

# なかぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語のpopolareから。

中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。

平成26年8月発行 vol.46

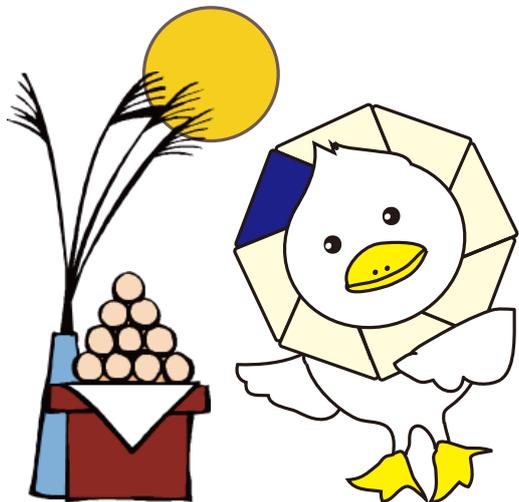
【編集・発行】  
なか区民活動センター  
(中区役所地域振興課)

TEL 045-224-8138

FAX 045-224-8343

E-mail

na-katsudou@city.yokohama.jp



なか区民活動センター マスコット もなか

## 事業報告

インターネットで情報発信！ツール活用講座  
夏休み子ども企画（中学生国際交流会）

## 活動団体紹介

アジアの女性と子どもネットワーク  
特定非営利活動法人無国籍ネットワーク

## なかく「街の先生」新規登録者紹介

## なか区民活動センターからのお知らせ

## 事業のお知らせ

### 1 「その壁活用委員会」スタートイベント

### 使い方も色々 メッセージボードを作ろう！

特殊なペンキを  
塗って作ります

マグネットで貼れる＋  
チョークで描ける

9月27日(土)・10月4日(土) 14時～16時(2回連続講座)

募集：16名(20歳以上)

材料費：1,800円/1枚(できあがりサイズ45cm×30cm チョークセット付き)

場所：なか区民活動センター研修室(汚れてもよい服装でいらしてください)

申込：9月12日(金)～先着順(電話かメールでお願いします)

1. お名前 2. 住所 3. TEL 4. 年代 を明記

TEL 045-224-8137(地域振興課 栗山・田島) メール na-katsudou@city.yokohama.jp



できあがりイメージです。

※「その壁活用委員会」とは…☆これから立ち上げるサークルです。サークル活動などで作った作品を公共施設の空いている壁に展示するミニギャラリー活動や、壁を使ったイベント等を企画運営する予定です。

### 2 ハロー(なか区民祭り)で宣伝!～映像・展示でPR～

10月12日(日)10時～16時 横浜公園・日本大通り

ハローよこはま2014(第39回 なか区民祭り)が開催されます。

当日は、なか区民活動センターのブースが出現!

登録団体の皆さんの活動や学習の成果をPRする映像を流し、

パンフレットやチラシ展示で、活動を紹介するなど、魅力あるブース

から、皆さんの活動を**宣伝**します。

ぜひ遊びにきてください!

10月12日(日)

10時～16時

会場

横浜公園・日本大通り

## 事業報告Ⅰ

町内会や区民利用施設の  
ホームページやブログの更新を  
インターネットで情報発信！もっと活発にすることを目的に  
ツール活用講座



### 【使いこなしてサクサク更新】

平成 26 年 6 月 6 日～7 月 4 日（全 5 回連続）

主に広報担当者の方々を対象に開催しました。皆さん、夜の講座にも関わらず熱心に勉強しました。\*RSS、バズなど聞きなれない言葉に戸惑いながらも、ネットで広報する際の注意事項、動画やムービーの作り方を学び、作った動画をインターネットにアップできるまでになった方もいました。参加者同士がフェイスブックでつながったり、教え合ったりしてよい雰囲気の中で講座を終えることができました。



この成果がホームページに現れるといいですね！

\*RSS- ニュースやブログなどの各種のウェブサイトの更新情報を簡単にまとめ、配信するための幾つかの文書フォーマットの総称

\*バズ- バズマーケティング

口コミマーケティングの時に使われる用語



## 事業報告Ⅱ

### 中学生国際交流会

### 【ハマスタ見学と楽しいゲームで交流会】

平成 26 年 8 月 4 日実施

横浜スタジアムの協力により、中スポーツセンターと共催で、横浜在住のペルー、台湾、中国、そして地元横浜出身の中学生が集まり交流会を行いました！

はじめに、横浜スタジアムの見学をし、スタジアムの歴史を学んだり、記者席からスタジアムを一望したり、フィールドの人工芝を歩いて選手のベンチに座ってみたりと、普段体験できないことを体験しました。

その後、中区役所の会議室で、中スポーツセンタースタッフの指導のもと、体力測定からボール取りやラダーゲッターなど、多数のゲームで盛り上がりました。スポーツは言葉の壁を越えた交流を可能にしてくれ、本当に楽しい午後でした。いつも勉強と部活などで忙しい中学生たちが一息つけるようなイベントを、来年も企画したいと思います。



