



西区の
情報が
たくさん!

西区のマスコット
キャラクター
「にしまるちゃん」

西区役所 TEL.320-8484 (代表電話)

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 西区ホームページ [横浜市西区役所](#) で [検索](#)

受付時間 | 8時45分～17時 月～金曜日(祝日、休日、12月29日～1月3日を除く)

3月の区役所 11・25日 開庁時間:9時～12時 戸籍課・保険年金課・こども家庭
土曜開庁日 支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

にしし

A PR BROCHURE OF
NISHI WARD YOKOHAMA

3
No.233



ABOUT PHOTO

久保町公園
久保町14

住宅街にある親子に人気の公園。
船をモチーフにした遊具は
子どもたちにも大人気!

笑顔あふれる集いの場 公園の魅力とは?

特集 知れば知るほどおもしろい!西区の公園

遊具や季節の花々、子どもから大人まで楽しめる憩いの場「公園」。今回は西区内の魅力的な公園を紹介します。春のあたたかな陽気の中、みんなで公園に出かけよう!

美しい公園の味方!

公園愛護会が活躍しています



「公園愛護会」とは、身近な地域の公園で清掃や花壇の手入れなどの美化活動、公園利用マナーの啓発などを行う「地域のボランティア団体」です。

おすすめお花見スポット!

まもなくお花見シーズン到来!西区には桜のきれいな公園がたくさんあります。みんなが気持ちよく利用できるように、ルールを守って楽しみましょう。



1 戸部公園 (中央1-17)

ソメイヨシノや早咲きの桜などが楽しめます。



2 石崎川公園 (戸部本町51)

川面に映る桜と橋から見る桜に風情を感じます。



3 浅間台みはらし公園 (浅間台7-5)

みなとみらい地区を眺めながらのお花見は最高のシチュエーションです。



4 霜下公園 (浅間町3-170-3)

園内にはたくさんのチューリップも咲き、桜と一緒に楽しめます。

お花見する人へ3つのお願い /

その1 花見の場所取りは譲り合しましょう。

その2 人の迷惑になることはやめましょう。

その3 ゴミの持ち帰りにご協力を。

身近な公園の魅力を見つけに
いこう
8・9ページをチェック!



特集 知れば知るほどおもしろい! 西区の公園

身近な公園の魅力を見つけにいこう



花壇や植栽が美しい公園もあれば、建つ石碑や銅像からその地域の歴史や背景を知ることができる公園もあります。あなたの近くの公園にも他の人に自慢したくなる「魅力」があるかもしれません。公園のいろいろな場所に、目を向けてみてくださいね。

長い歴史が魅力! 掃部山公園

公園にまつわる歴史

- 1859 (安政6年)** 横浜市発展の始まりとも言える場所、横浜港が開港。開港の立役者となったのが当時の幕府大老、井伊掃部頭直弼です。
 - 1909 (明治42年)** 横浜開港50周年に合わせ、旧彦根藩士が所有していた鉄道山の地に井伊直弼の銅像が建立されました。
 - 1914 (大正3年)** 敷地と銅像が横浜市に寄付され、井伊直弼の官職にちなみ「掃部山公園」と名付けられました。
 - 1943 (昭和18年)** 戦時中の金属類回収令により初代井伊直弼像が撤去されました。
 - 1954 (昭和29年)** 開国百年祭^{※1}の開催を機会に2代目井伊直弼像が再建されました。
 - 1958 (昭和33年)** 横浜開港百年祭^{※2}の年、彦根市長をはじめ関係者約1,000人が集まり掃部山公園にて記念式典を開催しました。
 - 2014 (平成26年)** 開園から100年を超えた今も桜の名所として多くの人々の憩いの場となっています。
- 開園100周年**
- 井伊直弼の地元である彦根市と西区の交流は現在も続いており、2015年(平成27年)には「友好交流に関する覚書」を締結しました。

※1 日米和親条約締結(1854年)による開国から100年を記念。
 ※2 日米修好通商条約締結(1858年)による横浜港開港から100年を記念。



2代目 井伊直弼像



初代 井伊直弼像
 出典：中央図書館
 「横浜掃部山公園 井伊掃部頭銅像」(絵葉書)

いま話題の「井伊家」がずっと見守っています。



出典：中央図書館
 「横浜掃部山桜花満開」(絵葉書)



かつて茶屋が建っていた道は、春は美しい桜並木に変わります。

何だろう?

公園で見つけた記念碑

公園にある記念碑は、土地の歴史を後の時代に受け継ぐ大事なもの。ここから歴史を勉強しましょう。

5 境之谷公園 (境之谷105-1)

■ 神奈川大学発祥の地の記念碑

昭和4年4月、神奈川大学の前身である横濱専門学校が設立された場所。移転後にできた公園には「神奈川大学発祥の地」として銅像と石碑が建立されました。



6 掃部山公園 (紅葉ヶ丘57)

■ 水泉

明治42年の銅像建立時、子爵井伊直安によって水泉^{しせん}が寄贈されました。直弼の銅像の台座とともに、横浜市の「歴史的建造物」に認定されています。

※水泉とは「水の泉」を表しており、上部から水が湧き出ます。今は8月に行われる「西区虫の音を聞く会」の時に水を流しています。



カラフル!

