

# おひぎにだっこで 楽しむ絵本

0歳からの図書館デビュー



横浜市立図書館

# ようこそ、絵本の世界へ

絵本は子どもがはじめて出会う本です。

ていねいに描かれた美しい絵が子どもたちの心に届きます。

日本語の響きの美しさやリズム、抑揚のおもしろさは子どもたちのことばをはぐくみます。

お気に入りの絵本がみつかったら、くり返し読んであげましょう。

子どもたちは、お父さんお母さんのあたたかい声を待っています。

## Q. 絵本を読むには、まだ早い？

A. まずは、わらべうたからはじめましょう。

赤ちゃんはわらべうたの心地よいリズムが大好き。  
わらべうたは豊かなことばの宝庫です。

⇒くわしくは **3** ページへ



## Q. 0～1歳でも絵本を楽しめるの？

A. 絵本を通して遊べれば  
それだけで十分です♪

赤ちゃんの反応やかわいい表情を  
楽しんでください。

全部読み通す必要はありません。

⇒くわしくは **5** ページへ



## Q. 1～2歳になったら？

A. そろそろ  
本格的な絵本デビュー！！

ページをめくるとおはなしが始まるということに  
気づく頃です。また、日常生活を中心に興味も  
どんどん広がります。

一緒に絵本を見て、やりとりを楽しむことで、  
親子のきずなが深まるでしょう。

⇒くわしくは **7** ページへ



Q. 2～3歳になると、どんな絵本がいい？

A. 簡単なストーリーの絵本がおすすめです。



わかる言葉が少しずつ増え、簡単なストーリーの本を楽しめるようになってきます。

大好きな人に読んでもらった絵本は、大切な一冊になることでしょう。

⇒くわしくは **9** ページへ

Q. どうやって絵本を選ぶの？

A. まずは図書館へどうぞ。

横浜国立図書館には  
司書がおすすめする絵本をあつめた  
「初めて出会う絵本」コーナーがあります。

カウンターの司書にもお気軽に  
ご相談ください♪

⇒くわしくは **11** ページへ



個人差がありますので、  
赤ちゃんの興味にあわせて  
始めてみてくださいね。



Q. 小さい子どもと一緒に  
参加できるプログラムはある？

A. 図書館では  
親子向けのおはなし会を開いています。

みんなで一緒にわらべうたや絵本を  
楽しみましょう。

⇒くわしくは **12** ページへ



Q. 子ども連れで図書館へ  
行っているの？

A. ちょっとおでかけ…  
図書館へどうぞ。

ベビーカーだって大丈夫。  
お父さんお母さんの子育てに  
役立つ本や雑誌もあります。

⇒くわしくは **12** ページへ

# わらべうたでコミュニケーション!



「赤ちゃんのあやしかたがわからない」「絵本はまだ早い?」という  
かた。わらべうたを歌ってみませんか?

わらべうたは、子どもが心地よさを感じるリズムに、きれいな日本語を  
のせて、昔から歌い継がれてきました。わらべうたを楽しむ中  
で、「聞く」「話す」といったことばの土台ができます。

親子で楽しみながら、くり返し、くり返し遊んでみてください♪

## わらべうた 3つのポイント



【その1】 リラックスして、親子のふれあいを楽しみましょう。

【その2】 赤ちゃんの反応を見ながら、**ゆっくりとくり返し**遊みましょう。

【その3】 赤ちゃんは顔に触れられたり、くすぐられるのを嫌がることもあります。  
そんなときは無理強いせず、別のわらべうたで遊みましょう。

### ♪ めんめん すーすー ♪

言葉にのせて、優しく顔に触れてあげてください。赤ちゃんは心地よく感じ、次第に表情がやわらかくなっていきます。

#### ① めんめん

(赤ちゃんの目じりを2回なでる)



#### ② すーすー

(鼻すじを2回なぞる)



#### ③ けむし

(眉毛を2回なぞる)



#### ④ きくらげ

(耳たぶを2回そっとつまむ)



#### ⑤ ちゅっ♪

(くちびるにそっとタッチ)



## ♪とうきょうと にほんばし♪

小学生まで楽しむことができる遊びです。子どもは次にどんな動作がくるのか、ドキドキしながら大人の手の動きに集中します。

### ① とうきょうと

(人差し指で赤ちゃんの手のひらをたたく)



