

特集 市内最大のターミナル駅  
横浜駅の今昔を知ろう

(横浜市中央図書館所蔵)

横浜駅は首都圏有数のターミナル駅であり、毎日多くの人が利用しています。

開発が進み日々変化し続けている横浜駅は、時代の流れや人の暮らし、交通の発達とともにさまざまな歴史を刻んでいます。たくさんの写真と一緒に、横浜駅の今と昔を見てみましょう。

**まずは横浜駅クイズに挑戦!**

**明治から令和まで、歴史を学ぶ3択クイズ**

**クイズ1** 日本で最初に鉄道が正式開業したのは1872(明治5)年、新橋～横浜間です。当時の横浜駅は今と違う場所にありました。それはどこだったでしょうか。

- A** 元町・中華街駅付近
- B** 桜木町駅付近
- C** 関内駅付近



(横浜開港資料館所蔵) CY102

Railway Station of Yokohama.

場 所 計 画 (1)

**クイズ2** 横浜駅は時代とともに場所や姿を変えており、2代目横浜駅のれんがの駅舎は短い期間しか使われませんでした。いったい何年間だったでしょうか。

- A** 2年間
- B** 8年間
- C** 12年間



(横浜都市発展記念館所蔵)

Railway Station, Takanawa

場 所 計 画

**クイズ3** 横浜駅中央自由通路から西口地下街へ行くには、一度地上に出てから再度地下に降りるという構造でしたが、約40年を経て解消されました。その場所は動物の体に例えて何と呼ばれていたでしょうか。

- A** 馬のしっぽ
- B** 馬の背
- C** 馬の耳



**クイズ4** 2020年現在、横浜駅には日本最多数の鉄道事業者(民営・市営)が乗り入れています。その事業者数は幾つあるでしょうか。

- A** 6社局
- B** 7社局
- C** 8社局



クイズの答え合わせは**6** **7** ページをチェック ➤

## 初代横浜駅

## 1872(明治5)年 現桜木町駅の場所に新設

クイズ1の答え

B 桜木町駅付近

1872(明治5)年に横浜～新橋間(29km)に鉄道が正式開業しました。鉄道開業前は馬車を使っても約4時間かかっていたところ、わずか53分で新橋に行けるようになりました。当時の駅舎は現在の桜木町駅付近にあり、鉄道創業の地を記念して記念碑が建てられています。



◀初代横浜駅。アメリカ人建築家R.P.ブリジンスによる設計。①



◀「横浜鉄道蒸気出車之図」(1873年)  
横浜駅を発車するところ。伊勢山皇大神宮が描かれ、平沼一帯が内海になっています。③



## ココで歴史の面影発見

## 「鐵道發祥之地記念碑」

(函中区桜木町1)

当時の横浜駅舎の様子や時刻表などが刻まれています。最初の鉄道に使われた双頭レールを利用して作られました。

①②横浜開港資料館所蔵、③横浜市中央図書館所蔵

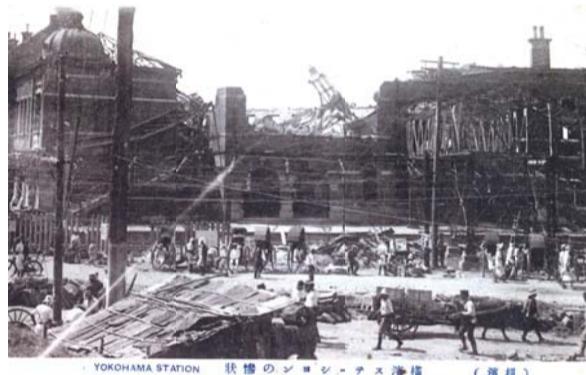
## 2代目横浜駅

## 1915(大正4)年 現高島町駅付近に移転

クイズ2の答え B 8年間

輸送力の増強や利便性向上のため、れんが造りの2代目横浜駅が新設され、あわせて初代横浜駅は「桜木町駅」に改称されました。しかし、1923(大正12)年の関東大震災により、新設後わずか8年で2代目駅舎は焼失し、その役割を終えることになりました。

