

# なか ぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語の popolare から。

中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。



2016 年もどうぞ  
よろしくお祈りします！

なか区民活動センターマスコット もなか

## 事業案内

中高年のための安心インターネット活用術

## 事業報告

なかよろずアップ・企画タウンピクニック・  
多文化フェスタ

## 活動団体紹介

横浜さくらそう会

## 新しい「なかく街の先生」紹介

## 新年度にむけてのご案内

F 団体更新・貸ロッカー等の申込みについて



なか区民活動センターとタッグを組んで活動を一步前進させませんか！

名付けて、

# なかよろずアップ企画！

センター  
登録団体



なか区民  
活動センター

活動団体でやってみたい事、相談、悩みは  
ありませんか？  
例えば…

団体の活動をもっと  
広めたい

チラシやポスターを  
うまく作りたい

センターと一緒に  
企画を実施したい

チラシを広く配布して  
人集めをしたい

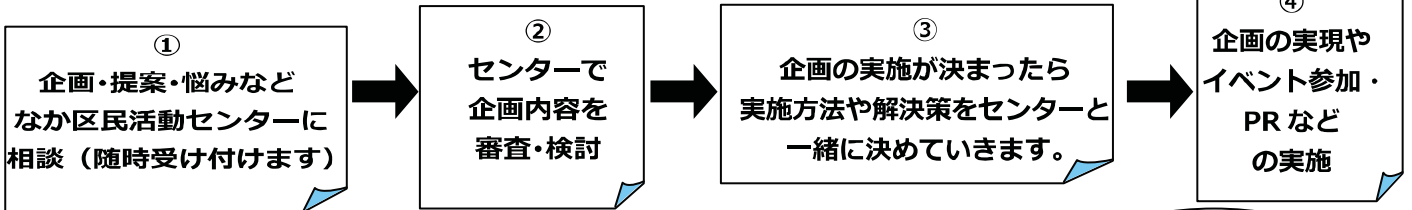
活動で作った作品の  
展示の機会が欲しい

応募資格は「なか区民活動  
センターの登録団体」です。

お気軽にご応募・ご相談ください！

なか区民活動センターが企画相談・場所の提供・広報など様々なお手伝いをします

実施までのながれ



お問い合わせ：なか区民活動センター ☎224-8138  
または 中区地域振興課 ☎224-8137

次ページに  
先行して実施した  
なかよろずアップ企画の  
報告があります

## 事業案内

### 中高年のための安心インターネット活用術【全2回】

インターネットをもっと活用したいけど、個人情報  
漏れないか不安な方むけの講座です。調べ物や  
買い物、メールのやりとり等、安全にネットを活用  
する方法を学びます。

開催日：平成 28 年 1 月 29 日(金)・2 月 12 日(金)

時間：10 時～12 時 定員：20 人(先着順)

参加費：1000 円(2 回分) 【なかよろずアップ企画】

#### ★★★申込方法★★★

1 月 12 日(火)から電話・FAX・E メール  
(氏名・住所・電話番号・年代を記入)

電話：224-8138 FAX：224-8343

Eメール：na-event@city.yokohama.jp

担当：なか区民活動センター

## 事業報告

### なかよろずアップ企画

センター  
登録団体

×

なか区民  
活動センター

### 「あったかスヌード作り」

センター登録団体の活動の幅を広げる「なかよろずアップ企画」の一つとして、登録  
団体の「みんなで楽しむ編物村」との共催で「あったかスヌード(ネックウォーマー)作り」  
を行いました。センターが講座の広報を担当。家庭的なムードの中、基本の編み目  
を作ることから教えてもらい、針を動かしました。編物経験者が多く、約 3 時間ほどで  
スヌードは完成、早い人はプレゼント用にもう一つ作っていました。暖かいグッズができ  
あがり寒い冬も楽しみです。

「毛糸で作ったものを知り合いにプレゼントしたら喜んでもらえるかも」と、色々話を  
しながら自分も楽しみ、充実した時間となりました。これからも気軽に参加できる編  
物講座や、余り毛糸で作る簡単な小物を寄付する活動などへと広げられたらいいね  
と、話し合いました。



実施日：11 月 20 日・27 日

参加者：5 人

### 「『Windows10』を やさしく学びたい！」

### なかよろずアップ企画

センター  
登録団体

×

なか区民  
活動センター

実施日：11 月 30 日

参加者：16 人

こちらも「なかよろずアップ企画」として開催し、センターで広報を担当しました。  
パソコンに表示される「Windows10」の言葉が気になっている方も多かった  
ようで 18 時からの開催でしたが男性 10 名、女性 6 名と多くの方にご参加頂  
きました。登録団体の「NPO 法人シニア SOHO」から 3 名講師をむかえ  
Windows10 を実際に使える PC も 2 台用意し、興味深く触ってみる受講者  
もいました。Windows10 には便利な機能がある反面、サポート不足な部分も  
あるなど、一長一短があるようです。バージョンアップしても 1 か月以内なら元  
に戻せるとのことなので、チャレンジしてみるのもよいかもしれません。



### 中区タウンピクニック第二弾

### 〈中華街ランチと山手西洋館 これぞ横浜！を体感〉

中華街の成り立ち、門や通りのいわれを、中華街TVチャンピオンの多根さんに  
聞きながら散策。駐車場の屋上からあまり見る事のない街並みを見て、中華料  
理もいただいて、改めて中華街の異国情緒を味わいま  
した。午後の部は山手西洋館巡りでアメリカ山からスタ  
ート。横浜シティガイド協会の嶋田さんと飯塚さんの案内  
のもと、エリスマン邸、ベーリックホール、山手資料館など  
を巡りながら、西洋館の成り立ちや、そこで暮らした人  
たちの話を聞きました。

