

令和3年度睦地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

・地域活動の担い手不足、高齢化の現状や、コロナウィルス感染症も災いし活動の発展や活性化が図れない状況にあります。各関係機関と連携し、人材発掘に取り組んでいきたいと考えています。現在、活動している方の活躍の場を増やしたり、また、5職種が連携し60代前半を対象とした事業を企画、運営し、新しい人材が来館し地域活動にも興味を持っていただけるような事業展開を目指していきたいと思ひます。
 ・問題が重度化してからの相談や継続しての支援が必要になっている現状があり、地域の見守りにより早期発見、対応が重要であると考えます。様々な関係機関（民間企業や店舗を含む）との連携を図りながら情報共有や相談しやすい環境の構築に取り組みます。また、福祉施設が点在する地域であることを生かし、こども、障害児、者、高齢者が自然と交流が図れるよう連携し緩やかな見守りに繋がっていくことを目指します。

新規
継続

—具体的な取組内容—

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五職種が連携して行う講座等において、地域活動について学ぶ内容を導入し、参加者の関心を高める。また、具体的な地域活動につながるよう後方支援を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	区役所・区社協・ケアプラザ等で協力し、福祉施設などと地域課題の共有の場を設定する。情報交換と団体同士間の交流から地域支援に繋がるようなネットワーク構築を図る。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	小地域単位でのアセスメントシートを作成し、把握が薄い地域は住民や関係者へのヒアリングを行うなどし、情報収集・把握・共有に努める。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	スマイルの会の定例会、元気づくりステーションの活動や学習会等に地域住民が体験・参加できるよう定期的に開放し担い手、協力者になっていただけるよう働きかける。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域住民・店舗・学校等向けに認知症サポーター養成講座やイベント等を実施して普及啓発を行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

コロナウィルスの感染防止を徹底し、安全を重視し可能な事業を開催しました。こども食堂に対する企業からの支援を継続的につなぎ運営に役立てることができました。地域との連携により睦町公園で映画会を開催する等こども向け事業や学校との連携にも積極的に取り組みました。地域の担い手の活動をサポートするため、定期的に会議や研修を行い、地域での集まりの際に活動していただくことを目指してきました。認知症キャラバンメイトの睦オレンジや認知症予防のスマイルの会は参加者も積極的に取り組んでいます。地域の緩やかな見守りや認知症の理解につながるよう今後も共に活動を継続していきたいと考えます。また、人材発掘のひとつとして公園を利用し、脳トレウォーキングを開催。将来的に担い手となり、楽しみながら健康増進や地域活動の活発化を目標に事業を開始しました。点在する福祉施設と連携して地域活動の支援や事業を行いました。今後も横のつながりを大切にしていきたいと考えております。

区からのコメント

新型コロナウイルス感染症対策のため、思うように事業が開催できないなかでも、できる事業を安全に開催することができました。また、担い手発掘の活動の展開や、定期的な研修を行うことで、将来の担い手となる人材の育成に尽力されました。
 人と人のつながりだけでなく団体間での連携も積極的にサポートし、多くの団体で新たなつながりができました。地域全体に緩やかな見守りが浸透し、地域課題の早期発見、早期対応につながることを期待しております。
 コロナウィルス感染症の拡がりを受け、地域での活動には多くの制限があったと思ひます。そんな中、感染予防の徹底や、オンライン会議の積極的活用等により、研修・会議等を実施してまいりました。これにより、コロナ禍でも着実に取組を進めるとともに、地域のつながりの維持に大きく寄与したと思ひます。

