

▶ 6～12ページはなか区版です

特集1

住宅火災
を防ぐ

点検 しましょう! あなたのおうち



【問合せ】中消防署総務・予防課予防担当 ☎・fax 251-0119

3月1日(水)～7日(火)は春の全国火災予防運動週間 / 横浜市では、春と秋の火災予防運動が始まる3月1日と11月9日を「住宅用火災警報器市内一斉点検の日」として、年2回の住宅用火災警報器の作動点検を推進しています!!

昨年は市内で住宅火災が268件発生しました。住宅火災の出火原因は3割が「こんろ」からの火災です。火災による死者の多くは「逃げ遅れ」によるものです。住宅火災は日常生活の中で意識して行動すれば防ぐことができます。住宅用火災警報器も含め、まずはおうちの中を点検してみてください。

生活の中にある 火災の危険をチェックしてみましょう

コンセントとプラグのすき間にたまったホコリが空気中の湿気を吸収し、放電して発火する危険があります!



☑ コンセントやプラグにホコリがたまっていない

モップでホコリをはらうなどして、定期的にお掃除を!



住宅防火チェックリストで再確認!

- 調理中はその場を離れないようにしている
- 「こんろ」周りは整理整頓され、燃えやすい物を置いていない
- グリル内はこまめに手入れし、油かすなどをためていない
- 寝たばこはしていない
- 電気コードを束ねたまま使用していない
- たこ足配線をしていない
- ストープの上に洗濯物を干していない
- ストープの周りに燃えやすいものを置いていない

付いていますか?

いざというとき逃げ遅れを防ぐ! 住宅用火災警報器

煙や熱を自動的に感知し、音声や警報音で知らせる住宅用火災警報器は、全ての住宅への設置が法令で義務づけられています。機器の寿命は約10年。定期的な交換が必要です!



点検方法



本体から下がっているひもを引く、あるいはボタンを押すなど、メーカーや機種によって異なりますので、取扱説明書を確認してから点検してください。

火災予防のこと 相談してください

防災訪問

消防職員が
アドバイス!



消防職員が高齢者世帯を直接訪問して、火災発生の危険が潜む箇所をご本人と一緒にチェックします。住宅用火災警報器取り付けのお手伝いもします。

対象 区内高齢者世帯

申込み 中消防署総務・予防課予防担当 ☎・fax 251-0119

中消防署から ～火災から命や財産を守るために～

1つの火災警報器が火災を感知すると、1つの警報器も、1つ同時に鳴り出す連動型タイプをおすすめします。



中消防署 渡邊 孝 消防士長

付いていますか?住宅用火災警報器

「設置しているから大丈夫」「安心だ」と油断しないでください。住宅用火災警報器の設置が法令で義務化されて10年がたちました。機器本体や電池の寿命は約10年と言われています。設置した年月日を確認めたり、日ごろの機器点検をお願いします。

火災現場活動40年、火災原因調査のスペシャリストが住宅防火をアドバイス!

高齢者の会合や研修の場に出向き、過去の火災事例も交えながら火災原因ごとの住宅防火アドバイスをお伝えしています。住宅火災の出火原因で最も多いのが「こんろ」次に「たばこ」「電気配線」と続きます。整理整頓や清掃を心がけましょう!



中消防署 羽山 力 消防司令補

中区役所

〒231-0021
横浜市中区日本大通35
☎224-8181 (代表)

開庁時間

●平日8時45分～17時
●第2・4土曜9時～12時(戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の窓口)

人口・世帯数

151,031人
86,306世帯
(2023年1月1日現在)



中区区政情報

災害情報のほか、中区の旬の話題やイベント情報を発信中



編集・発行

中区役所広報相談係
☎224-8123
fax 224-8214



今年の中区制96周年。「96」と中区のマスコット・スウィングーをデザインしたロゴマークです▶

特集2

遊びが育てる ココロとカラダ

子どもは遊ぶのが大好き!
子どもにとって日々の遊びが
心と体を育てる大切な学びです。
夢中になれる遊びを通して
子どもの生きる力を育みましょう!

子どもは遊ぶことによって好奇心や探究心、瞬発力や判断力、創造力や柔軟性、社会性やコミュニケーション能力など、多くの力を発達させます。大人からはただ遊んでいるだけに見えるかもしれませんが、子どもは遊びの中から生きていくうえで大切なことを獲得していきます。

大人は子どもたちが自由に遊べる環境を整え、成功や失敗を繰り返しながらさまざまな体験ができるように、それぞれのペースに寄り添い、見守っていきましょう。

【問合せ】区役所こども家庭係 ☎224-8198 fax224-8159

親子のふれあいあそび

身近な人たちと触れ合い、愛情を感じることで安心感や信頼感が生まれ、愛着関係を育みます。大人からの語りかけや歌いかけ、応答的な関わりが、言葉の理解や発声への意欲を育てます。



パパの顔、
見えるかな?
いっぱい遊んで
大きくなあれ。



お日様の下で
たかいたかい!!
気持ちいいでしょ~

おててきむぎゅ~
おなかきむぎゅ~
ママですよ~



木の根っこにつかまって前進!!
かいたのぼりも怖くない。



自然あそび

自然の中でのびのびと遊ぶことで、五感(視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚)を育み、好奇心や想像力を育てます。身体能力を高め、生活リズムを整えるのにも効果的です。

思いっきり振ったら、
こ〜んなに大きな
シャボン玉ができたよ!



公園にいったら
どんぐりみつけ!
いっぱいあつめて
どんぐりのコマを
つくっちゃおう!



なにをつかまえたの?
みせて みせて!!



小麦粉粘土
ちぎってまるめて
おててにくっつけた!