※焼失後、5年間は仮設駅舎となりました。



2代目横浜駅。洋風のクラシックな外観は、現東京駅と似た雰囲気をもっていました。④

崩壊した駅のプラットホームでは、時計が地震発生時刻(11時58分)で止まっています。⑤



地震後に発生した火災で、外壁を残して焼失した2代目横浜駅。桜木町駅も同様に焼失してしまいました。⑥

## ココで歴史の面影発見

「二代目横浜駅基礎等遺構」 2003(平成15)年に発見された遺構は、横浜市認定歴史的建造物に指定され、保存・公開されています。

(函高島2-1-1) ※マンション敷地内(公開空地)にあり、自由に見学できます。

④⑤横浜開港資料館所蔵、⑥横浜都市発展記念館所蔵

## 横浜駅の変遷地図



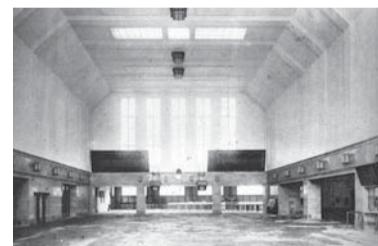
## 3代目横浜駅

## 1928(昭和3)年 現横浜駅の場所に移転

震災復興計画や都市計画により、2代目横浜駅の難点(曲線上にプラットホームがある、狭い駅前広場など)を解決すべく、位置を変えて建築されました。高い吹き抜けと広いコンコースを持つ、従来の駅にないモダンな設計でした。



3代目横浜駅。「東洋一のモダンな停車場」ともてはやされました。⑦



コンクリート造りの新駅舎は、高い吹き抜けが特徴でした。⑧



1956(昭和31)年、西口に横浜駅名品街がオープン。西口開発が本格化していきます。⑨

⑦⑧⑩横浜都市発展記念館所蔵、⑨横浜市中央図書館所蔵

## コラム

西口の賑わい  
「民衆駅」誕生

1960年代に横浜駅西口は、「民衆駅」として商業施設が入る駅ビルに建て替えられました。続いて駅前広場には横浜初の地下街が建設されるなど、西口は賑やかな場所に変わってきました。⑩

## 現在の横浜駅

## 1980(昭和55)年 横浜駅(東口)の建替

クイズ3の答え B 馬の背

3代目横浜駅の新設から52年が経ち、老朽化が進んだことや利用客の増加による混雑緩和のため、東口駅舎の改造が必要となりました。そこで、ターミナルデパートとして新たに誕生したのが横浜駅(東口)です。



現在の横浜駅。1981(昭和56)年に横浜駅の東西を結ぶ自由通路(当時の日本最大幅36m)も駅ビル開業に統一して開通しました。これにより、東口と西口は一体となり、横浜駅周辺は大きく発展しました。

## コラム



横浜都市発展記念館  
主任調査研究員  
岡田さん

## 2019年12月に解消し、便利に!「馬の背」はどうしてできた?

1970年代以前の横浜駅は、西口・東口の地上に改札があり、鉄道利用者以外は駅の東西を行き来できませんでした。

1980年代になると改札がホームの地下に移り、地下通路は大きく幅が広がり、誰もが自由に行き来できるようになりました。これが中央自由通路です。通路と西口地下街を貫通させれば通行はさらに便利になるのですが、その間には既存の建物の地下施設などがあり、当時はやはり工事が難しかったのでしょうか。

やがてこの盛り上った構造が、「馬の背」と呼ばれるようになったようです。



## 現在と今後の展望 一進化を続ける横浜駅周辺地区

クイズ4の答え A 6社局

横浜駅周辺地区では、2009年12月に策定された「エキサイトよこはま22(横浜駅周辺大改造計画)」に基づき、横浜の国際競争力を高めるためのまちづくりをはじめとして、さまざまな取組が進められています。

## エキサイトよこはま22とは

国際都市横浜の玄関口としてふさわしい横浜駅周辺のまちづくりを進め、持続的に発展できる環境を実現するための取組がとりまとめられています。

横浜駅へ乗り入れている  
鉄道事業者数 6社局

- 東日本旅客鉄道 ● 東急電鉄
- 京浜急行電鉄 ● 横浜高速鉄道
- 相模鉄道 ● 横浜市交通局

現在、横浜駅の乗客数は1日あたり約116万人(6社局計)にもなります。

## 直近の予定

2020年5月30日開業



JR横浜タワー

2020年6月5日開業



JR横浜鶴屋町ビル

JR横浜タワーには、商業施設や多目的エンタテインメントの要素をもつ施設などが開業します。また、JR横浜鶴屋町ビルには、商業施設、ホテル、スポーツ施設、駐車場・駐輪場などが営業を開始します。

2021年度中に完成予定



西口駅前広場

歩きやすい歩行空間や待ち合わせできる場所を造り、雨天時も濡れずに移動できる屋根を設置します。障害者用乗降場所など、バリアフリーにも対応した駅前広場を整備します。

2020年6月頃運行開始



「BAYSIDE BLUE」連節バス

横浜駅東口から山下ふ頭までの水際線沿いの施設を結ぶルートを走ります。利便性、回遊性が向上します。

## エリアマネジメント型のまちづくり～みんなでつくり、はぐくむ～

横浜駅周辺地区の新たな価値の創出と魅力ある横浜の実現を目指し、企業・各種団体・行政が連携して取組を進めています。清掃活動や駅前広場の利活用に向けた社会実験、各種イベントの開催などさまざまな活動が行われています。