令和3年度陸地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・事業所の選択については、偏りがないようホームページやパンフレット等で複数の情報提供を行い選択していただくよう公正・中立を厳守する。 ・団体申し込みや貸館利用については、マニュアルに沿って行うが、コロナウィルス感染防止対策の観点から電話での申し込み後、適宜対応する。 ・施設に対して意見や相談しやすい窓口対応をこころがけ、アンケートやご意見箱の設置している。 	<ul style="list-style-type: none"> ・複合施設として安全衛生委員会を月1回行い、建物や周辺の危険箇所の確認、リスクについて情報共有を行う。 ・職員会議等で事故防止や個人情報についての研修を行う。書類郵送やFAXに関しては、必ずダブルチェックを行い、誤送信を防止する。
実績	<ul style="list-style-type: none"> ・事業所の選択にあたっては、複数の事業所が一覧になっているリスト等を活用し、偏りの無い情報提供を行なった。 ・貸館の申し込みや利用方法は、全団体が同一となる様にマニュアルを作成。 ・施設に対しては、相談や意見がし易い工夫をする等、適切な運営を心掛けた。 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月安全衛生委員会を開催し、建物内の他部門の職員も交え、事故防止やリスクマネジメントに対しての会議を行なった。 ・個人情報の漏洩防止を徹底する為、適宜研修や啓発の機会を設け、個人情報を取り扱う際は声出し確認やダブルチェック対応に努めた。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・地域のインフォーマルサービスの情報提供を委託予防支援事業所に行い、プラン作成に生かされている。 ・地域の中で介護予防の活動が活発に行えるよう各職員が連携して取り組んでいく。 	<ul style="list-style-type: none"> ・個別計画を作成、ZOOMを含めた研修に積極的に参加し事業所全体のスキルアップを図る。 ・地域ケア会議の参加や包括と連携し地域課題に関しても情報共有を行う。 ・居宅介護計画書に、インフォーマルサービスの活用を積極的に取り入れる。
職員体制	管理者1名(常勤兼務) 主任ケアマネジャー1名(常勤兼務) 看護師1名(常勤兼務) 社会福祉士(常勤兼務) 予防プランナー(常勤)	管理者1名(常勤兼務) 主任ケアマネジャー2名(常勤兼務・常勤) ケアマネジャー2名(常勤兼務・常勤)
契約者数	年度末時点:137名	年度末時点:78名

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担			
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和3年度「陸地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,397,000		19,397,000	19,397,000	0	指定管理料
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	0		0	0	0	なし
雑入	0	0	0	0	0	なし
印刷代	0		0	0	0	なし
自動販売機手数料	0		0	0	0	なし
その他	0		0	0	0	なし
収入合計	19,397,000	0	19,397,000	19,397,000	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,623,001	0	11,623,001	12,751,533	△ 1,128,532	
本俸	9,334,380		9,334,380	10,026,901	△ 692,521	本俸
社会保険料	1,338,621		1,338,621	1,052,798	285,823	社会保険料
手当計	900,000		900,000	1,494,972	△ 594,972	期末・資格・調整・通勤手当等
健康診断費	50,000		50,000	18,330	31,670	健康診断費
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	なし
退職給付引当金繰入額	0		0	133,500	△ 133,500	なし
その他	0		0	25,032	△ 25,032	なし
事務費	699,999	0	699,999	1,989,647	△ 1,289,648	
旅費	5,000		5,000	1,260	3,740	交通費
消耗品費	173,999		173,999	196,630	△ 22,631	コピー用紙・文房具・洗剤等
会議旅費	0		0	0	0	なし
印刷製本費	100,000		100,000	406,972	△ 306,972	チラシ・広報紙印刷
通信費	130,000		130,000	690,950	△ 560,950	電話代、切手、インターネット
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	なし
その他	0		0	0	0	なし
備品購入費	15,000		15,000	0	15,000	音響設備
図書購入費	0		0	0	0	なし
施設賠償責任保険	70,000		70,000	81,821	△ 11,821	施設賠償責任保険
職員等研修費	3,000		3,000	5,707	△ 2,707	研修受講費
振込手数料	50,000		50,000	24,475	25,525	振込手数料
リース料	100,000		100,000	10,500	89,500	複合機、PC、サーバー
手数料	3,000		3,000	2,792	208	点検手数料
地域協力費	30,000		30,000	32,000	△ 2,000	質詞交換会費等
運営協議会経費	20,000		20,000	536,540	△ 516,540	運営協議会経費
その他	0		0	184,901	△ 184,901	
事業費	1,000,000	0	1,000,000	0	1,000,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,000,000		1,000,000	184,901	815,099	自主企画事業
その他	0		0	0	0	なし
管理費	4,437,700	0	4,437,700	2,360,648	2,077,052	
光熱水費	800,000		800,000		800,000	電気・ガス・水道
清掃費	1,500,000		1,500,000		1,500,000	清掃費・室内ワックス・マット交換
機械警備費	570,000		570,000		570,000	セキュリティ警備
設備保全費	1,567,700	0	1,567,700	0	1,567,700	昇降機保守・緑化
空調衛生設備保守	100,000		100,000		100,000	ガスヒートポンプ
消防設備保守	100,000		100,000		100,000	消防設備点検・保守
電気設備保守	100,000		100,000		100,000	電気工作物点検・保守
害虫駆除清掃保守	80,000		80,000		80,000	害虫駆除
駐車場設備保全費	0		0		0	なし
その他保全費	1,187,700		1,187,700		1,187,700	昇降機保守・緑化
共益費	0		0		0	なし
その他	0		0	2,360,648	△ 2,360,648	なし
修繕費	474,000		474,000	249,598	224,402	修繕費
公租公課	1,162,300	0	1,162,300	0	1,162,300	
事業所税	0		0		0	なし
消費税	1,162,300		1,162,300		1,162,300	消費税
印紙税	0		0		0	なし
その他	0		0		0	なし
支出合計	19,397,000	0	19,397,000	17,538,327	1,860,673	
差引	0	0	0	1,880,673	△ 1,880,673	

