

特集1 歩いて、見て、健康づくり

第11回 西区ハマのウォーキングフェスティバル ハマの台所～店・市・港～



No.240

西区のマスコットキャラクター「にしまるちゃん」

西区役所

TEL.320-8484 (代表電話)

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号

西区ホームページ [横浜市区役所](#) で検索

受付時間

8時45分～17時 月～金曜日 (祝日、休日、12月29日～1月3日を除く)

10月の区役所土曜開庁日

14・28日 開庁時間：9時～12時
戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

ABOUT PHOTO

西区ハマのウォーキングフェスティバル

今年は旧東海道を歩きます！多くの人でにぎわう洪福寺松原商店街と横浜の食文化を支える横浜市中心卸売市場本場(食の街道コースのみ)を通り、港の潮風や空と海を一望する景色を楽しめるコースです。

開催詳細

12月3日

※荒天中止(気象警報発令時)

スタート 西前小学校(中央2-27-7)
京浜急行線「戸部駅」から徒歩約8分
相鉄線「平沼橋駅」から徒歩約10分
ゴール 臨港パーク 潮入の池(みなとみらい1-1)

受付時間

食の街道コース(約8km) 9時～9時30分
横浜みちコース(約6km) 9時30分～10時

参加費

一般 300円 小・中学生 100円 未就学児無料
当日支払(保険料、マップ代含む)

申込み

10月10日(火)～11月17日(金)

参加者の氏名、参加区分(一般、小・中学生、未就学児)、郵便番号、住所、電話番号、コースの名称(食の街道コース、横浜みちコースいずれか)、「よこはまウォーキングポイント」歩数計(持っている・申込中・持っていない)を記入し、電話、FAX、メール、またはホームページ(「第11回西区ハマのウォーキング」で検索)から、当日参加もできます。



問合せ

西区スポーツ振興事業推進委員会事務局(地域振興課内)

☎ 320-8390・8391(平日9時～17時) ☎ 322-9535
✉ ni-walking@city.yokohama.jp

スマホで簡単申込み!

参加特典

- 1 ゴール会場にて全員に参加賞!
- 2 あたにかいおしるこサービス!
- 3 抽選でお食事券など豪華景品が当たる!



おでかけマイボトルキャンペーン

給水ポイント(★浅間下公園)にマイボトルを持参すると、ゴール会場ですてきな景品がもらえるよ!
※マイボトル:水筒、タンブラーなど(ペットボトルは含みません)

YOKOHAMA ENJOY WALKING
よこはま健康スタイル YOKOHAMA ENJOY WALKING

よこはまウォーキングポイント

歩数計をつけて楽しみながらウォーキング!歩数ごとのポイントに応じて景品が抽選で当たります



ゴール会場で歩数計がもらえます!

※ 本人確認ができるもの(保険証など)をお持ちください
※ 18歳以上の市民が対象(新規申込者限定)

詳細は [ヨコハマエンジョイウォーキング](#) で検索

問合せ

健康づくり係
☎320-8439 ☎324-3703

区民まつりで歩数計をゲットしてフェスティバルでポイントを貯めよう!



8・9ページをチェック!

【注意事項】●参加者の個人情報は当イベントのみで使用します●小学生以下は保護者の同伴が必要です●車いす・ベビーカーをご利用の場合も参加できますがコースには一部坂道があります●事故が発生した場合、参加者の責任で対応させていただきます。主催者は、応急処置及び主催者が加入する傷害保険の範囲内で対応します

NISHI TOPICS 区役所より

お知らせ・募集・注目情報を紹介します

「ハマのドック」と歩んだ戸部大通り商店街

横浜港発展の時代を歩こう

1970年代、当時2万人が働いていた造船所(ドック)の遺構(みなとみらい21地区)と、造船所で働く人たちが通った戸部大通り商店街を歩きます。店主から当時の街のにぎわいについて聞き、横浜港発展の時代を振り返ります。

参加無料



ドックヤードガーデン

当日は日本郵船歴史博物館の冊子【ハマの石造りドック】(当時のドックの写真入り)を手に、解説を聞きながら歩きます

日時 11月22日(水)、25日(土)
13時30分～16時頃

※両日とも同内容です

定員 各回20人(多数の場合は抽選)

申込み 11月2日(木)までに、電話・FAX・Eメール(ni-chiikishinko@city.yokohama.jp) または直接来庁(4階47番窓口)にて、参加希望日・氏名・住所・電話番号を連絡

詳細はホームページ [ハマのドック 商店街](#) で [検索](#)

集合 桜木町駅 南改札前

行程 [ドックヤードガーデン](#) ▶ [山汐丸のイカリ](#) ▶ [商店街各店舗](#)

問合せ 地域振興課 ☎ 320-8387 fax 322-5063

講演会「“ピタゴラスイッチ”の生みの親が語る新しい読書体験」

関連図書も紹介します

「だんご3兄弟」の作詞や、「ピタゴラスイッチ」の監修などを手がけた講師が、本というメディアの可能性や、考える力をつくる読書体験についてお話しします。

参加無料



佐藤雅彦氏 (撮影 岡田卓士)

日時 11月26日(日)14時～16時

会場 中央図書館地下1階ホール(老松町1)

定員 180人(抽選・区民優先)
※抽選結果は11月10日(金)以降にお知らせします

講師 佐藤雅彦氏
(クリエイティブディレクター、東京藝術大学大学院映像研究科教授)

10月11日(水)～11月7日(火)必着 ※1回につき4人応募可能
①講演会名、②申込者全員の氏名、③代表者住所、④代表者電話番号、⑤一時託児(2歳以上、定員6人)希望の場合は子どもの氏名・年齢、⑥手話通訳の有無を記入し以下の方法でご応募ください

申込み

往復はがき

ホームページ

【あて先】〒220-0032 横浜市西区老松町1
横浜市中央図書館サービス課 講演会担当
※返信面に代表者の住所・氏名をご記入ください

[西区 読書](#) で [検索](#)