時代の移り変わりとともに、駅やそれを取り巻くまちの様子は変化を続けます。これから横浜駅にもご期待ください。

## 横浜駅周辺大改造計画についての詳細は

[エキサイト22] 検索

主な参考文献:『鉄道と街・横浜駅』、『図説 横浜の歴史』、『横浜西区史』、『横浜市統計書』、『横浜駅周辺のうつりかわり』、『横浜ステーション物語』  
協力:横浜都市発展記念館

問合せ 広報相談係 ☎ 320-8321 fax 314-8894



クリーンアップイベント

# NISHI TOPICS 区役所より

## 引っ越しや就職・退職に伴う手続きをお忘れなく

3月・4月は窓口が大変混雑します。時間に余裕を持って来庁を

### 住民票の異動届

問合せ 登録担当 ☎ 320-8335 fax 324-3585

内容		手続きに必要なもの
転出	市内他区へ	引っ越し先で転入手手続き(西区役所での転出手手続き不要)
	市外へ	西区役所で転出手手続き後、引っ越し先の市区町村で転入手手続き
	西区内で転居	引っ越し終了後、西区役所で転居手続き。マイナンバーカード(通知カード)を提出ください

※西区内で転居し、小・中学生のいる世帯は来庁前にお問い合わせください。

※転出手手続きの詳細は横浜市ホームページで確認してください。

- パソコン・スマートフォンで、窓口混雑状況がひと目で分かります。混雑する時間帯を避けたり、待ち時間の目安に利用してください。  
西区 窓口混雑状況 検索
- 火～木曜の8時45分～10時頃は、例年待ち時間が比較的短い傾向があります。
- 3月・4月の土曜開庁:3月14日・28日、4月11日・25日 9時～12時  
(土曜開庁日は非常に混み合います)

### 健康保険の切替手続き

問合せ 保険係 ☎ 320-8425 fax 322-2183

内容		手続きに必要なもの
就職・転職	国民健康保険に加入している人が、新しい健康保険に加入した場合	国民健康保険脱退の手続きが必要です ●本人の名前が記載されている新しい健康保険証または健康保険資格取得証明書(国民健康保険をやめる人全員分) ●今までの国民健康保険証 ●印鑑 ●来庁者の本人確認資料(「住民票」の欄を確認) ※脱退手続きは郵送でも可能です。お電話ください。
	今までの健康保険をやめ、国民健康保険に加入する場合	●健康保険資格喪失証明書 ●本人確認資料(「住民票」の欄を確認) ●印鑑 ●(口座振替希望の場合)預・貯金通帳、金融機関届出印、キャッシュカード ※加入日前でも受付のみ可能です。

### 国民年金への加入手続き

問合せ 国民年金係 ☎ 320-8421 fax 322-2183

内容		手続きに必要なもの
退職 (20歳以上60歳未満)	厚生年金被保険者 資格を喪失し、国民年金に加入する場合	●退職日を確認できるもの 健康保険資格喪失証明書、雇用保険被保険者離職票など ●年金手帳(配偶者分も必要な場合があります) ●本人確認資料(「住民票」の欄を確認)

## 狂犬病予防注射のお知らせ

飼い主の義務をお忘れなく

生後91日以上の犬を飼っている人は、飼い犬の登録(初回)と狂犬病予防注射(年1回)が義務付けられています。お近くの動物病院または出張会場で必ず受けましょう。

- 犬が落ち着いて受けられる動物病院での注射をお勧めします。なお、出張会場で受ける場合は**犬を確実に押さえられる人**が連れてきてください。
- 登録動物病院でも、出張会場同様に「狂犬病予防注射済票」が当日交付されます(注射料金は動物病院によって異なります)。

### 出張会場

日付	時間	会場
4月4日(土)	10時～12時	西区役所正面玄関前 (中央1-5-10)
	13時30分～15時	
4月8日(水)	13時30分～15時	高島中央公園(みなとみらい5-2)

※雨天開催。気象警報発表時は横浜市コールセンター(☎664-2525 8時45分～)にお問い合わせください。

※犬の体調や高齢などにより、獣医師の判断で注射が受けられない場合があります。

費用 3,650円\*

( 内訳:注射料金3,100円\*  
注射済票交付手数料550円 )

\* 料金が変わったので、ご注意ください。  
(登録が必要な犬は、別途3,000円がかかります。)