### ② にほんばし

(人差し指と中指で赤ちゃんの手のひらをたたく)



### ③ がりがりやまの

(指でがりがりひっかく)



### ④ ぱんやさんと

(パンとたたく)



### ⑤ つーねこさんが

(つねる)



### ⑥ かいだんのぼって

(赤ちゃんの腕を下から上へ)



### ⑦ こちょ こちょ こちょ〜♪

(くすぐる)



## ♪いちりにいさんり♪

「四里」と「尻」をかけた言葉遊びです。最後がおしりで終わるように、頭や肩などいろいろな部分に触って遊びましょう。

### ① いちり

(両足の指をつまむ)



### ② にり

(両足の足首をつかむ)



### ③ さんり

(両足のひざをつかむ)



### ④ しりしりしり

(おしりの両端をくすぐる)



わらべうたについてもっと知りたいときは・・・

- ❑ 『あがりめさがりめ おかあさんと子どものあそびうた』 真島節子／絵  
こぐま社 →子どもと一緒に絵を見ながら遊ぶことができる絵本です。
- ❑ 『あかちゃんとお母さんのあそびうたえほん』 小林衛己子／編  
大島妙子／絵 のら書店  
→親子でできる遊びを、かわいいイラストに「遊び方」付きで紹介しています。
- ❑ 『「わらべうた」で子育て 入門編』 阿部ヤエ／著 平野恵理子／絵  
福音館書店母の友編集部／編 福音館書店  
→育児の様々なシーンに役立つわらべうたを紹介しています。

ほかにもいろいろあります。くわしくは図書館でおたずねください。

# 最初にであう本

0~1歳

しっかりとした絵本を読むにはまだ早い年齢ですが、ことばの響きは十分楽しむことができます。絵のはっきりしたリズム感のある絵本をおすすめします。最後まで読まなくてもOK！👌👏  
絵本を使って赤ちゃんと遊んでみましょう♪

## いないいないばあ

松谷みよ子／文 瀬川康男／え  
童心社

赤ちゃんの大好きな“いないいないばあ”を動物たちが表情豊かにくり返します。ページをめくる楽しみを教えてください。



## だっこして

にしまきかやこ／作 こぐま社

「だっこして」と、カンガルーの赤ちゃん。「はい だっこ。よし よし」とカンガルーのかあさん。次々とくり返される“だっこ”に赤ちゃんの心が休まります。

## じゃあじゃあびりびり

まついのりこ／さく 偕成社

「じどうしゃぶーぶー」「みずじゃあじゃあじゃあ」など、赤ちゃんが身近に出会うものをリズムカルなことばのくり返しで表現します。厚紙を使ってじょうぶに作られています。



## もこもこもこ

たにかわしゅんたろう／さく  
もとながさだまさ／え 文研出版

「もこ」っと地面から出てきた形が、「もこもこ」「によき」と変化して…。  
大人が首をかしげる不思議な世界も、赤ちゃんはストレートに受けとめ楽しめます。



## ととけっこうよがあげた

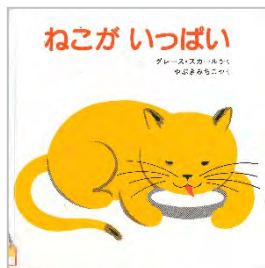
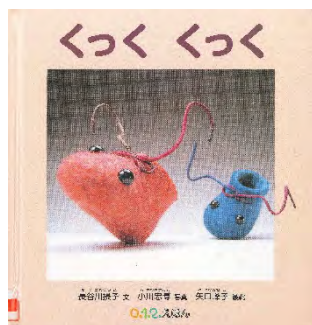
こばやしえみこ／案 ましませつこ／絵  
こぐま社

わらべうた「ととけっこう よがあげた」のフレーズを取り入れた絵本です。  
調子をつけて読んだり、歌ったり。  
ぜひ声に出して楽しみましょう。

## くっくくっく

長谷川摂子／文 小川忠博／写真  
矢口峰子／製靴 福音館書店

フェルト製の“くっく”たちが、「おっぺけ ひやらりこ」「まんまんもー」とゆかいなことばに合わせて踊ります。  
なんとも愛らしい写真絵本です。



## ねこがいっぱい

グレース・スカール／さく  
やぶきみちこ／やく 福音館書店

ちいさいねこ、しましねこ、ほそいねこなど、いろいろなねこが出てきます。  
さいごにみんなで声を合わせて「にゃーお」というのも楽しい絵本です。

# 身近なものの絵本

1~2歳

絵本の中のくだものや動物などを見て、自分の知っているものと同じだということに気づきます。身近な内容の絵本を読んであげましょう♪くり返しや問いかけのある絵本をよこび、単純な展開も楽しめるようになってきます。

