

なかぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語の popolare から。
中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。

vol.67号 平成30年3・4月号

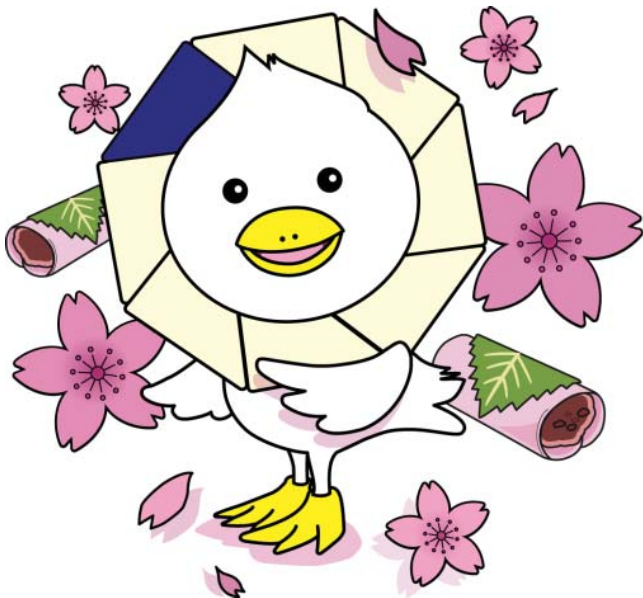
【編集・発行】
なか区民活動センター
(中区役所地域振興課)

TEL 045-224-8138

FAX 045-224-8343

Email

na-katsudou@city.yokohama.jp



なか区民活動センター マスコットもなか

事業案内

- ・ 2018年版なかく街の先生ガイド
- ・ 魅力ある声づくり講座

事業報告

- ・ 地域デビュー講演会・講座

街の先生活動レポート

補助金・助成金のご案内

- ・ 中区活動団体スタートアップ補助金
- ・ なかくふれあい助成金

登録団体活動紹介

- ・ まま力の会



2018年度版「なかく街の先生ガイド」
もうすぐ発行します！ (平成30年4月予定)



「なかく街の先生」 とは・・・

「なかく街の先生」とは、自分の経験・知識・技術を、地域に役立てるためのボランティア人材登録制度です。このガイドに登録されている「なかく街の先生」は、地域施設や団体等から依頼を受けて講座を行ったり、イベントで特技を披露したりすることで、**地域活動や市民の生涯学習に貢献**しています。

「なか区民活動センター」では、講師を探している団体などに街の先生をご紹介します。また、新しい街の先生の登録も随時行っています。

今回発行する2018年版のガイドでは、新しい先生が増えました！是非お気軽にお問合せください。



地域・施設・団体・グループ
での講座・イベントなどに
ぜひお役立てください！

今までの先生に加え、新しいジャンルの先生も増えて、パワーアップしました！

「こんな先生いませんか？」にお答えします！

「こんなことでもお役に立てるかしら？」
もちろんです！

「イベントでワークショップや披露をしてくれる人を探しています」

「自分にしかできないボランティアをしたい！」



【平成29年度中区活動団体スタートアップ補助金事業】

声で「^{マイナス}5歳」を目指そう！ ～魅力ある声づくり講座～

「声の健康フォーラム」 講師：美姫ヒカル子・日沼友希
～5歳若返る声の健康と5歳若返る身体の健康～

年齢と共に、以前より声が低くなったり、出しづらくなったりすることはありませんか？いつまでも生き生きと自分らしく生活したい方、声の老化が気になる方は、ぜひご参加ください。

【日時】 3月31日(土)13:30～15:30 **入場無料**

【場所】 横浜にぎわい座 野毛シャーレ

【定員】 60名

【申込み】

☎090-1608-3771

またはメールで

miki_hikaruko@

yahoo.co.jp



なかよろずアップ企画

センター
登録団体



なか区民
活動センター



企画を募集します！



なか区民活動センターとセンター登録団体とでタッグを組んで、市民講座等を開催して活動を一步前進させませんか？講座やイベントのアイデアがあったら、ぜひ企画書をセンターまでご持参ください。

