親子ふれあい遊 びを楽しみましょう

- □6月17日(水) 10時30分(受付開始:10時)~11時45分(終了予定)
- ■戸部コミュニティハウス(御所山町1-8)
- ↑ 未就園児と保護者 ※予約不要
- ¥100円(会費として)
- **固**南浅間保育園 **☎**312-0942 **☎**312-0867

乳幼児・妊産婦歯科相談

~子どもの口の中、気になることはありませんか?~



歯の生えていない時期、生えてからの虫歯や歯並びなどの不安、歯みがきの方法などについ て歯科医師と歯科衛生士が直接お答えします。妊産婦の歯科相談も同時開催しています。お気 軽にお越しください

- №6月29日、7月27日、8月31日、9月28日、10月26日、11月30日、12月21日、 令和3年1月25日、2月22日、3月29日(月)
- ①13時30分~ ②14時~ ③14時30分~
- ■区役所3階 歯科相談室(中央1-5-10)
- ↑0~6歳の未就学児、妊産婦(各日20人程度) **園**母子手帳·仕上げ用歯ブラシ(普段使っているもの)·タオル
- 中雷話
- 間こども家庭係 ☎320-8467(平日8時45分~17時)





NISHI INFORMATION 各種お知らせ (マークの) 見方



●日 時 曲場 所 前対象・定員 持持ち物 ¥ 費用 Ø 一時託児

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20 **2** 714-5911 **2** 714-5912

女性としごと応援デスク

①キャリア・カウンセリング 悩みや課題を整理しましょう ②女性の労働サポート相談 所得税・年金・社会保険・労災・雇用保険など

▶ 10時~、11時~、 13時~、14時~

②7月18日(土) 13時~、14時~、15時~ 各50分程度

- ▶女性 ①先着4人 ②先着3人
- ☑2か月以上の未就学児 各先着有料 予約制(4日前まで) 免除制度あり(要 問合せ)
- ●6月11日(木)~ 直接来館または電話

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1 **☎** 311-6085 **☎** 311-6050

●大人のためのおはなし会

おはなしの語り、絵本紹介、詩など

- ▶ 7月7日(火) 11時~11時45分
- 品先着12人
- ■6月16日(火)~ 直接来館または電話

●親子のおはなし会

わらべうた、身体あそび、絵本ほか

▶ 7月16日(木) 11時~11時30分

■6月18日(木)~ 直接来館または電話

↑0~2歳児と保護者 先着5組

スポーツ

●健康維持のためのボウリング体験会 ボウリングのルール、マナー、実技を学

びます

- ▶7月1日、8日、15日、22日(水) 15時~16時30分 全4回
- ■ハマボール(北幸2-2-1)
- ☆区内在住・在勤の50歳以上 先着20 人※過去に参加した人は不可
- ¥2,000円(4回分のゲーム代、貸靴代 含む)
- ●6月11日(木)~ 直接来館(ハマ ボールイアス8階)、電話またはFAX
- 固西区スポーツ協会ボウリング部 石渡 **☎**311-6700 **☎**311-6712

●ファジーテニスタイム

- 四7月18日(土) 13時30分~15時30分 ■西前小学校体育館(中央2-27-7)
- 品成人 先着20人
- ¥ 100円
- ■7月1日(水)~ 西前小学校コミュニ ティハウス(中央2-27-7)に直接来館
- 間西区さわやかスポーツ普及委員会事

務局 四080-4654-5034

西区の行政運営情報・ イベント情報などを お届けします



324-6771



[公式ツイッター]横浜市西区役所 @nishi_yokohama

盆踊り練習会

にしく音頭やオリンピック音頭を練習して地域のお祭りで踊りましょう

6月23日(火) 13時~14時30分	■西地区センター	2 314-7734

7月2日(木) 13時30分~15時 ■戸部コミュニティハウス **231-9865**

7月6日(月) 13時30分~15時 ■東小学校コミュニティハウス **263-1111**

7月7日(火) 13時30分~15時 ■西前小学校コミュニティハウス ☎311-8043 7月8日(水) 13時30分~15時 ■平沼集会所 **320-9608**

7月14日(火) 13時~14時30分 ■藤棚地区センター **253-0388**

7月22日(水) 13時30分~15時 ■稲荷台小学校コミュニティハウス ☎263-0614

⋒各施設とも先着20人

■6月11日(木)~ 各施設に直接来館または電話。詳細は各施設へ

7月15日(水) 13時30分~15時 ■軽井沢コミュニティハウス

●西区少年軟式野球大会

▶7月12日(日) 9時~17時

■岡野公園野球場(岡野2-9)、清水ケ丘公園(南区清水ケ丘87-2)