## くだもの

平山和子／さく  
福音館書店

身近なくだものが、みずみずしく描かれています。「さあどうぞ」とさしだされると、思わず手をのばしそう。子どもと一緒に食べるまねをしながら読んでみましょう。



## どうぶつのおかあさん



## どうぶつのおかあさん

小森厚／ぶん 藪内正幸／え  
福音館書店

いろいろなどうぶつのおかあさんが子どもをはこびます。本物のような美しい絵に、どうぶつが大好きな子どもは夢中になります。

## でんしゃ

パイロン・パートン／さく・え  
こじまもる／やく 金の星社

でんしゃはお客さんをのせて、いろいろな景色の中をどんどん進みます。シンプルで色鮮やかなこの絵本は、のりもの好きな子どもたちの大のお気に入りです。





## しろくまちゃんのほっとけーき

わかやまけん／著 森比左志／著  
わだよしおみ／著 こぐま社

しろくまちゃんがおかあさんとホットケーキを作り、こぐまちゃんと食べます。  
ホットケーキのやけていく様子がとてもおいしそうな絵本です。



## おててがでたよ

林明子／さく  
福音館書店

シャツをかぶっている赤ちゃん。  
「あれ あれ あれ なんにもみえない」。  
手が出て、頭が出て、足が出て・・・。  
いきいきとした表情や動きを楽しみましょう。

## だれかしら

多田ヒロシ／さく 文化出版局

ぼくのお誕生日、たくさんのお友だちがやっ  
てきます。  
「とんとんとん」「だれかしら」  
ドアをあけるとだれがいるかな？  
くり返しが楽しい絵本です。



## くまさんくまさんなにみてるの？

エリック＝カール／え  
ビル＝マーチン／ぶん 偕成社

「くまさん くまさん ちゃいろいくまさん  
なにみてるの？」とリズムよくことばが  
くり返され、美しい色の動物が次々に  
あらわれます。

# おはなしの世界へ

2～3歳

毎日の生活の中で経験や知識も増えてきます。  
それに合わせて楽しめる絵本のジャンルも  
広がっていきます。  
子どもは主人公になりきって、  
絵本をまるごと楽しめます。  
シンプルなストーリーの絵本や  
昔話の絵本などにチャレンジしてみましょう。