自主事業費 収入		0	0	0	0
自主事業費 支出	1,000,000	0	1,000,000	184,901	815,099
自主事業 収支	△ 1,000,000	0	△ 1,000,000	△ 184,901	△ 815,099

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「陸地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,666,000		23,666,000	23,666,000	0	指定管理料【包括】
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	指定管理料【介護予防】
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	指定管理料【生活支援】
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
収入合計	29,622,000	0	29,622,000	29,622,000	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,520,000	0	25,520,000	18,225,796	7,294,204	
本俸	18,178,870		18,178,870	12,343,227	5,835,643	本俸
社会保険料	3,600,000		3,600,000	2,518,201	1,081,799	社会保険料
手当計	3,700,000		3,700,000	2,858,925	841,075	期末・資格・調整・通勤手当等
健康診断費	41,130		41,130	29,850	11,280	健康診断料
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	なし
退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	なし
その他	0		0	475,593	△ 475,593	なし
事務費	480,000	0	480,000	1,405,759	△ 925,759	
旅費	5,000		5,000	1,920	3,080	交通費
消耗品費	170,000		170,000	132,254	37,746	コピー用紙、文房具、洗剤等
会議ठीい費	0		0	0	0	なし
印刷製本費	5,000		5,000	12,230	△ 7,230	チラシ・パンフレット
通信費	50,000		50,000	334,406	△ 284,406	電話、切手、インターネット
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	なし
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	なし
その他	0		0	0	0	なし
備品購入費	10,000		10,000	0	10,000	音響設備
図書購入費	0		0	0	0	なし
施設賠償責任保険	10,000		10,000	54,223	△ 44,223	施設賠償責任保険
職員等研修費	10,000		10,000	5,707	4,293	研修受講料
振込手数料	50,000		50,000	5,380	44,620	振込手数料
リース料	155,000		155,000	10,500	144,500	複合機、PC、サーバー
手数料	5,000		5,000	2,792	2,208	点検手数料
地域協力費	10,000		10,000	35,000	△ 25,000	町内会費、賀詞交歓会
その他	0		0	811,347	△ 811,347	なし
事業費	1,996,000	0	1,996,000	687,150	1,308,850	
協力医	630,000		630,000	441,000	189,000	協力医
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	900,000		900,000	82,536	817,464	自主企画事業費【包括】
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	153,614	386	自主企画事業費【介護予防】
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	312,000		312,000	10,000	302,000	自主事業費【生活支援】
その他	0		0	0	0	なし
管理費	1,500,000	0	1,500,000	627,509	872,491	
光熱水費	250,000		250,000		250,000	電気・水道・ガス
清掃費	830,000		830,000		830,000	清掃費・室内ワックス・マット交換
機械警備費	50,000		50,000		50,000	セキュリティ警備
設備保全費	370,000	0	370,000	0	370,000	設備保全費
空調衛生設備保守	30,000		30,000		30,000	ガスヒートポンプ
消防設備保守	30,000		30,000		30,000	消防設備点検・保守
電気設備保守	15,000		15,000		15,000	電気工作物点検・保守
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000		20,000	害虫駆除
駐車場設備保全費	0		0		0	なし
その他保全費	275,000		275,000		275,000	昇降機保守、自動ドア
共益費	0		0		0	なし
その他	0		0	627,509	△ 627,509	なし
修繕費	126,000	0	126,000	66,347	59,653	修繕費
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	なし
消費税	0		0		0	なし
印紙税	0		0		0	なし
その他	0		0		0	なし
その他	0		0		0	
支出合計	29,622,000	0	29,622,000	21,012,561	8,609,439	
差引	0	0	0	8,609,439	△ 8,609,439	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,366,000	0	1,366,000	246,150	1,119,850	
自主事業 収支	△ 1,366,000	0	△ 1,366,000	△ 246,150	△ 1,119,850	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 睦地域ケアプラザ

