

指導(活動)分野	社交ダンス	指導 披露 講義
ふりがな	しゃる ういー かんない	登録番号
氏名またはグループ名	Shall We 関内	F - 8
指導(活動)内容	・社交ダンスの基本的なステップを指導します	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・プロフェッショナル ダンス教師資格 1級 ・不老町地域ケアプラザ・INSPA 横浜等で指導経験あり ・インストラクター歴30年以上	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 なし ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

初めての社交ダンス

定員:15人 所要時間:60分

- ① 準備運動
- ② ダンスの種類の説明
- ③ 基本ステップの練習
- ④ ペアでステップの練習
- ⑤ クールダウン

・持ち物:動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物など

・CD ラジカセ及び電源が必要です



【街の先生からひとこと】

健康維持にもオススメの社交ダンス！経験者も初心者も大歓迎！

音楽に合わせて Let's Dance！

手と手をとってコミュニケーション(ペアを組まず一人での参加もOK)