

戸塚図書館

# 子どもSOSの本

ブックリスト



戸塚図書館は、子どもの「いのち」を守るため、子どもが読んで理解できる、いじめ・児童虐待・防犯等の児童書を「子どもSOSの本」と名付け、積極的に収集しています。

「子どもSOSの本」を大人が読んであげたり、子ども自身が読むことで、自分たちをとりまく様々な危機に気づき、嫌なこと、つらいこと、怖いことに、声をあげる勇気を持ってもらいたいと願っています。

「子どもSOSの本」の背にはこのシールを貼っています。ほかの横浜市立図書館で、取り寄せることもできます。ご利用ください。



戸塚図書館・戸塚区役所



## あかいほった

ヤン・デ・キンデル／作 野坂悦子／訳  
光村教育図書

わたしが言ったひとことで、トムはからかわれるようになった。もう終わってほしいと思ったけど、そんなことは言えない。今度はわたしがやられちゃうから。



## いじめられたらどうしよう

ジェン・グリーン／ぶん マイク・ゴードン／え  
たなかまや／やく 評論社

ぼくはいじめられると、おなかがきりきりいたくなる。でも、いやな時は「いやだよ」と言うし、自分の得意なことを考えて知らん顔しちゃうっていう手もあるよ。



## ちっちなサリーはみていたよ

ひとりでもゆうきをだせたなら

ジャスティン・ロバーツ／ぶん クリスチャン・ロビンソン  
／え 中井はるの／やく 岩崎書店

クラスで一番ちっちゃんい女の子サリー。だから誰も気づかない。でも、サリーは友達たちのいざこざを見ていた。そして、ある日、サリーはある行動に出た。



## わたしがいじわるオオカミになった日

アメリ・ジャヴォー／ぶん アニック・マソン／え  
ふしみみさを／やく パイインターナショナル

わたしは、いじわるなオオカミがこわかった。名前はエルザ。学校にいる、すごくいじわるな女の子。でも、わたしもオオカミになる日がやってきた。



## ひとりでがまんしないよ！

いじめにまけない

すみもとななみ／絵 嶋崎政男／監修 あかね書房

友達から突然足をひっかけられたら？ なかよしグループから仲間はずれにされたら？ 友達をいじめたくなってしまったら？ こんな時、どうするか考えてみよう。



## いじめと戦おう！

玉間伸啓／著 小学館

HP「いじめと戦おう!～対策と克服法～」に寄せられた、いじめ克服体験談を書籍化。シカトされたら「シカトはすし作戦」等、いじめ対策の方法も載っています。



## いじめから脱出しよう！

自分をまもる方法12か月分

玉間伸啓／著 小学館

学校で、月ごとに起こりそうないじめの傾向とその対策を紹介した本。9月の新学期でのからかい等、事例を通してどうしたら自分を守るのかを教えてください。



## いじめ心の中がのぞけたら 1巻～7巻

漫画明日がくる

本山理咲／著 朝日学生新聞社

「朝日中学生ウィークリー」で連載していた漫画「明日がくる」の作品を加筆修正してまとめたもの。中高生のリアルな体験を元にした漫画がいっぱい。





## NHK #もしかして…おとなにたたかれたの？ おとながたすけてくれないの？

NHK「#もしかして…」制作班／編 飯田千里／絵  
奥山真紀子／監修 金の星社

大人に叩かれたり、お父さんとお母さんが面倒見てくれ  
なかつたりしていない？ そんな時は誰かに相談しよう。  
助けてくれる大人が必ずいるよ。



## NHK #もしかして…からだをさわられたの？ かぞくのけんかがこわいの？

NHK「#もしかして…」制作班／編 飯田千里／絵  
奥山真紀子／監修 金の星社

家族でも体の嫌なところを触られたり、お父さんとお母  
さんがケンカばかりで怖い思いをしたりしていない？ そ  
んな時は誰かに相談しよう。



## あなたはちっともわるくない

安藤由紀／著 復刊ドットコム

お医者さんはちびくまくんの体の「あざ」に気がつき  
ました。大人がいやなことをしてできたのです。ちび  
くまくんは自分が悪くないことを教えてもらいます。



## かぞくがのみすぎたら

リチャード・ラングセン／さく ニコール・ルーベ  
ル／え いなみまりお／かんしゅう たにぐちまち／  
かんしゅう ひさまつのりこ／やく AZホールディ  
ングス

