

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

緑区の東端に位置し、港北区、神奈川区、都築区と隣接しています。コロナ禍の中で多くの地域行事が中止となり、「みどりのわ・ささえ愛プラン」の地区別計画目標に向けた活動のための委員会も積極的な活動を展開するまでには至りませんでした。しかしながら従前より非常に活発である地域の活動は、活動する皆さんが知恵を出し合い工夫をし、時にケアプラザも一緒に考えながら感染拡大防止の取組みの中で継続した取組みが行われました。今年度はWebなども活用した取組みや工夫とアイデアの中で一層の活動の推進が期待できます。

一方、一部の地区では高齢化率が40%を越えるなど特に高齢化が進んでおり、いざと言う時に備えるため、より近隣の関係作りや見守り体制構築などの重要性が増しており、若い世代のコミットも必要です。これからも東本郷の地域がよりよいものであるためには、地区別計画の目標達成に向けた活動の継続推進は不可欠であります。行政や社会福祉協議会、近隣区も含めた福祉関係団体等との専門的なネットワークとの連携や地域にある学校や医療機関等との関係の強化や地域の方が多く利用する郵便局や商店などとの連携を強化したいと考えます。ケアプラザにも、多種多様な多くの協力依頼があります。地域の福祉拠点として、地域の皆さんとともに歩みながら、『みどりのわ・ささえ愛プラン』を促進し、『地域コミュニティが息づく安全・安心で快適なまち』を目指して取り組みをすすめます。