持ち物

登録済の場合

「狂犬病予防注射のお知らせ」に同封している  
「狂犬病予防注射済票交付申請書」

## 動物の愛護及び管理に関する法律が令和元年6月に改正されました

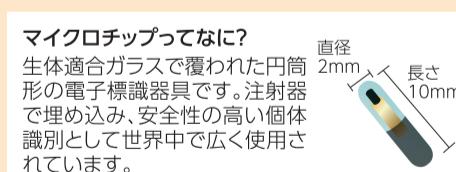
犬猫の飼い主の皆さんに關係する主な改正点

### ●マイクロチップの装着と登録(令和4年6月までに施行されます)

- 犬猫のマイクロチップの装着と登録が、飼い主の努力義務になります。
- マイクロチップが登録されている犬猫の飼い主に、登録の変更届出が義務化されます。

### ●動物の適正飼養のための規制強化(令和2年6月1日から施行されます)

- みだりに繁殖して適正飼養が困難となる恐れがある場合、犬猫の飼い主に対し繁殖防止が義務化されます。



### 犬を飼う時はルールとマナーを守りましょう

- 犬鑑札と狂犬病予防注射済票を必ず着けましょう。
- 犬を放すのはやめましょう。
- 排泄物は責任を持って始末しましょう。



### 突然起きた災害に備えて…

- 飼い主の明示、ペットのしつけ、健康管理、避難グッズの準備など、平常時から災害に備えましょう。

詳細は 横浜市 災害時のペット対策 検索



マークの見方 申込み 問合せ 電話 faxFAX Eメール

## みなとみらい21さくらフェスタ2020を楽しもう

家族や友達を誘って、皆で遊びに来てください

開催期間中、会場及び周辺施設でさまざまなイベントやサービスが楽しめます。

期間 3月20日(金・祝)～29日(日)

場所 さくら通り及び周辺施設(みなとみらい2-1)

### メインイベント

日時

3月28日(土) 11時～17時

※荒天中止

- さくらパレード
- さくらステージ
- グルメストリート
- さくら綱引き選手権
- 働く自動車展示会



### 戸部大通り商店会連携キャンペーン

#### 店舗サービス

期間中に対象店舗へチラシなどを持参すると、プレゼントがもらえます。

期間 3月20日(金・祝)～29日(日)

場所 戸部大通り商店会対象店舗

チラシ配付先 西区役所、戸部大通り商店会

#### 甘酒ふるまい(無料)

戸部大通り商店会による甘酒のふるまいがあります。

日時 3月28日(土) 12時～

(無くなり次第終了)

場所 掃部山公園(紅葉ヶ丘57)

問合せ みなとみらい21さくらフェスタ2020 実行委員会事務局 ☎ 662-0081(10時～18時) / 地域振興課 ☎ 320-8389 fax 322-5063

## ペットボトルは大切な資源です

正しく分別して、より良いリサイクル。このマーク  が目印です

より良いリサイクルにつながるよう、もう一度、正しい出し方を確認してください。

### 正しい出し方はこの手順

1 キャップとラベルを外す



2 中をゆすぐ



3 つぶす



- ・キャップとラベルはプラスチック製容器包装です。
- ・ラベルが剥がしにくい時は、ペットボトルを軽くつぶすと剥がしやすくなります。

©公益財団法人 横浜市資源循環公社

### きれいに集められたペットボトル



いろいろなものに  
リサイクルされています

こういう出し方は  
困るなあ～



問合せ 資源化推進担当 ☎ 320-8388 fax 322-5063

## 朝ごはんを食べて1日を元気に過ごそう

西区食育推進会議おすすめレシピ③

### ホウレン草のトースト

エネルギー(1人分) : 300kcal

#### 材料(2人分)

- |       |      |             |    |
|-------|------|-------------|----|
| ホウレン草 | 1/2袋 | 食パン(6枚切)    | 2枚 |
| ツナ缶   | 1缶   | とろけるスライスチーズ | 2枚 |
| マヨネーズ | 大さじ1 | 塩・こしょう      | 適量 |

#### 作り方

1. ホウレン草を洗ってラップに包み、600Wの電子レンジで1分半加熱し、水にさらす(茹でてもよい)。よく水気を切り2cm幅に切る。
  2. 1に汁を切ったツナ、マヨネーズ、塩・こしょうを入れて混ぜる。
  3. 2を食パンに乗せ、チーズも乗せてオーブントースターで焼き色がつくまで焼く。
- ※ホウレン草をトマト(1個ざく切り)に換えると、おいしいトマトトーストになります。