令和3年4月1日～ 令和4年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	6,400	5,930	470	6,000	5,753	247	20,340	19,600	740
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
	その他			0			0			0
	収入合計(A)	6,400	5,930	470	6,000	5,753	247	20,340	19,600	740
支出	人件費	2,000	1,210	790	2,000	1,210	790	14,686	15,422	-736
	事務費			0			0	961	1,270	-309
	事業費			0			0	200	162	38
	管理費			0			0			0
	その他	4,200	4,310	-110	4,000	0	4,000	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0
	消費税			0			0			0
	介護予防プラン委託料	4,200	4,310	-110			0			0
				0			0			0
				0			0			0
	その他			0			0			0
	支出合計(B)	6,200	5,520	680	6,000	1,210	4,790	15,847	16,854	-1,007
	収支 (A) - (B)	200	410	-210	0	4,543	-4,543	4,493	2,746	1,747

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

陸地域ケアプラザ

令和3年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業

- 1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業
- 3: 生活支援体制整備事業 4: 共催 (1と2) 5: 共催 (1と3)
- 6: 共催 (2と3) 7: 共催 (1と2と3)

■ 事業の性質

- 1: 優先的に取り組みが求められる事業
- 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児
- 4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者
- 7: その他

0	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	エコキャップボランティア会	平成23年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	貸館登録団体に使用している利用者にボランティア活動の機会を提供する。団体間の交流を図り、ボランティア育成を目指す。活動の中から核となる担い手の発掘を目指す。具体的に行う活動を提示することで参加を促す。	5: 地域		・ケアプラザ貸館団体対象 ・会場: 陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・年1~2回 ・自主事業	0	0
2	チャリティサンタ プロジェクト	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	サンタクロースに扮し、家庭にプレゼントを届ける活動を行っているNPO法人と連携します。活動が決まっており、男性が参加しやすい活動を作ります。	5: 地域	7	・区域 ・会場: ケアプラザ・南区社協・公共施設など ・説明会を年2回~4回開催	2	109
3	フードドライバー(仮称)	令和3年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	フードバンクなどが増えているが、使用する団体とのマッチングが上手くいっていない状況あり。課題として輸送のシステムが発達していないことが挙げられる。FBと地縁団体を含む各団体の輸送を手助けする仕組みに取り組む	6: 事業者	5	・区域 ・区内子ども支援団体が随時利用 ・自主事業	0	0
4	暮らし広がりね睦まつり	平成30年度	5: 共催(1と3)	1: 優先的に取り組み	ケアプラザが地域の保健福祉活動の拠点として認知され、機能の発揮できるようにする。地域住民と協働にて祭りを開催する。祭りの時のみ担い手になってくれる人もいるため、祭りを機会に発掘する。	5: 地域		・区域 ・会場: 陸地域ケアプラザ 全館 ・年1回 ・自主事業	0	0
5	子育て広場	平成23年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	陸地域ケアプラザエリア内に子育てサロンが無かったため、養育者が交流する場として毎月1回定期的に開催を行う。参加者の意向を探りながら、講座開催、地域の子育てサロンの支援へ繋げる。祝日には、学齢期前までを対象にした親子体操を実施。幼稚園に入園した親子や父親も参加出来るようにする。	3: 養育者及び乳幼児	5	・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・年12回 毎月第3 日曜日 ・自主事業	9	68