公園の花壇にも注目しよう

花壇も公園を美しく彩る魅力のひとつ。植えた花が同じでも、大きさや形、花の植え方で印象が変わります。

7 宮ヶ谷公園 (宮ヶ谷6-6)



特徴があるのは、宮ヶ谷公園の花壇です。四角い花壇の中に板で枠を作り、三角に花を植えます。開花の時期はまるで織物のよう!

NEW!

新しくなった花壇もぜひ見てね!



8 紅葉ヶ丘公園 (紅葉ヶ丘2-3)



9 神明下公園 (浅間町2-109-12)

西区の公園 MAP

他にも癒やしや季節の移ろいを感じさせてくれる緑や花が美しい公園、大型遊具や健康遊具に特徴を持つ公園もあります。



※紹介している公園以外は緑色



公園情報はホームページでも公開されているよ。
だんだん暖かくなる季節、ぜひ公園で過ごしてみてね!

西区の公園で検索

公園で感じる花の美しさ

4月が見頃



10 久保町公園 (久保町14)

色鮮やかに咲くチューリップが咲きます。チューリップの花言葉は「思いやり」。公園では思いやりをもって遊ぼう。

11 御所山公園 (御所山町56-2)

鮮やかなツツジの花が見られます。ツツジの花の間をのぼれば、眺めの良い高台に!



5月が見頃

6月が見頃



12 藤棚町二丁目公園 (藤棚町2-212-21)

梅雨の時期には、雨露に輝くアジサイの花が満開になります。

遊具に特徴あり!



13 社宮司公園 (南浅間町25)

ロケットがモチーフの遊具。子どもたちの気分はまさに宇宙飛行士!みんなでロケットに乗りこもう。

14 浅間車庫前公園 (浅間町4-336)

部屋が3部屋あるような遊具。子どもたちのおままごとでは大活躍!!



15 北幸町公園 (北幸町2-9)

懸垂と平行棒の健康遊具。公園でトレーニングをして、長く健康でいよう。

問合せ 西土木事務所 ☎ 242-1313 fax 241-7582

広告

NISHI TOPICS 区役所より

お知らせ・募集・注目情報を紹介します

「全国都市緑化よこはまフェア」へ行こう!

横浜野菜の直売や

ワークショップの開催も!

開催期間 3月25日(土)～6月4日(日)

期間中は、各区のさまざまなスポットがたくさんの花や緑で彩られます。西区で行われる取組をご紹介します。

A 横浜駅 (みなみ西口)

横浜駅では、開催日までカウントダウン。ボードの周りも花と緑で囲まれた素敵な場所に!

問合せ 企画調整係
☎320-8327 fax 322-9847



シンボルキャラクター
ガーデンベア
©ITOON/GN2017



おすすめコース

横浜駅から
グランモール公園までの
きれいな花で彩られた道
を歩こう!!

横浜駅東口
から徒歩
約10分

案内看板を
目印に掃部山公園へ
行こう

B グランモール公園 ～みなとガーデン～

フェア期間中は、農畜産物や緑にまつわる品を販売するイベントが開催されます。平日はJA横浜や市内の生産者と連携して横浜野菜の直売を開催しますので、ぜひご利用ください。



横浜野菜の直売 ～横浜農場へようこそ～

日時 フェア期間中の月曜～金曜 ※祝祭日も開催
14時～17時(予定)

場所 中央広場

「横浜農場」とは?

意欲的な生産者や多彩な農畜産物、農景観など、身近に魅力ある農が存在する横浜を農場に見立てたキャッチフレーズです。



週末も

魅力的なイベントを開催!

加工品の販売、花苗の寄せ植えなどのワークショップ、野菜の栽培講習なども行います。



詳細はお問い合わせ、または **横浜で地産地消** で検索

問合せ 環境創造局農業振興課 ☎671-2639 fax 664-4425

C 掃部山公園

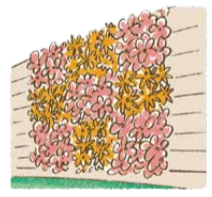


銅像広場ステージ
公園愛護会のみなさんと協力して「花文字花壇」を制作します。

問合せ 西土木事務所 ☎242-1313 fax 241-7582



園内通路
約60個のハンギングバスケットが、縦格子柵に飾られます。



正面入口
立体花壇が飾られ、訪れる人を迎えます。

問合せ 広報相談係 ☎320-8321 fax 314-8894

野菜たっぷりおすすめレシピ

蒸すことで野菜の摂取量アップ!