### 大豆サラダ

エネルギー(1人分) : 74kcal

#### 材料(2人分)

- |      |        |           |        |
|------|--------|-----------|--------|
| ゆで大豆 | 20g    | 塩(野菜塩もみ用) | 適量     |
| キャベツ | 1/2～1枚 | ツナ缶       | 1/3缶   |
| きゅうり | 1/5本   | みそ        | 小さじ1/3 |
| ニンジン | 2cm    | 砂糖        | 小さじ2/3 |

#### 作り方

1. キャベツは1cm角のざく切り、きゅうり、ニンジンは1.5cmの角切りにして軽く塩でもむ。
2. 水気をきった1にゆで大豆、ツナを入れ、調味料を加え混ぜ合わせる。  
※ニンジンが固い時は、角切りにしてから電子レンジ(600Wで約1分)加熱すると言食べやすくなります。



問合せ 健康づくり係 ☎ 320-8439 fax 324-3703



# NISHI INFORMATION 各種お知らせ

【改修工事などによる施設利用制限のお知らせ】  
 西スポーツセンター(～3月予定):メインアリーナ  
 西スポーツセンター(3月中旬・2週間程度):室内プール及び温水シャワー

## 3月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

今月の紙面について、ご意見をお寄せください。  
 抽選でしまろちゃんタオルをプレゼント

- ① あなたの年代
- ② 今月の特集の感想
- ③ 今月号で良かった記事とその理由
- ④ 今後、読んでみたい記事
- ⑤ その他ご意見・ご感想



【回答方法】はがき・FAX・ホームページで、「読者アンケート3月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。3月31日(火)必着

[広報よこはま西区 読者アンケート](#)検索

広報相談係  
 ☎ 320-8321 fax 314-8894

## お知らせ

### さぽーと・ねくさす 横浜市 障害者後見的支援制度説明会・報告会

親が元気なうちに、障害のある人が地域で安心して暮らすことを考えましょう  
 ①3月25日(水) 10時30分～12時  
 ②西公会堂(岡野1-6-41)  
 ③先着500人  
 ④さぽーと・ねくさす  
 ☎ 594-7681 fax 594-7682

### シルバードライビングスクール

実際に車に乗る技能講習や、戸部警察署員による安全講話  
 ①4月13日(月) 8時20分～11時30分  
 ②区役所正面玄関集合(中央1-5-10)  
 ③区内住の普通免許を有する65歳以上 先着10人  
 ④3月11日(水)～ FAXに必要事項・生年月日を記入または電話  
 ⑤地域振興課 ☎ 320-8392 fax 322-5063

### さくらフェスタ2020 わがまち西区ガイドウォーク

こだわりの都市デザインや歴史を感じつつ、みなとみらいを歩きます  
 ①3月28日(土) 13時30分～14時30分  
 (受付:13時15分～)  
 ②横浜みと博物館 入口前(みなとみらい2-1-1)  
 ③先着30人  
 ④3月11日(水)～ 直接来庁(区役所4階48番窓口)、電話、FAXまたはEメール  
 ⑤320-8392 fax 322-5063  
 ⑥ni-gakushu@city.yokohama.jp



### 新治恵みの里 トウモロコシ作り教室【全4回】

①種まき:4月25日(土)  
 追肥・土寄せ:5月16日(土)  
 花粉付け・電気柵張り:6月13日(土)  
 いずれも10時30分～12時30分  
 収穫・釜ゆで:7月11日(土) 9時～11時  
 ②にいはる里山交流センター(緑区新治町887)  
 ③市内在住の個人・グループ 先着20組  
 ￥3,600円(トウモロコシ8本付き)  
 ④3月15日(日)～ ホームページ申込フォーム  
 ⑤北部農政事務所 農業振興担当  
 ⑥948-2480 fax 948-2488



### 5月1日(金)に開院する市民病院内覧会を開催します

普段見られない手術室や高度医療機器の内覧ができます。  
 ①4月10日(金) 10時～16時  
 (最終入場15時30分)  
 ②市民病院(神奈川区三ツ沢西町1-1)  
 ③市民病院総務課庶務係  
 ④331-1961 fax 332-5599



