

令和4年度 睦地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

・第4期南区地域福祉保健計画の目標に沿ってケアプラザの事業の取り組んでいきます。地域活動の担い手不足や高齢化に伴い地区によって活動の活性化が困難な状況もあります。緩やかな住民同士の見守りや支え合いの活動に繋がるよう事業を企画・運営していきたいと考えています。
 ・コロナウィルス感染症対策を行い事業運営していく中で、現在活動している方、地域の中で潜在している意欲を持っている方の活躍する場を増やし地域活動が充実するまちづくりを目指してまいります。また、福祉施設が点在している地域であることを活かし連携した事業展開を行うことで、多世代交流や多様な住民が参加できる場づくり、必要な情報が届けられるよう取り組んでまいります。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	高齢者施策として、特に前期高齢者や男性高齢者が参加しやすいよう内容や周知を工夫し、新たな参加者、担い手の発掘に取り組む。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	障害児者に対して、地区社協や町内会・地域団体が地域や住民の声を把握・分析し、取り組みにつなげるための後方支援を行う。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	子ども、高齢者、障害児・者に対して、近隣施設と包括的に連携した取り組みを行い、地域やケアプラザにつながない地域住民へのアプローチを行う。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	子どもに対して、住民主体のニーズを丁寧に聴き取り、活動や取り組みの創出へとつながるよう話合いや学習の機会をつくり後方支援を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	子どもに対しては、学童や放課後教室などを対象としたキッズサポーター養成講座の開催。高齢者に対しては、近年実施できていなかった蒔田地区向けに、認知症の普及啓発を行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

施設として地域の支援者や関係機関とは概ね良い関係が築けており、担当職員は地域の現状やニーズの把握を理解した上で業務に取り組んでいた。地域課題である担い手不足や地域主体の活動の底上げといった問題には、様々な手法を使いながら継続した関わりをしているが、改善の難しい状況が続いている。これらの課題に関しては粘り強く支援を続けていくしか無いと考えるが、今年度は認知症支援、ロコモ予防、オンライン講座、子ども食堂の支援等を中心とした事業展開を行なった。その他にもケアマネジャー支援や、子育て世帯、困窮世帯、障害児・者に対しても働きかけを行っており、計画通りに実行できなかった事業もあるが、一定程度の評価には繋がったと考えている。

区からのコメント

地域に関する情報収集能力が高く、多方面から情報をキャッチし地域ニーズの把握とその支援に向けた動きが迅速に取られていました。近年地域課題は多様化しており、「一つの支援を行うだけでは足りない」という状況も多かったと思いますが、地域の資源を上手く活用し、幅広い世帯への支援に積極的に取り組まれていました。地域の関係者・関係機関とはとても上手く連携が取られていますので、今後も継続していただけたらと思います。
 今後、多様化する地域課題・ニーズに対して包括支援センターの力だけでは対応が難しい状況も出てくると思います。地域を育てていくことを意識した五職種連携がなされ、地域が一体となり幅広い支援がなされることを期待します。

令和4年度陸地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・事業所の選択は、偏りがないよう利用者に複数の情報提供を行い、説明した上で選択していただけるよう、情報は更新しておき、公正・中立を厳守する。 ・施設利用に関して利用者の意見や相談しやすい対応をこころがけ、アンケートの実施や意見箱を設置する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・複合施設として安全衛生委員会を月1回行い、情報共有に努め、建物や周辺の危険箇所について確認を行う。 ・職員会議で事故防止や個人情報の研修を行い各自チェックリストを実施し徹底した個人情報の管理を行う。 ・書類の郵送、FAXのダブルチェックを行い徹底して誤送信を防止する。
実績	<ul style="list-style-type: none"> ・事業所を選んで頂く際は、複数の事業所を提示することを必須とし、先方の意向を尊重した選択が行えるように努めた。 ・部署ごとにアンケートを実施し、広く利用者の声や意見を収集。頂いた声や意見は、職員間で共有し、施設運営に取り入れた。 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月、全施設部門が集まったの安全衛生委員会を開催。事故防止やリスク管理に関する情報共有や意見交換を行った。 ・全職員が個人情報保護の重要性を認識し、適宜研修や防止チェックリストを実施。また、個人情報を取扱う際は、必ずダブルチェックや声出し確認を行い、事務処理ミスが起きないように取り組んだ。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・地域のインフォーマルサービスの情報やケアプラザの事業を委託先のケアマネジャーに情報提供しケアプランに反映できる。 ・地域の中で介護予防の活動が活発に行えるよう関係機関と連携を図る 	<ul style="list-style-type: none"> ・地域ケア会議の参加や地域包括と連携し地域課題や困難事例の情報共有を行う。 ・個別研修計画を作成、オンラインを活用した研修にも積極的に参加し、資質向上を目指す。 ・居宅介護計画書にインフォーマルサービスの活用を積極的に取り入れる。
職員体制	主任ケアマネジャー1名(常勤兼務) 社会福祉士1名(常勤兼務) 看護師1名(常勤兼務) 予防プランナー1名(常勤兼務)	管理者・主任ケアマネジャー1名(常勤) 主任ケアマネジャー1名(常勤) ケアマネジャー1名(常勤兼務)
