

सुनामीबाट सुरक्षित हुन आश्रय लिनु पर्ने क्षेत्रको नक्सा

सुनामी आएको बेलामा तुरुन्तै आश्रय लिनुको लागि जडरत सुनामीबाट डुबानमा पर्न सक्ने सम्भावित क्षेत्र तथा सुनामीबाट सुरक्षित हुन आश्रय लिने स्थल/संस्थाहरू उल्लेखित नक्सा हो।

सुनामीबाट सुरक्षित रहन पूर्व-तयारी

सधैँ आफू बस्ने ठाउँको उचाइ याहा पाइ राखौ। सुनामीबाट आफ्नो जिउउपार्नको लागि गर्नुको लागि, सके सम्म छिटो अति अग्लो ठाउँमा आश्रय लिनु अत्यावश्यक छ। भूकम्पको ठूलो क्षमता महसुस गरेको बेलामा वा सुनामी घातमा आएको सुनामी पार्कको बेलामा, मजदुरावस्थामा कटान पार्न सक्ने गरी, आफू बस्ने ठाउँमा नै क्षेत्र तथा पार्य हिंडुल गर्न ठाउँको उचाइ (समुन्द्री सतहबाटको उचाइ) याहा पाइ राखौ।

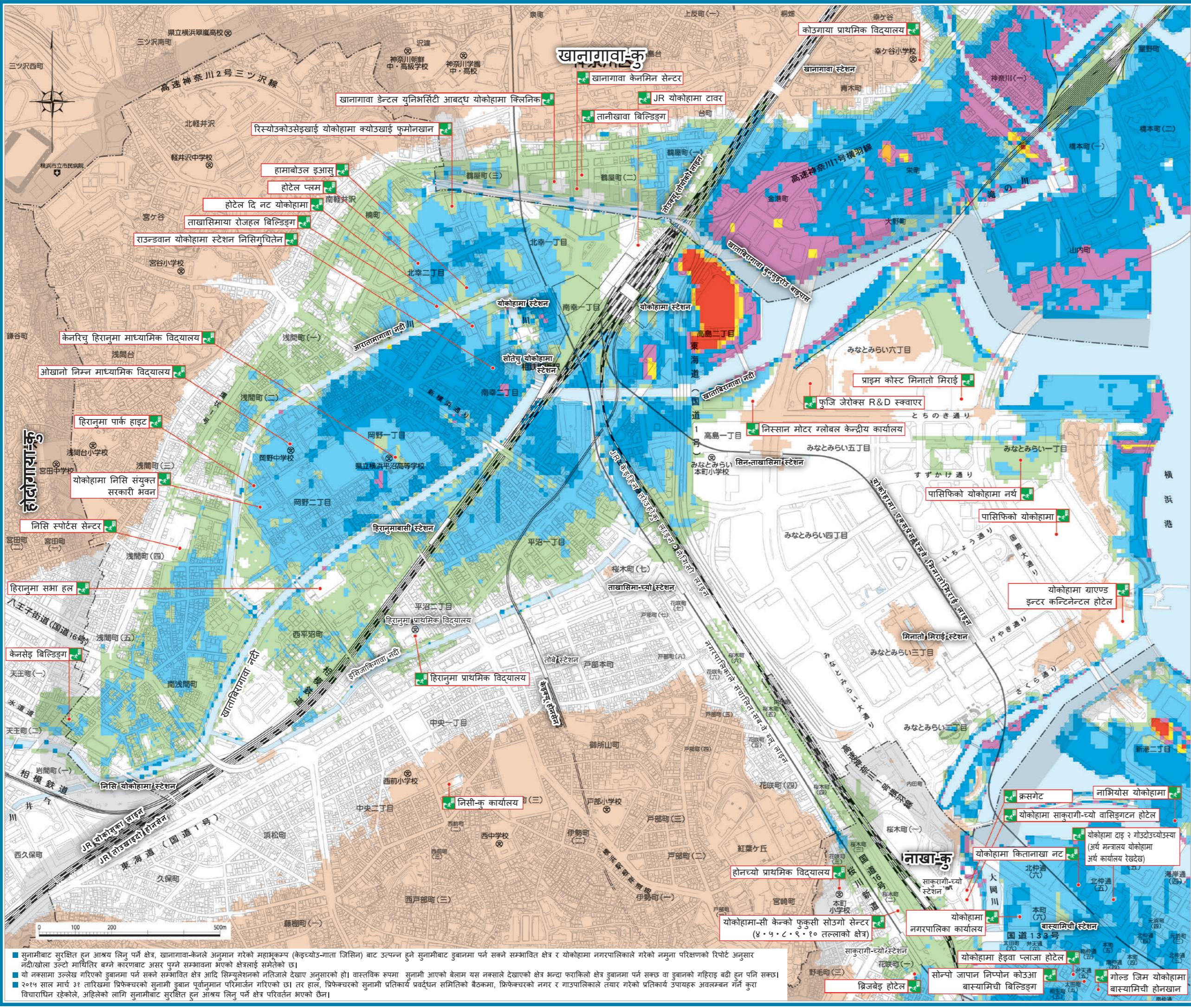
आश्रय स्थल कहाँ छ भनि थाहा पाइ राखौ। आफू बस्ने ठाउँमा नै क्षेत्र भित्र रहेको आश्रय स्थल उपयुक्त अग्लो ठाउँ तथा मजबुत भवनको स्थान याहा महसुस गर्न आवश्यक छ। अग्लो आश्रय स्थलमा सक्ने भवनहरूको स्थिति गरी, एक भन्दा बढी आश्रय स्थलहरूको बारेमा जानी राखौ।