問合せ 中央図書館サービス課 ☎ 262-0050 fax 231-8299 地域振興課 ☎ 320-8391 fax 322-5063

介護、頑張りすぎていませんか

介護について考えてみませんか

介護者支援講演会「在宅介護を考える」

在宅介護をしていると、知らない間にストレスがたまってしまふことがあります。介護の負担やストレスから生じる心身の変化、頑張りすぎないコツについて、長年在宅診療をおこなっている医師がお話しします。

日時 11月14日(火)
13時30分～15時30分

会場 区役所3階B会議室

定員 先着50人(区民優先)

講師 わたなべいん 渡邊醫院院長 渡辺良氏
認知症サポート医。横浜市立市民病院を経て、渡邊醫院を開院。みなと認知症セミナー世話人代表。

申込み 10月11日(水)～31日(火)
電話またはFAX



相談したい時は…

気軽に相談できる場や、介護者同士が気持ちを話し合える場などをご紹介します。高齢担当までご相談ください。



問合せ 高齢担当 ☎ 320-8410 fax 290-3422

被害急増!振り込め詐欺に注意

「自分は大丈夫」と思わないで

平成29年1月～7月に区内で発生した振り込め詐欺件数は11件。昨年の同時期を上回り、被害額はすでに総額700万円を超えています。被害が出た事例から、改めて対策を考えましょう。

区内ではこんな被害が!

事例1 オレオレ詐欺 被害: キャッシュカード2枚

戸部署員や金融庁職員をかたる人物から「あなたの口座から不正出金があるので、キャッシュカードを変える必要がある」と電話があり、自宅に来た男にカードを渡してしまった。

事例2 還付金詐欺 被害額: 約140万円

行政機関職員をかたる人物から「還付金がある」との電話を受け、指示に従ってATMを操作するうちにお金を振り込んでしまった。

被害に遭わないための3つの心がまえ

1 **すぐ警察に通報して!**

カードやお金に関わる内容の電話は詐欺です。すぐに電話を切り、警察に通報して相談しましょう。

2 **個人情報他人に教えないで!**

警察官などでも家を訪問して、キャッシュカードを預かることや暗証番号を聞くことは絶対にありません。

3 **「お金が戻ってくる」話は詐欺!**

行政機関職員は還付金についての電話はしません。「お金が戻る手続き」の話には注意しましょう。

問合せ 戸部警察署生活安全課防犯少年係 ☎ fax 324-0110
地域振興課 ☎ 320-8393

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

平成30年度 認可保育所等利用案内の配布・幼稚園園児募集が始まります

申請はお早めに

認可保育所等利用案内配布のご案内

西区にお住まいで、西区以外の保育所等を希望する場合も、西区役所へ申請してください。認定こども園・小規模保育事業・家庭的保育事業等についても区役所に申請が必要です。

利用案内配布開始日 10月13日(金) (雇用証明書の様式の配布開始日は、10月2日(月)です。ただし、西区役所または西区ホームページ上でのみの配布となります。)

【配布場所】 西区役所2階25番窓口、区内各認可保育所、横浜駅行政サービスコーナー ※西区ホームページからもダウンロードできます。

【申請方法】 原則郵送での申請となります。
※利用案内に添付されている専用封筒をご利用ください。

【締切】 11月10日(金) 消印有効

11月10日(金)までに郵送での申請ができない場合(窓口での申請)

【窓口での受付期間】 11月13日(月)～17日(金)

☒ 西区役所2階25番窓口

※窓口での申請の場合、混雑が予想されるため受付までに時間がかかる場合があります。また郵送・窓口での申請による選考の差はありません。

次の人は手続きが異なります。お早めにご相談ください。

- ・市外へ転出予定で、認可保育所等の利用を希望する人
- ・市外の認可保育所等の利用を希望する人
- ・障害のある、または配慮が必要なお子さんの認可保育所等への利用を希望する人

現在入所保留中で、平成30年度も引き続き利用を希望する場合は、再度、利用申請が必要です。申請にあたって保育所の見学を希望する場合は、事前に各保育所へ連絡してください。

幼稚園の園児募集のご案内

募集の詳細は、各幼稚園へお問い合わせください。

募集要項配布開始日 10月15日(日) [願書受付] 11月1日(水)～

- 西区内の幼稚園
- ・霞ヶ丘幼稚園(霞ヶ丘51) ☎231-7482 園バス 給食
 - ・杉之子幼稚園 ☆(中央1-16-2) ☎321-7827 園バス 給食
 - ・戸部幼稚園 ☆(御所山町10) ☎241-5992 園バス 給食
 - ・野毛山幼稚園(老松町30) ☎231-0150 給食
 - ・ばらの幼稚園 ☆(西戸部町3-291) ☎231-3722 園バス 給食
 - ・藤棚幼稚園 ☆(藤棚町1-31) ☎231-4628 園バス 給食
 - ・横浜愛隣幼稚園 ☆◎(西戸部町2-144) ☎231-8065 園バス

☆☆横浜市預かり保育実施園(☆通常型/★平日型) ◎子ども・子育て支援給付対象施設

各幼稚園で「預かり保育」を行っています

横浜市認定の「横浜市預かり保育実施園」(左表☆☆印)では、正規の時間より長く7時30分から18時30分までの間で園児を預かる「預かり保育」を実施しており、通常型と平日型の2つの方式でサービスを提供しています。

詳しくは [横浜市 預かり保育](#) で [検索](#)

※横浜市預かり保育の送迎に園バスは対応していません。

問合せ 保育担当 ☎320-8472 fax 322-9875

その紙、資源です!

ほとんどの紙は

リサイクルできます

リサイクルできる紙として、新聞、雑誌、ダンボール、紙パックはもちろん、「その他の紙」も分別をお願いしています。しかし、まだ多くの紙類が分別されずに燃やすごみとして出されています。重さにすると、年間1人あたりなんと約13kg以上!資源になる紙をきちんと分別して出しましょう。

こんな紙もリサイクルできます

- 紙箱類 ●包装紙 ●メモ用紙 ●裁断した紙
- トイレトペーパーの芯 ●ダイレクトメール ●レシート



こんな紙は

燃やすごみに出してください

- ピザの箱、ティッシュなどの汚れた紙
- 洗剤の紙製容器、石鹸の包装紙などのおいのついた紙
- 銀紙、裏カーボン紙など

燃やすごみに出されたリサイクルできる紙



本・雑誌

こんなに
見つけた!

