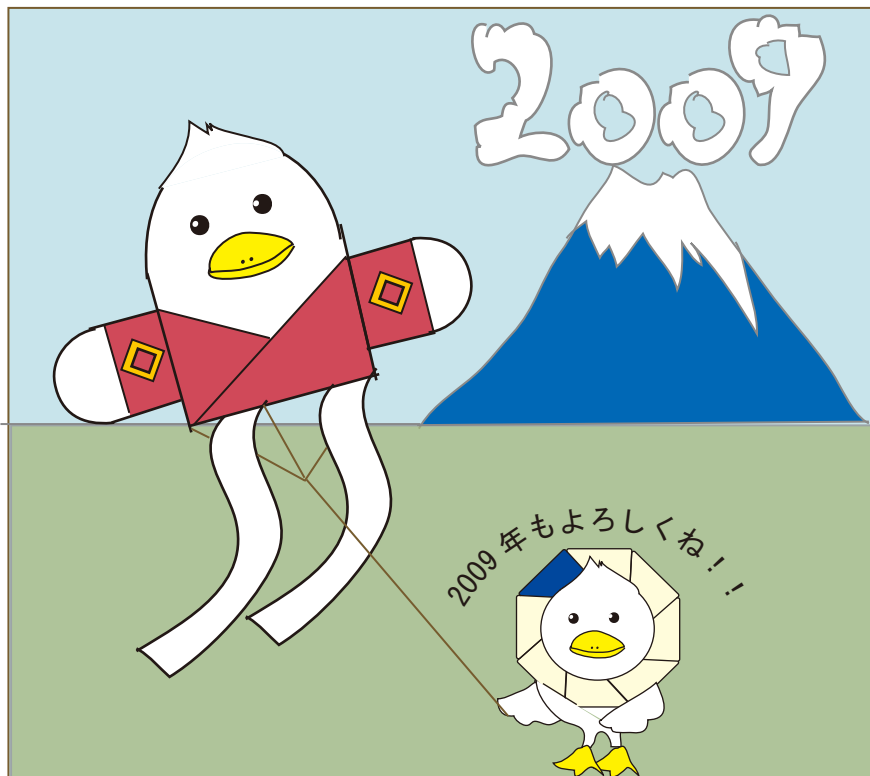


# ナカログ 1

Jun.  
2009  
Vol. 20



中区民ミュージカル 第4弾

区民 60 人が舞台上で演じる  
横濱開港物語  
「マルコポーロの夢」  
日時：1月25日（日）  
午後2時30分開演  
（2時30分会場）  
会場：関内ホール（大ホール）  
全席自由  
チケット：一般 1200 円、  
中学生以下 600 円  
申込・問合せ：  
中区民ミュージカル事務局  
（赤い靴記念文化事業団）  
TEL：641-3066  
※チケットは横浜読売プレイガイド、  
中区役所 1 階売店でも販売中

センターからのお知らせ

## 開港150周年記念事業 海へつながる日本大通り

開港150周年の“象の鼻地区再整備”に伴い、日本大通り・象の鼻地区・横浜港について様々な視点から学ぶ講座（3回連続）を開催します。

内容	日時	場所	講師
①講演会 「日本大通りと港の七不思議」	2月17日（火） 午前10時～11時45分	横浜 開港資料館	田中祥夫 （『横浜港の七不思議』著者）
②フィールドワーク 「日本大通りから海へ」	2月24日（火） 午前10時～11時45分	日本大通り 周辺 （雨天決行）	NPO法人 横浜シティガイド協会
③講演会「水先人の仕事」	3月3日（火） 午前10時～11時45分	波止場会館	村田嘉隆（水先人）