区民の皆さんから募集した「野菜たっぷりレシピ」から、西区食育推進会議が選んだレシピを引き続きご紹介します。

豚バラ肉と白菜の蒸し煮 考案者: きゅうちゃんさん

(1人分) エネルギー: 455kcal / 塩分: 2.4g / 野菜量: 230g



材料(2人分)

- | | |
|----------------------|---------------|
| 豚バラ肉.....200g | A 顆粒だし.....4g |
| 白菜.....1/8株 | 酒.....30cc |
| ぶなしめじ.....1/2株 | めんつゆ.....30cc |
| もやし.....1/2袋 | ポン酢.....お好みで |
| ミニトマト.....3個 | |
| ブロッコリースプラウト.....1パック | |

ポイント

肉、野菜、きのこ類を一緒にバランスよく食べることができます。

作り方

- 白菜は2cm幅に切り、ミニトマトは1/4のくし切りにする。ぶなしめじは石づきを取り、手でほぐす。
- 深めのフライパンに白菜、ぶなしめじ、もやしを入れ、その上に豚バラ肉を並べる。Aを入れふたをし、中火で12～3分蒸す。
- 全体を1度かき混ぜてからミニトマトとブロッコリースプラウトを飾り、めんつゆをまわしかけ再びふたをして5分ほど火にかける。食べる時にポン酢をお好みで。

レシピやメルマガは **西区健康づくりポータルサイト** で検索

問合せ 健康づくり係 ☎320-8439 fax 324-3703

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

平成29年度 狂犬病予防注射のお知らせ

狂犬病予防注射は

飼い主の義務です



対象：生後91日以上の子犬

登録(生涯1回)と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。お近くの動物病院または出張会場で必ず受けてください。

狂犬病予防注射は、犬が落ち着いて受けられる動物病院での注射をお勧めしていますが、出張会場で受ける場合は犬を確実に押さえられる人が連れてきてください。また、登録動物病院では出張会場と同様「狂犬病予防注射済票」の交付が当日に受けられます(注射料金は動物病院によって異なります)。

出張会場

日付	時間	会場
4月1日(土)	10時～12時	西区役所 正面玄関前(中央1-5-10)
	13時30分～15時	
4月5日(水)	13時30分～15時	高島中央公園(みなとみらい5-2)

※荒天時(8時時点、警報発令時)は、出張会場での予防注射は中止となります。
 ※犬の体調や高齢などにより、獣医師の判断で注射が受けられない場合があります。

費用 3,600円 ※初めて犬を飼う人は、別途登録手数料3,000円がかかります。

持ち物 登録済の犬については、「お知らせ」に同封の「狂犬病予防注射済票交付申請書」

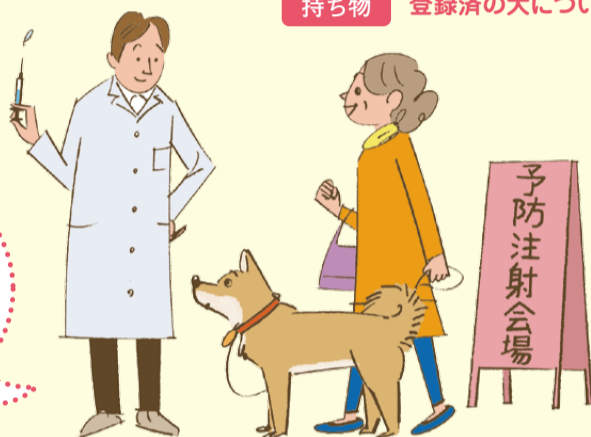
鑑札と注射済票は
飼い犬に着けましょう



犬の鑑札



注射済票



マナーを守りましょう!

飼い主の
皆さまへ

- 犬にリード(引きつな)を必ず着け、しっかり持ちましょう
- 散歩中のフンは必ず始末し、おしっこは水で流しましょう
- 災害時に備え、基本的なしつけをしておきましょう

問合せ 環境衛生係 ☎ 320-8444 fax 320-2907

地域のでまの防災力を向上!

防災まちづくりの取組

西区には、道路が狭く救急車や消防自動車が進出するのに困難があるなど、防災上の課題を抱える地域が多くあります。その中でも、西戸部地区と東久保地区は、地域の皆さんが災害に強いまちづくりを目指して、「まちづくり協議会※」を設立し、日々活動を行っています。今回は、西戸部地区に組織された「一本松まちづくり協議会」をご紹介します。

※まちづくり協議会とは：住民と行政との協働により、防災性向上など地域の課題解決のために地域で設立された団体です。

楽しみながら防災力をアップ!