詳しくは [横浜市 ごみ分別](#) で [検索](#)

問合せ 資源循環局西事務所 ☎241-9773 fax 251-1791 資源化推進担当 ☎320-8388 fax 322-5063

広告

特集2 第42回 西区民まつり 開催

子どもも大人も楽しめるお祭りへようこそ! 会場をまるごとご案内します



毎年大にぎわい! 区内を中心に活動している団体や企業などが出店し、多くの情報に触れることのできる地域最大級のお祭りです。人気のある飲食ブースや模擬店、ミニSLの体験乗車、地場野菜の即売会など、魅力あるさまざまなイベントがいっぱいです。ぜひ会場へお越しください。



開催詳細 **11月5日(日) 10時~14時30分** ※小雨決行、荒天中止

開催当日案内(8時~) 横浜市コールセンター ☎664-2525 または 公式Twitterで確認 横浜市西区役所 @nishi-yokohama

開催場所 戸部公園、西前小学校ほか

京浜急行線「戸部」駅徒歩8分
相鉄線「平沼橋」駅徒歩10分
「藤棚」バス停徒歩8分



友人・家族と一緒に休日を満喫しよう

食べる 遊ぶ 暮らしの広場

お楽しみが盛りだくさん! おなかいっぱい楽しめます

飲食ブース/各種バザー/建設重機・消防車両の展示/ちびっ子消防士体験、鉄道・バス制服の記念撮影/ガスメーター復帰操作体験/一億円体験コーナー/工作教室/各種ゲーム など

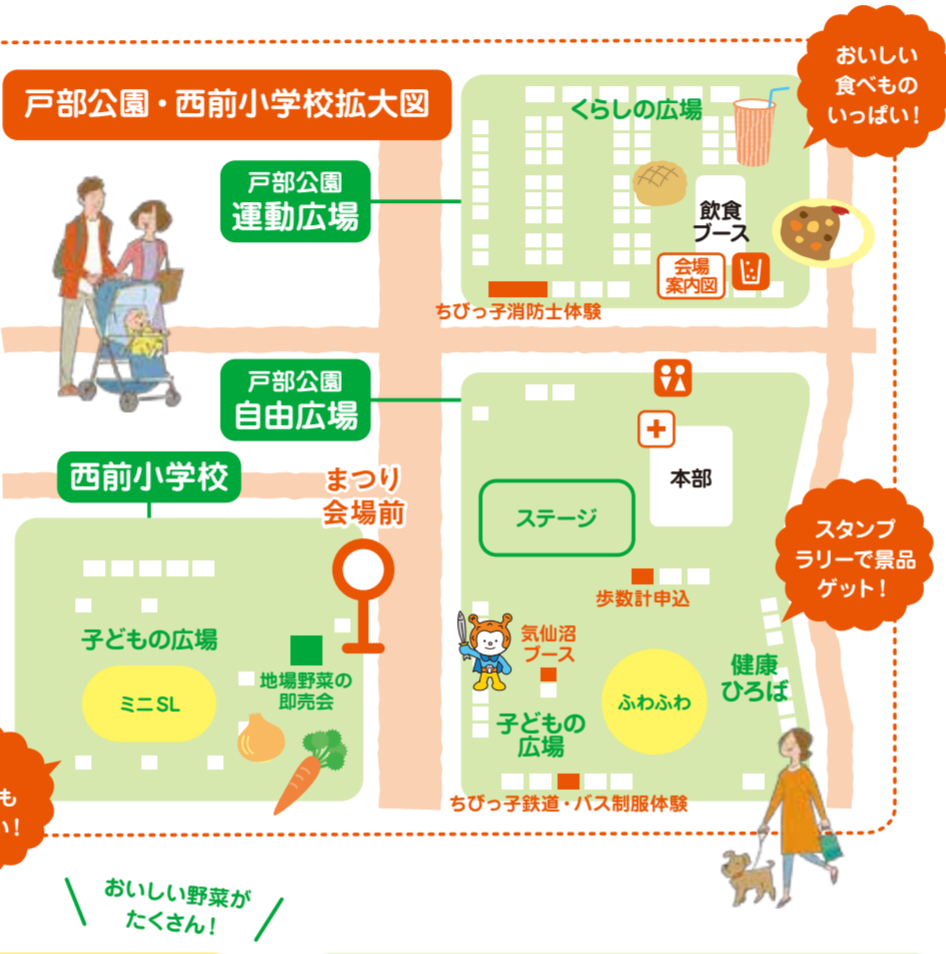
屋外で食べるとおいしいよ!

体験する 健康ひろば

元気になる健康体験がいっぱい

血圧・肺年齢・握力測定など各種健康チェック/各種相談/手洗いチェック/ノミ・マダニの模型展示/野菜スープの試食/お箸で豆つかみゲーム/スタンプラリー(景品あり) など

血管年齢測定中



遊ぶ ミニSL体験乗車

御所山町の故五家錦三氏が昭和55年頃から約10年かけて本物そっくりに作製したもの。モデルのC59形蒸気機関車の8.4分の1の大きさで、子どもを乗せて走ります。本物同様、石炭で走る仕組みです

撮る ちびっ子制服体験

消防士や鉄道・バスの運転手の制服を着て記念撮影ができます。消防ポンプ車もくろよ!