定員：50名（応募多数抽選）

申込：1月31日（土）必着で往復はがきに住所・氏名・電話を記入し後記へ

問合せ：〒231-0021 日本大通34 なか区民活動センター「日本大通り係」

TEL224-8138

主催：なか区民活動センター（2月17日講演会は横浜開港資料館と共催）

## 第2回なか区民活動センター祭り

報告

12月6日(土)に第2回となる「なか区民活動センター祭り」を開催しました。今回はなか国際交流ラウンジのオープンを記念して、「みんなで国際交流」をテーマに、さまざまな団体が展示やワークショップなど趣向を凝らした出展を行いました。

寒い日でしたが、なか区民活動センターは290名の来場者で熱くにぎわいました。

昨年と比べて来場者と出展者の交流、及び出展者間の交流が多く見受けられたように思います。今回のセンター祭りの様々な出会いが、国際交流や国際理解を深めるきっかけとなればと、スタッフ一同願っております。



↑スリランカの会



↑お祭り仕様に姿を変えたセンター入口



↑グループちょっぴんのワークショップ



昼時のミーティングエリアの様子→



## 中なかいいネおとな計画2008 「おとな時間の楽しみ方」

講座と吹奏楽を楽しみました

12月7日、日曜日の昼下がり、本牧トヨタカレリア「かささぎホール」において本牧市民吹奏楽団の演奏会とシニア産業カウンセラー青木 羊耳氏による講演会が催されました。ホールは熱気に包まれ、楽しいひと時をみんなで共有しました。

本牧市民吹奏楽団は昨年6月、ご近所吹奏楽団として発足し地域貢献型の吹奏楽団を目指して小学生から75歳までのメンバー約30名で活動しています。第一部は楽団の会長の西野さんと立ち上げメンバーの佐藤さんとコーディネーター青木さんによる鼎談「団塊の世代が地域で活動することについて」、休憩をはさんで本牧吹奏楽団による2部構成の演奏も行われ「ムーンライトセレナーデ」「ホワイトクリスマス」「崖の上のポニョ」などお馴染みの曲の演奏と青木羊耳さんのお話で締めくくりました。

青木さんのお話で印象深かったのは「大学を出てから60歳で定年するまで働く時間が10万時間。60歳から80歳まで生きるとして自分で創造する時間が10万時間。60歳が人生の折り返し地点である。自分ひとりの楽しみ(趣味)は一人称。趣味を通して仲間を作ると二人称。それを発展させて何かを教えたり、誰かに喜んでもらったりできるようになると三人称。三人称の活動を目指そう。三人称の活動になると物質的(金銭)ではない満足感、達成感という心の報酬がもらえる。ボランティアとして誰かのためにと気負うのではなく、自分の楽しみを発展させることが地域の活動、活性化につながる。」との点です。なるほど、と深くうなずきました。本牧吹奏楽団は随時団員を募集しているそうです。さて、私も古い楽器を引っ張り出して吹いてみようかしら。吹奏楽団、入れてくれるかな?



## 山手西洋館



■「山手西洋館で見る歴史地図」  
～箱根ラリック美術館から～  
横浜の百合が西洋に渡り、  
ラリックのデザインに活かされるまでご覧ください。

日時：2009年1月4日～1月28日  
会場：山手111番館ギャラリー  
問合せ：山手111番館 電話：623-2957

■エリスマン邸「絵本の部屋～うまれたよ！」  
低年齢児親子対象の絵本の読み聞かせと、  
親子遊びを行う。  
日時：1月22日（木）10:30～11:30  
会場：エリスマン邸  
費用：無料  
申込：不要、当日直接会場へ 当日親子20組程  
度問合せ：エリスマン邸 電話 211-1101

■第3回横浜山手芸術祭  
150年前の開港にともない外国人の居留地となつた横浜山手は、新しい芸術文化がいち早く発信された場所でした。歴史あるこの地で、西洋館をはじめ山手にある多くの施設や人々が協力し、総合芸術祭を開催します。