6	囲碁クラブ	平成23年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	囲碁を通じて異世代交流を目的として開始。メンバーの高齢者は、ボランティアとして、あらゆる世代の人に囲碁を教える。初めての囲碁講座を行い、既存の囲碁クラブに新しいメンバーの参加を促す。	1: 高齢者		・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・年44回 毎週 木曜日 13:00~15:00 ・自主事業	1	4
7	ブラレールで遊ぼう	令和元年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子育て中の母親(特に未就学)からのアンケート結果から休日に近くに遊びに行ける場所の希望が多く挙がっていた。車両、レールなどは地域住民からの寄付で集めたため、近隣の福祉施設にも貸出可能とする。近隣施設や子育て支援拠点と共催や協力	4: 子ども・青少年		・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・随時開催 いずれかの日曜日 10:00~11:45 ・子育て支援拠点、陸コミュニティハウス 幼・保育園、ケア施設連絡会	0	0
8	障がい理解講座	平成28年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	障がいについての理解を深めることで、目に見えない障がいについて地域へ伝えることで、障がいのある人も地域で明るく過ごせる地域を目指す。認知症には、国の支援がありキャラバン隊が各地で作られているが、障がいに関しては、まだないため障がい理解の啓発隊としての講座を行う。30年度より精神障がいの理解の啓発へ変更。	1: 高齢者	5	・南区全域 ・会場: 陸地域ケアプラザ ・随時 ・自主事業	0	0
9	いきいきシニア塾	平成27年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	高齢者向けの体操。出かける機会の創設と介護予防を目的に開催。地域へサロンに紹介出来る形として行う。複数の講師を招くことで、ニーズの調査も兼ねる。	1: 高齢者		・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ ボランティアルーム ・年12回 火曜日 13:00~14:45 ・自主事業	12	98
10	障がいのある方と地域の交流事業	平成26年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域事業の担い手も高齢化している。障がい者作業所に通う若い力を活用し、障がい者の良い部分を伸ばし、力仕事などの面で担い手の負担の軽減を行う。作業所は、閉鎖的なイメージになっているため、地域活動へ参加することで、障がいの理解が深まることを促す。日中の災害時に若い力で高齢者の助けとなることを目指す。	2: 障害児・者		・南区全域 ・会場: 薛田コミュニティハウス ・随時 ・薛田コミュニティハウス ・薛田地区社会福祉協議会	0	0
11	食育講座	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子育て世代に安心安全な食生活を伝え、あらゆる世代に対して食への興味を啓発する。出汁の取り方などを例として既製品に頼らない手法の啓発。低塩分の必要さを実際の料理を見てもらい体感し理解してもらう。	5: 地域		・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・随時 ・南区ヘルスメイト共催	0	0
12	大人の脳トレ講座	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	平成28年度まで行っていた「いきいきシニア塾」の中の脳トレの部分を抜き出すことで、集中的に行う。考えることで、脳の介護予防を行う。今度ケアプラザに足を運ばない人に対しては脳トレに興味を持ってもらい来所してもらう。顔見知りとなり、友人が作れる環境を作ります。	1: 高齢者		・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ 地域ケアルーム ・年6回 金曜日 13:30~14:20 14:40~15:30 ・自主事業	0	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることを
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