समुन्द्री सतहबाटको उचाई संकेत

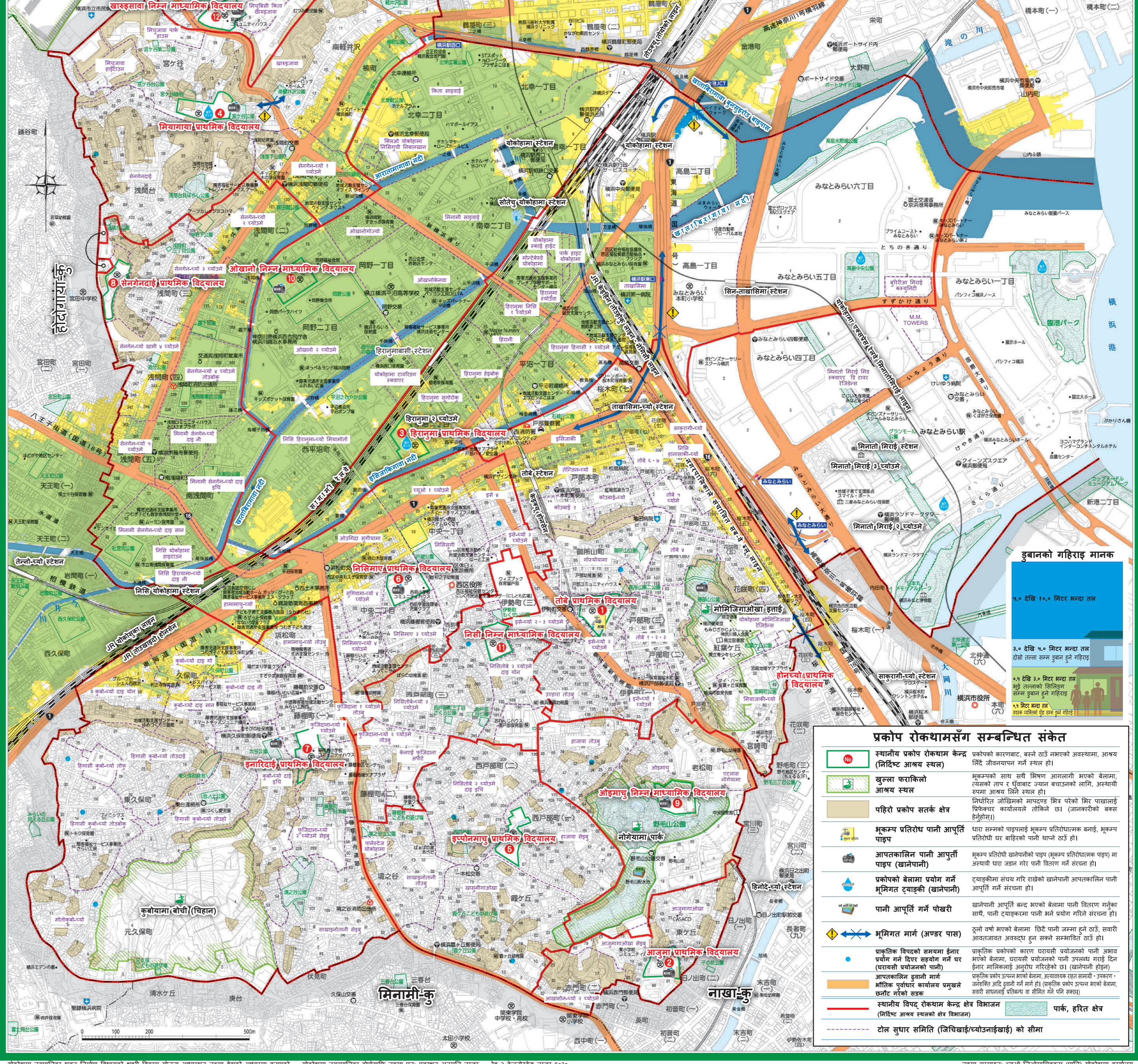
समुन्द्री सतहबाट ५ मिटर वा सो भन्दा माथि