ふしぎだね
ビニールふわふわ
飛んでいけ!



感触・造形あそび

いろいろな感触の素材に触れて遊ぶことで、指先の感覚を育みます。また、集中力や思考力を高めることができます。



びりびり
はりはり
新聞たくさん
ちぎっちゃおう!

どろんこ
にゅるにゅる
あつたか〜い





ぼくはみんなを守るヒーローだ!



今度はどこをつかんだら、てっぺんまでいけるかな?



ポンポンポン
いたいところはどこですか?
先生が診てあげますよ。

ごっこあそび

相手の気持ちを知り、コミュニケーション能力や社会性が身につきます。遊びを通してイメージを広げ、動きや言葉で表現したり、想像力や感性が豊かになります。

運動あそび

集団での遊びはルールや決まりに従う社会性を養い、相手の表情や状況から判断するコミュニケーション能力が高まります。全身を使って遊ぶことで体をコントロールする力が備わります。



広～い公園でサッカー、気持ちいい!
将来はワールドカップの選手になりたいな。



ママに美味しいお料理作ってあげるから待っててね。

よ～い、ドン!
走って走ってゴールを目指そう。



いち にー さん
10数えるまで
かんいあるぞ～!



保育士からひとこと

子どもは遊びを見つける天才です。自発的・自主的に遊ぶことで、ココロもカラダも成長していきます。遊びたい気持ちを受け止め、おうちの人も一緒に楽しんでみませんか?子どもの成長に気付く新しい発見があるかもしれません。

竹之丸保育園
育児支援担当
保育士 宇都木さん

子どもの遊びの中での声のかけかた「成長承認」



令和4年度
中区コンパス事業 講師
国際コーチ連盟
認定プロフェッショナルコーチ
橋口 奈生さん

できたことを一緒に喜ぶのもとても良いことですが、その過程で「さっきよりちょっと進んだね!」「工夫したんだね!」「おもしろいアイデアだね!」などと声をかけてもらえると、より子どもの力が伸びます。このような声かけは、「成長承認」といい、その子の変化したことや、成長したことに対して声をかけてもらうことです。

「成長承認」は子どものモチベーションを上げるには効果の高いほめ方です。なぜなら人は努力や行動をほめられると、次からも難しいことにチャレンジしよう!というやる気につながるからです。「成長承認」は、その子のやる気を引き出す声かけです。



橋口さんのお話が聞ける動画はこちら



中区コンパス事業
「子どもの力を引き出す子育てコーチング」
～ところのバケツのお水をふやす声のかけかた～

中区おでかけスポットマップ

地域子育て支援拠点や親と子のつどいの広場など、子どもと一緒に遊んだり、地域の人と楽しく交流したりできる多くのスポットを紹介しています。このマップを持って、おでかけしてみませんか?

配布場所

- 区役所1階総合案内
- 区役所こども家庭支援課(5階54番窓口)
- 中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」
- 親と子のつどいの広場「シャーロックBABY本牧」
- 中区内の地区センター、地域ケアプラザ、コミュニティハウスなど

親子でふれあいあそび動画

中区HPでは「おうちの中で遊ぼう!親子でふれあいあそび」の動画を配信しています。ぜひご覧ください。

♪ラララそうさん

なか情報ひろば

今月11日から翌月10日までのイベントなどを掲載しています

※特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要
 ※区役所あての郵便物は〒231-0021中区日本大通35 中区役所担当部署へ
 ※詳細は各担当部署へお問い合わせください

- | | | | |
|---------|-------|--------|------------|
| 🕒 日時・期間 | 💰 費用 | 📠 ファクス | 📮 郵便番号・住所 |
| 📍 会場 | 📄 申込み | ✉ Eメール | 📋 行事名 |
| 👤 対象・定員 | 🗨 問合せ | 🚏 バス停 | 👤 氏名(ふりがな) |
| 👶 保育 | ☎ 電話 | 🚉 最寄り駅 | 👤 年齢 |

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベントなどが中止・延期・内容変更になる場合があります。事前に確認してください。

講座・催し

息、さわやか教室 ～歯周病予防について

歯科医師によるお話、歯みがきアドバイス。
 ①3月2日(木)10時～11時30分
 ②区役所別館(区役所本館隣)3階
 ③1歳未満の子の保護者15人(子ども同伴可・先着)
 ④2月13日(月)から電話・FAXで
 ⑤区役所健康づくり係
 ☎224-8332 fax224-8157

防災に役立つスマートフォンの使い方講座

①中区防災担当者からの防災講話、防災アプリ体験、災害時に便利なスマートフォンの使い方体験②グループ別(スマートフォンの機種別など)フォローアップコーナーの2部構成です。お使いのスマートフォンをお持ちください。
 ③3月11日(土)13時30分～16時30分
 ④なか区民活動センター(区役所別館1階)
 ⑤¥500円
 ⑥スマートフォンで電話やメール、文字入力ができる人15人(先着)
 ⑦2月11日(祝・土)から電話・FAX・Eメール(☎・✉を記入)で
 ⑧なか区民活動センター
 ☎224-8138 fax224-8343
 ✉na-katsudou@city.yokohama.jp

ベーリック・ホール 公開20周年記念事業 異国情緒溢れる西洋館で心温まるひとときを

横浜山手西洋館ベーリック・ホールでヴァイオリンとピアノの美しい音色を

お楽しみください。出演:栗津 惇(ヴァイオリン)、大根田 えみゆ(ピアノ)。20周年を祝うテーブル装飾も同時開催。
 ①3月19日(日)14時～
 ②ベーリック・ホール(山手町72)
 ③30人(先着)
 ④¥1,500円
 ⑤2月11日(祝・土)から電話・来館で
 ⑥ベーリック・ホール
 ☎fax663-5685