今年度の重点的な取組

新規
継続

— 具体的な取組内容 —

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> Webを活用した活動ができるよう対応環境を整えます。 Webを活用した自主事業や来館せずとも参加できる活動などを実施します。 必要な場合はWebによる相談対応を実施するとともにホームページで相談申込ができるようにします。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> 安心して来館し活動できるよう感染症予防を徹底し、安全な環境を整えながら、多くの世代が利用できるよう、目的別、対象別などの自主事業を他団体や地域の方と協働しながら実施します。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> コロナ禍の中で深刻化する生活困窮解消に向けた講座や生活困窮者向け配分会を実施し、必要な相談等を専門機関につなぎます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> 地域活動や各分野の専門機関との各種会議等への参画、協働した自主事業実施を通して連携や関係性を強化するとともに、必要な情報発信を行います。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> それぞれの職員の持つ専門性をより生かすことができるよう研修計画を策定、受講実施するとともに、他職員への情報共有や学びの機会を持ちケアプラザ全体の資質向上に取り組みます。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和3年度東本郷地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・地域ケアプラザ条例をはじめとする関係法令やマニュアルなどの理解を深め、法令遵守の徹底を図ります。 ・職員は、公正、中立的な立場であることを自覚し、横浜市が監修するホームページなどを活用し、利用者自身の自主的な選定ができるよう業務を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・常に安全を意識した日常業務の運営、異常等の報告徹底とすみやかな改善、インシデント、事故事例の共有等により事故防止に努めます。 ・「横浜市個人情報の保護に関する条例」「法人の職員行動規範」に関する研修を全職員対象に行い、全員がそれぞれについて誓約し、適切な対応をします。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	「高齢者が要介護状態になることをできるだけ防ぐ(遅らせる)」「要支援状態になってもその悪化をできる限り防ぐ」ために、高齢者自身が地域において自立した日常生活を送ることができるような、ケアマネジメントを実践し支援します。	利用者が目標に向かって意欲的に取り組めるよう、インフォーマルサービス等地域の力も活用しながら支援します。
職員体制	管理者1名(兼務) 担当職員 常勤3名(兼務)	管理者:1名(兼務) 介護支援専門員:常勤1名(兼務)、非常勤1名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・地域ケアプラザ各事業や予防支援事業所、他介護事業所と協働した安全な安心できる介護により住み慣れた地域で自分らしい暮らしを送れるようサポートします。 ・利用者の介護度、ADL等を考慮しつつ、グループの持つ力を活用した全体活動や個別活動により、利用者・家族の満足度を高め、日々の生活の充実を図ります。 		
実施体制	【実施日数】 週6日(日曜休、祝日実施) 【提供時間】 9:25~16:30 【定員】 30名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実負担	<ul style="list-style-type: none"> ●利用者負担分 ◇通所介護相当サービス(月額) ※金額左より順に1割、2割、3割負担 週1回程度:1,793円、3,585円、5,377円 週2回程度:3,675円、7,350円、11,025円◇通所介護(1回あたり) ※金額左より順に1割、2割、3割負担 要介護1 703円、1,405円、2,107円 要介護2 829円、1,658円、2,486円 要介護3 961円、1,921円、2,882円 要介護4 1,092円、2,183円、3,274円 要介護5 1,225円、2,449円、3,673円 ●入浴介助(要介護のみ) 1割負担43円 2割負担 83円 3割負担129円 ●食費 700円 		
職員体制	管理者 1名(兼務) 生活相談員 2名(兼務) 看護師 2名(兼務) 介護職員 3名(兼務) 機能訓練指導員 2名(兼務) 調理員3名(兼務) 運転手1名(兼務) 常勤 2名 非常勤9名		
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和3年度「東本郷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,696,000		17,696,000		17,696,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	3,587,500		3,587,500		3,587,500	
収入合計	21,283,500	0	21,283,500	0	21,283,500	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,500,000	0	12,500,000	0	12,500,000	
本俸	8,140,000		8,140,000		8,140,000	
社会保険料	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
手当計	2,710,000		2,710,000		2,710,000	
健康診断費	150,000		150,000		150,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	500,000		500,000		500,000	
その他			0		0	
事務費	2,250,000	0	2,250,000	0	2,250,000	
旅費	50,000		50,000		50,000	
消耗品費	200,000		200,000		200,000	
会議随費			0		0	
印刷製本費	80,000		80,000		80,000	
通信費	200,000		200,000		200,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	40,000		40,000		40,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	70,000		70,000		70,000	
職員等研修費	50,000		50,000		50,000	
振込手数料	10,000		10,000		10,000	
リース料	30,000		30,000		30,000	
手数料	50,000		50,000		50,000	
地域協力費	100,000		100,000		100,000	
その他	1,370,000		1,370,000		1,370,000	
事業費	199,500	0	199,500	0	199,500	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	157,500		157,500		157,500	
その他			0		0	
管理費	5,860,000	0	5,860,000	0	5,860,000	
光熱水費	3,460,000		3,460,000		3,460,000	
清掃費	400,000		400,000		400,000	
機械警備費	100,000		100,000		100,000	
設備保全費	1,600,000	0	1,600,000	0	1,600,000	
空調衛生設備保守	800,000		800,000		800,000	
消防設備保守	200,000		200,000		200,000	
電気設備保守	200,000		200,000		200,000	
害虫駆除清掃保守	100,000		100,000		100,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	300,000		300,000		300,000	
共益費			0		0	
その他	300,000		300,000		300,000	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	21,283,500	0	21,283,500	0	21,283,500	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	157,500	0	157,500	0	157,500
自主事業 収支	△ 157,500	0	△ 157,500	0	△ 157,500

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「東本郷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,285,000		24,285,000		24,285,000	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000		5,802,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			1,472,500		1,472,500	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	1,472,500		1,472,500		1,472,500	
収入合計	31,713,500	0	31,713,500	0	31,713,500	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	27,450,000	0	27,450,000	0	27,450,000	
本俸	16,900,000		16,900,000		16,900,000	
社会保険料	3,500,000		3,500,000		3,500,000	
手当計	5,350,000		5,350,000		5,350,000	
健康診断費	200,000		200,000		200,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	1,200,000		1,200,000		1,200,000	
その他	300,000		300,000		300,000	
事務費	1,603,500	0	1,603,500	0	1,603,500	
旅費	100,000		100,000		100,000	
消耗品費	300,000		300,000		300,000	
会議滞在費			0		0	
印刷製本費	150,000		150,000		150,000	
通信費	200,000		200,000		200,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	40,000		40,000		40,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	100,000		100,000		100,000	
職員等研修費	150,000		150,000		150,000	
振込手数料	30,000		30,000		30,000	
リース料	50,000		50,000		50,000	
手数料	44,000		44,000		44,000	
地域協力費	100,000		100,000		100,000	
その他	339,500		339,500		339,500	
事業費	984,000	0	984,000	0	984,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000		100,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	100,000		100,000		100,000	予算：指定額
その他			0		0	
管理費	1,550,000	0	1,550,000	0	1,550,000	
光熱水費	878,500		878,500		878,500	
清掃費	200,000		200,000		200,000	
機械警備費	50,000		50,000		50,000	
設備保全費	320,000	0	320,000	0	320,000	
空調衛生設備保守	160,000		160,000		160,000	
消防設備保守	20,000		20,000		20,000	
電気設備保守	100,000		100,000		100,000	
害虫駆除清掃保守	40,000		40,000		40,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他	101,500		101,500		101,500	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	31,713,500	0	31,713,500	0	31,713,500	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	354,000	0	354,000	0	354,000	
自主事業 収支	△ 354,000	0	△ 354,000	0	△ 354,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 東本郷地域ケアプラザ