契約者数	215名	80名

令和4年度「陸地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位:円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,525,920	188,980	19,714,900	19,714,900	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	0		0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
収入合計	19,525,920	188,980	19,714,900	19,714,900	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,751,921	0	11,751,921	12,377,451	△ 625,530	
本俸	9,444,380		9,444,380	9,683,939	△ 239,559	
社会保険料	1,307,541		1,307,541	1,067,378	240,163	
手当計	950,000		950,000	1,449,272	△ 499,272	
健康診断費	50,000		50,000	18,330	31,670	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
その他	0		0	158,532	△ 158,532	
事務費	699,999	0	699,999	2,445,513	△ 1,745,514	
旅費	5,000		5,000	0	5,000	
消耗品費	173,999		173,999	340,297	△ 166,298	
会議謝礼金	0		0	0	0	
印刷製本費	100,000		100,000	461,286	△ 361,286	
通信費	130,000		130,000	792,935	△ 662,935	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	15,000		15,000	0	15,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	70,000		70,000	119,699	△ 49,699	
職員等研修費	3,000		3,000	24,402	△ 21,402	
振込手数料	70,000		70,000	51,431	18,569	
リース料	80,000		80,000	0	80,000	
手数料	3,000		3,000	6,238	△ 3,238	
地域協力費	30,000		30,000	37,000	△ 7,000	
その他	20,000		20,000	612,225	△ 592,225	
事業費	1,200,000	0	1,200,000	243,111	956,889	
運営協議会経費	0		0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,200,000		1,200,000	243,111	956,889	
その他	0		0	0	0	
ICT整備費（追加）	0	188,980	188,980	188,980	0	
ICT整備費（追加）	0	188,980	188,980	188,980	0	
オンライン相談機器整備費（追加）	0	0	0	0	0	
オンライン相談機器整備費（追加）（モデル実施対象施設）	0		0	0	0	
サニタリーボックス（追加）	0	0	0	0	0	
サニタリーボックス	0		0	0	0	
管理費	5,400,000	0	5,400,000	3,183,866	2,216,134	
光熱水費	800,000		800,000		800,000	
清掃費	1,500,000		1,500,000		1,500,000	
機械警備費	570,000		570,000		570,000	
設備保全費	1,567,700	0	1,567,700	0	1,567,700	
空調衛生設備保守	100,000		100,000		100,000	
消防設備保守	100,000		100,000		100,000	
電気設備保守	100,000		100,000		100,000	
害虫駆除清掃保守	80,000		80,000		80,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	1,187,700		1,187,700		1,187,700	
共益費	0		0		0	
その他	962,300		962,300	3,183,866	△ 2,221,566	
修繕費	474,000		474,000	303,701	170,299	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	19,525,920	188,980	19,714,900	18,742,622	972,278	
差引	0	0	0	972,278	△ 972,278	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,200,000	0	1,200,000	243,111	956,889	
自主事業 収支	△ 1,200,000	0	△ 1,200,000	△ 243,111	△ 956,889	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
--------------------	---	---	---	---	---	----------------------

令和4年度「睦地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,666,000	0	23,666,000	23,666,000	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
収入合計	29,622,000	0	29,622,000	29,622,000	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,520,000	0	25,520,000	25,177,861	342,139	