栗津 惇 大根田 えみゆ

市民公開講座「心臓リハビリテーションを御存じですか」

心臓の病気の治療として注目されている、心臓リハビリテーションについて学ぶ講座です。
 ①4月15日(土)10時～11時30分
 ②市役所1階市民協働推進センタースペースAB(本町6-50-10)
 ③市内在住・在勤・在学の人50人(抽選)
 ④3月15日(水)までにJCHO横浜中央病院HPで
 ⑤JCHO横浜中央病院医事課
 ☎641-1921 fax671-9872



お知らせ

「中区明るい選挙推進作文コンクール」受賞者決定

入賞作品は、HPで紹介しています。たくさんのご応募ありがとうございました。

●小学生A部門(1～3年生)(敬称略)

【金賞(中区長賞)】

「ぴかぴかひかるおひさまがみえるばしよ」
 松本 絢佳(みなとみらい本町小1年)

【銀賞】佐々木 天音(本町小2年)

中澤 晴香(立野小3年)

【銅賞】磯部 宇乃(立野小3年)

上田 沙耶(立野小3年)

高松 希羽(本町小1年)

●小学生B部門(4～6年生)

【金賞(中区選挙管理委員会委員長賞)】

「人間と猫が共存するために」
 藤本 凜(大鳥小6年)

【銀賞】佐藤 舞音(本町小6年)

山岡 こと葉(横浜雙葉小4年)

【銅賞】宮崎 圭祐(立野小6年)

村岡 燦(立野小5年)

鈴木 太緒(立野小6年)

●中学生部門

【金賞(中区明るい選挙推進協議会会長賞)】

「大事な一人一人の意見、一人一人の一票」
 清水川 智絵(仲尾台中1年)

【銀賞】藤井 菜月(仲尾台中1年)

村上 ゆりあ(仲尾台中1年)

【銅賞】加藤 りこ(仲尾台中1年)

古庄 龍空(大鳥中3年)

小泉 詩花(仲尾台中1年)

☎区役所統計選挙係

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

☎224-8119 fax224-8109

ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談

①2月14日・28日の火曜13時30分～16時30分
 ②区役所本館3階
 ③本人(15～39歳)・家族・支援者・地域の人3人(1人50分)
 ④電話・Eメール(☎・✉を記入)で
 ⑤よこはま東部ユースプラザ
 ☎642-7001
 ✉ypt@sodateage.net

消費生活推進員を募集します!

消費生活の知識を深めて、地域で活動しませんか?
 ①4月から2年間活動できる人
 ②2月24日(金)までに応募用紙(区役所地域振興課6階64番窓口、区内の区民利用施設などで配布)で
 ③区役所地域活動担当
 ☎224-8131 fax224-8215



スポーツ

中区シニアソフトテニス教室

①2月16日、3月2日・9日の木曜①11時～13時/初心者、②13時～17時/経験者
 ③日ノ出川公園(万代町3-6)
 ④60歳以上 ※テニスシューズ・スポーツウェア着用
 ⑤各300円
 ⑥横浜健康福祉クラブ(高田)
 ☎270-8603 fax270-9932

日ノ出川ソフトテニス教室

①2月19日・26日の日曜13時～16時
 ※16時～17時フリー練習あり
 ②日ノ

歴史の散歩道

外国人カメラマンが写した幕末の横浜 1

知られざる写真家が撮った 横浜居留地

横浜居留地

幕末の横浜を写した写真は数多いが、今回は「知られざる」カメラマンが撮影した横浜居留地の写真を紹介したい。写真家の名前はチャールズ・ウィンド・ウィード(Charles Lander Weed)。もともとサンフランシスコを拠点に活躍していたアメリカ人の風景写真家で、ヨセミテ渓谷を撮った写真が1867(慶応3)年のパリ万国博覧会で賞を得るなど、国際的な評価も高い人物だ。

ウィードは1867年に来日、横浜・金沢八景など現横浜地域のほか、江戸・長崎でも写真撮影をおこなった。しかし、日本での足跡を歴史資料から追うことはできず、日本に滞在していたときに撮影した写真もあまり残っていない。このため日本では名がほとんど知られていない人物であるが、そのウィードの稀少な写真が下に掲載するものである。

写真は元町にあった浅間神社(現元町百段公園)から北西方向を撮影している。画面の手前が元町で、茅葺き屋根や瓦をのせた伝統的な日本の家屋が建ち並んでいる。画面の中央を左右に横切るのは堀川で、1860(万延元)年に外国人居留地と元町を隔てるために掘削された。その向こう側は外国人居留地だが、このあたり(居留地の南西部)は遅れて開発がはじまったためか、まだ空地が多く見える。画面左に数軒建つ洋館の背後は現在の横浜公園にあ

たり、その左側には吉田新田との境をなす沼が写されている。

ウィードの来日時期から考えて、この写真は1867年後半から68年前半に撮影されたものと思われる。1866(慶応2)年の慶応の大火から復興しつつある横浜を捉えたものとしても重要だが、ウィードの日本時代の写真としてもまた貴重な一枚である。

(横浜開港資料館 調査研究員 吉崎 雅規)



▲元町百段公園から旧居留地方向を望む 2022年撮影



▲山手から横浜居留地(北西部)を望む チャールズ・ウィード撮影 1867～68年 横浜開港資料館蔵

展示のお知らせ

特別展「幻の写真家 チャールズ・ウィード」3月12日(日)まで

横浜開港資料館(日本大通3)