0	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
13	むつみ健康麻雀	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢男性の引きこもり防止と高齢女性のニーズより開催を決定する。指先を使う事や手を考えることで、脳の活性化を促し介護予防へ繋げる。注目の集まる健康麻雀のため、普段からケアプラザへ足を運ばない人の参加も想定する。参加者の中から担い手となりそうな人材を見つける。	1：高齢者		・原則ケアプラザエリア ・会場：陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・年12回 第1 日曜日 13:00～16:00 ・自主事業	0	0
14	夏休み子ども教室	平成31年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	夏休みの自由研究のきっかけ作り、子どもの居場所の周知、体験の場として開催。	4：子ども・青少年	3	・原則ケアプラザエリア ・会場：陸地域ケアプラザ ・年1回 夏休み期間中の10:00～12:00 ・企業CSR、ボランティア団体などと共催	0	0
15	わいわい食堂	平成28年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	子どもの居場所、貧困の子どもへの食事による栄養を補うことを目的に開催。貧困の子どもだけを対象に開催するとマイナスイメージが付くことから、貧困以外の子どもも対象としている。多世代がさまざまな形で参加しているため、母親のレス/バイトや子どもと多世代交流も目的とする。	4：子ども・青少年	5	・原則ケアプラザエリア ・会場：陸地域ケアプラザ 多目的室 ・年12回 第3 土曜日 12:00～15:00 ・自主事業	10	545
16	体験型防災講座	平成28年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	東日本大震災の月である災害に関して関心の高い3月に体験することで防災・災害に対して関心を高めてもらう。自助を行い、災害弱者にならないための知識を学ぶ。共催で行うことでお互いの得意な分野で協力し、より良い事業を行う。地域防災拠点へ行く際のルールなど、啓発の機会が少ない内容を盛り込み啓発を行う。	5：地域		・原則ケアプラザエリア ・会場：陸地域ケアプラザ 全館 ・年1回 ・公共施設などと協力	0	0
17	むつみ歌声広場	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	歌を歌い楽しむことで、介護予防と引きこもり防止、交友関係の拡大化を目的に行う。また他の歌の団体との交流も深め合うことで、お互いを高める作用を狙う。	1：高齢者		・原則ケアプラザエリア ・会場：陸地域ケアプラザ 多目的室 ・年12回 毎月 第4木曜日 14:00～16:00 ・自主事業	0	0
18	コーヒー淹れ隊定例会	平成29年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	高齢者（特に男性）の活躍の場として、移動喫茶やサロンでのコーヒー提供の団体を作る。これから出来ると思われるサロンなどの担い手の一つになれるようにする。毎月の練習会と様々なサロンにて提供する。	1：高齢者	5	・原則ケアプラザエリア ・会場：陸地域ケアプラザ 調理室 ・毎月 第2 月曜日 10:00～11:45 ・自主事業	13	98
19	産後のボディケア講座	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	産後間もない母親のダイエット、運動不足の解消、将来における骨盤底筋の緩みによる尿失禁防止のための体操を行う。足を運びにくい年代にケアプラザの周知を行う。関連事業へ繋がるように周知。避難場所についての説明なども合わせて行う。	3：養育者及び乳幼児	5	・原則ケアプラザエリア ・会場：陸地域ケアプラザ 多目的室 ・年7回 10月～11月 毎週木曜日 10:15～11:45 ・自主事業	0	0
20	横浜子ども市場食堂（コドイチ）	平成30年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子どもの居場所として開催し、あらゆる貧困の子どもと一般の子どもを包括的に支援する。多世代が参加しているため、母親のレス/バイトや子どもと多世代交流も目的とする。	4：子ども・青少年	5	・原則ケアプラザエリア ・会場：陸地域ケアプラザ 多目的室 ・年12回 毎月 毎週第2土曜日 12:00～15:00 ・NPO法人 みんなの海山交流学校	14	650
21	光のプロムナードライティングパレード（仮称）	平成31年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	毎年行われている「光のぶろむなあど」にてオープニングのパレードを行う。FUNSTARが発表することで、障がいの啓発を行う。地元企業の協力を要請する。	2：障害児・者	5	・南区 ・会場：藤田公園 ・年1回 12/12 12/13 ・FUNBERGER・吉野町市民プラザ・南区役所・地元企業	1	183
22	初めての離乳食レッスン	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て世代に安心安全な食生活を伝え、子どもに対して食に対する興味を啓発する。避難場所の知識の啓発を盛り込む予定	3：養育者及び乳幼児		・原則ケアプラザエリア ・会場：陸地域ケアプラザ ・年1回 1月～2月のいずれか ・南区役所	0	0
23	ちよこっとボランティア	平成21年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	既存の制度では、解決できない地域の困りごとを解決できるようなボランティア調整を行う。	1：高齢者	5	・原則ケアプラザエリア ・会場：陸地域ケアプラザ ・随時 ・自主事業	10	52
24	健康講座	令和元年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	普段ケアプラザに足を運びにくい世代（40代～60代前半）もしくはその他世代へケアプラザを知ってもらう機会とする。夜間もしくは午後②の時間帯で開催することで、稼働率を向上させる。	5：地域		・原則ケアプラザエリア ・会場：陸地域ケアプラザ 多目的室 ・毎週の夜間もしくは午後② ・自主事業	0	0
25	冬休み講座	平成31年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	冬休みの子どもへの余暇として、子ども食堂や自主事業などに繋げるための開催。冬休みの課題を行う機会にもする。	4：子ども・青少年	5	・原則ケアプラザエリア ・会場：陸地域ケアプラザ 多目的室 ・年1回 12/20～12/26のいずれか 10:00～12:00 ・企業CSR利用予定	0	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