सुनामीबाट सुरक्षित हुने आश्रयस्थल/संस्था



निजी-कु विपद् रोकथाम नक्सा

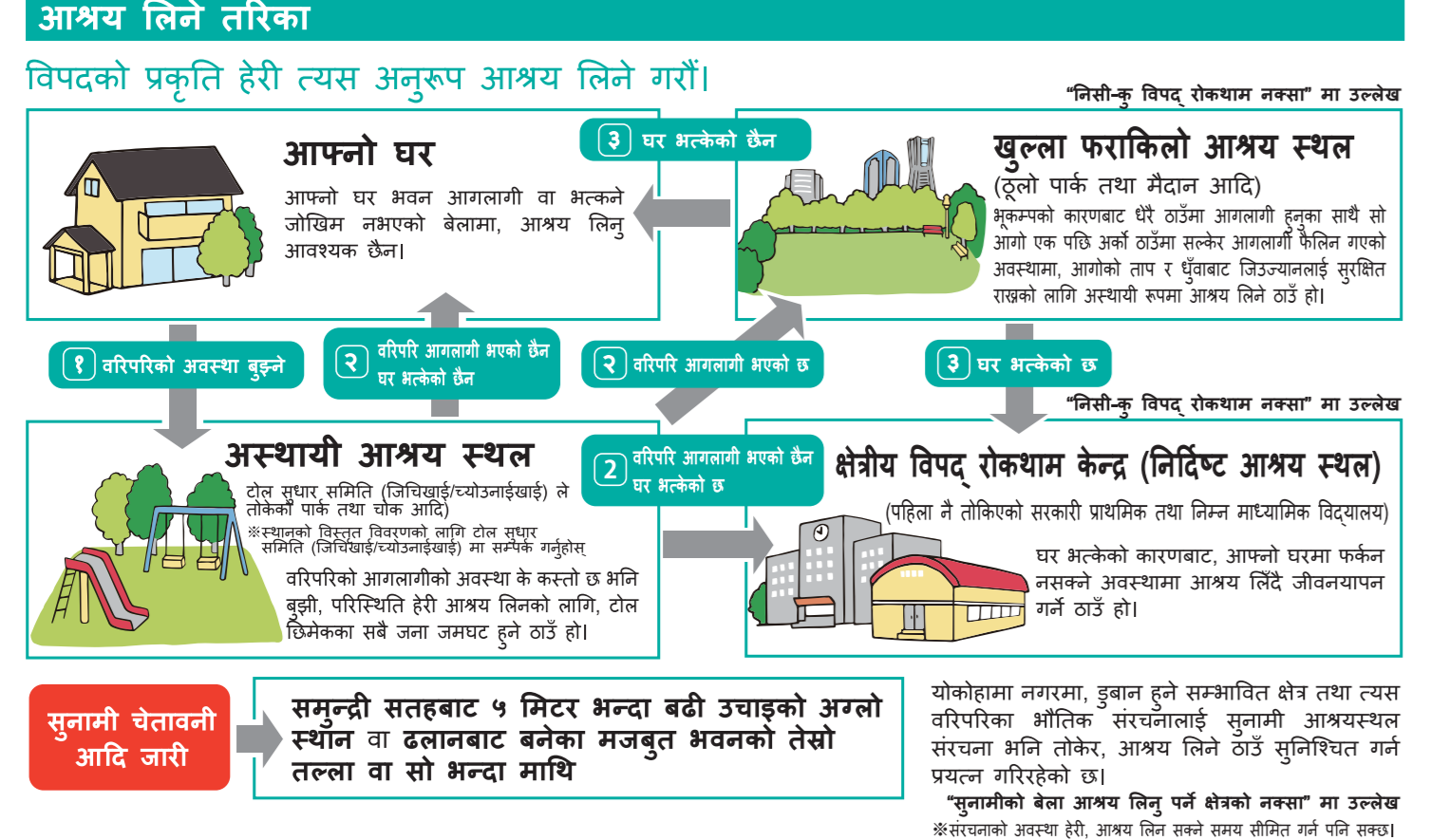
प्राकृतिक प्रकोपबाट जिउउपार्न बचाउनको लागि आवश्यक, निजी-कु बाढी जडिम नक्सा (सम्भावित अधिकतम क्षमता), पहिलो विपद् जडिम नक्सा, स्थानीय विपद् रोकथाम केन्द्र आदिको जानकारी उल्लेखित नक्सा हो।