品西区在住·在学1チーム20人以内(小学生の部、中学生の部)

※監督は成人であること、自ら傷害保険に加入すること

¥1チーム3.000円

■6月17日(水)~23日(火) タマガワスポーツ(戸部町4-123)に直接来館または電話 (監督会議:6月28日(日)18時30分~ 会場:稲荷台小学校コミュニティハウス(藤棚 ⊞T2-220))

問西区スポーツ協会野球部 ☎231-7248

THE BAYS[ACTIVE STYLE CLUB]

〒231-0021 中区日本大通34

☎663-5280 ☑info@asc.dena-baystars.jp

●はじめてのフィットネスプログラム ~西区・中区在住、在勤、在学者限定~

	キッズスポーツプログラムU-9	はじめてのヨガ 基本の「き」		
日時	7月10日(金) 16時30分~17時20分	7月5日(日) 16時15分~17時30分 7月15日(水) 19時~20時15分		
対象·定員	小学1~3年生 先着8人	18歳以上 各先着15人		
持ち物	運動しやすい服装、タオル、飲み物、区内を	E住·在勤が確認できるもの(保険証など)		
申込み	6月11日(木)~ 直接来館、電話またはE	メール(必要事項、年齢、性別を明記)		

西スポーツセンター

〒220-0072 浅間町4-340-1 **☎**312-5990 **☎**312-6040

●当日受付教室

■30分前から先着受付 2歳以上の未就学児(要予約) 1回510円

下記以外にも開催している教室があります

教室名	対象	曜日	時間	定員	費用
バタフライ初級	16歳以上	月	8時~8時50分	15	930
火曜ZUMBA® ⊘		火	11時~11時50分	40	660
からだいきいきメンテナンス 💋		火	12時~12時50分	40	550
エアロビクス初級		水	9時~9時50分	40	660
からだリラックスコンディショニング	+	第1・3・5水	21時~21時50分	40	550
パルクール①	小学生	木	17時~17時50分	30	820
パルクール②	小学4年生~成人	木	18時~18時50分	30	820
リンパボディメンテナンス 💋	16歳以上	金	11時~11時50分	40	550
ボディウェイト&ピラティス		土	11時~11時50分	40	550
イヴニングヨガ初級		土	17時~17時50分	15	550
アクアウォーク&クロール		土	21時~21時50分	15	930
日曜ヨガ	₩	第1・3・5日	12時~12時50分	40	550

*広報掲載後に変更になる場合があります。詳しくは施設へお問い合わせください

平沼記念体育館

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1

☎311-6186 **☎**316-8521

中間近く、雪見橋交差点を渡ると

国道16号の桜木町駅と高島町の

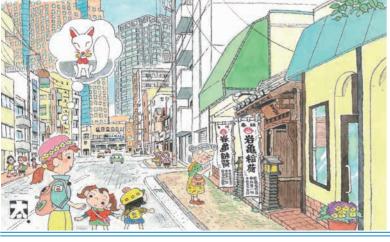
●バドミントン教室

■6月15日(月)~ ホームページ申込フォームで先着受付

★「夜 ENJOY GAME」は各自シャトルを持参

下記以外にも開催している教室があります

教室名	対象	日程	時間	定員	費用		
クリニック& ゲーム	中学生以上	6月18日、25日、 7月2日、9日(木)	15時~16時40分		1,100		
夜 ENJOY GAME	中学生以上 ※中学生は保護 者の送迎が参加 の必須条件	6月19日、26日、 7月3日、10日(金)	21時~22時40分	36	600		



と、古い道の「横浜道」に出会う。 の高層ビルが見える。横丁を抜ける 立っている所が岩亀稲荷。1873 の面影を今も残してくれている岩 員さん達で大いに賑わい、古き横浜 斜めの道がある。かつて、みなとみら 向こうに、新しい町「みなとみらい」 り続けられているのだ。 今も、周辺の方々によって大切に守 と、好きな人のことなど切実なお願 女さん達に信じられていたお稲荷さ 園)で人気があった「岩亀楼」が大火 いをしたことだろう。「岩亀稲荷」は んだ。故郷の家族のこと、健康のこ 寮がこの地にあったと言われ、その遊 で高島町に移った。遊女の療養する (明治6)年に、港崎遊郭(現横浜公 通りで見上げると、古い町のすぐ 通りを行くと、左側に白い旗が が三菱ドックであった頃は、工 題字・絵と文