0	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
26	親子で一緒に味づく講座	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	身近な食材を使い、子育て世代に安心・安全な食生活を伝え、子供には食に対する興味を啓発することで、親子で楽しみながら、心身の健全な成長を支援する。「食」を学び、生活に取り入れることを目指す。	3：養育者及び乳幼児	5	・原則ケアプラザエリア ・会場：陸地域ケアプラザ 調理室 ・年1回 2月中 10:00～12:00 ・自主事業	0	0
27	FUNSTAR	平成31年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	障がいのある18歳以上の余暇の場が少ないことが課題となっている。通常の習い事も障がいに対して対応している団体が少ない。居場所・余暇を目的としての開催を行う。夜間の稼働率の向上。メンバー募集のため講座を開催	2：障害児・者	5	・原則南区に在住・在勤・在学 ・会場：陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・4/6 4/20 18:00～1時間程度 ・泉の会・特別支援学校・個別支援級	11	143
28	転ばないためのリズム体操	令和2年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	地域のトレーニングジムの講師を招き繋がりを作る。健康体操と別に転倒予防に特化した体操を行う。	1：高齢者	5	・原則ケアプラザエリア ・会場：陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・第4 水曜日 13:15～14:15 14:30～15:30 ・トレーニングスタジオ LESTA	18	205
29	フードリンク（陸フードドライブ）	平成30年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子ども食堂、高齢者食事会など、大きな支出の部分である食材費用に対して補助金などの制度が当てはまらないことや食品ロスの課題の解消も行う。フードバンク・公共施設などと共催し収集を行う。各食事会や子ども食堂、シングルペアレントも支援対象にします。	5：地域		・原則ケアプラザエリア ・会場：陸地域ケアプラザ ・月1回 いずれかの日 ・自主事業（関係機関協力を要請）	0	0
30	はまどまサロン（仮称）	令和元年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	NPO法人里山研究所の「はまどま」にて「コーヒー淹れ隊」によるコーヒーを提供する。「はまどま」の周知と活躍の場の提供を行う。近隣の企業との連携を図る。	5：地域		・原則ケアプラザエリア ・会場：はまどま ・第4水曜日 10:00～12:00 ・NPO法人 里山研究所・（有）こだま舎	0	0
31	災害啓発チーム（仮称）	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の防災についての啓発に繋がる事業を展開。正しい避難場所などについて伝える機会を設ける。	5：地域		・原則ケアプラザエリア ・会場：陸地域ケアプラザ ・未定 ・自主事業 ・災害ボランティアネットワーク 区障連・はぐはぐの樹の協力を得る。	0	0
32	こんにちは！ケアプラザ	平成25年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	町内会館・高齢者施設など交流の場へケアプラザ職員が出向き、講座を行い、より多くの人にケアプラザを知ってもらう。また、介護予防サポーターの活躍する場とする。	1：高齢者		・各町内会館等 ・年間10回	3	54
33	高齢者虐待講座	平成28年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	虐待防止に向けて地域住民に包括支援センターの役割を周知し、気軽な相談窓口としての機能を果たす。	1：高齢者		・民生児童協議会等の地域向けや介護保険のサービス事業所を対象に行う。	2	35
34	相続・遺言講座	平成26年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	権利擁護の普及啓発事業として「自分にもしものことがあった時に我が家と家族を守るため相続・遺言についての基本的な知識を学ぶ」をテーマに地域住民向けの講座を行う。	1：高齢者		行政書士・司法書士を講師に招き相続・遺言についての講義して頂く。講座終了後には、個別相談を受け付け、より具体的な相談の実施。	0	0
35	介護技術講座	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	「介護者のつらい」からの要望もあり企画。具体的な介助方法を学ぶ機会として開催。実際にベットや車椅子を使用し、体験していただくことで介護技術を学ぶ機会とする。	7：その他	1	・専門職に講師を依頼し、講義と実習を行う。ディサービスを利用し、シリーズで「移乗・移動」「排泄」等に関する介護技術を学ぶ。	0	0
36	スリーA研修会	平成29年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	主に地域で介護予防に関わる担い手のフォローアップ研修として実施。認知症の予防・食い止めに効果がある「スリーA」を学ぶ。	1：高齢者	5	実施：年1回 場所：陸地域ケアプラザ 対象：既存の支援者と新たな担い手。 講師：NPO法人「よこはまかたつむりの会」	0	0
37	スマイルの会	平成29年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	スリーA方式認知症予防ゲームの勉強会。出張や公開講座を実施することで、認知症予防ゲームの普及と高齢者の仲間づくりを行う。	1：高齢者	5	実施：年10回 （原則月1回・8月と1月をのぞく） 場所：陸地域ケアプラザ・エリア内施設等	10	114
38	睦オレンジ	平成27年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	子どもから大人まで地域の誰もが分かりやすく楽しく学べる講座の実施を通じて、認知症に対する正しい理解を深め、認知症の方とその家族を支えていく地域づくりを行う。	1：高齢者	5	実施：年10回 （原則月1回・8月と1月をのぞく） 場所：陸地域ケアプラザ・エリア内施設等	13	103