प्रकोप रोकथामसँग सम्बन्धित संकेत	व्याख्या
1. सुनामी प्रकोप रोकथाम केन्द्र (निर्दिष्ट आश्रय स्थल)	सुनामी आएको बेलामा तुरुन्तै आश्रय लिनुको लागि जडरत सुनामीबाट डुबानमा पर्न सक्ने सम्भावित क्षेत्र तथा सुनामीबाट सुरक्षित हुन आश्रय लिने स्थल/संस्थाहरू उल्लेखित नक्सा हो।
2. सुनामीबाट सुरक्षित रहन पूर्व-तयारी	सुनामी आएको बेलामा तुरुन्तै आश्रय लिनुको लागि गर्नुको लागि, सके सम्म छिटो अति अग्लो ठाउँमा आश्रय लिनु अत्यावश्यक छ।
3. पहिलो प्रकोप सतर्क क्षेत्र	पहिलो प्रकोप सतर्क क्षेत्र भनेको सुनामी आएको बेलामा तुरुन्तै आश्रय लिनुको लागि जडरत सुनामीबाट डुबानमा पर्न सक्ने सम्भावित क्षेत्र हो।
4. भूकम्प प्रतिरोध पानी आपूर्ति पाइप	भूकम्पको क्षतिबाट पानी आपूर्ति पाइपको सुरक्षा गर्न आवश्यक छ।
5. आसुरकारित पानी आपूर्ति पाइप	आसुरकारित पानी आपूर्ति पाइपको सुरक्षा गर्न आवश्यक छ।
6. प्रकोपको बेलामा प्रयोग गर्न नसकिने ट्याङ्की (सुरक्षित)	प्रकोपको बेलामा प्रयोग गर्न नसकिने ट्याङ्कीको सुरक्षा गर्न आवश्यक छ।
7. पानी आपूर्ति गर्न नसकिने	पानी आपूर्ति गर्न नसकिने क्षेत्रको सुरक्षा गर्न आवश्यक छ।
8. भूकम्प प्रतिरोध पानी आपूर्ति पाइप	भूकम्पको क्षतिबाट पानी आपूर्ति पाइपको सुरक्षा गर्न आवश्यक छ।
9. प्रकोपको बेलामा प्रयोग गर्न नसकिने ट्याङ्की (सुरक्षित)	प्रकोपको बेलामा प्रयोग गर्न नसकिने ट्याङ्कीको सुरक्षा गर्न आवश्यक छ।
10. स्थानीय विपद् रोकथाम केन्द्र क्षेत्र	स्थानीय विपद् रोकथाम केन्द्र क्षेत्रको सुरक्षा गर्न आवश्यक छ।
11. टोल सञ्चार तालिम (निर्दिष्ट/सम्भावित/संकेत)	टोल सञ्चार तालिमको सुरक्षा गर्न आवश्यक छ।