応援する 気仙沼ブース

東日本大震災で大きな被害を受けたけど、みんなで復興に向けて頑張っているよ。気仙沼市観光キャラクター「海の子ホヤばーや」

気仙沼市は宮城県の北東部、「気仙沼漁港」を有する漁業の町です。カツオの水揚げ日本一。メカジキ・サンマ・サメも有名です。当日は肉厚で美味しいわかめ、メカジキやサンマなどで作られた珍しいソーセージ、新鮮なサンマの缶詰など美味しいモノをたくさんお持ちします。ぜひお越しください

気仙沼市物産振興協会 伊藤佳代さん・松下香理さん

食べる 地場野菜の即売会

横浜青果商業協同組合西支部が、市内で収穫した市場直送の新鮮な野菜などを販売します ※売り切れ次第終了

遊ぶ 子どもの広場

子ども会や青少年指導員、スポーツ推進委員などによる、子どもが楽しめるブースが勢ぞろい

ふわふわ/ミニSL体験乗車/ヨーヨー釣り、射的、ミニゴルフ/工作遊び など

見る ステージ

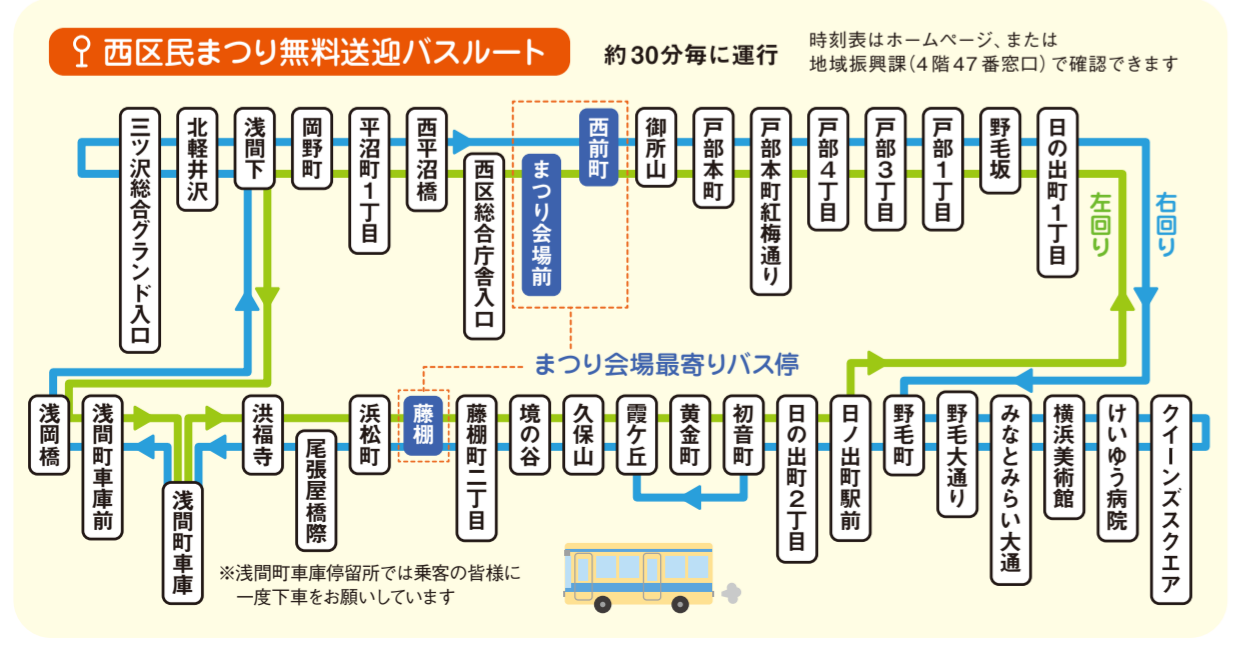
オープニングを飾るのは、迫力の杉豊太鼓と、保育園児とキャラクターのかわいいコラボレーションダンス。続いて、キッズダンスや楽器演奏など、区内を中心に活動している17団体がステージを盛り上げます

インタビュー 平沼マーチングバンド

2年生から5年生の10人みんなで演奏します。楽器をきれいな姿勢で持つことにも気をつけて練習してきました。打楽器のかわいいところ、金管楽器とのハーモニーの組み合わせにも注目して聴いてください

ステージプログラム(10時~14時30分) ※1団体10分程度

10:00	オープニング 杉豊太鼓同好会(豊年太鼓・疾風太鼓)
	開会式
	オープニング 区内保育園児とキャラクター大集合(うた・ダンス)
	戸部小学校放課後キッズクラブ(キッズダンス)
11:00	西シニア合唱団(歌謡曲、叙情歌)
	平沼マーチングバンド(プラス&パーカッションパフォーマンス)
	Team: miki-mix(ヒップホップダンス(幼児~中学生))
	楽友会(混声合唱)
12:00	Team AXIS(ヒップホップダンス(小学生~大学生))
	手話サークル「西」(手話歌・手話クイズ)
	PINKYS ピンキーズ(チャ&ヒップホップダンス)
	アルグリーン・グループ(ソウル・バンド)
12:40	フラ・ハラウ カレイ アロハ オア・アアケア(フラダンス)
	にしく名達の会(カントリー・ウェスタン演奏、社交ダンス、民謡)
	劇団ウエストハウス(歌・ダンス)
	studio JOH KIDS HIPHOP(ヒップホップダンス(幼児~小学生))
	Na Liko o Pikake ナーリコ オピカケ(フラダンス)
13:30	モノリス(バンド演奏(ロック))
	MicK(読み聞かせと歌)
	平沼バトンKIDS CLUB(バトントワリング・チャダンス)
14:30	閉会宣言



遊ぶ ふわふわ

空気で膨らませたドームの中で、思い切り跳んだりねたり転がったり。楽しい声があふれます

よこほまウォーキングポイント 歩数計がその場でもらえます!