「もっと活動を広めたい」「メンバーを増やしたい」「地区センターを使って講座を開きたい」「作品を飾りたい」etc. …

なか区民活動センターが、広報や場所の提供や企画の相談などをお受けします。持込企画は、審査を経て実施を決定します。ご相談、お申込はセンターまで！

事業報告



なか区風 おこせ！ プロジェクト

—あなたの参加で新しい風をふかせましょう！—

地域に一步踏み出して何かを始めてみようと思う人を増やしたいと考え、「地域デビュー」講演会と講座を開催しました。人と人のつながりが地域の活力となり、中区の元気なまちづくりに繋がります。

地域デビュー 講演会

コミュニティデザイナーとして全国で活躍しているの山崎亮さんに講演していただきました。地域づくりには「楽しいことが人の気持ちを動かし行動する力になる。そこを探って工夫していくことが大切。」ということ、論理的な話の中に笑いと事例を交えてお話いただきました。100名の定員が満員となる程盛況で、参加者からは、「地域の活動を楽しみながらやっていたら、誰かのためにもなり、それが課題解決の成果につながっていくようなサイクルができれば最高」との感想がありました。

山崎 亮さんと考えよう！ 地域の力でまちづくり



Stadio-L 代表 山崎 亮さん

地域で活動
してみよう

地域デビュー 講座

NPO法人 夢・コミュニ
ニティ・ネットワーク理事
時任 和子さん



2月16日に行われた
第1回目の講座の様子



この講座では4つのテーマを設定して参加者を募集しました。第1回目の講座では、自己紹介で盛り上がり、参加者同士が打ち解けました。すでに中区で活動する7団体の方々から活動紹介を聞き、実際に楽しんで活動している様子を知ってもらい、講師の時任さんからは「人生100年時代、様々な活動が健康や生きがい、成長に繋がり、幸せが得られる」ということを学びました。全4回の講座を通して、今後の活動に繋がるグループ作りを目指します！

はらゆき え
原雪江さん

～子育てママのフィットネス～

1月27日(土)本牧和田地域ケアプラザにて、なか区民活動センター登録団体「パパママサロン」主催、親子で一緒にできるフィットネスとして、原先生のヨガ講座が行われました。子連れのママやパパたちが集まり、体だけでなく心もリフレッシュしました。「原先生に丁寧にご指導いただき、とてもよかった。またやりたい。」と主催者。

寒い季節、家にこもりつきりになりがちですが、子連れで気軽に参加できる講座があると、外に出やすくなりますね。



原雪江さんのヨガ講座の様子【パパママサロン提供】

しゃけん えい
謝賢榮さん

～おもしろ・おいしい中華街～

2月14日(水)謝賢榮さんによる講演会が中華菜館同撥本店で行われました。主催は「中なかいネ!馬車道倶楽部」です。

謝さんが日本の正月にあたる中華圏の春節についてお話し下さる中、お料理9品が次々運ばれてきました。中華圏の正月料理には、おせち料理と同様、それぞれに意味があるそうです。白きくらげとカニ入り南瓜スープは「蓄財」、干し牡蠣のオイスターソース煮は「景気上昇」、3種のきくらげと牛肉のオイスターソース炒めは「商売繁盛」などです。

おいしい料理を味わいながら中華圏の文化にふれることができ、みなさん大変満足していました。



謝賢榮さんのトーク【中なかいネ!馬車道倶楽部提供】

街の先生活動 レポート

様々なイベントや講座等で活躍している先生方を紹介します。

えび はらまさし
海老原雅司さん

～口笛コンサート～

2月11日(日)「みはらしポント祭り」にて、海老原先生が口笛コンサートを行いました。中区障害者支援拠点「みはらしポント」は、障がいのある方が地域で共に暮らせるよう支援している施設です。