3年4月1日～ 4年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	2,845			2,845		2,845	6,900		6,900	25,500		25,500	500		500
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	2,845	0	2,845	2,845	0	2,845	6,900	0	6,900	25,500	0	25,500	500	0	500
支出	人件費	1,147		1,147	1,147		1,147	6,400		6,400	18,000		18,000	300		300
	事務費	140		140	140		140	200		200	1,500		1,500			0
	事業費			0			0			0	1,900		1,900			0
	管理費	388		388	388		388	300		300	4,100		4,100	200		200
	その他	1,170		1,170	1,170	0	1,170	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	1,170		1,170	1,170		1,170			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	2,845	0	2,845	2,845	0	2,845	6,900	0	6,900	25,500	0	25,500	500	0	500
	収支 (A) - (B)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	みんなでポッチャを楽しもう	2005	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の方や中途障がいの方が気軽スポーツを楽しめる機会、定期的に楽しく集える地域住民同士の交流の場の提供。	1:高齢者	5	毎月第2木曜日 13:30~15:30 年10回実施 ・ポッチャ(ゲームやトーナメント)の実施。 ・お茶タイムなどでの交流。		
2	のんびりサロン	2005	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の自立高齢者の閉じこもり防止、地域での仲間作り。	1:高齢者	5	毎月第1木曜日、第3火曜日 13:30~15:30 年20回実施 ・編み物、制作、お話などご自分の希望に合わせ取り組みとともに、お話などゆったりとした時間をスタッフを交え過ごす。		
3	囲碁サロン かやの木会	2005	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の介護予防、認知症予防、閉じこもり予防。	1:高齢者	5	毎週水曜日 13:00~17:00 年43回 ・介護予防、認知症予防、閉じこもり予防のための囲碁対局。		
4	知的障がい者余暇支援かかもクラブ	2002	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	軽度の障がい者(知的・精神)の共同作業や食機会提供、職場以外の方々との交流等を通して社会生活の幅を広げる。	2:障害児・者	5	第4土曜日 9:30~13:30 年12回 ・季節の食材を使ったお料理クラブ。 ・調理等共同作業、会食。料理の感想や評価発表等、人前でお話をする機会確保。 ・ケアプラザスタッフ ボランティアとの交流 第2木曜、第4火曜日 10:00~11:45 年20回。 ・フリースペースと特別イベント。 ・お絵かき、おもちゃ遊び、親子体操、読み聞かせ、プール遊び、夏休み・クリスマスなど		
5	子育てサロンキッズオアシスひがぼん	2004	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児保護者の仲間作り、情報交換、気分転換、場の提供。ケアプラザスタッフやボランティア、他のお母さんなどお子様が遊ぶことによる関係性の中から地域で母子の孤立を防ぐ。	3:養育者及び乳幼児	4	第1金曜、第3木曜日 10:00~11:45 年20回。 会場:第三団地集会所 ・フリースペースと特別イベント。 ・お絵かき、おもちゃ遊び、親子体操、読み聞かせ、プール遊び、夏休み・クリスマスなど		
6	子育てサロンキッズオアシスひがぼん2	2019	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児保護者の仲間作り、情報交換、気分転換、場の提供。ケアプラザスタッフやボランティア、他のお母さんなどお子様が遊ぶことによる関係性の中から地域で母子の孤立を防ぐ。	3:養育者及び乳幼児	4	第1金曜、第3木曜日 10:00~11:45 年20回。 会場:第三団地集会所 ・フリースペースと特別イベント。 ・お絵かき、おもちゃ遊び、親子体操、読み聞かせ、プール遊び、夏休み・クリスマスなど		
7	ちよいボサポーターズクラブ	2011	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域でボランティア活動ができる場の提供。地域の世代間交流の促進。地域の新しい担い手となる土台作りを目指す。地域の一員としての達成感、責任感、役割を感じ取れるきっかけ作り。	4:子ども・青少年		地域中学校(東鴨居、城郷、菅田、鴨居各中学)で朝礼での広報、オリエンテーション、登録管理。ケアプラザでのボランティア活動の実施。		
8	夏休みケアプラザへ行こう	2011	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休み期間中にケアプラザで行っている自主事業や、貸館を利用している福祉保健団体の活動に小学生が参加をする。世代間交流、顔の見える関係作り、誰でも利用できる地域のケアプラザの周知。	4:子ども・青少年		地域の方を講師にした地域の小学生向け体験プログラム。		
9	夏休み学習会	2017	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の子どもたちの学習活動支援。専門家や地域の方を講師や協力者とした世代間交流。場の提供	4:子ども・青少年		学習支援と体験プログラム。登録団体I・よりみち学習広場が運営し、ケアプラザが後方支援。		
10	自習室サロン	2017	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	静かな環境で勉学に励みたい、地域の学生、社会人の方々のための場の提供。	5:地域	4	毎週水曜日、土曜日 18:30~20:30 年84回 対象高校生以上。読書、宿題、勉強、資格取得、研究などを目的とする地域住民への場の提供と応援。		
11	ケアプラザでビートルズを聴こう	2018	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	音楽プログラムを利用した世代間交流、顔の見える関係作り、誰でも利用できる地域のケアプラザの周知。地域の方々がプロの演奏を聴く機会の提供。	5:地域	4	世界中で愛されているビートルズの楽曲をアコースティックギター、エレキギター、パーカッションの楽器演奏とともに歌を提供。年1回		
12	貸館説明会 交流会	2013	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸館にあたっての説明会、団体交流会。	5:地域	1	ケアプラザ利用の理解、団体同士の交流。年1回		
13	ひがぼん堂	2010	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもから高齢者まで幅広い年代の住民との接点を設ける機会提供。	5:地域	7	ラウンジを利用し、地域から寄付された図書の出出。年通年。		
14	ギャラリーフリースペース	2014	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	各団体の活動を知っていただく場の提供。新メンバーの加入など地域の活性化に繋げる。社会問題、地域課題の周知や注意喚起。	5:地域	7	地域の方々の絵画、写真、手作り品等の作品展示、情報提供。年通年。		