歩数計を使ってハマのウォーキングフェスティバル(P5)にも参加しよう

場所 健康ひろば
対象 18歳以上の市民(新規申込者限定)
持ち物 本人確認ができるもの(保険証など)

問合せ 西区民まつり実行委員会事務局(地域振興課内) ☎320-8386 ☎322-5063

広告

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児
申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

お知らせ

西区文化祭「芸能祭～秋～」

西区文化協会会員による民舞・詩吟・邦楽・子どもたちによる日本舞踊などの伝統芸能とコーラス・社交ダンス・フラダンスの発表

10月15日(日) 10時～

西公会堂(岡野1-6-41)

西区文化協会事務局(地域振興課内)

320-8392 fax 322-5063

みなとみらい農家朝市収穫祭

旬の横浜産野菜などを販売。朝市で買い物をした先着150人に、横浜野菜たっぷりの豚汁をサービス

10月22日(日) 9時～10時30分

高島中央公園(みなとみらい5-2)

環境創造局農業振興課

671-2639 fax 664-4425

6病院合同 潜在看護職復職支援セミナー

医療の動向などについての講義、病院見学、看護技術体験、復職相談を行います

10月24日(火)～27日(金) 10時～16時 全4日間

けいゆう病院(みなとみらい3-7-3) 見学病院: 亀田病院(御所山町77)、佐藤病院(南区南太田1-10-3)、横浜中央病院(中区山下町268)、磯子中央病院(磯子区磯子2-20-45)、関東病院(磯子区森1-16-26)

先着10人

10月17日(火)までに電話またはEメール

けいゆう病院看護部

221-8202

kangobu-2@keiyu-hospital.com

横浜市営交通お客様感謝祭「はまりんフェスタ2017」

市営地下鉄・バスをご利用のお客様をはじめ、市民の皆様へ感謝の気持ちを込めた年に1度のイベントです。バス・地下鉄の運転席体験など楽しい企画がいっぱいです。ぜひお越しください

10月28日(土) 10時～15時 入場: 14時30分まで ※雨天実施(荒天中止)

交通局新羽車両基地(港北区北新横浜1-12-1)(地下鉄北新横浜駅徒歩5分)

市コールセンター ☎664-2525 fax 664-2828

※一部事前応募が必要なイベントがあります。(応募期間: 10月13日(金)まで) 詳しくはホームページでご確認ください。 ※駐車場・駐輪場はありません。公共交通機関でご来場ください。

詳細は「はまりんフェスタ2017」で検索



消費税軽減税率制度説明会

平成31年10月に導入される消費税軽減税率制度に関する説明

10月26日(木) 10時30分～12時

区役所3階AB会議室 先着100人

横浜中税務署 ☎651-1321

あなたと家族のための在宅医療 ～在宅医療のすすめ～

病気になっても、住み慣れた地域で暮らし続けるための在宅医療のお話。講師: 永友章氏(ながともクリニック)、増田英明氏(三ツ沢ハイタウンクリニック)ほか

10月28日(土) 14時～16時

区役所3階AB会議室 先着70人

10月11日(水) 10時～ 電話

西区在宅医療相談室 ☎620-5830

年末調整、給与支払報告書作成などの事業者向け説明会

源泉徴収義務者の年末調整事務、特別徴収義務者の給与支払報告書作成など

11月2日(木) 午前: 9時45分～12時 午後: 13時30分～15時45分

西公会堂(岡野1-6-41) 事業者

横浜中税務署 ☎651-1321

講座「横浜の考古学」 横浜いにしへの道

横浜市内で発掘された道路状遺構などを含め、さまざまな古道について解説します

11月3日(祝・金)、11日(土) 13時30分～16時 全2回

横浜開港資料館

抽選100人 ¥1,000円(資料代)

10月18日(水)(必着)まで往復はがきに必要事項を記入の上埋蔵文化財センターまで(栄区野七里2-3-1)

(公財)横浜市ふるさと歴史財団 埋蔵文化財センター

890-1155 fax 891-1551

平成30年度入所希望者向け 放課後児童クラブ(学童クラブ) 合同説明会のお知らせ

各学童クラブの入所案内や日頃の活動紹介を行います

11月11日(土) 14時～16時 受付: 13時30分～

区役所3階AB会議室

未就学児と保護者 先着40組

11月10日(金)までに電話またはEメール

学校連携・こども担当

320-8477 fax 322-9875

ni-gakuren@city.yokohama.jp

パソコン・スマートフォンで 戸籍課・保険年金課の 窓口混雑状況がひと目でわかります

戸籍課 転出・転入手続きなど
問合せ 320-8335

保険年金課 国民健康保険の加入など
問合せ 320-8425

詳細は 西区 窓口混雑状況 で 検索

施設から

西前小学校 コミュニティハウス

〒220-0051 中央2-27-7
☎fax 311-8043

大人のリトミック

リズムに合わせて体を動かし、音楽を楽しみましょう

11月2日(木) 10時30分～12時

先着15人 ¥300円

10月11日(水)～ 費用持参で直接来館または電話(3日以内に費用持参)

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
☎ 253-0388 fax 253-0389

お話しはじまるよ

親子で楽しいお話しを見たり聞いたりしませんか

10月13日、11月10日、12月8日、平成30年1月12日、2月9日(毎月第2金曜) 11時50分～12時20分

未就園児と保護者 各回当日先着10組

福祉保健だより

10月11日(水)～11月10日(金)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。 **予約** …電話による予約です。