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

0	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
39	地域子ども新年会	平成30年度	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	・お正月の伝統文化を子どもたちに伝えることを目的とし、地域の高齢者と子ども・青少年の交流機会をつくる。 ・南区青少年地域活動拠点をはじめ周辺公共施設が協働して企画・実施をすることで、一体的な地域づくりを目指す。	5：地域		実施：年1回 1月開催。 場所：よこはま青年館（予定） 内容：中高生による企画・運営 地域住民・児童による「正月」にちなんだ体験型ブースの運営	1	91
40	ケアマネジャーと民生委員の交流会	平成23年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	地域の見守りや協力を得るケースが増えているため、顔の見える関係を構築する。介護保険のサービスに限らずインフォーマルサービスの取り組みを知る機会を作る	7：その他	6	年2回 場所：睦地域ケアプラザ 内容：地域ケアマネジャーと民生委員がお互いの活動を知り、情報共有をすることで、支援と見守りの強化を図る	0	0
41	ケアマネジャー連絡会	平成23年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	エリア内の委託事業所のケアマネジャー・地域ケアプラザ協力医との事例検討や情報共有を行う。小規模な事業所もあるため制度について学んだり、困っているケースの相談をする場の提供を行う。	6：事業者		年12回 （第1 火曜日） 場所：睦地域ケアプラザ 内容：事例検討・情報共有	12	68
42	お医者さんの話を聞こう	平成23年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域ケアプラザの協力医による地域住民向けに身近な病気の話をいただき、健やかに暮らせるための具体策を学ぶ	1：高齢者		年2回 （11月・2月） 場所：睦地域ケアプラザ 内容：地域ケアプラザの協力医による地域住民向けの講演	0	0
43	アルツハイマーデー 認知症を知ろう！	R1年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	地域住民に認知症について理解を深めてもらい、地域で見守っていく体制をつくり、安心した生活を継続できるようにする	5：地域		年1回 9月21日頃 場所：公園 内容：パネル展示・介護かるたで対応を学ぶ	0	0
44	わかばカフェ	R1年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	地域の方・認知症の方やご家族など、どなたでも立ち寄れる場で、お茶を飲みながら、地域の方や介護の専門職との情報交換などを行う	5：地域		年4回 3か月に1回 場所：わかばデイサービス 内容：情報交換	0	0
45	むつみDr. サロン	R2年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	地域ケアプラザの協力医に医療のことで、心配なことや対応について、民生委員や地域住民・ケアマネジャーと相談・情報交換を行う	5：地域		毎月1回 場所：睦地域ケアプラザ 内容：地域ケアプラザの協力医と地域の方との医療に関する相談・情報交換	11	57
46	キッズカフェ	R1年度	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	蒔田小放課後キッズクラブと連携し、児童による広報活動・接客を行うことで、地域の高齢者と児童の交流・関わり場をつくる。これらを通じて児童の「認知症」「支え合い」「地域」への関心を醸成する。	4：子ども・青少年	1	年1回（月は未定） 場所：睦地域ケアプラザ・その他 内容：児童によるカフェ運営・高齢者への広報活動	0	0
47	いっぶく処	H31年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	堀ノ内地域の住民主体によるサロンの後方支援を行うことで、住民の交流・支え合いの仕組みづくりを行う。令和元年10月より団体は自主運営化しているが、介護予防プログラムの提供、団体の運営充実化のための運営アドバイスなどを行う。	1：高齢者	5	毎月1回（日は未定） 場所：堀ノ内2丁目第2町内会館 内容：季節イベント、介護予防ミニ講座 お茶を飲みながらのおしゃべり等	19	253
48	睦西サロン「ウエスト(仮)」	R2年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	睦西町内会の住民主体による高齢者サロンの立ち上げ・運用支援を行い、主に睦町における住民の集いの場・参加の場づくりを行う。	1：高齢者	5	毎週月曜日（曜日変更の可能性あり） 場所：睦西町内会館・睦地域ケアプラザ 横浜青年館・睦コミュニティハウス 内容：おしゃべり会・介護予防体操 季節イベント・小物づくり等	41	426
49	10代プログラム	R2年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	高学年児童～中高生生の体験プログラム・地域活動プログラムを、地域の高齢者の協力を得て企画・運用することで、多世代の交流の場・高齢者の社会参加の場をつくる。	1：高齢者	4	不定期 場所：南区青少年地域活動拠点 他 内容：編物・手芸・工作・体操 交流サロンなど	2	15
50	50代からのライフデザイン 大人の休日講座（5職種連続講座）	R3年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	現役引退世代をターゲットに生活に関わる福祉・保健等の知識の習得および、ケアプラザや地域の活動を知るきっかけとする。興味を引く内容で開催し、将来地域活動の担い手に繋がることを目指す。	5：地域		8月～12月 場所：睦地域ケアプラザ 内容：期間中月に1回程度の開催。 50～60代を対象に興味関心を引く内容で開催。	10	153
51	男性のための料理教室	R3年度	5：共催（1と3）	2：優先的に取り組み	概ね60歳以上の男性を限定募集する。あらかじめ団体として活動することを狙いとする。仲間作り、楽しみのきっかけとしても開催する。自主活動へ繋がる活動とする。	1：高齢者	5	毎月1回 場所：睦地域ケアプラザ 内容：男性を対象に開催。	0	0