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業			1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
15	親子で体操	2021	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	幼児児童保護者の仲間作り、情報交換、気分転換、場の提供。	5:地域		親子で取り組む体験、運動、情報交換、交流の場の提供。		
16	肩こり予防講座	2021	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	成人(壮年期等)の仲間作り、情報交換、気分転換、場の提供。	5:地域		運動、情報交換、交流の場の提供。		
17	心肺蘇生法講習会	2021	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもから高齢者まで幅広い年代の住民への安全啓発機会提供。	5:地域		心肺蘇生法と安全講習。		
18	無料相談会(遺言・相続・成年後見)	2012	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	遺言、成年後見、相続等について身近な場所で相談できる機会提供、制度周知。行政書士とのネットワークづくり。	1:高齢者		行政書士による無料相談会。遺言・相続・成年後見制度を内容とした個別相談、成年後見制度周知。 年2回。		
19	介護保険制度出張講座	2016	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護保険制度に関する理解促進と身近な相談窓口である包括支援センターの周知。	1:高齢者		自治会、老人会などの集いの場に出張し、介護保険制度について説明および情報提供。包括支援センターの周知。		
20	介護者の集い	2001	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症介護家族の支援。認知症の対応方法や今後の介護の見通し等について知識や情報、交流の場の提供。介護者の精神的なストレス軽減、介護者による虐待防止。	5:地域	1,7	東本郷、鴨居、菅田地域ケアプラザ、若竹苑との共催。 おおむね2ヶ月に1回開催。		
21	こころの病個別相談会	2010	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	こころの病を抱える当事者や家族、知人などが身近な地域で、専門相談員に相談を受ける機会の提供。専門機関の生活支援センターの周知や、まだ支援につながらない方の把握や関係機関につなぐきっかけ作り。	5:地域		毎月1回第一木曜日。 緑区生活支援センター精神保健福祉士協力。		
22	こころの病を知る講座	2010	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	当事者の話を聴くことで病気への正しい理解や本人の思いを知り、地域で共に生活していく事を考える機会提供。	5:地域		年1回、3月開催。 緑区生活支援センター協力。		
23	認知症理解促進講座	2019	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症について楽しく学び理解を深める機会提供。	5:地域		ケアプラザ主催認知症サポーター養成講座。認知症すごろくゲーム等も活用。 年2回		
24	認知症キャラバンメイト交流会	2021	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域住民に向けた認知症理解促進の担い手であるキャラバンメイト活動の後方支援のための交流会。	5:地域		・学校、老人会、自治会などを対象とした、認知症サポーター養成講座開催等支援のための交流会。		
25	感染症対策講座	2021	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	感染症について正しく学び、対策について理解を深める機会提供。	5:地域		感染症理解と対策。情報共有。 年2回		
26	スクエアステッププラス	2014	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	認知症予防、介護予防の普及啓発。社会参加・交流の場の提供。	1:高齢者		毎月第1・3水曜日 14:00~15:20 スクエアステップの実践、デュアルタスクの運動、脳トレやレクリエーション。		
27	シナプソロジー講座	2017	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防講座。 認知症予防、介護予防の普及啓発。 社会参加・交流の場の提供。	1:高齢者		シナプソロジーの実践。 脳を混乱させ活性化させる体操。 年2回		
28	コグニサイズ運動講座	2017	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防講座。 認知症予防、介護予防の普及啓発。 社会参加・交流の場の提供。	1:高齢者		コグニサイズ指導者による講座。 コグニサイズの実践。脳トレーニング・筋力維持向上・交流を目的とした体操。 年5回		
29	歯つらつ健口講座	2017	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防講座。 口腔機能の理解、嚥下・唾液の大切さの理解。 口腔フレイル予防、介護予防の普及啓発。	1:高齢者		歯科衛生士による講座。 年2回		
30	栄養講座	2020	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防講座。 必要な栄養の摂取の仕方、摂取量、脱水予防などを学ぶ。健康寿命延引啓発。	1:高齢者		管理衛生士による講座。 年2回		
31	ピンポンサロン	2016	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	卓球を通じた交流や介護予防。 地域活動参加に消極的な男性が地域につながるきっかけ作り。	5:地域		毎週火曜日18:00~20:00 毎月第1・3土曜日 15:00~17:00 火曜日は成人のみ、土曜日は年齢制限なし。 卓球の実施、交流。		