アルコール依存症の家族は傷ついて、孤独になつた  
りする。でも、一人でためこまないでね。助けても  
らうことだってできるんだよ。



## うちに戻りたくないときによむ本

川崎二三彦／監修 北原明日香／絵  
少年写真新聞社

ぼくが公園で出会ったあいつ。お父さんが暴力を振るうから、帰りたくないんだって。実はぼくも、離婚したお母さんの元気がなくて帰りたくないんだ。



## パパと怒り鬼

話してごらん、だれかに

グロー・ダーレ／作 スヴァイン・ニーフース／絵  
大島かおり／共訳 青木順子／共訳 ひさかたチャイルド

大きくてやさしいパパ。でも、怒り鬼がやってきて、パパをつかまえると暴れ出す。ぼくは手紙を書いてみた。「パパはなぐります。ぼくのせいでしょうか」。



## キツネくんのひみつ

ゆうきをだしてはなそう

カロリーヌ・リンク／作 ザビーネ・ビュヒナー／絵  
亀岡智美／監訳 宮崎直美／訳 誠信書房

キツネくんはオオカミのおじさんとツリーハウスを作りました。ところがおじさんは、ツリーハウスで体を触ってきました。キツネくんは誰にも言い出せません。



## ぎゃくたいってなあに？

青木智恵子／著 溝口史剛／監修 金剛出版

キミは「ぎゃくたい」って、自分に関係ないことと思っ  
てない？ でも、この本に載っているお友達の事例を読  
むと「ぎゃくたい」ってこういうことかと気づくかも。





## きをつけなくちゃ！

なかやみわ／作・絵 ミキハウス

くまの男の子くうぴいは、知らない人に声をかけられて、「いやだ！こわい！」と思ったら、大きな声で叫ぶことをママと約束します。



## あぶないときはいやです、だめです、いきません

子どもの身をまもるための本

清永奈穂／文 石塚ワカメ／絵 岩崎書店

「あぶない人がこわいことをする」って言うけど、考えてもよく分からない。そこでお母さんに聞いてみたら、具体的に教えてくれたよ。



## いいタッチわるいタッチ

安藤由紀／著 復刊ドットコム

わるいタッチは、どんな気持ち？ 痛い・怖い・腹が立つ…。では、いいタッチは？ うれしい・あったかい・ほっとする。わるいタッチと感じたら、いやだと言おう。



## 「いや！」というよ！

性ぼうりよく・ぎやくたいにあわない

すみもとななみ／絵 嶋崎政男／監修 あかね書房

迷子になったとき、知らない人に声をかけられたとき…子どもはどう行動すればいいのでしょうか。そして、大人はその子にどう接するとよいのでしょうか。



## ぜったいについていけないよ！

ゆうかい・つれさりにあわない

すみもとななみ／絵 嶋崎政男／監修 あかね書房

「お母さんが事故にあったから車に乗って」と言われたら。「ほしいものをあげるからおいで」と言われたら？  
こんな時、自分だったらどうするか考えてみよう。



## とにかくさげんでにげるんだ

わるい人から身をまもる本

ベティー・ボガホールド／作 安藤由紀／訳  
河原まり子／絵 岩崎書店

無理矢理暗いところに連れて行かれたら…、「これはしつくだ」とお父さんに叩かれたら…。性暴力や虐待にあわないために、自分でできることを考えてみよう！



## ぼうはん

清永奈穂／監修 the rocket gold star  
／絵 学研プラス

危ないことはいつ起きるのかわからない。だから、35のおまもりルールを覚えておこう。「”あやしい””あぶない”に近づかないように注意しよう」から始まるよ。



## ゆうかい・まいごどうするの？

せべまさゆき／絵 国崎信江／監修 W I L L こと知育研究所／編著 金の星社

まいごになったらどうすればいい？その場を動かさないで、お店の人などに「まいごになりました」と言おう。みんなを守る大切な言葉「いかのおすし」を覚えよう。



## いかにのおすし 防犯標語かみしばい

にへいたもつ／作 たんじあきこ／絵  
教育画劇

オオカミにさらわれそうになったミーちゃん  
は、おかあさんにおやくそくのことば「いかに  
のおすし」をおしえてもらいます。いかないの  
「いか」、のらないの「の」…みんなで声をあ  
わせて言ってみましょう。



## おおきなこえでいえるかな

和歌山静子／脚本・絵 童心社

車から男の人に道を尋ねられた女の子、近所  
のお兄さんにプロレスごっこをしようと言わ  
れた男の子。ふたりは「いやだ」と言い、そ  
のことを先生にお話ししました。

### 戸塚図書館

住所 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 127  
(JR、市営地下鉄線戸塚駅西口徒歩7分)

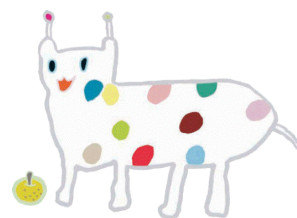
電話 045 (862) 9411

FAX 045 (871) 6695

開館 火～金 9:30～19:00

土・日・月・祝 9:30～17:00


休館 施設点検日(月1回)／年末年始／図書特別整理日




戸塚区のマスコット  
「ウナシー」

いじめの相談は…

24時間子供SOSダイヤル

 0120-0-78310

虐待かもと思ったら…

**189**  いちはやく  
児童相談所虐待対応ダイヤル

あやしい人を見た、  
知らない人に声をかけられたら…

**110** 番

戸塚図書館・戸塚区地域振興課  
発行：令和5年11月

戸塚図書館  
ホームページ