本俸	18,178,870		18,178,870	17,225,454	953,416	
社会保険料	3,600,000		3,600,000	3,262,970	337,030	
手当計	3,700,000		3,700,000	4,042,115	△ 342,115	
健康診断費	41,130		41,130	38,229	2,901	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
その他	0		0	609,093	△ 609,093	
事務費	480,000	0	480,000	1,475,687	△ 995,687	
旅費	5,000		5,000	0	5,000	
消耗品費	170,000		170,000	136,747	33,253	
会議贈い費	0		0	0	0	
印刷製本費	5,000		5,000	21,958	△ 16,958	
通信費	50,000		50,000	361,130	△ 311,130	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	10,000		10,000	0	10,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	10,000		10,000	66,224	△ 56,224	
職員等研修費	10,000		10,000	48,122	△ 38,122	
振込手数料	50,000		50,000	10,560	39,440	
リース料	155,000		155,000	0	155,000	
手数料	5,000		5,000	6,238	△ 1,238	
地域協力費	10,000		10,000	38,000	△ 28,000	
その他	0		0	786,708	△ 786,708	
事業費	1,996,000	0	1,996,000	623,594	1,372,406	
協力医	630,000		630,000	462,000	168,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	900,000		900,000	7,650	892,350	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	153,944	56	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	312,000		312,000	0	312,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
管理費	1,500,000	0	1,500,000	846,339	653,661	
光熱水費	250,000		250,000		250,000	
清掃費	830,000		830,000		830,000	
機械警備費	50,000		50,000		50,000	
設備保全費	370,000	0	370,000	0	370,000	
空調衛生設備保守	30,000		30,000		30,000	
消防設備保守	30,000		30,000		30,000	
電気設備保守	15,000		15,000		15,000	
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000		20,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	275,000		275,000		275,000	
共益費	0		0		0	
その他	0		0	846,339	△ 846,339	
修繕費	126,000		126,000	80,727	45,273	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
支出合計	29,622,000	0	29,622,000	28,204,208	1,417,792	
差引				1,417,792	△ 1,417,792	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,366,000	0	1,366,000	161,594	1,204,406	
自主事業 収支	△ 1,366,000	0	△ 1,366,000	△ 161,594	△ 1,204,406	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 睦地域ケアプラザ

令和4年4月1日～令和5年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	6,400	5,500	900	6,000	7,700	-1,700	20,340	15,600	4,740
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
	その他			0			0			0
	収入合計(A)	6,400	5,500	900	6,000	7,700	-1,700	20,340	15,600	4,740
支出	人件費	2,000	2,100	-100	2,000	2,100	-100	14,686	12,060	2,626
	事務費			0			0	961	690	271
	事業費			0				200	250	-50
	管理費			0			0			0
	その他	4,200	3,990	210	4,000	5,700	-1,700	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0
	消費税			0			0			0
	介護予防プラン委託料	4,200	3,990	210	4,000	5,700	-1,700			0
				0			0			0
	その他			0			0			0
	支出合計(B)	6,200	6,090	110	6,000	7,800	-1,800	15,847	13,000	2,847
	収支 (A)-(B)	200	-590	790	0	-100	100	4,493	2,600	1,893