☎201-2100

休月曜(祝日の場合は翌日)

出川公園(万代町3-6) 高校生以上
※テニスシューズ・スポーツウェア着用
¥500円 中区ソフトテニス協会事務局(吉門) ☎090-8727-0404
✉yoshikado080766@docomo.ne.jp

中区ソフトテニス協会 検索

子育て

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

子どもを預けたい人と預かれる人が地域で子育ての支え合いをしましょう。
▶不老町地域ケアプラザ(不老町3-15-2) ☎2月15日(水)13時30分~14時30分
▶のんびりんこ(住吉町1-12-1 belle横浜 3階) ☎2月18日(土)10時15分~11時15分・28日(火)14時~15時【共通】各9人(先着) ☎電話・来館で 中区支部事務局(のんびりんこ内) ☎☎663-0676

子育て応援ボランティア説明会

保育園やのんびりんこなどでボランティアをしてみませんか。☎2月21日(火)14時~15時 ☎のんびりんこ(住吉町1-12-1belle横浜 3階) ☎中区在住の人5人(先着) ☎のんびりんこ ☎☎663-9715

親子のひろば~親子で気軽に 遊びに来ませんか

地域の子育て支援者、主任児童委員が見守ります。☎3月3日(金)10時~11時30分 ☎聖母愛児園 地域交流ホール(山手町68) ☎未就学児と保護者 ☎区役所運営企画係 ☎224-8151 ☎224-8157



のんびりんこ ☎☎663-9715 地域子育て支援拠点(住吉町1-12-1belle横浜3階)

●打楽器コンサート

打楽器コンサートグループ・あしあとによるコンサート。☎2月25日(土) ①10時30分~11時45分、②14時~15時15分 ☎未就学児と保護者各20組(先着) ☎2月14日(火)から電話・来館で

●赤ちゃんと一緒におしゃべりタイム

▶のんびりんこに来所で ☎3月2日(木)11時~11時30分 ☎2~11か月の子と保護者8組(先着) ☎2月16日(木)から電話・来館で
▶オンラインで ☎3月3日(金)10時30分~11時 ☎0~11か月の子と保護者5組(先着) ☎2月17日(金)からHPで

●40代ママの会

同世代で、おしゃべりしましょう。☎3月2日(木)14時~15時 ☎未就学児と40代の保護者(妊娠中の人も可)6組(先着) ☎2月16日(木)から電話・来館で

●たくまっ子

ふれあい遊びと子育てミニ講座。☎3月4日(土)11時~12時 ☎0~2歳の子と保護者8組(先着) ☎2月18日(土)から電話・来館で

●どうぞの会~リユースひろば

服(120cmまで)や子育て用品のリユース会をサイズ別に開催します。☎3月7日(火)~11日(土) ☎未就学児と保護者、妊娠中の人 ☎各回2週間前から電話・来館で

●外であそぼう

子育て支援者が待っています。雨天決行。荒天中止。☎3月15日(水)10時~11時 ☎根岸森林公園(根岸台1-2) ☎未就学児と保護者60組(先着) ☎3月1日(水)から電話・来館で

●ホッとおしゃべりサロン「2人目の子育て」

☎3月17日(金)14時~15時 ☎未就学児と保護者6組(先着) ☎3月3日(金)から電話・来館で

●高校生と遊ぼう

みなと総合高校企画部のお兄さん、お姉さんと一緒に遊びましょう。☎3月22日(水)14時~15時 ☎未就学児と保護者6組(先着) ☎3月8日(水)から電話・来館で

公立保育園に遊びに来ませんか

赤ちゃんサロン ☎
育児の悩みや情報交換など、おしゃべりをしながらお友達をつくりましょう!

たまごるーむ ☎
地域の保護者と子ども(未就学児)が家にいるようにゆったり過ごせるスペースです。

看護師相談
地域の保護者と子ども(未就学児)を対象に保健衛生・健康支援を行います。
☎要予約は1週間前から事前電話受け付け(先着)

竹之丸保育園(竹之丸53-1) ☎641-1646 ☎641-1613

●赤ちゃんサロン☎・看護師相談「けがや事故の対応」☎要予約
☎2月20日(月)①10時~11時/7~12か月、②13時~14時/0~6か月 ☎子と保護者各4組(先着)

●たまごるーむ ☎

☎2月11日~3月10日の祝日を除く月~金曜
☎開放、絵本貸出 9時30分~14時30分
☎育児相談 9時30分~16時
●ぴよぴよ☆day ☎要予約
「春探しのお散歩に行こう」 ☎3月9日(木)11時~12時 ☎1歳1か月~2歳6か月の子と保護者4組(先着)

山手保育園(山手町124) ☎622-7403 ☎622-7467

●赤ちゃんサロン☎ ☎要予約
☎3月16日(木)10時~11時 ☎0~12か月の子と保護者2組(先着)
●たまごるーむ ☎
☎2月11日~3月10日の祝日を除く
☎開放、絵本貸出 火、水曜9時45分~12時
☎育児相談 月~金曜9時45分~12時

錦保育園(錦町5) ☎621-5180 ☎621-5124

●赤ちゃんサロン☎ ☎要予約
☎3月10日(金)10時~11時 ☎0~12か月の子と保護者3組(先着)
●たまごるーむ ☎
☎2月11日~3月10日の祝日を除く
☎開放、絵本貸出 火、水曜10時~12時30分
☎育児相談 月~金曜9時30分~12時