問合せ・申込み 健康づくり係 ☎320-8439～40 fax 324-3703 こども家庭係 ☎320-8467・69 fax 322-9875

検診名など		日時・内容・対象など		問合せ
検診・健康相談	がん検診 予約	肺がん 50人	11月14日(火) 9時～(予約時に指定) 胸部X線検査 ¥680円 【予約】11月7日(火)まで	健康づくり係
		胃がん 40人	11月8日(水) 9時～(予約時に指定) バリウムによる胃部X線検査 ¥1,570円 【予約】9月29日(金)～10月20日(金) 神奈川県結核予防会 ☎251-2363(平日9時～12時) ※予約期間中の受付のみとなります	
	食生活健康相談 予約	10月12日(木)9時～12時 10月25日(水)、11月9日(木)13時30分～16時30分 糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など食生活について、個別に相談に応じます	こども家庭係	
	禁煙サポート外来 予約	10月18日(水)14時～16時 禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談のある人(区内在住・在勤・在学者)		
	生活習慣改善相談 予約	10月18日(水)13時30分～16時 骨密度測定を実施し、生活習慣改善等の相談に応じます		
赤ちゃんとその家族	離乳食教室 予約	10月18日(水)13時30分～15時 おおむね生後7～9か月(1日2回の離乳食)のお子さんとその家族 離乳食の講話と試食、情報交換等	健康づくり係	
	子ども食生活健康相談 予約	10月18日(水)9時～12時 離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について、個別に相談に応じます		
	乳幼児健診	4か月児	10月19日、11月9日(木) 受付: 9時～9時30分	こども家庭係
		1歳6か月児	10月24日、11月7日(火) 受付: 9時～9時30分	
	3歳児	10月12日、26日(木) 受付: 13時～14時	詳細は個別通知をご覧ください	
	乳幼児歯科相談 予約	10月30日(月)13時30分、14時、14時30分 【持ち物】母子健康手帳、子どもの歯ブラシ、タオル ※妊産婦の歯科相談も同日に行っておりますのでお問い合わせください	こども家庭係	
ママのためのほっとたいむ 予約	10月18日(水)10時～11時30分 子育てにイライラしてしまうお母さん同士で話し合う場です			
プレパパママ教室 土曜のみ予約	10月11日、11月8日(水)13時30分～15時30分 お産の経過と呼吸法、産後のママと赤ちゃん 10月18日(水)13時30分～15時30分 母乳のお話、マタニティピクス等 ※運動しやすい服装で参加してください 10月25日(水)13時30分～15時30分、11月25日(土)10時～12時 沐浴、妊婦疑似体験等 ※なるべくパートナーと一緒に参加してください 【予約】11月6日(月)8時45分～ ※土曜実施の回のみ予約が必要です。 11月1日(水)13時30分～15時30分 受付:13時15分～ ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 ※歯ブラシ・手鏡を持参してください 【持ち物】母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物(自由)			
よちよちパパママ育児教室 予約	11月25日(土) 10時～12時 受付: 9時45分～ 【予約】11月6日(月)8時45分～ 【持ち物】赤ちゃんに必要なもの(母子健康手帳など)、筆記用具			

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

・行事名
・〒住所
・氏名(ふりがな)
・電話番号など

必要事項を
すべて記入!

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
☎314-7734 fax 320-4260

親子ミニ運動会

📅10月19日(木) 10時~11時30分
👤未就学児と保護者 先着30組
💰300円 申10月11日(水)~ 直接来館(10時~)または電話(13時~)

バドミントン大会

📅10月22日(日) 10時~15時
👤1チーム2人(ダブルスのみ) 先着20チーム ④1チーム500円
申10月12日(木)~ 直接来館(10時~)または電話(13時~)

西地区センターまつり

西地区センター利用団体によるダンスなどの活動発表や作品展示。模擬店もお楽しみに
📅10月28日(土) 10時~16時

フリーマーケット出店者募集

📅10月28日(土) 10時~15時
📍西地区センターまつり会場
👤先着16枠 ④1枠200円(約2畳分)
申10月13日(金)~ 直接来館または電話

ハロウィン和菓子作り

📅10月28日(土) 13時~15時
👤小学生以上 先着16人 ④200円
申10月13日(金)~ 直接来館または電話

西地区センター・西公会堂 休館のお知らせ

改修工事のため、次の期間休館します(休館中も施設の予約申込できます)
📍西地区センター
11月1日(水)~平成30年2月18日(日) 西公会堂
11月29日(水)~平成30年2月18日(日)
※両施設の利用のご相談や空き状況については、西地区センター(☎314-7734)へお問い合わせください

稲荷台小学校 コミュニティハウス

〒220-0053 藤棚町2-220
☎fax 263-0614

折紙教室

来年の干支と素敵な作品の2点を作ります
📅11月1日、8日(水) 10時~12時30分
👤成人 先着15人 ④400円
申10月11日(水)9時30分~ 電話または直接来館

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
☎231-9865 fax 231-9866

戸部コミュニティハウスまつり

合唱・ダンス・書道・手工芸など、利用者による作品展示と発表。模擬店各種あり
📅10月22日(日) 10時~15時

歌による〈音楽さんぽ〉

~ジャズ♪ポップス♪クラシック♪の素敵な歌を集めて~

📅11月12日(日) 13時30分~14時30分
👤先着30人
申10月11日(水)~ 直接来館または電話

X'masリースづくり

オレゴン州から取り寄せたもみの枝を使って
📅11月21日(火) 10時~12時
👤成人 先着15人 ④2,500円
申10月17日(火)~ 費用持参で直接来館または電話(18日(水)~)

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1
☎311-6085 fax 311-6050

あかちゃんのおはなし会

えほん、わらべ歌、手あそびほか
📅11月16日(木) 11時~11時30分
👤2歳未満児と保護者 先着7組
申10月19日(木)~ 電話または直接来館

浅間台地域ケアプラザ

〒220-0071 浅間台6
☎311-7200 fax 311-8357

第10回 浅間台地域ケアプラザ祭り

地域コーラスグループの歌や町内会のおいしい屋台など。「にしまるちゃん」も参加
📅10月14日(土) 10時30分~13時30分

藤棚地域ケアプラザ

〒220-0053 藤棚町2-198
☎253-0661 fax 253-0698

年賀状講座

ワードを使用した年賀状の作成
📅11月17日(金) 13時30分~15時30分
👤先着10人 ④1,000円
申10月11日(水)~ (毎週水曜日に受付)費用持参の上直接来館

宮崎地域ケアプラザ

〒220-0031 宮崎町2
☎261-6095 fax 261-6052

第18回宮崎まつり

模擬店やバザーなどお楽しみが盛りだくさん
📅10月21日(土) 11時~14時

風邪に負けない 体づくり健康講座

風邪予防のため身体を温め免疫力を高める体操と口腔ケアについて学びましょう
📅玄米ダンベル体操
11月1日、15日、12月6日、20日(水)
口腔ケア
11月29日(水)
いずれも13時30分~14時30分
👤60歳以上 先着20人
申10月31日(火)までに電話または直接来館

介護者のつどい

ひとりで抱え込まないで、日頃の介護についての悩みを話してみませんか
📅11月12日(日) 13時~15時
申11月1日(水)までに電話または直接来館

境之谷公園 こどもログハウス

〒220-0054 境之谷105-1
☎fax 253-6972

ハロウィン工作

キャンディー入れや飾りなどを作ります
📅10月14日(土)~29日(日) 10時~16時30分
※期間内自由参加
👤幼児~中学生(幼児は保護者同伴)