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	エコキャップボランティア会	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸館登録団体に使用している利用者にボランティア活動の機会を提供する。団体間の交流を図り、ボランティア育成を目指す。活動の中から核となる担い手の発掘を目指す。具体的にを行う活動を提示することで参加を促す。	5:地域		・ケアプラザ貸館団体対象 ・会場:陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・年1~2回 ・自主事業	0	0
2	南区サンタクロース(仮称)	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	サンタクロースに扮し、シングル家庭を対象を絞り、プレゼントを届ける活動を行っているNPO法人、区社協と連携し開催しまた分かりやすい活動とすることで、男性の参加しやすい環境としてボランティア活動へ繋げる。	5:地域	4, 6, 7	・区域 ・会場:ケアプラザ・南区社協・公共施設など ・説明会を年2回~4回開催	1	79
3	フードドライバー(仮称)	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	フードバンクなどが増えているが、使用する団体とのマッチングが上手くいっていない状況があり、その中の課題としては、輸送のシステムが発達していないことが挙げられてきた。FBと地縁団体を含む各団体の輸送を手助けする仕組みに取り組むことで拡がるような支援を行う。	6:事業者	5	・区域 ・区内の子ども支援団体が随時利用 ・自主事業	0	0
4	暮らし広がれ堀睦まつり	平成30年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ケアプラザが地域の保健福祉活動の拠点として認知され、機能の発揮できるようにする。地域住民と協働して祭りを開催する。祭りの時のみ担い手になってくれる人もいるため、祭りを機会に発掘する。	5:地域		・区域 ・会場:陸地域ケアプラザ 全館 ・年1回 ・自主事業	0	0
5	子育て広場	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	陸地域ケアプラザエリア内に子育てサロンが無かったため、養育者が交流する場として毎月1回定期的に開催を行う。参加者の意向を探りながら、講座開催。地域の子育てサロンの支援へ繋げる。祝日には、学齢期前までを対象とした親子体操を実施。幼稚園に入園した親子や父親も参加出来るようにする。	3:養育者及び乳幼児	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・年12回 毎月第3 月曜日 ・自主事業	11	101
6	囲碁クラブ	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	囲碁を通じて異世代交流を目的として開始。メンバーの高齢者は、ボランティアとして、あらゆる世代の人に囲碁を教える。初めての囲碁講座を行い、既存の囲碁クラブに新しいメンバーの参加を促す。	1:高齢者		・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・年44回 毎週 木曜日 13:00~15:00 ・自主事業	0	0
7	ブラレールで遊ぼう	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の母親(特に未就学)からのアンケート結果から休日に近くに遊びに行ける場所の希望が多く挙がっていた。車面・レールなどは地域住民からの寄付で集めたため、近隣の福祉施設にも貸出可能とする。近隣施設や子育て支援拠点と協働で開催する。	4:子ども・青少年		・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・随時開催 いずれかの日曜日 10:00~11:45 ・子育て支援拠点、睦コミュニティハウス 幼・保育園、ケア施設連絡会	0	0
8	障がい理解講座	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がいについての理解を深めることで、目に見えない障がいについて地域へ伝えることで、障がいのある人も地域で明るく過ごせる地域を目指す。認知症には、国の支援がありキャラバン隊が各地で作られているが、障がいに関しては、まだないため障がい理解の啓発隊としての講座を行う。30年度より精神障がいの理解の啓発へ変更。	1:高齢者	5	・南区全域 ・会場:陸地域ケアプラザ ・随時 ・自主事業	0	0
9	いきいきシニア塾	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者向けの体操。出かける機会の創設と介護予防を目的に開催。地域へサロンに紹介出来る形として行う。複数の講師を招くことで、ニーズの調査も兼ねる。	1:高齢者		・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ ボランティアルーム ・年12回 火曜日 13:00~14:45 ・自主事業	12	126
10	障がいのある方と地域の交流事業	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域事業の担い手も高齢化している。障がい者作業所に通う若い力を活用し、障がい者の良い部分を伸ばし、力仕事などの面で担い手の負担の軽減を行う。作業所は、閉鎖的なイメージになっているため、地域活動へ参加することで、障がいの理解が深まることを促す。日中の災害時に若い力で高齢者の助けとなることを目指す。	2:障害児・者	5	・南区全域 ・会場:蒔田コミュニティハウス ・随時 ・蒔田コミュニティハウス 蒔田地区社会福祉協議会	0	0