子どもと保護者の健診など

☎区役所こども家庭係 ☎224-8171 ☎224-8159

【会場】中区役所別館(区役所本館隣)2・3階

<p>乳幼児健診 ※対象者には個別通知を送付しています</p>	<p>☎4か月児:2月28日(火) ☎1歳6か月児:2月21日(火) ☎3歳児:3月1日(水) ※詳細は個別通知をご覧ください</p>
<p>☎要予約 乳幼児・妊産婦 歯科相談</p>	<p>☎未就学児:2月21日(火)9時30分~10時30分 ☎妊娠中の人・産後1年未満の人: 2月21日(火)10時30分~10時45分 未就学児は歯科健診、ブラッシングなどの相談も</p>

健康づくりカレンダー ☎要予約

【会場】記載のないものは中区役所別館(区役所本館隣)2・3階
【費用】金額の記載のないものは無料
【対象】原則、市内在住。*の相談は中区在住・在勤・在学の人。結核検診は原則、中区在住の人

種類	日時	内容・会場・費用など	予約・問合せ
禁煙相談*	予約時にお知らせします	COPD(慢性的な肺の病気)チェック・禁煙についての相談、禁煙外来などの紹介	健康づくり係 ☎224-8332 ☎224-8157
健康相談*	予約時にお知らせします	保健師などによる生活習慣病についての相談	
結核検診	予約時にお知らせします	結核の早期発見のための胸部エックス線検査 ☎65歳以上の人	
エイズ・梅毒の検査・相談	毎週木曜9時~9時30分 ※受け付けは9時20分まで	☎市外の人でも可。匿名で受けられます。感染の疑いのある日から3か月経過してから検査を受けてください	
食生活健康相談	2月9日(木)13時30分~15時30分	栄養士による生活習慣病・その他疾病などについての個別食生活相談(1時間程度)	
子どもの食生活健康相談	2月17日(金)9時~11時	栄養士による離乳食のすすめ方、少食、好き嫌い、やせ、肥満など、幼児食から高校生までの食生活相談	
離乳食教室	2月17日(金)13時30分~15時	離乳食のすすめ方についてのお話、調理実演など ☎生後7~8か月ごろ(離乳食2回食)の乳児と保護者	
①介護者のための こころの相談*	2月24日(金)、3月6日(月) ①13時30分~②14時30分~	認知症の人を介護する家族を対象に、介護不安を解消するためのカウンセリング ☎区役所本館5階	①② 高齢者支援担当 ☎224-8167 ③障害者支援担当 ☎224-8166 【共通】☎224-8159
②もの忘れ相談*	2月28日(火) ①10時~②11時~	もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談 ☎区役所本館5階	
③専門医による 精神保健相談*	予約時にお知らせします	精神疾病やこころの健康でお悩みの人、家族などへの精神科専門医による相談	

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベントなどが中止・延期・内容変更になる場合があります。事前に確認してください。

施設からのお知らせ

施設のMAP
情報はこちら▶



※特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要
※詳細は各施設にお問い合わせください
※アイコン説明はP8に記載しています

今月11日から翌月10日
までのイベントなどを掲載

野毛地区センター

野毛町3-160-4(📍桜木町駅)
☎241-4535 ㊟241-4889
休 第2月曜(祝は翌日)

◆野毛ギャラリー

～野毛地区センター 壁面展示

しろくま会(絵手紙) 📅2月1日(水)～28日(火)※展示初日・最終日の展示時間は電話確認を

◆認知症サポーター養成講座

📅2月22日(水)12時30分～14時30分 定員15人(先着) 申込2月11日(祝・土)から電話で

◆おもちゃの病院

📅2月26日(日)①10時～11時、②13時～14時 定員各10点(1家族2点まで・先着) 料 電池・特殊部品のみ実費 申込2月11日(祝・土)から電話で

◆「ぽっぽっぽ」とあそぼう!

いっぱい遊んで、おはなし聞いて帰ろう。 📅2月27日(月)10時～11時 定員未就園児と保護者

本牧地区センター

本牧原16-1(📍本牧原)
☎622-4501 ㊟622-4828
休 2/20(月)

◆こぐまの部屋

絵本の読み聞かせ・わらべ歌や手遊びなど。 📅2月15日(水)11時～11時30分 定員未就学児と保護者6組(先着)

◆イチから始める大人のペン習字(全2回)

📅2月16日、3月16日の木曜15時15分～16時15分 定員10人(先着) 料1,500円 申込2月11日(祝・土)から電話・来館で

◆おひなさまの壁掛け(額縁付き)

📅2月17日(金)9時30分～11時30分 定員10人(先着) 料1,200円 申込2月11日(祝・土)から電話・来館で

◆ヴォイストレーニング

📅2月17日・24日、3月3日の金曜10時～10時45分 定員各20人(先着)

料各500円 申込2月11日(祝・土)から電話・来館で

◆糸かけでおひなさま ～糸と釘が織りなすアート

📅2月21日(火)9時30分～11時30分 定員12人(先着) 料1,000円 申込2月11日(祝・土)から電話・来館で



◆本もく座の絵本で日本の行事 ～「おひなさま」

桃の節句のおはなし会。 📅3月3日(金)10時～11時 定員未就学児と保護者8組(先着)

◆キッズダンス(全4回)

📅3月13日・27日、4月3日・10日の月曜①16時～16時45分、②17時～17時45分 定員①5歳～小学2年生、②小学3～6年生各10人(先着) 料2,500円 申込2月11日(祝・土)から電話・来館で

竹之丸地区センター

竹之丸133-3(📍山手駅)
☎651-5575 ㊟651-5576
休 第3木曜(祝は翌日)
※3月ごろまでエレベーター改修工事を行っています。利用できない期間についてはHPで。

◆からだスッキリ!