口笛演奏を聞いた方の中には、どこから音がでているのか不思議でならない人もたくさんいらっしゃったようです。確かに、口笛で幅広いトーンを出してクラシックからポップミュージックまで奏でるのは、まさに神業!子どもから大人まで、たくさんの方々にご喜ばれたコンサートとなりました。



口笛演奏する海老原さん【みはらしポント提供】

い ひじょん
李禧姫さん～キムチ作り～

本牧地区センターの「スローフードを一緒に」の事業の一コマとして、12月22日(木)にキムチ作りが行われました。キムチを作りながら、さまざまな薬味を合わせる韓国タレ「ヤムニョム」について学び、また、作りたてのキムチと、先生が事前に漬け込んだ発酵期間の異なるキムチを食べ比べ、発酵による味の変化なども体験できた、とても興味深い講座となりました。「とてもチャームな先生。丁寧な指導でまた参加したい」「今度は韓国の家庭料理も習いたい」と参加者のみなさんとても楽しまれた講座となりました。「スローフードを一緒に」シリーズ講座のお問合せは、本牧地区センターへ。



出来上がったキムチ【本牧地区センター提供】

◆◆◆◆◆補助金・助成金情報◆◆◆◆◆

【中区活動団体スタートアップ補助金】

中区内で公益的活動をしている活動初期段階の団体を応援する補助金です。

対象: 結成から4年以内で、中区民を対象に区内で公益的活動をする団体

- 説明会 ① 4月27日(金)10:30~11:30
- ② 4月28日(土)10:30~11:30

場所: なか区民活動センター ※①②同内容

【問合せ】 中区地域振興課

☎045-224-8137 fax045-224-8215

【なかくふれあい助成金】

地域福祉推進のため、中区内で活動している市民団体等が対象の助成金です。

対象: 主に中区内で福祉活動をしている、もしくはこれからはじめる団体

- 説明会(場所: 中区福祉保健活動拠点)

① 3月20日(火)15:00~16:00

② 3月24日(土)10:00~11:00 ※①②同内容

【問合せ】 中区社会福祉協議会

☎045-681-6664 fax045-641-6078

展示コーナー センターミーティングエリア内

- 3月 グループフォトファン 写真展
- 4月 国際交流 南サークル 活動紹介

展示コーナーで作品や活動紹介を披露して下さる団体を募集しています。メンバー募集にもご活用ください。★展示希望の登録団体はセンターへ



2月展示 中区食生活等改善推進員(ヘルスマイト)

中区で輝く市民活動・生涯学習団体のみなさんをご紹介します！

リョク まま力の会

【活動内容】

横浜に住む母親たちが中心となり、子育て中でも地域や社会とつながり、子育てしやすい環境を作るため、交流会やミシンオープンデー、アロマクラフト作りやリユースマルシェ、情報発信などを行っています。ホームページや、facebook をご覧ください。

【活動日時】 毎週月曜日・木曜日 他

【活動場所】 神奈川県住宅供給公社、区民利用施設等

【HP アドレス】 <https://mamaryoku.jimdo.com>

『Kosha33 オープンイベント』

◎アロマとおしゃべりの会

◎ミシンワークショップなど

3月21日(祝) 10:00~16:00

神奈川県住宅供給公社ビル一階にて 詳しくは

まま力の会

検索

▶ 活動の様子 ▶



なか区民活動センター *開館時間 9:00~21:00

〒231-0021 中区日本大通 35 中区役所別館

TEL: 045-224-8138 FAX: 045-224-8343

Email: na-katsudou@city.yokohama.jp

★この情報誌やセンターの発信情報は、なか区民活動センターのホームページでもご覧いただけます。

なか区民活動センター

検索

直近の休館日は3月18(日)・4月15(日)です