### 1月号 お正月クロスワードクイズの正解発表



答え 西区の木は

モ A ク B セ C イ D だよ



当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

④広報相談係

⑤320-8321 fax 314-8894



## 福祉保健だより

3月11日(水)～4月10日(金)に予約・実施するものを掲載しています。

会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。 ①予約 …電話による予約です。

問合せ・申込み ①健康づくり係 ☎ 320-8439～40 fax 324-3703 ②こども家庭係 ☎ 320-8467～69 fax 322-9875

	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ
検診 健康相談	食生活健康相談 ①予約	3月12日(木)9時～12時 3月25日(水)・4月2日(木)13時30分～16時30分	糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について相談できます	健康づくり係
	禁煙サポート外来 ①予約	3月18日(水)14時～16時	禁煙のアドバイス、禁煙外来紹介 ②禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談のある人	
	生活習慣改善相談 ①予約	3月18日(水)13時30分～16時	骨密度測定を実施し、生活習慣改善などを相談できます	
	女性の健康相談 ①予約	随時	不妊、避妊、思春期・更年期、妊娠期から産後まで相談できます	
乳幼児 健診	離乳食教室 ①予約	3月18日(水)13時30分～15時	離乳食の講話と試食、情報交換など ②おおむね生後7～9か月(1日2回の離乳食)の子どもと家族	健康づくり係
	子ども食生活健康相談 ①予約	3月18日(水)9時～12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます	
	4か月児	3月19日、4月2日(木)(受付:9時～9時30分)	詳細は個別通知をご覧ください	
	1歳6か月児	3月24日、4月7日(火)(受付:9時～9時30分)		
	3歳児	3月12日(木)(受付:13時～14時)		
赤ちゃんと家族	乳幼児・妊産婦歯科相談 ①予約	3月23日(月)13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき指導 ②未就学児、妊産婦 ③母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル	こども家庭係
	ほっとたいむ ①予約	3月25日(水)10時～11時30分	わが子の成長は嬉しいですが、ついイライラすることはありませんか。そんな気持ちを話す場です	
	プレパパママ教室	4月1日(水) 3月11日(水) 3月18日(水) 3月25日(水) 4月8日(水)	ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 持歯ブラシ、手鏡 お産の経過と呼吸法、産後のママと赤ちゃん 母乳のお話、マタニティピクス ※運動しやすい服装で参加 沐浴、妊婦疑似体験など ※なるべくパートナーと一緒に参加 お産の経過と過ごし方、母乳のお話	
	プレパパママ教室 HP予約 4月1日(水)9時～	4月22日(水)	沐浴、妊婦疑似体験など ※なるべくパートナーと一緒に参加	



日 時 場 所 対象・定員 持ち物 費用 一時託児  
 申込み 問問合せ 電話 FAX Eメール



はがき・FAX・Eメールで申込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

## 中央図書館

〒220-0032 老松町1  
 ☎ 262-0050 fax 231-8299

●企画展示「楽しもう!パラスポーツ」  
 ボッチャやゴルフボールなど、今話題のパラスポーツや競技ルールを展示で紹介します  
 3月17日(火)～4月6日(月)  
 中央図書館1階展示コーナー

●移動図書館「はまかぜ号」  
 予約した図書の受け取りや返却もできます  
 3月13日、27日、4月10日(金) 11時50分～12時50分  
 グランモール公園 美術の広場(みなとみらい3)

●土ようびのおはなし会  
 楽しいお話、不思議なお話、いろいろな絵本を読みます  
 3月14日、21日、28日、4月4日(土)  
 ①14時～ ②14時30分～(各20分)  
 ①ひとりでお話を聞ける子 ②小学生



●定例おはなし会  
 絵本、紙芝居の読み聞かせ、昔話など  
 3月11日、25日、4月8日(毎月第2・4水曜) 15時30分～15時50分  
 ひとりでお話を聞ける子～小学生

●おひざにだっこのおはなし会  
 わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせ  
 3月18日、4月1日(毎月第1・3水曜)  
 11時～11時20分  
 0～3歳児と保護者 先着15組

## 浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1  
 ☎ 311-6085 fax 311-6050

●紙芝居  
 子どもも大人も楽しめます  
 3月29日(日) 10時～11時  
 3歳～小学校2年生(未就学児は保護者同伴) 先着12人  
 3月11日(水)～ 直接来館または電話

●親子のおはなし会  
 わらべうた・ミニ舞台・絵本ほか  
 4月16日(木) 11時～11時30分  
 0～2歳児と保護者 先着5組  
 3月19日(木)～ 直接来館または電話

## 戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8  
 ☎ 231-9865 fax 231-9866

●とべとベランチ(みんなの食堂)  
 時間内は出入り自由です。ボードゲームとランチ、どちらかだけでも楽しめます  
 メニュー:カレーライス・サラダ  
 4月18日(土)  
 ボードゲーム:10時30分～12時  
 ランチタイム:11時30分～13時30分  
 当日先着50人  
 中学生以下無料、高校生以上200円

●春を楽しむ、寄せ植え  
 4月23日(木) 10時～12時

先着12人  
 ¥1,100円  
 持30cmマチのある袋・軍手・移植ゴテ  
 3月11日(水)～ 直接来館または電話(12日(木)～ 1週間以内に費用持参)



