

令和5年度東本郷地域ケアプラザPDCAシート_公表用
 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

今年度は、コロナウイルス感染症が5類に移行されること踏まえ、地域の活動がより活発になるよう支援していきます。オンライン面接や、オンライン事業などを積極的に取り入れ、どこにいても情報が得られる、相談や活動のためにケアプラザに足を運ばなくても気軽にできることを周知し、相談や自主事業の活動の場を広げていきます。また、そのために必要なスマホ講座などを実施し、デジタルディバイドへ対応策も実施していきます。また、第4期緑区地域福祉保健計画に沿って地域の方々の活動を支援していくとともに、課題やニーズに対して、地域の方々とともに検討し、連携していきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・高齢者の相談だけでなく、子育て世帯や、障がい、若い世代への気軽な相談窓口となるように、オンライン面接を含め、相談窓口の周知を行う。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・フードドライブ、サニタリードライブは引き続き実施していく。 ・「朝ごはんを食べる会」への支援として必要な食材・備品の提供を実施していく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	情報がきちんと伝わるようスマホ講座などを実施し、デバイスや機器の利用方法などもサポートする。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	障がい者余暇支援は継続する。また、中学生ボランティア活動は、会館内での活動も予定していく。 ・県立みどり養護学校との連携事業を実施する。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	士業の人たちと連携し、個別相談会を定期的を実施し、身近な相談窓口であることを周知していく。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

今年度は、活動の制限や規模の縮小をせずに4月から実施しました。地域課題や、参加者の要望に沿った自主事業を実施し、多くの方々にご参加いただきました。中でも、子ども子育てへの支援としてパパ講座、子どもの家計講座、外遊び等を実施、また、小学校や中学校との協働事業なども実施し、子どもから高齢者までを対象とした活動を行うことができました。広報活動においては、SNS、タウン誌、広報誌、相談者への手渡し等で周知につとめました。

区からのコメント

高齢者を対象とした事業のほか、子育て世代や小中学生に向けた事業を展開し、幅広い世代に向けてしっかりと事業企画・支援いただいていると評価しています。
 今年度はLINEやブログだけではなく、様々な手法や機会を通じて、積極的に情報発信をおこなっていただいています。更新頻度も高く、その成果が来館者やSNSのフォロワー数に反映されていますので、引き続き施設の機能や強みをより多くの区民に周知していく方法を実践してください。また、好事例として情報発信の取組を他のケアプラザにも共有していただき、取組がより広がっていくことを期待しています。

令和5年度東本郷地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・地域ケアプラザ条例をはじめとする関係法令やマニュアルなどの理解を深め、法令遵守の徹底を図ります。 ・職員は、公正、中立的な立場であることを自覚し、横浜市が監修するハートページなどを活用し、利用者自身の自主的な選定ができるよう業務を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・常に安全を意識した日常業務の運営、異常等の報告徹底とすみやかな改善、インシデント、事故事例の共有等により事故防止に努めます。 ・「横浜市個人情報の保護に関する条例」「法人の職員行動規範」に関する研修を全職員対象に行い、全員がそれぞれについて誓約し、適切な対応をします。
実績	法令順守等の研修会を実施し、理解と意識を高めました。また公平、中立的な立場であることを自覚し、利用者が選び取りができるように、行うことを実施できました。	常に安全第一を考え、活動や行動ができるように運営実施しています。また、個人情報保護研修、法人が行う行動規範は、全員が誓約しています。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	「高齢者が要介護状態になることをできるだけ防ぐ(遅らせる)」「要支援状態になってもその悪化をできる限り防ぐ」ために、高齢者自身が地域において自立した日常生活を送ることができるような、ケアマネジメントを実践し支援します。	利用者が目標に向かって意欲的に取り組めるよう、インフォーマルサービス等地域の力も活用しながら支援します。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	管理者1名(兼務) 担当職員 常勤3名(兼務)	管理者:1名(兼務) 介護支援専門員:常勤1名(兼務)、非常勤1名
契約者数	123名	41名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			<ul style="list-style-type: none"> ・地域ケアプラザ各事業や予防支援事業所、他介護事業所と協働した安全な安心できる介護により住み慣れた地域で自分らしい暮らしを送れるようサポートします。 また、地域密着型通所介護として、地域の方々の意見や地域課題に対応した通所介護を行うとともに、少人数できめ細やかなサービスを実施できるようにしていきます。 ・利用者の介護度、ADL等を考慮しつつ、グループの持つ力を活用した全体活動や個別活動により、利用者・家族の満足度を高め、日々の生活の充実を図ります。
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 週6日(日曜休、祝日実施) 【提供時間】 9:25～16:30 【定員】 10名
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】 昼食代:700円
職員体制			管理者 1名(兼務) 生活相談員 2名(兼務) 介護職員 4名(兼務) 機能訓練指導員 1名(看護師) 調理員3名(兼務) 運転手1名(兼務) 常勤 2名 非常勤8名
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 1525名 【契約者数】 25名