背骨コンディショニング 体験コース
坐骨神経痛・腰痛でお悩みの人におすすめの体験コース。 📅3月18日(土)・27日(月)15時～16時 定員各10人(先着) 料各1,500円 申込2月11日(祝・土)から電話・来館で

中本牧コミュニティハウス

本牧町2-351(📍小港・本牧2丁目)
☎623-8483 ㊟622-5517
休 第4月曜(祝は翌日)

◆わいわいパネルシアター 「たまたまぼこ」とあそぼう

パネルを使ったお話や季節の歌や手遊び。 📅2月20日(月)11時30分～12時 定員30人(先着)

◆みんなあつまれ!おはなし会

「おはなし会もみの木」の絵本や紙芝居の読み聞かせ。 📅2月22日(水)14時～14時30分 定員30人(先着)

◆なかく街の先生オープン講座 弦楽器製作のプロに教わるキットを使ったウクレレ作り(全5回)

なかく街の先生の吉田昇司さんに教わります。 📅2月25日、3月4日・11日・18日・25日の土曜17時30分～19時30分 定員10人(先着) あり(要予約) 料8,500円 申込2月11日(祝・土)から電話・来館で

◆わいわいリトミック

楽しみながら子どもの表現力を育てよう。 📅2月28日、3月14日の火曜10時～10時45分 定員1歳6か月～3歳の子と保護者各15組(先着) 料各500円/組 申込2月11日(祝・土)から電話・来館で

◆アコーディオンにあわせてみんなであそぼう!

📅3月3日(金)①13時30分～14時15分、②14時30分～15時15分 定員各25人(先着) 料各300円 申込2月11日(祝・土)から電話・来館で

◆チャレンジダンス&チャレンジHIPHOP

📅3月4日(土)①13時15分～14時15分/未就学児、②14時30分～15時30分/小学1～3年生、③15時45分～16時45分/小学4年生以上 定員各15人(先着) 料各700円 申込2月11日(祝・土)から電話・来館で

◆お花屋さんの植物講座

桜の会～桜の盆栽を作ろう

開花直前の桜の盆栽を作ります。※参加費ごとに鉢や苗が異なる、3種類の盆栽があります。 📅3月9日(木)13時30分～15時30分 定員各種5人まで、計15人(先着) 料各種1,500円、2,500円、3,500円 申込2月11日(祝・土)から電話・来館で

大鳥中学校コミュニティハウス

本牧原22-1(📍本牧原)
☎624-1651
休 毎週火曜・木曜

◆季節のしつらえシリーズ ～リボンで作るおひなさま

📅2月18日(土)13時30分～15時30分 定員8人(先着) 料500円 申込2月11日(祝・土)から電話・来館で

◆おはなしの時間

絵本やお話を楽しみましょう。 📅2月22日、3月8日の水曜15時30分～16時 定員各15人(先着)

◆本牧Ⅶ 大人の遠足 中区歴史トリップ ～水町通り 海岸通り

山下公園裏通りの水町通りと海岸通りの歴史を探ります。 📅2月25日(土)10時(横浜マリンタワー下(山下町14-1)集合)～12時 定員20人(先着) 料200円 申込2月11日(祝・土)から電話・来館で

◆本牧観察学入門～俯瞰して見る、歩いてみる、みんなでおはなし

本牧を地図で学び、歩いて街をあらためて発見します。 📅3月5日(日)13時30分～16時 定員15人(先着) 申込2月11日(祝・土)から電話・来館で

横浜吉田中学校コミュニティハウス

山田町3-9(📍伊勢佐木長者町駅)
☎㊟262-2629
休 毎週月曜・木曜

◆街頭紙芝居(全2回)

紙芝居師 なつかし亭 岸本茂樹さんのお話と昔懐かしい街頭紙芝居をお楽しみください。 📅3月18日・25日の土曜14時～14時40分 定員10人(先着) 申込2月11日(祝・土)から電話・来館で

本牧中学校コミュニティハウス

本牧和田32-1(📍二の谷)
☎㊟623-6699
休 毎週火曜・木曜

◆「本牧の歴史」入門講座 ～山手警察署の歴史

📅2月20日(月)10時～12時・24日(金)14時～16時 定員各30人(先着) 料各200円 申込2月11日(祝・土)から電話・FAX(☎・㊟)を記入)・来館で

◆相続セミナー

～2023年度税制改正大綱をわかりやすく解説します

📅2月25日(土)14時～16時 定員10人(先着) 料200円 申込2月11日(祝・土)から電話・FAX(☎・㊟)を記入)・来館で

◆本牧Ⅶ 大人の遠足～みなとみらい物語

進化しているみなとみらいの歴史とこれらについて。 ㊟3月11日(土) 9時50分(JR桜木町駅南改札観光案内所前集合)～11時30分 ㊟20人(先着) ㊟300円 ㊟2月17日(金)から八聖殿郷土資料館(本牧元町76-1 ㊟622-2624)に電話・来館で

山元小学校コミュニティハウス
山元町3-152(㊟山元町2丁目)
㊟㊟212-9099
㊟毎週火曜・金曜

◆お花の香りの石鹸づくり
㊟3月8日(水)10時～12時 ㊟10人(先着) ㊟1,000円 ㊟2月11日(祝・土)から電話・来館で

仲尾台中学校コミュニティハウス
仲尾台23(㊟山手駅)
㊟㊟623-6787
㊟毎週水曜・金曜

◆親子で遊ぼう～『新聞紙を使って遊んでみよう』『エプロンシアター』
㊟2月21日(火)10時30分～11時30分 ㊟未就園児と保護者6組(先着) ㊟2月11日(祝・土)から電話・来館で