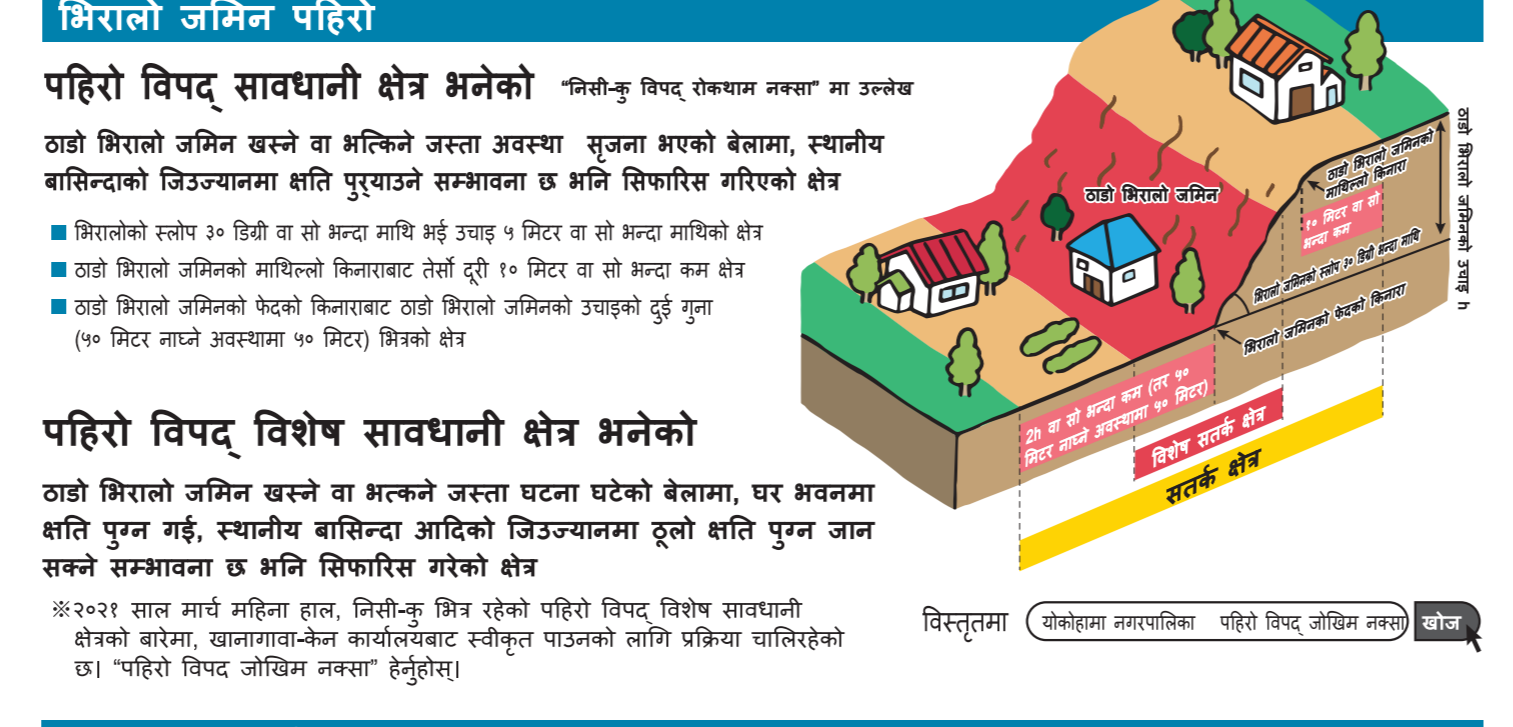
भूकम्प / सुनामी को बारेमा

भूकम्प भएको बेलामा, परिस्थिति अनुरार उचित कदम चाल्न सक्ने गरी, सुरक्षित तवरले आश्रय लिने तरिका तथा आश्रय स्थलको बारेमा, अतिरिक्त रूपमा कक्षा के छ भनि थाहा पाइ राख्नुको साथै आपतकालीन अवस्थामा लाग्ने भण्डारण गर्न सामानहरू तयारी गर्नु।