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
32	健康体操	2017	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	介護予防体操の機会提供。 地域住民から気軽に相談できる関係性構築。	1:高齢者		毎月第3土曜日 13:15~14:00 ケアプラザ職員が体操を行う。ストレッチや脳トレなど。		
33	みんなでガーデニング	2020	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	社会参加、介護予防、認知症予防。社会参加、ボランティアの発掘。	1:高齢者		四季折々の植物栽培を通じた交流。		
34	終活講座	2020	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	生き生きと暮らし続けるためのライフスタイルを考える機会提供。	1:高齢者		今後のライフスタイルを考える講座。 年1回		
35	お金の使い方講座	2020	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	定年後の困窮防止、啓発。 今後のライフスタイルの参考提供。	1:高齢者		定年後のお金の使い方講座。 年1回		
36	ケアプラザまつり	2017	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	過去に日本で起こった震災を忘れないという想いのもと、ケアプラザスタッフと地域住民との協働、交流。	5:地域		模擬店、地域の方の手作り作品の展示・販売、震災被災地物品販売、ゲームコーナーなど実施。 3月予定		
37	ひがほんバザール	2019	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	生活に困窮している方々に対しての物資提供、情報提供等。 地域に潜在している方々の発掘。	5:地域		無料配分会。地域の方々、区役所、区社協と協働。 年2回		