令和5年度「横浜市東本郷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,132,420	1,216,889	20,349,309	20,349,309	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	137,140	△ 137,140	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	3,587,500		3,587,500		3,587,500	
収入合計	22,719,920	1,216,889	23,936,809	20,486,449	3,450,360	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,797,420	0	12,797,420	8,792,493	4,004,927	
本俸	8,200,000		8,200,000	6,739,038	1,460,962	
社会保険料	1,107,420		1,107,420	1,097,289	10,131	
手当計	2,700,000		2,700,000	508,490	2,191,510	
健康診断費	150,000		150,000	59,461	90,539	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額	640,000		640,000	387,540	252,460	
その他			0	675	△ 675	
事務費	2,250,000	0	2,250,000	2,054,823	195,177	
旅費	50,000		50,000	22,701	27,299	
消耗品費	200,000		200,000	235,964	△ 35,964	
会議開費			0	7,292	△ 7,292	
印刷製本費	80,000		80,000	30,019	49,981	
通信費	200,000		200,000	269,412	△ 69,412	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	40,000		40,000	0	40,000	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	70,000		70,000	63,373	6,627	
職員等研修費	50,000		50,000	3,258	46,742	
振込手数料	10,000		10,000	8,580	1,420	
リース料	30,000		30,000	54,780	△ 24,780	
手数料	50,000		50,000	250	49,750	
地域協力費	100,000		100,000	0	100,000	
その他	1,370,000		1,370,000	1,359,194	10,806	
事業費	199,500	0	199,500	213,566	△ 14,066	
運営協議会経費	20,000		20,000	0	20,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	179,500		179,500	213,566	△ 34,066	
その他			0	0	0	
管理費	6,999,000	0	6,999,000	5,042,319	1,956,681	
光熱水費	4,599,000		4,599,000	3,581,635	1,017,365	
清掃費	400,000		400,000	252,568	147,432	
機械警備費	100,000		100,000	78,836	21,164	
設備保全費	1,600,000	0	1,600,000	952,358	647,642	
空調衛生設備保守	800,000		800,000	480,315	319,685	
消防設備保守	200,000		200,000	47,691	152,309	
電気設備保守	200,000		200,000	183,950	16,050	
害虫駆除清掃保守	100,000		100,000	47,691	52,309	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	300,000		300,000	192,711	107,289	
共益費			0	0	0	
その他	300,000		300,000	176,922	123,078	
修繕費	474,000	1,216,889	1,690,889	1,690,889	0	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	22,719,920	1,216,889	23,936,809	17,794,090	6,142,719	
差引	0	0	0	2,692,359	△ 2,692,359	

自主事業費 収入	0	0	0	137,140	△ 137,140
自主事業費 支出	179,500	0	179,500	213,566	△ 34,066
自主事業 収支	△ 179,500	0	△ 179,500	△ 76,426	△ 103,074