◆早春演芸会 仲尾台コミハ寄席
～色物と落語で楽しいひとときを!
㊟3月4日(土)14時～15時 ㊟30人(先着) ㊟200円 ㊟2月11日(祝・土)から電話・来館で

◆はじめてのボールペン習字
～今よりも少し良い字で名著の一節を書いてみましょう(全2回)
初心者向け。 ㊟3月7日・14日の火曜13時30分～15時 ㊟10人(先着) ㊟600円 ㊟2月11日(祝・土)から電話・来館で

中図書館
本牧原16-1(㊟本牧原)
㊟㊟621-6621 ㊟㊟621-6444
㊟2/20(月)

◆すいようびのおはなし会
絵本の読み聞かせや手遊びなど。
㊟2月15日、3月1日の水曜15時30分～
㊟3歳～小学生各7組(先着)
※家族単位。子どもだけでも可

◆おひざにだっこのおはなし会
わらべうたや絵本を楽しみましょう。

㊟2月21日(火)11時～11時30分※
2月7日(火)と同じ内容です。
㊟0～2歳の子と保護者7組(先着)

◆めぐみ座のおはなし会
絵本の読み聞かせやストーリーテリングなど。 ㊟3月4日(土)15時～
㊟3歳～小学生7組(先着)
※家族単位。子どもだけでも可

本牧原地域ケアプラザ
本牧原6-1(㊟和田山口)
㊟㊟623-0971 ㊟㊟623-0977
㊟第4日曜

◆脳イキキ教室(全22回)
簡単な読み書きや計算などを行います。1週間分の家庭学習用教材もお配りします。 ㊟4月6日～8月31日の毎週木曜①10時～、②10時40分～(各30分程度) ㊟65歳以上各20人(抽選) ㊟2,500円/月 ㊟3月8日(水)までに本人が来館で

麦田清風荘
麦田町1-26-1(㊟麦田町)
㊟㊟664-2301 ㊟㊟664-2302
㊟第1月曜(祝は翌日)

◆令和5年度前期(4月～9月)「趣味の教室」


教室	日時	人数	費用
いきいきヨガ	第1・3火曜 12:30～14:00	15人	
3B体操	第1・3水曜 10:00～11:30	15人	
ペン習字	第1・3木曜 9:40～11:40	12人	500円
恋の歌(万葉・古今・新古今)	第1・3木曜 12:20～14:20	20人	600円
水墨画	第2・4木曜 12:20～14:20	15人	600円
ズンバゴールド	第2・4木曜 14:30～15:30	20人	

【共通】㊟市内在住60歳以上(抽選)
㊟2月16日(木)～3月9日(木)までに郵便はがきと同館利用証か健康保険証など住所生年月日のわかるものを本人が持参し来館で。※1人1教室。5年以内に受講した教室には申し込みません。ただし追加募集時は受け付けます。

善意銀行
〈11月1日～11月30日受け付け分〉(敬称略)
株式会社クラステイタス
横浜労働者福祉協議会なぎさ支部
株式会社村内ファニチャーアクセス
あたたかいご寄付をありがとうございました。
問 中区社会福祉協議会
㊟㊟681-6664 ㊟㊟641-6078


大 横浜にぎわい座で 大 寄席を楽しみませんか?

笑って学ぶ寄席de防犯
真面目な内容も、寄席を見るだけで楽しく学べます。防犯エンターテインメント集団「GIFT」のマジックショーと、二代目林家木久蔵さんの防犯落語。みんなでおなかを抱えて笑いながら学びましょう。
日時 2月24日(金)13時30分～15時30分
会場 横浜にぎわい座(野毛町3-110-1)
定員 200人(先着)
問合せ 区役所地域活動担当 ㊟224-8132 ㊟224-8215



林家木久蔵さん

中区タウンピクニック 「野毛ぶらり歩きと寄席de防犯」 卯の年・卯の月大笑い
野毛の街をガイド付きで巡ります。午後は横浜にぎわい座で、防犯について学びながら落語やマジックショーなどを楽しみます。
日時 2月24日(金)10時(JR桜木町駅南改札東口集合)～16時
対象 市内在住・在勤・在学の人20人(先着)
申込み 2月13日(月)から電話で※1申込みにつき2人まで
問合せ 区役所市民活動支援担当 ㊟224-8137 ㊟224-8215




令和5年度市民税・県民税の申告は郵送で!
「令和5年度 市民税・県民税申告書」の提出期限は3月15日(水)です。窓口混雑緩和のため、郵送での申告にご協力ください。
提出先 〒231-0021日本大通35 区役所税務課 市民税担当
問 区役所市民税担当 ㊟224-8191 ㊟224-8213

移動図書館「はまかせ号」がやってきました!
図書館の本を約3,000冊載せて巡回し、本の貸し出し、返却、予約を行います。
㊟2月15日、3月1日の水曜15時～16時 ※荒天中止
㊟馬の博物館(根岸台1-3 (根岸森林公園に隣接))
㊟中央図書館サービス課
㊟262-0050 ㊟231-8299



今月のポレポレグッズ
中区障害者地域作業所等製品
2月24日(金) 11時～13時30分
区役所別館1階 エントランスホール
ホップステップゆとり、デイセンターつぼみが販売します
問 区役所障害者支援担当 ㊟224-8165 ㊟224-8159



デイセンターつぼみの自主製品

中区を知ろう! No.3
問 中土木事務所 ㊟641-7681 ㊟664-6196
中区情報マップを紹介します。
中区公園マップ
●配布場所 区役所1階総合案内・6階63番窓口・区役所別館4階401窓口・中土木事務所
区内の全公園を写真付きで紹介! 外国語版もあります。
中区HPからもダウンロードできます