コンサート、展覧会、演劇講座、朗読等、様々なジャンルのイベントが予定されています。春の訪れを待つこの時期、ひとときを山手でお過ごし下さい。

日時：2月1日（日）～ 3月8日（日）  
会場：山手西洋館6館・県立神奈川近代文学館・大佛次郎記念館・アートギャラリーATHLE・ArtGallery山手・フェリスホール・カルガルーファクトリー

費用：無料  
問合せ：ベーリック・ホール  
電話 663-5685



## パネル、チラシを募集します

「私たちの活動を知ってほしい」「グループのメンバーを募集したい」と考えている方、活動をPRしませんか。地域のみなさんの活動の様子ができるパネル、チラシを募集します。

日時：平成21年2月26日（木）  
午後1時から4時まで（予定）  
会場：横浜市開港記念会館  
内容：一団体につき模造紙一枚程度のパネル、50部のチラシを展示し、地域活動をPRします。  
定員：30団体（応募多数抽選）  
申込：1月30日（金）までに代表者の住所、氏名、電話番号を電話かFAXで後記へ  
問合せ：中区福祉保健課 事業企画係  
電話224-8330

## 横浜開港150周年記念事業 山手プロムナードコンサート第16回

シューベルト歌曲集「美しき水車小屋の娘」をお楽しみください。  
日時：1月24日（土）午後6時30分開演  
会場：ベーリックホール  
出演者：渡邊 順生（ピアノフォルテ）  
小笠原 美敬（バリトン）  
朝岡 聡（コンサートソムリエ）  
入場料：一般前売：¥4,000 / 当日¥4,500  
学生：¥2,000 / 当日¥2,500  
予約・問合せ：オフィスアルシュ 03-3320-2274  
<http://www.o-arches.com>  
後援：中区役所