## ぐりとぐら

なかがわりえこ／さく おおむらゆりこ／え  
福音館書店

お料理することと食べることが大好きなのねずみのぐりとぐらは、大きな卵で大きなカステラを作ります。リズムカルな文章と絵が楽しい長読みつがれてきた絵本です。



## ちいさなねこ

石井桃子／さく 横内襄／え  
福音館書店

ひとりで外へ飛び出した子ねこは、次々と危険な目に遭います。でも、最後はお母さんねこが助けてくれました。はっきりしたストーリーと絵が子どもをひきつけます。



## ねずみくんのチョコッキ

なかえよしを／作 上野紀子／絵  
ポプラ社

おかあさんに編んでもらった、ねずみくにぴったりの赤いチョコッキ。でも「ちょっときせてよ」と次々に動物たちが着て伸びてしまいます。意外な展開がゆかいな一冊です。



## はけたよはけたよ

かんざわとしこ／ぶん にしまきかやこ／え  
借成社

ひとりでパンツがはけないたつくんは、そのまま外へかけだしてしまいました。着替えという身近な題材を色彩豊かに描いています。



## タンタンのハンカチ

いわむらかずお／作  
借成社

おまじないをするたびに大きくなる、タンタンの赤いハンカチ。いろいろな遊びが生まれます。子どもと一緒に、想像しながら読んでみましょう。

## おおきなかぶ

A. トルストイ／再話 内田莉莎子／訳  
佐藤忠良／画 福音館書店

おおきなかぶをみんなで力を合わせて「うんとこしょ どっこいしょ」とひっぱります。かけ声の繰り返しを楽しめる、昔話の絵本です。



## もっと絵本や読み聞かせについて知りたいときは・・・

絵本を選ぶにはどうしたらいいの？ どうやって絵本を読んだらいいの？と思ったら、こちらの本を手にとってください。

### 📖 『こども絵本ガイド』

さわださちこ／絵本セレクト なかじまえりこ／構成・文 主婦の友社／編 主婦の友社

### 📖 『あかちゃんの絵本箱』

こどもと本-おかやま-「あかちゃんの絵本箱」編集委員会／著 吉備人出版

### 📖 『えほんのせかい こどものせかい』

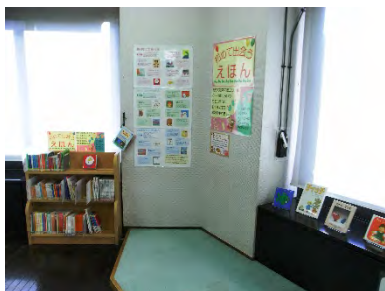
松岡享子／著 日本エディターズスクール出版部

# 市立図書館のご案内

—各区にあります—



まずは、初めて出会う絵本コーナーへ



0～3歳までの子どもに読んであげたい  
絵本をセレクトしました。  
このパンフレットで紹介した絵本もあります。

絵本コーナーで読み聞かせはいかが？

気になる絵本が見つかったら  
声に出してお子さんに  
読んであげましょう。  
絵本コーナーは読み聞かせOKです。



図書館デビューの記念にカードをどうぞ

0歳から  
カードが作れます



住所の確認できるもの(健康保険証・  
免許証など)をお持ちください。  
その日から借りられます。(無料)  
図書館カードは市立図書館 18 館  
のどこでも使えます。



## 親子おはなし会を開いています

図書館のおはなし会では、わらべうたや絵本の読み聞かせをしています。おはなし会で気に入りのわらべうたや絵本をみつけたら、おうちでくり返し遊んであげてください。



## ベビーカーだって大丈夫



そのまま図書館内へお入りください。おむつ替え、授乳の方は、お気軽に職員におたずねください。

イベント情報や  
おはなし会の日程  
利用案内  
休館日 etc.

## 図書館の情報は・・・

### 図書館

蔵書検索・ログイン(外部サイト) 利用案内 開館時間

### 新着情報

2019年4月23日 市立図書館の司書がおススメの本を紹介する『図書館蔵書紹介』  
2019年4月19日 図書館で豊のイベント「新しいこと、本といっしょに楽しむ」の紹介ページを更新しました。  
2019年4月19日 蔵書の紹介のページを更新しました。  
2019年4月19日 蔵書の紹介のページを更新しました。  
2019年4月19日 イベントがリニューアルしました。

もちろん  
蔵書検索や  
予約もOK

かじゅうたちのいるところ

よこはましりつとしよかん  
キッズページ

キッズページも

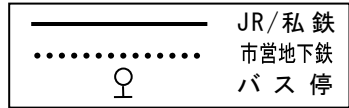
としよかんのつかいかた	今月のおすすめ本	よこはまについてしらべる
<乳児向け> おひざにだっこで楽しむ絵本	<幼児向け> おうちでいっしょに楽しむ絵本	<小学生向け> よんでみようこんな本

## 市立図書館ホームページ

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kyodo-manabi/library/>



# 市立図書館 ガイドマップ



## ちゅうおうとしょかん 中央図書館

〒220-0032  
西区老松町 1  
TEL. 262-0050  
FAX. 262-0052

- ・京浜急行日ノ出町駅徒歩5分
- ・J R 市営地下鉄線桜木町駅徒歩10分
- ・市営バス停「野毛坂」下車徒歩1分(103、292系統)
- ・市営バス停「中央図書館」下車徒歩1分(89系統)



## あさひとしょかん 旭図書館

〒241-0005  
旭区白根4-6-2  
TEL. 953-1166  
FAX. 953-1179

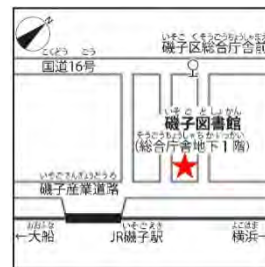
- ・相模鉄道鶴ヶ峰駅北口徒歩5分
- ・相鉄バス停「代官前」下車徒歩2分
- ・旭10「よこはまどうぶつ園」、旭11、旭12系統