秋晴れの下、参加者皆さん満足されたようでした。



西洋館巡りで訪れたベーリックホール



中華街の路地散策





実施日：平成 27 年 12 月 13 日(日)  
会場：技能文化会館

700 人以上の来場者を迎えて、華やかに行われた多文化フェスタ。日本人も日本で生活する外国に通じる方も、相互に様々な文化体験ができるイベントです。子ども向けプログラムを担当したセンターでは、なかく街の先生の川村さんによる千代紙のお守り袋制作コーナー、豊島さんによるお雛子体験コーナーを開催。太鼓をたたくのが初めての子ども達や、折り紙の面白さで話もはずみ、大人も一緒に盛り上がり、約 150 人の方が多文化を楽しんだ様子でした。また、同じ部屋で行われた資源循環局の釣り堀コーナーも、ゲーム感覚でゴミの分別が学べる楽しい企画で好評でした。  
来年の多文化フェスタも楽しみですね。



## 中区で輝く市民活動・生涯学習団体のみなさんをご紹介します！



新横浜公園で、開花状況を見るメンバー

【会員数】 67 人 (H27 年 11 月現在)

【年代構成】 50 代～70 代

### 横浜さくらそう会

【活動内容】 わが国に自生し江戸時代に改良された園芸種のさくらそうの栽培、展示会への出品、小苗の販売を通じて種の保全と普及を図っています。平成 22 年から横浜市の委託を受け、新横浜公園で苗の植え付けと周辺の小学校の栽培実習に協力しています。一緒に活動しませんか？メンバー募集中です。

【年間予定・活動場所】

- 2 月中旬 総会・苗交換会 横浜技能文化会館など
- 4 月中旬 展示会 横浜公園 3 日間、三溪園 7 日間
- 6 月中旬 苗植え付け 新横浜公園 2～3 回
- 10～11 月 栽培研修会 横浜技能文化会館など



## 新しい「なかく街の先生」の紹介

分野	登録番号	登録ジャンル	登録者名	先生から一言
芸術・文化・趣味	A-43	仕掛けカード等の工作	カワムラ トモコ 川村 知子	プレゼント用等に、楽しく飛び出すカードを作りませんか？
芸術・文化・趣味	A-44	手芸	トシマ ジュンコ 富島 純子	キラキラバックを自分で作成してみましよう。
生活・福祉・健康	C-15	手話講座(基礎)	ナカガワ 中川 しおり	手話は「脳トレ」にも最適です。一緒に体験し学びましょう。
生活・福祉・健康	C-16	リンパストレッチ	ホシ タイコ 星 泰子	男女共に、シニアの方々も楽しめます。
産業・技術	D-4	PC(Windows, Word-Press 等) iPad	トシマ ジュンコ 富島 純子	仕事での活用だけでなく、カレンダーや HP 制作など、初心者から資格取得まで指導します。

## センターからの重要なお知らせです

### ◆◆◆登録番号がFの団体の登録期限が今年度末で終了します◆◆◆

平成26年4月から平成27年3月に登録を行った、団体番号にFのつく団体の登録期限が3月31日で終了します。センターより1月中旬に登録更新のお知らせをお送りしますので、更新をご希望の団体は、下記の申込期間内に、必要書類をセンター窓口にご提出ください。

**【団体登録更新：申込期間】平成28年1月26日(火)～2月20日(土)**

※1月4日より始まる4月の施設予約も、団体更新を前提として行います。

更新されない団体は、4月以降の研修室・ミーティングエリアの予約ができませんのでご注意ください。

### ▼▼▼28年度の貸ロッカー・レターケースの申し込みが始まります！▼▼▼

平成28年度の貸ロッカー・レターケースの使用申込がセンター窓口で始まります。貸ロッカーは活動に必要な事務用品などの保管に使用でき、貸レターケースは書類の保管や郵便物の受け取りに使用できます。利用料は無料で、1団体につき、いずれか1個の申込となります。申し込みが受付個数を上回る場合は、抽選となりますのでご了承ください。申込期間は下記のとおりで、抽選結果は3月上旬にお知らせします。

**【貸ロッカー・レターケース申込期間】平成28年1月26日(火)～2月16日(火)**

【センターの使用可能な貸ロッカー・レターケース】

種類(寸法:幅×高さ×奥行)	カギの有無	申込受付個数
平型ロッカー (40X40X48cm)	あり	24個
縦型ロッカー (20X80X48cm)	あり	8個
レターケース (A4サイズ、高さ9cm)	なし	31個

## なか区民活動センター 施設利用のご案内

主に、なか区民の自主的な活動（市民活動、生涯学習、地域活動など）をサポートする施設です。

#### ＊開館時間

9:00～21:00

#### ＊休館日

原則第3日曜日

年末年始

#### ＊施設の利用について

なか区民の自主的な市民活動、生涯学習、ボランティア活動、地域活動など、公益的な活動のために、ご利用いただけます。研修室や一部設備の利用には、団体登録が必要です。

#### ＊利用登録

施設の予約、貸ロッカー・レターケース、貸機材を利用する場合は、団体登録が必要です。登録申請には、ヒアリングと審査があります。

**年末年始の休館日は、  
12月29日(火)から1月3日(日)まで、  
1月の休館日は1月17日(日)、  
2月の休館日は2月21日(日)です。**

#### なか区民活動センター

〒231-0021 中区日本大通 35 中区役所別館

TEL: 045-224-8138

FAX: 045-224-8343

Email: na-katsudou@city.yokohama.jp

ホームページ

<http://www.city.yokohama.lg.jp/naka/ncac/>