## 中区中学生 書き初め展

区内市立中学校6校の優秀作品18点を展示します。

期間：1月23日（金）～29日（木）  
（29日は午後4時まで）

会場：中区役所1階  
パピポ広場  
問合せ：なか区民活動センター  
TEL：045-224-8138  
主催：中区中学校研究会



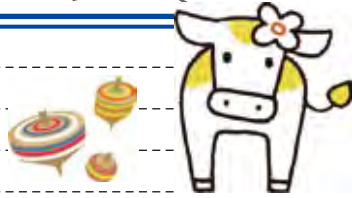
<p><b>NOGE 野毛地区センター ☎241-4535</b></p> <p>薬膳をもっと楽しもうPart.2 共催：薬膳健康づくり研究会 1/22、1/29、2/5（木）（全3回）10：00～13：00 和田俊子他 一般・15名5,000円</p> <p>輪になって親子で あ・そ・ぼ！～リズムにのって楽しく体を動かそう～1/22（木）10：00～11：00 榊BSCのインストラクター20組 （0才児から未就園児と保護者）100円（保険料）</p> <p>野毛キッズサークル～絵本「ばばあちゃんのおもちつき」のおもちをつくらう～1/24（土）10：30～12：30 メリーポピンズ 小学生・18名600円</p> <p>お勤め帰りにストレッチング～冬にかたまってしまった体と心をほぐしましょう～1/30、2/6、2/13、2/20、3/6（金 全5回）19：00～20：30 平野久美子 一般・20名2500円</p> <p>パパママといっしょにクッキング！～バレンタインのかわいいチョコレートをつくらう～2/7（土）10：00～12：30 チャーズ 年少～小学生（低学年）と保護者・9組1,200円（1組）・600円（小学1人）</p> <p>輪になって親子で あ・そ・ぼ！～保育士さんといっしょ！～2/10（火）10：00～11：00 山手保育園の保育士20組（0才児から未就園児と保護者）100円（保険料）共催：山手保育園</p> <p>☆申込は1月11日（日）9時から電話または直接ご来館ください</p> <p>野毛ギャラリー♡「春紅会」の俳句書道と「シャドーアートの会」のシャドーアート</p> <p>野毛ミニステージ♪1/19（月）12時～「野毛紅葉会」の大正琴演奏</p> <p style="text-align: center;">詳細はホームページ情報で確認してね <a href="http://www.nogechikusen.com/">http://www.nogechikusen.com/</a></p>	<p><b>本牧地区センター ☎622-4501</b></p> <p>■おもちゃの病院***壊れたおもちゃを修理します*** 1/25（日）10：00～ 10名（ひとり1点） 中区おもちゃのドクターネットワーク <b>無料</b>（電池・特殊備品は実費） ※1/11（日）9：00～電話受付</p> <p>■こどものパン作り***手ごねのふっくらピザパン*** 1/31（土）・2/1（日）10：00～12：30 小学生 各12名（両日参加可） 講師：鹿島伊万里・高橋豊子 ※1/11（日）～費用を添えて受付まで</p> <p>■広島お好み焼きの極意***実践！ソースのプロに聞く*** 1/23（金）11：30～13：30 200円（2枚分材料費） 講師：オタフクソース(株) 定員16名 ※1/11 9：00～電話受付</p> <p>■ベピーマッサージVol.2***スキンシップで元気に*** 2/3・10・17（全3回）10：00～11：00 講師：下平明枝 費用：1,500円（材料費） 0歳～ハイハイまでの赤ちゃんとその保護者10組 ※1/11 9：00～電話受付</p> <p>■定期講座・こくまのへや（無料）1/21・えいごのへや（無料）1/27 ・エアロビ（500円）1/7・14・21 ・ボイストレーニング（500円）1/9・23</p> <p style="text-align: center;">ホームページ情報もどうぞ <a href="http://www.honmokuchikusen.com/">http://www.honmokuchikusen.com/</a></p>
<p><b>竹之丸地区センター ☎651-5575</b></p> <p>■おはなしのへやであそぼ！ ーねこさん☆モーモー☆おおさむいー 日時：1/17（土）11：00～12：00 定員：15組 費用：無料 講師：おはなしの箱＊ちっぼけ</p> <p>■シルバー&amp;ポリマー粘土アクセサリー ーシルバーアクセサリーとポリマー粘土 アクセサリーの2作品を作りますー 日時：1/28・2/4（水曜日全2回） 10：00～12：00 定員：12名 費用：1,500円 講師：深谷住江</p> <p>■地域再発見講座/インドア ーこんな地域再発見をしてみたいー 日時：2/18（水）10：00～12：00 場所：中会議室 費用：200円 講師：岩永正矣</p> <p>■ひなまつりコンサート ーピアノによるリラクゼーションコンサートー 日時：2/28（土）14：00～15：00 場所：玄関ロビー 費用：無料 出演：ぴあのさん</p> <p style="text-align: center;">ホームページ情報もどうぞ <a href="http://www.chikusen.ne.jp/takenomaru">http://www.chikusen.ne.jp/takenomaru</a></p>	<p><b>中本牧コミュニティハウス ☎623-8483</b></p> <p>■小学生の絵画造形教室◆キラキラ光るコラージュ◆ 日時：1/18（日）10：00～11：30 講師：木村優博 参加費：200円 定員：20名</p> <p>■小学生の絵画造形教室◆扇形色紙に描く◆ 日時：2/15（日）10：00～11：30 講師：木村優博 参加費：350円 定員：20名</p> <p>■中本牧出前寄席と寿獅子 日時：1/24（土）13：00～15：00 出演：横浜市職員落語愛好会、八若はやし連 <b>無料</b> 共催：第4地区北部南部健康づくり教室</p> <p>■パソコンで思い出ムービーをつくりましょう ◆音楽付き写真のスライドづくり◆ 日時：1/28（水）29（木）30（金）（全3回） 午前コース10：00～正午 午後コース14：00～16：00 講師：久保陽子 参加費：3000円 定員：各8名</p> <p>■ゆっくりならドレミが弾ける人のクラシックギター教室 日時：1/22 2/26 3/12（木・全3回） 18：00～20：00 講師：横山茂夫 参加費：3000円（教材費込み） 定員：5名 申込は1月11日（日）午前9時から直接か電話で</p> <p style="text-align: center;">ホームページ情報もどうぞ <a href="http://www.nakahonmoku.com/">http://www.nakahonmoku.com/</a></p>