一本松まちづくり協議会 会長 杉山邦彦さん

西戸部地区は細い道が多く、災害時に町内から脱出する避難経路を地域の人に伝えることが大変難しくなっています。そこで避難時に役立つ道を選定し、地域の人と一緒に愛称を決めました。また、アウトドアの知識が防災に役立つことから、「防災ステップアップキャンプ」を開催し、防災の知識と技術の普及に努めています。

次回の防災ステップアップキャンプ

日時 3月18日(土)17時30分～ ※荒天中止

場所 一本松小学校 校庭(西戸部町1-115)

近隣以外の区民の参加もOK!

東久保地区の活動は、4月号でご紹介します!



道の愛称を掲示



夜間に防災キャンプ
ケリーケトルの湯沸かし体験中

問合せ まちづくり調整担当 ☎ 320-8329 fax 322-9847

広告

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児
申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

お知らせ

「西区社協ふれあい助成金」説明会

地域福祉活動や障害福祉活動などの支援を目的とした「西区社協ふれあい助成金」についての説明会を開催します

- 第1回 3月15日(水) 14時～
 - 第2回 3月17日(金) 10時～
 - 第3回 3月17日(金) 18時30分～
- ※全て同じ内容となります

西区福祉保健活動拠点「フクシア」(高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階)
1団体2人まで
西区社会福祉協議会
☎450-5005 fax 451-3131

シルバードライビングスクール

安全講話、技術講習など

- 4月10日(月) 9時～11時30分
集合:8時30分 区役所正面玄関
- KANTOモータースクール横浜西口校(南軽井沢62-1)
- 区内在住で普通免許を持つ65歳以上先着5人
- 3月9日(木)～17日(金)までに必要事項、生年月日を記入の上はがき、電話またはFAX
- 地域振興課
☎320-8392 fax 322-5063

施設から

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
☎314-7734 fax 320-4260

親子のおはなし会

おはなしボランティア「ぼっぼっぼ」のおはなし会です
3月15日(水) 11時～11時30分
幼児～未就学児と保護者

防災を学ぶ～災害時のトイレ～

いつ起こるか分からない非常事態災害時のトイレについて学びませんか
3月23日(木) 10時30分～11時30分
成人 先着20人
3月11日(土)10時～ 直接来館または電話(13時～)

今話題の料理に挑戦しよう！ スーパーフード料理教室

キヌアと押し麦・海老のサラダ、ポークカツレツチアシードタルタルソース、アサイーボウル(全3品)
3月28日(火) 10時～13時
成人 先着16人 ¥1,000円
3月12日(日)10時～ 直接来館または電話(13時～)

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
☎253-0388 fax 253-0389

カラオケ藤棚サロン

藤棚地区センターのカラオケを体験してみませんか？カラオケ好きな方お待ちしています
3月18日(土) 15時～17時30分
成人 先着10人

藤棚ふれあい食堂 第4回

メニューは当日のお楽しみもちろん皆さんお楽しみのカラオケつきです
3月25日(土) 16時～18時
先着30人 ¥高校生以上100円

東小学校 コミュニティハウス

〒220-0033 東ヶ丘59
☎fax 263-1111

ざる蕎麦の会

小学生から大人を対象にした囲碁教室
4月22日、5月13日(土) 10時～11時30分 全2回
小学生以上 先着10人
¥500円
3月11日(土)～4月20日(木) 電話、FAXまたは直接来館

はじめてのバイオリン

バイオリンの初歩からの指導
4月25日、5月9日、23日(火) 12時～13時 全3回
成人 先着10人
¥1,500円
3月11日(土)～4月24日(月) 電話、FAXまたは直接来館

軽井沢コミュニティハウス

〒220-0001 北軽井沢24
☎fax 324-6771

お茶を楽しむ会

気軽に茶を楽しみましょう
4月12日、5月10日、6月14日、7月12日、9月13日、10月28日、11月8日、平成30年1月10日、2月14日 毎月第2水曜(10月のみ土曜) 10時～11時30分 全9回
成人 先着15人
¥各回300円
電話または直接来館

紙しばいがやってくる

①駄菓子屋、ヨーヨー店など②紙しばい
4月15日(土) ①14時～ ②15時～

おはなしたまてばこ

おはなし、パネルシアター、うた、人形劇
4月21日(金) 10時30分～11時30分 毎月第3金曜(8月のみ第1金曜)
幼児～未就学児 先着30人

稲荷台小学校 コミュニティハウス

〒220-0053 藤棚町2-220
☎fax 263-0614

素敵な「押し花教室」

自然の花を活かして飾りましょう。出来栄に驚き！
4月18日、25日(火) 10時～12時 全2回
成人 各先着10人
¥1,600円【持ち物】はさみ
3月11日(土)～ 直接来館