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベントなどが中止・延期・内容変更になる場合があります。事前に確認してください。

**あなたの街の
老人クラブ 第11回**

「間門さくら会」

活動地域：本牧和田 会員数：58名

老人クラブの魅力や、さまざまな活動を紹介し、興味がある人はお問い合わせください。

週に一回、グラウンドゴルフやペタンク、コーラスなど屋外、屋内でさまざまな活動をしています。

ペタンクは毎月、第1・3週の木曜日に本牧和田地域ケアプラザで開催しています。毎回15人ほどが参加し、中区老人クラブ連合会主催の大会では、優勝した経験もある強豪チームです。

参加メンバーのほとんどが80歳以上で、中には90歳を超える人もいます。皆さんかなりの腕前で、毎回白熱した練習が行われています。お互い声を掛け合いながら、皆さん元気いっぱい活動に取り組んでいます。



▲天気が悪くても、皆さんペタンクが大好きなので、休む人はほとんどいません。

☎ 中区老人クラブ連合会事務局 ☎ 681-8480

**2月4日(土)から
「横浜駅西口
マイナンバーカード
特設センター」が移転します**

2月4日(土)以降のカード受け取りについては、お手元の交付通知書に記載の特設センターの所在地と異なる場合があります。特設センターでの受け取りを予定されている人は、必ず移転先の場所をご確認ください。



最寄り駅	会場(所在地)	対象区
横浜駅西口 徒歩4分	西区北幸1-4-1 横浜天理ビル22階	鶴見区、神奈川区、西区、 中区、保土ケ谷区

※マイナンバーカード特設センターは、完全予約制です。

受付時間(移転前と変更ありません)

〈月・火・金曜〉11時30分～19時15分 〈土・日・祝日〉9時～16時45分

※休所日：祝日を含む毎週水曜・木曜、第3土曜の翌日曜

※システムメンテナンスのため、臨時休所する場合があります。

詳細は、市HPをご確認ください。

横浜市 マイナンバーカード特設センター 検索

☎ 横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル ☎ 0120-321-590 ☎ 350-8484

※一部IP電話などでつながらない場合は、☎550-5454(有料)もご利用ください。

スウィングのスタンプを集めよう!

**中区の魅力再発見!!
デジタルクイズラリー**

開港のまち・中区には横浜開港の歴史に関する場所や観光スポットがたくさんあります。謎を解きながら、魅力満載の中区探訪をしませんか?



- 参加方法**
- ①アプリをスマホにダウンロードしよう
 - ②謎解きスポットを巡ってデジタルスタンプを集めよう
 - ③専用ホームページで申し込むと景品をゲットできるかも!?

- 参加特典**
- ・みなとぶらりチケット(横浜市交通局)
 - ・横濱ハーバー(ありあけ)
 - ・横浜マリニタワー展望フロア入場チケット(リストグループ)



※各景品は数量限定となります。

期 間 2月16日(木)～3月13日(月)

▲詳しくはこちらから

☎ 区役所企画調整係 ☎ 224-8128 ☎ 224-8214

**おさらぎ
大佛次郎×ねこ写真展2023** ~来て見て楽しい、ねこいっぱいの写真展~

愛猫家の大佛次郎にちなんだ、ねこ好きのための写真展。毎回好評のSNSおよび会場内での人気投票や、前回から設定した子ども部門(小学生以下)の展示も開催します。

また、2階展示室中央では“大佛次郎とねこコーナー”もお楽しみいただけます。

☎ 4月16日(日)まで※入館は16時30分まで、4月は17時まで **休**月曜(祝日の場合は翌日) **曲** 大佛次郎記念館1階ロビー(山手町113・港の見える丘公園内) **料** 入館料200円(市内在住65歳以上は100円、中学生以下無料) **問** 大佛次郎記念館 **☎** 622-5002 **☎** 622-5071



三溪園通信

本牧三之谷にある国指定名勝三溪園の魅力を届けます。

俳句を味わい、嗜む

「ひととはかり浮く香煎こうせんや
白湯まゆの秋」大正四(一九二五)
年の夏に三溪園を訪れた芥川龍之介は園内の初音茶屋で受けたもてなしの風情をこんな一句に遺した。六角形をした茶屋の屋根裏中央からは茶釜が吊るされ、沸かしたお湯を使って用意されたお茶は当時誰もが自由に飲むことができた。戦前までは年間を通して行われていたこの接待も、現在では観梅会の期間に再現される。感染症の拡大以降はお茶の提供を控えているが、付近の臥竜梅の古木との取り合わせは句が詠まれた一〇〇年前と変わらぬ風情が漂う。

園内ではこのほか俳句に触れられるスポットには、俳人・高浜虚子きよこが昭和八(一九三三)年に来園し句会を開いた際に詠まれた句を刻んだ碑がある。また、正門の藤棚には来園者自らが自慢の句を寄せられる投句箱も設置されている。毎年園内の三溪記念館で開催される俳句展ではこの中から選ばれた優秀作品が現在活躍中の日本画家による挿絵を添えて紹介される。中村汀女ていよなど著名俳人の自作自書作品も併せて展示されるのも魅力だ。
春に向かうこれからの季節、俳句を味わい、そして嗜みつつ、園内を散策してみるのはいかがだろうか。



大正時代頃の初音茶屋
当時の茶釜は現在も使われている。

No.10

〒 本牧三之谷58-1
(三溪園入口、徒歩5分)
☎ 621-0634 ☎ 621-6343
料 700円
※小中学生・市内在住65歳以上(濱ともカードをご提示ください。)は200円
【開園時間】9時～17時
(入園は閉園の30分前まで)
休 年末