<p>大鳥中学校コミュニティハウス ☎ 624-1651</p> <p>■ 本牧くらぶ⑧ 一本牧十二天から八聖殿を歩くー 日時：1/17(土) 13:45～16:00 指導：高橋弘 定員：先着15名 費用：200円 集合場所：大鳥中コミュニティハウス 申込：1/11(日)～前日まで</p> <p>■ おもしろ自然観察ウォーク 一梅の花、樹木の冬芽、渡り鴨など 冬ならではの自然をウォチングー 日時：1/24(土) 10:00～11:30 指導：吉田夏生 定員：小学生以上先着20名(大人も可) 費用：三溪園入園料 持物：筆記用具(あれば双眼鏡・ルーペ) 集合場所：9:50に三溪園正門前・雨天決行 申込：1/12(月)～前日まで</p>	<p>仲尾台中学校コミュニティハウス☎623-6787</p> <p>■ 親子であそぼう</p> <p>日時 1月26日(月)10:30～11:30 内容 栄養士さんの話 「いっしょにおやつをつくりましょう」 遊び 「おにはそと ふくはうち」 講師 栄養士グループ 「リボンの会」 遊び指導 「かざぐるまの会」 定員 20組40名 費用 無料 対象 就学前の子どもと保護者</p> <p style="text-align: center;">ホームページURL <a href="http://www.nakakumin.com/nakaodai.html">http://www.nakakumin.com/nakaodai.html</a></p>
<p>本牧中学校コミュニティハウス☎623-6699</p> <p>■読書会：佐藤惣之助の「湖畔の宿」等を読みます 1月21日(水) 1時半～ 資料代100円 講師 渡辺美知子</p> <p>■初心者のための囲碁教室 「これから覚えたい人、覚え立ての人どうぞ」1月4日(日) 1月18日(日) 10時～12時 講師 猪熊 健</p> <p>■歴史講座：1月19日(月) 10時～12時 戦国武将・佐々成政のこだわり人生 講師：香川正彦 資料代 100円</p> <p>■わくわくふれあい社会教室 私たちの水の話 ダイヤ神奈川交流会 1/31 14～15:30 無料 小学生</p> <p>■自然散策会：横浜自然散策の森(栄区庄戸) 佐藤万吉 15名 参加費 100円</p> <p style="text-align: center;">ホームページURL <a href="http://www.nakakumin.com/honmoku.html">http://www.nakakumin.com/honmoku.html</a></p>	<p>山元小学校コミュニティハウス☎212-9099</p> <p>第6地区の児童のみなさんへ</p> <p>■「山元ふれあい正月遊びの会」</p> <p>日時：1月11日(日) 10時～12時 場所：山元小コミュニティハウス 参加費：無料 内容：懐かしい正月遊びをしませんか。 「いろはカルタ」「百人一首」「福笑い」 「こま回し」「お手玉」「あやとり」「竹馬」 「めんこ」「けん玉」などいろいろ 第6地区の社会福祉協議会との共催事業です。 地域の人たちが、親切に教えてくれますよ。 ぜひ、遊びにきてね。</p> <p style="text-align: center;">ホームページURL <a href="http://www.nakakumin.com/yamamoto.html">http://www.nakakumin.com/yamamoto.html</a></p>
<p>吉田中学校コミュニティハウス☎262-2629</p> <p>会員募集のお知らせ</p> <p>■ ダンス「A・A・O」</p> <p>内容 モダンセクション：ワルツ、タンゴ ラテンセクション：ルンバ、チャチャチャ ブルース、マンボ、シルバ、サンバ等 の中身の濃いレッスンが受けられます。</p> <p>日時 毎週日曜日 午前9時30分～12時まで 会費 2,000円/1回 指導 金井尚弘ほか 連絡 電話 045-842-3218 金井まで</p> <p style="text-align: center;">ホームページURL <a href="http://www.nakakumin.com/yosida.html">http://www.nakakumin.com/yosida.html</a></p>	<p>麦田清風荘 ☎ 664-2301</p> <p>●グラウンドご利用について</p> <p>麦田清風荘屋上にゲートボール、グラウンドゴルフが出来る人工芝のグラウンドがあります 申込は2ヶ月前より受付けております 是非ご利用ください 利用料は無料です</p> <p style="text-align: center;">ホームページURL <a href="http://www.mugita-seifuusou.com/">http://www.mugita-seifuusou.com/</a></p>