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1
☎315-2828 fax 315-3033

トートバッグをつくろう

トートバッグにいろいろな色・形のスタンピングを押して、自分だけのバッグをつくりまします
4月23日(日) 10時30分～12時
年少～年長に相当する幼児と保護者 抽選15組
¥1,500円(バッグ1つにつき)
4月8日(土)(必着)までに往復はがき(必要事項を記入)、直接来館またはホームページ申込フォームから「横浜市民ギャラリー」で検索

レクチャー アニメーション美術監督の仕事

「この世界の片隅に」などを手がけた美術監督が、アニメーション制作の舞台裏を語る
4月29日(祝・土) 14時～15時30分
抽選50人
¥1,000円
4月19日(水)(必着)までに往復はがき(必要事項を記入)、直接来館またはホームページ申込フォームから「横浜市民ギャラリー」で検索

福祉保健だより

3月11日(土)～4月10日(月)に予約・実施するものを掲載しています。
会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。 **予約** …電話による予約です。

問合せ・申込み 健康づくり係 ☎320-8439～40 fax 324-3703 こども家庭係 ☎320-8467・69 fax 322-9875

	検診名など	日時・内容・対象など	問合せ	
検診・健康相談	食生活健康相談 予約	3月23日(木)9時～12時、4月6日(木)13時30分～16時30分 糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など食生活について、個別に相談に応じます	健康づくり係	
	禁煙サポート外来 予約	3月15日(水)14時～16時 禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談のある人(区内在住・在勤・在学者)		
	生活習慣改善相談 予約	3月15日(水)13時30分～16時 骨密度測定を実施し、生活習慣改善等の相談に応じます		
	女性の健康相談 予約	随時 不妊、避妊、思春期・更年期、妊産婦等の相談に助産師が応じます	こども家庭係	
赤ちゃんとその家族	離乳食教室 予約	3月15日(水)13時30分～15時 おおむね生後7～9か月(1日2回の離乳食)のお子さんとその家族 離乳食の講話と試食、情報交換等	健康づくり係	
	子ども食生活健康相談 予約	3月15日(水)9時～12時 離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について、個別に相談に応じます		
	乳幼児健診	4か月児	3月16日、4月6日(木) 受付:9時～9時30分	詳細は個別通知をご覧ください
		1歳6か月児	3月21日、4月4日(火) 受付:9時～9時30分	
		3歳児	3月23日(木) 受付:13時～14時	
	乳幼児歯科相談 予約	3月27日(月)13時30分、14時、14時30分 【持ち物】母子健康手帳、子どもの歯ブラシ、タオル ※妊産婦の歯科相談も同日に行っておりますのでお問い合わせください	こども家庭係	
	母乳育児相談 予約	3月14日(火)13時15分～15時 【持ち物】母子健康手帳、浴用タオル2枚 授乳時間に合わせておいでください		
	ママのためのほっとたいむ 予約	3月15日(水)10時～11時30分 子育てにイライラしてしまうお母さん同士で話し合う場です		
プレパパママ教室	3月15日(水) 母乳のお話、マタニティピクス等 ※運動しやすい服装で参加してください 3月22日(水) 沐浴、妊娠疑似体験等 4月5日(水) ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 ※歯ブラシ・手鏡を持参してください 13時30分～15時30分 受付:13時15分～ はじめて出産される妊婦さん(妊娠6～9か月の人)とその家族 【持ち物】母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物(自由)			

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

・行事名
・〒住所
・氏名(ふりがな)
・電話番号など

必要事項を
すべて記入!

西前小学校
コミュニティハウス

〒220-0051 中央2-27-7
☎fax 311-8043

太極拳入門講座

身体の内側・外側を鍛え、健康になれます
📅4月8日、22日(土) 13時30分～15時
全2回
👤成人 先着15人 ¥600円(2回分)
📅3月11日(土)～ 費用持参で直接
来館または電話

野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1
☎fax 261-1290

のげ楽(ラク)たいむ
～華やかなバレエの舞台～

～月替わり見にイベント～
第17回ゲスト:トランスパラン ダンス ポート
📅3月19日(日) 13時～14時

機能回復訓練室の地域開放

地域に向けて開放しています
📅毎週日曜 9時～16時15分
※第2日曜9時30分～11時30分と第1・3日曜14時15分～15時45分を除く

ひざひざワックン・
玄米ダンベル体操

ひざ痛予防「ひざひざワックン体操」と
筋力アップ「玄米ダンベル体操」を先生
が教えます
📅毎月第1・3日曜 14時15分～15時45分
👤成人 先着25人

日曜卓球

初心者も安心。指導者がやさしく教えます
📅毎月第2日曜 9時30分～11時30分

楽しく挑戦!! スッキリなからだ

ゲームなどを取り混ぜて、頭も体もスッ
キリ!!楽しく体を鍛えましょう
📅毎月第1月曜 13時30分～15時
👤先着30人

野毛山荘 映画上映会

懐かしい作品・思い出の作品など、ぜひ
ご覧ください
📅毎月第1土曜 13時～
👤市内在住の成人

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1
☎fax 311-6085

大人のおはなし会

おはなし「十二のつきのおくりもの」詩、
わらべうた他。ミニブックトークもありま
す。えほんの世界へどうぞ!
📅4月4日(火) 11時～11時45分
👤先着15人
📅3月11日(土)～ 電話または直接来館