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「横浜市東本郷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,855,826		24,855,826	24,855,826	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】			0		0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,873,687		5,873,687	5,873,687	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	29,600	△ 29,600	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			1,472,500		1,472,500	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	1,472,500		1,472,500		1,472,500	
収入合計	32,356,013	0	32,356,013	30,913,113	1,442,900	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	27,790,513	0	27,790,513	19,971,595	7,818,918	
本俸	16,990,513		16,990,513	15,178,623	1,811,890	
社会保険料	3,200,000		3,200,000	3,012,867	187,133	
手当計	6,000,000		6,000,000	513,739	5,486,261	
健康診断費	100,000		100,000	92,385	7,615	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額	1,200,000		1,200,000	1,171,356	28,644	
その他	300,000		300,000	2,625	297,375	
事務費	1,603,500	0	1,603,500	1,133,837	469,663	
旅費	100,000		100,000	20,639	79,361	
消耗品費	300,000		300,000	57,229	242,771	
会議ठी費			0	0	0	
印刷製本費	150,000		150,000	30,019	119,981	
通信費	200,000		200,000	367,031	△ 167,031	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	40,000		40,000	0	40,000	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	100,000		100,000	23,058	76,942	
職員等研修費	150,000		150,000	2,115	147,885	
振込手数料	30,000		30,000	550	29,450	
リース料	50,000		50,000	54,780	△ 4,780	
手数料	44,000		44,000	0	44,000	
地域協力費	100,000		100,000	0	100,000	
その他	339,500		339,500	578,416	△ 238,916	
事業費	984,000	0	984,000	300,718	683,282	
協力医	630,000		630,000	105,000	525,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000	30,488	69,512	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	100,000		100,000	11,230	88,770	
その他			0	0	0	
管理費	1,852,000	0	1,852,000	1,340,354	511,646	
光熱水費	1,182,000		1,182,000	952,079	229,921	
清掃費	200,000		200,000	67,136	132,864	
機械整備費	50,000		50,000	20,956	29,044	
設備保全費	320,000	0	320,000	253,154	66,846	
空調衛生設備保守	160,000		160,000	127,677	32,323	
消防設備保守	20,000		20,000	12,677	7,323	
電気設備保守	100,000		100,000	48,898	51,102	
害虫駆除清掃保守	40,000		40,000	12,677	27,323	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0	51,225	△ 51,225	
共益費			0		0	
その他	100,000		100,000	47,029	52,971	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	32,356,013	0	32,356,013	22,872,504	9,483,509	
差引	0	0	0	8,040,609	△ 8,040,609	

自主事業費 収入	0	0	0	29,600	△ 29,600	
自主事業費 支出	354,000	0	354,000	195,718	158,282	
自主事業 収支	△ 354,000	0	△ 354,000	△ 166,118	△ 187,882	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 東本郷地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	1,950	1,770	180	1,950	2,234	-284	6,400	5,536	864	18,200	18,227	-27	1,950	454	1,496
	その他				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入						0			0			0			0
							0			0			0			0
							0			0			0			0
							0			0			0			0
	その他						0			0			0			0
	収入合計(A)	1,950	1,770	180	1,950	2,234	-284	6,400	5,536	864	18,200	18,227	-27	1,950	454	1,496
支出	人件費	500	1,500	-1,000	1,147	1,500	-353	5,900	6,645	-745	11,400	18,822	11,400	500	100	400
	事務費	100		100	140		140	200	128	72	1,500	2,964	1,500	100	50	50
	事業費			0			0			0	1,800	651	1,800			0
	管理費	250		250	388		388	300	0	300	3,500	2,802	3,500	250	60	190
	その他	1,100		1,100	1,170		1,170	0	0	0	0	0	0	1,100	0	1,100
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0	1,100	0	1,100
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	1,950	1,500	450	2,845	1,500	1,345	6,400	6,773	-373	18,200	25,239	-7,039	1,950	210	1,740
	収支 (A) - (B)	0	270	-270	-895	734	-1,629	0	-1,237	1,237	0	-7,012	7,012	0	244	-244