11	食育講座	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て世代に安心安全な食生活を伝え、あらゆる世代に対して食への興味を啓発する。出汁の取り方などを例として既製品に頼らない手法の啓発。低塩分の必要さを実際の料理を見てもらい体感理解を促す。	5:地域	6	・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・随時 ・南区ヘルスメイト共催	0	0
12	大人の脳トレ講座	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	平成28年度まで行っていた「いきいきシニア塾」の中の脳トレの部分を抜き出すことで、集中的に行う。考えることで、脳の介護予防を行う。今度ケアプラザに足を運ばない人に対しても脳トレに興味を持ってもらい来所してもらう。顔見知りとなり、友人が作れる環境を作りだす。	1:高齢者		・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ 地域ケアルーム ・年6回 金曜日 13:30~14:20 14:40~15:30 ・自主事業	2	27

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業		1: 優先的に取り組みが求められる事業	2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		1: 高齢者	2: 障害児・者	3: 養育者及び乳幼児
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催(1と2)	5: 共催(1と3)				4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者
6: 共催(2と3)	7: 共催(1と2と3)					7: その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
13	むつみ健康麻雀	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	高齢男性の引きこもり防止と高齢女性のニーズより開催を決定する。指先を使う事や手を考えることで、脳の活性化を促し介護予防へ繋げる。注目の集まる健康麻雀のため、普段からケアプラザへ足を運ばない人の参加も想定する。参加者の中から担い手となりそうな人材を見つける。	1: 高齢者		・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・年12回 第1 日曜日 13:00~16:00 ・自主事業	0	0
14	夏休み子ども教室	平成31年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	夏休みの自由研究のきっかけ作り、子どもの居場所の周知、体験の場として開催。	4: 子ども・青少年	3, 6	・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ ・年1回 夏休み期間中の10:00~12:00 ・企業CSR、ボランティア団体などと共催	0	0
15	わいわい食堂	平成28年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	子どもの居場所、貧困の子どもへの食事による栄養を補うことを目的に開催。貧困の子どもだけを対象に開催するとマイナスイメージが付くことから、貧困以外の子どもも対象としている。多世代がさまざまな形で参加しているため、母親のレスパイトや子どもと多世代交流も目的とする。	4: 子ども・青少年	5	・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ 多目的室 ・年12回 第3 土曜日 12:00~15:00 ・自主事業	13	1086
16	体験型防災講座	平成28年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	東日本大震災の月である災害に関して関心の高い3月に体験することで防災・災害に対して関心を高めてもらう。自助を行い、災害弱者にならないための知識を学ぶ。共催で行うことでお互いの得意な分野で協力し、より良い事業を行う。地域防災拠点へ行く際のルールなど、啓発の機会が少ない内容を盛り込み啓発を行う。	5: 地域	6	・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ 全館 ・年1回 ・公共施設などと協力	0	0
17	むつみ歌声広場	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	歌を歌い楽しむことで、介護予防と引きこもり防止、交友関係の拡大化を目的に行う。また他の歌の団体との交流も深め合うことで、お互いを高める作用を狙う	1: 高齢者		・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ 多目的室 ・年12回 毎月 第4木曜日 14:00~16:00 ・自主事業	0	0
18	コーヒー淹れ隊定例会	平成29年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	高齢者(特に男性)の活躍の場として、移動喫茶やサロンでのコーヒー提供の団体を作る。これから出来るとされるサロンなどの担い手の一つになれるようにする。毎月の練習会と様々なサロンにて提供する。	1: 高齢者	5	・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ 調理室 ・毎月 第2 月曜日 10:00~11:45 ・自主事業	12	99
19	産後のボディケア講座	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	産後間もない母親のダイエット、運動不足の解消、将来における骨盤底筋の緩みによる尿失禁防止のための体操を行う。足を運びにくい年代にケアプラザの周知を行う。関連事業へ繋がるように周知。避難場所についての説明なども合わせて行う。	3: 養育者及び乳幼児		・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ 多目的室 ・年7回 10月~11月 毎週木曜日 10:15~11:45 ・自主事業	0	0