# 1月 なかカレ

「なかカレ」では主に当日参加できるイベントをご紹介します。  
参加ご希望の方は( )の施設へお早めにお問合せください。



1	木	
2	金	
3	土	
4	日	初心者のための囲碁教室 10:00～12:00 (本コミ)
5	月	
6	火	図書館検索機の使い方相談 (中図書) 10:30～11:30
7	水	みんなのエアロビクス (500円) 10:00～11:10 (本牧地) おはなし会 15:30～15:50 (中図書)
8	木	
9	金	ボイストレーニング (500円) 10:00～11:00 (本牧地)
10	土	にんじんタイム (馬博) 13:30～
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	みんなのエアロビクス (500円) 10:00～11:10 (本牧地) おはなしの時間 15:30～16:00 (大コミ)
15	木	
16	金	
17	土	おはなしのへやであそぼ! (竹之丸) 11:00～12:00 一ねこさん☆モーモー☆おおさむいー にんじんタイム (馬博) 13:30～ ことりの会の「おはなし・おはなし」15:00～15:30 (中図書)
18	日	初心者のための囲碁教室 10:00～12:00 (本コミ) 乗馬デー 13:30～ (馬博)
19	月	歴史講座「戦国武将・佐々成政のこだわり人生」(本コミ) 10:00～12:00 講師:香川正彦 資料代 100円 わいわいパネルシアター・たまてばことあそぼう (中本)
20	火	うきうき☆雪の日☆
21	水	みんなのエアロビクス (500円) 10:00～11:10 (本牧地) こぐまのへや (本牧地) 11:30～12:00 読書会 佐藤惣之助「湖畔の宿」(本コミ) 13:30～16:00 講師:渡辺美知子 (資料代 100円) みんなあつまれ!おはなし会 15:00～15:30 絵本や紙芝居をたのしみましょう (中本) おはなし会 15:30～15:50 (中図書)
22	木	絵本の部屋「うまれたよ」10:30～11:30 (エリス)
23	金	ボイストレーニング (500円) 10:00～11:00 (本牧地)
24	土	野毛キッズサークル～絵本のよみきかせ 10:00～10:30 (野毛地) にんじんタイム (馬博) 13:30～ (出演:アリス)
25	日	おもちゃの病院 (本牧地) 10:00～
26	月	
27	火	えいごのへや (本牧地) 11:00～11:30
28	水	おはなしの時間 15:30～16:00 (大コミ)
29	木	
30	金	
31	土	にんじんタイム (馬博) 13:30～