中央図書館

〒220-0032 老松町1
☎fax 262-0050

土ようびのおはなし会

楽しいお話、不思議なお話、さまざまな絵
本を読みます。みなさん一緒にどうぞ!
📅3月11日、18日、25日、4月1日、8日(土)
①14時～ ②14時30分～(各回20分
程度)
👤1階おはなしのへや
👤①ひとりでおはなしを聞ける子～
②小学生

おひざにだっこのおはなし会

わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせ
など、親子で一緒に楽しみませんか
📅3月15日、4月5日(毎月第1・3水曜)
11時～11時20分
👤1階おはなしのへや
👤0～3歳児と保護者 先着15組

検索機使い方相談

図書館員が個別に検索のコツを教えます
📅3月17日(金) 15時～16時
3月20日(祝・月) 10時～11時
👤1階検索機コーナー
👤基本的なキーボード操作ができる人

移動図書館「はまかせ号」

みなとみらいのビジネス街で、お昼休みに
本の貸出をします!
📅3月17日、31日(金) 11時50分～
12時50分
👤グランモール公園 美術の広場(みな
とみらい3)

おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせや、昔話な
どのおはなしをします
📅3月22日(水) 15時30分～15時
50分
👤1階おはなしのへや
👤ひとりでおはなしを聞ける子～小学生

三ツ沢公園
青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎fax 314-7726

ヨガ&太極拳入門

📅4月4日、11日、18日、25日、5月9日、16
日、23日、30日、6月6日、20日、27日、7月
4日、11日、18日(火) 13時～14時30分
全14回
👤16歳以上 先着16人
¥一括:6,500円 1回:500円
📅3月15日(水)～ 電話

鉄板祭り

鉄板焼き、焼きそば、焼き鳥、チーズケーキ
📅A:4月29日(祝・土) B:4月30日
(日) C:5月7日(日) いずれかを選択
10時～14時
👤家族・グループ 各抽選70人
¥中学生以上2,200円 小学生1,800円
4歳～未就学児1,000円 3歳以下100円
📅3月14日～28日(火)に必要事項・
年齢を往復はがき(消印有効)または
ホームページ申込フォームから「三ツ沢
公園青少年野外活動センター」で検索

くいしんぼう大作戦

📅①おやつ作り、お店屋さん、野外ゲーム
5月14日(日)
②ピザ作り、クラフト、自然遊び
6月25日(日)
③流しそうめん、水鉄砲遊び、すいか割り
7月30日(日)
いずれも9時30分～15時 全3回
👤小学1～3年生 各抽選48人
¥9,000円
📅3月27日～4月10日(月)に必要事項・
年齢を往復はがき(消印有効)または
ホームページ申込フォームから「三ツ沢
公園青少年野外活動センター」で検索

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎fax 714-5911

女性のためのパソコン講座

📅①再就職・転職のためのパソコン講座
全5回
4月10日(月)～14日(金)
②エクセル中級 全2回
4月22日(土)、23日(日)
③パソコン&ワード・エクセル入門 全2回
4月24日(月)、25日(火)
いずれも10時～15時30分
👤女性 各先着12人
¥①19,500円 ②③10,800円
※参加費などの免除制度あり
👤1歳半以上の未就学児 各先着2人
有料 予約制(4日前まで)
📅3月16日(木)～ 電話またはホーム
ページ申込フォームから「フォーラム
南太田」で検索
パソコン講座専用 ☎862-4496
(9時～16時、日・祝・第4木曜を除く)

女性のためのシンプル・ヨガ
6か月コース

初心者がやさしく学べる基本のヨガを
行います
📅4月5日～ 毎月第1・3水曜(5月は第
2・4水曜) 14時～15時30分 全12回
👤成人 先着24人
¥15,600円(3か月分分割払い可)
👤1歳半以上の未就学児 各先着2人
有料 予約制(4日前まで)
📅3月14日(火)～ 電話または直接
来館