## いずみとしょかん 泉図書館

〒245-0016  
泉区和泉町6207-5  
TEL. 801-2251  
FAX. 801-2256

- ・相模鉄道いずみ野駅北口徒歩3分
- ・神奈中バス停「いずみ野駅」下車徒歩3分
- ・(い04、い06、い07、い08、い10、い11、い12、い20、い01系統)



## いそごとしょかん 磯子図書館

〒235-0016  
磯子区磯子3-5-1  
TEL. 753-2864  
FAX. 750-2528

- ・J R 磯子駅徒歩5分
- ・市営/京急バス停「磯子区総合庁舎前」下車徒歩1分
- ・(市営：9、58、99、113系統)
- ・(京急：110系統)



## かながわとしょかん 神奈川図書館

〒221-0063  
神奈川区立町20-1  
TEL. 434-4339  
FAX. 434-5168

- ・J R 東神奈川駅西口徒歩9分
- ・京浜急行仲木戸駅2階改札口徒歩10分
- ・東急東横線東白楽駅徒歩12分
- ・市営バス停「立町」下車徒歩3分(7、29、59系統)



## かなざわとしょかん 金沢図書館

〒236-0021  
金沢区泥亀2-14-5  
TEL. 784-5861  
FAX. 781-2521

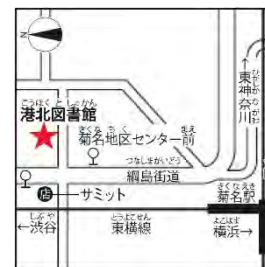
- ・京浜急行金沢八景駅徒歩7分
- ・シーサイドライン金沢八景駅徒歩7分
- ・京急バス停「洲崎」下車徒歩6分(4、文5、文6、文15系統)



## こうなんとしょかん 港南図書館

〒234-0056  
港南区野庭町125  
TEL. 841-5577  
FAX. 841-5725

- ・市営地下鉄線上永谷駅出口3徒歩4分
- ・市営バス停「永野新橋」下車徒歩3分(45、112系統)
- ・神奈中バス停「北永作」下車徒歩4分(30系統)



## こうほくとしょかん 港北図書館

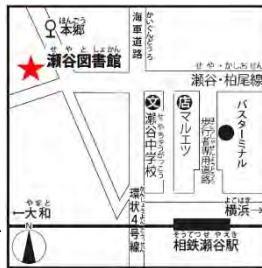
〒222-0011  
港北区菊名6-18-10  
TEL. 421-1211  
FAX. 431-5212

- ・J R 菊名駅徒歩7分
- ・東急東横線菊名駅東口徒歩7分
- ・市営バス停「菊名地区センター前」下車徒歩1分(41、59系統)



**さかえとしよかん  
栄図書館**  
〒247-0014  
さかえまちどろちよろ  
栄区 田町433-49  
TEL. 891-2801  
FAX. 891-2803

- ・JR本郷台駅徒歩13分
- ・江ノ電/神奈中バス停「栄警察署前」下車徒歩2分
- ・江ノ電/鎌倉駅行き・大船駅行き  
(神奈中: 船05、船07、船08、船09、船11、船13、船15、船16、船17、船19、船20、船91、本21系統)



**せやとしよかん  
瀬谷図書館**  
〒246-0015  
せやまちどろちよろ  
瀬谷区 本郷3-22-1  
TEL. 301-7911  
FAX. 302-3655

- ・相模鉄道瀬谷駅北口徒歩8分
- ・神奈中バス停「本郷」下車徒歩2分(間14、間15、瀬01、瀬03系統)



**つづきとしよかん  
都筑図書館**  
〒224-0032  
つづきまちどろちよろ  
都筑区 孝ヶ崎中央32-1  
TEL. 948-2424  
FAX. 948-2432

- ・市営地下鉄線センター南駅  
出口1徒歩6分
- ・市営バス停「都筑区総合庁舎」下車徒歩2分
- ・「センター南駅」下車徒歩6分(73、80、124、302、304、306、308、310系統)



**つるみとしよかん  
鶴見図書館**  
〒230-0051  
つるみまちどろちよろ  
鶴見区 鶴見中央2-10-7  
TEL. 502-4416  
FAX. 504-6635

- ・京浜急行京急鶴見駅、JR鶴見駅東口徒歩7分
- ・市営バス停「鶴見上町」下車徒歩1分(18系統)
- ・市営バス/臨港バス「鶴見神社前」下車徒歩3分
- ・市営: 13、29、155系統(臨港: 鶴11系統)