## 各施設データ

(略称) 正式名称
電話番号【休館日】
(野毛地) 野毛地区センター 241-4535【第2月】
(本牧地) 本牧地区センター 622-4501【第3月】
(竹之丸) 竹之丸地区センター 651-5575【第1木】
(中 本) 中本牧コミュニティハウス 623-8483【第4月】
(山コミ) 山元小学校コミュニティハウス 212-9099【火・金】
(吉コミ) 吉田中学校コミュニティハウス 262-2629【月・木】
(仲コミ) 仲尾台中学校コミュニティハウス 623-6787【水・金】
(本コミ) 本牧中学校コミュニティハウス 623-6699【火・木】
(大コミ) 大鳥中学校コミュニティハウス 624-1651【火・木】
(麦 田) 麦田清風荘 664-2301【第1月】
(柏葉が) 柏葉公園こどもがハウス 641-1169【第2月】
(開 港) 開港記念会館 201-0708【第4月・祝の場合翌日】
(中スポ) 中スポーツセンター 625-0300【第4月・祝の場合翌日】
(中図書) 横浜市中図書館 621-6621【施設点検日・その他】
(馬 博) 馬の博物館 662-7581【月・祝の場合開館】
(郵船歴博) 日本郵船歴史博物館 211-1923【月・祝の場合翌日】
(234) 山手234番館 625-9393【第4水】
(Eリス) エリスマン邸 211-1101【第2水】
(ブラ) ブラフ18番館 662-6318【第2水】
(外交) 外交官の家 662-8819【第4水】
(111) 山手111番館 623-2957【第2水】
(イリス) イギリス館 623-7812【第4水】
(バーリック) バーリックホール 663-5685【第2水】
(陶芸) 陶芸センター 623-8904【不定期】
中区地域子育て支援拠点・のんびりんこ 663-9715【不定期】

# なか区民活動センター登録団体 自己紹介コーナー

-当センターに登録しているグループがどんな活動をしているのか、知りたいですね。  
毎月ご紹介していきますので、皆さんもアクセスしてみてください-

NPO法人ミニシティ・プラス

(登録NO. なか -178 )



キミがいないと この「まち」は はじまらない

私たちは、「まちはそこに暮らす人、かかわる人たちが創り上げていく」という理念から、まちの中で暮らす人が「まちについて知り」「まちのことを思い」「まちにかかわる」ために有効な事業をしていきます。

特に未来を担うこどもたちが、自由な発想で社会について知り、体験し、考えるチャンスをつくり、自分らしさが活かせる生き方を自分の力で見つけられるように促します。

「まちづくり」を通して、大人も子どもも、「生まれてきたすべての人が社会の大切な一員であることを互いに認めあい、助け合ってこそより良い社会がつくられる」ということを、楽しみながら学んでいくことを目指します。

☆活動予定

2009年8月7・8・9日

こどもがつくるまち「ミニシティ」EXPO 開催

①こどもがつくるまち世界会議」開港記念会館

②「ミニヨコハマシティ」大榎橋ホール

お問合せe-mail minicityplus@gmail.com

ホームページURL <http://minicity-plus.jp/>

保存版

もなかの

「単語カード」

市民活動などでよく聞く言葉の意味を

再確認。知ることは楽しみですね！



## ◆補助金・助成金

市民活動やボランティア活動、アート活動など様々な分野に補助金制度があります。自分がやっていることが補助金の対象となるかどうか、補助金の主旨をよく見定めて応募しましょう。インターネットやチラシなどで広報していますから、日頃からアンテナを張っておくことも大切です。

ちなみに横浜市では市民活動団体の事務所経費を助成する横浜市市民活動推進助成金、文化芸術活動を助成する地域芸術文化活動支援事業補助金、環境保全活動を助成する横浜市環境保全活動助成金などがあります。

NPO法人横浜コミュニティデザイン・ラボ

(登録NO. なか -050 )

横浜コミュニティデザイン・ラボは、ZAIM本館に拠点を置く、まちづくりに取り組むNPOです。

インターネットなどの情報技術や、クリエイターネットワークによる市民活動の支援や横浜の地域活性化に取り組んでいます。ネット媒体「ヨコハマ経済新聞」の運営、開港150周年「Y150市民参加プラットフォーム」との連携事業、地域SNS「ハマっち！」運営支援のほか、t v kや神奈川新聞などの地域メディアとの連携事業、子育てや青少年自立支援などの各種プロジェクトを通して、人と人の「つながり」やさまざまな団体の「連携」の促進を実践しています。