ハロウィンパレードとお楽しみ会

仮装してまちなかを歩いた後、お話し会とゲームで楽しもう(プレゼントあり)
📅10月22日(日) 13時~15時
※雨天時はパレードのみ中止の場合あり
📍ログハウス集合後、藤棚地区センター(藤棚町2-198)まで仮装パレード
👤幼児~中学生(幼児は保護者同伴)先着50人
申10月1日(日)10時~14日(土) 電話または直接来館

中央図書館

〒220-0032 老松町1
☎262-0050 fax 231-8299

小・中学生のPOP展示

~西区の子どもたちのおすすめの本~
市内10校の小・中学生が書いたPOPとおすすめ本をずらりと展示します
📅10月11日(水)~30日(月)

中央図書館見学ツアー

地下書庫など図書館のバックヤードをご案内します ※午前・午後は同内容
📅11月3日(祝・金) 午前の部:10時~12時 午後の部:14時~16時
👤15歳以上 各回先着20人
申10月12日(木)9時30分~ 電話または直接来館

土ようびのおはなし会

楽しいお話、不思議なお話、さまざまな絵本を読みます。みなさんご一緒にどうぞ
📅10月14日、21日、28日、11月4日(土)
①14時~②14時30分~(各回20分程度)
📍1階おはなしのへや
👤①ひとりでおはなしを聞ける子②小学生

おひざにだっこのおはなし会

わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなど、親子で一緒に楽しみませんか
📅10月18日、11月1日(毎月第1・3水曜) 11時~11時20分
📍1階おはなしのへや
👤0~3歳児と保護者 先着15組

検索機使い方相談

図書館員が個別に検索のコツを教えます
📅10月20日(金) 10時~11時
📍1階検索機コーナー
👤基本的なキーボード操作ができる人

平沼集会所

〒220-0024 西平沼町5-70
☎320-9608 fax 320-9686

朗読を聞く会

演目:スーホの白い馬(モンゴル民話より)、海の見える理髪店(荻原浩著)、道成寺(能の物語より)、昭和からの遺言(倉本聡著)、井戸の茶碗(落語)
📅10月28日(土) 13時30分~16時
👤成人 先着40人
申10月11日(水)10時30分~ 電話または直接来館

子育て情報

南浅間保育園

〒220-0074 南浅間町23-3
☎312-0942 fax 312-0867

育児講座

「親子で楽しくリトミック」

リズムに合わせて身体を動かし、楽しみましょう
📅11月17日(金) 10時~11時
👤1歳以上の未就園児と保護者 先着30組
申10月23日(月)~ 9時~16時 電話または直接来園

講座のお知らせ

第六地区親子ふれあい会の 出前合同育児講座 に来ませんか?

手遊び、ふれあい遊びや懇談、育児相談
📅10月24日(火) 10時~11時30分
📍軽井沢自治会館(楠町11-15)
👤未就園乳幼児と保護者
📍南浅間保育園
☎312-0942
fax 312-0867

南浅間保育園の『カンガルークラブ』に遊びにきませんか?

未就園児と保護者と一緒に室内や園庭で遊べます。ぜひ、来てください

かんばん一む開放
室内の遊具で遊びます。ランチタイム(11時30分~12時15分)は持参のお弁当を食べることもできます
📅月~金曜 9時30分~11時30分

園庭開放
📅月~金曜 8時30分~13時30分

育児相談
📅月~金曜 9時~16時

カンガルー文庫
絵本を貸し出しています。1回につき、1人3冊、2週間以内に返却
📅月~金曜 9時30分~13時30分

おはなし会
保育士やお話ボランティアが絵本の読み聞かせやふれあい遊びをします
📅月・金曜 10時30分~10時50分

詳細は [南浅間保育園 カンガルークラブ](#) で [検索](#)



NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 👨‍👩‍👧‍👦 一時託児
- 📄 申込み
- 🗨️ 問合せ
- ☎️ 電話
- 📠 FAX
- ✉️ Eメール

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1
☎️ 315-2828 fax 315-3033

模写とデッサン— 巨匠の絵からヒントを探す

模写をした後、エッグスタンドにのせた卵を描きます。一枚の作品づくりを楽しみましょう
講師：石田淳一(画家)

🕒 11月17日、24日、12月1日、8日、15日、22日(金) 13時30分～16時 全6回
👤 15歳以上 抽選20人

💰 16,000円
📅 10月27日(金)(必着)までに往復はがき(必要事項・年齢・講座名を記入)、直接来館またはホームページ申込フォームから

手製本でつくる あたらしい年の本革手帳

紙を糸で綴じる手作業にじっくりと取り組み、あなただけの手帳をつくってみませんか?
講師：本間あずさ(製本家、空想製本屋店主)

🕒 11月26日(日) 13時～16時30分
👤 15歳以上 抽選20人

💰 5,500円
📅 11月4日(土)(必着)までに往復はがき(必要事項・年齢・講座名を記入)、直接来館またはホームページ申込フォームから

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎️ 714-5911 fax 714-5912

フォーラム南太田まつり2017

市民グループによるパフォーマンス発表、シネマ&ゲストトーク、手作り品販売・体験、ワークショップ、作品の展示など

🕒 10月15日(日) 10時～16時

女性のためのパソコン講座

🕒 ①再就職・転職のためのパソコン講座 11月9日(木)、10日(金)、13日(月)、14日(火)、15日(水) 全5回
②ファイル整理&OneDrive入門 11月11日(土)

🕒 いずれも10時～15時30分
👤 女性 各先着12人

💰 ①19,500円 ②5,500円 ※参加費などの免除制度あり 📄 1歳半以上の未就学児 各先着2人 有料 予約制(4日前まで)
📅 10月17日(火)9時～ 電話またはホームページ申込フォームから
パソコン講座専用 ☎️ 862-4496 (9時～17時、日・祝・第4木曜を除く)

野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1
☎️ 261-1290 fax 261-1293

のげ楽(ラク)たいむ

～まつざき幸介歌謡ショー～
～月替わり見にイベント～
第23回ゲスト：横浜が生んだスターまつざき幸介

🕒 10月15日(日) 13時～14時

野毛山荘まつり

作品展示、活動発表、出店ほか
🕒 10月22日(日) 10時～15時

シャワー室休止のお知らせ

空調設備、給湯ボイラー設備の更新工事のため、野毛山荘2階男女シャワー室を次の期間使用できません。

🕒 10月14日～28日(土)