20	横浜子ども市場食堂(コドイチ)	平成30年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子どもの居場所として開催し、あらゆる貧困の子どもと一般の子どもを包括的に支援する。多世代が参加しているため、母親のレスパイトや子どもと多世代交流も目的とする。	4: 子ども・青少年	5	・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ 多目的室 ・年12回 毎月 毎週第2土曜日 12:00~15:00 ・NPO法人 みんなの海山交流学校	12	651
21	光のプロムナードライティングパレード(仮称)	平成31年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	毎年行われている「光のぶるむなあと」にてオープニングのパレードを行う。FUNSTARが発表することで、障がいの啓発を行う。地元企業の協力を要請する。	2: 障害児・者	5, 6	・南区 ・会場: 藤田公園 ・年1回 12/12 12/13 ・FUNBERGER・吉野町民プラザ・南区役所・地元企業	1	203
22	初めての離乳食レッスン	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子育て世代に安心安全な食生活を伝え、子どもに対して食に対する興味を啓発する。避難場所についての啓発を盛り込む予定。	3: 養育者及び乳幼児		・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ ・年1回 1月~2月のいずれか ・南区役所	0	0
23	ちょこっとボランティア	平成21年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	既存の制度では、解決できない地域の困りごとを解決できるようなボランティア調整を行う。	1: 高齢者	6	・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ ・随時 ・自主事業	9	43
24	冬休み講座	平成31年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	冬休みの子どもへの余暇として、子ども食堂や自主事業などに繋げるための開催。冬休みの課題を行う機会にもする。	4: 子ども・青少年		・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ 多目的室 ・年1回 12/20~12/26のいずれか 10:00~12:00 ・企業CSR利用予定	0	0
25	親子で一緒に味づくり講座	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	身近な食材を使い、子育て世代に安心・安全な食生活を伝え、子供には食に対する興味を啓発することで、親子で楽しみながら、心身の健全な成長を支援する。「食」を学び、生活に取り入れることを目指す。	3: 養育者及び乳幼児		・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ 調理室 ・年1回 2月中 10:00~12:00 ・自主事業	0	0
26	FUNSTAR	平成31年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	障がいのある18歳以上の余暇の場が少ないことが課題となっている。通常の習い事も障がいに対して対応している団体が少ない。居場所・余暇を目的としての開催を行う。夜間の稼働率の向上。メンバー募集のため講座を開催する。	2: 障害児・者	6	・原則南区に在住・在勤・在学 ・会場: 陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・4/6 4/20 18:00~1時間程度 ・泉の会・特別支援学校・個別支援級	6	132
27	転ばないためのリズム体操	令和2年度	4: 共催(1と2)	1: 優先的に取り組み	地域のトレーニングジムの講師を招き繋がりを作る。健康体操と別に転倒予防に特化した体操を行う。	1: 高齢者		・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・第4 水曜日 13:15~14:15 14:30~15:30 ・トレーニングスタジオ LESTA	12	270

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
28	フードドライブ	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	食で支援を行っている団体の食材費用が大きな負担となっていることや全国的に食品ロスの課題も挙がっている。フードバンク・公共施設などと協働で収集を行い、団体へ配布することで、運営の安定化に繋げる。来館者に対して留置して回収し、定期的にフードバンク等に収集してもらう。	5:地域	6	・原則:各ヶアブラザエリア ・会場:陸地域ヶアブラザ ・月1回 いずれかの日 ・自主事業 (関係機関協力を要請)	0	0
29	ゴミ&防災啓発チーム(仮称)	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の防災についての啓発に繋がる事業を展開。地域報歳拠点をはじめ地域防災に関する啓発やゴミの正しい廃棄方法などの啓発チームを形成に向けた事業を行います。情報交換の機会、サバイバル体験、防災LINEの使い方などの講座を通してお互いさを知り、連携しての活動が増えるようにする。	5:地域		・原則ヶアブラザエリア ・会場:陸地域ヶアブラザ ・未定 ・自主事業 ・災害ボランティアネットワーク・陸東町内会・区障連・はぐはぐの樹の協力を得る。	0	0
30	筋力アップ!男(ダン)トレ2022	令和4年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	60歳以上の男性を対象に転ばないためのリズム体操の男性クラスとして開催します。集まったメンバーから次に繋がるメンバーを探す。	1:高齢者		・原則ヶアブラザエリア ・会場:陸地域ヶアブラザ ・毎月第1水曜日 13:30~15:00 ・自主事業 ・トレーニングスタジオ LESTA	12	106