人生記念樹を育ててみませんか

出生・入学・結婚・還暦…。そのお祝いに、記念の
苗木を差し上げています。庭や植木鉢で育てて、心に
ゆとりとぬくもりのある豊かな生活をしませんか

申込み 随時受付中 ※記念日から前後1年以内

申込み方法 ①インターネット
ホームページ「人生記念樹」で検索
②専用はがき
区役所広報相談係で配布・受付

苗木の配布 年に2回(5月～6月、10月～11月)
苗木は区役所で配布します

対象となる記念 出生、入園、小学校入学、成人、就職、結婚、
金婚、銀婚、賀寿(還暦・古希など)、市外
からの転入、住宅の新築・購入、増改築

☎広報相談係 ☎320-8321 fax 314-8894

苗木の種類

サツキ、アジサイ、
キンモクセイ、ドウ
ダンツツジ、ウツギ、
モッコウバラ、ハナ
ミズキ、ヤマザクラ、
ベニカナメモチ



区の木「モクセイ」

子育て情報

相談会のお知らせ

西区子育て相談～子育て支援者による相談～

西区では、区内6か所で子育て支援者(先輩お母さん)による
相談を行っています。お気軽に遊びに来てください
☎こども家庭係 ☎320-8469 fax 322-9875

※各会場とも、祝日・休館日・年末年始はお休みです

場所	会場	曜日	時間
地域活動ホーム ガッツ・びーと西(浜松町14-40)	おもちゃ文庫(5階)	月	10時～12時
戸部コミュニティハウス(御所山町1-8)	レクリエーションルーム(地下1階)	火	
軽井沢コミュニティハウス(北軽井沢24)	多目的活動ホール	火	
西地区センター(岡野1-6-41)	プレイルーム(1階)	水	
横浜市教育会館(紅葉ヶ丘53)	第2研修室(1階)	木	
藤棚地区センター(藤棚町2-198)	プレイルーム	金	

予約不要です!相談したい人も
お友達を作りたい人もお気軽にどうぞ!



NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児
申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

スポーツ

西区卓球教室

📅 4月2日～9月17日(日) 原則第1・3日曜 9時～11時30分 全12回
📍 西地区センター(岡野1-6-41)
👤 区内在住・在勤・在学の小学生から満80歳まで 先着60人
💰 3,000円(保険料500円含む)
📄 3月5日(日)～20日(祝・月)までに、FAXまたは直接西スポーツセンター内西区体育協会卓球部へ。不在時は事務所前ポストに投函。申込書は区内地区センター・西スポーツセンターで配布
参加料は最寄りの郵便局から下記口座へ
口座番号:00200-0-66421
加入者名:西区体育協会卓球部(振込手数料は振込者負担)
☎ 西区体育協会卓球部 鍵山
☎ 312-3986 fax 317-2680

西区民ソフトボール選手権春季大会

📅 4月9日、23日(日) 9時～17時
📍 岡野公園野球場(岡野2-9-1)
👤 区内在住・在勤・在学(高校生以上)のチーム
💰 1チーム15,000円
📄 3月12日～19日(日)までに費用持参でマルキ運動具店(中央2-18-5)
☎ 西区ソフトボール協会事務局 山方(マルキ運動具店)
☎ 321-2431 fax 321-2425

清水ヶ丘公園体育館

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2
☎ 243-4447 fax 243-4497

第I期スポーツ教室 参加者募集 4～7月(各12回)

👤 成人 各先着 📄 参加費持参で直接来館

教室名	曜日	時間	定員	参加費	申込開始日
卓球教室	火	9時30分～11時30分	60	6,500円	3月14日(火)
バドミントン教室(前半)	水	9時30分～11時30分	50	7,500円	3月15日(水)
バドミントン教室(後半)	水	12時～14時	50	7,500円	3月15日(水)
ピラティス&ダンス教室	木	10時～11時	40	5,000円	3月16日(木)
ストレッチ体操教室	金	10時～11時	70	5,000円	3月17日(金)
フラダンス教室	土	10時～11時15分	30	5,500円	3月4日(土)

※参加費には傷害保険料が含まれています

第82回 西区民バドミントン大会

男子・女子・混合 A・B・C級ダブルス
📅 4月29日(祝・土) 9時～
📍 平沼記念体育館(神奈川区三ツ沢西町3-1)
👤 区内在住・在勤・在学(中学生以上)・クラブ在籍者 1人1種目
💰 1,200円
📄 4月15日(土)までに費用持参でウィンザーラケットショップ横浜店(高島2-19-12スカイビル9階 ☎453-1785)またはウェンブレ横浜店(北幸1-2-10アスカ2ビル3階 ☎317-5959)
☎ 西区体育協会バドミントン部
☎ 322-6165

西区女性体力づくり教室

ストレッチ・リズム体操
📅 5月9日～平成30年3月13日(火) 毎週火曜 10時～11時30分 全35回
📍 藤棚地区センター体育室(藤棚町2-198)
👤 区内在住・在勤の女性 140人(初参加の場合は70歳までの人、定員を超えた場合は3月29日(火)抽選)
💰 8,000円(保険料含む)
📄 3月25日(土)までに、必要事項・年齢・過去の参加回数を往復はがきで、〒220-0053 藤棚町2-198 藤棚地区センター内「西区女性体力づくり教室」係へ
☎ 西区体育協会女性体育部 海老塚
☎ 231-3370

清水ヶ丘公園屋内プール リニューアルオープン!