**とよかつとしよかん  
戸塚図書館**  
〒244-0003  
とよかつまちどろちよろ  
戸塚区 戸塚町127  
TEL. 862-9411  
FAX. 871-6695

- ・JR、市営地下鉄線戸塚駅西口徒歩7分
- ・神奈中バス停「戸塚バスセンター」下車徒歩5分(戸50、戸52、戸53、戸55、戸56、戸58、戸60、戸61、戸64、戸71、戸72、戸73、戸75、戸77、戸79、戸81、戸93、戸95系統)



**なかつとしよかん  
中図書館**  
〒231-0821  
なかつまちどろちよろ  
中区 本牧原1-1  
TEL. 621-6621  
FAX. 621-6444

- ・横浜市営バス「本牧原」バス停下車徒歩2分
- ・石川町南口徒歩5分「元町」バス停から99、105、106系統、15分
- ・根岸駅前バスターミナルから58、99、101系統、15分



**ほどかやとしよかん  
保土ヶ谷図書館**  
〒240-0006  
ほどかやまちどろちよろ  
保土ヶ谷区 星川1-2-1  
TEL. 333-1336  
FAX. 335-0421

- ・相模鉄道星川駅徒歩3分
- ・バス停「星川駅前」下車徒歩3分(市営: 22、25系統)(相模: 浜16系統)
- ・相模鉄道星川駅下車徒歩3分(相模バス)
- ・バス停「星川小学校前」下車徒歩4分(市営62、92、101、202系統ほか)



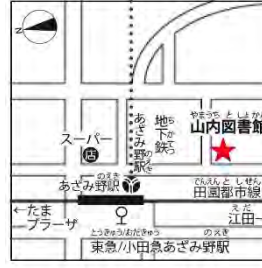
**みどりとしよかん  
緑図書館**  
〒226-0025  
みどりまちどろちよろ  
緑区 十日市場町825-1  
TEL. 985-6331  
FAX. 985-6333

- ・JR十日市場駅南口徒歩4分
- ・市営/東急/神奈中バス停「十日市場駅前」下車徒歩3分(市営: 23、55、65系統)(東急: 青23系統、91系統)(神奈中: 23、降02、降21系統)
- ・市営バス停「十日市場市営住宅入口」下車3分(23系統)



**みなみとしよかん  
南図書館**  
〒232-0067  
みなみまちどろちよろ  
南区 弘明寺町265-1  
TEL. 715-7200  
FAX. 715-7271

- ・京急江行弘明寺駅徒歩1分
- ・市営地下鉄線弘明寺駅下車徒歩8分
- ・神奈中バス停「弘明寺口」下車徒歩5分(戸01、戸03、東01、東06、横43、横44、戸10、戸11、戸12、戸14系統)



**やまうちとしよかん  
山内図書館**  
〒225-0011  
やまうちまちどろちよろ  
青葉区 あざみ野2-3-2  
TEL. 901-1225  
FAX. 902-4492

- ・東急田園都市線/市営地下鉄線あざみ野駅徒歩3分
- ・東急バス/小田急バス停「あざみ野駅」下車徒歩4分(東急: 新23、あ24、あ25、あ27、あ28、あ29、あ71、あ72、た26、た51、た63、鷺21系統)(小田急: 新23、向11系統)

# 横浜市立図書館

## 開館時間

火曜日～金曜日

午前9時30分～午後7時

中央図書館は午後8時30分まで

ただし、地下1階学習室は午後7時まで

山内図書館は午後8時30分まで

土曜日・日曜日・月曜日・

祝(休)日・12月28日

午前9時30分～午後5時

1月4日 正午～午後5時

- \* 上記以外にも、臨時休館させていただく場合があります。  
詳しくは、p. 12のホームページをご覧ください。
- \* 中央図書館の書庫内資料の請求は閉館の30分前までです。  
地域図書館については、各図書館にお問い合わせください。



## 休館日

- ・施設点検日(月1回)
- ・12月29日～1月3日
- ・図書特別整理日



市立図書館のご案内

p. 11～12

市立図書館ガイドマップ

p. 13～14

平成23年6月1日改訂新版発行 令和2年10月1日第10刷発行

横浜市中央図書館サービス課／編集・発行

〒220-0032 横浜市西区老松町1 電話 045(262)0050