31	日枝SDGs(仮称)	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	吉野町市民プラザ全館を利用し、SDGsの取り組みに関する活動と食品ロスの啓発の機会として行います。学校や企業のSDGsの活動の機会を作り、公共施設等との連携の機会にします。実行委員会形式として、各ブースで内容を検討。	5:地域	6	・南区 ・会場:吉野町市民プラザ ・令和4年度中 ・自主事業 ・吉野町市民プラザ、野毛印刷、横浜植木等の区内の企業	0	0
32	FUN! FUN! FUN! みんなのみなみdeSHOW	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ダンスチームをもつスタジオFUNRIZE、吉野町市民プラザと共催にて、障がいのある方のチームなど横浜市内で活動するダンスに関するチームに募集を行いステージ発表を行います。障がい者作業所の製品を展示販売することで作業所の啓発も行う。区役所助成金申請予定	5:地域	6	・横浜市 ・会場:吉野町市民プラザ ・令和4年10月10日 ・自主事業 ・吉野町市民プラザ、スタジオFUNRAISE	1	464
33	ママカフェ(仮)	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	コーヒー淹れ隊の活躍の場として開催。子育て中の母親が集まりやすい時間に開催します。一般の方も利用出来るように行う予定。	5:地域		・原則ヶアブラザエリア ・会場:未定 ・自主事業 ・未定	0	0
34	子ども食堂 び〜えふえふ	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	蒔田地区のマンションが多いことからコミュニケーションが薄くなりがちと想定されます。子ども達とその保護者の交流の場として開催。	4:子ども・青少年	6	・原則ヶアブラザエリア ・会場:蒔田コミュニティハウス ・毎月第1土曜日 11:30~15:00 ・自主事業 ・蒔田コミュニティハウス、び〜えふえふ	8	279
35	学び食堂カムカム	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	堀睦地区の小中学生を対象に宿題とその他の勉強を支援する機会として開催します。地域のボランティアに宿題を寄り添う形で支援することで、居場所としての機能を果たす。	4:子ども・青少年	5, 6	・原則ヶアブラザエリア ・会場:陸地域ヶアブラザ ・毎月第2木曜日 15:30~19:00 ・自主事業 ・学び食堂カムカム	12	304
36	睦町公園映画会実行委員会(名称は後日)	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ヶアブラザ主催事業から地縁で構成する実行委員会方式へ変更し開催します。協力団体は今まで変更なく継続。各団体のワークショップと映画会を同日に開催する予定となっています。各施設の負担金運営の他に区役所の助成金を使い補助に充てる。	4:子ども・青少年	6, 7	・原則ヶアブラザエリア ・会場:睦町公園全体 ・自主事業 ・睦町公園映画会 実行委員会	1	480
37	こんにちは!ヶアブラザ	平成25年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	町内会館・高齢者施設など交流の場へヶアブラザ職員が出向き、講座を行い、より多くの人にヶアブラザを知ってもらう。また、介護予防サポーターの活躍する場とする。	1:高齢者		・各町内会館等 ・年間10回	12	246
38	高齢者虐待講座	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	虐待防止に向けて地域住民に包括支援センターの役割を周知し、気軽な相談窓口としての機能を果たす。	1:高齢者	5	・民生児童委員協議会等の地域向けや介護保険のサービス事業所を対象に行う。	2	33
39	相続・遺言講座	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権利擁護の普及啓発事業として「自分にもしものことがあった時に我が家と家族を守るため相続・遺言についての基本的な知識を学ぶ」をテーマに地域住民向けの講座を行う。	1:高齢者	5	行政書士・司法書士を講師に招き相続・遺言についての講義して頂く。講座終了後には、個別相談を受け付け、より具体的な相談の実施。	1	7
40	介護技術講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	「介護者のつらい」からの要望もあり企画。具体的な介助方法を学ぶ機会として開催。実際にベットや車椅子を使用し、体験していただくことで介護技術を学ぶ機会とする。	7:その他	1, 5	・専門職に講師を依頼し、講義と実習を行う。ディサービスを利用し、シリーズで「移乗・移動」「排泄」等に関する介護技術を学ぶ。	2	31

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業		1: 優先的に取り組みが求められる事業	2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		1: 高齢者	2: 障害児・者	3: 養育者及び乳幼児
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催(1と2)	5: 共催(1と3)				4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者
6: 共催(2と3)	7: 共催(1と2と3)					7: その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
41	スリーA研修会	平成29年度	6: 共催(2と3)	2: 発展させるねらい	主に地域で介護予防に関わる担い手のフォローアップ研修として実施。認知症の予防・食い止めに効果がある「スリーA」を学ぶ。	1: 高齢者	5	実施: 年1回 場所: 睦地域ケアプラザ 対象: 既存の支援者と新たな担い手。 講師: NPO法人「よこはまかたつむりの会」	0	0