**アジアの女性と子どもネットワーク**

**活動内容** 同じアジアの人間として、アジアの中で社会的弱者の立場にいる女性と子ども達の権利を守る活動をしています。主に、タイの山岳民族の子どもの就学支援、AIDS 孤児支援、子どもの商業的性的搾取に反対する活動など、人々の\*エンパワメントをめざしています。

**活動時間** 毎月第三木曜日がボランティアデー

**活動場所** アジアの女性と子どもネットワーク事務所  
(中区内) やイベント会場

**会員数** 80名 会員随時募集

**年代構成** 50歳代中心



\*エンパワメント

人が本来もっているすばらしい生きる力を湧き出させること等の意味。



\*アドボカシー

本来は「擁護」「支持」などの意味。近年は社会的弱者などの権利主張を代弁すること等の意味。

**特定非営利活動法人 無国籍ネットワーク**

**活動内容** 公的な保護制度が十分でなく、孤立しがちな無国籍者の地位の安定・向上を目指して、日本内外の NGO や研究者等と協力し、無国籍や国籍の問題に悩む人々への法律相談、無国籍に関する調査、情報収集、\*アドボカシー等に取り組んでいます。

**活動時間** 1カ月に1回会議

**活動場所** 横浜市内・都内

**会員数** 71名 会員随時募集

**年代構成** 60代中心

**ボランティア登録者の新しいメンバーをご紹介します！**

**なかく街の先生**

分野	登録番号	登録ジャンル	登録者名
芸術・文化・趣味	A-35	音楽・演奏	フジ マユミ UNIQUES 藤井 眞弓
芸術・文化・趣味	A-36	合唱・ボイストレーニング	ヤマノウチ ナオミ 山之内 尚美
生活・福祉・健康	C-13	生活（紅茶とお菓子）	ナカジマ ケイコ 中島 恵子
スポーツ・レクリエーション	E-6	ヨガ	ヤマノウチ ナオミ 山之内 尚美
生活・福祉・健康	G-8	子ども英会話	ソウ スイ 宋 瑞

H26. 8 現在

「なかく街の先生」とは、仕事や趣味で培った自分の経験・知識・技術を、地域のさまざまな活動に役立てるための、ボランティア人材登録制度です。

登録は随時受け付けております。地域でのイベント、講座に講師をよびたい団体、施設の方はぜひご利用ください。

登録・利用をご希望の方は「なか区民活動センター」にお問い合わせください。

## ★ なか区民活動センターからのお知らせ ★



センターは、市民の公益活動及び生涯学習の支援をしています。  
活動の情報はもちろん、様々な講座の情報もご覧になれます。  
ぜひ、ご活用ください。

情報のちらしは、分野別に配架されています。  
随時、新しい情報がいってきますので、新しいことを始めたい方や、活動のパワーアップにお役立ていただけます。



レターケースは、なか区民活動センターの登録団体に無料で貸出しております。活動に使用する書類入れや団体間の情報交流等にご使用いただけます。  
A4 サイズ 高さ9cm

レターケースの空きがまだありますので、ご希望の団体の方はお早めにお申し出ください。お申込みは窓口のみとなります。

### 団体登録証の携帯をお願いします

平成26年度有効な団体登録証は「なか-00E」と「なか-00F」です。研修室の予約や貸ロッカーをご利用になる際、団体登録証の提示をお願いしております。団体登録証は各団体1枚です。施設予約をされる方は、登録証もしくはコピー（登録証の表・裏面）を窓口でご提示ください。

## なか区民活動センター 施設利用のご案内

主に中区民の自主的な活動（市民活動・生涯学習・地域活動など）をサポートする施設です。

### 🌸 開館時間

午前9時～午後9時

### 🌸 休館日（～H27.3）

原則第3日曜日

及び年末年始

※セルテ休館日に準ずる

### 🌸 施設の利用について

主に、中区民の自主的な活動（市民活動・生涯学習・ボランティア活動・地域活動などの公益的な活動）にご利用いただけます。研修室や一部の設備の利用には団体登録が必要です。

### 🌸 利用登録

施設利用の予約、貸ロッカー・レターケース、貸出機材を利用する場合は利用登録が必要です。登録申請時にはヒアリングと審査があります。

9月の休館日は9月21日（日）、10月の休館日は10月19日（日）となっています。

※25年7月23日（火）よりセルテ6階へ仮移転をしました。（～H27・3月まで予定）

開館時間、電話番号、FAX番号、メールアドレスに変更はありません。

### なか区民活動センター

〒231-0016

中区真砂町三丁目33番地 セルテ6階

TEL 045-224-8138 FAX 045-224-8343

E-mail: na-katsudou@city.yokohama.jp

ホームページ

<http://www.city.yokohama.lg.jp/naka/ncac/>