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	GoGO！健康元気づくり教室（ロコモ）	2017	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防講座 認知症予防、介護予防の普及啓発。 社会参加・交流の場の提供。	5：地域	1	6月～1月までの間にロコモ予防としてヨガ・シナプソロジー・ストレッチ・体力測定等を実施。年7回予定。	8	103
2	GoGO！健康元気づくり教室（栄養）	2017	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防講座 認知症予防、介護予防の普及啓発。 社会参加・交流の場の提供。	5：地域	1	6月～1月までの間に栄養改善として調理教室等を実施。年2回予定。	2	49
3	GoGO！健康元気づくり教室（口腔）	2017	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防講座 認知症予防、介護予防の普及啓発。 社会参加・交流の場の提供。	5：地域	1	6～1月までの間に口腔機能向上として口腔の講座や音楽療法等を実施。年4回予定。	3	40
4	GoGO！健康元気づくり教室（個別相談会）	2022	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防講座 認知症予防、介護予防の普及啓発。 社会参加・交流の場の提供。	1：高齢者	5	6月と12月に体力測定を実施。年2回予定。	2	46
5	介護保険理解、介護予防教室	2022	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防講座 認知症予防、介護予防の普及啓発。 社会参加・交流の場の提供。	1：高齢者	5	6月～1月までの間に介護保険や企業の地域貢献活動を利用して介護予防講座を開催。年2回予定。	1	20
6	介護予防講座出前講座	2022	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防講座 地域グループ育成・支援のための認知症予防、介護予防の普及啓発。	5：地域	1	地域内の自治会・老人会からの依頼に応じて出前講座を実施。	13	158
7	ほのぼの園芸クラブ	2021	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	社会参加、介護予防、認知症予防、ボランティアの発掘。	1：高齢者	5	四季折々の植物栽培を通じた交流。	9	27
8	元気アップ教室	2021	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	社会参加、介護予防、認知症予防、ボランティアの発掘。	5：地域	1	個別に訪問し、体操を行う。	14	23
9	歌声広場	2023	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	社会参加、介護予防、認知症予防、ボランティアの発掘。	1：高齢者	5	歌を通して認知症のある高齢者が過ごしやすい居場所づくり。 7月から隔月開催、年5回	5	137
10	移動販売	2021	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	買い物、集いの場、見守り	1：高齢者	5	買い物と同時に見守りと交流を目的とする。	50	1548
11	みんなでポッチャを楽しもう	2005	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢者の方や中途障がいの方が気軽にスポーツを楽しめる機会、定期的に楽しく集える地域住民同士の交流の場の提供。	1：高齢者	5	・ポッチャ（ゲームやトーナメント）の実施。 ・お茶タイムなどでの交流。 第2木曜日 13:30～15:30 年10回	12	71
12	のんびりサロン	2005	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の自立高齢者の閉じこもり防止、地域での仲間作り。	1：高齢者	5	・お菓子とお茶を提供。 ・編み物、制作、お話などご自分の希望で過ごす。 ・近況報告とともにゆったりとした時間をケアプラザスタッフを交え過ごす。 第1木曜日、第3火曜日 13:30～15:30 年20回	24	282
13	囲碁サロンかやの木会	2005	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢者の介護予防、認知症予防、閉じこもり予防。	1：高齢者	5	・介護予防、認知症予防、閉じこもり予防のための囲碁対局。 毎週水曜日 13:00～17:00 全43回	50	509
14	知的障がい者余暇支援かもかもクラブ	2002	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	軽度の障がい者(知的・精神)の共同作業や会食機会提供、職場以外の方々との交流等を通して社会生活の幅を広げる。	2：障害児・者	5	・季節の食材を使ったお料理クラブ。 ・調理等共同作業、会食。料理の感想や評価発表等、人前でお話をする機会確保。 ・ケアプラザスタッフ、ボランティアとの交流。 ・年1回バスハイイク実施による外出の機会確保と交流。 第4土曜日 9:30～13:30 年12回	11	207
15	子育てサロンキッズオアシスひがぼん	2004	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	乳幼児保護者の仲間作り、情報交換、気分転換、場の提供。ケアプラザスタッフやボランティア、他のお母さんなどお子様が遊ぶことによる関係性の中から地域で母子の孤立を防ぐ。	3：養育者及び乳幼児	4	・フリースペース、飲み物提供。 ・お絵かき、おもちゃ遊び、親子体操、読み聞かせ、プール遊び、夏休み・クリスマスの特別イベントなど。 第2木曜、第4火曜日 10:00～11:45 年20回。	24	457
16	子育てサロンキッズオアシスひがぼん2	2019	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	乳幼児保護者の仲間作り、情報交換、気分転換、場の提供。ケアプラザスタッフやボランティア、他のお母さんなどお子様が遊ぶことによる関係性の中から地域で母子の孤立を防ぐ。	3：養育者及び乳幼児	4	・フリースペース、飲み物提供。 ・お絵かき、おもちゃ遊び、親子体操、読み聞かせ、プール遊び、夏休み・クリスマスの特別イベントなど。 第三団地集会所利用 第1金曜、第3木曜日 10:00～11:45 年20回。	24	127
17	自習室サロン	2017	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	静かな環境で勉学に励みたい、地域の学生、社会人の方々のための場の提供。	5：地域	4	対象高校生以上。読書、宿題、勉強、資格取得、研究などを目的とする地域住民への場の提供と応援。 毎週水曜日、土曜日 18:30～20:30 全84回	51	15