42	スマイルの会	平成29年度	6: 共催(2と3)	2: 発展させるねらい	スリーA方式認知症予防ゲームの勉強会。出張や公開講座を実施することで、認知症予防ゲームの普及と高齢者の仲間づくりを行う。	1: 高齢者	5	実施: 年10回 (原則月1回・8月と1月をのぞく) 場所: 睦地域ケアプラザ・エリア内施設等	10	94
43	睦オレンジ	平成27年度	6: 共催(2と3)	2: 発展させるねらい	子どもから大人まで地域の誰もが分かりやすく楽しく学べる講座の実施を通して、認知症に対する正しい理解を深め、認知症の方とその家族を支えていく地域づくりを行う。	1: 高齢者	5	実施: 年10回 (原則月1回・8月と1月をのぞく) 場所: 睦地域ケアプラザ・エリア内施設等	13	158
44	地域子ども新年会	平成30年度	3: 生活支援体制整備事業	2: 発展させるねらい	・お正月の伝統文化を子どもたちに伝えることを目的とし、地域の高齢者と子ども・青少年の交流機会をつくる。 ・南区青少年地域活動拠点をはじめ周辺公共施設が協働して企画・実施をすることで、一体的な地域づくりを目指す。	5: 地域	1, 4	実施: 年1回 1月開催。 場所: よこはま青年館(予定) 内容: 中高生による企画・運営 地域住民・児童による「正月」にちなんだ体験型ブースの運営	0	0
45	ケアマネジャーと民生委員の交流会	平成23年度	6: 共催(2と3)	2: 発展させるねらい	地域の見守りや協力を得るケースが増えているため、顔の見える関係を構築する。介護保険のサービスに限らずインフォーマルサービスの取り組みを知る機会を作る	7: その他	5, 6	年2回 場所: 睦地域ケアプラザ 内容: 地域のケアマネジャーと民生委員がお互いの活動を知り、情報共有をすることで、支援と見守りの強化を図る	0	0
46	ケアマネジャー連絡会	平成23年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	エリア内の委託事業所のケアマネジャー・地域ケアプラザ協力医との事例検討や情報共有を行う。小規模な事業所もあるため制度について学んだり、困っているケースの相談をする場の提供を行う。	6: 事業者		年10回 (第3 水曜日) 場所: 睦地域ケアプラザ 内容: 事例検討・情報共有	0	0
47	お医者さんの話を聞こう	平成23年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	地域ケアプラザの協力医による地域住民向けに身近な病気の話をいただき、健やかに暮らせるための具体策を学ぶ	1: 高齢者	5	年2回 (11月・2月) 場所: 睦地域ケアプラザ 内容: 地域ケアプラザの協力医による地域住民向けの講演	0	0
48	アルツハイマーデイ 認知症を知ろう!	R1年度	6: 共催(2と3)	2: 発展させるねらい	地域住民に認知症について理解を深めてもらい、地域で見守っていく体制をつくり、安心した生活を継続できるようにする	5: 地域		年1回 9月21日頃 場所: 公園 内容: パネル展示・介護かるたで対応を学ぶ	0	0
49	むつみDr. サロン	R2年度	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	地域ケアプラザの協力医に医療のことで、心配なことや対応について、民生委員や地域住民・ケアマネジャーと相談・情報交換を行う	5: 地域	6	毎月1回 場所: 睦地域ケアプラザ 内容: 地域ケアプラザの協力医と地域の方との医療に関する相談・情報交換	7	57
50	いっぶく処	H31年度	6: 共催(2と3)	1: 優先的に取り組み	堀ノ内地域の住民主体によるサロンの後方支援を行うことで、住民の交流・支え合いの仕組みづくりを行う。令和元年10月より団体は自主運営化しているが、介護予防プログラムの提供、団体の運営充実化のための運営アドバイスなどを行う。	1: 高齢者	5	毎月1回(日は未定) 場所: 堀ノ内2丁目第2町内会館 内容: 季節イベント、介護予防ミニ講座 お茶を飲みながらのおしゃべり等	13	239
51	手芸サロン「まったり」(旧 いっぶく処手芸サロン)	令和3年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	ひとり親の孤立防止を目的とし、小規模・少人数で安心して過ごせる・話せる場づくりを行う。令和4年より、いっぶく処事業から独立させ新団体として活動を開始するため、運営の在り方・継続方法を担い手と検討する。	3: 養育者及び乳幼児	1, 5	実施: 月1回程度 場所: 堀ノ内2丁目第2町内会館 内容: 担い手打合せ・手芸・おしゃべりなど	4	20
52	笑いstation WEST	令和2年度	6: 共催(2と3)	1: 優先的に取り組み	令和3年度より活動を始めた高齢者サロンの定着化のための支援を行う。また、介護予防・健康に関する啓発活動・プログラム提供を行う。	1: 高齢者	5	毎週月曜日 場所: 睦西町内会館・睦地域ケアプラザ 横浜青年館・睦コミュニティハウス 内容: 団体運営支援・プログラム提供 等	35	343
53	M-base地域連携プログラム	R2年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	高学年児童～中高生生の体験プログラム・地域活動プログラムを、地域の高齢者の協力を得て企画・運用することで、多世代の交流の場・高齢者の社会参加の場をつくる。	1: 高齢者	4, 5	不定期 場所: 南区青少年地域活動拠点 他 内容: 編物・手芸・工作・体操 交流サロンなど	0	0
54	はじめてのスマホ講座	R4年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	高齢者のLINE・スマホに対する困り事を解消し、コミュニケーション・情報収集の手段として活用できることを目的として行う。また睦コミュニティハウスと協働することで、より多くの方にケアプラザを知ってもらう。	1: 高齢者	5	・実施: 5月18日 ・場所: 睦コミュニティハウス ・定員: 15名 ・講師: 京セラ株式会社 ・内容: スマホの持ち方・基本操作など	2	26