हुरी तथा जल उत्पन्न विपद्को बारेमा

समुन्द्री आँधी तथा मुसलधारे भीषण वर्षाको कारणबाट, पहिलो तथा नदीको बाढी उर्लर आउने घटना छ। समुन्द्री आँधीको विपद्को बेलामा चाल्नु पर्ने कदम, ५ लक्षको 'सतर्कता लेभल' बाट प्रस्ट्याइँ गरिएको छ।



नदीको बाढी उर्लर

नदीको बाढी उर्लरको बेला डुबानमा पर्न सक्ने सम्भावित क्षेत्रमा रहेको निजी-कु खानाबिहारमा नदी बहाव क्षेत्रमा, योजना क्षमता (१ घण्टामा अन्दाजी १५mm वर्षा) र अनुमानित अधिकतम क्षमता (२४ घण्टामा अन्दाजी ३५mm वर्षा) गरी दुई किलिमको छ।

हुरी तथा जल उत्पन्न विपद्को बेलामा चाल्नु पर्ने कदम

सतर्कता लेभल	सतर्कता लेभल	पछिल्लो नयाँ सूचनामा ध्यान दिने
लेभल १: हुरी पानी पर्ने जस्तो छ	लेभल २: वर्षा हुन थालेको छ	लेभल ३: आश्रय लिनु आवश्यक छ
लेभल ४: पहिलो तयारी नदीको बाढी उर्लर सतर्कता लेभल	लेभल ५: विपद् उत्पन्न हुने क्षेत्रको उचाइ	लेभल ६: विपद् उत्पन्न हुने क्षेत्रको उचाइ

आपतकालको लागि सामान भण्डारण



स्थानीय विपद् रोकथाम केन्द्र (निर्दिष्ट आश्रय स्थल) को सूची

विद्यालय	संयोजक	संयोजकको नाम	विद्यालय	संयोजक	संयोजकको नाम
1. तारा प्राथमिक विद्यालय	संयोजक	संयोजकको नाम	7. शान्ति प्राथमिक विद्यालय	संयोजक	संयोजकको नाम
2. अनुमा प्राथमिक विद्यालय	संयोजक	संयोजकको नाम	8. गंगा प्राथमिक विद्यालय	संयोजक	संयोजकको नाम
3. हिरण्य प्राथमिक विद्यालय	संयोजक	संयोजकको नाम	9. शान्ति प्राथमिक विद्यालय	संयोजक	संयोजकको नाम
4. निराला प्राथमिक विद्यालय	संयोजक	संयोजकको नाम	10. शान्ति प्राथमिक विद्यालय	संयोजक	संयोजकको नाम
5. हिरण्य प्राथमिक विद्यालय	संयोजक	संयोजकको नाम	11. शान्ति प्राथमिक विद्यालय	संयोजक	संयोजकको नाम
6. निराला प्राथमिक विद्यालय	संयोजक	संयोजकको नाम			

विपद् रोकथाम केन्द्र क्षेत्र

विपद् रोकथाम केन्द्र क्षेत्र	संयोजक	संयोजकको नाम
1. तारा प्राथमिक विद्यालय	संयोजक	संयोजकको नाम
2. अनुमा प्राथमिक विद्यालय	संयोजक	संयोजकको नाम
3. हिरण्य प्राथमिक विद्यालय	संयोजक	संयोजकको नाम
4. निराला प्राथमिक विद्यालय	संयोजक	संयोजकको नाम
5. हिरण्य प्राथमिक विद्यालय	संयोजक	संयोजकको नाम
6. निराला प्राथमिक विद्यालय	संयोजक	संयोजकको नाम

संयोजकको नाम र सम्पर्क नम्बरको लागि, यो नक्सा तयार पार्ने संस्थासँग सम्पर्क गर्नुपर्नेछ।