改修のために平成28年10月以降休館していた屋内プールが、4月1日(土)からリニューアルオープンします。休館中ご利用者の皆さんにはご不便をおかけしました。新しくなった清水ヶ丘公園屋内プールをぜひご利用ください!

リニューアルオープン記念特典

4月1日(土)～9日(日)の期間は特別料金として1時間利用券で1日ご利用いただけます

清水ヶ丘公園屋内プール

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2
☎ 243-2131 fax 243-2206

アクアピクス教室 第1期

📅 4月14日～6月16日(金) 毎週金曜
①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分 各全8回
👤 成人 各先着35人
💰 6,100円(傷害保険料含む)
📄 3月15日(水)10時～ 費用持参で直接来館

初級水泳教室 第1期

📅 4月18日(火)～5月18日(木) 毎週火曜、木曜 ①9時30分～11時 ②11時～12時30分 各全8回
👤 成人 各抽選35人
💰 6,100円(傷害保険料含む)
📄 3月15日(水)10時～31日(金)15時まで 直接来館

中級水泳教室 第1期

📅 4月19日～7月5日(水) 毎週水曜 10時～12時 全10回
👤 4泳法各100m以上泳げる成人 先着20人
💰 8,200円(傷害保険料含む)
📄 3月15日(水)10時～ 費用持参で直接来館

清水ヶ丘公園庭球場

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2
☎ 243-4447 fax 243-4497

春期テニス教室

📅 4月11日～7月6日(祝日を除く毎週火曜、木曜) 各全12回
火曜Aコース 9時30分～11時
火曜Bコース 11時15分～12時45分
木曜Cコース 9時30分～11時
木曜Dコース 11時15分～12時45分
👤 各24人 ※応募者多数の場合は抽選
💰 各14,000円(傷害保険料含む)
📄 3月17日(金)までに必要事項・コース名・年齢を往復はがき(消印有効)、FAX、Eメールまたはホームページ申込フォームから「神奈川県体育協会 スポーツ教室」で検索
☎ 神奈川県体育協会スポーツ教室係
☎ 311-0653 fax 311-0637
✉ kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

三ツ沢公園庭球場

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎ 311-2018 fax 311-5365

春期テニス教室

📅 4月12日～7月7日(祝日を除く毎週水曜、金曜) 各全12回
①水曜Aコース 9時30分～11時
②水曜Bコース 11時15分～12時45分
③水曜Cコース 13時15分～14時45分
④金曜Dコース 9時30分～11時
⑤金曜Eコース 11時15分～12時45分

前期ナイターテニス教室

📅 4月12日～8月4日(祝日を除く毎週水曜、金曜) 各全16回
⑥水曜コース 19時15分～20時45分
⑦金曜コース 19時15分～20時45分
👤 ①②④⑤各36人③⑥⑦各24人
※応募者多数の場合は抽選
💰 ①～⑤各14,000円⑥⑦各19,000円(傷害保険料含む)
📄 3月17日(金)までに必要事項・コース名・年齢を往復はがき(消印有効)、FAX、Eメールまたはホームページ申込フォームから「神奈川県体育協会 スポーツ教室」で検索
☎ 神奈川県体育協会スポーツ教室係
☎ 311-0653 fax 311-0637
✉ kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

動物園からの耳寄り情報!

野毛山動物園コラム nokeyama zoo column Vol.22

野毛山動物園では今年度、たくさんの動物が新たに仲間入りしました。今回は11月に来園したキリンの「モミジ」についてご紹介します。「モミジ」は現在、野毛山動物園で暮らしているオスのキリン「そら」のお嫁さん候補として埼玉県からやってきました。キリンは背が高く首が長いので専用の輸送箱に入って運ばれます。職員の心配をよそに「モミジ」は最初落ち着いた様子で輸送箱の中にいましたが、新しい環境に慣れるのに一苦労。展示場での練習、「そら」と柵越しに慣らす練習、近くにいるシマウマに

慣らす練習などのさまざまな練習を経て少しずつ野毛での生活に慣れてきました。これから「モミジ」と「そら」がどの様にお互いの距離を縮めていくのかを皆さんもあたたかい目で見守っていただければと思います。

CHECK

3月1日(水)～31日(金)に野毛山動物園で野生動物たちの現状を知ってもらう「動物たちのSOS展」を開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。



モミジ(左)とそら(右)

〒220-0032 老松町63-10 ☎ 231-1307 🕒 9時30分～16時30分(入園は16時まで) 休園日: 毎週月曜日(祝日の場合翌日)、12月29日～1月1日 入園無料

にしまるちゃん
のつぶやき



水仙の花が咲いたら、春はもうすぐやってくる!

※お楽しみいただいていた「野毛山動物園コラム」は今回で終了します。ご愛読ありがとうございました。