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることを
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
18	ピンポンサロン	2016	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	卓球を通じて運動・参加者同士の交流を図る。	5:地域		毎週火曜日18:00~20:00 毎月第1・3土曜日 15:00~17:00 卓球台を2台設置し、参加者で自由に卓球を楽しんで頂く。	75	540
19	ちよいボラサポーターズクラブ	2011	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域でボランティア活動ができる場の提供。地域の世代間交流の促進。地域の新しい担い手となる土台作りを目指す。地域の一人としての達成感、責任感、役割を感じ取れるきっかけ作り。	4:子ども・青少年		地域での地域支援活動(折り鶴プロジェクト)の実施。	1	400
20	スマホ・カメラ講座	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	スマホでの撮影技術向上とSNSへの活用方法などを学ぶ。	1:高齢者		自身のスマホでの撮影練習とレクチャー	5	72
21	里山ガーデンを歩こう	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	屋外・外出活動支援として	1:高齢者		里山ガーデンでの庭園散策	1	6
22	ウクレレ講座	2022	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	余暇支援活動として	1:高齢者		ウクレレのコード練習と演奏	4	63
23	スマホ・インターネット講座	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	スマホの諸機能を体験・学習	1:高齢者		ネット検索、音声入力などの体験	3	56
24	行政書士個別相談会	2023	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	成年後見啓発活動	1:高齢者		後見・相続・遺言などの気軽に通える相談窓口と成年後見制度の普及啓発	11	15
25	コグニサイズ体験	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	認知症予防啓発活動	1:高齢者		認知症予防のための体操	1	19
26	骨カルシウムセミナー	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	食育活動	1:高齢者		栄養管理と予防に関する講義	1	21
27	父親育児支援講座	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援サポート	3:養育者及び乳幼児		子育て支援に関するセミナー	3	7
28	スマホ基本講座	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	生活支援事業	1:高齢者		基本操作と扱い方法に関する説明	3	55
29	リモートヨガ	2023	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	生活支援事業	1:高齢者		ictでの運動プログラム	3	87
30	健康体操	2017	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域交流事業	1:高齢者		毎月第三土曜日13:00~13:45 イスでのストレッチと、ラダーを設置し筋トレ・下肢運動を行う。	11	214
31	スクエアステッププラス	2014	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域交流事業	1:高齢者		毎月第1・3水曜日 14:00~15:15 スクエアステップマット設置し、ボランティア指導にて運動プログラムを実施。	20	479
32	子ども用品リユース	2022	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	生活支援事業	5:地域		子ども用品の収集と配布	1	35
33	小学生との交流会	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域交流事業	5:地域	1, 4	東本郷小とのレクリエーション	2	27
34	しめ飾り作り	2021	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域交流事業	5:地域		ボランティアによる交流事業	1	8
35	キッズマネー教室	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	生活支援事業	5:地域		FPIによる家計講座	1	35
36	親子健康相談	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	生活支援事業	5:地域		母親を対象とした測定及び相談	1	10
37	サニタリドライブ	2021	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	生活支援事業	7:その他		サニタリ配布により地域の貧困層把握	3	3
38	介護者のつどい	2021	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護をしている方やかつて介護をしていた人々が集い、同じような立場の方の介護体験や悩みを聞き、交流する。	5:地域		公園散策や茶話会、介護予防講座など	3	39
39	こころの病	2021	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	生活支援センターを地域へ周知することを目的として実施する	5:地域		個別相談	10	4

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることを
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
40	生活用品リユース	2022	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	生活支援事業と困窮者支援	5:地域	7	日用品の回収と配布	1	22
41	震災の100年を考える	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域防災啓発活動	5:地域	7	防災拠点委員会と共催	1	15
42	ジャズコンサート	2023	1:地域活動交流事業	2:発展させる ねらい	余暇支援活動として	5:地域	7	地元団体との交流	1	48
43	気になる脳卒中の話	2023	1:地域活動交流事業	2:発展させる ねらい	予防啓発活動	5:地域	1	脳外科医院院長による講義	1	37
44	消費者被害トラブル講座	2024	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	予防啓発活動	1:高齢者	5	消費生活センターによる啓発活動	1	9
45	はじめての成年後見制度	2021	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	利用促進	5:地域	1	司法書士による利用促進と内容説明	1	11
46	移動販売時の健康チェック&相談会	2024	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	移動販売利用者への健康意識向上、ケアプラザ周知	5:地域	1	健康器具を使用し健康測定及び介護相談受付	3	16