住所 〒231-0021 横浜市中区日本大通34  
ZAIM本館301号室

TEL : 045-662-6758 D-FAX : 020-4666-6061

e-mail : [info@yokohamalab.jp](mailto:info@yokohamalab.jp)

ホームページURL <http://www.yokohamalab.jp>

ヨコハマ経済新聞

ヨコハマ経済新聞は横浜都心臨海部のビジネス&カルチャーニュースをお届けするインターネットの情報配信サービスです。

URL <http://www.hamakei.com/>

## 伝えるチカラを起こそう！ 一広報紙とインターネットで 情報発信の方法をプロから学ぶ

自分の参加する市民活動やサークル活動をもっとうまく広報したい方、インターネットを活用して自治会・町内会などの情報を広く確実に届けたい方々へ見逃せない講座のお知らせです。



●日時：

2月1日・8日・15日・22日・3月1日・8日  
全て日曜日6回

◆Aコース<広報紙作り>

10:00～12:00

◆Bコース<インターネットで情報発信>

13:00～15:00

2月1日と3月8日はA・Bコース合同  
10:00～12:30

●会場：なか区民活動センター 研修室

●定員：各コース定員15名(申込多数抽選)

※A・B両コース参加可能

パソコンで文書作成、図の挿入、メール送受信  
ができる人。ノートパソコン持込み可(貸出パ  
ソコンは8台までです)

●費用：各コース2,000円  
(両コース参加は3,500円)

●申込・問合せ：1月20日(火)必着で  
往復ハガキまたはEメールで。

住所、氏名、電話番号、希望コースを記入し  
下記へ

〒231-0021 日本大通 34 なか区民活動  
センター「伝えるチカラを起こそう」係  
TEL224-8138

Eメール

na-katsudou@city.yokohama.jp 詳しくは  
チラシをご覧ください。

主催：中区役所(なか区民活動センター)・  
中区連合町内会町連絡協議会

## 初心者向け「なかパソコンジム2009春」受講生募集

講座：3回連続(1人1台のパソコン使用、マンツーマン指導)

内容：パソコンの基本操作の初歩を体験(Windows Vista使用)

時間：A 10:00～11:00 B 11:10～12:10

A、Bにわけそれぞれ4名ずつの講習です。

場所：なか区民活動センター 研修室

講師：PCはまかせ(なか区民活動センター ボランティアグループ)

対象・定員：パソコンに触ったことがない人16人(1コース8名×2コース)

申込・問合せ：1月20日(火)必着で往復ハガキに希望コース

(第1希望 月コース 第2希望 月コース)、名前、年齢、

〒・住所、電話番号を記入し下記へ(応募多数抽選)

〒231-0021日本大通34なか区民活動センター「なかパソコンジム」係 電話：224-8138

日程	2月コース	3月コース
第1回	4日(水)	4日(水)
第2回	18日(水)	11日(水)
第3回	25日(水)	18日(水)

## 休館のおしらせ

なか区民活動センター1月28日(水)は館内整備のため休館いたします

「なか区民活動センター情報誌・ナカログ」編集・発行/なか区民活動センター編集室 イラスト(もなか)/小林  
問 合 せ/なか区民活動センター(中区地域振興課) TEL 045-224-8138 FAX 045-224-8343  
〒231-0021 横浜市中区日本大通 34 ZAIM 別館 1階 E-mail: na-katsudou@city.yokohama.jp  
URL: <http://www.city.yokohama.jp/me/naka/renraku/ncac/index.html>

※「ナカログ」への掲載記事を募集しています。またご意見・ご感想なども上記までお寄せください。

「ナカログ」はバックナンバーも含めてインターネットからもご覧いただくことができます(中区役所のホーム  
ページ「広報」からアクセスしてください。) URL <http://cgi.city.yokohama.jp/naka/koho/index.php>  
横浜市広報印刷物登録 第200228号 種別分類 C-Q A 0 1 0