## 横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1  
 ☎ 315-2828 fax 315-3033

●コレクション展・鑑賞ソーターによるトーク  
 展示作品の魅力についてトークで楽しめます  
 3月14日(土) 14時～14時30分



●人体を描く-クロッキーからデッサンへ  
 モデルを観察し、クロッキーとデッサンを行います  
 講師:坂本龍幸さん(画家)  
 4月16日、23日、30日、5月7日(木)  
 14時～16時30分 全4回  
 18歳以上 抽選20人  
 ¥11,000円  
 ～3月26日(木) 往復はがき(必着)に必要事項・年齢を記入、直接来館またはホームページ申込フォームから

## 西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41  
 ☎ 314-7734 fax 320-4260

●食用油工場見学  
 製造過程を見学します  
 3月30日(月) 13時～15時  
 JR磯子駅前集合  
 小学生以上 先着15人  
 ¥200円  
 3月11日(水) 直接来館(10時～)または電話(13時～)

●ぽっぽっぽのおはなし会

3月18日(水) 11時50分～12時20分  
 未就学児と保護者

●赤ちゃんの脳育遊び&親子体操

4月28日、5月12日、26日(火) 10時30分～11時30分 全3回  
 4月28日時点で1歳～1歳6か月児と母親 先着10組(全3回参加できる人)  
 ¥1,000円  
 4月1日(水)～ 直接来館(10時～)または電話(13時～)

## 三ツ沢公園 青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1  
 ☎ 314-7726 fax 311-6444  
 mitsuzawayc-yoyaku@yspc.or.jp

●ヨガ&太極拳入門

4月7日、14日、21日、5月12日、19日、26日、6月2日、16日(火) 13時15分～14時45分 全8回  
 16歳以上 先着16人  
 ¥4,800円  
 3月15日(日)～ 電話

●ふれあい親子クラブ 自然みつけ隊

季節のおやつ作り、自然遊び、工作  
 4月15日、22日、5月13日、20日、6月3日(水) 14時45分～16時45分  
 令和2年4月時点で年中以上の未就学児と保護者 抽選16組  
 ¥6,500円(追加の場合:3歳～6歳児3,000円、2歳以下700円 いずれも1人につき)

3月15日～29日(日) 往復はがき(消印有効)に必要事項・参加者全員の氏名を記入、またはホームページ申込フォームから



## 藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198  
 ☎ 253-0388 fax 253-0389

●お話しはじまるよ

人形劇、パネルシアター、手作り楽器演奏ほか  
 3月13日(金) 11時50分～12時20分  
 未就学児と保護者 当日先着10組

●麻雀中級教室

簡単な符と点数の数え方。リーチと役の作り方を学びます  
 3月24日(火)、25日(水) 10時～11時30分 全2回  
 役・ハンが分かる人 先着28人  
 ¥500円  
 3月11日(水)～ 直接来館または電話(12日(木)～)

## 野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1  
 ☎ 261-1290 fax 261-1293

●野毛おおひろば

お菓子を食べながら、ゆっくり過ごせます。笑いヨガで大笑い  
 3月15日(日) 13時～15時  
 高校生以上100円、小・中学生50円

●のげ楽たいむ

～マンドリンアンサンブル～  
 ゲスト:アンサンブル アマービレ  
 3月28日(土) 13時30分～14時30分  
 当日先着80人

●ストレッチ&お元気ウォーキング

ポールの使い方を身に付け、健康増進、介護予防のために歩くことを習慣にしましょう  
 4月11日、18日、25日、5月9日、16日、23日(土) 10時～11時30分 全6回  
 先着15人  
 ¥300円  
 飲み物、タオル、帽子、動きやすい服装  
 外出時に両手が空く鞄で参加  
 3月11日(水)～ 直接来館

## 横浜能楽堂

〒220-0044 紅葉ヶ丘27-2  
 ☎ 263-3055 fax 263-3031

●横浜こども狂言会

子どもたちが本格的な装束を身につけ稽古の成果を披露  
 3月22日(日) 12時～(11時開場)



## 子育て情報

外国语にルーツを持つ親子と、日本での子育てを応援したい親子が交流する日です。情報交換や子育ての悩みをお話しませんか。  
 3月17日(火) 10時30分～11時30分  
 ※4月以降の活動日は、スマイル・ポートのウェブサイトをご確認ください  
 スマイルポート スマイルカレンダー 検索

## 多文化な子育てを応援 「スマイル・インターナショナルの日」

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート  
 (みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階)  
 ☎ 264-4355  
 外国にルーツを持つ親子  
 外国にルーツを持つ親子を応援したい日本人の親子  
 ※申込み不要



# NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 申込み 問問合せ 電話 FAX Eメール

## フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20  
☎ 714-5911 fax 714-5912

## ●子育てママのすっきりヨガ

④4月7日、21日、5月19日、6月2日、16日、30日(火) 10時30分～11時30分  
全6回  
■産後2か月以降の女性 先着18人  
￥4,200円 ※免除制度あり(要問合せ)  
②1歳半以上の未就学児 各先着 有料予約制(4日前まで)  
申3月12日(木)～ 電話、直接来館またはホームページ申込フォームから

## ●ストレッチ&amp;骨盤底筋ケア

④4月14日、28日、5月12日、26日、6月9日、23日(火) 13時30分～15時  
全6回  
■女性 先着24人  
￥7,800円 ※免除制度あり(要問合せ)  
②1歳半以上の未就学児 各先着 有料予約制(4日前まで)  
申3月11日(水)～ 電話、直接来館またはホームページ申込フォームから

 スポーツ

## 西区ソフトボール選手権春季大会

④4月5日、19日(日) 9時～17時  
■岡野公園野球場(岡野2-9-1)  
■高校生以上  
￥1チーム15,000円  
申3月11日(水)～15日(日) 費用持参でマルキ運動具店(中央2-18-5)  
■西区体育協会ソフトボール部 マルキ運動具店 山方  
☎ 321-2431 fax 321-2425

## 西区民バドミントン大会

男子、女子、混合ダブルスの1部、2部、3部。出場種目は重複可能  
④4月26日(日) 9時～  
■平沼記念体育館(神奈川区三ツ沢西町3-1)  
■中学生以上 先着150人  
￥1種目につき1人1,200円  
申3月11日(水)～4月11日(土) 費用持参で下記店舗へ  
ワインザーラケットショップ横浜店  
(高島2-19-12 スカイビル9階  
☎ 453-1785)またはウエンブレー横浜店  
(北幸1-2-10 アスカ2ビル3階  
☎ 317-5959)  
■西区体育協会バドミントン部 竹内  
☎ 322-6165

西区女性体力づくり教室  
ストレッチとリズム体操

④5月12日～2021年3月23日(火)  
10時～11時30分 原則毎週火曜(8月除く) 全35回  
■藤棚地区センター(藤棚町2-198)  
■区内在住・在勤の女性 抽選140人(初参加の人は70歳まで)  
￥8,000円  
申～3月24日(火) 往復はがき(必着)に必要事項・年齢・過去の参加回数を記入し、下記へ

〒220-0053 藤棚町2-198 藤棚地区センター内「西区女性体力づくり教室」係  
■西区体育協会女性体育部 海老塚  
☎ 231-3370



## 西区民卓球教室

④4月5日～9月20日(原則第1・3日曜)  
9時～12時 全11回  
■西地区センター(岡野1-6-41)  
■小学生以上 先着60人  
￥3,000円  
申3月11日(水)～20日(金・祝) 指定申込書に必要事項を記入し、西区体育協会事務所(浅間町4-340-1 西スポーツセンター内)へ直接来館(9時～16時)。申込書配布場所:西スポーツセンター、地区センター(西、藤棚)  
■西区体育協会卓球部 鍵山  
☎ 312-3986 fax 317-2680

## THE BAYS ACTIVE STYLE CLUB

〒231-0021 中区日本大通34  
☎ 663-5280  
✉ info@asc.dena-baystars.jp

## ●はじめてのヨガ

～西区・中区在住・在勤者限定～  
④4月5日(日) 16時15分～17時30分、4月15日(水) 19時～20時15分  
■18歳以上 各先着15人  
持運動のできる服装、タオル、飲み物、区内在住・在勤が確認できるもの(保険証など)  
申3月11日～ 直接来館、電話またはEメール(必要事項、年齢、性別を明記)



## 減災の知恵袋

## 防災訓練に参加しましょう

毎年実施している自治会町内会などの防災訓練に参加して、消火器の取扱訓練や避難場所の確認などを実施しましょう。となり近所の人達と顔の見えるつながりを作り、災害時などに助け合える関係を作りましょう。また、災害について家族で話し合い、いざという時の連絡方法や備蓄品などについても確認しておきましょう。

## 第6回 「いざという時のためにできることは?」

いつ起こるかわからない大地震や火災のために日頃の準備が大切です。  
また、急に人が倒れた時などのために救急法を身につけておきましょう。



日頃から備えて  
おきましょう

西消防署 予防担当  
菊池 聖 消防士長



## 救急法を身につけましょう

人が倒れるということはいつ起こるかわかりません。いざという時のために心肺蘇生法などの応急手当や、AEDの取扱いについて学ぶことができる普通救命講習などを受講しましょう。既に受講したことのある人は定期的に再講習を受けて、新しい情報を確認しておきましょう。