三ツ沢公園 青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎️ 314-7726 fax 311-6444

ふれあい親子クラブ冬みつけ隊

クリスマス工作、おやつ作り、自然遊びなど
🕒 11月22日、29日、12月6日、13日、20日(水) 14時30分～16時30分 全5回

👤 幼児(年中・年長)と保護者 抽選15組
💰 2人1組5,000円(追加1人2,000円) 2歳以下500円 📅 10月6日～20日(金)に必要事項・年齢を往復はがき(消印有効)またはホームページ申込フォームから

そばうち体験

打ち立てのおそばを食べよう

🕒 ①12月2日(土)②12月3日(日) いずれも10時30分～14時 ※①②どちらかを選択
👤 各回抽選16グループ 💰 4,000円(持ち帰り用のそばを含む) 📅 10月17日～31日(火)(消印有効)往復はがき1枚につき1グループ(4人まで)で必要事項を記入またはホームページ申込フォームから

プリザーブドフラワー教室

プリザーブドフラワーでクリスマスを華やかに
🕒 12月5日(火) 10時～12時
👤 16歳以上 抽選15人 💰 4,600円
📅 10月23日～11月6日(月)(消印有効)に必要事項・年齢を往復はがきまたはホームページ申込フォームから

スポーツ

冬期テニス教室

[三ツ沢公園テニス教室]
🕒 ①②③12月13日～平成30年3月14日(毎週水曜) ④⑤12月15日～平成30年3月9日(毎週金曜) 各全12回 ※12月27日(水)～平成30年1月3日(水)を除く

- ①水曜Aコース 9時30分～11時
- ②水曜Bコース 11時15分～12時45分
- ③水曜Cコース 13時15分～14時45分
- ④金曜Dコース 9時30分～11時
- ⑤金曜Eコース 11時15分～12時45分

📍 三ツ沢公園庭球場(神奈川区三ツ沢西町3-1)

[清水ヶ丘公園テニス教室]
🕒 ⑥⑦12月12日～平成30年3月13日(毎週火曜) ⑧⑨12月14日～平成30年3月15日(毎週木曜) 各全12回 ※12月26日(火)～平成30年1月4日(木)を除く

- ⑥火曜Aコース 9時30分～11時
- ⑦火曜Bコース 11時15分～12時45分
- ⑧木曜Cコース 9時30分～11時
- ⑨木曜Dコース 11時15分～12時45分

📍 清水ヶ丘公園庭球場(南区清水ヶ丘87-2)

👤 ①②④⑤各36人 ③⑥⑦⑧⑨各24人 ※応募者多数の場合は抽選

💰 各14,000円(傷害保険料含む)
📅 11月10日(金)(必着)までに必要事項・会場名・コース名・年齢・性別をはがき、FAX、Eメールまたはホームページ申込フォームから「神奈川県体育協会 スポーツ教室」で検索
📍 神奈川県体育協会スポーツ教室係
☎️ 311-0653 fax 311-0637
✉️ kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

こどもサッカースクール

横浜F・マリノスにサッカーを教わろう!

🕒 11月12日(日)9時30分～11時30分
集合：9時

📍 西前小学校校庭(中央2-27-7)
※雨天時は体育館

👤 区内在住・在学の小学生 先着100人
💰 700円(保険料・ボール代など)

📅 10月13日(金)までに申込書に必要事項を記入し、参加費持参で直接来庁。申込書は子ども会、区役所および区内区民利用施設窓口で配布

📍 地域振興課 ☎️ 320-8390
fax 322-5063

平沼記念体育館

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎️ 311-6186 fax 316-8521

姿勢測定会

姿勢測定・結果説明とアドバイス、ホームエクササイズ紹介

🕒 11月2日(木) 10時～12時(1人15分程度)

👤 先着20人
💰 1,000円
📅 10月11日(水)～ 電話または直接来館

西スポーツセンター

〒220-0072 浅間町4-340-1
☎️ 312-5990 fax 312-6040

横浜元気!! スポーツレクリエーション フェスティバル2017

🕒 10月15日(日)
①地域交流ブース 11時～14時
②グルメフェア 11時～14時
③スタンプラリー 9時～17時
④抽選会 14時～15時
その他子ども向け教室など開催。詳細は西スポーツセンターへ連絡

清水ヶ丘公園屋内プール

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2
☎️ 243-2131 fax 243-2206

アクアビクス教室第3期

🕒 11月10日～平成30年1月12日(金) 毎週金曜(12月22日、29日(金)を除く) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分 各全8回

👤 成人 各先着35人
💰 6,100円(傷害保険料含む)
📅 10月20日(金)～ 費用持参で直接来館



題字・絵・文：鈴木太郎(西区文化協会)

しばらく歩くと賑やかな藤棚町交差点に出る。野毛山配水池に繋がる水道道が交差している。角に交番があり、町名の由来になった藤棚がある。近くに2つの銀行があり、交差点はこの地域の中心地だ。かつて、市電の停留所があつて昔から賑わっていた。交差点を渡ると「藤棚一番街」。終戦直後には洋画の映画館もあった。スーパー、かまぼこ店、本屋、洋品店など、生活必需品は大体揃う便利な町だ。昔、港を目指して旅人がこの道を通っていった事を想像してみると楽しい。

幕末に横浜が開港され、「横浜道」が急造される前は、多くの旅人は保土ヶ谷宿から、保土ヶ谷道歩いて港を目指した。
その道は今、商店街になっている。久保町の「サンモール西横浜商店会」に続いて「藤棚商店街」に入る。酒屋、鮮魚店、八百屋、肉屋、雑貨店、物産店など生活必需品の商店が並ぶ。昭和のなつかしい雰囲気も漂う商店街だ。

温故知新! 西区のつづき

【第二十六回】保土ヶ谷道その③

にしまろちゃん のつぶやき 運動会に芋煮会、澄み切った空の下、地域の行事が楽しみだなあ～